平成24・25年度松本市・信州大学共同事業

「松本市地震動と地盤の相関に関する調査業務報告書」（平成24年度分）

「あっ、地震だ！」

その時、どう揺れた？

—アンケート形式による震動調査の結果—
—ボーリングデータによる松本平の地盤解析—
—微動アレー探査による深部構造解析—

信州大学震動調査グループ

信州大学 SHINSHU UNIVERSITY 平成25年3月31日

目　次

1　はじめに……1

2　平成 24 年度の事業概要 ……34

3　平成23年度実施のアンケート調査結果の整理・解析 ……37

3－1　アンケートを用いた震度分布図の作成 ……37

3－2　アンケート調査による自由記述のまとめ ……44

4　ボーリングデータによる地盤解析 ……51

4－1　ボーリングデータ収集状況 ……51

4－2　ボーリングデータから見た微動アレー探査測線付近の地盤の特徴 ……52

5　微動アレー探査による深部地質構造解析 ……53

5－1　調査位置 ……53

5－2　調査結果の概要 ……54

6　松本盆地、北アルプス周辺の断層と地震 ……55

6－1　松本盆地、北アルプス周辺の断層と2002年から2013年3月までの地震 ……55

6－2　2011年6月30日 「長野県中部の地震」前後の地震活動 ……57

7　おわりに ……59

（資料編） ……62

資料 1 － 1　学校関係向けアンケート調査用紙 ……62

資料 1 － 2　震動アンケート調査記載集 ……66

資料 2　微動アレー探査業務報告書 ……145

資料 3　松本市長発出のデータ提供依頼文書 ……159

資料 4　震動調査グループ発出のデータ提供依頼文書 ……160

資料 5　信州大学震動調査グループメンバー ……162

１　はじめに

平成２３年６月３０日に発生した「長野県中部を震源とする地震」に関して、信州大学震動調査グループは地震発生直後から地震による被害調査、地震時の揺れ方などに関する調査を開始し、データの整理・解析を進めてきました。アンケート形式による地震の際の揺れ方については、約２０,０００件の回答結果をまとめ、平成２４年３月３１日付で「あっ、地震だ！　その時、どう揺れた？」と題して調査結果を概要版として出版しました（震動調査グループ、２０１２）。本報告書は、その後引き続きデータの整理を行った結果を取りまとめたものです。また、概要編では盛り込むことの出来なかったアンケート用紙記載の自由記述内容についても、項目別に整理したものを掲載しました。

震動調査結果をまとめる過程で、地震時の揺れ方がその場所の地盤状況や建物の状況に大きく左右されていることが次第に明らかになってきました（震動調査グループ、２０１２）。

調査グループは最終的には松本市地域の地盤の「揺れやすさマップ」を作成し、それを地震に強い街づくりに生かすことが重要であると考え、アンケートによる震動調査に引き続き、平成２４・２５年度の調査としてボーリングデータによる地盤図作成や微動アレー探査による盆地の地下地質構造の解析などを進めることにいたしました。それらの調査結果を総合して、最終的に「揺れやすさマップ」を作成する予定です。

なお、この２年間の事業については関係者のご理解により、松本市と信州大学との共同事業として取り組む運びとなったことから、本報告書は共同事業の「平成２４年度分実績報告書」でもあることをお断りしておきます。

事業に取り組むに当たっては、松本市・信州大学の関係者はもとより、ボーリングデータの収集、微動アレー探査実施等で多くの機関・関係者にお世話になりました。この場を借りて厚く御礼申し上げます。

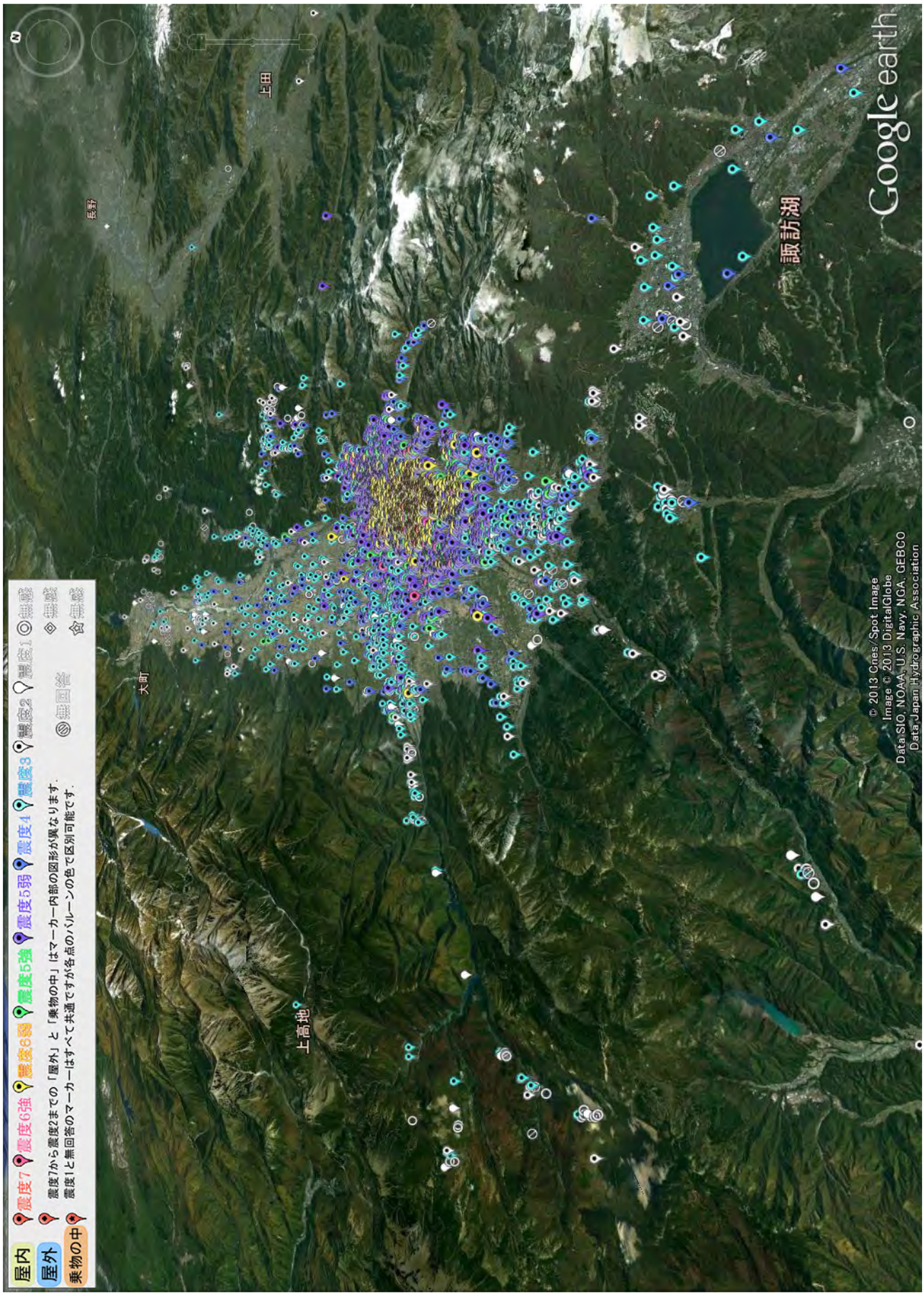


図３－１－１　アンケートで得られた震度情報の概観図（鳥瞰図）

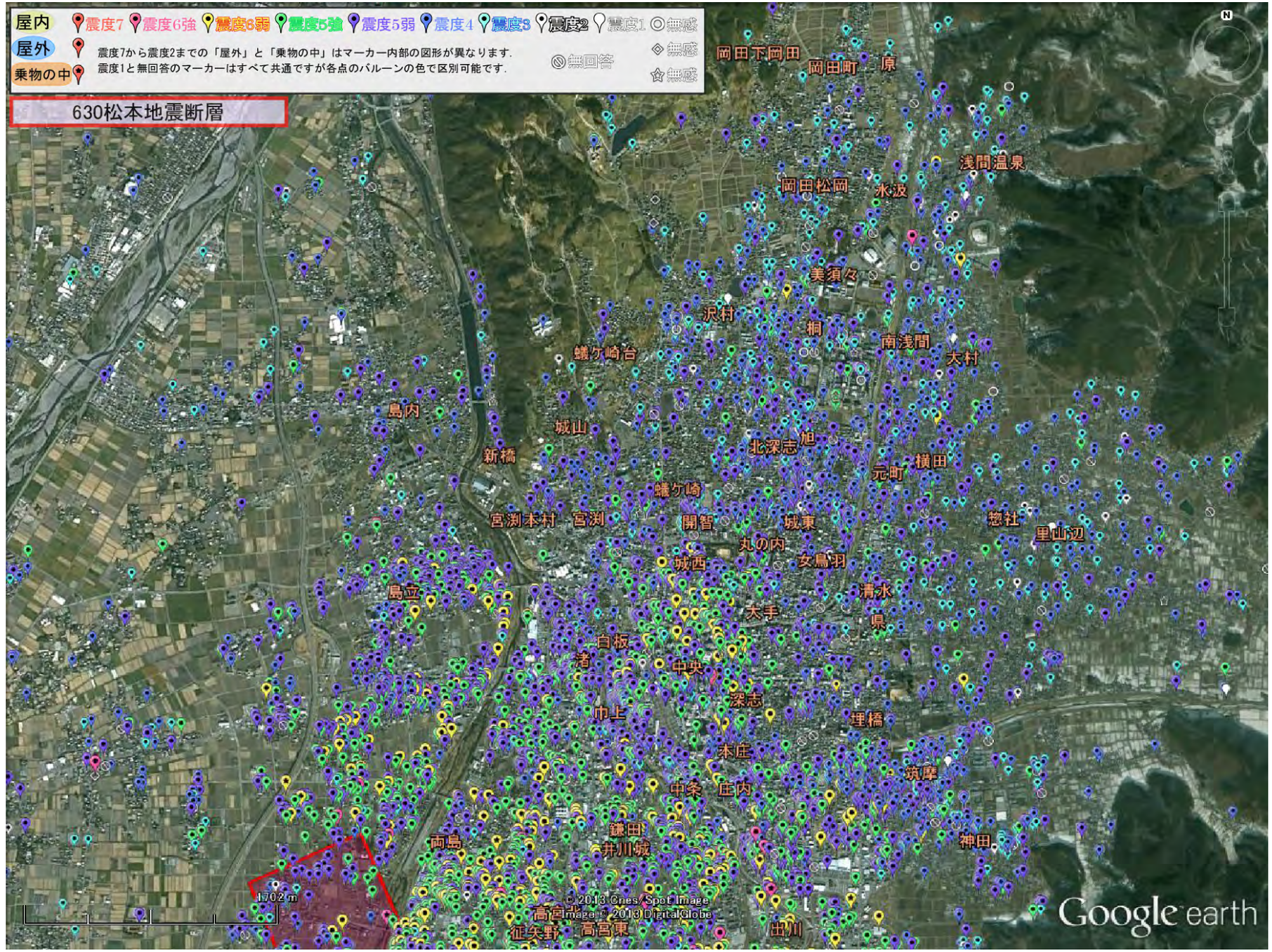


図３－１－２a　アンケートで得られた体感震度（市内中心部）

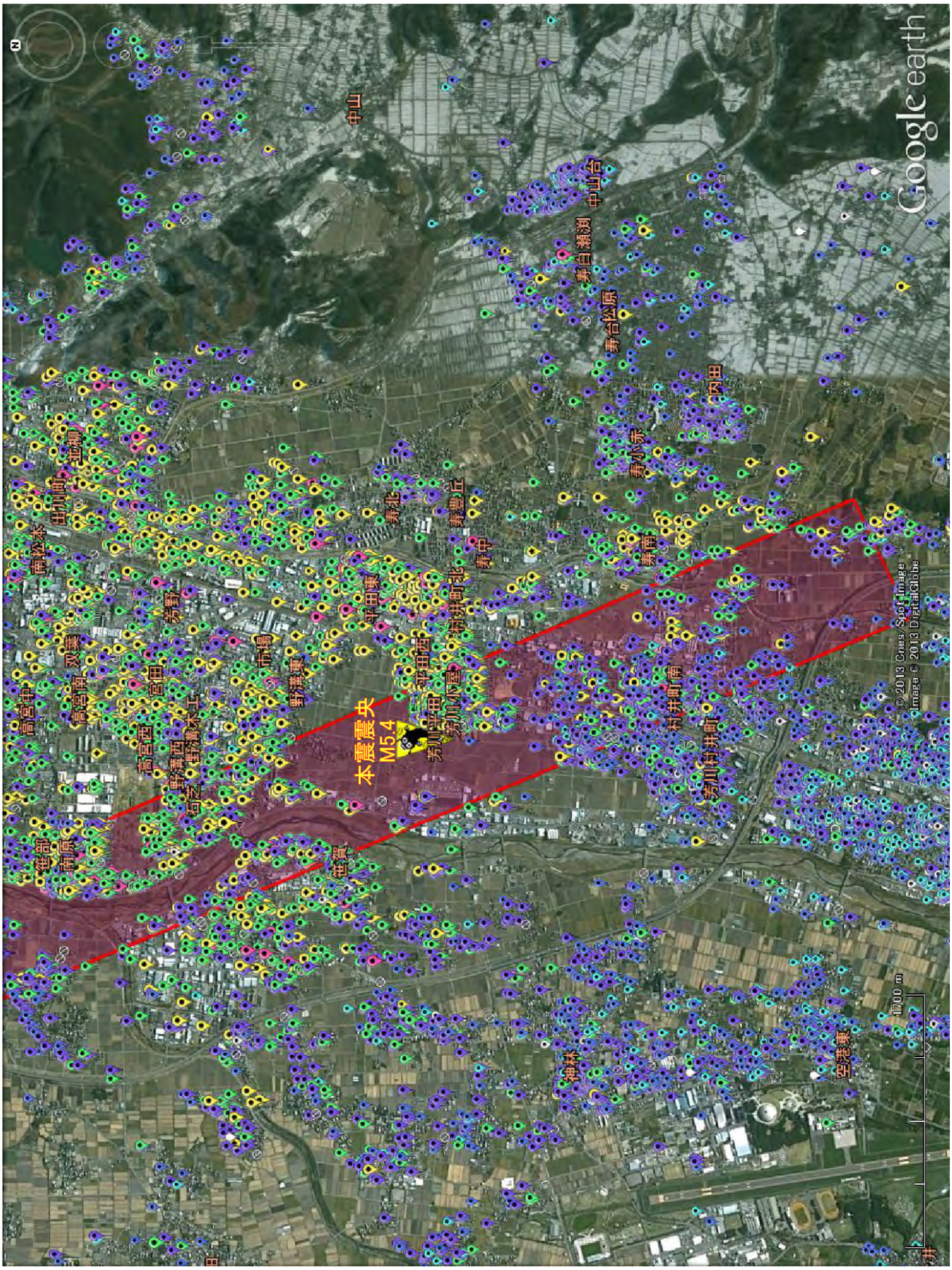

本震震央
M5.4
Google earth
© 2013 Cnes/Spot Image
Image © 2013 DigitalGlobe
1700 m

図３－１－2b

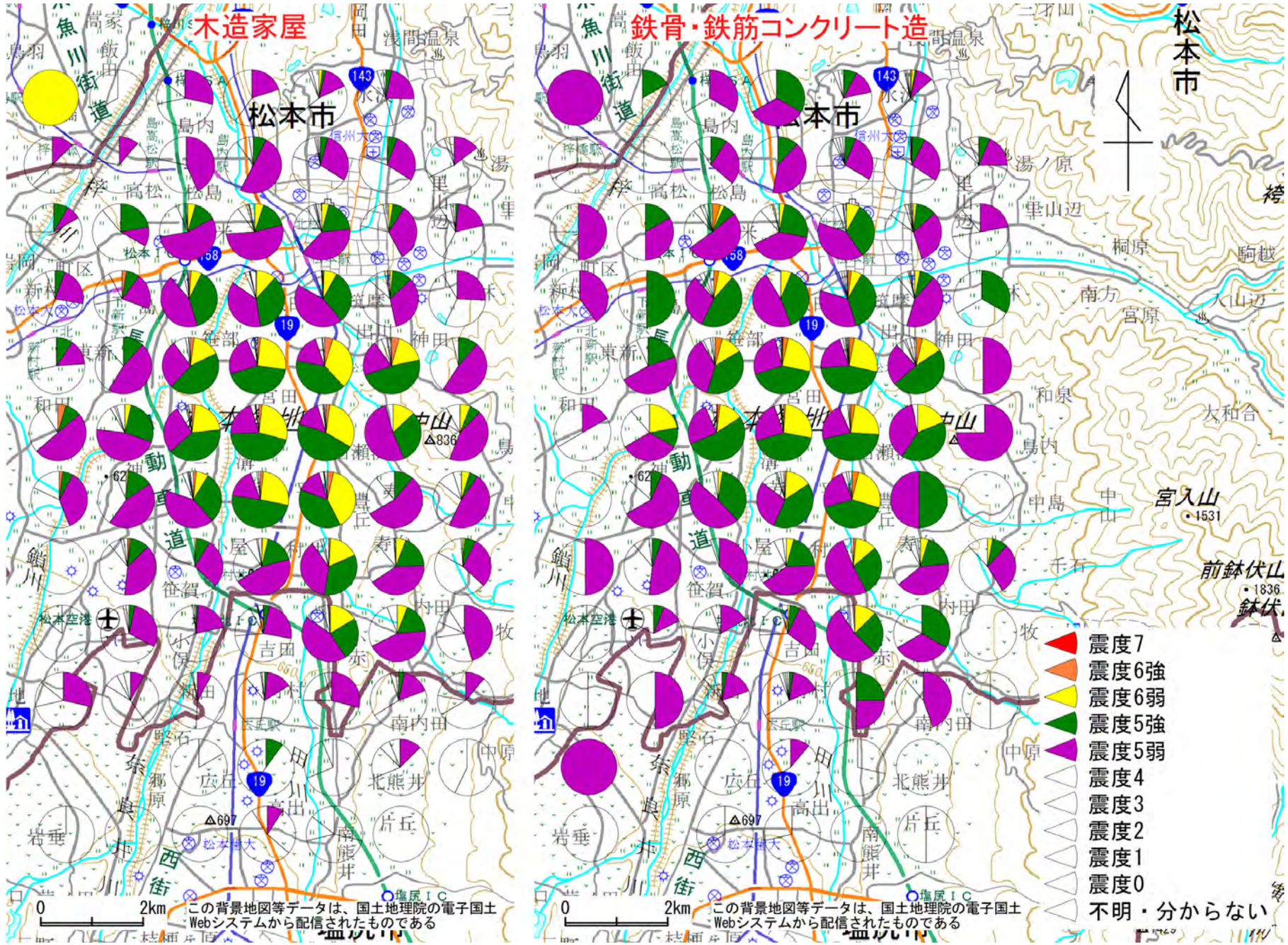


図３－１－６　震度５弱以上の揺れを感じた人の割合―建物の構造による比較―

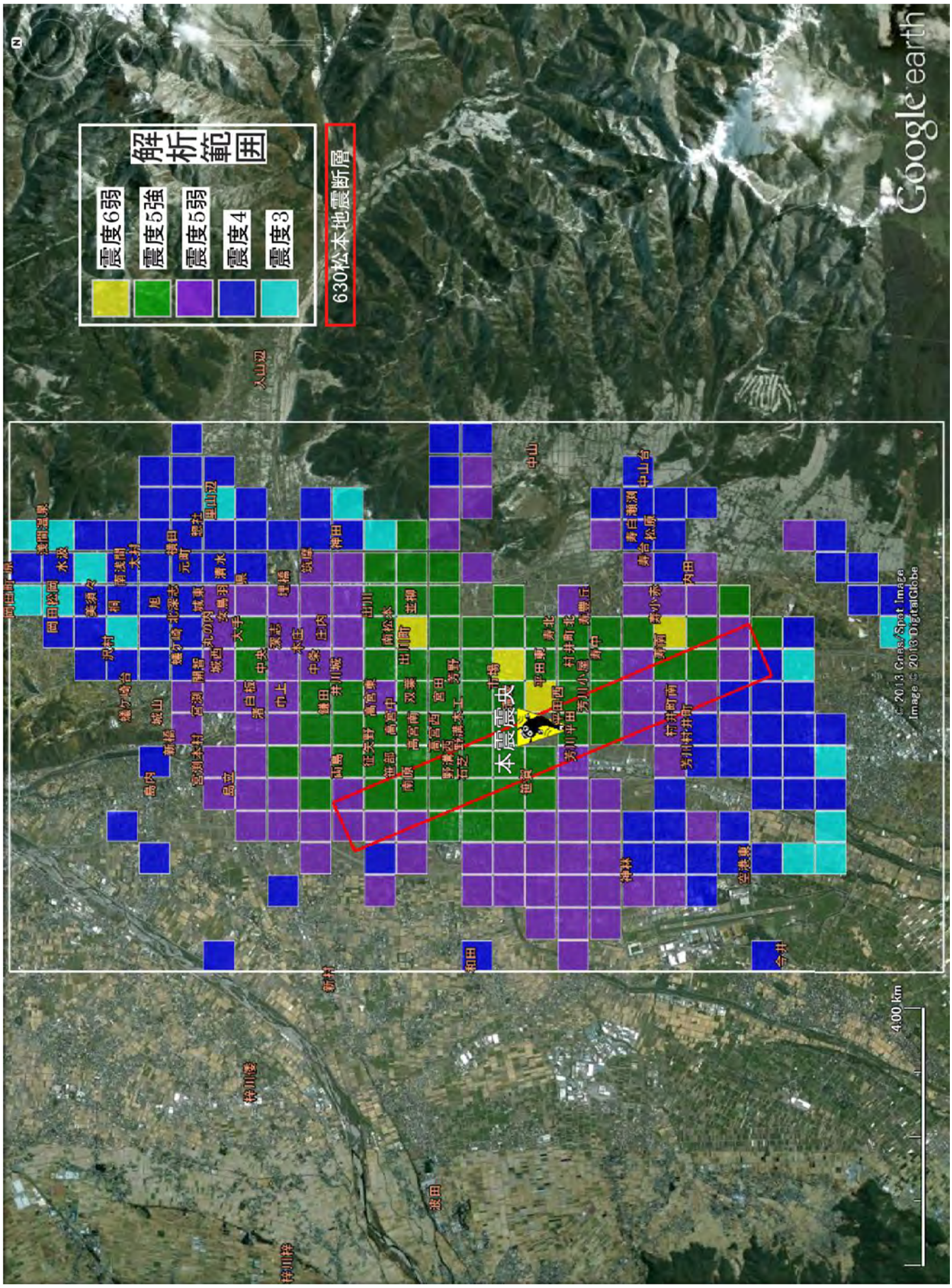
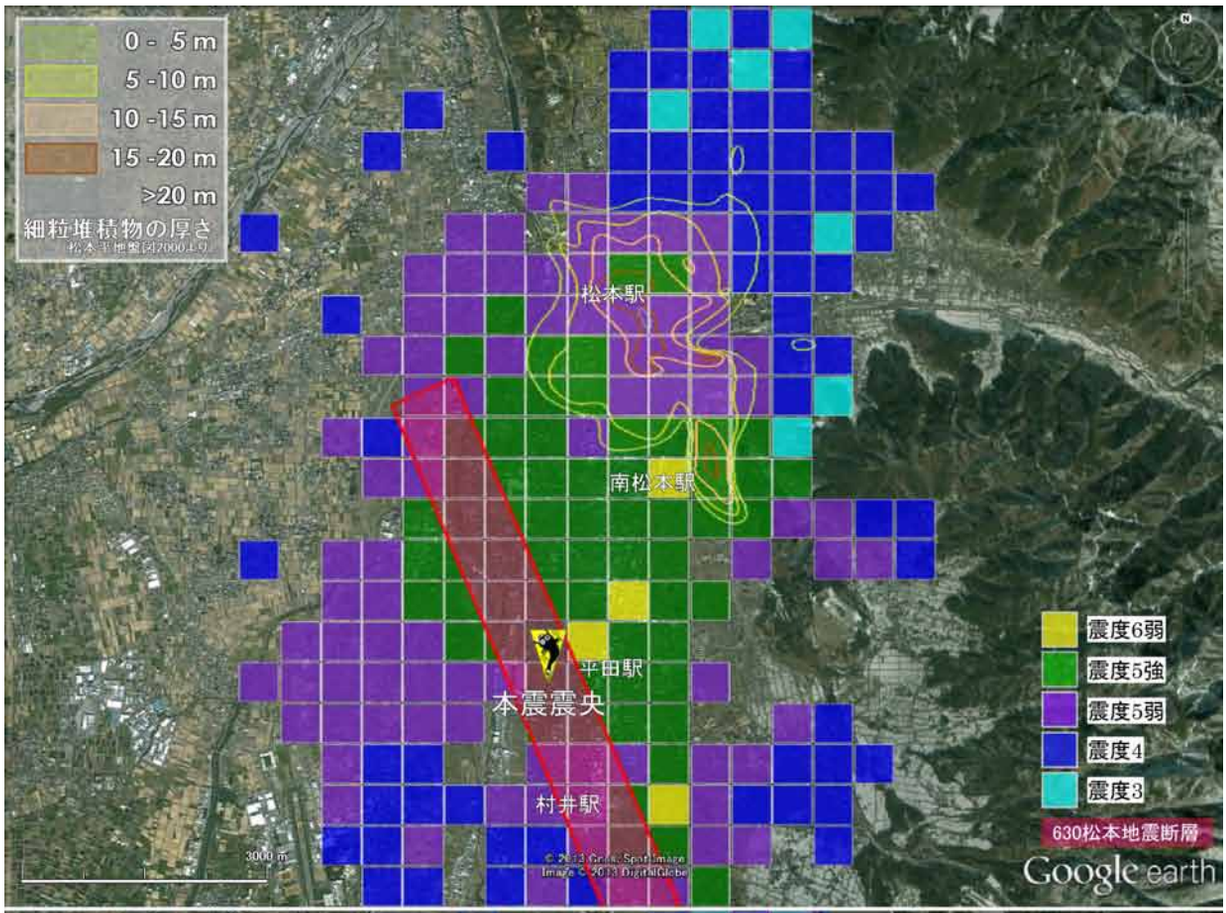


