

代表者挨拶

信州大学学友会

スポーツ部会委員長 藤井信乃介（全学ハンドボール部）

新入生の皆さん、ご入学誠におめでとうございます。ようこそ信州大学へ。

さて、皆さんはこれから4年間、もしくは大学院に進学される方はそれ以上、この信州大学にて、大学生として過ごされることと思います。大学での生活はこれまで皆さんが中学、高校で経験されてきたものとは大きく異なります。実家を離れて一人暮らしを始めている方ももちろん、そうでない方も、これまでとは異なる毎日に困惑することも多いはずですが。皆さんの中には、大学生活という新しい環境に身を置くことに、不安を感じている方もいらっしゃるかと思います。そんな皆さんの悩みを部活動やサークルは解決してくれるかもしれません。

大学の部活動やサークル活動では、様々な人に出会うことができます。今まで触れたことのないような価値観を持った人や、自分とは全く異なる環境で育ってきた人と出会い、その人たちと同じ目標に進んでいくという経験は皆さんのことを豊かにしてくれます。そしてその経験は、今後皆さんが社会に出たときにきっと役立つものとなるでしょう。

さて、このように申しますと、自分に合う部活やサークルがあるのか分からない、あるいは、所属したい部活やサークルの理想はあるけれど、見つかるのか不安であると思っている方もいらっしゃるかと思います。大丈夫です。信州大学には運動系・文化系ともに様々な団体があります。これまで続けてきた活動を続けるのも、大学で新しい挑戦を試みるのもどちらも貴重な経験となるでしょう。そして、それぞれの団体は皆さんを心より歓迎しており、自分たちの活動内容について、ガイダンスやイベントを通じて皆さんに紹介してくれます。それらを見に行けば、皆さんの不安はきっと解消されると思います。この冊子には団体についての様々な情報が載っておりますので、よろしければ参考にしてください。

以上ここまで長々と書きましたが、そんなに難しいことはありません。自分の好きなように行動すれば良いのです。皆さんの挑戦を心からお待ちしております。これからの長い大学生活、皆さんが自分の思うままに大学生活を過ごされることを、心より祈念申し上げます。

目次

【学友会文化部会】

【学友会スポーツ部会】		【学友会文化部会】	
アーチェリー部	3	棋道部	40
合気道部	4	競技かるたサークル	41
氷上競技部アイスホッケー部門	5	グリークラブ	42
アメリカンフットボール部WILDCATS	6	軽音楽部	43
全学空手道部	7	交響楽団	44
全学弓道部	8	混声合唱団	45
学友会競技スキー部	9	吹奏楽団	46
車いすバスケットボール部SEROWS	10	箏曲サークルことこと	47
学友会剣道部	11	フラメンコ部	48
女子サッカー部	12	マンドリンクラブ	49
全学サッカー部	13	医学部室内楽団	50
自転車競技部	14	【登録団体】	
柔道部	15	あがたの森フェスティバル実行委員会/ アカペラサークルCapel	51
少林寺拳法部	16	居合道サークル／お笑いサークル白樺	52
全学水泳部	17	基礎スキー部／クイズサークル	53
氷上競技部スピードスケート部門	18	劇団山脈／ケルト音楽研究会 S-celts	54
全学男女ソフトボール部	19	ゲレンデスキー愛好会／航空部	55
体操競技部	20	サイクリング部／サバイバルゲームサークル 雷鳥	56
全学卓球部	21	自然科学研究会／ジャグリングサークルサイクロイド	57
全学硬式庭球部	22	植物セラピーサークル檜の芽／書道サークル墨人	58
全学ソフトテニス部	23	シンダイガイド／シンボルズ	59
馬術部	24	スキューバダイビングサークル SELFISH／ 第二新聞部NOA	60
全学男子バスケットボール部	25	たんぼぼ／天文倶楽部	61
全学女子バスケットボール部	26	東方信嶺譚／フラサークル Lei hiwahiwa	62
全学バドミントン部	27	プラモ部／フリーペーパー団体信州Charm	63
全学バレーボール部(男子・女子)	28	漫画研究会／昔ながらのたんぼの会	64
全学ハンドボール部	29	りんご部隊／レトロ音楽倶楽部	65
フェンシング部	30	ワンダーフォーゲル部／カーリング部(繊維学部)	66
硬式野球部	31	ALL写真部／SEAP	67
準硬式野球部	32	Simulation Game研究会／TOSS信州大学	68
松本軟式野球部	33	W.D.C／BlueField(工学部)	69
YOSAKOI祭りサークル和っしょい	34	【特集記事】	
男子ラクロス部	35	大学サークルの選び方ガイド	70
女子ラクロス部	36	【付録】	
全学ラグビー部	37	新歓スケジュール	74
陸上競技部	38	教室配置図	78
LOOSE	39		

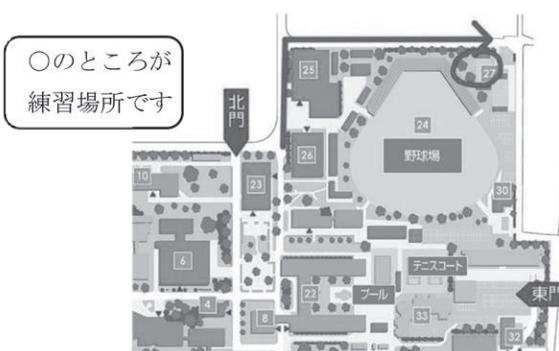
信州大学アーチェリー部

初めまして、アーチェリーをしたことはありますか？
やったことない、ラウンドワンで少しだけ…が大半を占め
ると思います。

大学に入って新しいことを始めたい、という考えを少しで
もお持ちなら、アーチェリーを始めてみませんか？

部員の半数以上が未経験から始めています。

ぜひ、ガイダンスだけでも参加してみてください！



<ガイダンス日程>

4/10(水) 18:00~18:30 4/12(金) 19:00~19:30

4/16(火) 18:00~18:30 4/19(金) 19:30~20:00

全学教育機構 24 番教室

※ガイダンスへの参加を希望される方は、下記アドレスにガイダンス開始前
に連絡をください。また、ガイダンスへ参加できない場合でも、連絡いただ
ければ、練習体験も行えます。

連絡先 : 22j1100c@shinshu-u.ac.jp

Instagram: @suat_archery

Twitter: @suat_archery

信州大学 合気道部



ガイダンス日程

4/10(水) 24番教室

4/12(金) 24番教室

4/17(水) 24番教室

4/19(金) 24番教室

18:30~19:00

ガイダンス後
合気道体験できます！

ガイダンスへの
参加はこちらに
連絡をお願いします
ます

代表：岡本侑大
(22a3007f@shinshu-u.ac.jp)

「合気道」は誰でも始めることができる武道です

試合がなく、初心者も楽しく稽古ができます

興味を持ったそこのあなた！

気軽にガイダンスをのぞきにきてください！

稽古の様子、載せてます！

質問等は気軽にDMしてください♪

↓ Twitter (shinshu_aikido) ↓ Instagram (shinshu_aikido)



ICE HOCKEY

私たちアイスホッケー部は、プレイヤー24人、マネージャー17人の計41人で活動しています。毎週金曜日と土曜日にスケートリンクを借りて各キャンパスから集まって練習を行っています。

国公立大学では、大学からアイスホッケーを始める人が多く、信州大学アイスホッケー部も9割以上が初心者から始めています。

初心者でもコーチや先輩からの確かなアドバイスを受けて上達し、試合で活躍することができるようになります！また、他チームの練習に参加させてもらうことで、氷上での練習量を増やすことができます。氷上以外にもインラインスケートを使った練習をしています。

「大学でもアイスホッケーがしたい！」 「新しいことをはじめたい！」

という方大歓迎です!!

*氷上の格闘技と呼ばれるアイスホッケーに青春を捧げてみませんか？

無料スケート体験、紅白戦観戦を開催！

日程や時間は**Twitter**、**Instagram**をチェック！

質問は各**SNS**の**DM**、質問箱、**LINE**のトークまで！



LINE QR



Instagram QR

Twitter:@shinshuice2024

Instagram:shinshuice

新歓ガイダンス開催！

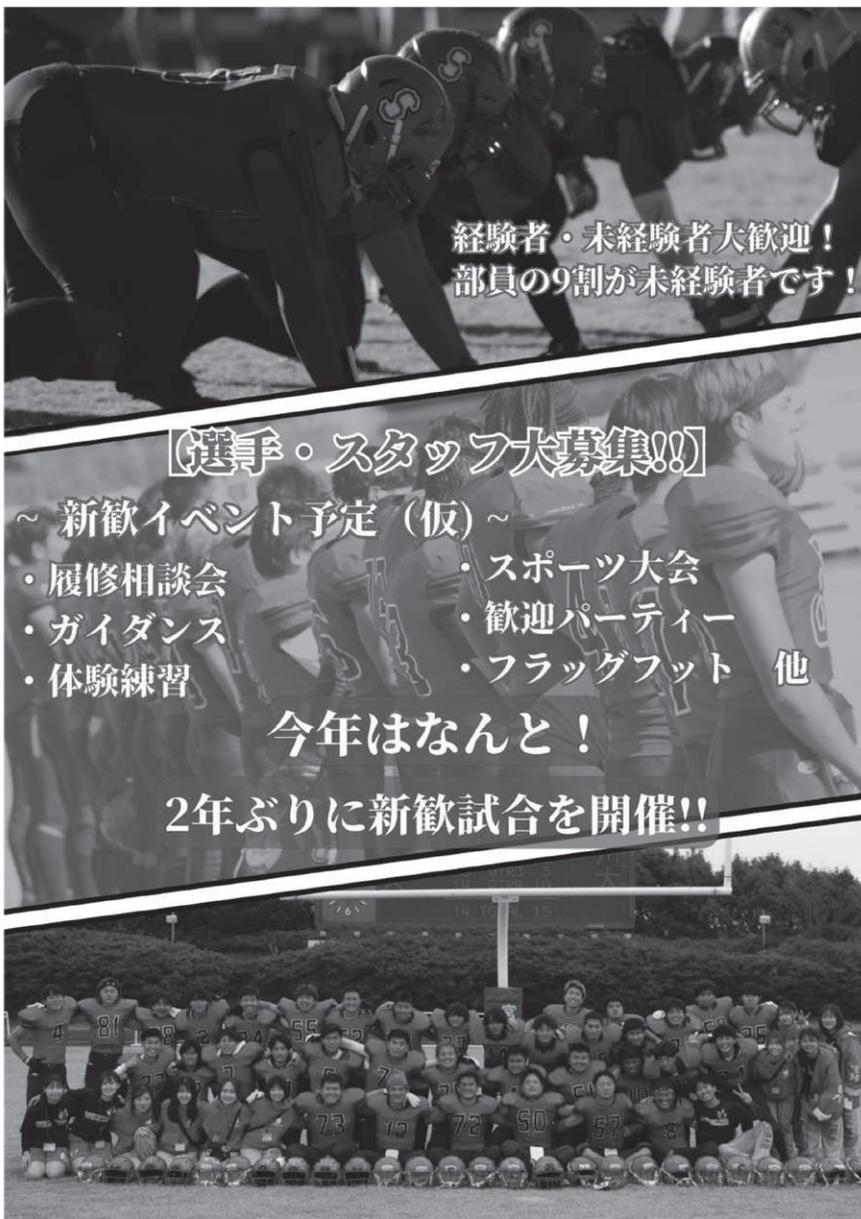
4月12日 19:00~19:30 26番教室

4月19日 19:00~19:30 26番教室

アイスホッケーという競技についてや年間スケジュールなど詳しくお話しします！

〈代表連絡先〉中澤早希21s3019b@shinshu-u.ac.jp

信州大学アメリカンフットボール部
WILDCATS



経験者・未経験者大歓迎！
部員の9割が未経験者です！

【選手・スタッフ大募集!!】

～ 新歓イベント予定 (仮) ～

- ・履修相談会
- ・ガイダンス
- ・体験練習
- ・スポーツ大会
- ・歓迎パーティー
- ・フラッグフット 他

今年はなんと！

2年ぶりに新歓試合を開催!!

