

## B-1

# うがい薬でビタミンCチェック！

### 1. ねらい

うがい薬の色は、ヨウ素の色です。ヨウ素はビタミンCによりヨウ化物イオンに変化し、その色は無色になります。この化学反応を利用して、食品中にビタミンCが含まれているかどうかを判定します。身近なもので化学変化を体感し、様々な食品にビタミンCが含まれていることを知ることが本実験のねらいです。

対象：小学1年生以上

1回の人数：6名以内

時間：10分程度

### 2. 使用器具・薬品

ヨウ素入りうがい薬

お菓子

試験管

乳鉢・乳棒

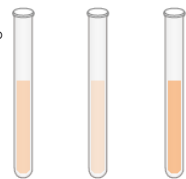
### 3. 実験方法



① お菓子を乳鉢ですりつぶします。

② 試験管に、うがい薬4～5滴に対して水10mLの割合でうがい薬を希釈します。

③ ②の試験管に①を加えてよく混ぜ、色の変化を観察します。



### 4. 結果からわかること

お菓子にビタミンCが含まれていると、うがい薬の色が無色になります。ビタミンCが含まれていなければ茶色のままです。ビタミンCが含まれているかどうか、お菓子のパッケージも確認しましょう！