図３－１－８　アンケート解析による震度分布

（1 グリッドは 500m 四方，無着色域はアンケート数が少なく解析不能）



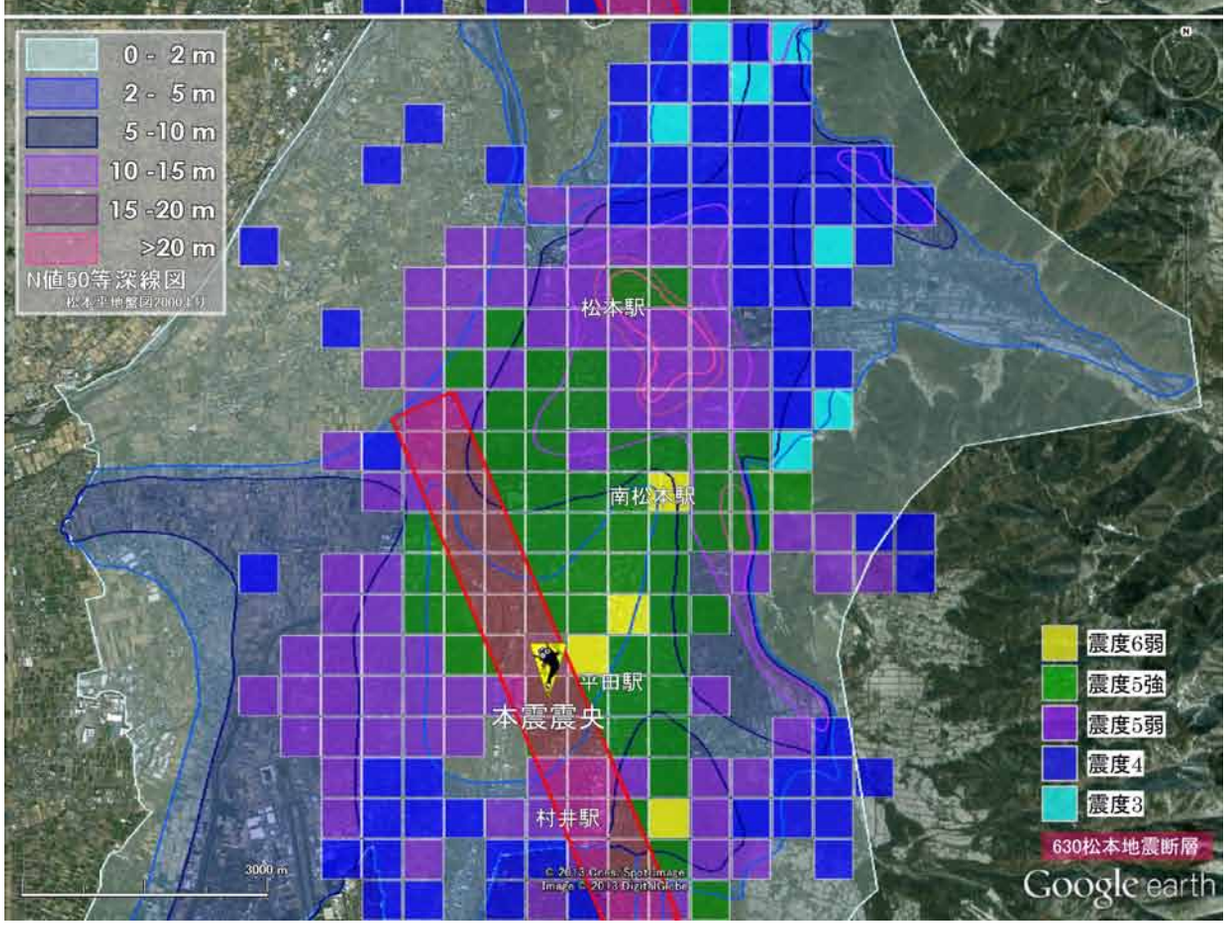


図３－１－９（上）　震度分布と細粒堆積物の厚さ
図３－１－10（下）　震度分布とＮ値 50 の深度

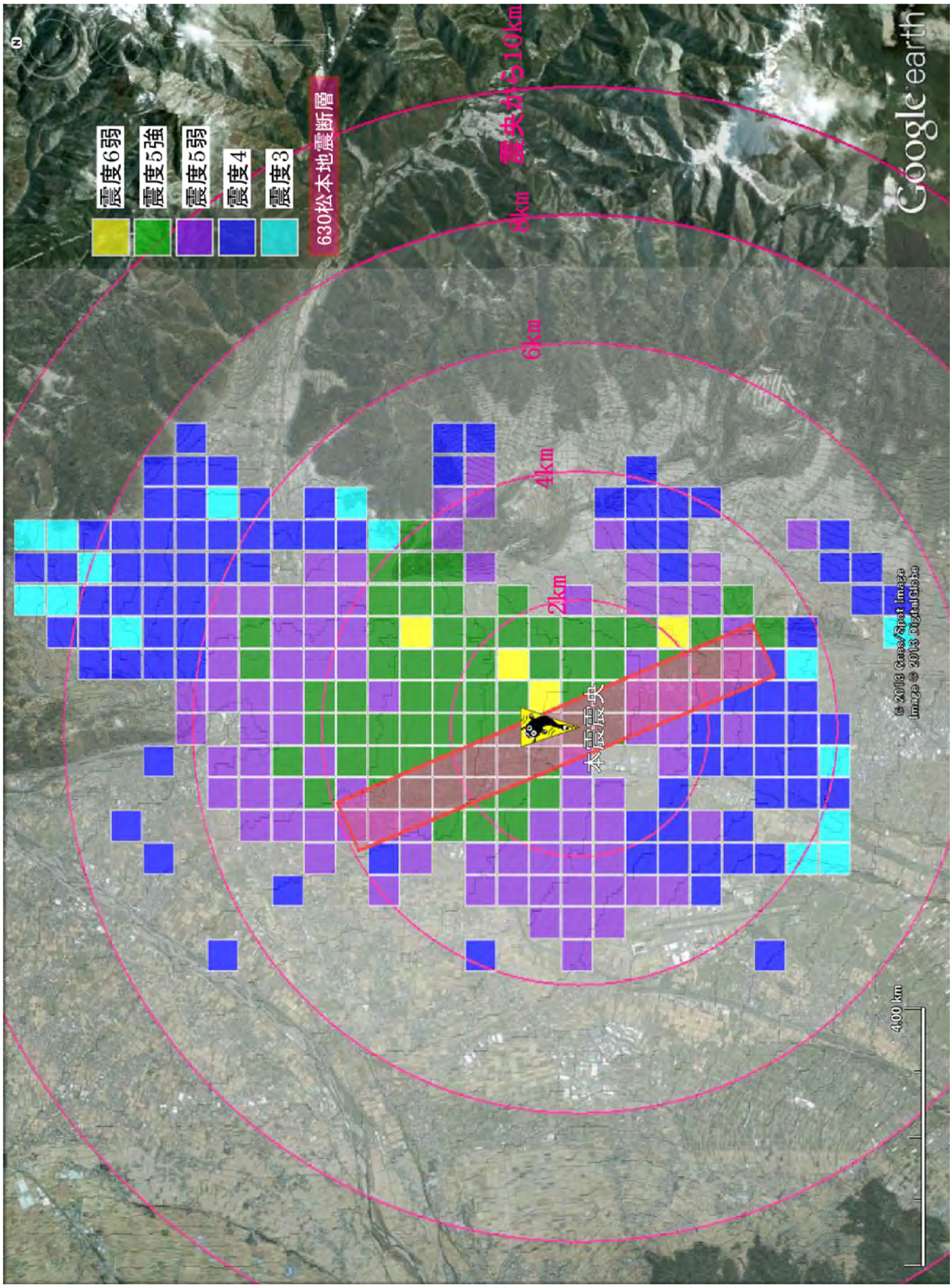


図３－１－11　震央からの距離と震度の関係

（震央・断層に対してきわめて非対称な震度分布を示す）

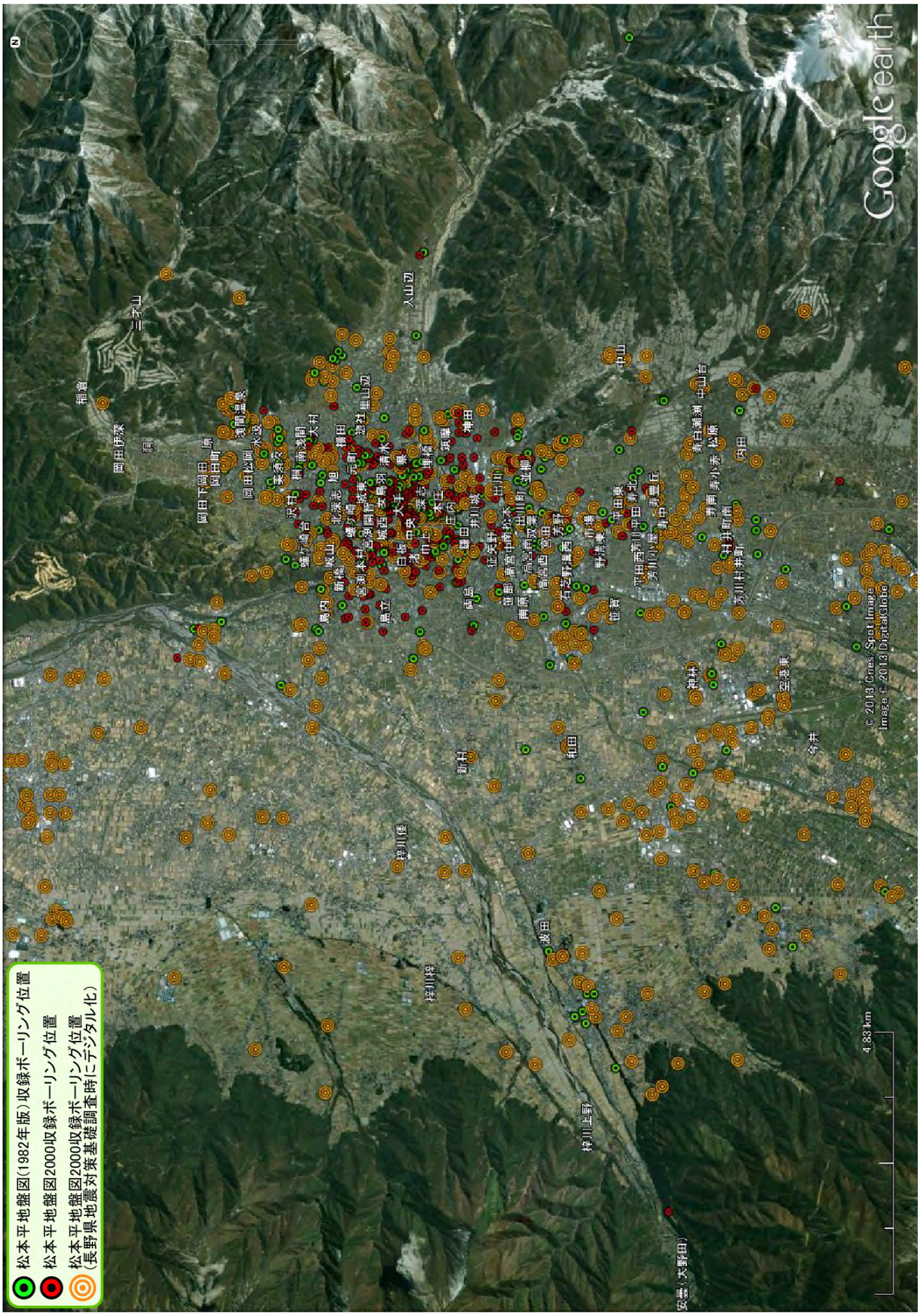


図４－１－１　松本平地盤図収録のボーリング位置図１（松本盆地南部）

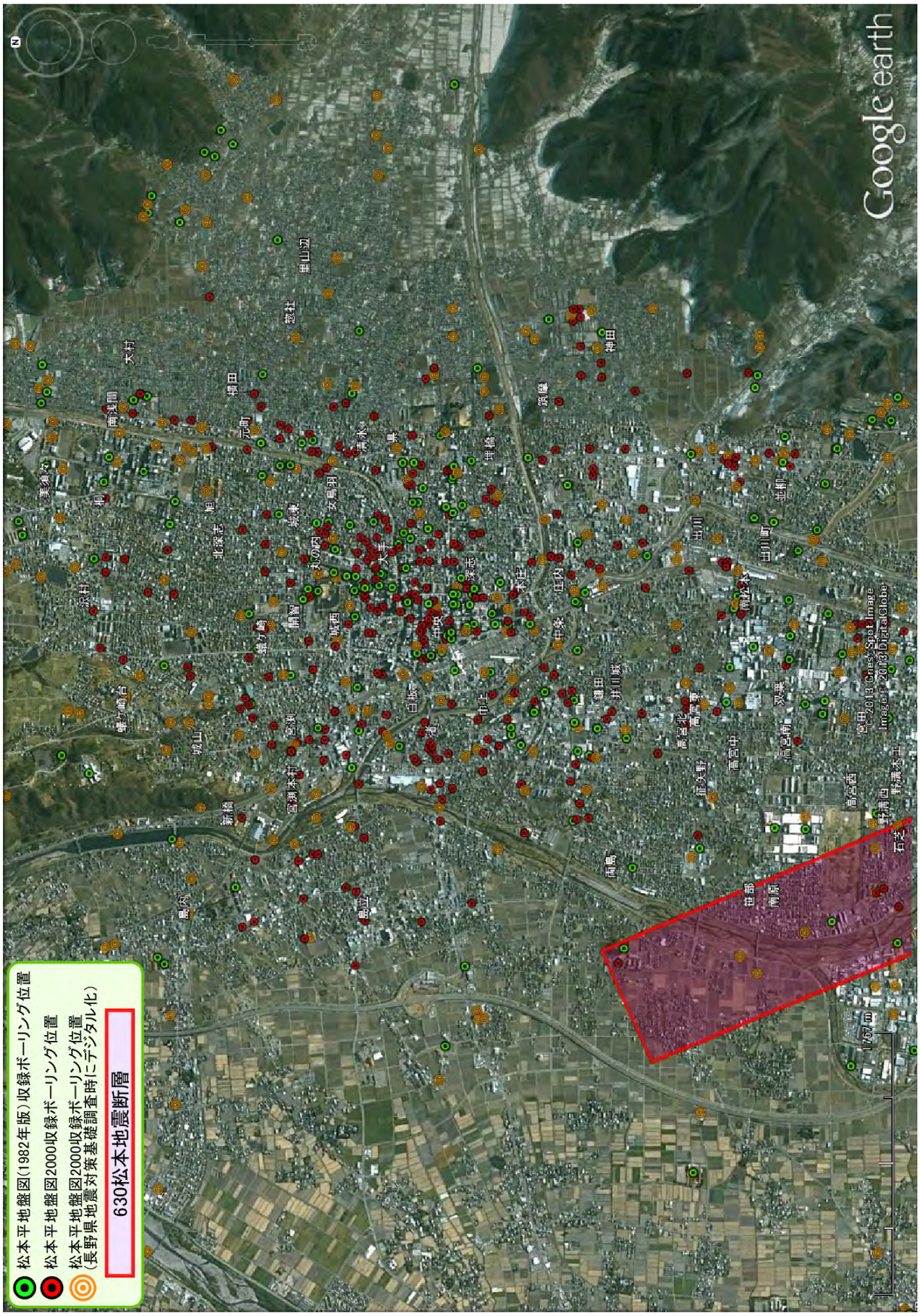


図４－１－２　松本平地盤図収録のボーリング位置図２（松本市街地）

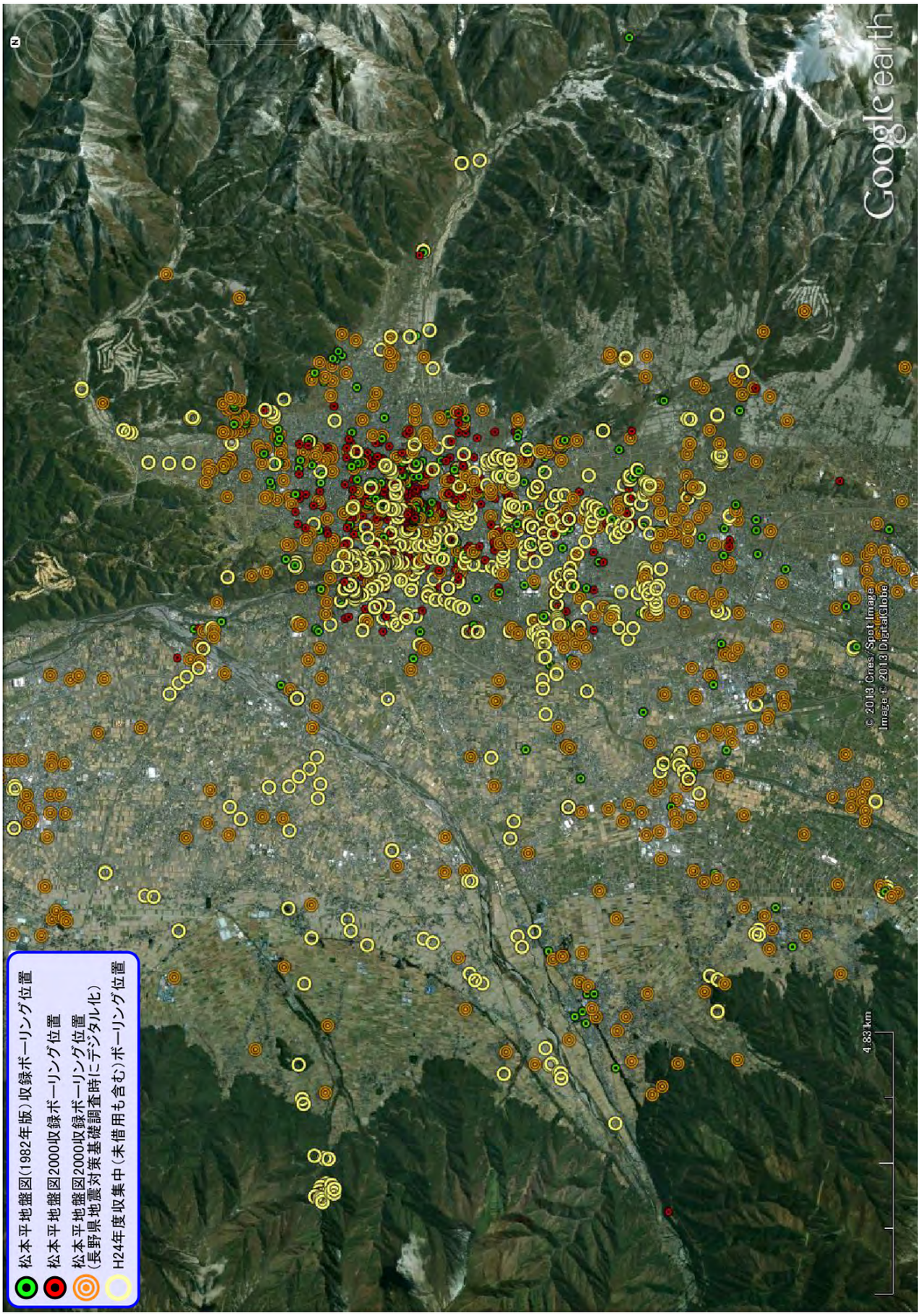


図４－１－３　収集中のボーリング位置図１（松本盆地南部）

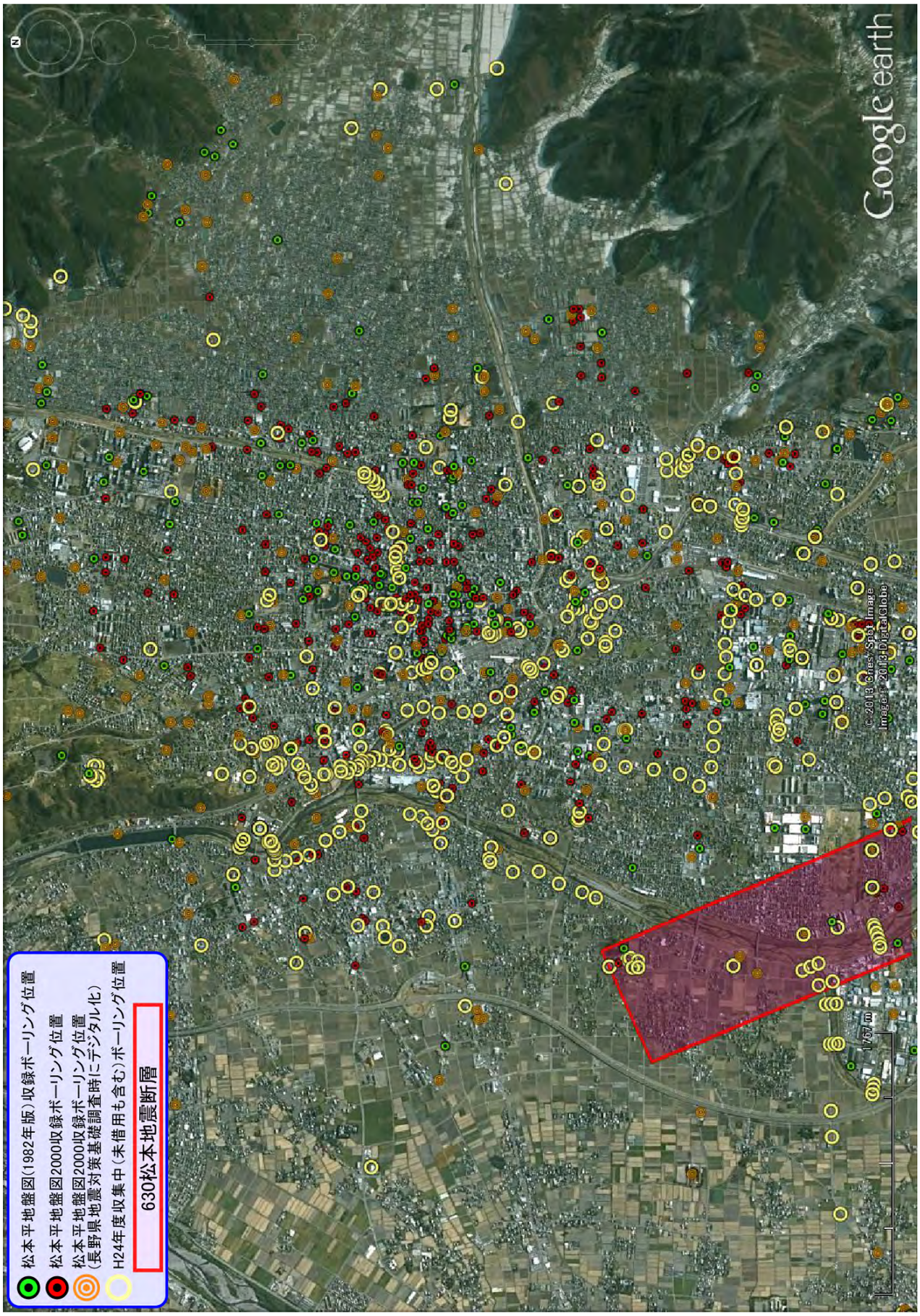


図４－１－４　収集中のボーリング位置図２（松本市街地）

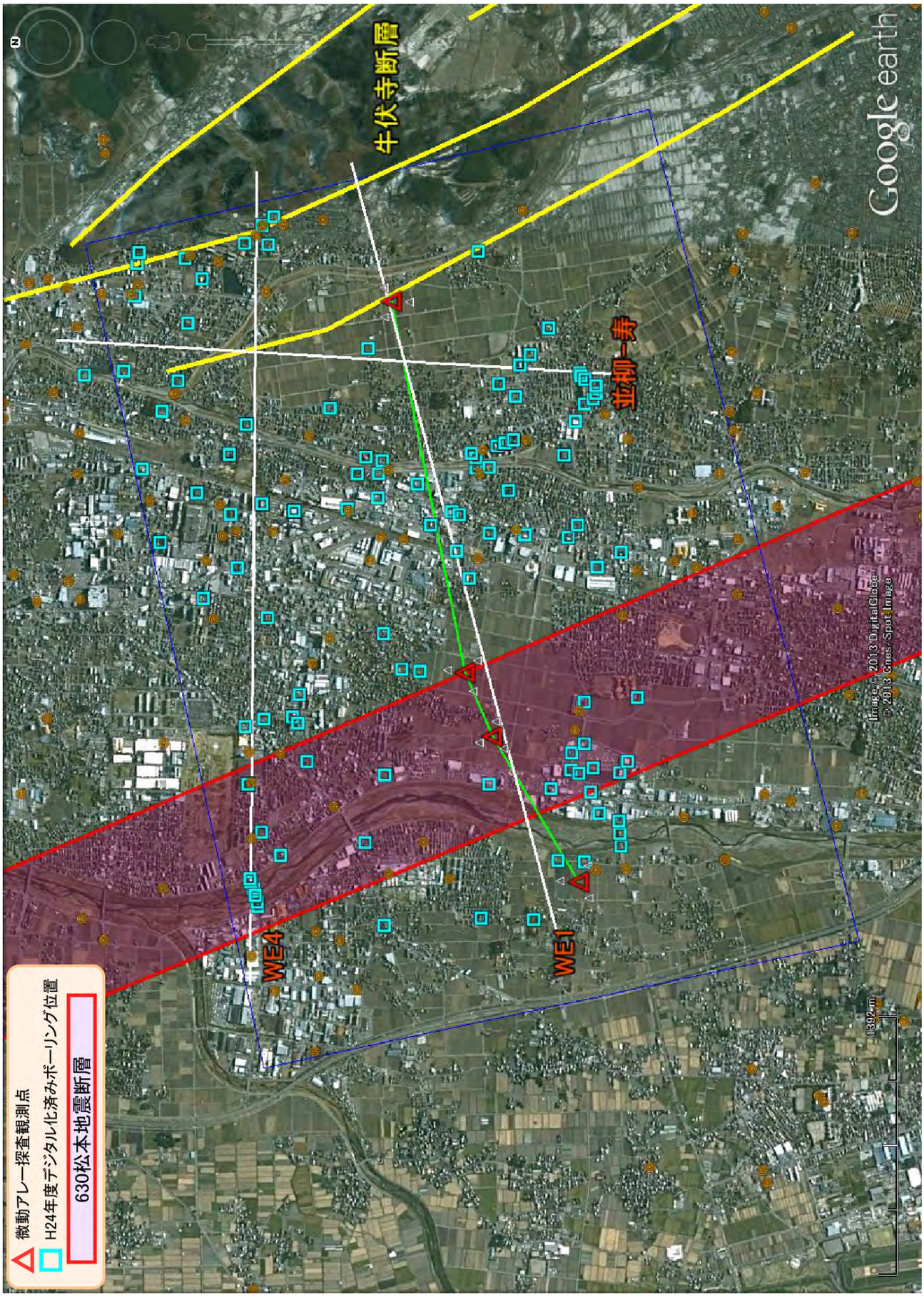


図４－１－５　入力済みボーリングと断面線の位置。図中の緑色線は、微動アレー探査測線。

図４－２－１　並柳－寿 線のボーリング柱状図１（土質区分）

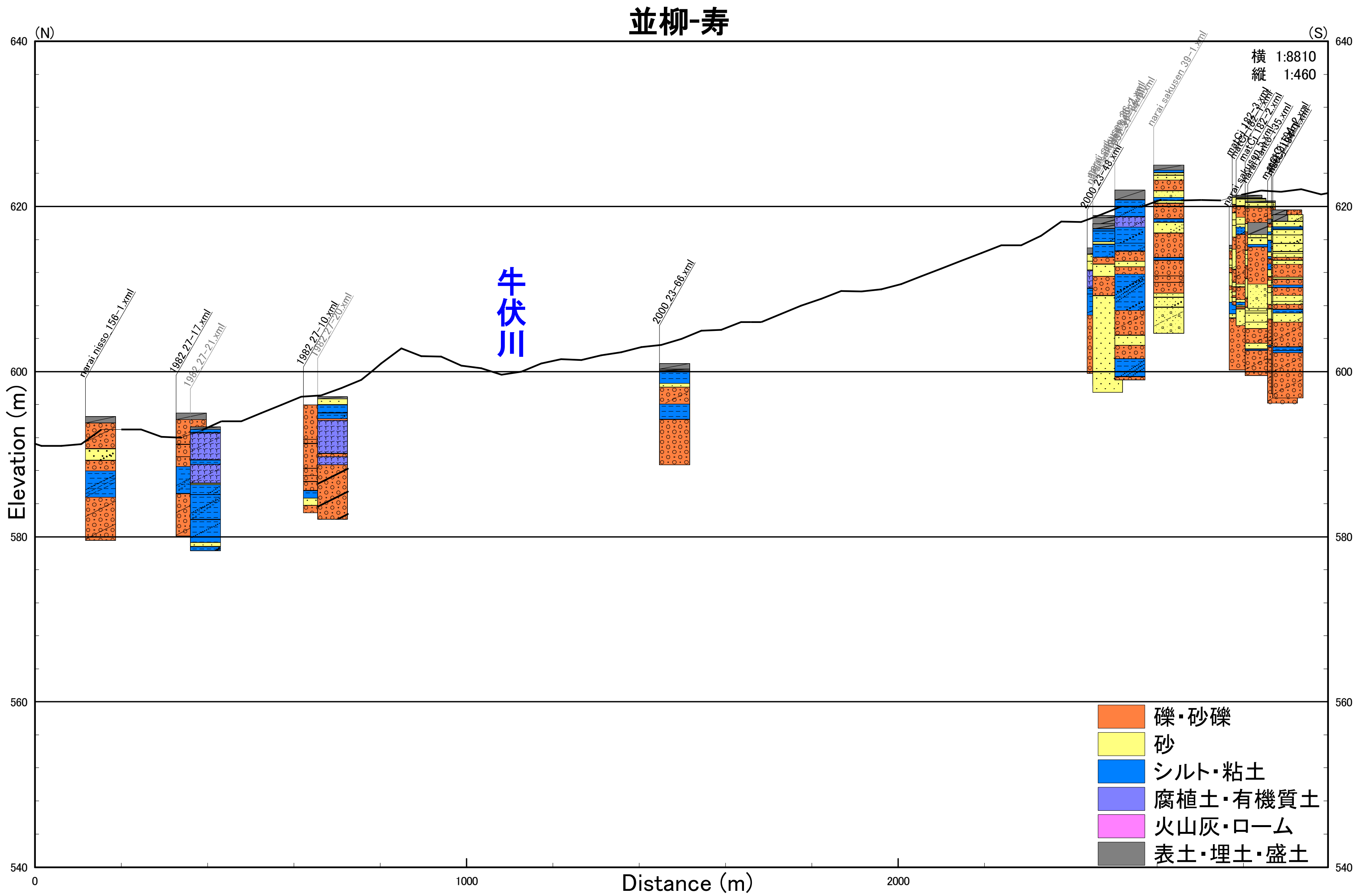


図４－２－２　並柳－寿 線のボーリング柱状図２（N 値区分）

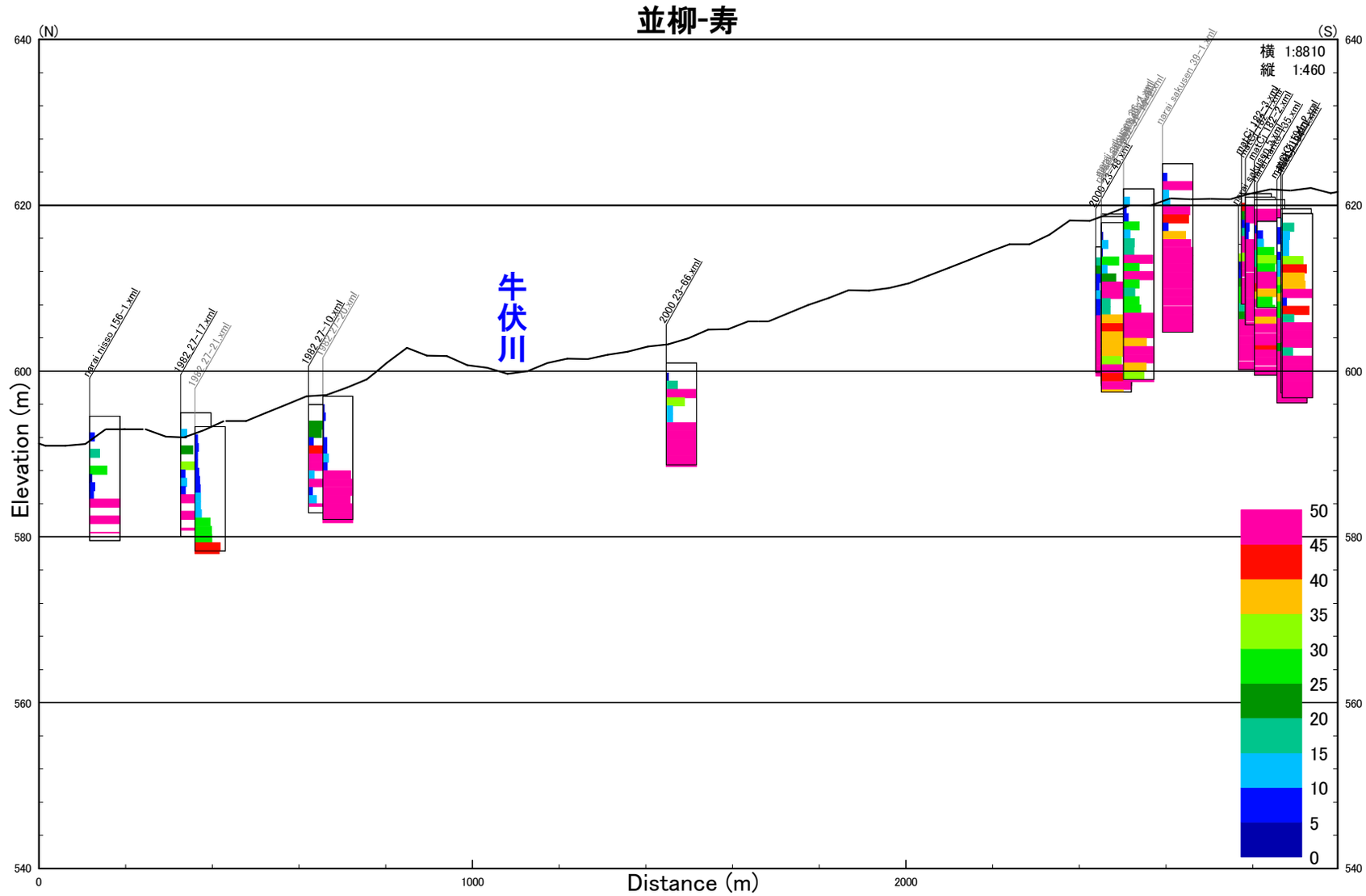


図４－２－３　WE1 線のボーリング柱状図１（土質区分）

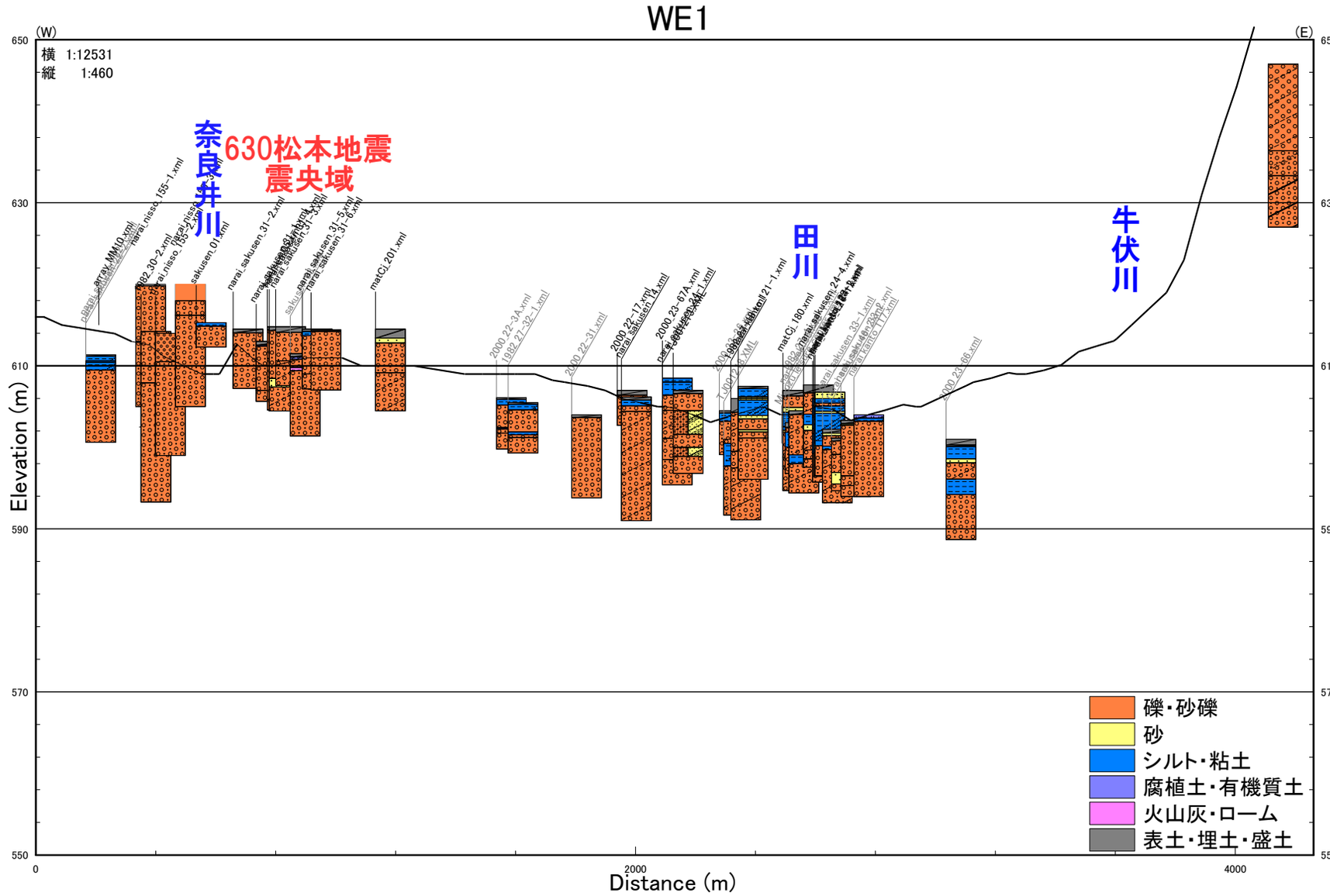
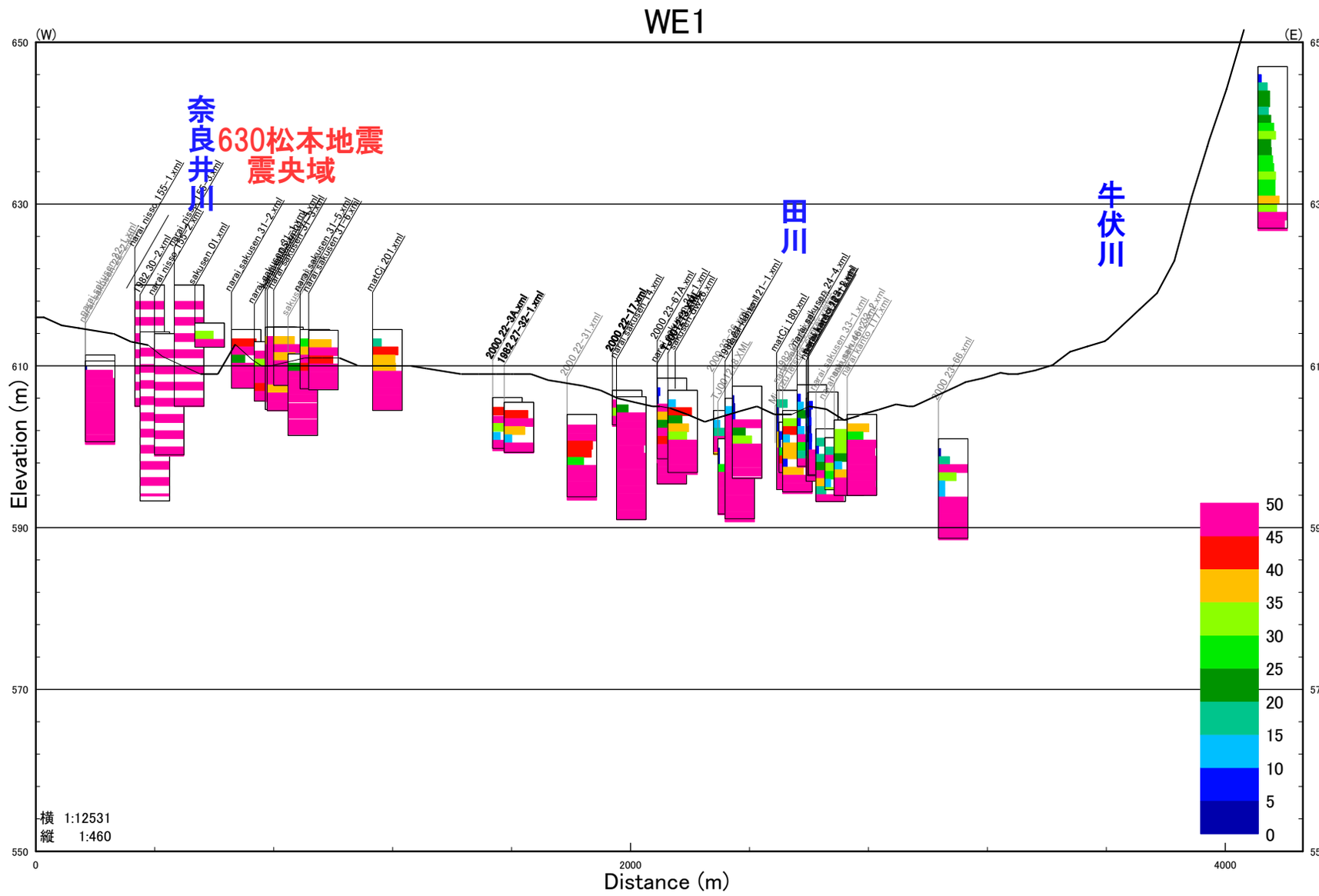


図４－２－４　WE1 線のボーリング柱状図２（N 値区分）



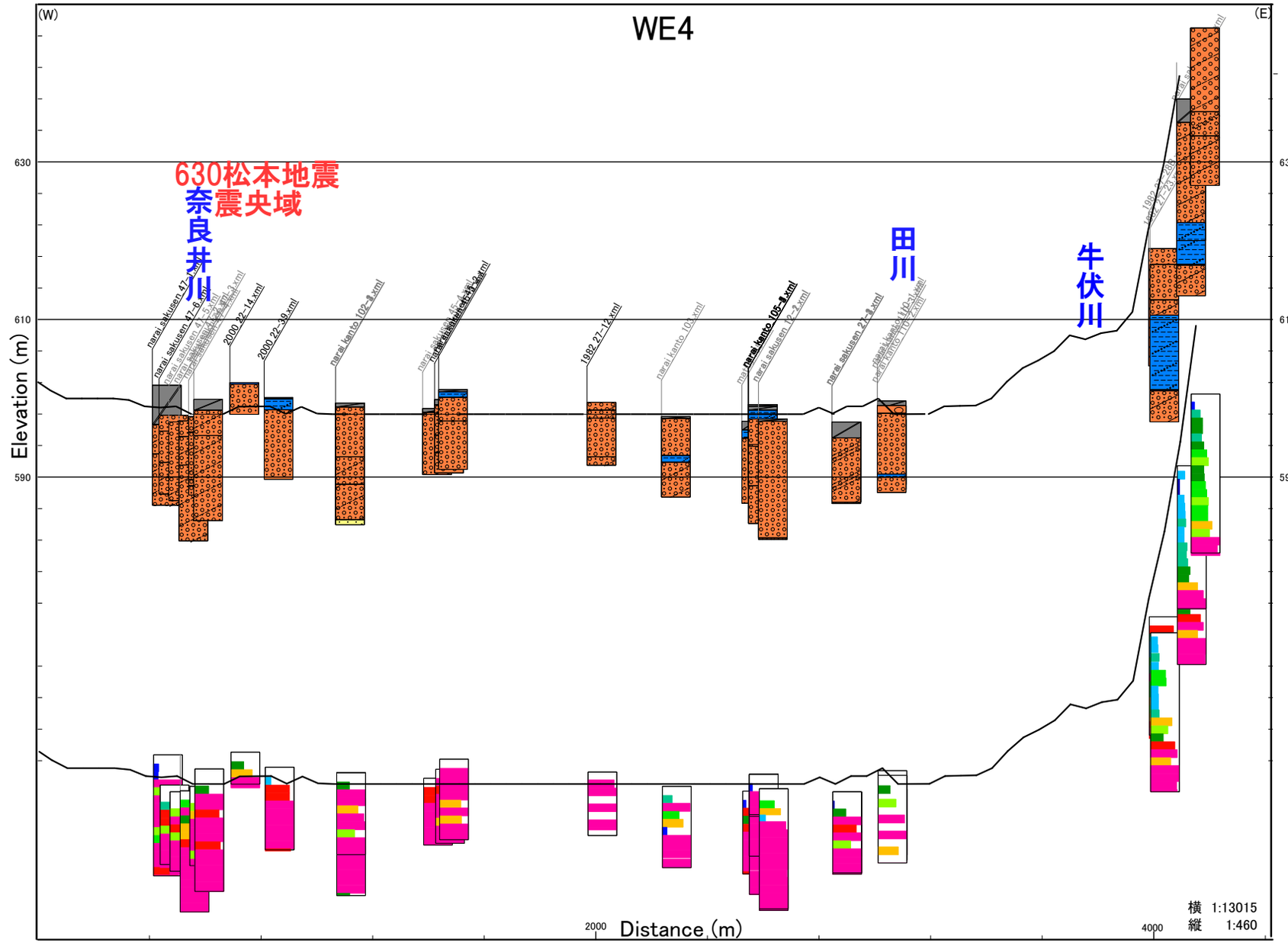


図４－２－５　WE4 線のボーリング柱状図（土質とＮ値区分）

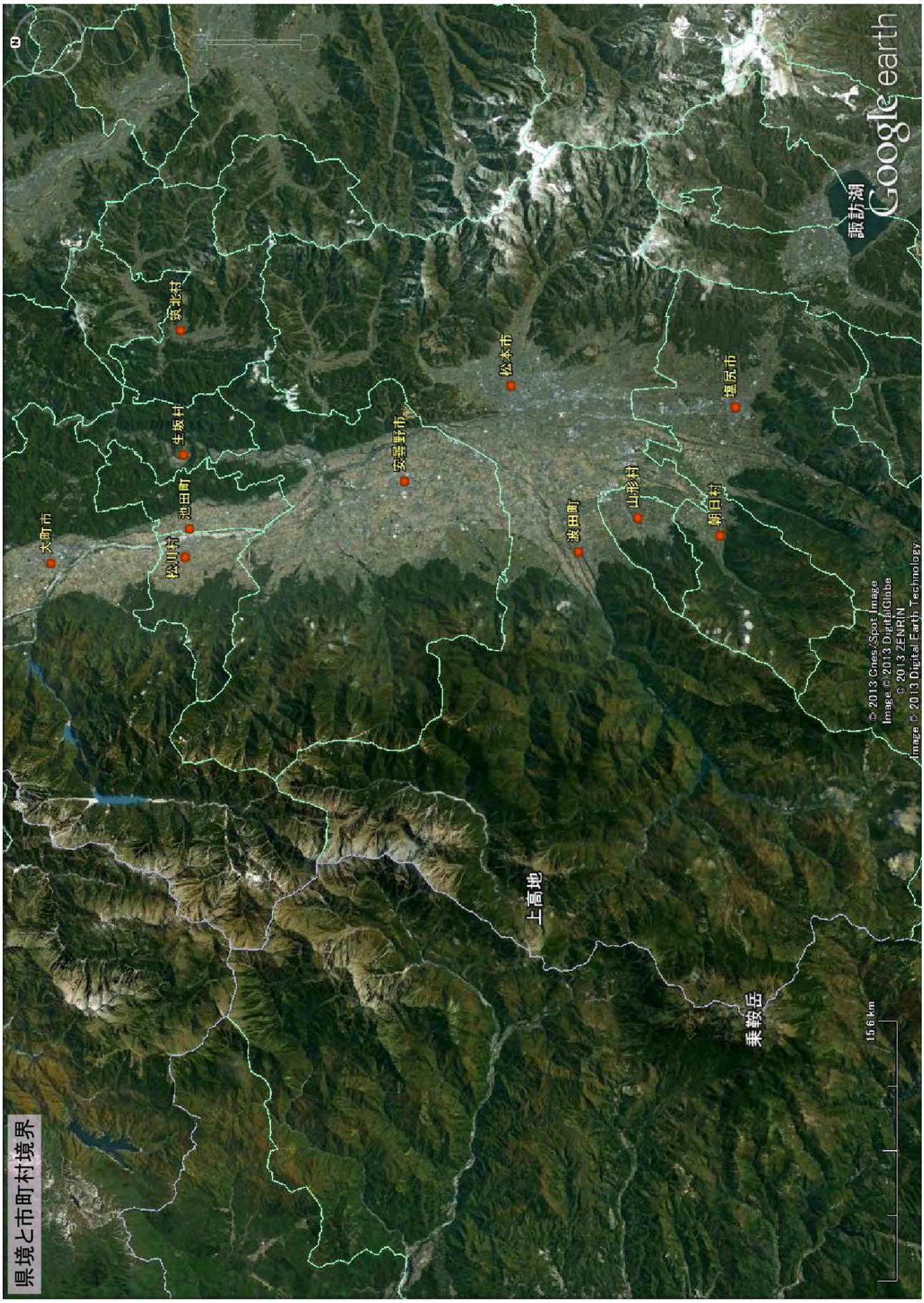
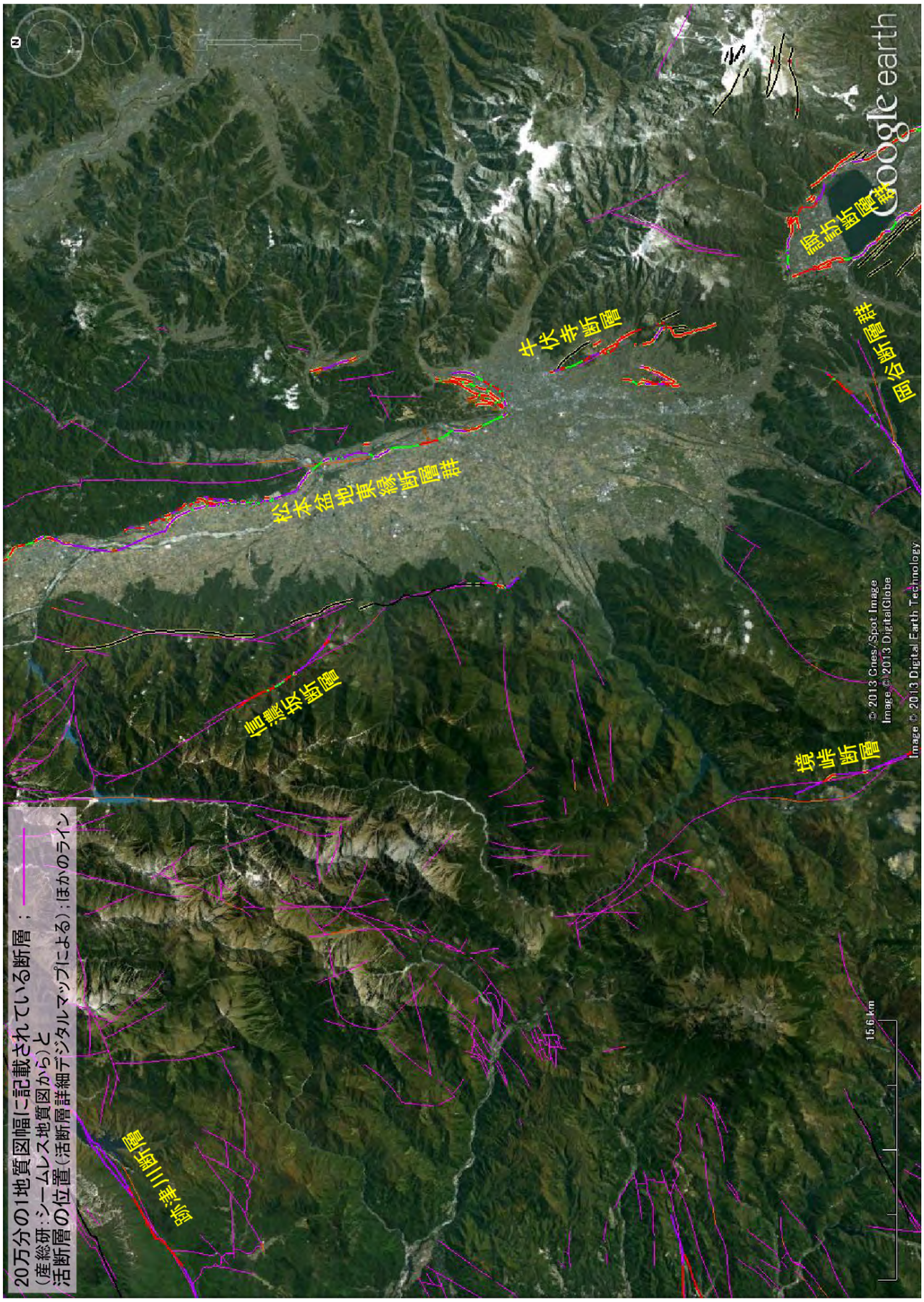