Instagram @wildcats_shinkan



X(旧 Twitter)@wildcatsshinkan



全学空手道部

こんにちは！全学空手道部です！

私たちは男女混合で、初心者経験者さまざまです☆

大会上位を目指すも◎

空手友達を作るも◎

運動不足解消目的も◎

自分のペースで空手を楽しみましょう！



遠くで開催される大会では
ちょっとした旅行気分♪

活動日：火曜日 16:30～19:30

土曜日 10:00～13:00

活動場所：医学部道場(ガイダンス時に案内します)

ガイダンス予定日

4/11(木)：55 番教室

4/16(火)：53 番教室

4/18(木)：55 番教室

4/23(火)：53 番教室

時間は 18:00～18:30 です！

質問なんでもメールやインスタへ



メールアドレス：22j2083e@shinshu-u.ac.jp

インスタ ID: shinshu_karate

信州大学全学弓道部



ガイダンス日程

- ・4月10日(水)
- ・4月12日(金)
- ・4月15日(月)
- ・4月17日(水)

時間：18：00～18：30

場所：全学教育機構 34 番教室

ガイダンスは事前申し込みが必要ですよ！！

申し込みは以下の QR コードや DM、もしくは松本道場長の中川まで連絡をお願いします

申し込みは当日まで OK です！



X(Twitter)アカウント



新歓アカウント



インスタアカウント

・質問箱や DM などお気軽にどうぞ！

信州大学全学弓道部 HP

<https://shinshu-kyudo.wixsite.com/shinshu-kyudo>

初心者も経験者も大歓迎です！

平日 16:30～(火木 16:00～)、土日9:00～

毎日練習できます！いつでも見学来てください！



ガイダンスの事前
申し込みはこちらから

連絡先：松本道場長 中川敬太
22j2061d@shinshu-u.ac.jp

学友会競技スキー部



自分のペースで活動できる、自由度の高いスキー部です。
スキーが好きな方、スキーをしたことがないけどやってみたい方など、どんな方でも大歓迎です！！

【新歓ガイダンス】
4/10(水) 18:30-19:00
4/12(金) 18:30-19:00
4/16(火) 18:30-19:00
4/18(木) 18:30-19:00
場所：いずれも23講義室

参加申し込みはこちらから！→



【主な競技種目】

- ・アルペンスキー
- ・クロスカンリースキー
- ・基礎スキー

Instagramもチェックしてみてね→



@SHINSHU_UNIV_SKI_TEAM

車椅子バスケットボール部 SEROWS

新入生の皆さん！ご入学おめでとうございます！



車いすバスケットボールは、健常、障がい、バスケ経験の有無、性別にかかわらず、だれでも活躍することができます。プレイヤー、マネージャー大募集中です！！現在、プレイヤーは男子 11 名、女子 14 名、マネージャーは女子 7 名(男子也大歓迎!)で活動しています。コーチは、おじいちゃん(実はすごい人…)です。

詳しい情報は、下記の Instagram、Twitter から！

ガイダンス日程

4 月 10 日 (水)、17 日 (水)

18 時～18 時 30 分、52 番講義室

ガイダンス後、第 1 体育館にて車いすバスケ体験会を実施します！

通常活動日：水曜日第 1 体育館 18 時 30 分～21 時

日曜日第 1 体育館 15 時～18 時、18 時～21 時

(体育館の場所や時間が異なる場合があります)

ガイダンスに参加してみたいと思った方は、
下記のアカウントにご連絡をお願いします。

連絡先

メール：sserows35@gmail.com

Instagram：[@serows_shindai](https://www.instagram.com/serows_shindai)

Twitter：[@serows_shinshu](https://twitter.com/serows_shinshu)

ご連絡お待ちしております！！

学友会剣道部

初心者、経験者問わず楽しく
活動できる部活です！
季節のイベント、合宿など部活動以外の
イベントもたくさんあります。



練習日程（松本キャンパス）

月火木金…第二体育館（16:30～18:30）
土…第二体育館・外部体育館（9:00～12:00）

ガイダンス日程

4月15日：23番教室（19:00～19:30）
16日：23番教室（19:00～19:30）
18日：23番教室（19:00～19:30）
19日：24番教室（19:00～19:30）

▼質問等は下記SNSのDM等お気軽にどうぞ▼

Instagram … shinshu_kendo

Twitter … shinshukendo

全学女子サッカー部

🏆 女子サッカー部メンバー大募集 🏆

初心者・経験者問いません！

中学生や社会人など個性豊かなメンバーと

一緒に活動しています!!



ガイダンス

4月11日(木) 4月17日(水)
4月19日(金) 4月22日(月)

時間:19:00~19:30

場所:23番教室



普段の様子や試合結果を載せています！
DMでの質問も待ってます！



SULSC_

連絡先:

22f1048g@shinshu-u.ac.jp 畑中あずさ

体験・見学・質問など気軽に連絡して下さい！

信州大学 全学サッカー部



新入生のみなさんこんにちは!
信州大学全学サッカー部です。
前年度に昇格したことにより、
今年度はリーグ1部で戦います!
サッカーが好きな方、興味がある方、
ぜひ一度説明会に足を運んでみてください!
また、選手のサポーターをしてくれる
マネージャーも男女問わず募集しています。
少しでも興味のある方はお気軽に
下記のメールアドレスかSNSから
ご連絡ください。

活動に関する質問もお待ちしています!
選手・マネージャー一同、みなさん
にお会いできることを楽しみにしています!



～練習予定～

月:off

火:off or 地区練習

水:地区練習

木:全体練習

金:地区練習

土:全体練習

日:全体練習

説明会への参加は、下記のメールアドレス
への連絡が必須となります!!

Twitter:@shindai_soccer
Instagram:@shinshu_football

【説明会への参加は下記のメールアドレス】
shinshu.football@gmail.com
(質問などもこちらのメールアドレスに
ご連絡いただいてもかまいません!)

信州大学自転車競技部(cycle racing team)

～この部活について～

→主にロードレースで活動しています！

部員によってはトラック競技、MTB、シクロクロスなど、様々な競技に出場しています。

高校からの経験者もいますが、1年生から初心者で始めた部員が多く、経験者の部員や練習に来てくださる社会人の方に日々教えてもらいながら強くなっています！

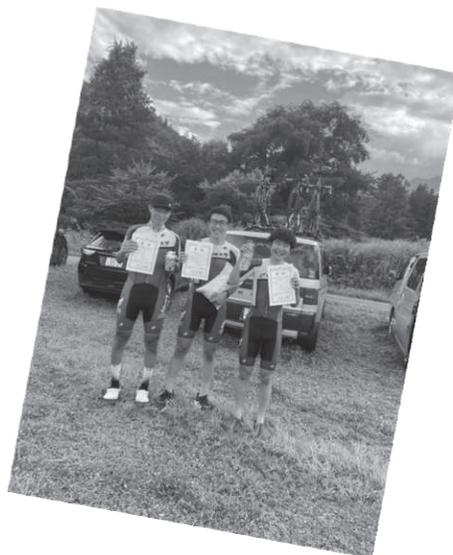
マネージャーも大募集中です！（大会の申し込み・部費の管理などをお願いしています。）

→今のマネージャーはアクティブなのでたまに一緒に走りたいしています。

興味あるよーって方はインスタグラム、ツイッターのDMで連絡お待ちしております！

入部説明会 日時・教室

新歓ライドも予定しています。（そんなガチなライドではないのでご安心を。笑）



・連絡先(Contact us by DM) ↓

Instagram: [shinshu_u_cycle_racingteam](#)

Twitter: 信州大学自転車競技部公式アカウント



信州大学柔道部

ガイダンス

○日程 4月

10日・12日 18:30～19:00

15日・16日 18:30～19:00

○場所 13番教室

○連絡 大澤歩夢

22t3010a@shinshu-u.ac.jp

初心者から始めた部員も多くいます！
バイトや他の活動との両立も◎

○活動日

月・火・木 17:00～19:00

土 14:30～17:00←全学部集合！

○活動場所 第一体育館武道場

＼女子部員もいるよ！



少林寺拳法部

少林寺拳法とは？



力に頼らない護身術を用いる**武道**

ほとんどの部員が**大学**から少林寺拳法を

始めています！

中には文化部だった先輩も大勢！

初心者大歓迎です！！



新歓ガイダンス日程

4/10 (水)	18 : 00 ~ 18 : 30	55 番教室
4/16 (火)	18 : 00 ~ 18 : 30	55 番教室
4/17 (水)	18 : 00 ~ 18 : 30	55 番教室
4/23 (火)	18 : 00 ~ 18 : 30	55 番教室

※後輩に雪玉を投げつける部長

連絡先

Instagram

shorinji_shinsh

X(Twitter)

@shorinji_shinsh



@SHORINJI_SHINSHU

全学水泳部



水泳ガチ勢から初心者まで
大歓迎！！
マネジャーとしてもぜひ！

大会以外にもドライブやほかののイベ
ントもいっぱいだよ〜！！



水泳部？来るしかないっしょ？

ガイダンス日程

- ・日にち:①4/10(水)、②4/12(金)、③4/16(火)、④4/19(金)
- ・場所:①③54 番教室、②52 番教室、④64 番教室
- ・時間 : 18:00~19:00

連絡先 shindaiswimmer@yahoo.co.jp

水泳部Instagram <https://www.instagram.com/shindaiswimmer>

水泳部 twitter <https://twitter.com/shindaiswimmer>

水泳部 HP <https://shindaiswimmer.wixsite.com/sust/blank>

氷上競技部スピードスケート部門



結城先生のもと、現在5人で国内外の活躍を目標に活動しています。全日本学生選手権や日本学生氷上競技選手権大会など多くの大会に出場しています。

応援よろしくお願ひします。



21e0205k@shinshu-u.ac.jp

全学男女ソフトボール部

土日の練習を基本に男女学年関係なく和気あいあいと活動しています！
ソフトボール経験者だけでなく野球経験者、初心者の方も大歓迎です！ぜひ来て
みてください！！

●新歓ガイダンス日程

4/10 (水) 18:30~ 34 番教室

4/12 (金) 18:30~ 20 番教室

4/17 (水) 18:30~ 26 番教室

4/19 (金) 18:30~ 20 番教室



●大会成績

2023 北信越男子選手権大会 優勝

三年連続インカレ出場！

2023 全日本大学男子選手権大会 ベスト 16

2023 北信越新人ソフトボール大会 優勝

~部員紹介や日々の活動を発信しています~

Instagram: @shinshu_soft

X(旧 Twitter): @Shinshu_Soft



@SHINSHU_SOFT



X



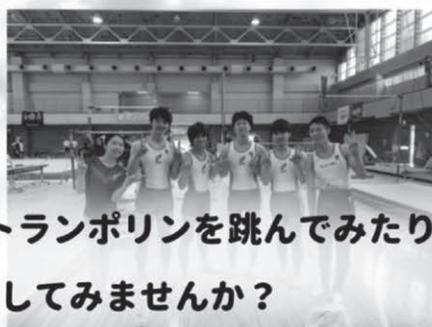
<連絡先>

男子部代表 黒澤翔太 (22S4012D@shinshu-u. ac. jp)

女子部代表 相武美咲 (22a1001f@shinshu-u. ac. jp)

信州大学 体操競技部

初心者も
大歓迎!!



アクロバティックな技をしたり、トランポリンを跳んでみたり…
みんなで楽しく汗を流してみませんか？



【練習予定】

- 月 17:00～19:00 第一体育館（松本）
- 水 17:00～19:00 第一体育館（松本）
- 木 19:00～21:00 第一体育館柔道場（松本）
- 土 16:00～20:00 ホワイトリング（長野）

ぜひ、練習に遊びに来てみてください！

Twitter : @gym_white instagram : shinshu.gymnastics

DM等での連絡も
お待ちしております！

全学卓球部



こんにちは！信州大学全学卓球部です。部員は現在 96 名で、学部生から院生まで多くの方が在籍しています。普段はキャンパスごとで練習をしていますが、週末の練習や行事では多くの方が松本に集まります。部活動の参加は自由で、初心者も大歓迎なので、気軽にご参加ください！松本キャンパスでは毎週月・水・木・土曜日に体育館で活動しています。ガイダンスもこの曜日に体育館で行う予定です。詳しくは代表者のメールまたは Twitter の DM まで！



代表者メールアドレス：22s5024c@shinshu-u.ac.jp
Twitter アカウント：[@shinshu_tt](https://twitter.com/shinshu_tt)

全学硬式庭球部



信州大学男女硬式庭球部はチームでは年に一度の団体戦である王座大会での男女北信越優勝を目指し活動しています。大学でもテニスを頑張りたいという人なら誰でも歓迎します。詳しい内容はオリエンテーションにて説明します。(4/10、16 松本キャンパス 18時より 35 講義室)

連絡は全学硬式庭球部のInstagramまで
ID shishu_tennis

全学ソフトテニス部



ガイダンス日程

4月10(水)、12(金)

場所：23番教室

時間：19時00分～20時00分

ガイダンス参加希望者は下記の連絡先にご連絡ください！！

連絡先

男子主将：大鷹颯矢 22e1403e@shinshu-u.ac.jp

女子主将：川口日菜子 22a1013k@shinshu-u.ac.jp

初心者、経験者、男女問わず
大歓迎です！！
ぜひ参加して下さい！！！！

信州大学学友会 馬術部

ガイダンス案内

【日程】 4/12(金),15(月),19(金),22(月)

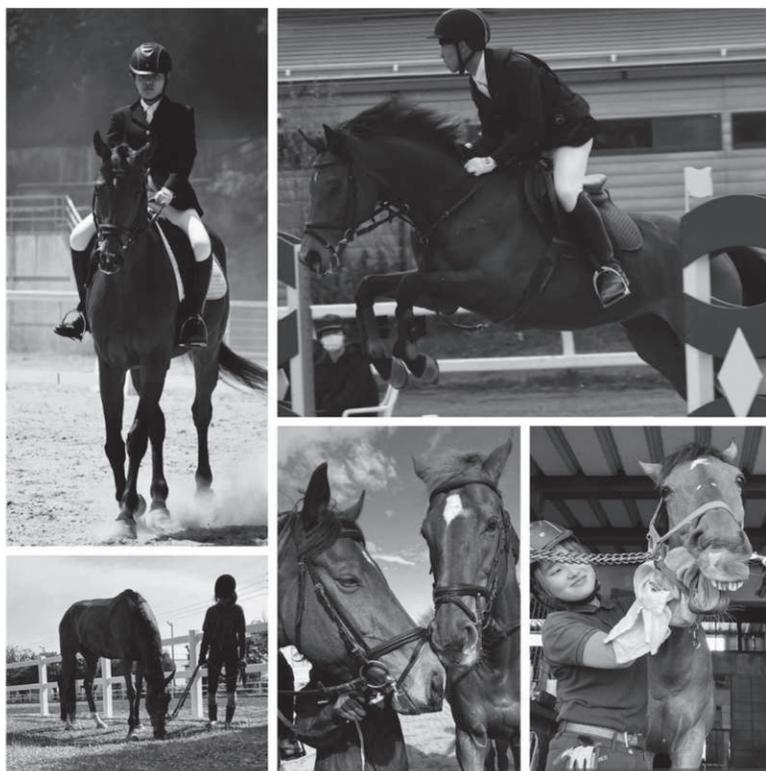
【時間】 18:00～18:30※

【場所】 23 番講義室

※ガイダンス後、希望者で馬に会いに行きます(1～2時間)

馬に会いに行きたい方は申し込み必須となります

話をきくだけなら飛び入り参加でもOK!



