

課外活動の活動条件（松本キャンパス）

| 屋外（グラウンド、テニスコート、野球場、弓道場、広場等） | 屋内（体育館、武道場、トレーニングルーム等） | 室内（音楽音声練習室、和室、教室、サークルボックス、更衣室等） |
|---|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> ・ 近距離で組み合いを繰り返す身体接触は禁止 ・ 不織布マスク着用又は身体的距離(2m(最低 1m))の確保 ・ 活動前後の石鹸手洗い又は手指消毒及び共用物の消毒 ・ 試合、イベントへの参加及び練習試合並びに長野県外での活動等は原則禁止（☆） | <ul style="list-style-type: none"> ・ 近距離で組み合いを繰り返す身体接触は禁止 ・ 向かい合って大声で発声や声援、歌唱等は禁止 ・ 呼気が激しくなる運動は禁止 ・ 常時2方向以上の換気を行う。 ・ 不織布マスク着用又は身体的距離(2m(最低 1m))の確保 ・ 活動前後の石鹸手洗い又は手指消毒及び共用物の消毒 ・ 試合、イベントへの参加及び練習試合並びに長野県外での活動等は原則禁止（☆） | <ul style="list-style-type: none"> ・ 近距離で組み合いを繰り返す身体接触は禁止 ・ 向かい合って大声で発声や声援、歌唱等は禁止 ・ 呼気が激しくなる運動は禁止 ・ 常時2方向以上の換気を行う。 ・ 不織布マスク着用又は身体的距離(2m(最低 1m))の確保し、利用人数を制限 ・ 活動前後の石鹸手洗い又は手指消毒及び共用物の消毒 ・ サークルボックス、更衣室、シャワー室の使用は、少人数、短時間、飲食禁止、不織布マスクなしでの会話禁止とする。 ・ 試合、イベントへの参加及び練習試合並びに長野県外での活動等は原則禁止（☆） |
| <p>【共通事項】</p> <ul style="list-style-type: none"> ※ 個人の意思による不参加を認め、強要やその後の不利益な取り扱いをしない。 ※ 体調不良者は、参加させない。 ※ 感染リスクの高い活動を避けること。 ※ 活動の都度、参加者の氏名、連絡先を把握し保管する。 ※ 同居の家族以外との会食を避けること。 ※ 活動後の飲食や勧誘のための飲食は行わないこと。 ※ 宿泊（野営を含む）がやむを得ない場合は、個室（野営の場合は一人用テント）を利用し、食事は「新型コロナウイルスの感染拡大を防止する教育研究等の活動の指針」(5) 食堂についてで示すガイドラインに従い、感染症対策を徹底すること。宿泊する者にワクチン接種を推奨するとともに、2週間前からの健康管理の徹底を行うこと。 ※ その他詳細は「信州大学の関係する団体の活動及び大学施設を利用する活動に関する感染拡大防止対策の指針」による。 | | |

☆ 連盟等が主催する大会、イベント等に参加する場合、長野県内で長野県内に活動拠点を置く団体、個人と練習試合等を行う場合は、事前の許可を得ることにより参加することができる。