図６－１－１　松本盆地周辺の県境と市町村境界


20万分の1地質図幅に記載されている断層：
（産総研：シームレス地質図から）と
活断層の位置（活断層詳細デジタルマップによる）：ほかのライン
跡津川断層
糸魚川静岡構造線
富山平野
高山
高山盆地
高山市
高山市
高山市

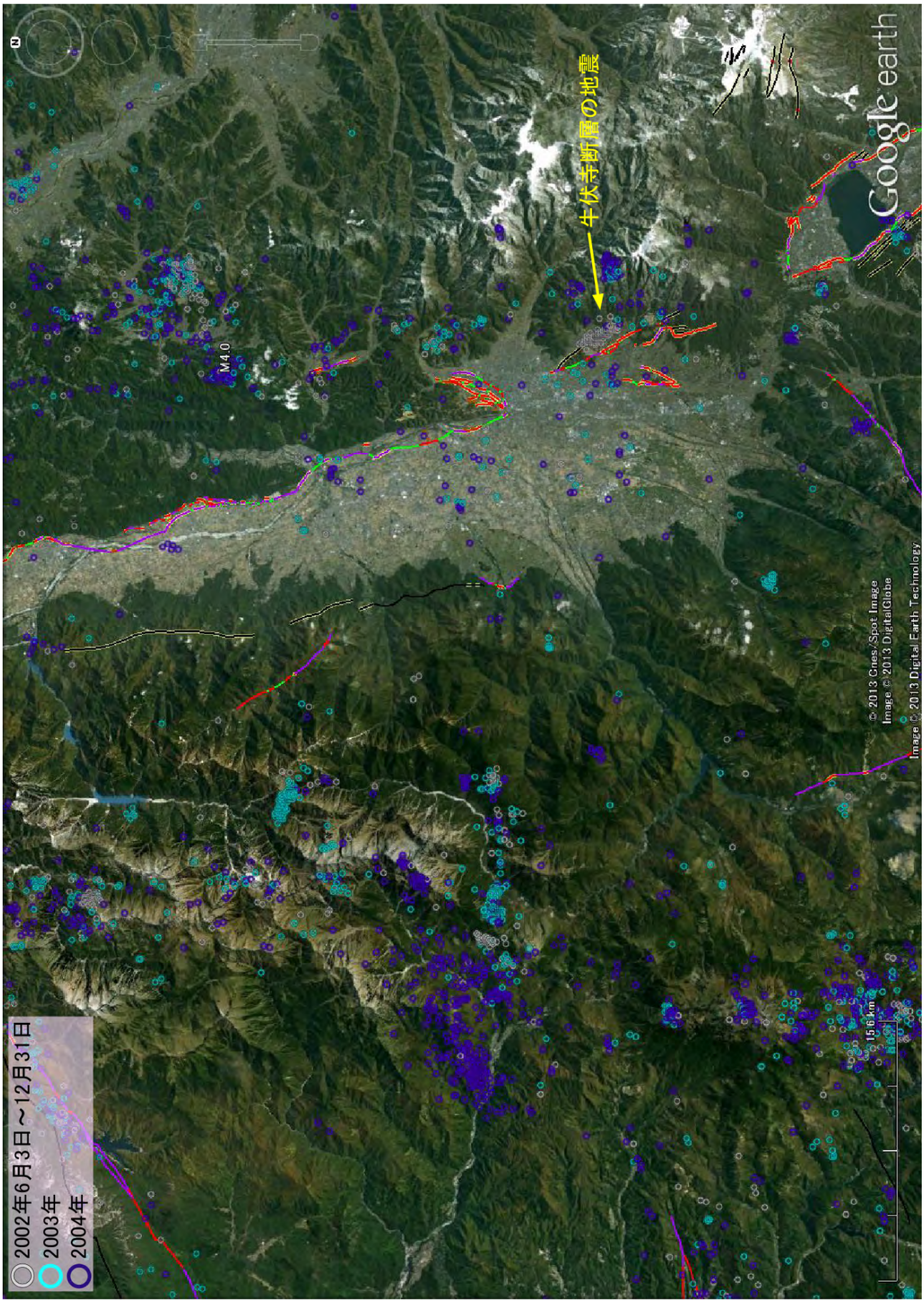


図６－１－３　松本盆地周辺の活断層と地震１　―2002～2004 年―

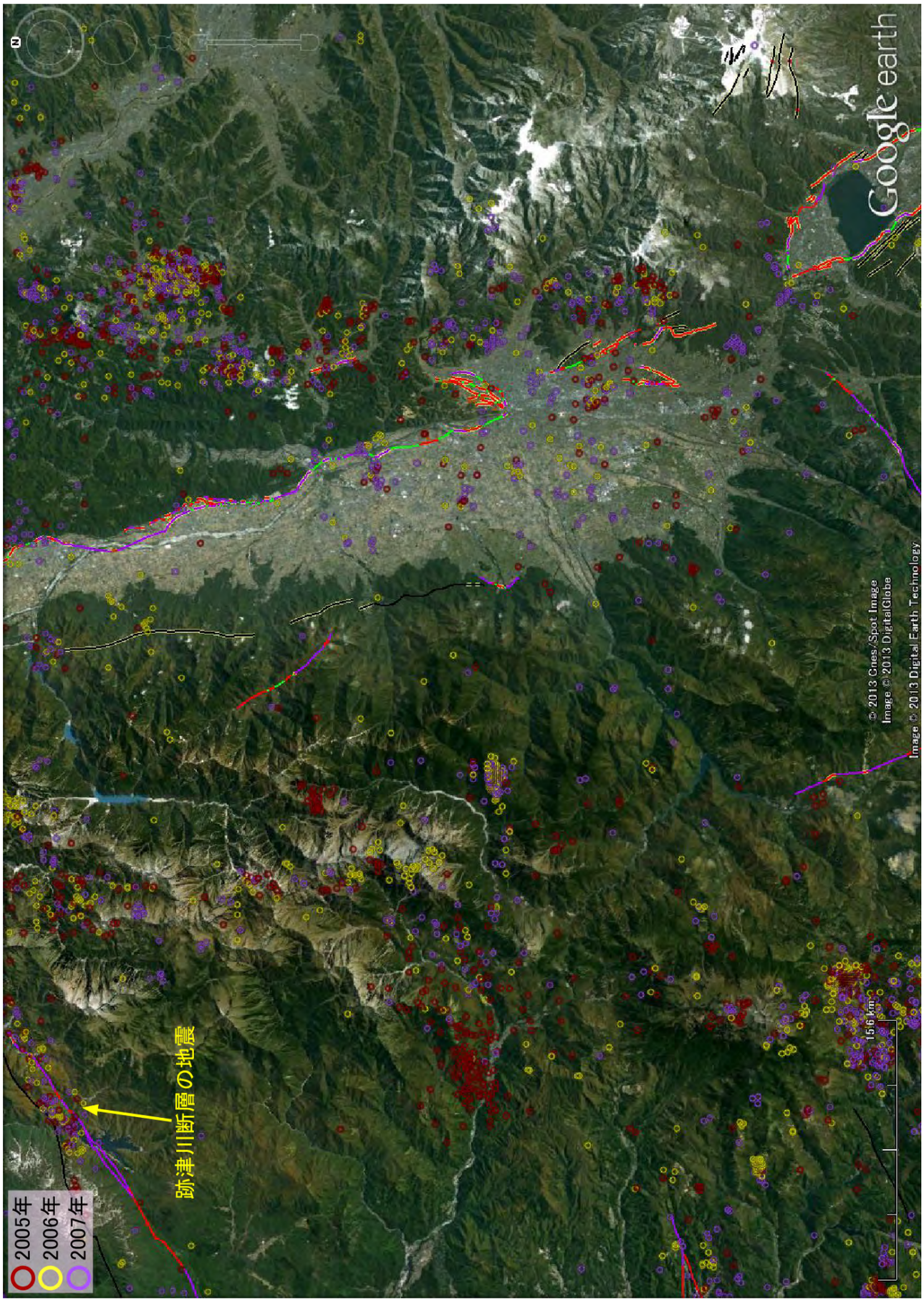


図６－１－４　松本盆地周辺の活断層と地震２　―2005～2007 年―

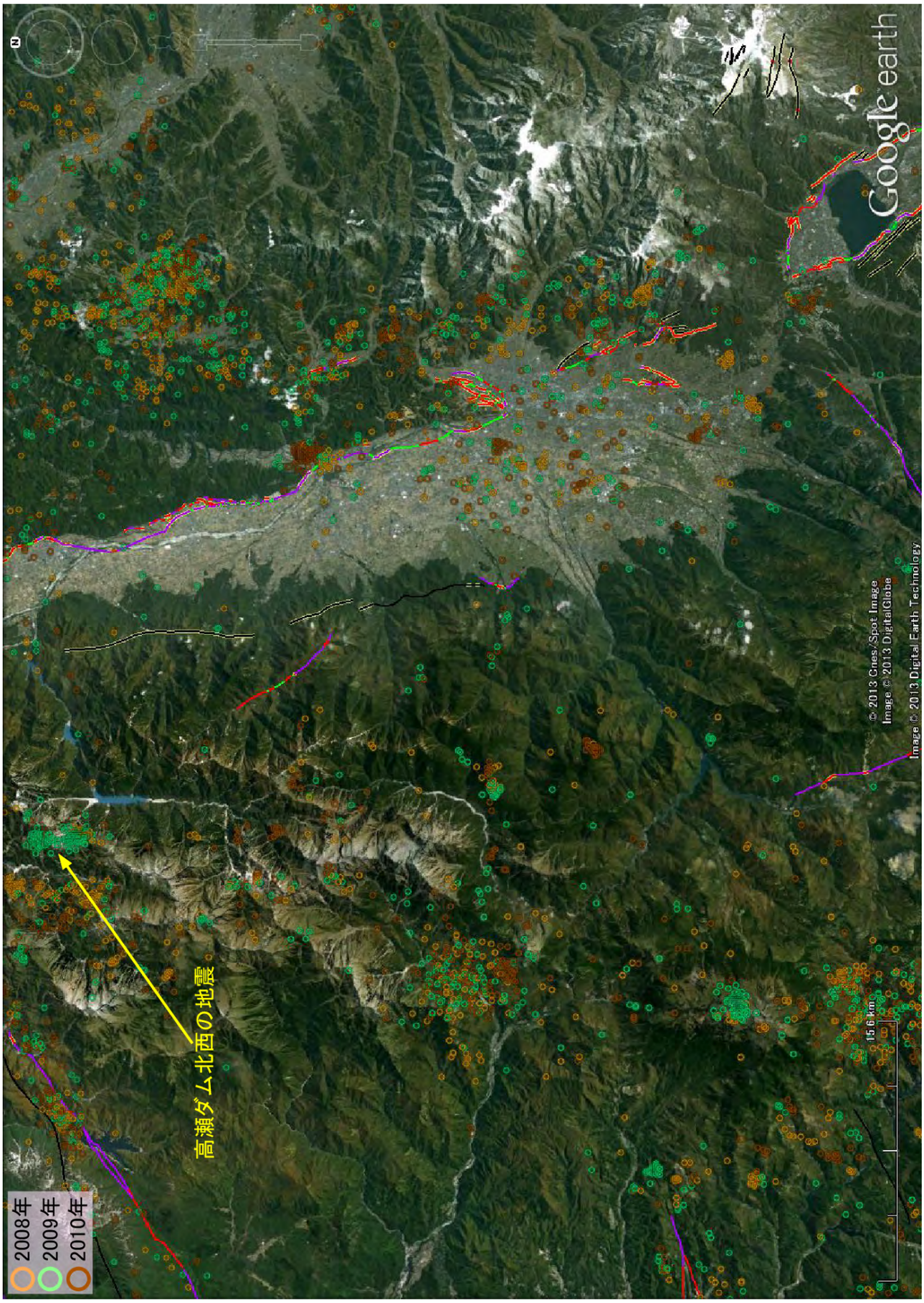


図６－１－５　松本盆地周辺の活断層と地震３　―2008 ～ 2010 年―

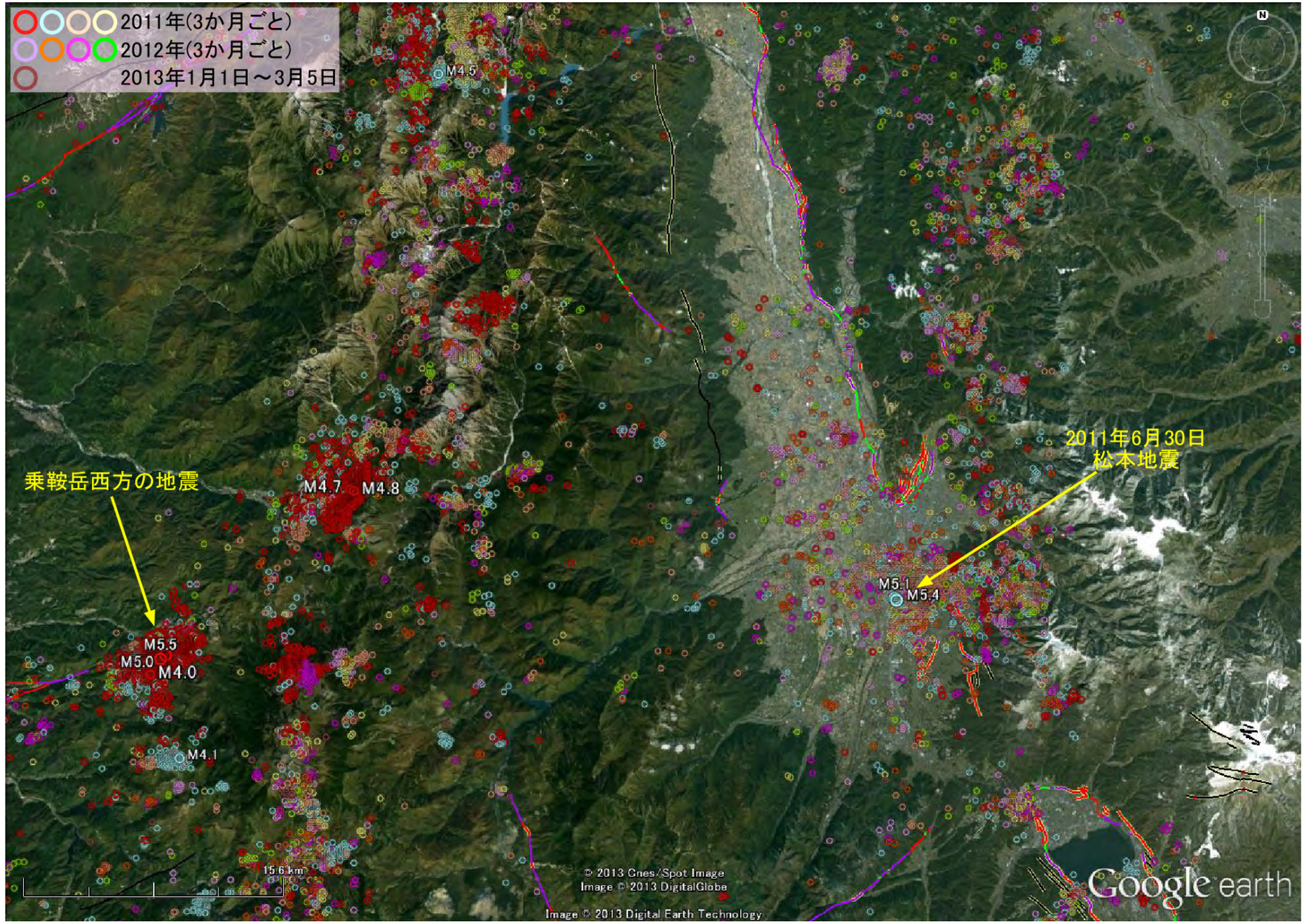


図６－１－６　松本盆地周辺の活断層と地震４　―2011～2013年―

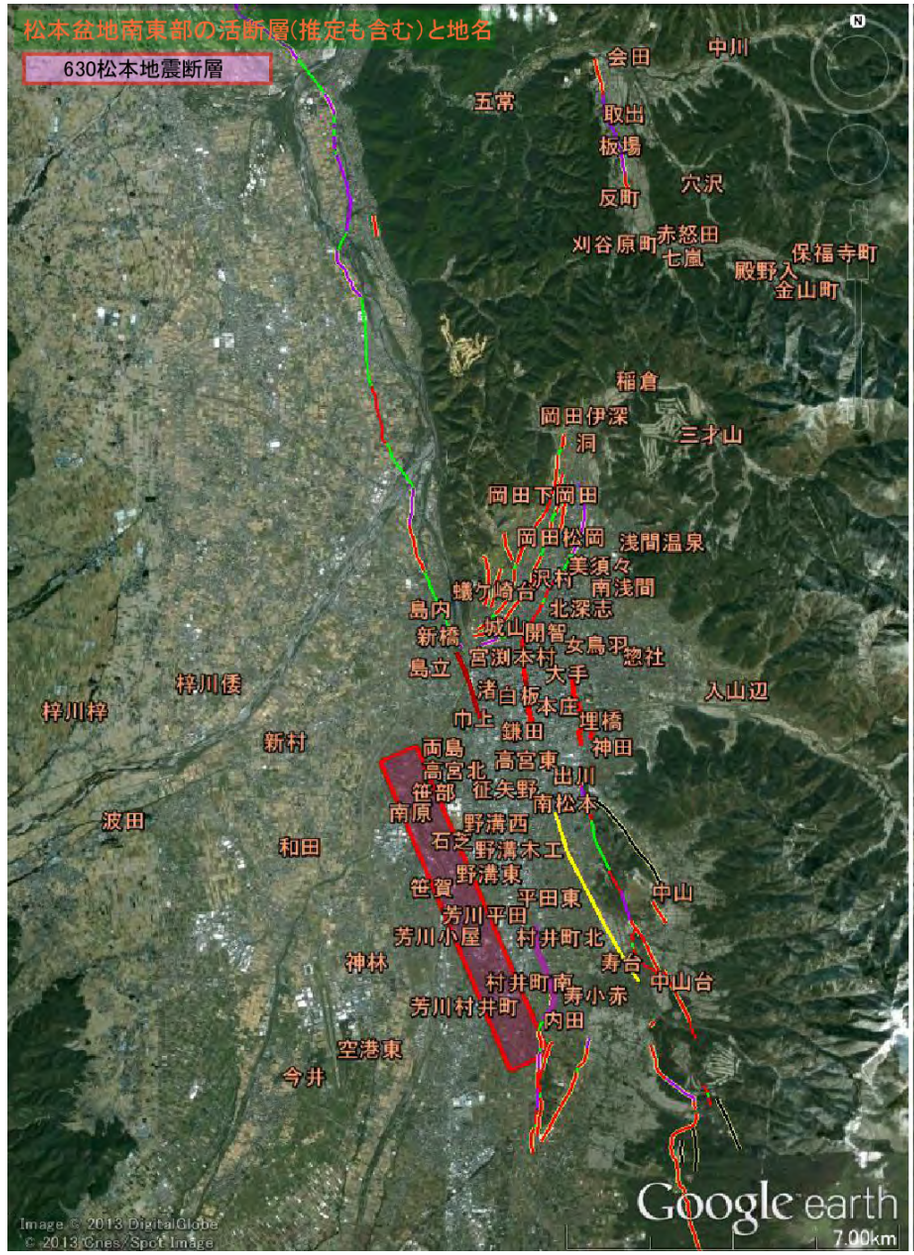


図６－２－１　松本盆地南東部の活断層と地名

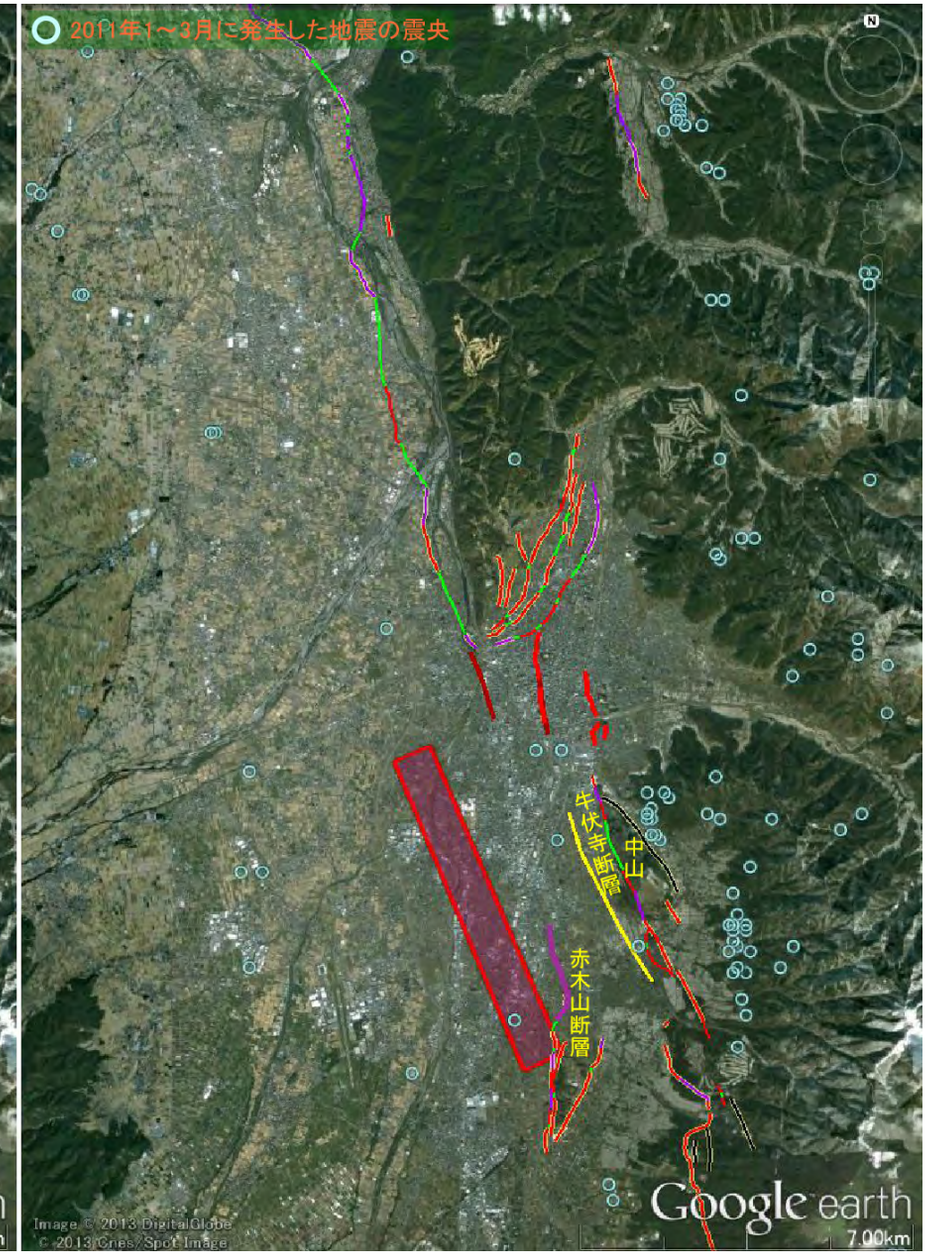


図６－２－２　「長野県中部の地震」前後の震央推移１　―2011 年１～３月―

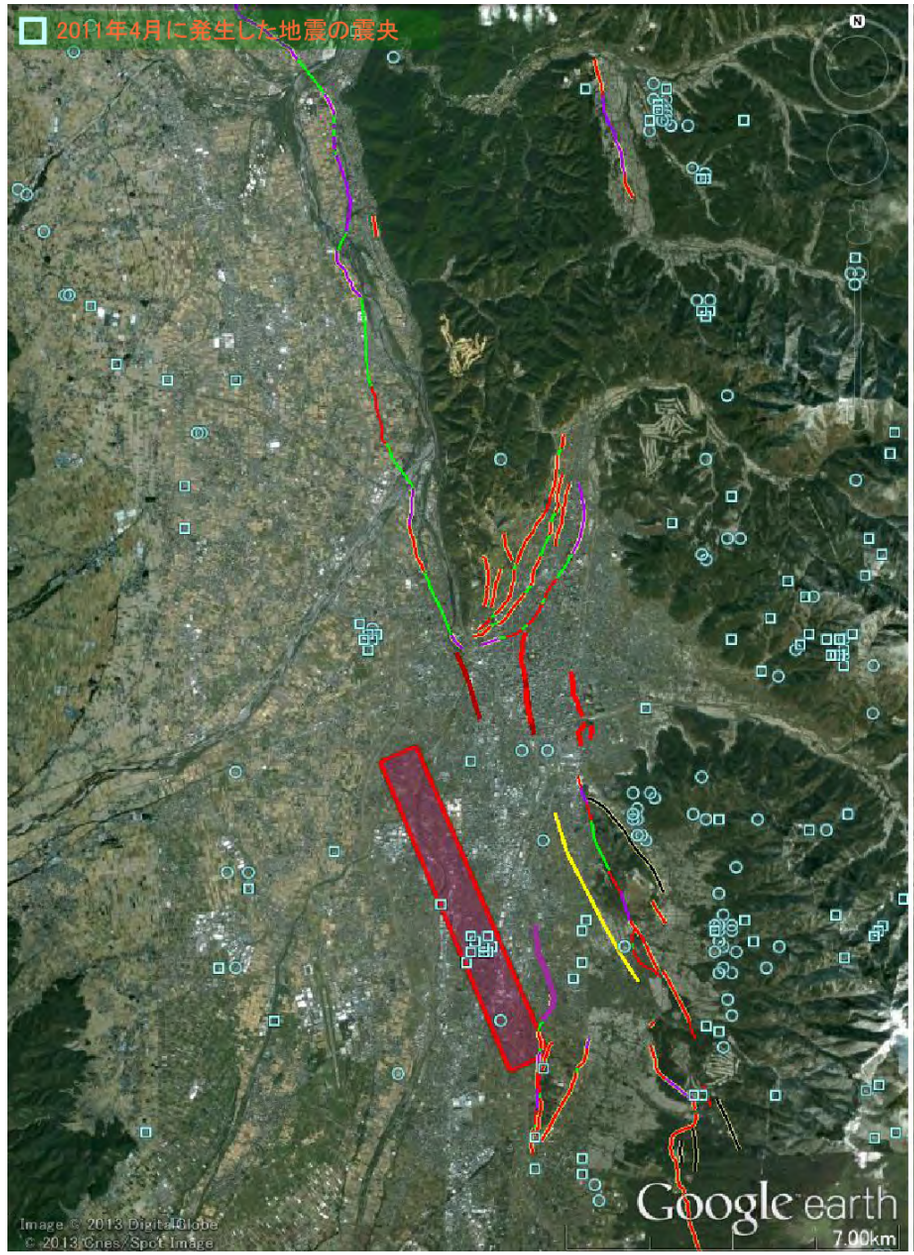


図６－２－３ 「長野県中部の地震」前後の震央推移２ ―2011 年４月―

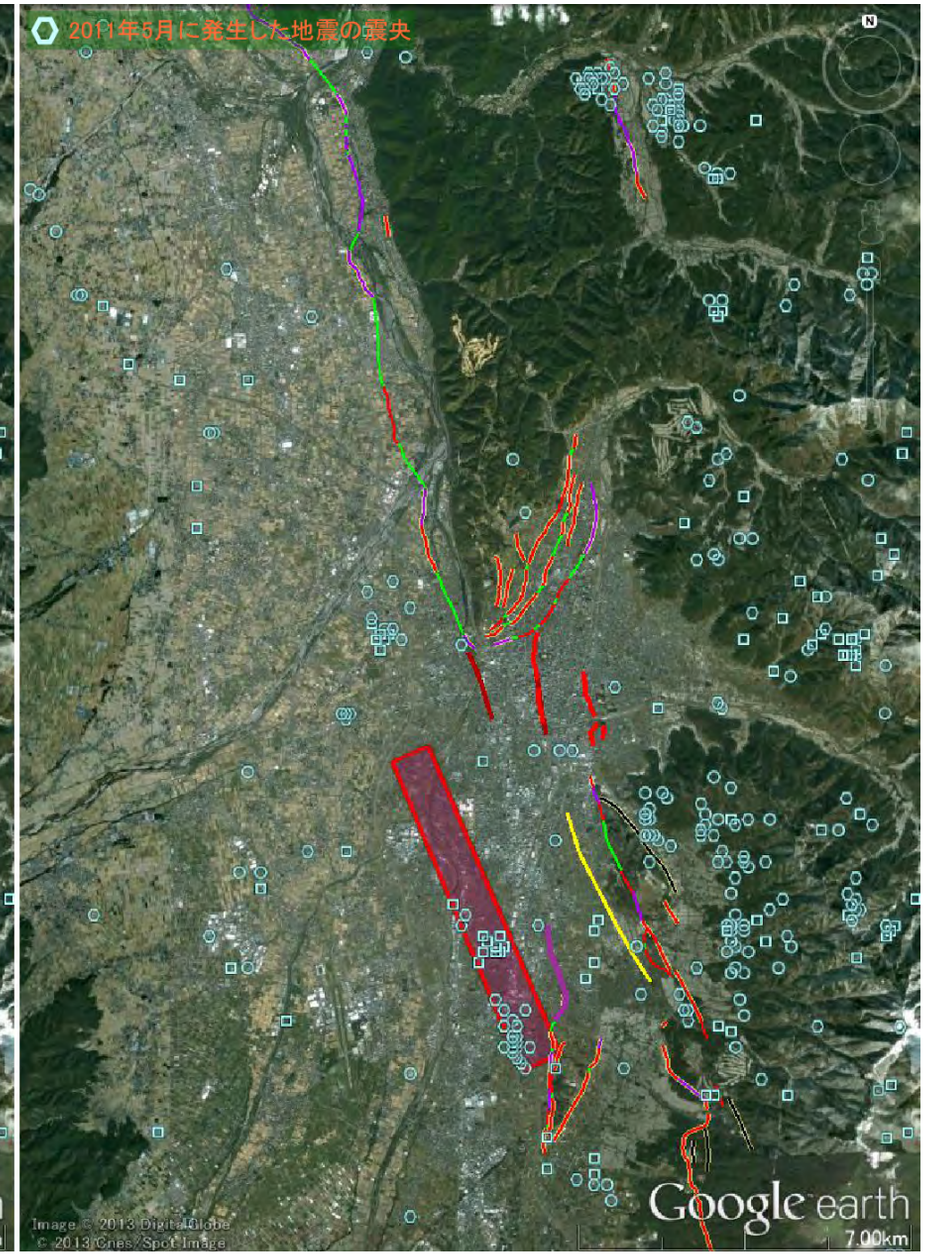


図６－２－４ 「長野県中部の地震」前後の震央推移３ ―2011 年５月―

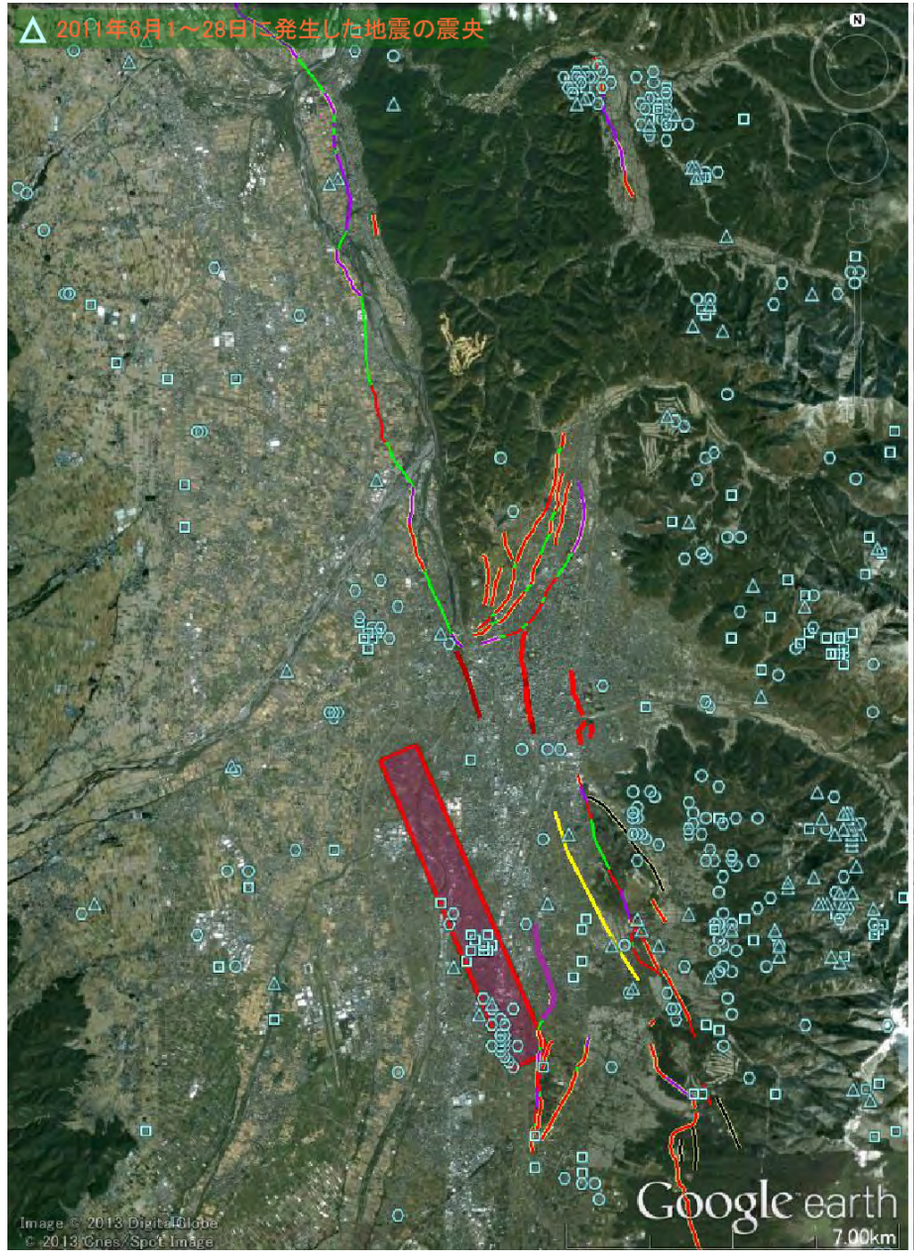


図６－２－５　「長野県中部の地震」前後の震央推移４
―2011 年６月１～28 日―

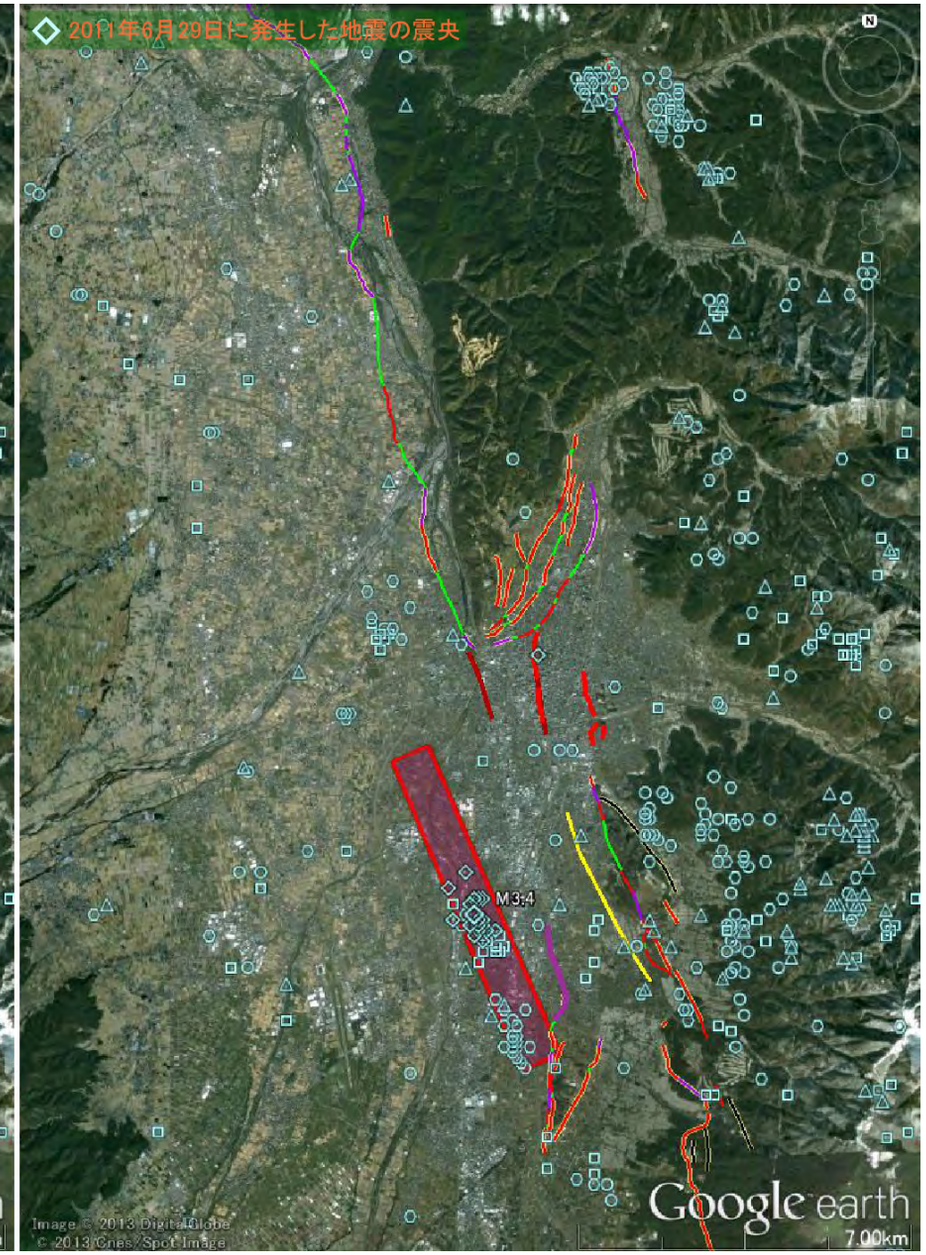


図６－２－６　「長野県中部の地震」前後の震央推移５　―2011 年６月 29 日―

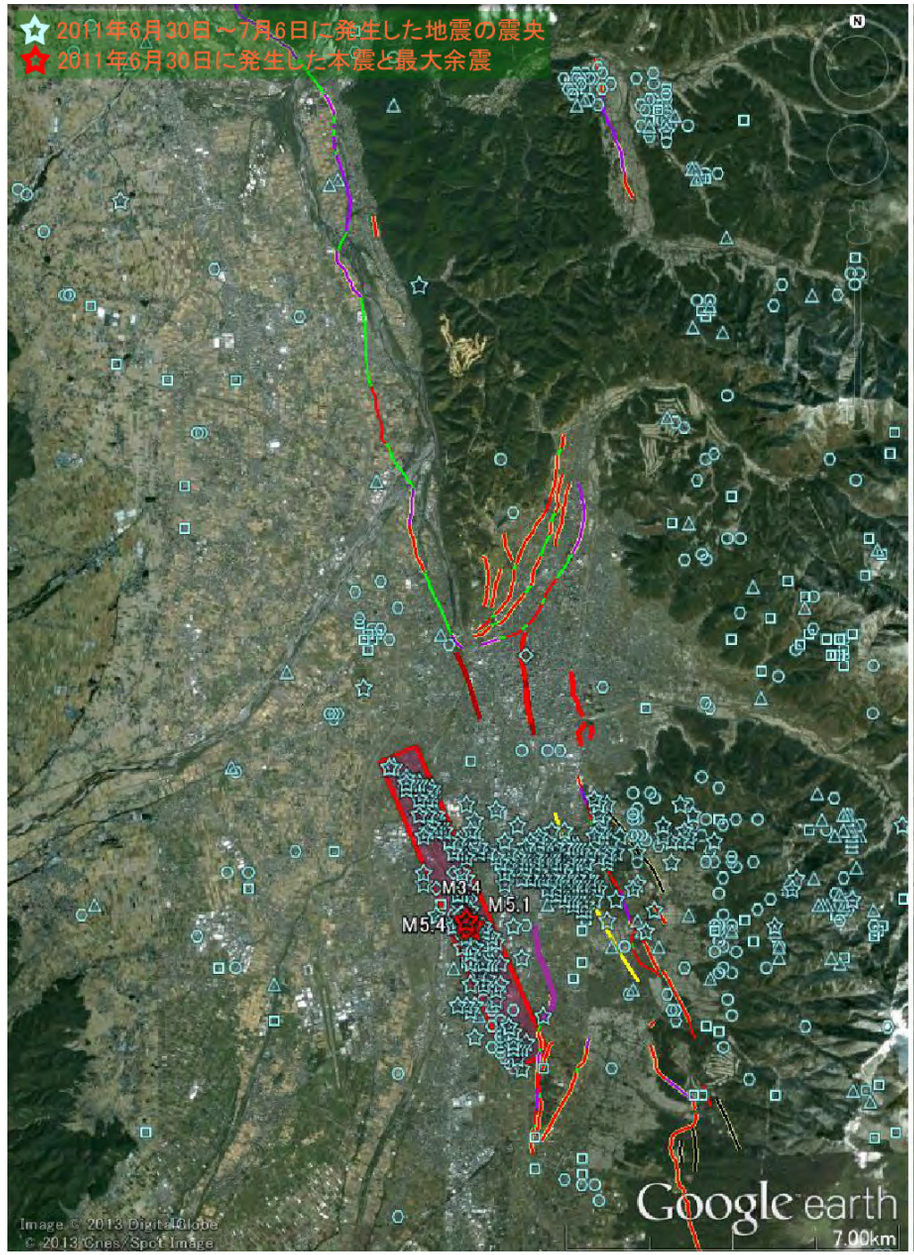


図６－２－７ 「長野県中部の地震」前後の震央推移６
―2011 年６月 30 日～７月６日―

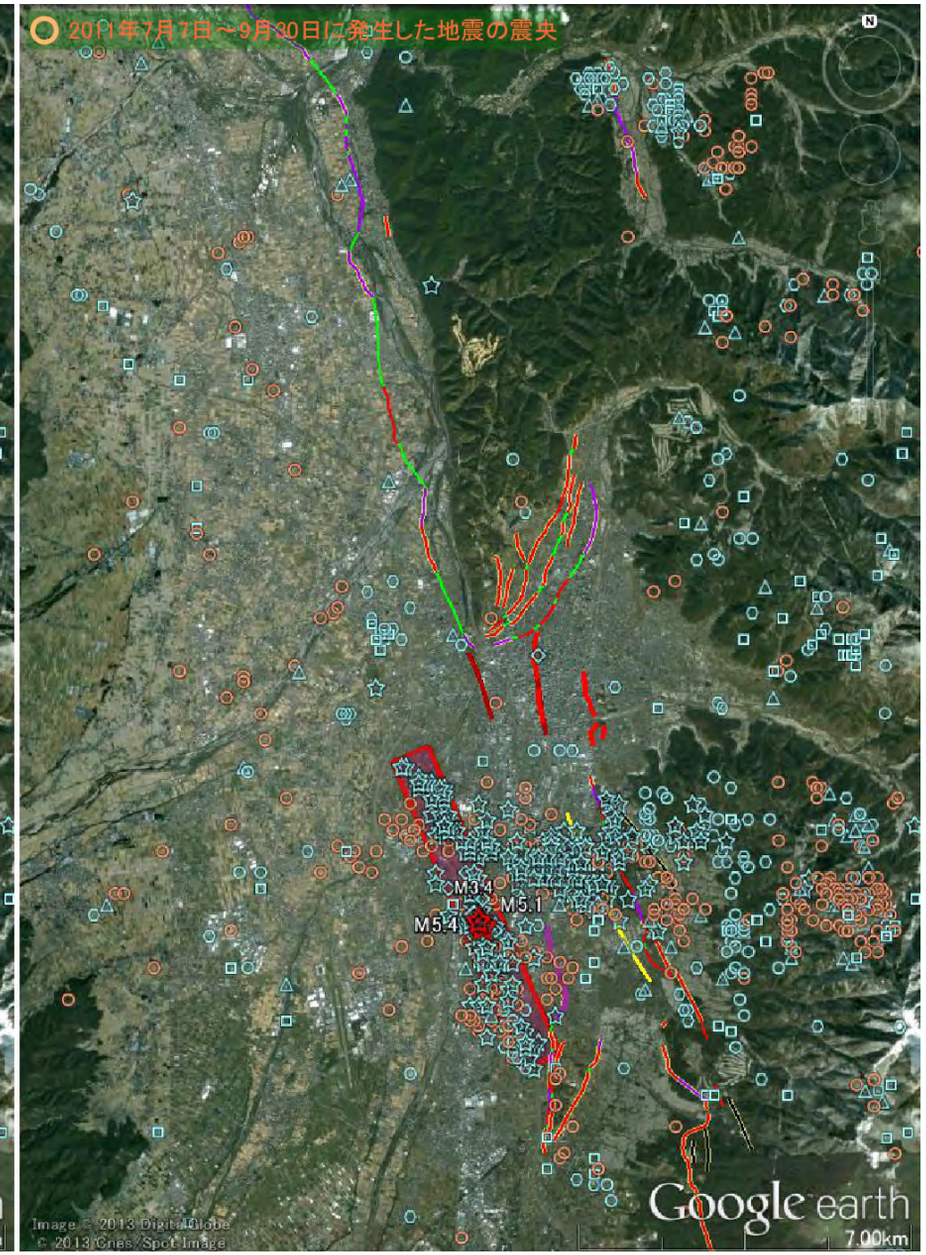


図６－２－８ 「長野県中部の地震」前後の震央推移７
―2011 年７月７日～９月 30 日―

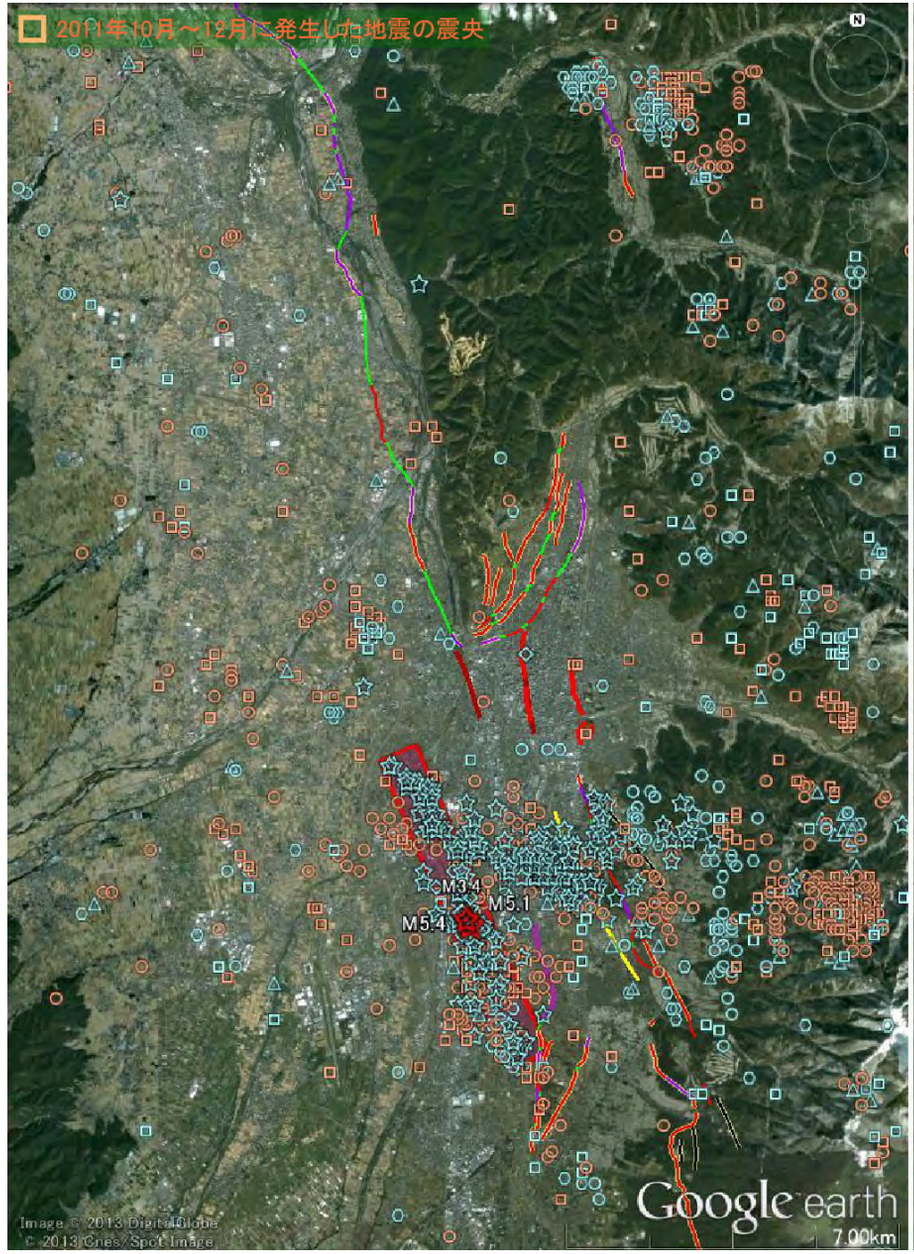