ほとんどの部員が大学から馬術を始めており、全国大会に出場した先輩もいます！
離松後も活動しています。どなたでもお気軽にお越しください！

ガイダンス参加申し込み・部活体験
の連絡はこちらから☞

清村陽日 23m0048a@shinshu-u.ac.jp

奥山和々 23l0028j@shinshu-u.ac.jp



LINE



X



Instagram

全学男子バスケットボール部



●平日練習(松本組)

月 19:00~21:00

水 17:00~19:00

金 18:30~21:00

@第一体育館

●休日練習 @長野 or 松本

土日祝 午前午後の2部練
全キャンパスの部員が集ま
って練習します!



全学男子バスケットボール部は

「インカレ予選決勝リーグ出場」

を目標に活動しています!

部員大募集です!

★ガイダンス日程

4/10(水) 19:00~19:30 @25 番教室

4/17(水) 19:00~19:30 @25 番教室



ガイダンスに参加希望の方は、参加希望
日の前日までに下記のいずれの連絡先に
連絡をしてください!

練習参加もお待ちしております!



連絡先

メール: 22e1213k@shinshu-u.ac.jp

教育学部 3年 神保杏樹

Twitter/Instagram @antelooopes

信州大学男子バスケットボール部

全学女子バスケットボール部 部員大募集中!!!



ガイダンス

4.10/12/15/19 18:00-18:30

@全学教育機構 25 番教室

見学・体験にきてくれる方は、
公式アカウントに DM をください!
選手・マネージャー共に大募集中です!
練習や試合の様子などもこちらからどうぞ!



@SHINSHU_BSK



全学バドミントン部



バドミントンが好きな方大募集！！

ガイダンス日程

4/12 (金) 53 番教室

18:30~

4/19 (金) 55 番教室

18:30~

*詳しくは下記の SNS をご覧ください

練習日程 (松本キャンパス)

第1 体育館

月 16:30~19:00

火 16:30~18:45

金 18:30~21:00

部員紹介や大会結果を発信しています！

X(旧 Twitter): @shinshu_zenbad

Instagram: @SHINSHU_BADMINTON



@SHINSHU_BADMINTON

全学バレーボール部



<ガイダンス日程>

4/11(木)、4/16(火)、4/18(木)、
4/23(火)

→ 第一講義棟33番教室(18:00-
18:30)

※運動できる服装と屋内シューズを持ってきて
ください!

全学バレーボール部です!

部員全員仲が良く、バレーボールをたのしんでいます!

経験者も未経験もマネージャーも大歓迎です! 部員一同心の底から可愛がらせていただきます♡(特にマネは)

ガイダンスは下記の日程で行うので、ぜひ来てみてください! 部員一同楽しみに待ってます!

活動の様子はインスタを見てみてください!

インスタ: shinshu_official_567 (男子バレー)

shinshu_u_volleyball (女子バレー)

わからないことがあったら、DMでもメールでも気軽に下記の連絡先へ連絡してください! 優しい先輩が優しくお答えします!

連絡先

男子バレー : 23j1044b@shinshu-u.ac.jp

女子バレー : 21s1024h@shinshu-u.ac.jp

学友会 全学ハンドボール部

時間:毎週火曜日 18:45～21:00

木曜日 18:30～21:00 場所:第一体育館

初心者、経験者、学部、男女問わず大歓迎！！



<ガイダンス>

4月 11日(木)、16日(火)、
18日(木)、23日(火)

時間:18:00～18:30

場所:43番教室

ガイダンス後に体験もできます！

希望者は、運動できる服・体育館シューズの
持参をお願い致します。

※参加される方は事前にご連絡ください。

<連絡先>

男子部代表:日紫喜 俊哉 (22e1418c@shinshu-u.ac.jp)

女子部代表:北本 瑞歩 (22f2016d@shinshu-u.ac.jp)

Instagram: shinshu_handball

Twitter: shinshuhandball

いつでも気軽に
ご連絡ください！

フェンシング部

新入部員大募集！！

フェンシングは、日本では競技人口が少なく、大学から始めても

すぐに活躍することのできるスポーツです！

部員は少なく、アットホームな雰囲気です！

経験者はもちろんのこと、初心者の方も大歓迎です☆



・活動日(松本キャンパス)

⇒(火)17:00~18:00

(木)(土)19:00~21:00

・場所⇒第二体育館

<ガイダンス日程>

4月10日(水)、12日(金)、18日(木)、23日(火)

18:00~18:30 26番教室

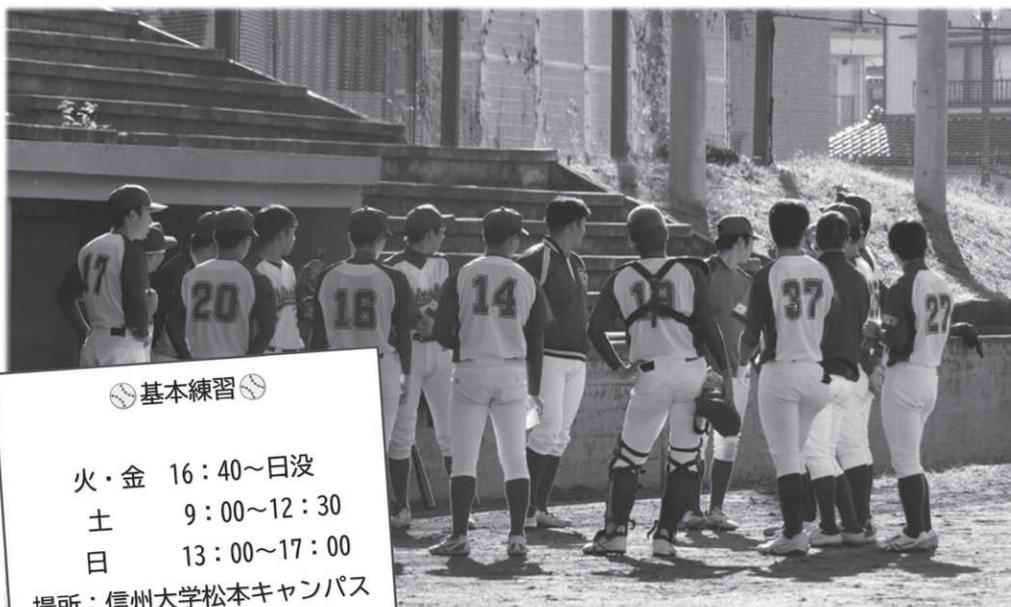
少しでも興味がありましたらガイダンスへ！
参加される場合は、下記のアカウントにDMでご連絡下さい。
ご質問やその他何でもお答えします(^▽^)

<お気軽にご連絡ください！>

Instagram : shindai_fencing



硬式野球部



基本練習

火・金 16:40～日没
 土 9:00～12:30
 日 13:00～17:00
 場所：信州大学松本キャンパス

選手・マネージャー大募集！！！！

少しでも野球に興味がある学生さん！
 ぜひガイダンスやグラウンドにお越しください！！



SHINSHU_BBC

ガイダンス日程

日時・時間
 4月12日(金)・16日(火)
 19:00～19:30
 4月19日(金)・23日(火)
 19:00～19:30
 場所 25番教室

連絡先

青木克郎：2210004h@shinshu-u.ac.jp
 加藤美月：22e0105g@shinshu-u.ac.jp

Twitter：@shinshu_bbc
 Instagram：@shinshu_bbc

で検索

気軽にメール、DMにて質問してください！！

参加希望の方は、メール・DMにてご連絡の程よろしくお願ひします。
 練習の見学、参加も大歓迎です！

日々の活動の様子をInstagramで発信しています。ぜひご覧ください！！！！

準硬式野球部

● ガイダンス日程

4/10 (水) 18:30～ 25 番講義室

4/11 (木) 18:30～ 25 番講義室

4/17 (水) 18:30～ 25 番講義室

4/18 (木) 18:30～ 26 番講義室

活動日：水・木曜 4 限後～

隔週土曜の午前





松本軟式野球部

- ・週 2 回の活動
- ・部員数約 25 名
- ・部費 3000 円

毎週月曜日 4 限後と、土曜日の午後に野球場で活動しています！
初心者の方も大歓迎です！！
春と秋の大会で優勝目指してともに頑張っていきましょう！



新歓予定

4月11日(木)19時～19時半 26番教室
4月15日(月)19時～19時半 26番教室
4月18日(木)18時半～19時 36番教室
4月22日(月)18時半～19時 26番教室

連絡先 理学部3年 田代啓太
22s3019fshinshu-u.ac.jp



インスタ、Xもやってます

信州大学 YOSAKOI 祭りサークル和っしょい

「信州大学 YOSAKOI 祭りサークル和っしょい」は信州大学の全学部生から構成されたサークルです。信州の魅力为全国に発信することを目的として、毎年、長野県の自然やお祭り、人物などから作品の題材を決め、作品を全て1から手作りで作成し、全国各地のお祭りに参加して演舞を披露しています。また、愛知県で行われるにっぽんど真ん中祭りで大賞を取ることを目標に練習しています。

現在は1年生21人、2年生の23人の44人で活動しています。毎週水、土、日曜日に松本キャンパスで活動しています。



Gmail : wasshoi.yosakoi@gmail.com

Instagram : [wasshoi_yosakoi](https://www.instagram.com/wasshoi_yosakoi)

X : [@wasshoi_yosakoi](https://twitter.com/wasshoi_yosakoi)

信州大学男子ラクロス部

地上最速の格闘技と呼ばれる

“ラクロス”



共に最後の青春を。

📌 部員数

選手 26人 マネージャー 5人 トレーナー 5人

📌 活動日・場所

水・土・日 野球場/グリーンフィールド

📌 クラブ紹介

東海リーグ1部3位以上を目指し、日々切磋琢磨しています。

支えてくださる全ての方への感謝の気持ちを忘れずに

「応援されるチーム」を作り上げます。

「Win The Victory」

新歓イベント随時更新

詳細はこちらから👉



Instagram

信州大学 女子ラクロス部



ご入学おめでとうございます！女子ラクロス部です！
私たちは長野県の自然に囲まれながら日々楽しく練習しています。
練習だけでなく、ハロウィンやクリスマスなどのイベントにも全力で取り組む楽しい部活
です。一緒に楽しんでくれるたくさんの1年生の入部を待っています😊

ガイダンス日程

4/12(金) @51 番教室

4/19(金) @51 番教室

18:00～19:00

※人数把握のため参加希望の方は事前にご
連絡いただけるとありがたいですが、当日
飛び入り参加も可能です！

途中参加途中退出 OK
ガイダンス&部員とのお楽しみ会を
予定しています♪



@LAX24_SHINSHU

[[Instagram]]

今後のイベント情報もイン
スタでチェックできます✔

参加申し込みは
こちらから DM
お願いします！





SHINSHU UNIV. RUGBY FOOTBALL CLUB

信州大学全学ラグビー部

プレーヤー・マネージャー大募集！

未経験者大歓迎！

活動日時 月・水・金 16:30~

土 9:00~12:00

活動場所 信州大学旭町グラウンド

ガイダンス日程

4/10(水) 4/15(月) 4/19(金)

18:30~19:00 43番教室

部員一同お待ちしております！

SNSでは質問、相談などにも対応してます！

お気軽にご連絡ください！

X(Twitter)
@shinshuunivrfc



Instagram
@su.rfc



陸上競技部



【選手・マネージャー大募集！！】



●練習日(松本キャンパス)

毎週火・木・土曜

※中長距離は月曜もあります
場所:松本市陸上競技練習場

●ガイダンス詳細

場所:共通教育 20 番教室

日程:4月15日(月)18時~

4月17日(水)18時~



真剣に競技と向き合いたい方や、走ることが好きな方や、見るのが好きな方まで、どなたでも大歓迎です!

我々と一緒に“KYOSO”しましょう!

●連絡は以下にお願いします

Instagram:instagram.com/shinshu_t.f/

X(旧 Twitter):@shindairikujobu

アルティメットチーム

LOOSE

Let's enjoy!

