

保護者の方へ

保存版

在学中はお手元に
保管ください。

大学は、**高校とは環境が大きく異なります。**

- ・主体的に自己決定し自己管理しながら行動することが求められます。
- ・社会人としてのマナーや、様々な危険から自分の身を守ることも必要になります。

大学生活では、不安や迷い、困りごと等様々な困難に直面することがあります。

そんなとき、**ご家族のサポートが重要**になってきます。

ご家族の皆様には、

日々のお子様の状況や生活の様子等、見守りやサポートのご協力をお願いいたします。

— 学生の様子や状況の例 —

遅刻や欠席が
続いている

今までの趣味、
活動を
しなくなった

友達が
つくれるのでは
ないかと心配

元気がなくなってきた
／前より元気すぎる

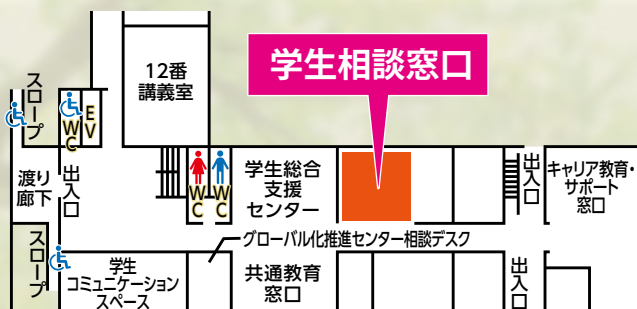
成績が
下がってきた

急に
痩せてきた／
太ってきた

障害があるので
うまくやれるか
不安

体調不良が
続いている

性のこと



学生相談窓口

共通教育第1講義棟南校舎1階(松本キャンパス内)

- ・専門の相談スタッフが対応します。
- ・相談内容に応じて、一緒に考えたり専門の窓口を紹介したりするなど、解決に向けた支援をします。
- ・障害学生支援の窓口として「障害学生支援室」を設置しています。

連絡先

☎ 0263-37-3165

✉ nandemo@shinshu-u.ac.jp

https://www.shinshu-u.ac.jp/campus_life/soudan/



※秘密は厳守し、不利益になることは一切ありません。

各学部学生相談室

ご所属学部の教職員もそれぞれの立場から相談に応じます。各学部学生相談室については、学生相談窓口または各学部学務関係窓口(裏面参照)にお問い合わせください。

学内相談窓口のご案内

松本キャンパス

Matsumoto Campus
Arts
Economics and Law
Science
Medicine
Health Sciences

□学務窓口

人文学部 ☎0263-37-2236
経法学部 ☎0263-37-2304
理学部 ☎0263-37-3320
医学部医学科 ☎0263-37-2580
医学部保健学科 ☎0263-37-2356
共通教育 ☎0263-37-2978

□健康相談・メンタルヘルス・カウンセリング・健康診断など 総合健康安全センター ☎0263-37-2157

■奨学金・授業料免除など 学生総合支援センター ☎0263-37-2199

■課外活動・学生保険・学生寮など 学生総合支援センター ☎0263-37-2187

■進路や就職活動など キャリア教育・サポート窓口 ☎0263-37-3164 E-mail : gakumu-syusyoku@shinshu-u.ac.jp

■海外留学や外国人留学生の生活など グローバル化推進センター E-mail : gec_office@shinshu-u.ac.jp

※ ■の相談については、教育学部、工学部、農学部、繊維学部の各学務窓口でも受け付けています。

□ハラスメントに関する相談

ハラスメント相談員 イコール・パートナーシップ委員会
URL : <https://www.shinshu-u.ac.jp/guidance/policy/activities/harassment/>
E-mail : epiinkai@shinshu-u.ac.jp

□災害時・緊急時の対応 (夜間または休日)

信大災害・緊急ダイヤル ☎0263-37-3333

長野 (教育) キャンパス

Nagano-Education Campus
Education

教育学部学務窓口 ☎026-238-4005
保健室 ☎026-238-4055

長野 (工学) キャンパス

Nagano-Engineering Campus
Engineering

工学部学務窓口 ☎026-269-5051
保健室 ☎026-269-5077

上田キャンパス

Ueda Campus
Textile Science and Technology

繊維学部学務窓口 ☎0268-21-5322
保健室 ☎0268-21-5312

伊那キャンパス

Ina Campus
Agriculture

農学部学務窓口 ☎0265-77-1354
保健室 ☎0265-77-1312