図６－２－９　「長野県中部の地震」前後の震央推移８　―2011 年 10 ～ 12 月―

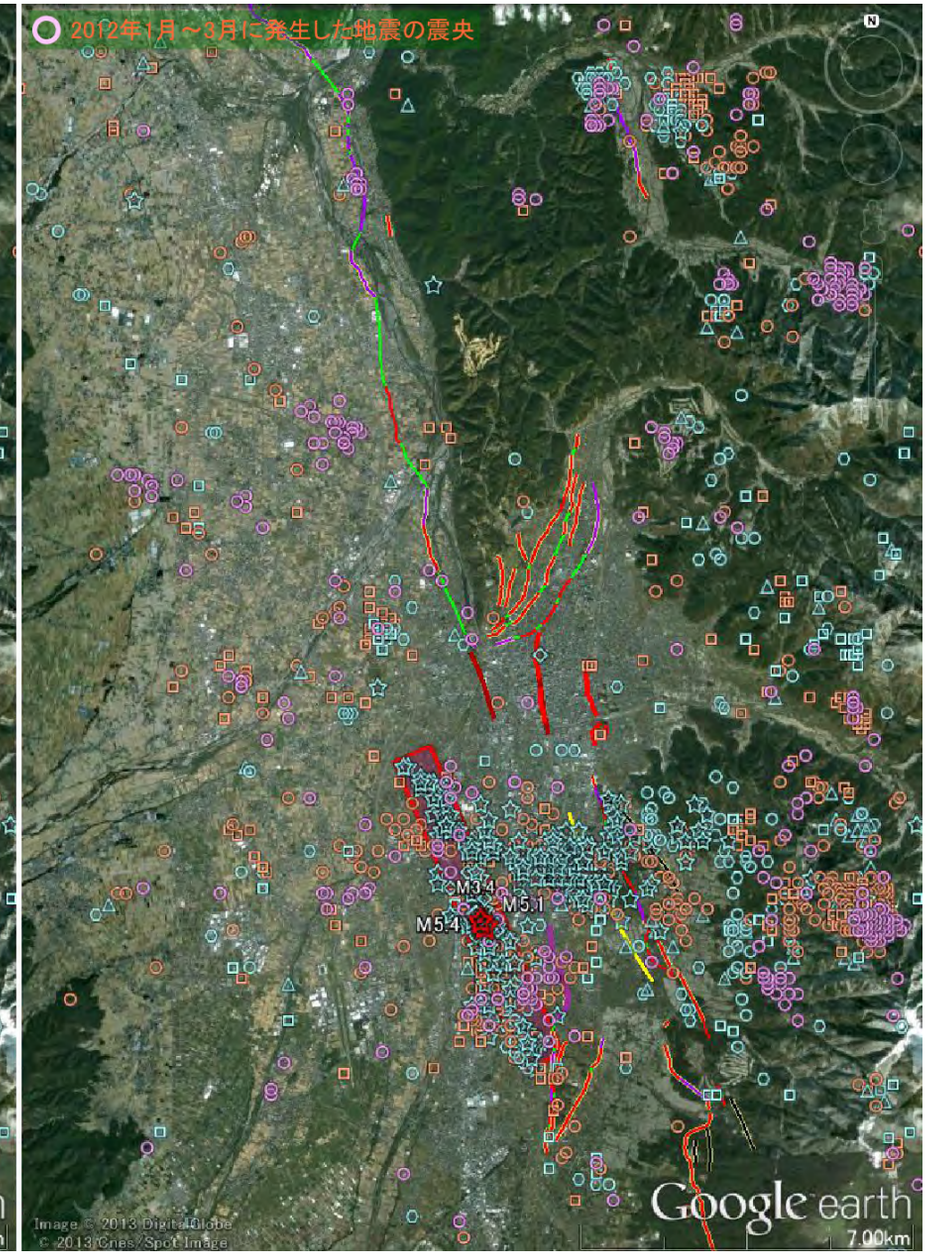


図６－２－10　「長野県中部の地震」前後の震央推移９　―2012 年 1 ～ 3 月―

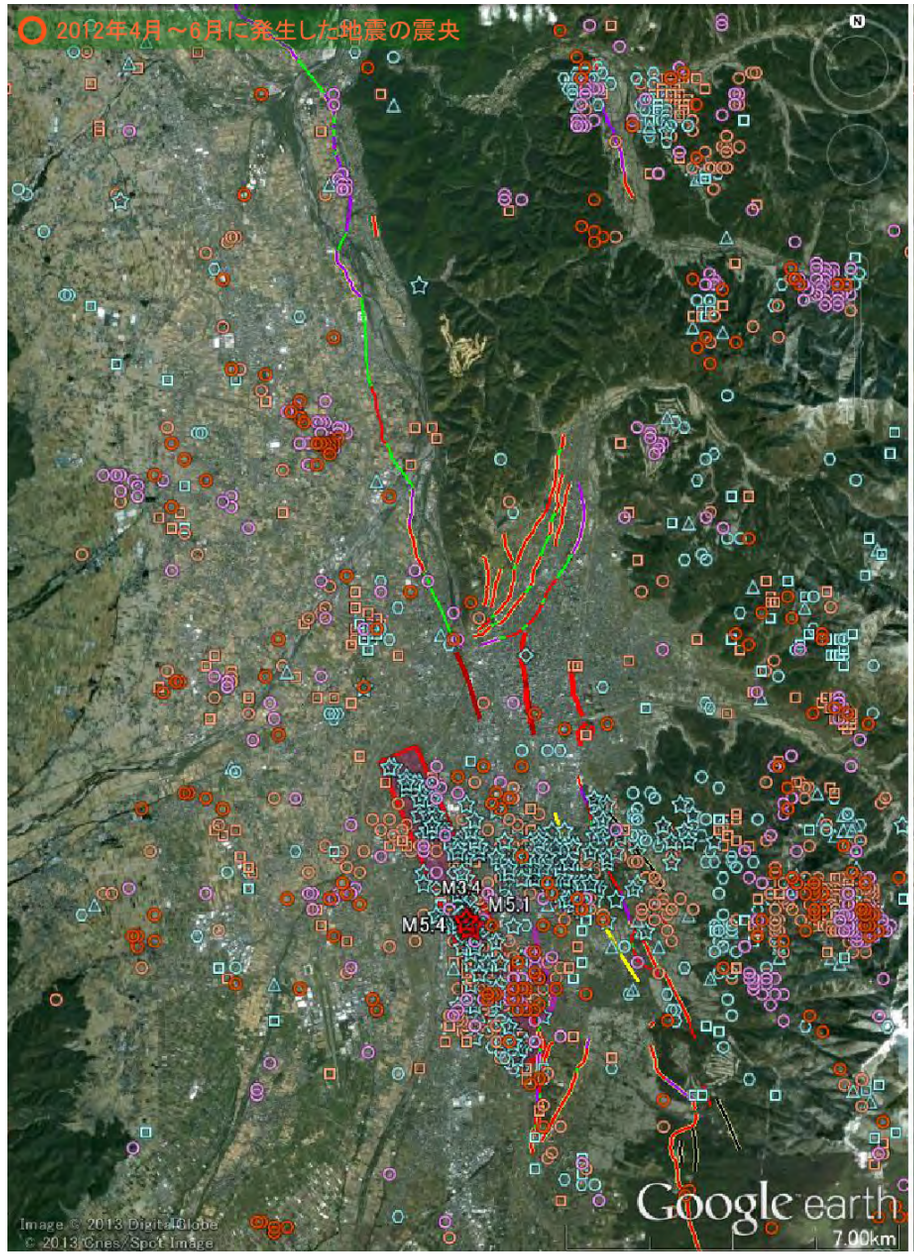


図６－２－11　「長野県中部の地震」前後の震央推移 10
―2012 年４～６月―

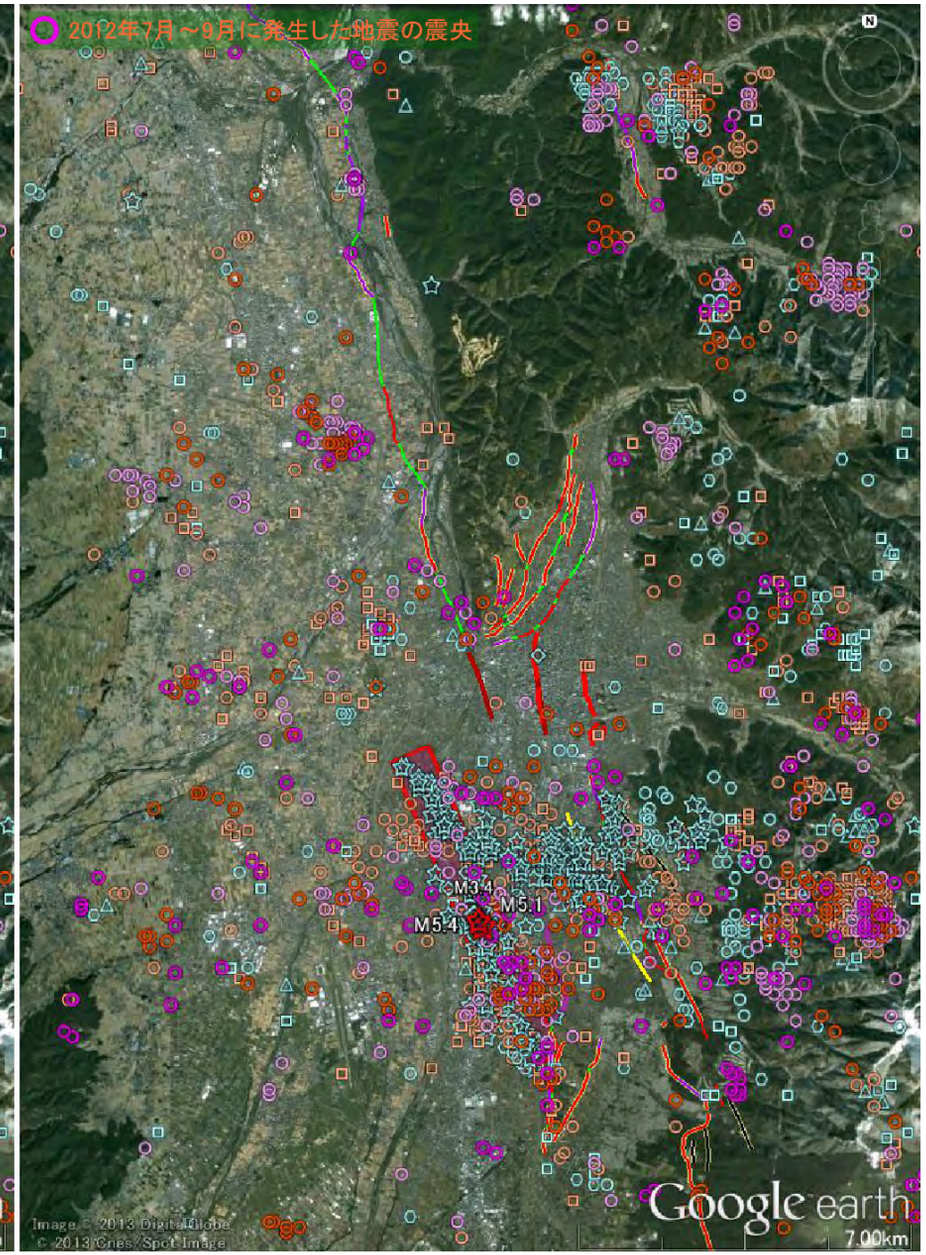


図６－２－12　「長野県中部の地震」前後の震央推移 11　―2012 年７～９月―

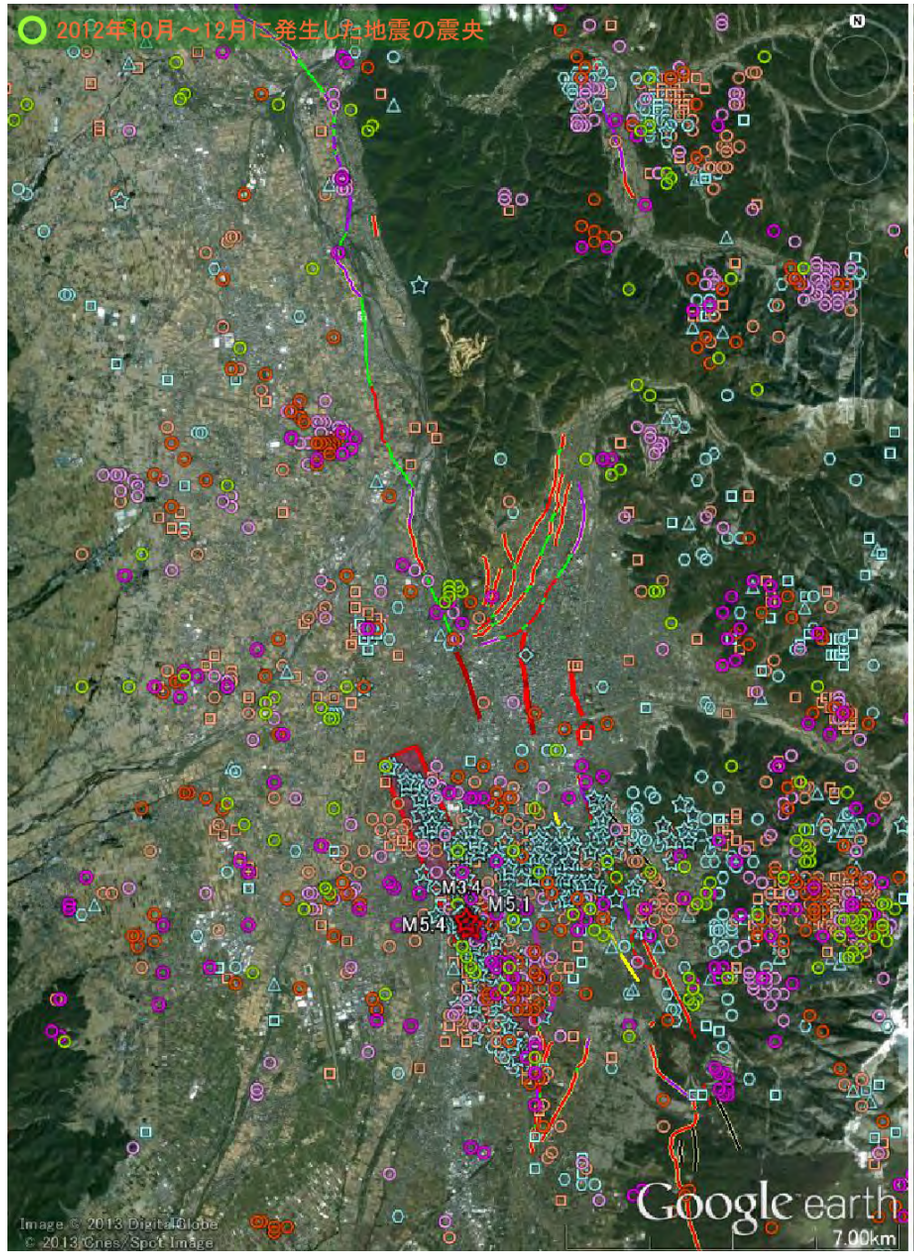


図６－２－13 「長野県中部の地震」前後の震央推移 12
―2012 年 10 ～ 12 月―

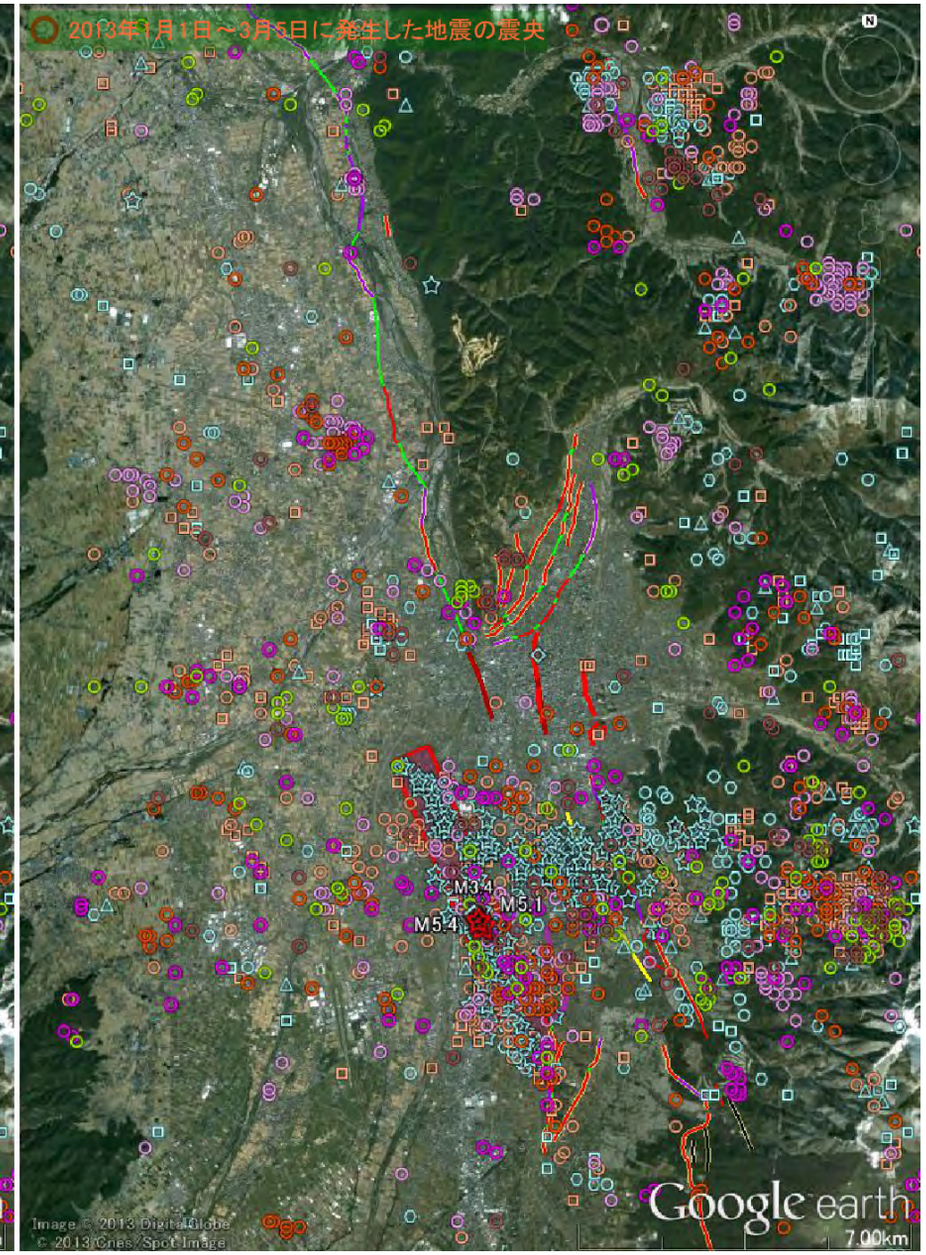


図６－２－14 「長野県中部の地震」前後の震央推移 13
―2013 年 1 ～ 3 月―

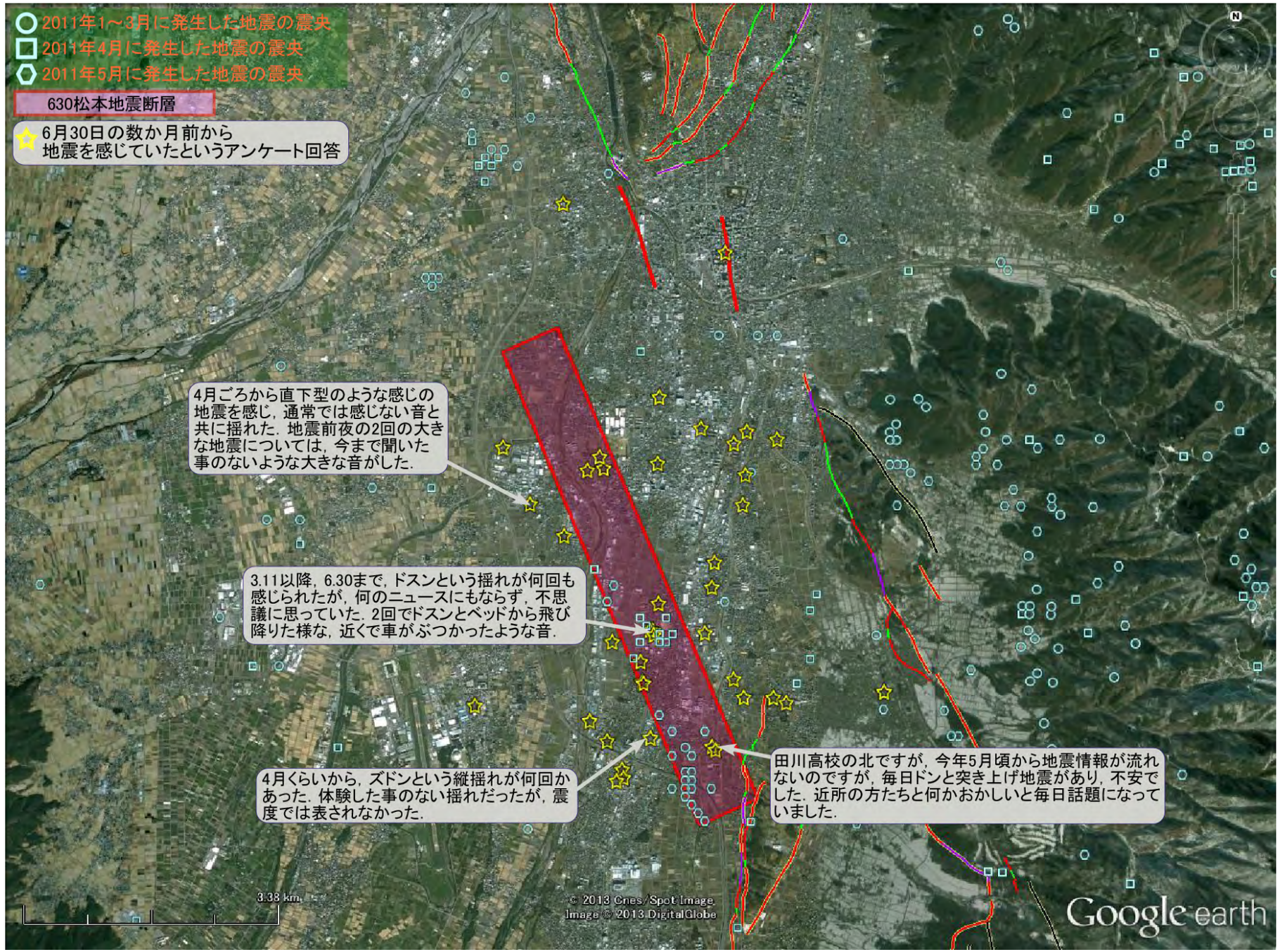


図６－２－１５「長野県中部の地震」の前兆地震を感じた人々

２　平成２４年度の事業概要

２－１　アンケート調査結果の整理・解析作業

２０,０００件に及ぶ回答結果について、概要編では盛り込めなかった各種データの整理を行い、震度分布図を作成しました。また約７,０００件に及ぶ自由記述内容についても項目別に整理しました。

２－２　ボーリングデータによる地盤図作成

これまでに松本盆地やその周辺地域で掘削されたボーリングにかかわる地質学的データを収集し、表層部の地盤構造を明らかにすることを目的として以下に述べるような事業に取り組みました。

１）データ依頼にかかわる準備内容・経過

○平成２４年４月１９日　坪田松本副市長と面談。アンケートによる震動調査結果の報告。平成２４年度以降の事業を大学と松本市との共同事業として展開することで基本的に合意。

○平成２４年８月　ボーリングデータ収集による地盤図作成のために平成２４・２５年度に予算計上がされる。

○松本市長名でデータ提供依頼のための公式文書が発出される。

○平成２４年９月１日付、震動調査グループからのデータ依頼文書に、松本市長名での文書を添えて関係各機関に文書を送付。一部は直接持参。

２）データ依頼先一覧

松本盆地の地盤情報収集を依頼する対象機関、企業など

国関係　　国交省関東地方整備局長野国道事務所
　　関東地方整備局長野営繕事務所
　　北陸地方整備局千曲川河川事務所
　　国立病院機構（営繕関係）
　　信州大学（営繕関係部局）