プレーヤー
マネージャー
募集中



アルティメットって？

フライングディスクを使用する
新感覚スポーツ！！

活動頻度

週2～3日程度

少しでも興味を持ってくれた
そこのあなた！
体験会でお待ちしてます！

体験会 @第一運動場

4/15(月) 4/22(月)
ガイダンス (19:00～)
4/10(水) @33番教室
4/11(木) @24番教室
4/17(水) @24番教室
4/18(木) @24番教室

X(旧Twitter)

@shinshuloose

Instagram

@shinshu_loose

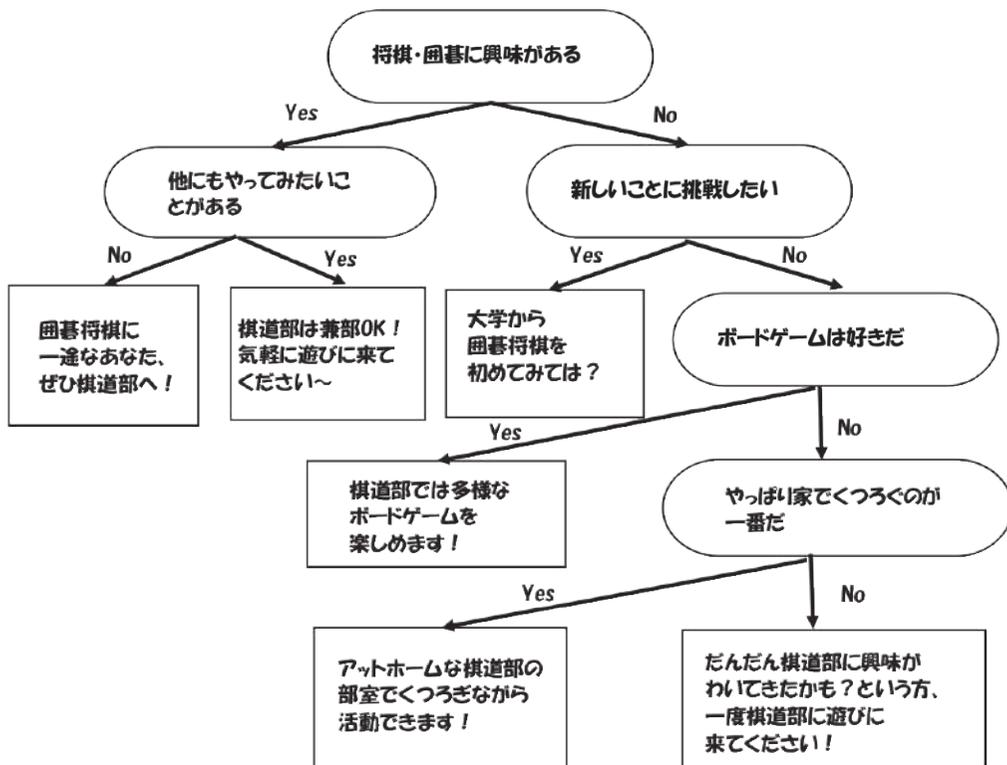


↑ 質問等はお気軽にこちらまで！ ↑

信州大学棋道部

☆おすすめの部活診断☆

START!



🏠連絡先 (X) 🏠

@shinshukidou

新歓の情報はこちらから!



競技かるたサークル

ガイダンス日程

4/11(木)

4/16(火)

4/18(木)

4/23(火)

各日 18:30～

全学教育機構 24 番教室にて

活動日

毎週火曜日・木曜日

連絡先

Twitter: @shinshu_karuta

Instagram: Shinshu_karuta

G-mail: Shinshu.u.karuta@gmail.com



ガイダンスを希望する方は

DM または Gmail に連絡をお願いします

男による男のための男声合唱団
信州大学グリークラブ
～新入団員募集～



ホームページ

ガイダンス&練習体験
4月12日（金） 62番教室
4月15日（月） 62番教室
4月19日（金） 62番教室
4月22日（月） 62番教室
4月26日（金） 62番教室



公式X

ガイダンス 18:00～18:30
練習体験 18:30～20:30

初心者・経験者大歓迎！！
大学から始めるなら男声合唱！



X @Shindai_k_on

Instagram @shindai_k_on

信州大学

軽音楽部

新入生 説明会

4/17・18・19
18:00~18:30

53 共通教育
番教室



団員募集

ガイダンス日程

4月8日(月) 12日(金)
15日(月) 19日(金)
22日(月) 26日(金)

別途土日に、
合奏見学や体験を予定しています。

参加方法

18:00

生協前広場
立て看板前に集合

人数調整のため、
お問い合わせ先まで事前連絡をお願いします。

お問い合わせ

公式 SNS →

または

新歓係メール ↓

2210085d@shinshu-u.ac.jp
(鈴木)



X(旧 Twitter)

Instagram

@Shindai_orch



学友会文化部 信州大学混声合唱団



↑詳しくはHPまで!

♪ガイダンス日程♪

- | | | |
|----------|--------|-------|
| 4月11日(木) | 18:00~ | 52番教室 |
| 4月16日(火) | 18:00~ | 51番教室 |
| 4月18日(木) | 18:00~ | 51番教室 |
| 4月23日(火) | 18:00~ | 51番教室 |
| 4月25日(木) | 18:00~ | 未定 |



代表者 団長 下平花純(教育学部) 22e1504k@shinshu-u.ac.jp



←♪ガイダンス参加方法♪

こちらの参加申し込みフォームへの回答をお願いします

信州大学吹奏楽団



●オンラインガイダンス日程

4/5 (金) 4/8 (月) 19:00~

●対面ガイダンス&楽器体験日程

4/10 (水) 51 番教室 4/12 (金) 63 番教室

4/17 (水) 51 番教室 4/19 (金) 52 番教室
18:30~

※my 楽器を持っている方は是非持ってきてください!

ガイダンス参加希望の方は右のフォームまでご連絡下さい。

☆新歓演奏会

4/21 (日)

※時間・場所等の詳細は、SNS をご確認ください!

【SNS】



公式 YouTube



公式 X(Twitter)



公式 Instagram

【ガイダンス申し込みフォーム】



QR コードを読み取っていただき、
各項目に回答お願いいたします!

(<https://forms.gle/1BrSi1rSjRy6y6Pe6>)

初心者も経験者も、お気軽にご参加ください!!

お問い合わせ：酒井 2210072b@shinshu-u.ac.jp

箏曲サークル ことごと

週1回、和室とサークル室で箏の練習をしています！

銀嶺祭や図書館での演奏会、地域の施設やイベントなどでの出張演奏も行っています。

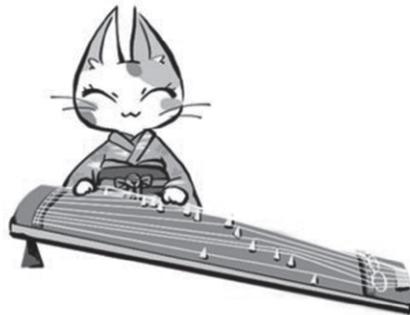
現サークルには、大学生から箏を始めた学生、経験者の学生のどちらも所属しています！

初心者大歓迎！大学生になった今、箏を弾けるようになってみませんか？

ぜひ一緒に日本の伝統楽器を演奏しましょう！ガイダンス後に演奏体験ができます。

ーガイダンス日程ー

- ① 4月16日（火） 26番教室
18:30~19:00
- ② 4月17日（水） 25番教室
18:00~18:30
- ③ 4月18日（木） 25番教室
18:30~19:00
- ④ 4月22日（月） 25番教室
18:00~18:30



時間や場所が日程により異なるため、
ご注意ください

人数把握のため、右下の Google フォームの QR コードから事前登録のご協力をお願いいたします。
ガイダンス直前の登録でも大丈夫です。お気軽にお申込み下さい！

☆X（旧 Twitter） @su_soukyoku

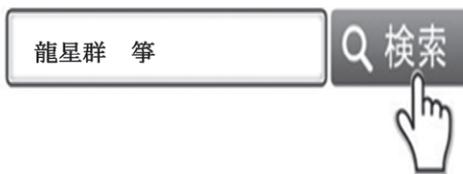
☆Instagram shinshu_koto



代表者：一瀬多恵

連絡先：22m0015a@shinshu-u.ac.jp

箏の曲を聞いてみよう！



学友会フラメンコ部

フラメンコ部



スペイン アンダルシア地方発祥の伝統舞踊 フラメンコ
歌 踊り ギター の要素が組み合わさって情熱的でエキゾチック！
学部 年齢 性別 経験の有無を問わず、どなたでも大歓迎です！
大学で新しいことに挑戦してみたい方、珍しいことを体験したい方、と
りあえず何かしてみたい方。待ってます！！

★ガイダンスについて

【日程】

4/10(水) 12(金) 17(水) 19(金)

【内容】

フラメンコ衣装試着体験

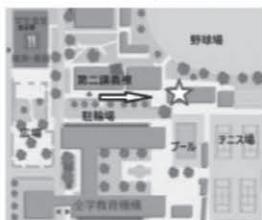
踊り体験

ギター体験

フラメンコ鑑賞

新生活のお悩み、履修相談 etc...

【場所】部室です(星印が目印です!)



来てくださる方は→
のQRから予定日
時をDMでご連絡
お願いします!その
他のご相談もお気
軽に!!

現在2年生3人、3年生2人、
4年生1人、院生1人が在籍し
ています。基本週1の水曜日
の放課後に活動していま
す！先生からのレッスンも受
けられます
初心者の方いつでも大歓迎
です！



x(twitter)



youtube

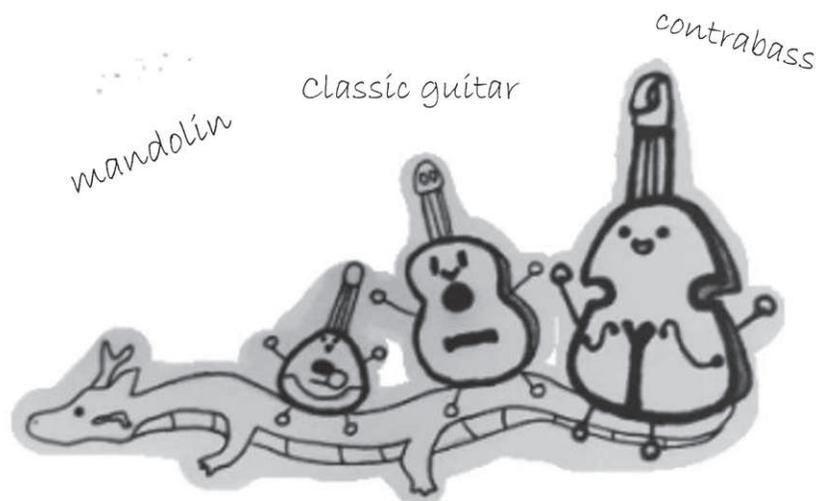
最新情報は、各SNS、ピラをご確認ください!

信州大学マンドリンクラブ

初心者・経験者・他地区の方誰でも大歓迎！

マンドリンをはじめとし、クラシックギター・コントラバスなどの楽器で構成されるオーケストラ。

あなたも一緒に楽しく演奏しませんか？



【ガイダンス日程】

4月11日	(木)	51番教室	18:30~20:30
4月15日	(月)	52番教室	19:00~21:00
4月16日	(火)	52番教室	19:00~21:00
4月17日	(水)	52番教室	19:00~21:00
4月18日	(木)	52番教室	18:30~20:30
4月22日	(月)	51番教室	18:30~20:30
4月27日	(土)	新歓	

新歓に参加する方はメールをお願いします！

メール： sumc2024honbu@gmail.com

ホームページ：<http://shinshu-mc.sakura.ne.jp/index.html>

X：@shindaimandolin

Instagram：shindaimandolin

担当者 難波 大河原

信州大学医学部室内楽団



定期演奏会や病院コンサートに向けて、楽しく練習しています。

弦楽器は毎週火・水曜日、管楽器・打楽器は毎週水曜日に

練習に励んでいます！楽器に興味のある人ならどなたでも大歓迎！

私たちと素敵な音楽を奏でませんか♪

ごはん会も行います！
手ぶらで来てOKです(▽)/

新歓日程

4/9, 10, 16, 17 全日18:00～

楽器体験会開催！！

4/26 確定新歓(入団決定者歓迎会)

連絡先

X : @shindaimedigaku

Instagram : shinshu.u_med_orch



新歓隊長
医学科
寺崎マリヤ



保健学科(検査技術科学専攻)
白倉沙希





4/10 水 4/11 木 4/12 金

[場所] 52番教室 ※12日は51番教室

[時間] 19:10～

委員会？
否、もはやサークル

あかたの森フェスティバル 実行委員会

6月に開催される1年生主体の文化祭の運営役員大募集！

大学に入って何かやってみたい！友達を作りたい！

勿論、理由がなくても大歓迎！

連絡先

agatafestival@gmail.com



アカペラサークル Capel

新入生の皆さんこんにちは！私たちとアカペラしませんか♪



歌が大好き！アカペラやボイパに興味がある！歌が上手になりたい！

友達が欲しい！大学で新しいことを始めたい！

そんなあなたはぜひ Capel へ！！ 初心者も経験者も大歓迎！！

ガイダンス 4/10, 4/12, 4/16, 4/18 @55 番教室 18:30～

詳しくはこちらをチェック↓

Twitter: @Capel_shinshu Instagram: @capel_shinshu

代表者メールアドレス: 22s4016g@shinshu-u.ac.jp

信州大学居合道サークル

- ✓新しいことを始めたい人
- ✓離松してもサークルを続けたい人
- ✓友達がほしい人
- ✓ストレス解消したい人
- ✓武道をやっていた人
- ✓運動したい人
- ✓刀が好きなお人や興味がある人
- ✓暇な人



一つでも当てはまる人は居合道サークルへ!

活動場所:自修館(県の森公園近く)、各キャンパス
人数:約 18 人 学部問わず多くの学生が在籍しています!

新入生ガイダンス

- 【日程】4/10(水)11(木)12(金)
 - 【教室】64 番教室(共通教育第2講義棟)
 - 【時間】18 時 30 分~19 時 ガイダンス後道場で体験入部できます
- 参加希望者は右の QR コードから申し込みください

Google Forms



連絡先:23j2004j@shinshu-u.ac.jp
X(旧 Twitter): @shinshu_jai

お笑いサークル

しらかば

白樺



〈新歓ライブ日程〉

- 4/12(金) 19:10~ 54番教室
 - 4/17(水) 18:30~ 63番教室
 - 4/19(金) 19:10~ 63番教室
 - 4/24(水) 未定
 - 4/26(金) 未定
- (決まり次第Xで告知します)

- ・ライブ後にサークルの詳しい説明を行います
- ・ライブ観覧のみの方も大歓迎です
- ・ライブ時間は30分程度を予定しています(途中入退場可)
- ・いずれの日程も内容は同じです

〈活動内容〉

- ・ネタを作ります
- ・月に1回学内ライブを行います
- ・大喜利などをして遊びます
- ・テレビやラジオの話をします
- ・賞レースに出ます
- ・劇場で生のお笑いを見ます

THE W 2023
2回戦進出!!

- ◎お笑いが好きな人
- ◎ネタを披露したい人
- ◎テレビやラジオが好きな人
- ⋮



連絡先:shinshudaigakuowarai@gmail.com

基礎スキー部

ガイダンス日程

4/10(水) 19:00~

20 講義室

4/11(木) 18:30~

43 講義室

4/15(月) 18:00~

52 講義室

4/16(火) 18:00~

52 講義室

4/19(金) 18:00~

12 講義室

新入生歓迎スキー体験会

4月14日(日)、20日(土)、21日(日)予備日

連絡先

代表 3年

22t2144g@shinshu-u.ac.jp

X (Twitter):

@ShinshuDemoski2



Instagram:

Shinshu_demoskiteam



男女ともに新入部員募集中!!

初心者大歓迎!!



ワインレッド
のウェアが
目印!!

ガイダンス・スキー体験
ともに、参加される際には、
人数把握のため、以下の連絡先から
申し込みをお願いします!

クイズサークル

毎週火・金に活動中! 初心者大歓迎!



【ガイダンス日程】

4/12(金)

4/16(火)

4/19(金)

4/23(火)

55 番教室で
20時から開催予定!



信州大学

日本の国立大学の中で唯一、繊維学部を持つのは何大学でしょう?

連絡先

代表者メールアドレス(三村)→22j1090b@shinshu-u.ac.jp

X(旧 Twitter)アカウント→@Shin_Quiz

集え、表現者たち。役者・演出・執筆・舞台制作 全て自由



信州大学劇団山脈第183回春公演
4月下旬上演予定(新入生無料)
メール：shindaiyamanami@gmail.com
各SNS：@shindaiyamanami

【ガイダンス日程】
4月10日 51番講義室
12日 55番講義室
16日 13番講義室
18日 52番講義室
22日 52番講義室
18:00～18:30
終了次第スタジオ見学実施

🎵 ケルト音楽研究会 S-celts 🎵

ここが魅力♪

- ▼どの学部でも参加できる ▼楽器未経験・楽譜が読めなくても大丈夫
- ▼アニメや映画に登場する音楽が好き ▼民族音楽に興味がある
- ▼自由参加なので学業・アルバイト・他のサークルと両立ができる

Q.ケルト音楽って？

A. 西ヨーロッパの伝統音楽です。
無印良品やゲーム、アニメ、映画のBGMとして耳にしたことがある人も多いかもしれません

Q. どんな活動をするの？

A. 水曜日と金曜日の活動で楽器の練習や曲覚えをします。
他にも演奏依頼に出演したり、合宿をしたり…
イベントがたくさんあります！

詳しくはガイダンスで！！

新しいことを始めたい、友達を作りたい、暇だったから、
理由なんてない！どんな人でも参加を待っています！



新歓ガイダンス日程

4/10(水) 19:00～21:00 @53 番講義室
4/12(金) 19:00～21:00 @53 番講義室
4/17(水) 19:00～21:00 @53 番講義室
4/19(金) 19:00～21:00 @53 番講義室

内容

サークルの説明、楽器体験など

※途中入退室自由です

※「忙しくて行けない…」という方、
ガイダンス期間後の見学も大歓迎です！

中の人が質問にお答えします！
メッセージを送ってもらえると
嬉しそります…
連絡はこちらまで！お気軽に～

GEL'A'

ゲレンデスキー愛好会



初めまして！！

信大公認のスキーサークル“ゲレ”です！

冬はスキー！夏はBBQ！

ゆるーくサークルを楽しみたい人必見！！

ガイドンスだけでもきてみませんか？

お待ちしております！！

Twitter : @gela__sinkan

Instagram: @gela__Shinsyuu

追加情報などは Twitter かインスタをチェック！

連絡はどっちかの DM をお願いします！！

【ガイドンス日程】

11日 18:00-18:30	13 番教室
12日 18:00-19:00	33 番教室
16日 18:30-19:30	40 番教室
17日 18:00-19:00	33 番教室
22日 18:00-19:00	33 番教室

mail: gelagela.happy@gmail.com

信州大学航空部

グライダーを空を飛ぶ部活です。
新しいことを始めたいあなたに！
体験搭乗できます。

活動日：(土)(日)(祝)(参加自由)

部員数：例年 20 名前後

新歓ガイドンス

ガイドンス申込

場所：共通教育棟 40 番講義室

時間：18 時～18 時 30 分

日程：4 月 11 日(木)、15 日(月)、
17 日(水)、19 日(金)



公式 LINE
体験搭乗申込もここから

メール：shinshu.soar@g-mail.com

X(旧 Twitter)：@shindai21YP

Instagram：@shindai21yp



紹介動画



信州大学サイクリング部

私たちは自転車でゆっくりサイクリングをしたり、あらゆる場所へ旅する活動をしています。自転車とともにまたとない学生生活を一緒に送りませんか。

新歓サイクリングのお知らせ

- ・プレ安曇野ラン（4/13(土)）弘法山で桜を楽しみ、山辺ワイナリーへ行きます。
- ・安曇野ラン（4/20(土)）安曇野市の大王わさび農場に行きます。

持ち物：動きやすい恰好、スポーツ自転車(あれば)

両日、松本キャンパス生協前広場 9:00 集合です。

参加連絡、質問は以下のメールアドレス、SNS アカウントまで。新歓でも受け付けています。

新歓日時

4/12(金)、16(火)、19(金)、23(火) 18:30~19:00 共通教育棟 34 番講義室
お気軽にお訪ねください。たくさんのお新入生お待ちしております。

質問、参加連絡は以下まで

部長メール：22s3001c@shinshu-u.ac.jp

サークル SNS：Twitter → [shinuucc18](#) Instagram → [shinshu_cycling](#)

信州大学サバイバルゲームサークル 雷鳥

銃も装備も必要ありません！まずは体験を！

○新入生勧誘サバゲー イベント

4月14日・20日 参加無料！！（要：交通費）

※イベントに参加する際は14日なら12日 or 15日、20日なら19日の説明会に可能な限り参加してください。必要書類の記入や持ち物の説明などを行います。申し込み方法はTwitterで後日告知いたします。

○サークル説明会・質問会

4月12日 35番教室 18:00~19:00

15日 63番教室 19:00~20:00

19日 26番教室 18:00~19:00



Twitter (新 X)：@shinshuFNF2000 Twitter QR コード→

メール：fnf2000shinshu@gmail.com

24時間年中無休で質問・参加申し込み受け付けてます！



～自然科学研究会～

大学公式サークル自然科学研究会です。

基本的に毎週火曜日に行われる例会と呼ばれる集会の中で、採集に同行する仲間を探したり動植物に関する情報交換を行ったりするコミュニティとして機能しています。

狩猟に興味のある方、昆虫採集に興味のある方、動植物に興味のある方はぜひご参加ください！

・予定

各 30 分

4 月 11 日 (木) 26 番教室 18 時～

4 月 16 日 (火) 25 番教室 18 時～ この日は説明のあとサークルのボックスに案内します。

4 月 18 日 (木) 20 番教室 18 時～

4 月 22 日 (月) 20 番教室 18 時～

毎週火曜日サークルボックスにて集会を行っています。そちらにもお気軽にご参加ください。

X (Twitter) @shizenken_su (不明な点や相談等がありましたら気軽に DM どうぞ！)



新しいこと、
始めてみない？

Juggling
Cycloid

信州大学ジャグリングサークル
サイクロイド

新歓ガイドランス

4/10 (水)	18:00~18:30	23番教室
4/11 (木)	18:00~18:30	25番教室
4/15 (月)	18:00~18:30	26番教室
4/16 (火)	18:00~18:30	23番教室
4/18 (木)	18:00~18:30	23番教室
4/23 (火)	18:00~18:30	24番教室

ジャグリングって、なんだか難しそう...
そう思われがちですが、初心者でもはじめやすい
道具がたくさんあります！
大学に入って新しいことを始めたい人大歓迎！
ほとんどの人が初心者からスタートしていて、
どのキャンパスにも支部があるので2年生からも
続けることができます！

情報や質問はこちらから！

✕ @Cycloid_jugg

✉ Cycloid.13@gmail.com

信州大学植物セラピーサークル檜の芽

檜の芽(ひのめ)は森林セラピー・アロマセラピー・園芸療法など、植物を人間の健康に役立てる活動を普及させるために、2022年に設立したサークルです。SNS(主にInstagram)で、植物と健康にかかわることを気まぐれに発信しています。たまに森や公園にお出かけすることも！全員が集まる機会は少ないですが、植物を愛してやまない人たちのコミュニティになればいいなと思っています。

ガイダンスの予定日などは
SNSにてお知らせします。
ぜひフォローをよろしくお願いします！



代表連絡先 医学部保健学科理学療法学専攻3年 澤谷駿
E-mail: 22m1313k@shinshu-u.ac.jp
Instagram, X: @shindai_hinome

書道サークル



○ガイダンス日程

4/10,11,15,16 42番教室

18:30頃、開始予定です♪

○活動内容

週1,2回の活動(自由参加)

作品展示・書道パフォーマンス(有志)

○連絡先

Twitter: @shodo_ssu Instagram: shinshu_sho

代表メール: 22j2013d@shinshu-u.ac.jp

ゆるく活動しております♪経験者の方ももちろん、未経験の方も是非！



シンダイガイド 新メンバー大募集!!

私たちは、信州大学生のための情報サイトである「シンダイガイド」を運営しているサークルです！記事の作成、大学や地域の情報収集、SNSの運用などを通して、学生に役立つ情報を届けています！

- 取材や記事の執筆、広告ビジネスなどに興味がある人
- 活動を通して大学のことや地域の魅力を知りたい人
- 高校までとはちがった体験をしてみたい人

まほはガイドンスに
お越しください☆
詳細はこちら↓

① 4/15(月) 18:00~ ② 4/16(火) 18:00~
③ 4/24(水) 18:00~ ④ 4/25(木) 18:00~

ガイドンス後にはミニイベントも開催予定!