長野県　　松本建設事務所
　　奈良井川改良事務所
　　安曇野建設事務所
　　大町建設事務所
　　松本地方事務所林務課

松本地方事務所農地整備課
長野県建設部技術管理室　（既存資料の保有）
長野県建設部施設課　（県関係営繕）
長野県危機管理部（基礎調査データの使用）

市町村　　松本市各部局
塩尻市（建設、上下水道、学校関係など）
安曇野市（建設、上下水道、学校関係など）
山形村（建設、上下水道、学校関係など）
朝日村（建設、上下水道、学校関係など）

関係団体　　長野県地質ボーリング業協会
長野県建築士会松本支部
長野県建設業協会松筑支部

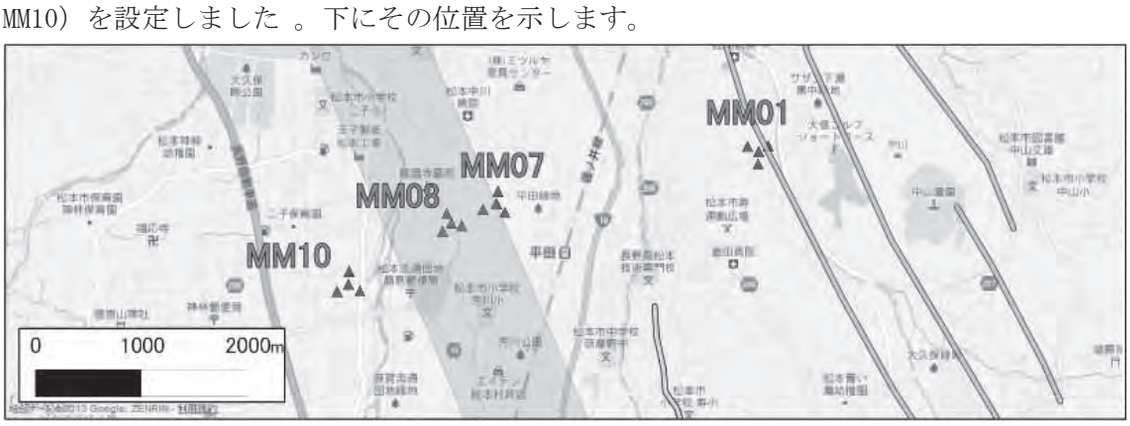
２－３　微動アレー探査による中～深部地下構造解析

責任者　原山智理学部教授のもとで、松本盆地の中～深部地下構造を解析するための微動アレー探査を実施しました。ここでは、探査位置、探査結果等の概要を示しておきます。

詳細は、添付資料２の「２０１１年長野県中部地震震源域微動アレー探査（H24）報告書」を参照してください。

１）調査位置

観測点は2011 年長野県中部地震の震央域をはさんで東西に4 地点(MM1,MM07、MM08,MM10）を設定しました 。下にその位置を示します。



２）探査結果の概要

○アレー半径を最大90m として多重アレー観測を行った結果、先第三系基盤と考えられる解析S 波速度値で3000m/sec を超える基盤を深渡約2000m で捉えることができました。

○関東平野でのＳ波速度構造と地層の対比から、基盤の上位には新第三紀中新統～第四紀更新統からなる堆積物が最大2000m 程度分布することが推定されました。

○震央域に展開した観測点間（MM08 とMM07）では基盤深渡で約200m の落差が解析されました。また東側の観測点MM01 の基盤深渡とは約800m の落差があり、松本盆地東縁断層による変位が考えられます。

３　平成２３年度実施のアンケート調査結果の整理・解析

昨年度の報告書には、松本市、塩尻市、信州大学関係のアンケートおよそ 17,400 枚から得られた体感震度の回答から、2011 年 6 月 30 日に発生した長野県中部の地震による、震央周辺の各震度分布を大まかに描き示しました。その後、中信地域の学校関係のアンケート 2,500 枚余りを集計し、回収されたすべてのアンケートの入力、マッピングを終えました（3～5p の図 3-1-1～3-1-2a,b）。データの位置情報に関しては、可能な限り正確になるよう努めました。それぞれのアンケートデータには体感震度に加え地震を感じた場所、建物などさまざまな属性情報が含まれており、これらの膨大なデータをようやく活用できる形にすることができました。

３－１　アンケートを用いた震度分布図の作成

630 松本地震は M5.4 とそれほど規模の大きな地震ではなかったにもかかわらず、局所的に大きな揺れと被害が発生しました。しかし、気象庁が発表に用いる震度計が近くになかったため、松本市役所で観測された震度 5 強よりももっと揺れたと感じた市民が多数存在したことは、昨年度までに私たち震動調査グループがまとめたアンケートのデータからもはっきりわかっており、その結果は新聞紙上でも報道されました。しかし、当時はまだ正確な震度とその分布求めることはできていませんでした。本年度は、高震度域がどのように分布していたか明らかにすることを目的としてデータの解析を行いました。

A. 震度分布図の作成の準備

昨年度の報告書に記したように、私たちは、中信地域の学校関係のアンケート調査、松本市に関するアンケート調査、塩尻市に関するアンケート調査、信州大学関係でのアンケート調査を行いました。松本市、塩尻市、信州大学関係の調査は基本的に同一の質問事項からなるアンケート用紙でしたが、学校関係のアンケートは質問項目が異なったものを用いました。

学校向けのアンケートは、生徒たちが夏休みに入る前に配布するという時間的制約があったため、気象庁が太田ほか（1998）を参考に作成したものにほぼ沿うかたちで、質問項目を設定しています（資料 1-1）。

太田ほか（1979）はアンケートによる精度のよい震度推定のための調査票を作成し、アンケートによる震度を算出し、これを気象庁震度と対応させる経験式を導きました。この時点では気象庁震度 5 より大きい地震については、検証可能な地震がなかったため、アンケート震度との関係を十分検討できていませんでした。太田ほか（1998）は 1995 年に発生した兵庫県南部地震時の調査結果から、高震度領域においてもアンケート震度が有効なデータとなるように、計算方法を改定しました。その結果、アンケート調査により気象庁震度 2～ 7 の範囲の震度が算出できるようになりました。この方法を使って、現在までに多く

の地震で、アンケート調査による震度が求められています。本報告書では、太田ほか（1998）による気象庁震度に換算されたアンケート震度を「太田式アンケート震度」と呼ぶこととします。

今回私たちが先行して行った学校向けアンケートには、太田らの質問項目にはない、体感震度を答える項目を設けました。回答者にはアンケートに添付した気象庁作成のイラスト「震度と揺れ等の状況（概要）」を参考にしてもらい、「震度 0」「震度 1」「震度 2」「震度 3」「震度 4」「震度 5 弱」「震度 5 強」「震度 6 弱」「震度 6 強」「震度 7」の 10 階級から 630 松本地震で感じた震度を選択してもらいました。この体感震度の回答があることにより、太田式アンケート震度と 630 松本地震の体感震度の関係を分析することができます。

なお、「気象庁震度階級関連解説表」の留意事項に、「気象庁が発表している震度は、原則として地表や低層建物の一階に設置した震度計による観測値です。この資料は、ある震度が観測された場合、その周辺で実際にどのような現象や被害が発生するかを示すもので、それぞれの震度に記述される現象から震度が決定されるものではありません。」という文言があります。つまり「震度と揺れ等の状況（概要）」は震度の決定に使うために作られたものではないということですが、今回私たちは、体感震度の正確性を検証することを目的として「震度と揺れ等の状況（概要）」のイラストを震度決定のために使用しました。

「震度と揺れ等の状況（概要）」；
http://www.seisvol.kishou.go.jp/eq/shindo_kaisetsu/jma-shindo-kaisetsu-gaiyo.pdf
「気象庁震度階級関連解説表」；
http://www.jma.go.jp/jma/kishou/know/shindo/kaisetsu.html

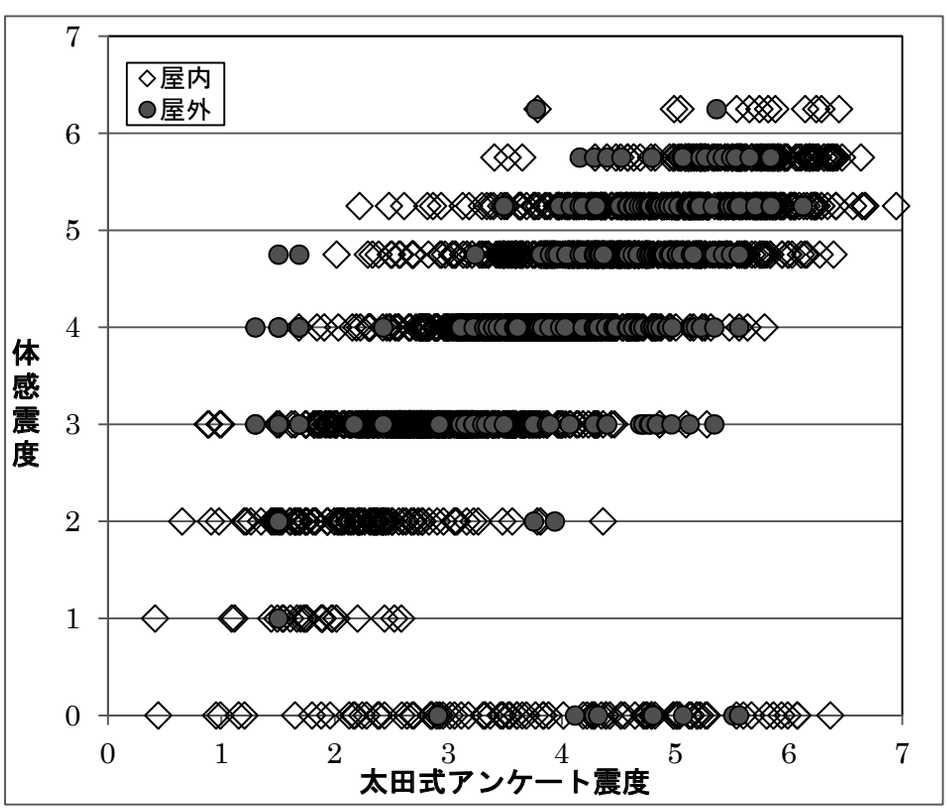


図 3-1- 3 体感震度別太田式アンケート震度分布

図 3-1-3 は、学校向けのアンケート調査から算出した太田式アンケート震度をそれぞれの体感震度と対応させたグラフです。横軸は太田式アンケート震度で縦軸は体感震度。震度 5 弱は 4.75、震度 5 強は 5.25、震度 6 弱は 5.75、震度 6 強は 6.25 として数値化してグラフに表現しています。屋内、屋外それぞれで地震を感じた人がいますので、分けてプロットしてあります。体感震度 0 にプロットしてあるデータには、体感震度が無回答だったものも多数含まれています。このグラフでは、たとえば体感震度 3 と答えた方のアンケート回答項目から算出される太田式アンケート震度は震度 0.87～5.34 まで非常に広範囲な数値として算出されるということが読み取れます。

この太田式アンケート震度は地震を感じた建物の種類、築年数、その時いた階などの条件によって変わってくるであろう揺れを「木造新築の建物の 1 階」で感じた震度になるように補正して算出されます。太田式アンケート震度にはこのような性質があるので、同一体感震度で幅広い太田式アンケート震度となることは、アンケートの回答が正確でない場合と、体感震度が正確でない場合の両方が考えられます。そこでまず、不正確な体感震度にどのようなものがあるか少し検討します。

体感震度を答える際に参考にしていただいた、「震度と揺れ等の状況（概要）」のイラストには震度 0 から震度 5 強の範囲で、屋外の被害に関する記述がありません。そこで、屋外で感じられた体感震度のデータは使わないことにしました。

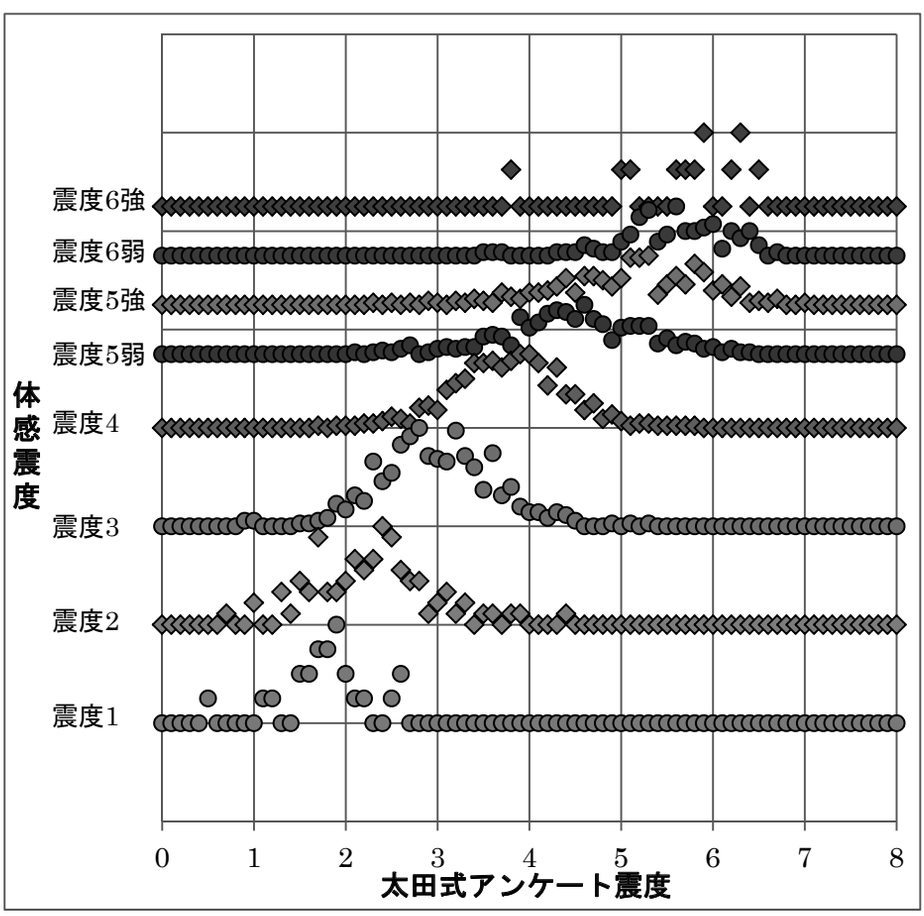


図 3-1- 4 体感震度別太田式アンケート震度ヒストグラム

図 3-1-4 は屋内で感じた体感震度と太田式アンケート震度をヒストグラムで表したものです。太田式アンケート震度を 0.1 毎に区分し、縦軸は実数ではなく割合で示しました。各体感震度のデータ数は以下のとおりです。

震度 1	震度 2	震度 3	震度 4	震度 5 弱	震度 5 強	震度 6 弱	震度 6 強
24	93	449	466	396	320	127	12

データ数が多い体感震度ではヒストグラムの形が正規分布に近く、その分布は震度階級で 2 程度の幅の中に集中することがわかります。

各体感震度の太田式アンケート震度の平均値を求め、体感震度との関係を調べグラフ化したものが図 3-1-5a です。体感震度と太田式アンケート震度が一致すると、グラフ内の対角線上に算出された平均値がプロットされるはずですが、そうはなりませんでした。平均値の近似直線は対角線に斜交します。図 3-1-4 を見ると、正規分布様の山から外れるデータもかなりあるので、そのような周辺の異常値を取り除いて、平均値を求めなおしました。再計算平均値と各体感震度の関係を示したのが図 3-1-5b です。このデータの近似直線は、理想値である対角線にほぼ平行できわめて近い位置に引かれました。

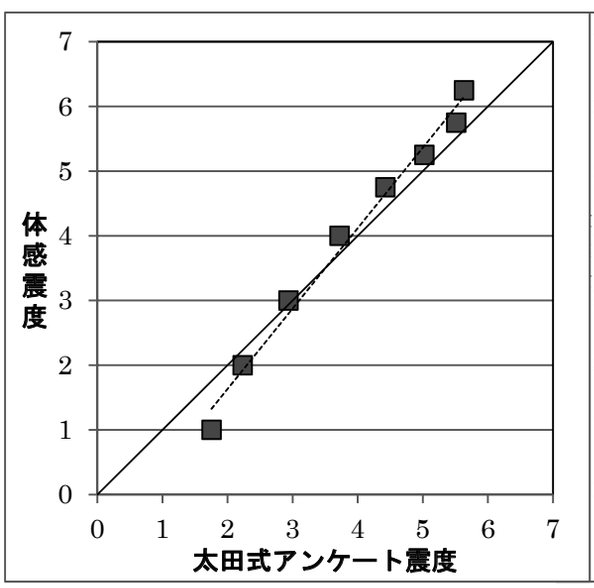


図 3-1- 5a

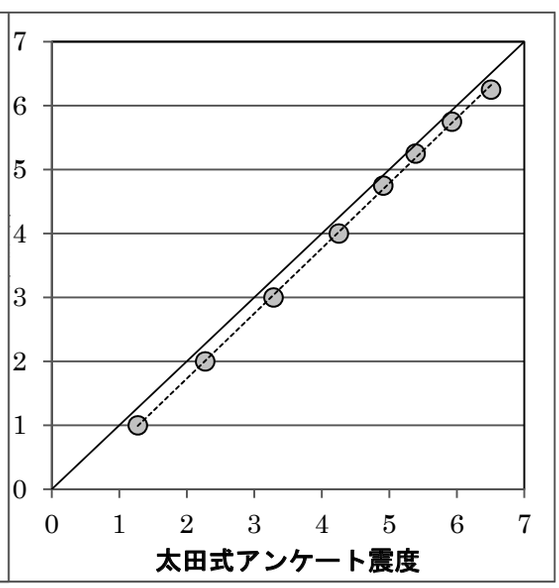


図 3-1-5 b

このことは、アンケートで得られた体感震度のデータを精査し、平均値をとれば、太田式アンケート震度ときわめて近い値になる、ということを意味します。細かくみると、体感震度は太田式アンケート震度よりも 0.29 から 0.14 程度小さく、高震度ほどその差は小さくなる傾向があります。

震度階級	計測震度	震度階級	計測震度
0	0.5 未満	5 弱	4.5 以上 5.0 未満
1	0.5 以上 1.5 未満	5 強	5.0 以上 5.5 未満
2	1.5 以上 2.5 未満	6 弱	5.5 以上 6.0 未満
3	2.5 以上 3.5 未満	6 強	6.0 以上 6.5 未満
4	3.5 以上 4.5 未満	7	6.5 以上

さて、計測震度と気象庁の震度階級との関係は左表のようになっており、そもそも一つの震度階は

計測震度で 0.5 から 1.0 の幅を持っているわけです。体感震度もこれに準じますので、0.29 から 0.14 の差も震度階に戻して考えれば、無視しうる誤差と判断できます。従って太田式アンケート震度は気象庁に準拠する形の震度ですので、今回私たちが得たアンケートによる体感震度から気象庁震度に近い震度を算出することができることがわかった、というのがここまでの結論です。

B. 震度分布図の作成と結果

松本市、塩尻市、信州大学関係向けのアンケート用紙は、アンケートに答えていただきやすいように、学校向けのアンケートから質問項目を大幅に減らし、選択回答項目にもアレンジを加えました。このため、直接太田式アンケート震度を算出することはできませんが、体感震度を答えてもらう項目は、学校向けアンケートと同様に設けましたので、先の議論をふまえ、気象庁震度に近い震度を求めることができます。もちろん学校向けのアンケートで得られた体感震度のデータも利用できますので、約 20,000 枚のアンケートから震度分布を求める作業を行いました。また、複数の経路でアンケートの回答をお願いした結果、松本市内ではお子さんたちが通う小中学校からそれぞれ、それとは別に町会からのアンケートと、一人の方が 3 枚のアンケートに答えていただいた例もありました。そのような重複した回答が 90 枚近くありましたが、解析にこれらは含めていません。

震度分布図の作成に当たっては、地域を細かく区分けし、その区域ごとの平均的な震度を求めていくことにしました。その際には、建物の種類やや築年数、地震時に居た階などによって起こる、同一地区内での建物に由来する揺れの差を考慮する必要があります。さまざまな建物条件ごとの平均的な震度を求め検討するためには、条件ごとにまとまった数のアンケートが必要です。このような条件を広範囲で満たすようにするために、まず、1.3 ㎞四方の区画を 84 設定しました。この 84 区画は市の被害調査で明らかになった家屋の被害があった地域をほぼ網羅しています。図 3-1-6（6p 参照）は 84 区画での建物の構造ごと

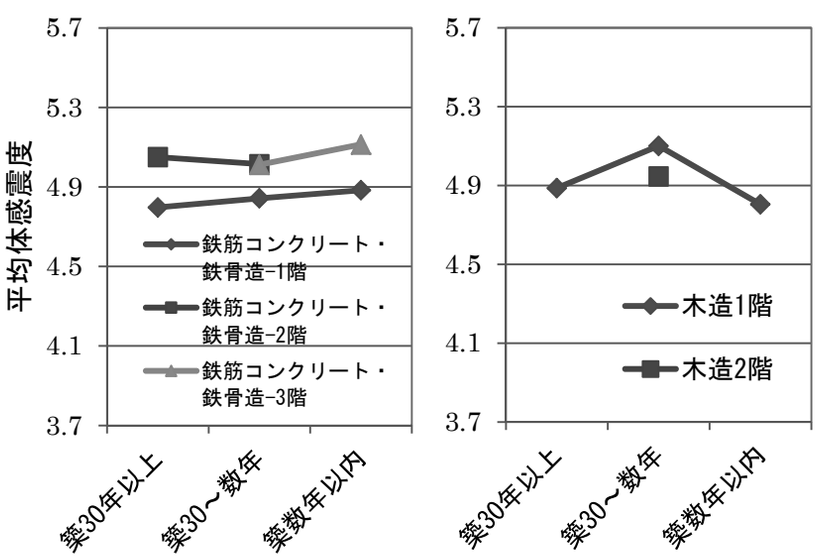


図 3-1- 7a 建物など条件別平均体感震度の例

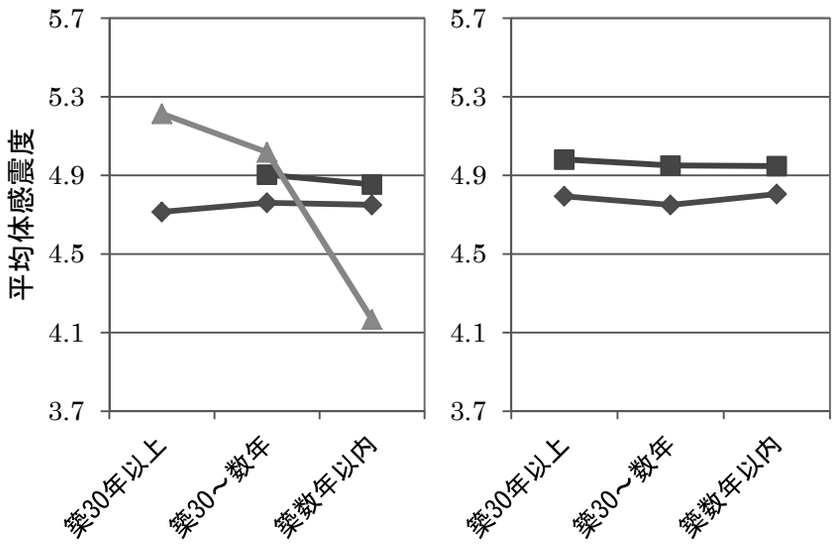


図 3-1- 7b　建物など条件別平均体感震度の例

の各体感震度の割合を示しています。この 84 区画で、建物の構造、築年、居階について各カテゴリーで 10 枚以上のアンケートがある場合平均体感震度を求めました。図 3-1-7a，b はその例です。これらの検討の結果、各区域で建物の条件、居階で震度に差が出ないような組み合わせとして、築数年より古い建物内（木造，鉄骨造，鉄筋コンクリート造）で、１階で感じられた震度について、集計し区域ごとの震度を求めることにしました。

震度を求める区域は 1 区域が先の 1.3 ㎞四方では解像度が低くなってしまうので、84 に区切ったのとほぼ同じ範囲を 500m 四方の 493 区域に分け解析を行いました（本震震央を中心付近に置く、南北 14.5.km、東西 8.5km の範囲）。有効アンケート数が 5 枚以上の区域について震度の平均値と中央値を求めました。5 枚以上としたのは、太田ほか（1976）で、アンケートは経験的に 1 平方キロメートル当たり 20-30 枚回収できるように配布することが望ましい、とあることによります。また、平均値を採用すると異常値を取り除ききれていない可能性があるので、本報告書では中央値を採用し、結果を図 3-1-8（7p 参照）に示します。色付けされていないのは解析に用いるアンケートが足りなかった区画と解析対象にしなかった地域です。

630 松本地震の震度分布の主な特徴は以下の 3 点です。

・本震を起こした断層に対して西側よりも東側で強く揺れた領域が広い。
・東側の震度 5 強の領域内にところどころ震度 6 弱のエリアが存在する。
・松本の中心市街地に島のように周辺より強く揺れた領域がある。

この震度分布図は 500m 四方の平均的な震度を表しています。設定する区域の位置をずらしたり、区域を細かくしたりすれば、震度階級が 1 つ変わるわることはあるはずですが、全体の震度分布の傾向は変わりません。つまり、震度分布が 630 松本地震断層、震央に対して非対称であること、中心市街地がその少し周辺よりも高震度であったという結果が変わるものではありません。

このような 630 松本地震断層、震央に対して非対称な震度分布の原因は何でしょうか。松本市中心市街地の強震域は、図 3-1-9 と図 3-1-10（8p 参照）に示すように軟弱地盤が厚い地域とよく一致していることがわかります。しかしその他の強震域については、必ずしも従来得られている地盤情報とよい一致を見るわけではありません。

図 3-1-11（9p 参照）は震度分布図に同心円を重ねた図です。震度分布図を作るにあたっては、これまで述べたように、建物の構造、築年数、どの階で揺れを感じたか、といった一つの狭い区画内で揺れ方に違いを与える要因を取り除き、その区画内での平均的な震度を求めるよう注意を払っています。平坦で似たような地形が続く震央から半径 4km 以内（中山は除く）を見ても、断層に対して震度分布はきわめて非対称です。このような揺れ方の違いをもたらす原因はやはり、足元の地盤に求めるのが一番自然ではないでしょうか。今後の大きな地震に備えるために、まずは作成されてから 10 年以上を経過した地盤図を、データを密に集めて見直す必要があると私たちは考えます。

3-2　アンケート調査による自由記述のまとめ

町会向けアンケートの問 21 には、屋外の被害や地変があったと答えた場合、具体的な記述をお願いする欄がありました。問 22 には、今回の地震で気が付いたこと（動物の異常行動や気象、その他）を自由に記入していただく欄を設けました。これらの記入欄以外の各質問項目（選択式）の欄外にも、多くの記述がありました。一方、学校アンケートには多くの書き込みがありました。これら欄外も合わせた何らかの記述をいただいたアンケートは回収されたトータルおよそ 2 万枚のうち 7,700 枚近くに達しました。回答いただいた皆様には感謝申し上げます。これらの記述はもらさず、入力し整理しました。内容は、詳しい被害状況や地震の揺れ方、地震の前兆現象かもしれないさまざまな事象、行政などへの提案やご意見など、多岐にわたります。しかしながら全部を紹介すると、重複も多くなり、読みづらくなってしまいます。また、紙幅も限られていますので、広範な内容をなるべく漏らさないように 2,100 件ほどの回答を選び、整理したものを「アンケート記載集」として巻末に**資料 1-2** として紹介してあります。**これからの地震防災対策を考える上で参考になる事例も多く含まれていますので、是非ともお読みください。**なお、今後の調査・研究資料としても使いやすいように章立てしたつもりですが、一人の方がさまざまな回答をしている場合も多く、うまく各章節にはまっていないこともありますが、ご容赦ください。

記載項目をまとめるにあたっては、

1. **前兆地震-本震-余震の揺れの様子**
2. **地変**
3. **地震への対応，備えと効果**
4. **被害状況**
5. **地震前後の自然や動物の異変**
6. **さまざまな訴え，意見，感想など**
7. **発災時の詳細な報告など**

と章立てを行いました。

本節ではこのように章立てした理由、特徴的な記述などについてまとめます。

1. 前兆地震-本震-余震の揺れの様子

2011年 6月 30日松本地震が発生する前には、前兆と考えられる地震が 4-5月にかけて発生していました（6-2章参照）。6月 29日夜には前震が発生し、6 月 30 日 8 時 16 分に M5.4 の本震が発生しました。引き続き本震震源のすぐそばで最大の余震（M5.1）が発生し、本震に比べると狭い範囲ではありましたが、本震よりも大きな被害をもたらしたようです。その後、数週間は活発な余震活動が継続しました。

アンケートを整理していると、各時期の地震に関して多くの情報が寄せられていたので、記載集 1 章は本震までは[**数ヶ月前の地震**]［**数日前の地震**］［**前日の地震（6/29）**］と小節に分けまとめました。

[数ヶ月前の地震]では「4 月ごろから直下型のような感じの地震を感じ，通常では感じない音と共に揺れた．(松本市笹賀)」など、具体的な時期や揺れの特徴などに言及しているものを掲載してあります。**[前日の地震（6/29）]**では「何回かドーン音と突き上げるような沈むような揺れあり，特に 6/30 前日回数多かった．(寿北 6 丁目)」など、直下型の地震が何度かあり、ドーンというような音がしたというような多数の報告をまとめてあります。

6 月 30 日の本震については、本震直前に「自宅の庭で草取り作業中，ゴーという，不気味な音が響き渡り，その直後に大きな揺れが起きました．（塩尻市広丘吉田）」など、地鳴りのような音を聞いた、感じたという報告が多数寄せられました。また、「爆弾が近くに落ちたようなドカンと一撃くらったような揺れでした．（寿南）」など、非常に大きな衝撃を伴ったもののようです。そして、揺れそのものは、「突き上げられるようなドンッという衝撃の後，捻じられるような動きを感じた．（塩尻市広丘野村）」、「横揺れより“ドーン”という音とともに縦揺れが大きかった．（出川 3 丁目）」など縦揺れ、横揺れについてさまざまな記述が見られました。これらの記述を**[本震頃の地鳴りなど]** **[本震の衝撃]** **[本震の揺れ方]**として分類しました。

本震の 15 分後に発生した最大余震については、「強い地震が 2 回（8:16 と 8:21）起きたが，1 回目の方が震度 5 強という発表ですが，私の感じは 2 回目の方が大きく家の屋根は 2 回目の時に落下しているし,2 回目の方が立っていられないほど揺れた.(平田西 1 丁目)」など、本震との被害や揺れ方の比較などについて貴重な報告をいただいているので、**[最大余震と本震の揺れ方]**として類似の報告をまとめました。その後発生した余震や、いつの地震について記述したものかわからないものは**[その後の余震など]** **[発生時期不明の地震について]** と分類してあります。

また、本震時「地面が波打つように揺れた瞬間に近所のブロック塀がきれいに倒れていった．（寿北 7 丁目）」など、地面の揺れ方に特化した記述は**[地面や水の揺れ]**という小節に、「車を運転中に突然，何度か車体ごとボコンボコンとかなり跳ね上がったまま走行した．左右の電柱は 30 度平均傾斜（上部）し，勢いよくはやい速度で左右に大きく揺れを繰り返していた．（並柳）」など、自動車の揺れなどに関する記述を**[乗物の揺れなど]**の小節にそれぞれまとめました。

2. 地変

「地震が来た 3 週間くらい前から，外に出ると硫黄のようなにおいがあった気がします．」など、数件ですが**[異臭]**に関わる報告がありました。「物置が庭にできた地割れで傾いた．（寿南）」、「近くのコモ庄内では液状化」といった報告は**[地割れ，液状化など]**にまとめました。「二日ほど前，井戸水が細くなった．地震後は泥水が出てきた．（笹部 3 丁目）」など地震前後の井戸水や水道水の変化は**[井戸水，水道水，河川の変化]**の節にまとめてあります。

3. 地震への対応，備えと効果

[以前からの備えの結果]の節には「たんすをチェーンで固定してあったので良かったですが，固定してないキッチンのキャビネット等は，見事に倒れました．（野溝東１丁目）」、「我が家は３年前に屋根以外（業者に確認したらリフォーム不要と診断された）リフォームしたことから屋根に破損を生じた．（島立）」など、地震への備えやその結果について言及されているものをまとめてあります。

630 松本地震の特徴としては先に述べたように前震が起こったことがあります。「6/29 に 2 回ほど小さいのがあった家で強いのが来ると予想していたが本当にきた.（平田西１丁目）」など、前震があったためにより大きな地震を予期していた人がかなりの数いらっしゃったことが、アンケートの記述の多さからもわかります。中には、「小さな地震が 6/30 以前よりはあったので，高い棚の食器等移動しておいてよかったです．（笹賀）」など、具体的な減災行動をとった方も大勢いたようで、これらの記述を**[大地震を予感して]**の節にまとめました。

減災のための準備ができた人がいても実際の地震時には「2 歳と 5 歳の子供が 2 階に居るから，早く行かなきゃと思ったのに，一歩も動けなかった．（野溝木工２丁目）」など身動きが取れなかった人が多数だったようです。まさに地震時にどうしたか、といった記述を**[地震時の行動]**の節にまとめました。そしてこの章の最後には、「地震の際慌てて外へ飛び出ることなく地震の落ち着くまで室内の安全なところに居ること，屋根からの落下物には十分注意及びブロック塀にも注意．（出川町）」など今回の地震で得られた教訓などについて触れられているものを**[反省と今後の備え]**の節としてまとめてあります。

4. 被害状況

4-1. 人的被害・危機

今回の地震の人的被害は、死者１名、負傷者 17 名（気象庁 HP による。長野県調べ[平成 24 年３月１日現在]）となっています。おそらく軽傷の方など、この数に含まれていない負傷者の方々も多くいたのだろうと思います。この章には、「ガラス戸の横を歩いていた時に激しい揺れでガラス戸にぶつかり，ガラスで腕を８針縫うけがをした．（芳野）」、「停車中の車がひっくり返るかと思った.シートベルトをしていたが,体のあちこちを打撲(高宮)」など実際にけがをされた方の記述、「アパートの角部屋中央階．端の壁（建物の端側）にあった比較的軽いもの(書類等)入りの本棚やラックが倒れた．仮眠中で本棚の下じきになった．（井川城３丁目）」など負傷する寸前の状況だったなどの記述をまとめました。

4-2. 屋内被害

アンケートには特に屋内被害を記述していただく項目はなかったのですが、「家の戸棚は大きく観音開きで全開し，ほぼ瀬戸物が滝のように落ちてくるのを目の前で見ていました．床から 40 ㎝の高さまで積りました．かろうじて奥の大きな物は手前に出てこなかったのですが 80%は全滅です.（村井町北２丁目)」、「鍵をかけていたサッシ（クレセント錠）が解錠し，窓が半分開いていた．冷蔵庫が開け放たれて中身が床に飛び出していた．食器棚が倒れ，9 割の食器が割れた．チェストの引き出しが開いた．ベッドが南側に 15cm ぐらい動いた（井川城）」、「冷蔵庫がロボットのように前に出て 20㎝位移動して扉が開いた．ピアノ

が 10cm 位移動した．（高宮南）」、「酒店ですので，商品が棚から飛んで落下．250-300 本の商品が破損して，店舗の中が酒の海のようでしたし，食器を 200-300 個破損．（中央 1 丁目）」非常に多くの具体的な被害報告をいただきました。これらを[屋内被害の様子]としてまとめました。また、「1 階はわずかに置物が倒れたりしたが，2 階はかなりのものが倒れたり落下した．（島内）」など同一建物内での階数による被害差について記述されているものは[1 階と 2 階の被害の差]としてまとめてあります。

4-3．屋外被害

屋外での被害では、「R19 下に鉄道が走っていて，陸橋のつなぎ目がずれ段差ができた.」など、電気・ガス・水道・交通網に関する被害を[ライフラインの被害]としてまとめました。

[屋外の揺れと被害]には、以下の記述に代表されるような、屋外での揺れの様子や具体的な被害状況が書かれているものをまとめました。「築 3 年半，庭にいて経験．家倒れると危ないと，2m ほど築山状にしてあるところへ逃げ，左右に家が揺れているのを見ながら「アー家が壊れる」と心の中で叫んでいました．昔の小さいマッチ箱（お勝手などでよく使っていた）を押して左右に力を加えて揺らしたような感じで夢を見ているようで，止まった時も家は正常に建っていて，今見たことが信じられず，今でも信じられません．（井川城 3 丁目）」、「屋根瓦が落下して下においてあった車のフロントガラスが，割れ壊れた．（島立）」「屋外にいて，近所のカワラが舞い落ちるのを見た．映画を見ているようでした．（平田東 2 丁目）」「吉田の踏切で停車中に出あった．左右の電柱がたわみ，折れて自分の方に倒れてくるのではないかと思う程度の恐怖感があった．そばの家具店の壁や，ガラスが大きな音を立てていた．割れることはなかった．（塩尻市広丘吉田）」「すぐ北の墓地で，約 50 個位ある墓石のうち，約 20 個が倒れた．約 15 個位が同じ方向に回転した．(渚 3 丁目)」「家の前，沙田神社東参道の石灯篭の約半数は倒壊，その大半は北方向に倒れ，東西方向に倒れたものは低位段丘上の一基だけ．近所約 100m の範囲に見られた家屋の損壊では屋根の北側の破損が多く，棟の瓦も多くは北側に落ちていた．（島立）」など。

5．地震前後の自然や動物の異変

問 22 で「動物の異常行動や気象、その他」の記述をお願いしたので非常に多くの回答がありました。動物の行動などは明らかに地震後のものも多く含まれています。それ以外の回答に現れている現象が地震の前兆なのかどうかはわかりませんが、今回の地震の際の記録として残しておくことは、今後の宏観現象の研究のためにも必要なことでしょう。