SHINVOLS SHINshu university VOLleyball club

シンボルズ

シンボルズは信州大学公認のバレーボールサークルです。
毎週土曜日の午後、松本市内の体育館で活動しています！
試合を中心に純粋にバレーボールを楽しむことを目的としています！毎週の活動のほか、銀嶺祭(学園祭)やシンボルズ杯(サークル内大会)などのバレーボール大会、合宿なども行っています。一緒にバレーボールを楽しみましょう！皆さんの参加をお待ちしております！
X(旧 Twitter)や Instagram では活動についての情報を発信しています。質問等もお気軽に！



〈新入生歓迎ガイダンス日程〉
4月12日(金) 19:15~20:00
4月19日(金) 19:15~20:00
場所: 共通教育棟 35 番教室

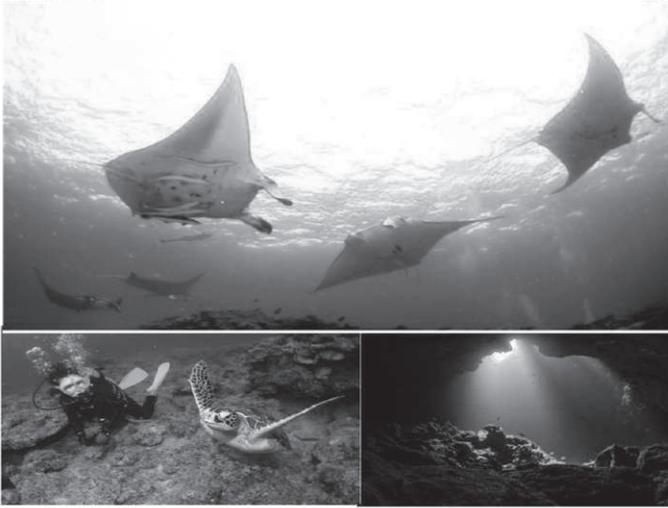
※教室の定員の関係で参加人数を把握したいので、ガイダンス参加希望の方は前日までに下記 SNS の DM へご連絡をお願いします。

ガイダンス申し込み、質問等はこちらから

X(旧 Twitter): @shinvolls

Instagram: @shinvolls

信州大学スキューバダイビングサークル
SELFISH



大学生になって新しいこと始めてみませんか？ダイビングだけでなくその他企画も充実！
詳しくは説明会で！

4月11日(木) 20番教室
18時30～
4月12日(金) 43番教室
18時30～

上記日程以外にも小教室でガイドスやります！日程と時間はInstagramに掲載します！皆さんの参加お待ちしております！

Instagram selfish_shinshu.univ



エクストリーム通松恐怖！
おにぎり遺棄してみた
T.M.Revolutionの西川貴教と
シマシマお揃いコーデでデートに行ったら
ライオンに襲われた件

寿命無がビターエンド過ぎる
ツイッターのMATCH売りの少女
いろいろはNOA菓子占い
松本ラーメ

集え！バカ、アホ、ガキ、変態！

第二新聞部 NOA

嗚呼、素晴らしき學術リテラシー
ソレビユワーズの国際信州学院大
の実態に迫る

スネークの上強のヒミツ 信大楽単研究会 革命のドン・キホーテ まあじやんの遊び方

新款ガイドス
4月10, 12, 17, 19日
@13番教室

Email newsnoa2nd@gmail.com
X @news_noa

硬式テニスサークル たんぽぽ



<ガイダンスの予定>

4/11(木) 13 番教室

19:00~19:30

4/16(火) 13 番教室

19:00~19:30

4/19(金) 13 番教室

18:30~19:30

初心者も経験者も
大歓迎!!!!!!

Instagram:tanpopo_tns

twitter (X) :@tanpopo_tns

天文倶楽部

★星を楽しく見るサークルです！

★活動頻度は月に1～2回ほどです！

★合宿や観光など、夜だけでなく昼間も様々な行事を計画しています！

★新入生説明会

4/12(金), 15(月), 19(金), 22(月)の 18:30 から 54 番教室で行います。

気軽にご参加ください！

Twitter : @shinshutenmon

E-mail : 23f4033j@shinshu-u.ac.jp

東方信嶺譚



東方信嶺譚は、信州大学の東方 project 同好会です！週に一回の例会に、聖地巡礼、他校の学生との交流、創作活動、例大祭への参加など様々な活動を行っています！東方 Project に興味がある方であれば誰でも大歓迎です！興味があればぜひ下記までご連絡ください！

X: @Shindaitouhou / mail: shindai-touhou@simaenaga.com

フラサークル *Lei hiwahiwa*

私たちと一緒にフラを踊りませんか！！

フラって何？

フラはハワイの伝統文化。体全体を使って、歌の意味を表現します。曲の歌詞を動きで忠実に表現することが、フラの魅力(≧▽≦)!! ただゆらゆら〜と動いているイメージが強いかもしれませんが、実は結構運動になります(#^.^#)
最近では若い世代にもダンサーが増えてきました♪
各地の大学に、次々とフラサークルができてきています！

今この記事を読んでいるそのあなた！

フラに興味はありませんか？未経験でも大丈夫！

かわいいパウスカートを履いて、まずはフラを体験してみよう♪

Instagram、LINE、メールの他、Webサイトのお問い合わせフォームからも受け付けています！お気軽にご連絡ください!!

Mail : 22s3033a@shinshu-u.ac.jp

代表 山本茜



BLEHIWAHIWA_SHINSHU.UNIV



LINE



Webサイト

信州大学 フラモ部

身構えているときには、部員は来ないものだ。

信大プラモ部はプラモデルやガレージキットといった模型の制作を通しての交流を目的として活動するサークルです。
毎月1回を目安に製作会を行い、文化祭や長野県内の展示会の参加もしています。
詳しい話はガイダンスまで！

ガイダンス日程

4月11日 18:30~19:30

4月15日 18:30~19:30

どちらも33番教室にて行います！



連絡先

X:@Mokesa_SU Instagram:mokesa_su

代表者:池田英寿 (22s4002g@shinshu-u.ac.jp)

フリーペーパー団体

信州Charm



実績等

信州大学・長野県立大学・松本大学・佐久大学・福祉大学等 15 箇所に配布
高遠高校探求の授業の講師、長野県知事との対談、
新聞やラジオに取り上げていただきました

信州 Charm は、長野県大学生が長野県外に就職してしまいう状況を変えるために、観光地・企業・飲食店など長野県の魅力を皆さんに伝えるフリーペーパーを発行しています。

新歓情報

24番 4月12日(金)
18:00 ~ 18:30
教室

連絡先 誰でも歓迎！一緒にフリーペーパー作りませんか？

shinshu.charm@gmail.com

TwitterのDM

興味があります
という文章を送ってください！



@shinshucharm

信州大学漫画研究会



信大
漫研
shindai_manken

信州大学漫画研究会

漫画・イラスト問わず
書く人も書かない人も大歓迎

各キャンパスに支部あり

公式Twitter:



Twitter:@shindai_manken

昔ながらの田んぼの会

私たちは毎週土曜日に昔ながらの方法でお米を育てるサークルです！



松本市の田んぼでお米を育てたり、野菜を育てたりしています！

- ・農業に興味がある
- ・自然が好き
- ・食べることが好き

そんな方は是非一度ガイダンスに来てみてください！お待ちしております！

ガイダンス日程

4月10日 18:30~19:00

4月15日 18:30~19:00

場所：10日:52 番講義室

15日:51 番講義室

Instagram : shinshu_unv_tanbonokai

X(旧 Twitter) : @tanbonokai

代表 Gmail : 22a1036j@shinshu-u.ac.jp

信州大学 りんご部隊

「信州のりんご農家さんと共にりんごのおいしさを広めること」を目的として週末や長期休みに農家さんのお手伝いをしたり、京都大学の学園祭でりんごの販売をしたりしています！もちろん銀嶺祭の屋台出店も！！

サークル費なし、自由参加制、隊員数100名以上

〈ガイダンス日程〉

4/10 (水) 19:00 ~ 19:30 13 番教室
4/11 (木) 18:30 ~ 19:00 13 番教室
4/12 (金) 19:00 ~ 19:30 13 番教室
4/15 (月) 19:00 ~ 19:30 13 番教室



【連絡先】ご質問は下記のアカウントからお気軽にお寄せください！！

Instagram : @ringobutai

X : @the_apple_unit

日々の活動も載せてます🍎



RINGOBUTAI

レトロ音楽倶楽部

レトロ音楽倶楽部とは…

20世紀以前の音楽を専門に演奏する音楽サークルです。

地域の喫茶店での演奏会、年に一度のホールコンサート、

そのほか公民館などからの演奏依頼も受け付けています。

昭和の音楽に興味がある方、楽器経験者、未経験者も、

ぜひお気軽にガイダンスへお越しください。

note や YouTube、Instagram もやっています！

左下のQRコードから

活動の様子をのぞいてみてください！



代表:人文学部 3年 宮原正季

X(旧 twitter):@retro_ongaku Instagram: retro.ongaku

Gmail:retro.ongaku@gmail.com

ご質問・ご連絡はこちらにどうぞ！

信大ワンゲル
—Shinshu University Wandervogel—



—さあ明日は山頂へ—

新歓ガイダンス

4/10(水) 19:00~19:30 24 番教室

4/11(木) 18:00~18:30 24 番教室

4/12(金) 18:30~19:00 25 番教室

※右のQRコードより
公式LINEの友達追加、
予約をお願いします。



X: @shinshu_wv
Instagram: @shinshu_univ_wv
公式ブログ: <https://shinshuwv.blogspot.com>

代表: 加藤泰平
22a3011d@shinshu-u.ac.jp

カーリング部

説明会・体験会開催します！！

信州大学カーリング部です！

カーリングに興味がある方
大学で新しいことに挑戦したい方
一度だけでも体験してみたい方
どなたでも大歓迎です！

体験会、入部案内等の詳細は
InstagramやXで随時更新して
いきます！要チェック◎



繊維学部生
多数在籍！！

～今後の予定～

★カーリング部説明会(12番教室)

4/16(火) ①18:00~ ②18:30~ ③19:00~ ④19:30~

★カーリング体験会

4~5月開催予定！詳細はSNSで告知します ※要予約

Instagram: @shinshu_curling

X: @shinshu_curling

気になることがあればお気軽にDMください！



ALLphoto

いっしょに信州を撮りに行きませんか？

ALLphoto_shinshu

X @ShindaiAllPhoto

IG @allphoto_shinshu

新入生歓迎ガイダンス

4月12日(金)、16日(火)

18日(木)、22日(月)

19:30~

共通教育24番教室

SEAP公式
キャラクター
駒草ひつじ



信大ゲーム制作サークル

SEAP

シープ

一緒にゲームを 創ってみませんか？

SEAPでは企画からゲームを創っていきます。
自分の創作物がゲームとして形になります！
主な活動は週に一度のミーティングです。

初心者歓迎！

ゲームを創ってみたい人、
プログラミングをしてみたい人、
イラストが描ける人、
ゲームの作曲がしたい人 etc...

誰でもお待ちしております！

↓興味があったらこちらまで！！

Twitter: @seap_creators
21t2037d@shinshu-u.ac.jp

Simulation Game 研究会

Simulation Game 研究会とは？

Simulation Game 研究会(略称 SG 研)とはボードゲームやカードゲーム、TRPG などの非電動ゲームをまったりゆったりお喋りしながら楽しむサークルです。初心者の方も経験者の方も歓迎していますので是非ガイダンスにご参加ください

おすすめポイント！

活動時間が自由！

昼休みや授業の空きコマに集まってその場にいる人たちで遊ぶのがメインです。

また、休日などに予定を合わせて遊ぶなんてこともします。

いろんなゲームがある！

今では入手困難なボードゲームや TRPG が置いてあったりもします。

ガイダンス予定

ガイダンス予定についてはツイッターにて告知します。ご確認ください。

入部希望の方

入部希望の方はガイダンス時または、お昼休みにサークルボックスで部員の方にお声かけください。サークルボックスは、第二講義棟裏の建物一階、一番西の部屋です。

会長メールアドレス 23j1005a@shinshu-u.ac.jp

副会長メールアドレス 22s3015c@shinshu-u.ac.jp

X(旧ツイッター)アドレス @Shindai_SG

TOSS 信州大学

素敵な教師目指す人
集まれっ!!

【ガイダンス日程】
時間：19:10～19:40
4/12(金) 15(月) 19(金) 22(月)

- ① 第2講義棟 64番教室
- ② 第2講義棟 64番教室
- ③ 第2講義棟 64番教室
- ④ 第2講義棟 64番教室

詳しくは
X: @TossShindai
Instagram: toss_shindai

ギモン相談
何でもOK

参加人数の把握が必要です。
ガイダンスに参加希望の方は、以下のQRコードより、フォームにお答えください。
↓↓↓↓↓↓↓↓

※変更があれば、X・Instagramにてお知らせします。

X



連絡先：永井達希（教育3年）

22e1910k@shinshu-u.ac.jp



Instagram

信州大学ストリートダンスサークル WDC です！週2回、水曜日と金曜日に活動しています。WDCでは銀嶺祭や合宿など様々なイベントがあり、楽しく活動しています！大学からダンスを始めた人もたくさんいるので、初心者も大歓迎です

WDC



〈新歓日程〉

4月10日(水) Hiphop

4月12日(金) Lock/Jazz&Girls

4月17日(水) Pop/House

4月19日(金) Waack/Break

全て 18:30~ 62 番講義室で行います！

(実施ジャンルは変更の可能性があります)

新歓に参加される方は必ず事前に WDC の連絡先にご連絡ください！

連絡先：Instagram @wdc_shinshu.univ

Twitter @WDC_shinshu

BLUE FIELD

自然豊かな長野で、アウトドアを楽しむサークルです。
月一回、ゆるく活動しています！

興味のある方は、ぜひガイダンスにお越しください！

【ガイダンス日程】

教室 55 番教室

日程 11日(木)、15日(月)、17日(水)の18時半~19時、
19日(金)の19時~19時半

何か質問あれば、下記の連絡先にお気軽にご連絡ください！

【連絡先】

Mail: bf34staff@gmail.com

Instagram:bluefield_34 Twitter:BlueField_od

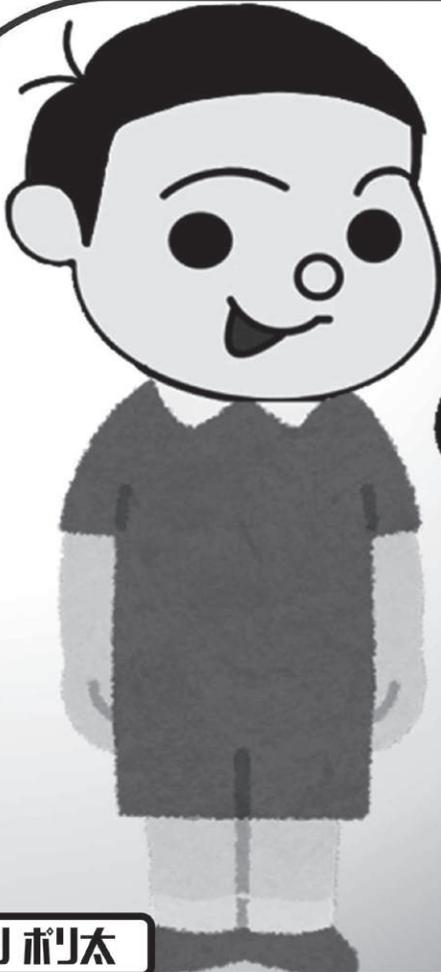
祝☆入☆学

第二新聞部NOAプレゼンツ

教えて!



~サークルの選びかた篇~



ホリホリ太

今年の春、信州大学に入学した男の子。
メガネを外し、大学デビューした。



NOAえもん

古くから信州大学にいる、女の子型ロボット。
よく生協前広場のベンチで仮眠を取っている。



NOAえも〜ん！ サークルってどうすればいいポリ〜！？

まったくキミはしょうがないドラねえ。
それじゃあ、まずはサークルの種類について説明するドラ。



信大のサークルは、大学に登録されている「学友会所属」、
「登録団体」と、それ以外の「非登録」があるドラ。
非登録団体はこの冊子に掲載されていないから、SNSとか
をチェックするドラね。



ふお^^ 信大にはいろんなサークルがあるポリねえ。

そうドラね。
体育会系から文化系、ニッチなものまで、
多種多様なサークルがあるドラよ。



によ〜ん サークルがたくさんで悩ましいポリ……。

サークル選びで大切なことは、
「自分のやりたいことができるか」ドラよ。
じっくり考えるべきドラ。



おっ^^ このサークル、ノビノビ活動できそうポリ！

気になったサークルがあったら、ガイダンスに行くドラよ。
実際の活動を見てから判断するのが良いドラ。
SNSやHPを覗いてみるのもありドラね。





ほほ〜い^^ このサークルに決めたポリ〜♪

ちょっと待つドラ! そのサークルは……!



別名「飲みサー」。
永遠にアルコールを摂取しているサークル。
それだけではなく、20歳未満に酒を勧めることもあるとか。



20歳未満で飲酒をしたヤツはもちろん、勧めたヤツも重い罰を受けることになります。
お酒には、気を付けよう!

コイツらは飲酒が生きる源。
静かにできない運命なのです。

ノミノマジョッキ



危なかったポリ……。別のサークルにするのポリよ……。

ドラララララララ〜ッ! そのサークル……ッ!



別名「偽装サークル」。
タダ飯や履修相談などの甘い話で新入生を釣り、断りづらい雰囲気を作ったあと、真の姿を見せます。



情報商材を買わされたり、怪しい団体に入れられたり……。関わりと破滅してしまいます。

できすぎた話を信じてはいけません!

タマ騙シンガン

もちろん100%善意でタダ飯や履修相談をしているサークルもあるから、見極めるドラ。





危機一髪ポリ……。じゃ、じゃあこのサークルはどうポリ？

はあ。まったくキミは、運が悪いドラねえ。



別名「ブラックサークル」。
金も時間も奪われ、
学業は疎かになり、
健康にも害を及ぼすサークル。

お友達とワイワイするのも
結構ですが、学生の本分は勉強です。
ん、キミも勉学に励むべき。

骨と皮になるまび搾取され、
将来は親のスネをかじる羽目に……

ぜん じどう たんい お き
全自動単位落とし機



うわ〜ん! NOAえも〜ん!

キミがツイてないだけドラね。
信大にはあんまりヤバイサークルはないドラよ。
(ないとは言っていない)



う〜ん、どうするポリか……。

サークルは入らなければならないものではないドラよ。
ピンとこなければ、どこにも所属しないのもありドラ。
サークル(まる)がいて、個人(ちゃん)がいるドラね。
どっちでもいいドラよ!



感謝ポリ。でも、もう少しサークル選び頑張ってみるポリ!

うんうん。がんばるドラ。



制作 第二新聞部NOA

令和6年度 新歓スケジュール

【4月10日(水)～4月23日(火) 12番教室～36番教室】

定員		12番教室※音出し禁止	13番教室※音出し禁止	20番教室※音出し禁止	23番教室※音出し禁止	24番教室※音出し禁止
		200	200	330	47	47
4月10日(水)	18:00～18:30	銀禧祭実行委員	第二新聞部NOA	和っしょい	サイクロイド	アーチェリー部
	18:30～19:00	銀禧祭実行委員	柔道部		競技スキー部	合気道部
	19:00～19:30	銀禧祭実行委員	りんご部隊	基礎スキー部	ソフトテニス部	ワンダーフォーゲル
	19:30～20:00	銀禧祭実行委員		基礎スキー部	ソフトテニス部	
	20:00～20:30	銀禧祭実行委員			地理研究会	
20:30～21:00	銀禧祭実行委員			地理研究会		
4月11日(木)	18:00～18:30	銀禧祭実行委員	ゲレンデスキー愛好会	和っしょい	CHANGE	ワンダーフォーゲル
	18:30～19:00	銀禧祭実行委員	りんご部隊	SELFISH		競技かるた
	19:00～19:30	銀禧祭実行委員	たんぼぼ	SELFISH	女子サッカー部	LOOSE
	19:30～20:00	銀禧祭実行委員				
	20:00～20:30	銀禧祭実行委員				
20:30～21:00	銀禧祭実行委員					
4月12日(金)	18:00～18:30	新入生歓迎委員	第二新聞部NOA	和っしょい	馬術部	信州charm
	18:30～19:00	新入生歓迎委員	柔道部	ソフトボール部	競技スキー部	合気道部
	19:00～19:30	新入生歓迎委員	りんご部隊	ソフトボール部	ソフトテニス部	アーチェリー部
	19:30～20:00	新入生歓迎委員			ソフトテニス部	ALL写真部
	20:00～20:30					
20:30～21:00						
4月15日(月)	18:00～18:30	銀禧祭実行委員		陸上競技部	馬術部	CHANGE
	18:30～19:00	銀禧祭実行委員	柔道部	陸上競技部		カードゲーム同好会
	19:00～19:30	銀禧祭実行委員	りんご部隊	陸上競技部	剣道部	カードゲーム同好会
	19:30～20:00	銀禧祭実行委員		陸上競技部		
	20:00～20:30	銀禧祭実行委員				
20:30～21:00	銀禧祭実行委員					
4月16日(火)	18:00～18:30	カーリング部	劇団山脈	和っしょい	サイクロイド	アーチェリー部
	18:30～19:00	カーリング部	柔道部	カードゲーム同好会	競技スキー部	競技かるた
	19:00～19:30	カーリング部	たんぼぼ	カードゲーム同好会	剣道部	
	19:30～20:00	カーリング部				ALL写真部
	20:00～20:30				地理研究会	
20:30～21:00				地理研究会		
4月17日(水)	18:00～18:30	ばみんとん	第二新聞部NOA	陸上競技部	CHANGE	こゆるり
	18:30～19:00	ばみんとん	SELFISH	陸上競技部		合気道部
	19:00～19:30	あがたの森	SELFISH	陸上競技部	女子サッカー部	LOOSE
	19:30～20:00	あがたの森		陸上競技部		
	20:00～20:30	あがたの森				
20:30～21:00	あがたの森					
4月18日(木)	18:00～18:30	あがたの森	信大回廊	自然科学研究会	サイクロイド	
	18:30～19:00	あがたの森	信大回廊	SELFISH	競技スキー部	競技かるた
	19:00～19:30	あがたの森	信大回廊	SELFISH	剣道部	LOOSE
	19:30～20:00	あがたの森	信大回廊			ALL写真部
	20:00～20:30	あがたの森	信大回廊		地理研究会	
20:30～21:00	あがたの森	信大回廊		地理研究会		
4月19日(金)	18:00～18:30	基礎スキー部	NOA		馬術部	
	18:30～19:00	基礎スキー部	たんぼぼ	ソフトボール部		合気道部
	19:00～19:30		たんぼぼ	ソフトボール部	女子サッカー部	剣道部
	19:30～20:00					アーチェリー部
	20:00～20:30					
20:30～21:00						
4月22日(月)	18:00～18:30	あがたの森	信大回廊	自然科学研究会	馬術部	
	18:30～19:00	あがたの森	信大回廊	SELFISH		
	19:00～19:30	あがたの森	信大回廊	SELFISH	女子サッカー部	
	19:30～20:00	あがたの森	信大回廊			ALL写真部
	20:00～20:30	あがたの森	信大回廊			
20:30～21:00	あがたの森	信大回廊				
4月23日(火)	18:00～18:30				CHANGE	サイクロイド
	18:30～19:00					競技かるた
	19:00～19:30					
	19:30～20:00					
	20:00～20:30				地理研究会	
20:30～21:00				地理研究会		

新歓スケジュールは追加・変更・中止になる場合があります。右のQRコードを読み取っていただく

最新情報が記載されたGoogleスプレッドシートを開くことができます。最新情報を確認してから参加してください。



25番教室※音出し禁止	26番教室※音出し禁止	33番教室※音出し禁止	34番教室※音出し禁止	35番教室※音出し禁止	36番教室※音出し禁止
47	47	47	47	47	47
女子バスケ部	フェンシング部		全学弓道部	硬式テニス部	
準硬式野球部	山歩会		ソフトボール部	硬式テニス部	アメフト部
男子バスケ部	山歩会	LOOSE	ソフトボール部		
自動車部					
サイクロイド	自然科学研究会	全学男バレ		バド健	
準硬式野球部		プラモ部	全学サッカー部	バド健	アメフト部
	軟式野球部	プラモ部			
女子バスケ部	フェンシング部	ゲレンデスキー愛好会	全学弓道部	サバイバルゲーム雷鳥	
ワンダーフォーゲル		ゲレンデスキー愛好会	サイクリング部	サバイバルゲーム雷鳥	アメフト部
硬式野球部	アイスホッケー	スマブラ同好会		シンボルズ	
自動車部		スマブラ同好会		シンボルズ	
		スマブラ同好会			
女子バスケ部	サイクロイド		全学弓道部		
		プラモ部			アメフト部
	軟式野球部	プラモ部			
自然科学研究会		全学男バレ		硬式テニス部	信大回廊
	ことこと		サイクリング部	硬式テニス部	信大回廊
硬式野球部					信大回廊
					信大回廊
					信大回廊
					信大回廊
ことこと		ゲレンデスキー愛好会	全学弓道部		
準硬式野球部	ソフトボール部	ゲレンデスキー愛好会			
男子バスケ部	ソフトボール部				
自動車部					
ことこと	フェンシング部	全学男バレ		バド健	
	準硬式野球部		全学サッカー部	バド健	軟式野球部
女子バスケ部	サバイバルゲーム雷鳥				
	サバイバルゲーム雷鳥		サイクリング部		
硬式野球部	アイスホッケー	スマブラ同好会		シンボルズ	
自動車部		スマブラ同好会		シンボルズ	
		スマブラ同好会			
ことこと		ゲレンデスキー愛好会			
	軟式野球部	ゲレンデスキー愛好会			
	フェンシング部	全学男バレ			
			サイクリング部		
硬式野球部					