5-1．空の異変

地震との関係が明らかなわけではありませんが、「山のすそに地震雲が見られました．」などさまざまな雲についての記述が多くみられました。

「前日（6/29）夕方東の空が異常な夕焼けだった．」「前日の夜，東の空が夕焼けみたいにすごく赤かった.」など、夕方から夜にかけて西ではなく東の空が赤く染まっていたとの報告が多数みられました。地震の前兆現象（宏観現象）として「赤焼け」というのがあり

ます。この現象を信じる立場をとるのなら、ここに報告された夕刻に東の空が赤く染まった現象は「赤焼け」なのでしょう。

5-2. 電磁波の異変

数は少ないですがテレビにノイズなど、電磁波に関する記述をまとめました。

5-3. 動物の異変

犬、猫、鳥をはじめさまざまな動物についての、地震直前の行動から地震後の行動まで非常に多くの記述をいただきました。これらを**[犬の行動][猫の行動][その他の哺乳類の行動][鳥類の行動][魚類の行動][蟻の行動][ミミズの行動][その他のむしの行動][両生類，爬虫類の行動]**に分類してまとめました。「地震を人間が感じる少し前に（2 秒くらい），金魚が水槽の中で，びっくりした時にビクッ，水がバシャっと音がするほど反応した．」「7/1 朝の余震の 0.5 秒前位に畑でしゃがんで草を取っていたところ，太いミミズが草を取っていたところと関係ない所で 5cm ほど跳ね上がった．その後地鳴りがし，家が音を立てたのがわかった．」「飼っていたカメが（地震発生）1 時間ほど前に，水槽の中でコマのようにぐるぐる回って騒がしく動いていた.」など興味深い生き物の行動も報告されています。

6. さまざまな訴え，意見，感想など

この節では行政などへの具体的な意見、要望、またさまざまな主張や、見解、訴えなどをある程度の読みやすくまとめるために設けました。

前半には**[地震計設置要望][本アンケートへの要望など][行政，町会への要望など]**と対象が定まった要望などをまとめました。

地震計に関しては 630 松本地震の気象庁の公式発表震度（震度 5 強；松本市役所）と、住民の体感震度にかい離があったため、新たな地震計（震度計）の設置要望が多くありました。

震度計は人口集中地区での震度 6 強の震度をもれなく観測するために震央距離が 10 km以内になるような地点に設置されています（気象庁・消防庁(2009)震度に関する検討会報告書．第 3 章　http://www.seisvol.kishou.go.jp/eq/shindo_kentokai/)。この基準を満たすように松本盆地の地震計も配置されていました。630 地震はごく狭い地域では震度 6 強の揺れだった可能性がありますが、従来設置されていた震度計の位置ではその震度 6 強を観測でなかったことになります（少なくとも震度 6 弱の観測点がなかったことが住民の不満の元でしょう)。これは今回の地震の震源震度が浅かった、というのが一つの理由です。このような浅所の地震では今までの観測網の空白域に震度 6 強が表れる可能性があるということを意味します。そんな事情もあったのですが、2012 年 10 月には松本市寿豊丘の松本市役所寿出張所に新たに震度計が設置され、運用されるようになり、この住民の要望はかなえられました。

後半は**[大地震の経験などから]［心身の不調など］［被害の地域差］［地盤にかかわること］[活断層地域での暮らし］［地震報道への意見］［地震予測，予報に関して］［地震発生直後の連**

絡］［その他の意見，感想，情報など］と雑多な分類での整理となってしまいましたが、似た内容の記述をなるべく整理して読みやすくしようという意図ですのでご容赦ください。

さて、前章で述べたように630松本地震震央に対して震度分布は非対称です。この震度分布は被害の地域差を生じさせる一因であり、さらにはそれは弱い地盤が複雑に分布しているだろうことを意味しています。現在地盤の調査も行いつつある私たちグループにとって、今回の地震での被害の地域差について気づいている方々、足元の地盤に注目している方々がいらっしゃることを心強く思います。

７.発災時の詳細な報告など

今回の地震被害はごく狭い地域では大震災といってよかったもののようです。アンケート用紙でも多くの報告をいただいたのですが、それではとても伝えきれない被害等の状況について、手紙や詳しい記述を別紙にして添付することで、お伝えいただいています。この小さな大震災の記録をしっかり残しておくためにも、最後に紹介します。

４　ボーリングデータによる地盤解析

４－１　ボーリングデータ収集状況

松本地域の既存のボーリングデータにもとづいて、盆地表層部の地盤図を作成するためには、出来る限り多数のデータを集めることが重要です。

松本地域では過去、1982 年と 2000 年に地盤図が作成され出版されています。それぞれの書籍には以下に示した数のボーリング資料（簡易化した柱状図と N 値のグラフ）が収録されています。

	サイト数	柱状図数	県環境研所有電子化データ
松本平地盤図 1982	299	612	
松本平地盤図 2000	931	1412	(652)

このうち、地盤図 2000 の 652 本の柱状図は、2002 年に出版された「長野県地震対策基礎調査報告書作成」時にデジタル化されています（図 4-1-1、図 4-1-2：10・11p 参照）。また、地盤図 2000 以降、地震対策基礎調査までのボーリングデータの一部は長野県環境保全研究所にて整理が行われています。

我々は既にデジタル化されているデータも活用しつつ、それ以外のボーリング資料を収集中です。現在までのところ松本市内を中心に、まだデジタル化されていない 900 ほどの情報が集まっています。次表はボーリングの位置情報を含むボーリング標題情報をデータ化した数を示しています（ボーリング資料自体を未借用のものも含まれます）。

公的機関	国	60
	長野県	596
	松本市	113
民間		84
計		853

これらのボーリング位置を図 4-1-3、図 4-1-4 に示します（12・13p 参照）。

借用したボーリング資料の中から、今年度行った微動アレー探査の４観測点を中心に図 4-1-5（14p参照）の青枠内（およそ　3.3×4.6km　の範囲）の資料をデジタル化（入力作業）を行いました。なお、ボーリングデータに関する処理作業には独立行政法人　産業技術総合研究所で開発されたボーリング柱状図入力システム(AIST-Borehole Log Editor)を使用しました。

松本市住宅課より	9
奈良井川改良事務所より	88
(株)サクセンより	12

松本平地盤図（1982 年版）	20
松本平地盤図 2000	11
合計	140

これらの入力済みボーリングの位置も図 4-1-5 に示してあります。

４－２　ボーリングデータから見た微動アレー探査測線付近の地盤の特徴

デジタル化して描画された柱状図を図 4-1-5 に示した断面線に沿って並べたものが、図 4-2-1～図 4-2-5（15～19p 参照）です。それぞれの断面線で土質柱状図と N 値の柱状図をセットで掲載しました。詳しい検討は今後を行っていく予定ですが、この地域の地盤の特徴を簡単にまとめておきます。

微動アレー探査付近の地盤の状況は、田川沿いでは家屋の被害が大きかった地域で、シルトや粘土などの細粒堆積物が周辺にくらべ厚くたまっています。この地域ではアンケートで解析した震度でも 6 弱が出ており、軟弱地盤のため、揺れ、被害ともに大きくなった可能性があります。ただし、似たような軟弱地盤に見えてもそれほど揺れていない地域もあるようなので、もっと密にデータを集積して詳しく解析する必要があるでしょう。

一方、今回行った微動アレー探査で得られた地震波速度構造は深部では断層の存在が示唆される結果が得られていますが、その断層がどれくらい新しい地層まで切っているのか（近い過去に活動したかどうか）、といったところまでは解析できていません。探査で得られた速度構造を近辺のボーリング柱状図と比較してみたところ、地下 50-60m以浅でも層相にはバリエーションがあるのですが、速度構造には変化が認められません。今回はいくつかの制約もあり、浅部の詳しい解析ができなかったことによります。浅部の地震波速度構造が明らかになれば、直接、断層を見いだせるばかりではなく、付近のボーリング資料と比較することで、どのような地層がどんな地震波速度を持つかわかります。各地層の地震波速度構造を知ることはすなわち、その地盤の正確な揺れを知ることにつながりますので、地震に強い街づくりを進めるためには、ボーリング資料の解析とともに微動アレー探査も積極的に行うことが必要でしょう。

５　微動アレー探査による深部地質構造解析

ここでは、探査位置、探査結果等の概要を示しておきます。

詳細は、添付の「２０１１年長野県中部地震震源域微動アレー探査（H24）報告書」（資料 2）を参照してください。

５－１　調査位置

観測点は2011 年長野県中部地震の震央域をはさんで東西に4 地点(MM1,MM07、MM08, MM10）を設定しました。

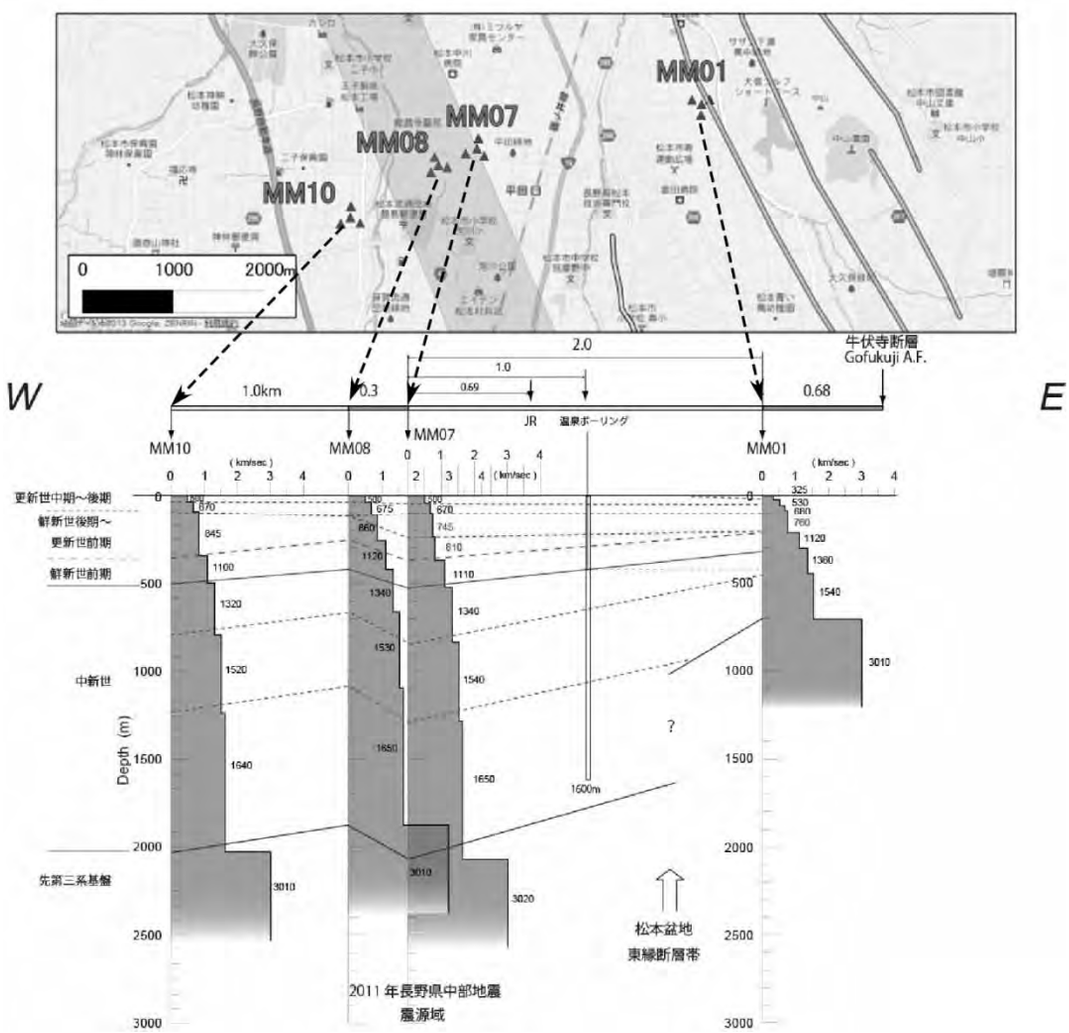


図 5-1　微動アレー探査で明らかになった深部構造

５－２　探査結果の概要

○2011 年長野県中部地震の震央域を中心に東西方向に４点の観測点を展開して、微動アレー探査を実施しました。

○アレー半径を最大90m として多重アレー観測を行った結果、先第三系基盤と考えられる解析S 波速度値で3000m/sec を超える基盤を深渡約2000m で捉えることができました。

○関東平野でのＳ波速度構造と地層の対比から、基盤の上位には新第三紀中新統～第四紀更新統からなる堆積物が最大2000m 程度分布することが推定されました。

○震央域に展開した観測点間（MM08 とMM07）では基盤深渡で約200m の落差が解析され、また東側の観測点MM01 の基盤深渡とは約800m の落差があり、松本盆地東縁断層による変位が考えられます。

○速度層対比では全体に西側に傾斜した構造が判明し、この構造は池田ほか(2010)における松本盆地南東部での反射法地震探査による基盤の東傾斜構造解釈と異なった構造が考えられます。

○松多ほか(2007)の松本市南部の反射法地震探査（赤木山測線）では全体に緩い西傾斜の構造が認められています。

○重力探査で得られた基盤構造（大久保ほか、1990；産総研、2004）や松本盆地西部で行われた纐纈ほか(2007)の反射断面、池田ほか(2010)の松本市内（松本測線）の反射法地震探査で示される基盤と考えられる顕著な東傾斜の反射面については、今回の探査結果を踏まえて今後より詳細に検討する必要があると考えられます。

なお、資料２は報告書原本の一部抜粋であることをご了承ください。

６．松本盆地、北アルプス周辺の断層と地震

６－１.松本盆地、北アルプス周辺の断層と 2002 年から 2013 年 3 月までの地震

松本盆地周辺の公表されている断層と活断層の位置を図 6-1-2 に示しました。図 6-1-3-図 6-1-6 は 2002 年 6 月から 2013 年 3 月に発生した地震の震央の分布図です。図 6-1-1 は表示範囲地域の県境、市町村境界を示しましたので、他の図を見る際の参考にして下さい（以上の図は 20～25p 参照)。

図 6-1-2 は産業技術総合研究所地質調査総合センター(2012)から作成した断層の分布に、内田・今泉（2002）から作成した活断層の分布を重ねた図です。

日本列島はその生い立ちから、必然的にいたるところに断層が存在します。平野や盆地など砕屑物が堆積してできた平坦な地形を形成している地域、火山噴出物に覆われた地域では断層が分布しないように見えますが、実際にはそれらの地域の地下にも断層や活断層は分布しているはずです。ただ、新しい堆積物に覆われてしまって活断層ですら簡単には確認できなくなってしまっているだけです。また、活断層といってもいろいろな定義があり、ここに書かれているものだけが「活断層」、というわけでもありません。そういった理由もあり、図 6-1-2 にすべての断層や活断層が図示されているわけではありません。

震央の位置は、気象庁一元化処理 震源リストからデータを得ています。表示範囲内の深度 60 km以浅、微小地震を含めたすべての震央をプロットしています。M4 以上の地震はマーカーが大きくなっており「M4.0」などとマグニチュードが記されています。その他の地震は M3 以下で、そのほとんどが M2 以下の微小な地震です。

図 6-1-3～図 6-1-6 には 2-3 年ごとに 4 期間にわけた震央分布を示しました。図 6-1-2 に示した活断層の位置と一緒に震央の位置を示してあるので、その位置関係にも注目してみます。

まず、よく知られた活断層と震央の関係を見てみます。図 6-1-3 に示されているように、2002 年には牛伏寺断層で微小地震が多発した時期があります。また図 6-1-3～6-1-6 でわかるように跡津川断層ではこの期間は恒常的に地震が発生しているようです。

一方、活断層が書かれていない地域でも、震央が配列しているところがあります。図 6-1-5 では、2009 年に高瀬ダム北西に震央の集中が見られます。ここには活断層は書かれていませんが、図 6-1-2 で断層は書かれている地域です。この震央集中の北方延長で地図の範囲外ですが、2011 年 10 月 5 日に M5.4 の地震が発生しています（この地域には断層は書かれていません)。乗鞍岳西方の M5.5 の地震(図 6-1-6)は 2011 年 2 月 27 日に発生したもので、この地震の余震分布は、活断層である高山・大原断層帯の江名子断層の東方延長部にあたりますが、ここも活断層にはなっていません。このように活断層と言われていなくても、その地下には地震を起こしている断層が存在します。

図 6-1-6 の震央分布は先に挙げた乗鞍岳西方の地震の例外は含まれるものの、そのほと

んどが、2011年3月11日の東北地方太平洋沖地震後に発生した地震です。図6-1-3～図6-1-6は厳密には等期間ではありませんが（2年2か月～3年間）、311大地震前後で地震の発生回数に差があることはわかります。大地震前後で同じような地域で引き続き地震が発生しているところもありますが、大地震後の方が松本盆地や北アルプス地域で地震がかなり増えていることがわかります。そして2011年6月30日には松本でM5.4の地震が発生しましたが、この地域は活断層とはされていませんでした。

６－２．　2011 年 6 月 30 日「長野県中部の地震」前後の地震活動

前章では過去 10 年近くの松本盆地-北アルプス周辺の地震の発生場所について概観しました。本章では 630 松本地震前後の地震活動について、630 松本地震を起こした断層を含む松本盆地南部について見てゆきます。2011 年 1 月から 2013 年 3 月 5 日に発生した地震の震央を 13 の期間に分けて図化しました（図 6-2-2～14：26～32p 参照）。一緒に表記した断層には前章の図で用いた、内田・今泉（2002）の他、活断層研究会（1991）、近藤ほか（2006）、松多ほか（1999）、澤ほか（2007）に記載された活断層、推定活断層が含まれています。図 6-2-1 は断層の分布に松本市の主な地名を重ねた図です。

ここに示した（従来考えられてきた）活断層がない地域で 630 松本地震は発生しました。630 松本地震断層の位置とそれぞれの期間の震央の位置に着目し、各期間の図のポイントを解説します。

2011 年 1－3 月のこの範囲の地震（図 6-2-2）は 311 大地震以降に発生したものがおよそ 8 割を占めます。中山のすぐ東側の震央集中は 3 月 13 日頃、深さ 6 kmを中心に発生した地震の震源です（最大で M2.1）。中山南東の南北に並んだ震央は、多くは 3 月 14-16 日、震度 3－4 kmと浅いところで発生した地震のものです（最大で M3.1）。630 松本地震断層範囲内の 1 点は 3 月 22 日に発生した震源深度 7.5 kmの地震の震央です（M-0.2）。

4 月になると（図 6-2-3）、630 松本地震断層範囲内で震央の集中が見られます。これらのほとんどが 4 月 5 日～20 日に深度 8－9 kmで発生した地震によるもので、この深度は 630 地震の深度より一段深い深度となります（最大で M1.1）。赤木山断層とそのほぼ北方延長線上でも微小な地震（M1 以下）が発生していますし、630 松本地震断層北方延長線上に現れた震央の集中（松本市島内付近）は 4 月 28-29 日に発生した、深度 10-11 kmでの地震です（最大 M1.1）。

5 月には（図 6-2-4）630 松本地震断層の南部で顕著な震央の集中が見られます。これらは 5 月 15-16 日に深度 3.5 km前後で発生した地震が主で最大 M2.4 でした。その他にも牛伏寺断層の南部などあちこちで微小な地震が発生しています。

311 以降のこの地域の地震については、微小な地震であったために報道されることもありませんでしたが、630 松本地震が起こった後あらためて見直してみると、630 で動いた断層の範囲内で 4 月から 5 月にかけて既に地震活動があったことがわかります。松本盆地南部の牛伏寺断層周辺域では、2002 年の牛伏寺断層沿いの地震活動以降、目立った地震活動はありませんでした。しかし 311 の大地震以降、630 松本地震断層内とその周辺で多くの地震が発生するようになりました。実はこのような微小な地震に多くの人たちが気づいていたことが、アンケートの自由記述を整理したところわかりました。前兆地震（？）の報告をいただいた方のお住まいの位置と代表的な記述を示したものが図 6-2-15（33p 参照）です。このような地震の後に必ず大きな地震がくるものか、定かではありませんが、630 地震につながったのであろう、微小地震をその震央周辺ではどのように感じたのか知っておくことは、今後松本盆地で発生するであろう同様の大きな地震に備えるうえでも大切でしょ

う。これらの貴重な証言は、巻末の資料１－２のアンケート記載集の１章にまとめてあるのでご一読ください。

6 月 1-28 日（図 6-2-5）は特に目立った活動は認められませんでしたが、6 月 29 日 19 時 32 分には 630 松本地震の前震と考えられる M3.4 が発生しました。この地震は深度 4.2 kmで発生しており、630 本震震源とほぼ同じ深度であり、観測結果からは本震震源から北に 300mほどの地点で発生したことになります（観測誤差の範囲では一致するくらいの距離）。この前震の余震の範囲が図 6-2-6 で追加された震央の集中する範囲です。6 月 29 日の夜に発生した複数の地震をどのように感じたかは、非常に多くの方がアンケートに記述されています。（記載集 4～8p）

6 月 30 日 8 時 16 分には深度 4.3 kmで M5.4 の本震が発生し、8 時 21 分には深度 3.7km で M5.1 の最大余震が発生しました。本震発生日から 1 週間の震央分布を加えたのが図 6-2-6 です。これらの余震範囲を囲って 630 松本地震断層としているわけですが、この断層と斜交する方向にも多数の微小地震が分布します。これらは 630 松本地震断層の共役断層で発生した地震と考えられます。この共役断層での地震は本震直後から発生し始めています。本震断層は余震の 3 次元的な分布からほぼ垂直であることがわかります。共役断層の震源分布は 3 次元で見ても面上の配列をはっきり認識することはできず、断層面の傾斜は認定できませんでした。本震断層、共役断層での地震は深度 4-5 km前後で発生しましたが、牛伏寺断層に沿った地震の震源は 5-6 kmと共役断層の震源よりもやや深いところに分布します。

その後、630 松本断層余震域での地震は減少してはきますが、松本盆地内では各地で微小な地震が発生しており、図 6-2-3 で示された松本市島内付近でも 2012 年 9 月まで引き続き地震が発生しているほか(深度 11 km前後)、2012 年 3-7 月には、豊科高家付近の深度 11-12 km前後に微小な地震の震源が集中しています（図 6-2-10～12)。これら 2 か所の震央集中域は 630 松本地震断層の北方延長線上にあたり、今後の地震活動の推移に注目しています。

また、2012 年 9 月以降（図 6-2-12～14）は、松本市の城山付近に微小地震の震央が目立つようになっています（多くは深度 12 km付近)。松本盆地東縁断層などの活断層の付近ですので、こちらにも注目しています。

ここで震央の分布を示すために利用している気象庁一元化処理 震源リストは「防災科学技術研究所 Hi-net 高感度地震観測網」のホームページで、登録さえすれば無料で入手することができるので、直近までの地震の震源分布図など、どなたでも作成することができます。

7　おわりに

2011 年 6 月 30 日の地震から、まもなく 2 年が経過しようとしています。どのような災害でも、その際に受けた大きな痛手、それがたとえ人的であろうと物的であろうとその記憶は時間の経過とともに次第に薄れ、やがて忘れ去られていくものが多いのかもしれません。しかし、地震や豪雨などの自然現象が原因で起きる災害は、必ずまたやってくると考えなければなりません。最近、国（内閣府）が南海トラフを震源とする巨大地震による被害想定結果を発表しました。被害額が 220 兆円を超えるというとてつもない規模になっています。太平洋岸はもちろん長野県のような内陸地域でも揺れによる被害は甚大なものになるというものです。糸魚川―静岡構造線という巨大な断層が通っている松本盆地は、それ自体の活動による内陸直下型地震を想定する必要がある地帯です。2 年前の 630 地震は、幸いに小規模な地震だったため、家屋の損壊が多数に上ったとはいえ、幸いなことに甚大な被害の比較的少ない結果でしたが、決して安心できる場所ではありません。

よく知られているように、地震の際の揺れ方は、地震発生の場所が遠いか近いか、規模の大きな地震か小さな地震か、あるいは建物の構造など、さまざまな要因が関係しています。実はその場所の地盤の特徴も大きく関係するのです。私たち震動調査グループは、これまでこの地震の際の揺れの特徴を、アンケート結果をもとに解析を進めてきました。今年度から来年度にかけてはボーリングデータを収集して盆地の地盤状況を明らかにしようと考え、データ整理や解析を進めてきました。微動アレー探査という手法も取り入れ、地下に伏在する活断層についてもデータを集めたいと考え、一部地域ですが探査を行いました。それらの成果の一部がこの報告書にも掲載されているわけです。平成 25 年度もこれらの調査を続行し、その結果をまとめて最終的には新たに「松本平の地盤図」を作成し「揺れやすさマップ」として公表できるようにしたいと考えています。

私たちの今住んでいる場所が、地震の揺れにどのように反応するところなのか？　揺れやすい場所、それとも揺れにくいところ？

そんなことが、今までよりも詳しく分かってくれば、松本の街全体を「地震に強い街」にしていくことも少し前進するのではないかと、期待しているところです。

謝辞

本事業を進めるに当たり、以下のように多くの機関・関係者にお世話になりました。紙面を借りて厚く御礼申し上げます。

国関係　　国土交通省関東地方整備局長野国道事務所
　　関東地方整備局長野営繕事務所

北陸地方整備局千曲川河川事務所
国立病院機構（営繕関係）
信州大学
長野県　松本建設事務所
奈良井川改良事務所
安曇野建設事務所
大町建設事務所
松本地方事務所林務課
松本地方事務所農地整備課
長野県建設部技術管理室
長野県建設部施設課
長野県危機管理部
市町村　塩尻市（建設、上下水道、学校関係など）
安曇野市（建設、上下水道、学校関係など）
山形村（建設、上下水道、学校関係など）
朝日村（建設、上下水道、学校関係など）
松本市各部局
関係団体　長野県地質ボーリング業協会
長野県建築士会松本支部
長野県建設業協会松筑支部

震央データはHi-netで公開されている気象庁一元化処理 震源リストに基づいています.
気象庁一元化地震データは独立行政法人防災科学技術研究所、北海道大学、弘前大学、東北大学、東京大学、名古屋大学、京都大学、高知大学、九州大学、鹿児島大学、気象庁、独立行政法人産業技術総合研究所、国土地理院、青森県、東京都、静岡県及び神奈川県温泉地学研究所の地震観測データを使用して、気象庁が文部科学省と協力して整理したものです。ここに記して感謝いたします。

引用文献

池田安隆・岩崎貴哉・狩野謙一・伊藤谷生・佐藤比呂志・阿部信太郎（2010）断層帯の地下構造解明のための反射法地震探査および重力探査,「糸魚川－静岡構造線断層帯における重点的な調査観測」平成 17～21 年度成果報告書, pp.6-72,文部科学省研究開発局・国土地理院・東大地震研究所.

活断層研究会（1991）新編日本の活断層 分布図と資料. 東京大学出版会,437p.

近藤久雄・遠田晋次・奥村晃史・高田圭太（2006）糸魚川-静岡構造線活断層系・松本盆地東縁断層南部に沿う左横ずれ変位地形．地學雑誌,115, 208-220.

纐纈一起・古村孝志・三宅弘恵・川崎慎治・須田茂幸・川中卓（2007）S 波バイブレータによる反射法探査実験－2006 年松本市における実験－，地球惑星合同学会講演要旨，S150-001.

松多信尚・池田安隆・東郷正美・今泉俊文・佐藤比呂志・戸田茂・田力正好・加藤一・石山達也・井川猛・松本反射法地震探査グループ（2007）糸魚川－静岡構造線活断層系北部・松本地域における反射法地震探査，地震研彙報，82，45-55.

松多信尚・池田安隆・東郷正美・今泉俊文・澤祥（1999）1:25,000 都市圏活断層図「松本」．国土地理院技術資料 D・1-No.368

長野県建築士会松筑支部 編（1982）松本平地盤図．長野県建築設計事務所協会松筑支部・松筑建築安全協会・松筑建築安全協会.

大久保修平・長沢工・村田一郎・許華妃（1990）糸魚川－静岡構造線の重力調査(Ⅲ)－松本盆地東縁断層北側延長部の追跡－,地震研彙報，65,649-663.

太田裕・後藤典俊・大橋ひとみ（1979）アンケートによる地震時の震度の推定．北海道大學工學部研究報告,92,117-128.

太田裕・小山真紀・中川康一（1998)アンケート震度算定法の改訂-高震度領域．自然災害科学,16,307-323.

酒井潤一＆松本平地盤図作成委員会 編（2000）松本平地盤図 2000. 長野県建築士事務所協会松筑支部・長野県建築士会松筑支部・長野県建築物防災協会松本支部・信州建築構造協会・松本市建設業協会.

産業技術総合研究所地質調査総合センター（2004）日本重力図 CD-ROM 版 第 2 版.

産業技術総合研究所地質調査総合センター編（2012）20 万分の 1 日本シームレス地質図データベース 2012 年 7 月 3 日版．産業技術総合研究所研究情報公開データベース DB084,産業技術総合研究所地質調査総合センター.

澤祥・谷口薫・廣内大助・松多信尚・内田主税・佐野滋樹・野澤竜二郎・佐藤善輝・石黒聡士・杉戸信彦・安藤俊人・鈴木康弘・田力正好・隈元崇・坂上寛之・渡辺満久（2007）糸魚川－静岡構造線活断層帯中部,松本盆地南部･塩尻峠および諏訪湖南岸断層群の変動地形の再検討．活断層研究,27,169-190.

信州大学震動調査グループ（2012）「あっ、地震だ！」その時、どう揺れた？,アンケートによる震動調査結果（概要編）,信州大学.

内田高・今泉俊文 編（2002）活断層詳細デジタルマップ.東京大学出版会.

資料１－１　学校関係向けのアンケート調査用紙

地震の揺れがどの程度であったかを調べるための調査票

この調査は､2011 年（平成 23 年）6 月 30 日、松本地方で発生した震度 5 強の地震の際の揺れがどの程度であったかを調べるためのものです（アンケート項目は、気象庁が太田ほか, 1998 を参考にして作成したものを一部変更して用いています)。

整理番号：＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿学校　　No.＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

＜調査票＞

この調査は、各地域における揺れの強さを推定するために行うもので、調査結果は、地震の震度分布を推定するための重要な資料となります。つきましては、調査の趣旨をご理解の上、以下の質問事項にご回答頂くよう、お願いいたします。

記入上の注意

1　各々の質問には、答えを 1 つだけお選び下さい。どれとも決めにくい場合でも、あなたの感じに近い方の番号に○をつけて下さい。
2　記入もれのないようにして下さい。
3　記入に際して他の方にご相談されることは差し支えありませんが､この地震のときあなたのまわりにいらっしゃった方に限って頂くよう、お願いします。

---

(1) あなたは、この地震を感じましたか。
　1　感じた　　2　感じなかった

(2) あなたはその頃、どこにいましたか。
　1　家（建物）の中にいた　2　屋外にいた　3　その他（　　）

(3) あなたは、そこで何をしていましたか。(1～3 を選んだ方は（ ）内の適当な言葉を○で囲んで下さい。)
　1　動いて（働いて、歩いて、運動して）いた
　2　静かにして（横になって、座って、腰掛けて、立って）いた
　3　乗物（電車、バス、自動車、その他）に乗っていた
　4　眠っていた　　5　その他（　　）

(4) あなたは、地震の頃どこにいましたか。その場所を出来るだけ詳しく書いてください。
　市　　町
　郡　　丁目　　番地　　号
　　村
　区

---

(1) で（1　感じた）に○をつけた方は、以下の質問にお答え下さい。
　　（2　感じなかった）を選んだ方は、このままお返し下さい。

---

(5) その場所の地形は、次のどれにあてはまると思われますか。
　1　平坦地　2　丘の上　3　斜面　4　崖の上　5　谷間の土地　6　その他（　　）

(6) その場所の地盤の様子は、次のどれにあてはまると思いますか。

1　岩盤とか砂利のような、よく締まった地盤
2　火山灰、赤土のような地盤
3　粘土、砂からなる、どちらかといえばゆるい地盤
4　埋立地、泥炭地、湿地のような軟弱な地盤

(7) 地震のとき家（建物）の中にいた方にうかがいます。その家（建物）の構造は次のどれですか。
1　木造　　2　ブロック（レンガ）造　　3　鉄筋コンクリート造　　4　鉄骨造
5　その他（　　）

(8) その家は何階ですか。
1　平屋建　　2　2 階建　　3　3～5 階建　　4　6～9 階建　　5　10 階以上

(9) あなたは、地震のときにどの階にいましたか。
1　地階　　2　1 階　　3　2 階　　4　3～5 階　　5　6～9 階　　6　10 階以上

(10) その家（建物）が建てられたのはいつ頃でしょうか。（わかれば、建築年数　　年も回答ください）
1　最近 1～2 年　　2　数年前　　3　かなり古い　　4　非常に古い
（1981 年 6 月～）　（～1981 年 6 月）

(11) あなたは地震のとき、電灯とかスイッチのひも、カレンダーなど、吊してあるものが揺れ動くのを認めましたか。
1　注意しなかった　　2　見たが動きは認められなかった　　3　かすかにゆれた
4　かなり激しくゆれた　　5　非常に激しくゆれた

(12) 台所の洗い桶、水盤、金魚鉢等の水、又はガラスビンの中のモノの動きはいかがでしたか。
1　注意しなかった　　2　見たが動きは認められなかった　　3　かすかにゆれた
4　かなり動いた　　5　激しくゆれた　　6　あふれる程に、激しく動いた

(13) 食器類とか、窓ガラス・戸・障子などの動きは認められましたか。
1　気が付かなかった　　2　かすかに音を立てた　　3　ガタガタと音を立てて動いた
4　激しく音を立てて動いた
5　非常に激しく動き、食器・皿・ガラスなど割れたり、戸障子がはずれたものもあった
6　食器類、ガラスなどの破損が目立った　　7　殆どこわれた

(14) すわりの悪いもの、たとえばコケシ･花びんとか､棚に雑においた品物、ビン類など動きはみとめられましたか。
1　殆ど認められなかった　　2　わずかに動いた　　3　かなり激しく動いた
4　一部が動いたり、ズレたり、ズリ落ちたりした　　5　殆ど全部が倒れ、または落ちた

(15) ダンス・戸棚・本箱など、重い家具の動きは認められましたか。
1　動かなかった　　2　わずかにゆれ動いた　　3　かなりゆれた　　4　多少ズリ動いた
5　大きくズレたり、倒れたものもあった　　6　殆ど全部が倒れた

(16) 家（建物）全体としてのゆれはいかがでしたか。
1　認められなかった　　2　わずかにゆれた　　3　かなりゆれた　　4　激しくゆれた
5　非常に激しくギシギシゆれた

(17) 家（建物）には、なんらかの被害はありましたか。
1　幸い、全然なかった　　2　額がはずれたり、掛物が傾いたりした程度
3　壁かけ、額などが落ち、または花びん・ガラス器具が割れた
4　わずかながら壁にヒビ割れが入った
5　かなりヒビ割れが入り、柱の継ぎ日の食い違いも目につく程度

6　被害はかなり大きく、修理の必要がある　　7　家の傾きが目立った

(18) あなたは、地震のゆれている時間をどのように感じましたか。
1　非常に短かった　　2　短かった　　3　どちらともいえない　　4　長かった
5　非常に長かった　　6　いつ終わると知れなかった

(19) あなたが、地震をもっとも強く感じたのは、どのようなゆれのときですか。
1　ドンと突き上げてくる感じのゆれ　　2　かなり速い繰りかえしの横ゆれ
3　ゆっくりとした横ゆれ
4　特に区別できなかった　　5　その他（　　）

(20) あなたは地震に気がついたとき驚きましたか。
1　全然驚かなかった　　2　多少驚いた　　3　かなり驚いた　　4　非常に驚いた
5　このうえなく驚いた

(21) それではこわさの程度はいかがでしたか。
1　なんとも思わなかった　　2　少々こわいと思った　　3　かなりこわいと思った
4　非常にこわいと思った　　5　絶望的になった

(22) あなたはそのときどのような行動に出ましたか。
1　なにもする必要を感じなかった　　2　意識的に身の安全を考えた　　3　意識して戸外へのがれた
4　ほとんど知らない間に戸外へとび出した　　5　全く本能的に行動したので、よく覚えていない

(23) あなたは地震のとき火気（ガスコンロ、石油ストーブ等）をどうしましたか。
1　使用していなかった　　2　使っていたが消す必要を感じなかった
3　危険だと思っていたので消した　4　無意識のうちに消していた　5　とても余裕がなかった

(24) 地震のとき、家（勤め先）で、ねていた方にうかがいます。
1　眠っていなかった（または、他に誰もいなかった）ので、答えられない　　2　日覚めた人は少人数
3　かなりの人が回覚めた　　4　殆どの人が目覚めた　　5　全部の人が目を覚ました

(25) 地震のときに動いていた方にうかがいます。
1　行動に少しも支障を感じなかった　　2　やや支障を感じた　　3　動き続けるのは困難であった
4　立っておれない程であった　　5　はいつくばってしまった　　6　体をすくわれて倒れた

(26) 戸外にいた方にうかがいます。樹木とか近くに停車中の自動車の、地震による動きをみとめましたか。
1　注意を向けなかった　　2　見たが動きは認められなかった　　3　かすかにゆれていた
4　かなり激しくゆれていた　　5　音がする程ゆれ動いていた

(27) 自動車を運転していた方にうかがいます。運転に支障をかんじましたか。
1　全然なんともなかった　　2　やや支障を感じた　　3　かなり困難を感じた
4　運転不能を感じて止まった　　5　事故（道路をはずれる、ぶつかる）を起こした

(28) 停車中の自動車に乗っていた方にうかがいます。
1　かすかなゆれを感じた　2　かなり激しくゆれるのを感じた　3　音がする程ゆれ動いた
4　車がこわれんばかりにゆれ動いた

(29) あなたのまわりで地震に気がついた人がいますか。
1　他に誰もいなかった　　2　わずかな人が気がついた　　3　かなりの人が地震とわかった
4　殆どの人が気がついた　　5　全員が確かに地震だと感じた