令和6年度 新歓スケジュール

【4月10日(水)～4月23日(火) 12番教室～36番教室】

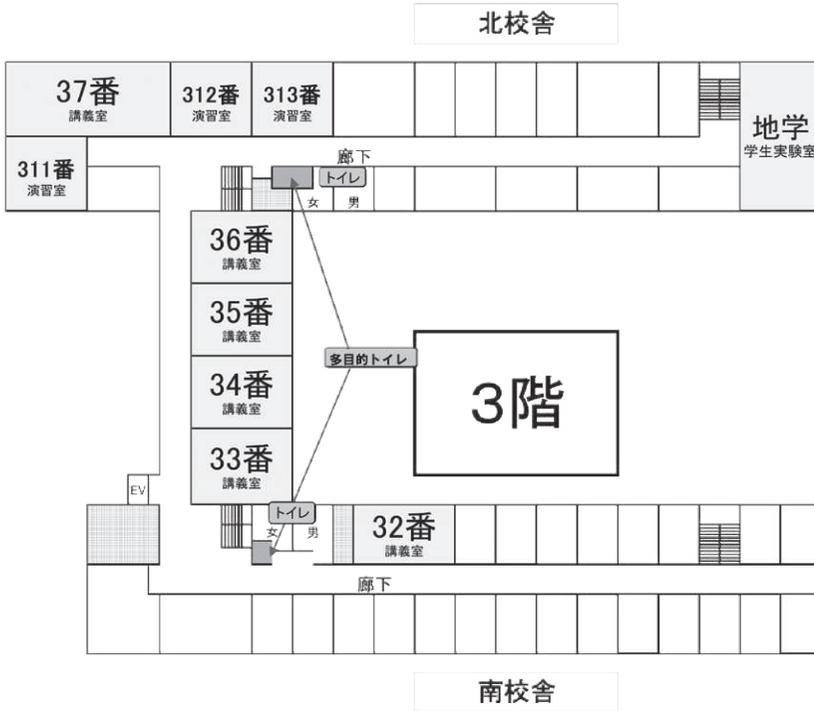
		40番教室※音出し禁止	42番教室※音出し禁止	43番教室※音出し禁止	51番教室	52番教室
定員		40	200	200	71	65
4月10日(水)	18:00～18:30				劇団山脈	車いすバスケット部
	18:30～19:00	カードゲーム同好会	墨人	全学ラグビー部	吹奏楽団	田んぼの会
	19:00～19:30	カードゲーム同好会	墨人		吹奏楽団	あがたの森
	19:30～20:00				吹奏楽団	あがたの森
	20:00～20:30				吹奏楽団	あがたの森
	20:30～21:00				吹奏楽団	あがたの森
4月11日(木)	18:00～18:30	航空部		ハンドボール部		混声合唱団
	18:30～19:00	カードゲーム同好会	墨人	基礎スキー部	マンドリンクラブ	テコンドー
	19:00～19:30	カードゲーム同好会	墨人	基礎スキー部	マンドリンクラブ	あがたの森
	19:30～20:00				マンドリンクラブ	あがたの森
	20:00～20:30				マンドリンクラブ	あがたの森
	20:30～21:00					あがたの森
4月12日(金)	18:00～18:30		ぼみとんとん		女子ラクロス部	全学水泳部
	18:30～19:00	山歩会	ぼみとんとん	SELFISH	女子ラクロス部	全学水泳部
	19:00～19:30	山歩会		SELFISH	あがたの森	テコンドー
	19:30～20:00				あがたの森	
	20:00～20:30				あがたの森	
	20:30～21:00				あがたの森	
4月15日(月)	18:00～18:30	航空部				基礎スキー部
	18:30～19:00		墨人	全学ラグビー部	田んぼの会	基礎スキー部
	19:00～19:30		ぼみとんとん		あがたの森	マンドリンクラブ
	19:30～20:00		ぼみとんとん		あがたの森	マンドリンクラブ
	20:00～20:30				あがたの森	マンドリンクラブ
	20:30～21:00				あがたの森	マンドリンクラブ
4月16日(火)	18:00～18:30			ハンドボール部	混声合唱団	基礎スキー部
	18:30～19:00	ゲレンデスキー愛好会	墨人	SELFISH	混声合唱団	基礎スキー部
	19:00～19:30	ゲレンデスキー愛好会	墨人	SELFISH	混声合唱団	マンドリンクラブ
	19:30～20:00				混声合唱団	マンドリンクラブ
	20:00～20:30				混声合唱団	マンドリンクラブ
	20:30～21:00				混声合唱団	マンドリンクラブ
4月17日(水)	18:00～18:30	航空部				車いすバスケット部
	18:30～19:00				吹奏楽団	
	19:00～19:30				吹奏楽団	マンドリンクラブ
	19:30～20:00				吹奏楽団	マンドリンクラブ
	20:00～20:30				吹奏楽団	マンドリンクラブ
	20:30～21:00				吹奏楽団	マンドリンクラブ
4月18日(木)	18:00～18:30			ハンドボール部	混声合唱団	劇団山脈
	18:30～19:00				混声合唱団	マンドリンクラブ
	19:00～19:30				混声合唱団	マンドリンクラブ
	19:30～20:00				混声合唱団	マンドリンクラブ
	20:00～20:30				混声合唱団	マンドリンクラブ
	20:30～21:00				混声合唱団	マンドリンクラブ
4月19日(金)	18:00～18:30	航空部	ぼみとんとん		女子ラクロス部	
	18:30～19:00		ぼみとんとん	全学ラグビー部	女子ラクロス部	吹奏楽団
	19:00～19:30					吹奏楽団
	19:30～20:00					吹奏楽団
	20:00～20:30					吹奏楽団
	20:30～21:00					吹奏楽団
4月22日(月)	18:00～18:30					劇団山脈
	18:30～19:00				マンドリンクラブ	
	19:00～19:30				マンドリンクラブ	
	19:30～20:00					
	20:00～20:30				マンドリンクラブ	
	20:30～21:00					
4月23日(火)	18:00～18:30			ハンドボール部	混声合唱団	混声合唱団
	18:30～19:00				混声合唱団	混声合唱団
	19:00～19:30				混声合唱団	混声合唱団
	19:30～20:00				混声合唱団	混声合唱団
	20:00～20:30				混声合唱団	混声合唱団
	20:30～21:00				混声合唱団	混声合唱団

新款スケジュールは追加・変更・中止になる場合があります。右のQRコードを読み取っていただく

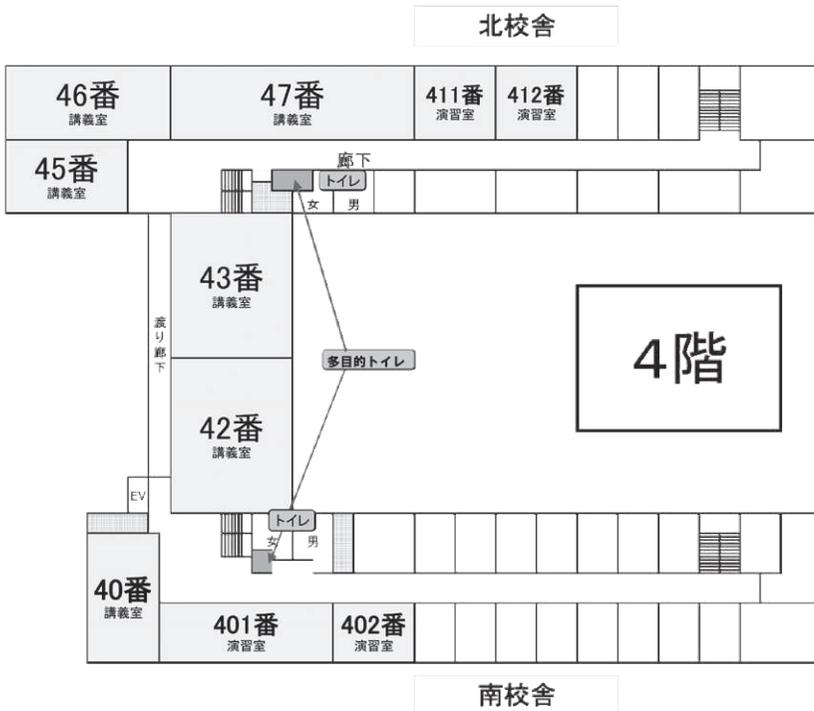
最新情報が記載されたGoogleスプレッドシートを開くことができます。最新情報を確認してから参加してください。



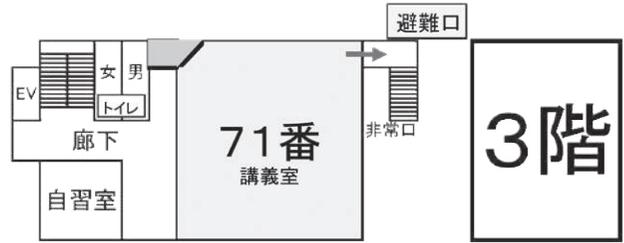
53番教室	54番教室	55番教室	62番教室	63番教室	64番教室
65	41	54	105	41	54
銭湯サークル	全学水泳部	少林寺拳法部		信大回廊	
ケルト音楽研究会	全学水泳部	Capel	WDC	信大回廊	居合道サークル
ケルト音楽研究会	お笑いサークル白樺	Capel		信大回廊	
ケルト音楽研究会	お笑いサークル白樺			信大回廊	
ケルト音楽研究会				信大回廊	
		空手道部			
銭湯サークル	混声合唱団	Blue Field	混声合唱団	混声合唱団	居合道サークル
混声合唱団	混声合唱団		混声合唱団	混声合唱団	
混声合唱団	混声合唱団		混声合唱団	混声合唱団	
混声合唱団	混声合唱団		混声合唱団	混声合唱団	
混声合唱団	混声合唱団		混声合唱団	混声合唱団	
バドミントン部		劇団山脈	グリークラブ	Da-viel?!	
バドミントン部	天文倶楽部	Capel	WDC	吹奏楽団	居合道サークル
ケルト音楽研究会	お笑いサークル白樺	Capel		吹奏楽団	TOSS信大
ケルト音楽研究会	お笑いサークル白樺			吹奏楽団	TOSS信大
ケルト音楽研究会		クイズサークル		吹奏楽団	
ケルト音楽研究会		クイズサークル		吹奏楽団	
			グリークラブ		
山歩会	天文倶楽部	Blue Field			
山歩会				サバイバルゲーム雷鳥	TOSS信大
				サバイバルゲーム雷鳥	TOSS信大
空手道部	全学水泳部	少林寺拳法部	混声合唱団	混声合唱団	混声合唱団
山歩会	全学水泳部	Capel	混声合唱団	混声合唱団	混声合唱団
山歩会		Capel	混声合唱団	混声合唱団	混声合唱団
			混声合唱団	混声合唱団	混声合唱団
		クイズサークル	混声合唱団	混声合唱団	混声合唱団
		クイズサークル	混声合唱団	混声合唱団	混声合唱団
軽音楽部		少林寺拳法部		お笑いサークル白樺	
	銭湯サークル	Blue Field	WDC	お笑いサークル白樺	
ケルト音楽研究会				お笑いサークル白樺	
ケルト音楽研究会				お笑いサークル白樺	
ケルト音楽研究会				お笑いサークル白樺	
ケルト音楽研究会					
軽音楽部		空手道部	混声合唱団	混声合唱団	混声合唱団
	銭湯サークル	Capel	混声合唱団	混声合唱団	混声合唱団
		Capel	混声合唱団	混声合唱団	混声合唱団
			混声合唱団	混声合唱団	混声合唱団
			混声合唱団	混声合唱団	混声合唱団
			混声合唱団	混声合唱団	混声合唱団
軽音楽部		バドミントン部	グリークラブ	Da-viel?!	全学水泳部
	天文倶楽部	バドミントン部	WDC	お笑いサークル白樺	全学水泳部
ケルト音楽研究会		Blue Field		お笑いサークル白樺	TOSS信大
ケルト音楽研究会				お笑いサークル白樺	TOSS信大
ケルト音楽研究会		クイズサークル		お笑いサークル白樺	
ケルト音楽研究会		クイズサークル			
			グリークラブ		
	天文倶楽部				TOSS信大
					TOSS信大
空手道部	混声合唱団	少林寺拳法部	混声合唱団		
	混声合唱団		混声合唱団		
	混声合唱団		混声合唱団		
	混声合唱団		混声合唱団		
	混声合唱団	クイズサークル	混声合唱団		
	混声合唱団	クイズサークル	混声合唱団		



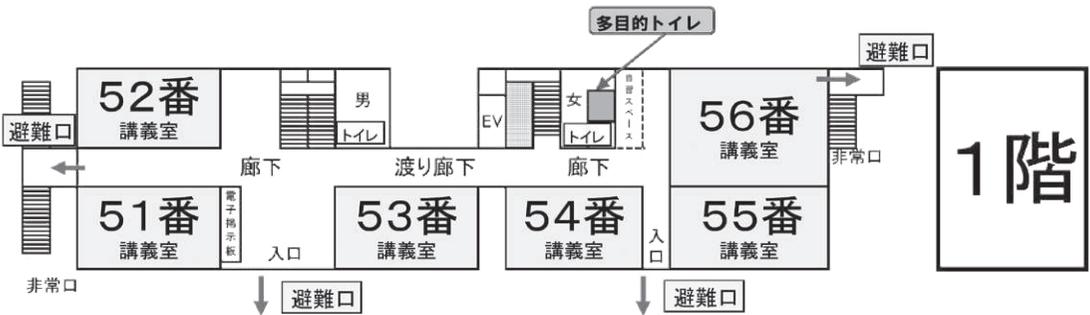
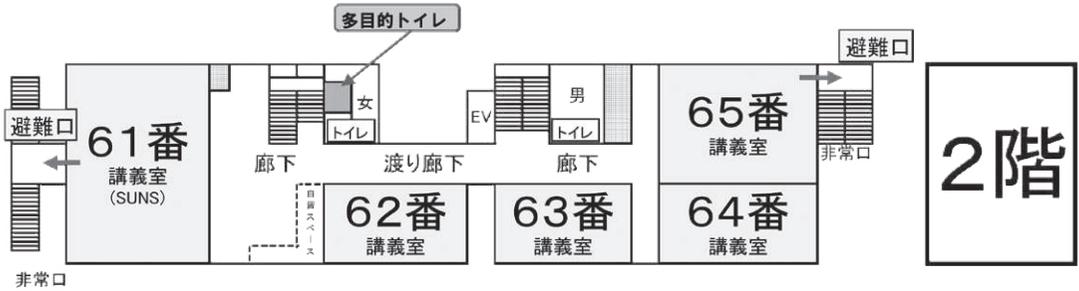
第1講義棟



共通教育第2講義棟
平面図Ⅱ



第2講義棟・東棟



第2講義棟・東棟 案内