(30) あなたのまわりで板堀、プロツク塀、石垣、集合煙突、サイロなどの被害がありましたか。
1　全くなかった
2　堀のねじれ、継ぎ目に沿った割れ、石垣、煙突、サイロのゆるみなどがわずかにみられた
3　堀のねじれ、割れ目、石垣、煙突、サイロのゆるみなどかなり目立ち、くずれ落ちそうなものもあった
4　一部割れたり、ズリ落ちたりしたものもあった
5　かなりのものが壊れた
6　ほとんど壊れた

(31) あなたのまわりで家屋の大きな被害（半壊、全壊）とか、地変（地割れ、地すべり、道路のキレツ）などがありましたか。
1　全然なかった　2　わずかにあった　3　かなり目についた　4　非常に多かった

(32) あなたのまわりでこの地震が原因の停電・給水停止などがありましたか。
1　全然なかった　2　短時間あった　3　かなり長時間にわたった

(33) 建物の沈下ありましたか。
1　全然なかった　2　30cm 未満あった　3　30cm 以上あった

(34) 建物の基礎の破壊はありましたか。
1　全然なかった　2　あった

(35) 建物の傾斜はありましたか。
1　全然なかった　2　1/20 未満位あった　3　1/20 以上位あった

(36) その他、お気づきのことなどありましたら、ご記入ください。
例）ガラスの破片でケガをした。

(37) あなたのお年は、いくつですか。
1　19 才以下　2　20～29　3　30～39　4　40～49　5　50～59　6　60 才以上

(38) あなたの性別は。
1　男性　2　女性

(39) マンガで示されている「震度と揺れの状況（概要）」を参考にすると、今回あなたが感じた地震の震度はどの程度でしたか。
（ 0 ， 1 ， 2 ， 3 ， 4 ， 5 弱，5 強，6 弱，6 強，7 ）

ご協力ありがとうございました。ご記入の内容をもう一度ご確認頂き、書き落としや書き間違いがないようでしたら、この調査票をご返却下さいますよう、お願い申し上げます。

資料１－２

2011 年 6 月 30 日松本地震

震動アンケート調査記載集　－ 目次 －

1. 前兆地震-本震-余震の揺れの様子 2

数ヶ月前の地震 2
数日前の地震 3
前日(6/29)の地震 4
本震頃の地鳴りなど 7
本震の衝撃 10
本震の揺れ方 12
最大余震と本震の揺れ方 14
その後の余震など 15
発生時期不明の地震について 16
地面や水の揺れ 16
乗物の揺れなど 17

2. 地変 19

異臭 19
地割れ，液状化など 19
井戸水，水道水，河川の変化 22

3. 地震への対応，備えと効果 23

以前からの備えの結果 23
大地震を予感して 25
地震時の行動 28
反省と今後の備え 31

4. 被害状況 34

4-1. 人的被害・危機 34
4-2. 屋内被害 36
屋内被害の様子 36
1 階と 2 階の被害の差 44
4-3. 屋外被害 45
ライフラインの被害 45
屋外の揺れと被害 46

5. 地震前後の自然や動物の異変 55

5-1. 空の異変 55
5-2. 電磁波の異変 60
5-3. 動物の異変 60
犬の行動 60
猫の行動 61
その他の哺乳類の行動 62
鳥類の行動 62
魚類の行動 63
蟻の行動 64
ミミズの行動 64
その他のむしの行動 65
両生類，爬虫類の行動 65

6. さまざまな訴え，意見，感想など 65

地震計設置要望 65
本アンケートへの要望など 67
行政，町会への要望など 68
大地震の経験などから 71
心身の不調など 71
被害の地域差 72
地盤にかかわること 73
活断層地域での暮らし 74
地震報道への意見 75
地震予測，予報に関して 75
地震発生直後の連絡 75
その他の意見，感想，情報など 76

7. 発災時の詳細な報告など 77

記載集は本編とは別のページ番号をページ右下にふってあります。

1. 前兆地震-本震-余震の揺れの様子

数ヶ月前の地震

住所 （市町村表記のないものは松本市）	体感震度	回答者による記述
安曇野市豊科	3	6/30 以前に 5 月と 6 月との間に自宅近くで地震の前兆と思える様な，ドーンと突き上げるような大きな異様な音が 3-4 回しました．地籍は塩尻市吉田地区．
塩尻市広丘吉田	5 弱	東日本大震災以降，下から 1 回ドンと大きく突き上げられるような揺れが何回もたまにあった．特に 6/30 前は頻度が高かったように思う．
塩尻市広丘吉田	5 弱	この地震が来る 1 ヶ月くらい前から，時々"ドンッ"と突き上げる揺れ（とにかく音が大きい）があった（でもほとんど地震速報では出ないので不気味な感じでした）．地震の 1 週間前は毎日のように予震があり，近々大きいのが来るなぁと感じていました．自宅は震源地に入っているようでしたが，高速道路を挟んで北側が被害が大きく，数百メートル違っただけでも，随分被害状況が違う感じでした．
塩尻市広丘吉田	5 強	今回の地震以前からドンとなる突き上げる異常を感じていたが，何の報道もなく，不思議に感じていた．塩尻でも松本市に近く，発表される震度は「3」で，住民不満であった．
塩尻市広丘吉田	5 弱	ドンドンと 1 か月前に 2 度なる
塩尻市広丘吉田	5 強	田川高校の北ですが，今年 5 月頃から地震情報が流れないのですが，毎日ドンと突き上げ地震があり，不安でした．近所の方たちと何かおかしいと毎日話題になっていました．
塩尻市広丘吉田	5 弱	4 月くらいから，ズドンという縦揺れが何回かあった．体験した事のない揺れだったが，震度では表されなかった．
宮田	6 弱	1 ヶ月くらい前から細かい突き上げるような小さな揺れ．
高宮中	5 強	3 月頃から地鳴りのような，速報出でない揺れが時々あり，前日の 29 日には小さな地震が多発していました．牛伏寺断層が動く時も，そんな感じが来るのか，突然来るのか・・・かなり不安です．
笹賀	6 弱	4 月ごろから直下型のような感じの地震を感じ，通常では感じない音と共に揺れた．地震前夜の 2 回の大きな地震については，今まで聞いた事のないような大きな音がした．
笹賀	5 強	以前から家のきしみや地鳴りがあった（車が通過するときの音に似ている）
笹賀	4	3/11 以降，いつもより多くの体感地震があった様に思われます．
寿小赤	5 弱	東北の地震以来この辺も時折ドーンとつき上げるような音とわずかな震動が感じられます，近所のうわさで中山の地下の揺れなどと話してます．
寿小赤	5 弱	前震，地鳴りが続いた，揺れているにも関わらず，地震速報やインターネットで有感地震として取り上げられないという地震が 3/11 以降続き不安を感じた．
寿南	5 強	東日本大震災の夜，度々ズンという地震を感じていた．
寿南	5 強	3.11 の東日本大震災後，体に感じる地震がとても増えました．下から突き上げるような揺れが，1 週間に何度もありましたが，地震速報などは出されず，正直「なぜ？」と思うことが多かったです．
寿北 1 丁目	5 弱	前日にも下から突き上げるような予震が 4 回程あったが，それ以前にも 3，4 ヶ月前から地震速報にはならないが，「ドン」だけの下から突き上げられる震度 2 位の地震が何回か（2，3 回）ありました．
寿北 3 丁目	6 強	朝 4:45 の地震の時，ドン！という音を近所の人も聞いている．5 月頃から新聞にも載らないドン，と一瞬の揺れが何度もあった．10/1 夜ドンと揺れた．
出川町	6 弱	1-2 ヶ月前からドンと下から突き上げる不気味な地震が間をおいて数回あり，何か起こるとおもっていた． 6/28・29 日あたりから震度 2-3 位の地震が頻繁に起き始めたので大きいのがくると思っていた．
出川町	5 強	大地震が来る前の晩，予震（震度 3）が 10 回位あった．
松原	4	松原は被害がなかったようですが，1km 先の寿などでは，被害が大きかったなど，とても不安です．4-5 月頃から，何度もドンと音がして，揺れる繰り返しで怖いです．
神林町神	4	半年くらい前より「ドン」と響くような事があり，気になっていたら，当日大きく揺れた．前日夕方もあった．
石芝 3 丁目	5 強	5 月か 6 月の始めか日は定かではありませんが，午後 3 時半頃椅子に座っていました時に，ドドーンという音がし体に響きびっくりし何が起きたのか不振に思いました．
石芝 3 丁目	5 強	当日から 1 ヶ月弱前くらいだったか，ドスンと 1 回下におちるようなゆれ短い揺れを，又，前日の夕方 7 時-9

		時ごろでしょうか，1 回上下動がありかなりゆれた嫌な予感がしました．窓が開いている状態（南も北も）でしたが，ゆれより先に外から音が聞こえました．異様なゴーというか，ゴロゴロというか初めて聞く音で怖い音でした．
石芝 4 丁目	6 弱	1 ヶ月前位から家の東側方向からドンと突き上げるような感じがあった．
双葉	5 強	数か月前より何回か下から突き上げるような揺れを感じることがあった．前日には数回の下から突き上げるような揺れがあり，近々大きな地震が来るかもと思っていた．予測できなかったのでしょうか．
村井町北 2 丁目	5 強	東日本大震災の前後で，ドンと落ちるようなゆれを感じても，かなりゆれたのにもかかわらず，地震の速報が，TV で出ずに，不安なことが，何度かありました．
中央 1 丁目	5 強	5 月下旬ごろより夜 2－5 時の間に「ドン」と下から突き上げるような震動があり，目を覚ましたことが，3－4 回あった．（ベッドで就寝中）
中山	5 強	（中山地区）今まで何回も縦揺れはあった．ドンと突き上げるような音，屋内の物は揺れず．1 回はゴーと遠方より（南の方向）音がした．（今まで 2-3 回あり）．
島立	5 弱	神林地区では地震発生前 1 ヶ月位の間にドーンという縦揺れが何回もあったが部分的であり，報道はされていないとのこと．
平田東 3 丁目	5 強	前夜（6 月 29 日夜遅く）かなり大きなドカーンという突き上げるような地震があり，コレは変だと感じた．3 月 11 日以降ドカーンという小さな突き上げがかなりあったが，前夜は異状な突き上げだった．
平田東 3 丁目	6 弱	毎年毎年，数カ月に1回，震度1位のズズンという短いのが，西から来て東へ出て行った．会社ではそういう地震の事は皆が知らないと言うし，地震の記録もニュースもなかった．昔から揺れの小さいのはあった．
並柳 3 丁目	6 弱	数か月前より時々突き上げられるような揺れ．前夜数回の突き上げられるような揺れ．
芳川小屋	5 弱	今回の地震（6.30）が発生する以前から(ずいぶん前から)，ニュースや速報にならないような小さな地震，地響きなどが何回もあった．なので，いつか大きな地震が発生するのではないかと不安になり，やはり 6/30 発生した．（予測できた）
芳川小屋	4	随分前から，ドーンドーンと車がぶつかったような，気持ちの悪い音を何回か聞いた．
芳川小屋	6 弱	3.11 以降，6.30 まで，ドスンという揺れが何回も感じられたが，何のニュースにもならず，不思議に思っていた．2 回でドスンとベッドから飛び降りた様な，近くで車がぶつかったような音．勤務先のコンビニは松本平田．お酒の瓶が半分以上落ちて割れた．
芳川小屋	6 弱	3 月 11 日以来たびたびドシンという音が何回もあって，気になりました．
芳川小屋	5 弱	5/15 20:00 頃から，ドスーンと突き上げるような動きが何回かあり不安であった．
芳川小屋	5 弱	半年ほど前から，揺れは無いが，地鳴りのような音を何度も聞いた．
芳川小屋	5 強	今回の地震の前(1 か月以内)にドンという，突き上げる様な大きな音がした．それ以前にも一度あった．
芳川小屋	5 弱	3.11 の震災以降だったと思いますが，6.30 までの間に時々「ドン」という大きな音とともに「ガタガタ」と少しの震動が何回かありました．
芳川村井町	5 弱	数ヶ月前からのドスンという異常な音を数回感じた．
芳川村井町	5 弱	5/16 に午前と午後に1回ずつドーンと突き上げるようなものすごい音がした．震度は1と観測なし．

数日前の地震

塩尻市広丘吉田	4	たぶん地震の数日前に，ドーンと突き上げるような揺れと，ドンという音が，あった気がする．テレビ，ラジオ等では何も放送されなかったが・・・
宮田	5 強	前々日頃から，ドーンドーンとすごい音が聞こえた(予震)．
高宮中	5 強	数日前から時々，下からハンマーでたたかれるような現象があったのに，地震速報もなく，ずーっと不思議だった．
笹賀	5 強	6/30 の前々日頃より数回突き上げる地震を感じていた．テレビ等の速報以外にも体感地震がある．
笹賀	5 強	1-5 日前からドンと音がして突き上げる揺れが続いていた．
笹賀	4	この地震の 2-3 日前（？）から，床が下から金槌でカツンと叩かれる感じが数回あり，地震が来るのではないかと思っていた．
笹賀	5 強	今度は幾日も前から地鳴りがして小さい揺れがありました．お天気がいつもどんより曇った時，地震がきやすいです．
出川町	6 弱	下から突き上げるようなドン・ドンと毎日よく音がありましたね（地震の日辺）．

庄内 1 丁目	5 弱	2-3 日前からドンという音と共に揺れを感じた.
村井町南 3 丁目	5 強	数日前からドーンと音がして突き上げるような感じの衝撃があった.
村井町南 3 丁目	5 強	前日夜, 地震の揺れがあった. 10 日くらい前から建物のどこかで 2～3 回ドンという音がしたことがあった. その時点では何の音かは, わからなかった. 地震と関係があったかどうかもわからない.
島立	5 強	この地震の数日前から「ゴー」っという地鳴りがしていた. その時, 小さな地震が来たりもしたが, 地鳴りだけの時もあった.
南原 1 丁目	6 弱	2 日程前から南東の方向でドーンという音がした直後揺れが来た, この様な揺れが度々あった.
南原 2 丁目	5 強	2 日前の夜, 地震と間違うようなゴゴゴ・・・という音を家族で聞いた. 前日予震があり, 大きい地震が来るような気がした. 当日の朝, 普段見たことない場所にミミズが地上に出ていた.
並柳 3 丁目	6 弱	2, 3 日前からドンドンと突き上げる(いつもと違う)地震があった.
芳川小屋	5 強	何日か前から, ドンという音と揺れが何度もあり, こわかった.
芳川村井町	5 弱	数日前から発表にならない地震(揺れ)を感じ, 6/30 8:16 前にも何らかの音が聞こえ, 直後に地震発生した. (音の種類:ゴー音)
野溝西 2 丁目	6 弱	震度 4 位の余震の時テレビには震度 1 だった. 震度 4 位の縦揺れの時は情報は流れなかった. 地の底から突き上げるようなドォーンという音が何日も続いた.
野溝西 3 丁目	5 強	数日前よりドンと下から突き上げるような状況が 10 数回続いていた.
野溝木工 1 丁目	5 弱	本震 2 日前位から, ドンと下から突き上げる感じがしていた.

前日(6/29)の地震

塩尻市広丘吉田	5 弱	前夜体感だけでドン！という音と共に震度 3 位の揺れを 6 回感じた. 今までにないことだと思いました.
塩尻市広丘吉田	5 弱	前日の夕刻の地震の時, ゆれが南北に走ったような感じがしました. 地面が大きく 1 回動いて, またもどった感じのゆれを感じました.
塩尻市広丘原新田	5 弱	前日夕刻より, ドーンという地響きのような揺れが, 1～2時間おきに数回繰り返していました. 鳥は当日朝も飛んでいました.
塩尻市広丘野村	5 弱	前日の夜の地鳴りが東の方から近づいてくる様に聞こえたという人がいた(平田東の人).
旭 3 丁目	4	前日の夕方の地震の時に南松本のイトーヨーカドーの店内にいた家族は車か大型工作物の衝突や落下と思うような大きな音を聞いたそうです.
井川城 2 丁目	5 弱	前夜の震度3の地震はニュースを見るまで地震と解らず車が家にぶつかったのかと思った.
井川城 3 丁目	6 弱	前日, 前触れとして音がして(ドーン)予兆があった.
開智 1 丁目	3	前日に小さな揺れが数回ありましたが, その時に地鳴りのような音がドーンと聞こえていました.
鎌田 1 丁目	6 弱	前日の夜にドンという大きな音が 2 回位あったので, 大きな地震が来るのではと, 話をしていて次の日の朝だったので気持ちは落ち着いていた. 町内からは何の連絡もなかった.
宮田	5 強	前日の夜に, ドンと下からの揺れが 2 度あったので, 普段は 2 階に寝ているが, その日(前の晩)は 1 階で寝た.
宮田	5 強	地震の起きる前日の夜, ドンと音が 3 回ほどして少し揺れた.
宮田	6 強	前日夜の地震が, 今まで感じた揺れと全く違っていた. (トラックか何かがぶつかったような激しい音と揺れがあった)
高宮	6 弱	前日から数時間おきに頻繁に揺れがあった. (でも, ニュース等にはならず, 局地的なものか・・・と思っていたら, 大きいのが来て驚いた.)余震も半分以上はニュースにならず.
笹賀	5 弱	前日夜からの地震がいつもと違った感じがした. ドーンと音がして, バリバリといった感じの音でした.
笹賀	5 強	前の夜から地震のたびに, 地鳴りがすごくとてもこわかったです. (下からの突き上げなど)
笹賀	5 弱	地鳴りがすごかったです. 6/29 夜の地震時にも地鳴りがしましたが, 笹賀にいて, 松本駅前や, 和田方面から響いてきたように聞こえました.
笹賀	5 強	前夜(29 日)の 7 時頃から床下をぐるりと何かが転がるような地震があった. 児童が泣き, 犬が吠え, 不安が押し寄せてくる. その夜は 10 回以上小さな揺れやドスンというような異常があった.
笹賀	5 弱	前日夜 7 時ころ地鳴りがした.
笹賀	4	壁紙が 6-7 か所ひび割れた. 1 日か 2 日前からどん～どん～と変な音が昼も夜もしていた. 何なんだろうと思っていた？

笹賀	5 強	前日にカラスや動物がやけに騒いでいた．地響き(足元ら辺)がした後すぐに予震が来てとても恐かったです．
笹賀	5 弱	前日夜8時でしたが，ドンと音がして下から突き上がるような地震がありました．
笹賀	4	前日夕食時(7 時頃)ドーンという音がしたが，揺れがなかったので地震とは思わなかった．
笹賀	5 弱	前日の夕方から夜にかけて数回ドン，ドンと音のする軽い地震を感じた．
笹賀	5 弱	前日に落雪の様な大きな音があった．
笹部 2 丁目	6 弱	前日からドンドンという地震が何度もあったが，全く警戒していなかった．そして大きな地震が来たが，後で前日戸棚とかテレビとかなんでも押さえておけばよかったと後悔した．地震時は音が恐い．家の中にいると家のきしむ音，物の壊れる音がすごい．ただただこわかった．固まってしまって動けなかった．
笹部 3 丁目	6 弱	前日 6/29 夕方 7:30 頃の地震の時にギーギーという異常な音がした．はじめて聞いた音だった．いやな予感がした．
笹部 4 丁目	5 強	前日の夜からのドンと突き上げるような小さな揺れが気になっていました．
笹部 4 丁目	6 弱	前夜たびたび「ドーン」という下から突き上げるような音と振動があった．1 回ドーンとなるだけで，その後揺れるわけではなかったが，何回も起こるので，気持ちが悪く，地震なのかなと思ってテレビやラジオをつけても何の情報もないのでこわいなと思いながら寝た．
寿小赤	6 弱	前日夜からドンと突き上げる震度の 3 の地震から始まり，気象庁では発表されない震度 1 程度の地震は，深夜に何度もあり嫌な予感はしていた．
寿小赤	5 強	前日のドンとした地震の後に，ふらふらして立っておられない様子で，はき気をもよおしていた．
寿小赤	6 弱	前日の晩北西の空に蜃気楼のように山の形を見た，その時ドンと下から突き上げるようなゆれがあった．
寿白瀬渕	4	6/29 から「ドン」という音がする地震があった(揺れは小さくても)．震源が遠い(311)は，こういう音は無かった．
寿北 6 丁目	5 強	何回かドーン音と突き上げる様な沈むような揺れあり，特に 6/30 前日回数多かった．
寿北 6 丁目	6 弱	①6/30 の前日 2 回にわたって大きな「ドス」という音がして，何だあの音はと思ったが，それが地震の音とは思わなかった．②地震の時，外に出なくて窓越しに外を見たら瓦が音をたてて落下するのが見え，しばらくし外に出たら道路いっぱいに瓦が飛び散っていた．半日がかりで片付けに追われた．③芳川野溝松岳寺の墓石の 9 割近くが倒れた．(並柳よりひどい)④土蔵の被害がひどい(土壁)．
寿北 7 丁目		前日(6/29)20 時頃，震度 3 の地震があった．揺れる前にゴーッという物音が床からしていた．
出川 2 丁目	5 強	前の日の夕方東の空の夕焼けがすごかったと聞きました．前夜からの上下の地震はビックリしました．ドーンとした音．
出川 2 丁目	6 弱	前日の夜，2 回ほど大きな地鳴りがしていた，多少の揺れもあった．
渚 2 丁目	5 弱	とても暑い日が続いていた．前日夕方にドーンという地震が 2 回程あって，いやな予感がした．
渚 4 丁目	5 弱	自動車のドアをスライドするような地鳴り音が聞こえてから，地震が起きました．予震の時も音がしていました．しばらくの間ものすごく敏感になっていました．
渚 4 丁目	5 強	前兆として，ドーンという予震が何度もあり，不気味だった．何か来るという感じはあった．
庄内 1 丁目	5 弱	地震の来る前の日夜に地鳴りのような音を聞いた．地震の数分前にも近所の犬がすごく鳴いた．
庄内 2 丁目	5 弱	気のせいかもしれませんが，前夜ピキッピキッと家が鳴りました．南北に向いておいてあるもの，障子などはうごきませんでした．東西に物が動いています．
征矢野 1 丁目	6 弱	前日の夜の地震の際から，地鳴りがしていた，今までになかったので不気味でした
征矢野 1 丁目	5 強	前日に 2-3 回「ドン」というゆれがあった(テレビ放送では無)
征矢野 2 丁目	6 強	前の夜から幾度も上に突き上げられるようなドンとした予震があった
征矢野 2 丁目	5 強	6/30 の前にドンと下から突き上げる揺れや，横揺れが何回かあった．震度 1，2 位だと思う．
石芝 1 丁目	6 弱	前日，ドンと音のする地震が 2 回あった．
石芝 3 丁目	5 強	前夜前震が続いているとき地鳴りのような音がしていた．
石芝 3 丁目	5 強	6/30 前の日の空の色が変化及びドッカンと何か大きな音がした(夕方)．
石芝 4 丁目	6 弱	前日夜からゴーという地鳴りと共に突き上げる様な揺れを感じた，夜中じゅう地鳴りが聞こえた．
双葉	5 強	道路の亀裂．前日の夜 7-8 時頃，ドーンと突き上げるような変な地震が 2 度あったので，異常を感じた．
村井町南 1 丁目	5 弱	前日夜，震度 3 の地震があったが，今までのドンという音がして下から突き上げる地震のあとにつづいて"ザザー"という地滑りする様な音がして無気味でした．
村井町南 4 丁目	4	大きな地震がくる前から時々ドスンという短い地震があった．

村井町南 4 丁目	5 弱	前の日の細かい地震もものすごい音がしていた.
村井町北 2 丁目	5 弱	前日夜 2 回ドンとつきあげる地震があった(音がした). ガラスの破損あり(厚いガラス). 30 日当日, 外に出た時回りからガチャガチャとこわれる音がした. 学校の方からも聞こえた.
村井町北 2 丁目	6 弱	前日 6/29(水)夜 8 時過ぎ 2 度程地震が続きイヤな予感がした. 友達は 1F に寝ていて夜中, 土の下からゴオー!!という音を聞いていたと言っている. 私はいつも 2F に寝ていて, その様な音は聞いていない.
大手 1 丁目	5 強	前日から山辺の方に住んでいる方が, 地鳴りがしていると言っていました.
大手 1 丁目	5 弱	前日の夜 2 回突き上げるような(ドン！という)地震があったので小学校に行く子供達に「揺れたら机の下」と言ったら本当に大きな地震が来たから変な揺れの後は気をつけた方がいいのかな, と思った.
中山	5 弱	前日夜より数回ゴーと音がして, その後突き上げるような揺れがあった.
島立	5 弱	前日から地鳴りがしていた. 「ドスン」みたいな. 揺れる時は音+揺れだった.
島立	5 強	今まであんなに大きな音がしなかったと思います. ドンと音がすると恐怖です. (前の日から大きな予震)
島立	6 弱	地震直前に地鳴りがしていた. 前夜の地震も余震も地鳴りがあった.
島立	6 弱	隣の家の犬がいつも以上に吠えて(キャンキャンとおびえる感じ？)いた. 前日から震度 1-2 の地震が PM7:30 頃からあった. 地響きも起きていた.
島立	5 弱	前日の地震が今まで経験したことの無い揺れ方だった. 「ズドン」と落ちる感じ. 長く揺れない.
南原 1 丁目	5 弱	前日からのドーンという大きな音に不安は感じていました.
南原 2 丁目	5 強	前日から数回とドンと来る地震が続いていた.
南原 2 丁目	5 強	6/29 の 19 時半頃, ものすごい音と共に地震がありました(NHK で震度 3 と報じられましたが)大きな地鳴りは強い地震とむすびつくものでしょうか, 心配です.
南原 2 丁目	5 強	前の晩にドンと言う音と小さい震れが 2, 3 回有ったのが予告だったんだと思いました(後で気がつきました) 次の日にあんな大きな地震がおきるとは思わなかった.
平田東 1 丁目	6 弱	前夜から何度か地震が来ていましたが, 何となくいつもと違い, ゴーと地響きのような音もしていてこわかった.
平田東 3 丁目	5 強	前日に大きなドンという突き上げる音がした. 当日は 2 度目の揺れの方が大きかった.
平田東 3 丁目	5 強	知人の話で前夜散歩中に低い地鳴りのような音を聞いたと言っていた.
平田東 3 丁目	6 弱	前日の夜, 小さな地震の前に地鳴りのような音が聞こえた.
平田東 3 丁目	6 弱	前日の夕刻 7 時頃, 国道 19 号平田地区を歩いていて, ドンという下から突き上げるような揺れを感じていた.
平田東 3 丁目	5 強	前夜から下から突き上げるドンとした地震を 2 回感じた. 不気味な気がしました.
並柳 1 丁目	6 強	29 日の夜, 地震の前触れのような不気味な地震の揺れがあった. 3 回程どーんと云う揺れがあった.
並柳 2 丁目	5 弱	前日の夜半に山なりと思われるものを聞いた.
並柳 3 丁目	6 弱	前夜ドンと突き上げるすごい音がしました.
並柳 3 丁目	6 弱	前日(夜)の地震, 東日本震災以来の多さと地鳴り.
並柳 3 丁目		前日の夕方もドンという揺れがあり, 横揺れを感じなかったので, 地震かどうかよく分かりませんでした. 松代地震の時は横揺れを体験していましたので.
芳川小屋	5 弱	地震の数週間前から小さな地震を感じた. 縦のドン！！というようなもの.
芳川小屋	5 強	揺れる1日前位から地鳴りがちょくちょく感じ, 無気味であった.
芳川小屋	4	6/30 以前から地鳴りが聞こえていた. 前日は頻繁に.
芳川小屋	6 弱	前夜 7:00 頃村井町で, ドーンと下から突き上げるような音が 2 度ほどした.
芳川小屋	2	遠くでドーンという大きな音が 2, 3 回聞こえた. 6/29 の 19:00 頃.
芳川村井町	5 強	前夜から数回単発で, ドンと地面を突き上げるような揺れや音が続いていた. かなりの回数. そのためか分からないが, 家の外で飼っている犬が, ずっとクーンクーンと眠らずにおびえていた. 隣家の犬も同様.
芳川村井町	6 強	地震の前日, 19:20 ころ近くのスーパーで買い物中に, ドンと大きな音とともに揺れて, その後6回くらい続いた.
芳川村井町	5 弱	地震の前夜, 19:30 ころドーンとものすごい音がありました.
芳川村井町	5 弱	犬が布団の中に入り込んだ. 前日 20 時ころにドーンとした音があった. 壁に掛けてあった額縁が外れていた. 洗面所にあったコップが落ちて割れた.
本庄 1 丁目	5 弱	前日の夕方 7-8 時頃？ドスンと大きな音がして地震らしさを感じた.
本庄 1 丁目	5 強	前日 6/29 夜に直下型と分かる, ドンという縦揺れが何回かあったので, 牛伏寺断層による地震の前兆かと

		思っていたら，6/30 に大きな揺れにつながった．
野溝木工 1 丁目	4	6/29 の地震の時から揺れる前に低い音(地鳴り)のような音が聞こえた．
野溝木工 1 丁目	5 弱	前日の夕方，下から突き上げるようなドスンという揺れを数回感じた．
野溝木工 1 丁目	5 弱	前夜にあった地震がいつもと違い，ドーン音を感じ，下から突き上げられるようで，何か感じました．
野溝木工 2 丁目	5 強	6/29 19:30 過ぎ頃(3/11 地震以後，頻繁に起きる地震に注目している．時計を見た)，金属と何かがすれる音が聞こえたと同時に，ドーン or ビ！ビ！ガタガタという最近頻繁に起こる地震があったが，今までと何か違ったので懐中電灯とラジオを用意して就寝したぐらいだったが翌朝は忘れていた(未経験 or 素人の悲しさ)．地震，地震の揺れについての認識が変わった(まさに震動という言葉の再認識)．

本震頃の地鳴りなど

安曇野市三郷明盛	1	大きなトラックでも走っているのか・・・と思うような音に近い小さなゆれでした(掃除機をかけていたので，掃除機の音や動きと重なってわかりづらい感じ位の地震でした)．
塩尻市広丘吉田	3	ドーンという音と共に，上に突き上げられる感じで，すごく近！と驚きましたが，揺れや被害はありませんでした．
塩尻市広丘吉田	4	いきなりズドンと音がし，揺れたので，よくわからない．1 回目の揺れの後，身の回りの確認などをしていたので，2 回目の揺れがどうだったのか覚えていない．
塩尻市広丘吉田	5 強	地震の恐ろしさを知った．今でもゴーと言う地鳴りが耳についている．築 16 年，阪神淡路大震災の年に土台，耐震には気をつけて建てたつもり．
塩尻市広丘吉田	5 強	地を突き上げるような今まで感じたことがなかった．また，大きな音が 2 回あった．近くの電線が揺れていたので，地震であることが分かった．
塩尻市広丘吉田	5 弱	自宅の庭で草取り作業中，ゴーという，不気味な音が響き渡り，その直後に大きな揺れが起きました．揺れがおさまってから家に入りましたが，被害は全くありませんでした．建物の構造は 2×4 です．
塩尻市広丘吉田	3	犬が朝から落ち着かず，普段吠えない犬が吠えていた．地震の揺れる前，東側(鉢伏山方面)から，地鳴りが聞こえた．
塩尻市広丘吉田	4	下から突き上げる揺れの前に，ギシギシと音を感じた．
塩尻市広丘吉田	4	音を強く感じた．
塩尻市広丘吉田	2	外に花へ水くれの為立ってましたが，地面の下から，何やらゴーという音がして，とても恐ろしかった．風の強い時のような音でした．
塩尻市広丘原新田		地震のドーンという音は感じましたが，揺れより体育館の窓及び鉄製の窓枠の揺れる音が大きくそちらに気を取られていたと思われる．
	5 弱	静かでした．その時ゴーッとひきずりにしたような気がした．
旭 1 丁目	5 弱	下からドンと突き上げが 2 度来て感じた後，南北に振れたが短い感じで，すぐ止まったように思います．何も被害ありませんでした．
旭 3 丁目		揺れは感じなかったが，音はゴゴゴってなってたと思う．
井川城 1 丁目	5 弱	揺れる前に「ドーン」と大きな音が聞こえたような気がした．
井川城 2 丁目	5 弱	小さな地震はそのまえからあったものの当日いきなりドーンという音とともに MAX の揺れ．下から突き上げる揺れは本当に恐怖でした．
井川城 3 丁目	5 強	はじめ遠くから何か異常な音が聞こえ，数秒後に直下でドッドとゆれ，家の一部がギシギシと音をたてたので壊れるかと思った．
蟻ケ崎 3 丁目	5 弱	揺れる前にゴーっという音がした．
宮田	5 強	急にドンという音と同時に物が落ちてしまった．歩くこともできなかった．
宮田	5 強	ゆれるというよりも下から突上げてくる感じ．短時間(一瞬のような)．地鳴りみたいな音？が聞こえた(ドンという音)．
宮田	5 強	小さな地震が続いており，大きな地震の前触れかと話していた時にドカーンと今まで経験したことのない地震でした．
宮田	5 強	「ゆれる」というよりも「突き上げられた」という感じ．ドンという音がかなり大きかった．
宮田	6 弱	ブロック塀が一部倒れた．ドンと言ったと同時にガラスの割れる音がした．
高宮西	5 強	30 日朝早い時間(6 時頃から)低周波音？(トラックがエンジンをかけて止まっている様なおなかに響いてくる

		音）がずっとあった．家の中にいると感じるのだが，外に出て見ると感じなくなり，トラックなどもいなかったが，家の中に入ると感じて，変な気分だった．（地鳴りでしょうか？）
高宮東	5 強	揺れる前に音がした．
高宮南	5 強	今回の地震が来る前（数秒内）ゴーという重たい音が聞こえた．
笹賀	5 強	地震のあった時は小さな揺れが少し続いて，ドン！！という大きな音がして，下から突き上げるような気がしました．食器が突き上げられていた．庭の大きな石が，後で草むしりの時に気付いたら，5-7cm くらいずれていた．大きな石の跡がありました．
笹賀	5 強	直下型と思われますので地震の音がすごかった．今でも道路のトラックなどの音にはビクビクしています．
笹賀	5 強	まさかここでは地震は無いと思っていましたので，一時不安でした．
笹賀	5 弱	ドンという大きな音がした．横揺れではなく，下から突き上げられるような揺れ．
笹賀	6 弱	家の中で方向によって転倒したものと，少しずれたものがあった．揺れが来る前にゴーっという地鳴りを聞いた．
笹賀	6 弱	揺れる前にドーンと地鳴りがした．
笹部 1 丁目	5 強	地震が来る 10 秒くらい前に地鳴りがしました．
笹部 2 丁目	5 弱	地鳴りのような音がすごかった．
笹部 2 丁目	5 強	石の塀がドスンと倒れた，地鳴りの音と家の揺れの音がすごかった，屋根瓦が落ちてきた
笹部 3 丁目	5 強	地震の時は朝食後で畳に座っていたら，ドスンと音がして動けなかった．
笹部 4 丁目	5 弱	ドーンと来る前に地鳴りのような感じがありました．
寿小赤	5 強	ゴーと地鳴りがし犬が騒いだ．
寿小赤	5 強	予震も含め地震が起きる前にキジが鳴くことが多い，今回の地震はまず「ドドーン」という大きな音がして揺れ始めた．
寿小赤	6 弱	ご近所のかわら屋根など壁の割れなど，自宅の中だと気づかずにいた方もいらっしゃったので，見かけたりしたら声を掛けてあげたりした方がいいと思いました．
寿小赤	5 強	庭でブルーベリーを取っていたのですがドーンと突き上げすごい横揺れ，立っていられずどんな細い木でもつかまってしまった，おさまる迄はあちこちでせともものが割れる音（カワラ屋根の音）がガラガラと大きな音がしていました，まったく始めての経験で細い木にしがみついているだけでこわかった，動くことも何が起きたともとっさに考えられなかった，すぐ家に入り様子をみたが，飾り柵のビンコップが少し落下した位で他は何にもなかった，庭先にいた時はほんとうにこわさを感じた．
寿南	5 強	地上にいたが，電線の揺れの大きな事と，ドーンというすごい音がし，付近の物が大きく揺れた．
寿北 6 丁目	6 弱	地震の直前に地鳴り(ゴーゴー)があった．東西に激しく揺れた．（家具がズレていた．）今回は牛伏寺断層ではありませんでしたが，これから牛伏寺断層が震源地の地震がきたらと思うと，とても恐怖です．
出川 3 丁目	5 弱	揺れの前に”ゴー”という音がした気がする．
出川町	6 弱	2，3 日前からドンと突き上げる地震が数回発生していた．
庄内 1 丁目	5 弱	キッチンに立っていて窓を開けていた所，地震の前に外がドーンと大きな音が鳴り，その後地震の揺れが来た．
庄内 1 丁目	5 弱	ダンプカーが近寄ってくるような音「ゴーッ」という音が南方からした．
庄内 2 丁目	5 弱	揺れの直前に家全体が「ミシッ」と音がしたこと
庄内 3 丁目	5 強	まず，ゴーッという音，続いて上下動，更に東西方向の振動が加わった．
神林	5 強	ドンと大きな音がして，雷が落ちた様な感じ．
征矢野 2 丁目	5 強	揺れる前に地響きのような「ゴーっ」という音が聞こえた
征矢野 2 丁目	6 弱	地震寸前にゴーっという低くて太い音がした
征矢野 2 丁目	6 弱	大地の音がゴーッと大きかった，こどもが精神的に不安定になった
石芝 3 丁目	6 弱	地鳴りのような轟音で南側へ移動とともにドンと下から突き上げるような揺れでした．
石芝 3 丁目	5 強	ゆれる前にゴーッと音がした．
石芝 4 丁目	5 弱	ドドーンと 2 回聞き慣れない大きな音があったので何の音だろうと思っていた，疑問に思っていたらまさか下から突き上げるような大きな地震が来るとは夢にも思っていなかった，今は災害についての意識が大きく変化した．
双葉	5 強	地鳴りがしてから大きく揺れた．

双葉	5 強	マンションの 7 階ですが，ドーンと突き上げられるような揺れで，上階から滝のように水が流れ落ち，戸棚の器類はわれ，温水器は倒れ，大きな地震でした．
双葉		8:05 の地震と同じ，ドンという揺れが，8:16 の際にもあり，その後南北に揺れ始め，揺れがおさまるのかと思ったら，そのまま揺れ続け，被害が大きくなった．
双葉	6 弱	一瞬でドカンと下から音がしたと思ったら，家の中のもの全部倒れたり，割れました．ピアノが 30－50cm ぐらい動いていました．物が飛んできました．
村井町南 1 丁目	5 弱	ドンと下から突き上げる揺れに，左右の横揺れがあり，その後同じ揺れがありました（1 分後？）．
村井町南 1 丁目	4	音に驚き思わず悲鳴が出ました．
村井町南 3 丁目	5 強	椅子に座っていたときにドンと音がした．はじめて大きな地震を感じました．
村井町南 3 丁目	5 弱	音がすごくて怖かった．
村井町北 2 丁目	6 弱	前日に何度も下から突き上げる地震がきていた．以前はグラグラだったのにドンと何度も来ていた．立っていた時だったので，ゆらっと来て，すぐにドーンときた．
村井町北 2 丁目	6 弱	2 回目のゆれの前に，ゴーという地鳴りがした．
大手 1 丁目	5 弱	ドンと下から揺れが来る前に地面がゴォーと，うなっているように感じた．（私は床に座っていた）
大手 1 丁目	5 弱	ベランダにいたので，横に線路があるので，はじめゴーという音がした．電車が通ったと思ったら違って，ゴーという地響きみたいな音がしたと思ったら，ドドドガガガという感じで揺れた．
筑摩 2 丁目	5 弱	揺れる前にゴォーっといった地鳴りのような音が聞こえた
筑摩 2 丁目	4	地響きがあった．揺れよりも音がすごく，飼育している猫が地震後音におびえて，狭いところから出てこなくなった．予知的な事は特になかった．
中央	5 弱	同僚と確認したが，大きな地震の後，余震の前，ゴーっという地鳴りが聞こえた．
中山	5 強	家の中にいた時，はじめの地震ではドーンと音がし，2 度目の地震では物につかまりました．飾り棚の石が落下した．
中山		ドウンと音がした．
中山	6 弱	ゴーという音と共に瓦の落ちる音がした．
中山	5 弱	外にいましたが，地鳴りのような音とともにガサーンと直下型のように揺れ，地鳴りが中山方面から，松本市街地の方へガサガサと移動していった．
中山台		玄関の出口にしたコンクリートの柱にしがみついた．横揺れより上下が大きかった．ゴーとうなっていた．
中山台	4	地鳴りのようなズンズンと言う低音が地震の前後にしていた．
中山台	4	地震が来る前地鳴りがした．
中条	5 弱	地鳴りのような恐ろしい音がして，ドンドンというような経験した事のない縦揺れだった．一部忘れて記憶があいまいなこともあります．
中川	4	音（ゴー）が聞こえました．
島立	4	ドンという音に外へ出た．建物などの横揺れは感じなかった．
島立	5 弱	地震の来る時は，ドスンと音がしてから揺れた．
島立	5 弱	ドッンという音の地震は初めてで，ビックリした．
島立	5 弱	当日朝方の地鳴り．
島立	5 強	実際の地震があった数秒前に地鳴りのような音．
島立	5 弱	揺れる直前に，少し遠くでゴォーという地鳴りみたいな音を感じた．
島立	5 強	ドスンという音と物が落ちる音にびっくりしてしまい，柱につかまったきり何も出来なくなってしまい，とっさに行動する難しさを知りました．
島立	5 弱	地震の前にゴーという地響きがした．
島立	3	地震の前にドーンと音がしました．その後地震，震度 3 の揺れがありました．
南原 2 丁目	6 弱	予震の時にゴーという地なり？がしてからすぐにゆれた．
南松本 1 丁目	6 弱	ドンという音が聞こえた様で上下に動いた．揺れが収まるまで動けず．
南松本 1 丁目	5 強	ドーンという，うなりとともに下から突き上げるように揺れだした．
南松本 2 丁目	5 強	一軒家の壁のひび．かわら屋根の落下．地鳴りがすごかったのには驚きました．
波田	5 強	前日強い揺れあり，当日朝 4 時 30 分頃「ドン！」と音がして揺れを感じた（散歩中）．
波田		家の横の道路を大型のトラックが，速度を出して通って行ったのかと思った．

平田西 1 丁目	6 弱	地震の直前，大きな地鳴りがあった．前夜前触れのような地震があった．1 回目はほとんど家財に影響は無かったが，2 回目でいろいろなものが落ち，たおれ，壊れた．いつもいろいろ考えていても，その場になるとテーブルにつかまって立っているのがやっとで，何も出来なかった．家の中にいると，瀬戸物などの割れる音，落ちる光景なので，ものすごい恐怖を感じた．
平田東 1 丁目	6 弱	ブロック塀が崩れ落ちた(ドンという音とともに)．
平田東 3 丁目	5 強	前日の夜，外にいたのだが地震を感じ近いうちに大きいのがあるのではないかと不安を感じた．当日の地震の直前，ミシミシと地面が鳴ったような気がした．
平田東 3 丁目	5 強	大きなトラックが通るような「ビーン」といううなりがまず聞こえて，その直後に激しい振動(P 波)が来る．ゆれの方向はいつも東西方向．
並柳 2 丁目	5 強	揺れ始める直前に音(ゴー・サァーという感じ)がして，直ぐに揺れが来た．
芳川小屋	5 強	揺れる直前にかなり大きな音，ダンプカーが地響きを立てて通り過ぎた様な音，道路工事をしているような大きな異常音を聞いた．
芳川小屋	5 強	遠くからゴーという音が聞こえて．間もなく揺れた．
芳川小屋		ドンと地響きがした．
芳川小屋	5 弱	揺れる直前に音が聞こえました．
芳川小屋	5 弱	東南東側よりゴゴゴーと音が近づいてきて揺れるパターンだったので，自宅より東南東が震源だと思う．(阪神大震災の時も西から音(あまりの音に飛び起きた)が近づいてきてから揺れた(30 秒後に))．
芳川村井町	6 弱	地震の 2-3 秒前に地鳴りがした．
芳川村井町	5 強	ゴーという最初の音がすごかった．
芳川村井町	5 弱	大きく揺れる直前に地鳴りがした．低くゴーと．
芳野	6 弱	ドカンと揺れと同時に音がした．地震の後，2-3 日して気付いたら，ツバメが巣からいなくなっていた(まだ 7 月初めなのに)．
野溝西 2 丁目	5 強	こんなに大きな地震は初めて．不気味な大きなゴーという音とも何とも分からない，うなるような外からの音とともに揺れた．
野溝西 2 丁目	5 強	音だけで逃げて行きました．
両島	5 強	音が(ドーン)してから揺れる地震は初めてでした．
	5 弱	塩尻北インター奈良井近くを歩いていましたが，道路では経験した事のない音と大きな揺れでしゃがみこみました．

本震の衝撃

塩尻市広丘吉田	5 弱	墓石のずれがあった．池の水が激しく跳びはねた．土蔵にひび割れ．前日 6/29 夜(夕方)あまり暑いので外にいたら余震らしいものがあり，不気味な音を感じました．又，地震計には出ていないかもしれませんが，6/30 前後に何回か(4 回以上)車がぶつかった様なドーンという音を聞いています．
塩尻市広丘吉田	3	揺れは少なかったが，屋根の上からの爆発音が怖かった．
塩尻市広丘吉田		外でどんと音がしたので，自動車と自動車がぶつかったのかな？と思いました．
塩尻市広丘吉田	3	6/30 以降，田川沿いで地下でドカンという音が多い．ドスンという揺れで，座っていて浮き上がった．
塩尻市広丘吉田	4	4 月から，下から突き上げられるような，又はボーリング工事で地面に大きな重いかたまりを落としたような地震が，日中，夜，時々ありました．その中には，すごく大きな突き上げも 2-3 回ありました．
塩尻市片丘	4	破壊しが倒れた．近所の家の屋根瓦が落下．6/29 の夕方も職場にいましたが，建物に車が突っ込んで来たのかと思う，ドンという音，ゆれがありました．
井川城 3 丁目	5 強	一瞬の出来事で水素爆発のような感じで一瞬にして家がつぶれると思った．ほんの 5-6 秒の間と思う．何をする間もなく，テーブルの下にもぐった．考えて行動する時間など全くありません．家の地下爆発のような感じです．
井川城 3 丁目	5 弱	29 日夜の地震からその後の余震のいずれも突き上げるような揺れが突然きました．長くは続かず横揺れもほとんどなく，家具は飛び上がってずれましたが，転倒や落下は揺れのの大きさの割には少なかったと思います．
井川城 3 丁目	5 強	屋根瓦は北へ落下．石塀は東へ落下(倒れる表現ではなく，突き上げられ飛んだイメージです．震源近くは方向に関係なく，南松・出川・井川城では前述の方向の突き上げと思われる)

鎌田 1 丁目	5 強	今月の 1 月に 1 階部分の床下や壁と耐震リフォームしてあったので，安心でしたが，2 階は本棚など全てジャンプして倒れたのか？ベッドにかぶさるように倒れててびっくりしました．
宮田	5 強	前日数回の予震があったので，警戒していました．（ドンッ！と爆発に似た）
宮田	5 強	前日に地震があった．当日早朝もあった．今までの地震とまったく違って揺れるというより，1，2 秒に感じる爆発と言った方がよいと思います．一瞬でぐちゃぐちゃです．
宮田	6 弱	前日（6/29）も 33 度という暑さのためか，体がだるく，本当に何か起こるのではないか？などと思い，水をたくさん買い込んだ．翌朝は地下に埋まっていた不発弾が一挙に爆発したのか？なと思った．
宮田	6 弱	公園の防火水槽のマンホールのふたが外れ，中の水があふれ出していた．
宮田	5 強	一戸建ての家でブロック壁が崩れたり，瓦が崩れ落ちてくるのを目撃した．自宅マンション近くの道では土ぼこりが舞いあがっていた．マンホールのふたが外れて開いてしまった．
元町 1 丁目	5 弱	揺れるというよりは「ガーン」と思いっきり殴られた感じだった．
笹賀	5 弱	畑で除草をしていたら電線と電柱が爆撃の時のようにバンバンと強い震動があって恐怖を強く感じた．
笹賀	3	3.11 東日本震災の時の方がゆれ大きかった．6/29 の夕方の地震の方が衝撃があった．
笹賀	5 強	道路にあるマンホールのふたが押し上げられ縦になっていた．
笹賀	7	マンホールのふたがずれて持ち上がっていた．
笹部 4 丁目	5 強	椅子に腰かけていたが，下から突き上げるような衝撃だった．住宅が東西に建ち，東西の峰がほとんど北側に倒れ，ずれたのが特徴だった．
寿小赤	5 弱	6/30 以前から単発的にドンと地下から突き上げるような，または遠くで爆破したような音や震動が 5 回位はありました（3 ヶ月後の間に）．
寿台 7 丁目	4	近傍で爆破地があったと思われるように，下から突き上げられる感じで，左右の揺れは時間は短かったが．力のあるエネルギーを感じた．震度 5 強と聞き，驚く程の短い動きだった．
寿南	5 強	ガタガタと揺れたと言うよりも，爆弾が近くに落ちた様なドカンと一撃くらったような揺れでした．ほとんどの家具はもとから固定してありましたが，ずれたり，ねじが飛び倒れてしまいました．
寿北 5 丁目	5 強	私は 2 階のタタミベッドにいたが，まるで電車が連結する時のようなショックを感じた．すぐにこれは大きくて大ごとと思い，広丘の友人に電話したらケロリとしていたのにショックでした．
寿北 7 丁目	5 強	前の家の屋根瓦が壊れた．下から突きあげるように何度も何度もガシャンガシャンと，爆発のようでした．
出川 2 丁目	5 強	壁のタイルが落下．ブロック塀の崩れ．マンホールのふたがずれた．屋根瓦の落下．
深志 1 丁目	4	地震中，駅ロータリー内にあるマンホールから水があふれていた．28 日頃の"ドン"という音とともに，下から突き上げるような揺れの地震（塩尻市広丘吉田で感じました）
神林	5 弱	ごく浅い地震ということで，爆発音みたいな音に驚いた．
征矢野 2 丁目	5 弱	家の前の神社の石灯籠がくずれた，マンホールのふたがずれていた
清水 1 丁目	6 弱	座った状態から立ちあがったとたんに地震にあったため，棚上の置物が飛び上がって下へ落ちるのがよく見えた．揺れは短かった．
石芝 3 丁目	5 強	前日 29 日の地震はダイナマイトの爆発のような感じだった，30 日の時は音の方が 1-2 秒早かったのではないかと思った，音と上下動は本当にすごかった，地下爆発と感じた．
石芝 4 丁目	6 弱	突然ガァーッと揺れ出して訳が判らず恐ろしいのひと言だった，地下鉄にいて電車がいきなり何本も迫ってきたような下から響く音と横揺れと恐怖で食器や時計が落ちる音に気がつかなかった，愛猫は丸二日どこかに隠れて出て来なかった．
双葉	6 弱	防火水槽のマンホールの蓋がひっくりかえって裏になっていた．
双葉	6 弱	マンホールのふたが飛び跳ねてずれた．駐車場が一部陥没した．非常用階段や排水パイプの破損．
双葉	6 弱	2 回目の地震で外に出た時，マンホールが浮きました．
村井町南 1 丁目	6 弱	我屋の地域猫(外で飼っている)がブロックべいを飛び越えて外に逃げた．上から爆弾が落ちた様な瞬間的な強いゆれだった．
村井町南 1 丁目	5 弱	犬が叫き続けた．6/29 夕方ごろ衝撃音(震動が伴わない)が一度あった．弱い地震もあった．蛍光灯のヒモが微かに揺れる程度．
村井町南 4 丁目	5 弱	前日からのものすごい音(爆発音のような)．
村井町北 1 丁目	6 弱	瓦が落ちてきたり，ブロック塀が崩れていた（近所全体）マンホールが 5m くらい転がった．
村井町北 2 丁目	6 弱	東北の震災後から，家が小さくトンとジャンプするような感じがするときが数回あった．
大手 4 丁目	5 弱	今までの地震と違った点は床に座っていたらドンと 1 度上に持ち上げられて，ドスンと下に落ちて，すぐに小

		刻みに早い横揺れだった.
沢村 1 丁目	2	私どもの公民館(築後 25 年位)ではトイレのタイル壁の剥離. 屋根の漏水, 雨漏りが発生しました. ドーンと来て, 体が横に飛ばされた. とても激しかった.
筑摩 3 丁目	4	余震, 前日震も全て「ガタガタ」でなく, 自動車のドアを閉める時の「バン！」の一瞬.
島立	4	建物については, 揺れが続くという感じでなく, 爆風の衝撃波が通り過ぎたような感じで, 中越・中越沖・駿河湾の時とは全く異なる.
島立	6 弱	笹賀の会社の地震計で 497GL(平成 22 年地震計設置)
島立	5 強	家の外に使われていない防火水槽がある. ふたが持ち上がったらしく, 周りに水がこぼれていた. ふたはずれることなく閉まっていた. 周りに土などがあったので真上にふたが持ち上がったようだ.
南松本 2 丁目	4	地震の前日, 夜 7 時ころだったと思いますが, 近所でガス爆発でも起きたようなドカンともバカンともそれは大きな音がしたのを覚えています.
南松本 2 丁目	5 弱	この直下型の揺れは, 揺れではなく, あたかも自動車事故の如き衝突の動きだった.
南松本 2 丁目	6 強	ユラユラ・・・な揺れではない. 死ぬかと思った. 大きな地震は一気にドーンってくることが分かった. 怖かった.
平田西 1 丁目	4	マンホールのふたが外れた.
平田東 3 丁目	5 強	地震の数日前から 4-5 回大きな音のドーンという空砲の様な音がしていて何の音かしらと不安でした.
平田東 3 丁目	6 弱	瓦がガラガラ落ちてきた. 短く激しく動いた. 本棚が上にはね上がって 10cm ほどずれた.
並柳 3 丁目	6 弱	松本地震の何日も前から, 爆風のようなドンという衝撃が何度もあった. 窓ガラスが音を立てた. 揺れはなかった.
並柳 4 丁目	6 弱	前日の 3 回程度あった地震は, 今まで感じたことないような突き上げるような衝撃と, 雷のような音がした.
芳川小屋	5 強	2 年ほど前から年に1～2～3回ほど, 近所または直下で重いものが落下するようなショック(音, 振動)を感じた.
芳川小屋	5 弱	前日の夕方～夜から, 下から突き上げる大きな音(最初は家に車がぶつかったのかと思うような音でした)がはじまり, その後震度 3 クラスの地震＝突き上げるような衝撃, が数回あり, 大きな揺れが来ると思ってはいました. p.s.2 度目を覚悟していましたが, 2 階は 2 度目の横揺れに大きく(重い婚礼用の)家具が振れました.
芳川村井町	6 弱	こんなに激しい地震は生まれて初めてだった. 6/30 の前日から, 急に予震(今考えれば)が発生し, 震度 2-3 程度が数回あった. 今までの地震とちがい, 下から突き上げるような(ズシン, ズシンと)地震だったので, いやな予感がした. 追記:当日片づけるのにどこから手をつけたらよいかわからないくらいすごかった. 呆然となった.
野溝西 2 丁目	5 強	前夜7時過ぎは, 揺れはほとんど感じず, 下からのものすごい音にびっくり. (自衛隊の何かの訓練か？と思ったほど). その後何回か(夜中も)揺れを感じ, 明朝の強い地震につながった.
野溝西 2 丁目	6 強	自宅の駐車場の車内にいたが, 下から突き上げるような衝撃があった. 同時にその時ドカーンという大きな音が聞こえた.
野溝西 2 丁目	6 弱	防火水槽のマンホールのフタ(鉄製)が完全にずれていた. 墓石が転倒. 隣家の石油タンクが倒れた. 屋根瓦が乱れ落ちた. AM8:05 頃, 空一面がうろこ雲になっていた. 前夜だけでなく, 数か月前より時々ドカーンという地鳴り？地震？があった.
野溝西 2 丁目	6 弱	ブロック塀, 墓石, 石灯篭の倒壊. 地面に埋め込みの石灯篭は穴から飛び出した形で倒れていた.
里山辺	5 弱	直下型の場合最初のどーんという衝撃だけが強くて, 横揺れはほとんど感じませんでした.

本震の揺れ方

塩尻市広丘吉田	5 強	①はじめに音がした. ゴー. ②何か来るぞと思ってベッドへ座った. ③ゆっくり東西へ部屋(建物)全体が動いた. 3 秒くらい. ④最後に上下にドシンと大音で終わり, 余震はない.
塩尻市広丘吉田	2	はじめに, 家の中で南西の方面より, ざわっとした様な風が鳴ったような音がした. その直後ドカンと下から突き上げるような動きがあった.
塩尻市広丘吉田	5 弱	揺れている間, 岩の割れるような音(バキバキ)がした. (北の方向から)聞こえたような気がする.
塩尻市広丘吉田	4	朝起床した時で布団の上に座ったままの状態の時, 大きくグラグラと, さらに下から突き上げられるように感じました. 家が倒れるかと思ったくらいだった.
塩尻市広丘野村	3	突き上げられるようなドンッという衝撃の後, 捻じられるような動きを感じた.

旭 3 丁目	5 弱	臨床棟と基礎棟の間を歩いていたが，建物とガラスが揺れで共鳴していた.
安曇稲核	3	目の前の建物が音を立てて横揺れをしていた.
横田 4 丁目	5 弱	揺れそのものはかなり強かったけれど，時間的に短かったので，被害はなく終わった.
蟻ケ崎 6 丁目	4	一度下から突き上げるような震動があった後，長く横揺れが続いた.
巾上		地階では横揺れは感じなかった. 5 階では多少物が横に動いた. 掛け時計(小さいもの)がいくつか壁から落下した.
空港東	5 弱	波の上のボートに乗っている様な横揺れだったので，家が斜めに傾いてしまうかのように感じた.
県 1 丁目	6 弱	下からドンと突き上げた後，東西方向にギシギシと数秒揺れた. 私の家は東西方向に建っていたので，逆に南北向きの古い家が被害にあった.
元町 3 丁目	4	ゆれている時間は短かったが，「メリ」といった，今までに感じたことのない揺れで不気味だった.
高宮中	5 強	揺れ方が，縦揺れ，横揺れでなく，家を回されている様な円を書くような揺れ方だった. 震源が近いせいか，震度 1 にも満たない地震でも「ゴゴゴ…」という地響きがする.
笹賀	4	「ドン」という音とともにズンと下に沈んだような感じでした.
笹賀	6 弱	縦揺れが強く横揺れは強くなくほとんどなかった. 水槽の金魚がショック死した.
笹賀	4	地面が 20cm くらい東西に動いた感じがした.
笹賀	4	ドスン，ギシギシ位の短時間でユサユサ揺れることがなかったので，恐怖心はあまりなかった.
市場	5 弱	最初，「ゆれてるのかな？」と違和感を持ち，その後「ドーン」ときた.
寿北 6 丁目	6 弱	29 日夜 7:30 に地震があり，そのときも 30 日の大地震も，3 月の東日本大震災の揺れとは全然違い，ぐらぐらドスンと，ダルマ落としの様な感じの揺れだった.
出川 3 丁目	6 弱	横揺れより“ドーン”という音とともに縦揺れが大きかった. 揺れた時間が短かったことが幸いした. 動物の異常行動や気象については気付かなかった.
出川町	6 弱	グラッと揺れたと思ったら，すぐに家全体がドーンと北側に持っていかれる.
庄内 2 丁目	4	突き上げる様な感じで次に備えて身がまえていたのですが，揺れにはあまり覚えがないが，ミシシシという家の音を聞いた. わずかの間だった.
松原	4	瞬間の突き上げるような強い揺れと横揺れがほんの数秒で通り過ぎて行った感じで，何もする間もなく終息してしまった.
新橋		縦揺れが 5-6 回上下にガタガタと揺れ，最後に横揺れが来たが，時間的短いため，良かったが，あと 10 秒長ければかなりの被害があったと思う.
神林	5 弱	ゴーゴーと波が何回も来るように音を立てて左右に揺れた.
神林	4	ドーと腹に響くような重苦しい音が東北の方からした直後にガタガタ揺れがきました. 横揺れでなく縦揺れでした.
神林	6 弱	6/30 の前日夕方 6-7 時の間に地震があり，その時の様子が普通の地震と全然違った. 穴の中へドンと家ごと落ち込むような感じで，横揺れは無かった.
浅間温泉 2 丁目	4	ゆっくりとした東西の揺れ.
双葉	5 強	南北方向に横揺れした.
筑摩 1 丁目	4	回るようにグルグル揺れました.
筑摩 1 丁目	3	私はテレビを見ていましたが，ズシンと大きい音がして上下しましたが 2，3 秒ですぐ何事もなくおさまりました. 棚にあった軽い置物が 5 コ位落ちた位ですみました.
筑摩 2 丁目	4	朝食の最中どすんと沈みこむような縦揺れにびっくり，思わずソファーにしがみついた程. 二階建てアパート計 28 戸は被害 0 であったが，30m位の他家の大谷石ブロックは崩れた.
筑摩 4 丁目	5 弱	ドスンと下に落ちていく感じでした.
島内	3	ドンと言う音がしたあと，沈むように縦に揺れた. 縦揺れも一瞬で，グラグラいつまでも揺れるということはなかった.
島立	5 強	1-2 秒間位だったと思うが，ガタガタとすごい音がして，横揺れで無く上下だったと思う. また，その音にびっくりして身体が動かなかった.
島立	5 強	隣の家の棟が手前に膨らみ，反対側に落ちた. すごい音がした. 地面に吸い込まれそうな感じがした.
島立	5 弱	朝食が済み，コーヒーを飲もうと食卓に座りお湯を入れる，その時でした. 二階と一階が反対方向に揺れる感の揺れ方のような気がした. 食卓につかまりその場にしがみつき，次の行動にも次に何をしたら良いか考えたのですが，何をして良いか分からずじっとしていました.

内田	4	6/30 8:16 と 8:21 の 2 回強い地震がありました. どちらもほぼ上下動のみで, ドンと突き上げる(突き下げる?)動きのみで, 横の動きは感じなかったように記憶しています.
波田	2	横揺れでなく, 縦揺れだったらしく, 食器棚のお皿が「ガチガチ」と浮かんだようです.
並柳 3 丁目	5 強	ゆったりした揺れでなく, かなり激しく小刻みに揺れた.
芳川小屋	5 強	真上に上がって, 下りたという感じの揺れでした. 我が家の周りは全く被害がありませんでしたが, 20m も行くと瓦が落ちたり. . .
芳野	6 強	前の晩に下から突き上げる地震が 2 度あった. 揺れの方向は南北に揺れて, 特に北側に揺れが強く, 瓦が北側に落ちた. 21 年前に建てた所は瓦が落ち, 家財は壊れ, 古い家の部分は傾き, 半壊状態になった.
本庄 1 丁目	4	大きく揺れたが, 1-2 秒間の短い時間のため置物の一部が床に落ちた位で, 他の状況は確認できなかった.
里山辺	3	初めて経験した直下型地震. 「ズドン」といった感じで, P 波 S 波同時の感覚.

最大余震と本震の揺れ方

塩尻市広丘吉田	4	2 回目の揺れはかなり大きかったが, 外にいたので, あーとびっくりしたが, 家の中に入っても何も変化なしで助かった. 何の被害がなかった事が何よりでした.
塩尻市広丘吉田	3	車庫の前にいたら, 下から突き上げたように感じたので, 家に入っていたら, 2 度目の震動があったがわずかであった.
旭 2 丁目	5 弱	1 回目(8:16)の後にすぐあった余震の方により怖さを感じました. 家族が別々にいる時間帯, また自宅に残っている人たち(町内)が誰なのか, 安否確認は困難と思われました.
笹賀	5 弱	1 回目揺れた後, 外へ出て少し時間がたった時, 2 回目の揺れが強く来たので座り込んだ.
笹賀	5 強	はじめの揺れはドンとくる大きな揺れで, 上下の揺れでも時間が短く本棚は倒れなかったが, 2回目の揺れの時, 多少横揺れもあり, 本棚が倒れた.
笹賀	5 弱	1 回目の地震より, 2 回目の地震の方が揺れが大きく感じました.
寿小赤	5 強	1 回目より 2 回目の時の方が揺れが大きかったと思います.
寿北 3 丁目	5 強	1 回目のゆれ, 2 回目のゆれで本棚が 1 階でひとつ, 2 階でひとつの大型の本棚が倒れ, 中の本が散乱, 前面のガラスが部屋中に散らばって片付けがたいへんだった. サイドボード内の花瓶ひとつ, 陶製の人形 2 体が割れていた. 内壁と外壁とも何箇所も剥がれ落ちた. 家の中にいた方が良いか外に出たほうが良いか分からずアタフタした. 息子(30 歳)は 1 階の窓からはだしで逃げ外に出ていた.
出川 1 丁目	5 強	屋根瓦の落下. 二階建ての家でした. ほとんど落ちて石垣塀かと思いました. すぐ後での震度 4 の時は広い駐車場で避難していました. その時の揺れは船に乗っている感じでした.
石芝 3 丁目	6 弱	塀の笠木が落ちた, 屋根瓦が 2 度目の地震で落下した. 2 階で座っていたときに地震にあい, 今までなかったものすごい揺れ方で家がつぶれるかと思ったくらいのゆれだった.
村井町北 2 丁目	6 弱	8 時 16 分のものより, その数分後のほうが, 揺れは大きく感じました. 最初南北に大きく揺れ, その後東西にも大きく揺れた気がします. 2 回目に開戸が開いたり, 家具も動いた気がします.
村井町北 2 丁目	6 弱	大きな門柱が倒れた. 一方は, ずれて 2 回目に倒れた. 石垣はほとんど倒れていた. 一部損壊でも基礎と建物が離れ屋根がおれていた. 瓦がずれ落ちた.
平田西 1 丁目	6 弱	強い地震が 2 回(8:16 と 8:21)起きたが, 1 回目の方が震度 5 強という発表ですが, 私の感じは 2 回目の方が大きく家の屋根は 2 回目の時に落下しているし, 2 回目の方が立っていられないほど揺れた.
平田西 2 丁目	6 弱	1 度目の揺れより, 2 度目の揺れ(5 分後)の揺れの方が強く, 物が落ちたりしたのも 2 度目でした.
平田東 3 丁目	6 弱	二回目の横揺れの時にブロック塀がドサンと倒れ, 石塀も一部倒れ石燈篭も転倒した. 二回目の横揺れの時, 東側より津波のごとく押し寄せる感じがした.
平田東 3 丁目	6 弱	二度目の余震でブロック塀が落ちた.
平田東 3 丁目	6 強	2 回の大きな揺れがあったが 2 回目の方が大きかった.
平田東 3 丁目	5 強	前日床下が突き上げるような地震が何回もあり, 予想しなかった大地震. 数分の内1回目と2回目と大揺れ. 2 度目は立っていられないほどで, 置物(花瓶類, 棚の上の食器)が落ちた. 瓦がずれ落ちた. 町内全戸が被害を受けた.
平田東 3 丁目	6 弱	石垣の上部(大谷石)が落下した. 2回目の揺れで落下した. 植木鉢もほとんど倒れた.
平田東 3 丁目	6 弱	近所の家では 1 回目の揺れではそれほどではなかったが, 直後の 2 回目の揺れで, 瓦が雪崩のように落ちてきた. ブロック塀も崩れたり, 傾いた.

平田東 3 丁目	5 弱	1 回目より 2 回目で，物が落ちたり倒れたりがひどかった．
平田東 3 丁目	6 弱	最初の揺れより二度目の方が強かった気がする，サッシやふすま，障子が動きが悪くなった，東から西に物が 15～20 ㎝動いている(机・テレビ・タンスなど)．
平田東 3 丁目	6 弱	大きな揺れが 2 回あったが，1 回目よりも 2 回目の揺れの方が大きく被害も大きかった．（ニュース等では 1 回目の震度の方が大きいと報道されていた）．
平田東 3 丁目		ブロック塀が一部崩れた．道路の真ん中まで瓦が落ちた．瓦 5 強の時はほとんど落ちなかったが，4 で落ちた．なぜ？
平田東 3 丁目	6 弱	報道では震度 5 の一度目より，8:21 の 2 度目がすごかった．1 度目では揺れたが，物が落ちたり，倒れたりは全くなかった．2 度目は，壁掛け時計が落ち電池が外れ，8:21 で止まっていた．近所の人は皆同じことを言っていた．
平田東 3 丁目	6 弱	8:16 の時は家がギシギシきしみ屋根がガラガラ落ちたかと思ったが，ずれているが落ちてはいなかった．一旦おさまって庭に出て 2 回目は隣の人につかまって立っていました．家に入ったらはずれた戸は 2 枚．ずれて動かなかったり開いたまま閉まったままが 6 ヶ所．壁がかなりひび割れリフォームでは追いつかないと来年 3 月から建て直しを計画しています．
平田東 3 丁目	5 強	8:16 の地震より，8:20 頃にきた地震の方が大きかったと思う．2 回目の地震でいろいろ倒れたりしました．
平田東 3 丁目	6 弱	1 回目もかなり揺れたのですが，その直後の 2 回目の揺れが強く感じ，2 回目で壁にひびが入り，ご近所の瓦が落ちる音，自宅の食器が落ちました．2 階の揺れがひどく，支えていないタンスは倒れ，本は全部出てしまいました．
平田東 3 丁目	5 強	2 回目の揺れでブロック塀が倒れたり，瓦が落ちたりした．
並柳 1 丁目	6 弱	本震の時は壁にひびが出なかったが，余震の後ひびが出てきて，時間がたつにつれ，ひびが大きくなっているし，新しいひびが出てきている．
並柳 3 丁目	6 強	2 回目の突き上げで棟瓦が崩れ落ちた．
並柳 3 丁目	6 弱	2 回目の震度 4 で周りの家の屋根瓦が落ちた．
芳川小屋	5 強	報道されている発生時刻よりも次にあった揺れ（5 分後位）で，タンスが倒れた．（南向きに置いてあった家具だけが倒れた．）．
芳川小屋	5 弱	2 回目の大きな揺れの後，近所から「カチャンカチャン」という音がずっと聞こえていたので，割れた食器を片づけているのだと思ったら，瓦の落下する音で不気味でした．
芳川小屋	5 強	2 回目の揺れの方が断然大きかった．
芳川小屋	5 弱	最初の地震のときには物は落ちてこなかったが，2 度目の揺れのときに棚の中のガラス類が落ちて，固定していない TV が落ちた．
野溝西 2 丁目	6 弱	墓石が倒れたりズレたり，家の瓦が落ちていたり，ブロック塀が崩れていたりしていた．1 回目よりも余震で被害がどんどん増えていった気がする．
野溝西 2 丁目	5 強	1 回目の揺れから 15 分くらい後にもう 1 回揺れがきたとき，近所のお宅の瓦屋根から瓦が滑落する音が聞こえた．外に出て確認するまで何があったかと心配だった．
野溝東 1 丁目	5 強	（朝ではない）2 回目のデカイ地震で家から見える近所の 2 階建て木造の一軒家の瓦が落ちる瞬間を見た．又，我が家も 2 回目の地震で湯沸かし器が止めてあった板ごと落ちた．
野溝東 1 丁目	6 弱	2 回目は外にいたが，ドーンと来ただけで揺れを感じなかった．2 回目の時に二階大棟，角棟等が落下した．
野溝木工 1 丁目	6 弱	1 回目は大きな縦揺れ，2 回目は南北への大きな横揺れを感じた．

その後の余震など

塩尻市広丘吉田	4	ドンというような大きな音がしました．その後の余震のような揺れの時も，遠くで「ドーン」という音が何度かした後で揺れが来ました．
塩尻市広丘吉田	3	ドーンと重量物等が落下した時の様な大きな音が，地震発生の前後しばらく続きました．
塩尻市広丘吉田	4	携帯電話が通じなくて困った．テレビ，ニュースの地震速報に出ない，地震と思われる揺れの震動が 2-3 回あった．（下から突き上げるようなドーンと一瞬大きな音と，少しの揺れ．<夏の終わり頃～秋頃だったと思います．>）
鎌田 2 丁目	6 弱	地震の際，地下から不気味な音がして，その後余震でも何回も音がした．
島立	4	6/30 の後にも，一時「ドン」と音がして，″突き上げ″状の地震も 1，2 回感じました．

発生時期不明の地震について

宮田	6 弱	少し離れたところでは被害がそんなに大きくなかった．前日余震が多かったのに何の注意報，警報も出なかった．当日近所のスーパーがことごとく店を閉めて，食料の調達に困った．余震で地中深くで激しい雷が鳴っているような音，バキバキと地面が深いところで裂けるような音が聞こえたことがある．
笹賀	5 弱	6/30 以前に何回かドンと音がして揺れた．
出川 3 丁目	5 強	松本が震源の時は地震の 1～2 秒前地鳴りがしてドンと短く揺れました．6/30 はながかった，速報も数分後に出た，TV では震度 1 と出ていましたがいつも「2」くらい（2 のときは 3 くらい）に感じました．
庄内 3 丁目	5 強	丸の内地震かと言われている小さな揺れの地震が何回かあった．テレビの地震速報が出ない？
石芝 3 丁目	6 弱	今回の地震まではゆれる時がしばしあったが，今回からおきている地震は”ゴーッ”という地響きがしてからゆれるようになった，だから来るときがすぐわかるようになった．
石芝 4 丁目	5 強	地震というと無音でユラユラするようなイメージでしたが，今回の地震は「ズーン」と家が鳴りました．余震が来るときも「ズン！」と家が鳴りました．地震直後電話がつながりづらくなりました．
島立	5 弱	余震も含め，揺れる前に必ず「ドン」という音を聞いた．
野溝木工 2 丁目	6 強	南北方向で予震と思われる地鳴りが感じた．
里山辺	4	毎回大きな揺れのくる前に，戸ガラス，サッシ等が微妙な音がします．

地面や水の揺れ

塩尻市広丘吉田	4	土面（畑）が波のように見えた．
旭 3 丁目	5 弱	舗装された地面が波打つように見えた．
丸の内	5 強	地面が波打っていたように見えた．
宮田	6 弱	1 回目の本震の際，近所のブロック塀や石垣が崩れ，近くの公民館やお隣～ご近所の屋根瓦が次々と落下し，通行できなくなった．2 回目の余震（震度 4）の際，外へ出ていたので，自宅前の道路にしゃがみ込んだら，道路のアスファルトが西から東へ津波のように波打っていった．今でも等間隔に亀裂が入っている．また，同時に電線が大きくたるんだり，ちぎれそうな程張ったりの繰り返しがあり，ショートして火災になったらと心配した．
宮田	6 弱	近所のブロック塀が倒れた．防火水槽の水があふれた．近所の公民館の屋根瓦が多く落下した．
笹賀	4	2 度目の時は外にいた時に地震があったが，地面がゆれるというのを初めて目で見た．
笹賀	5 強	用水路の水が横に波打っていた．
笹部 1 丁目	6 弱	灯油タンクのずれ．近所ではタンクが転倒，こぼれた．自宅前防火水槽の水があふれ，地面より少し上がりました．
寿小赤	5 強	立っていられなくて地面を見ていたら地面が南北に動いていたのでこれは大変だと思った．
寿豊丘	4	松本→塩尻へ道路が波が来たようだった．
寿北 5 丁目	5 弱	道が波うったと聞いた．村井駅前のビルディングが，目でわかる位しなったそうです．（チクマビル）．
寿北 7 丁目	6 強	地面が波打つように揺れた瞬間に近所のブロック塀がきれいに倒れていった．
神林	6 弱	山形村から松本を見たら，地震が起きている時に上下に波打っていたと聞きました．
筑摩	5 弱	峰瓦の落下，土蔵の壁がはがれていた．池の水が外にあふれていた状態．
中山	5 弱	一瞬地面が波打っているように見えた．
波田	3	田の水面が波だった．
平田西 2 丁目	6 弱	揺れる前に地鳴りがしていた．芝の上，地が，波のようにボコボコしたような状態になっていた（見えた）一般的に”生きているようだった”そのためプランターがポンとひっくりかえって飛んでしまうほどだった．
芳川小屋	5 強	平田駅への新道が波打っていた．
芳川小屋	5 弱	余震が来た時に，西源方面から芳川小学校方面に目で地震の波を見た．
野溝西 2 丁目	6 弱	その時野菜を収穫して庭の池で洗おうとした時，池水が 1m 位より，金魚も水面より上にあがりました．
野溝東 1 丁目	6 弱	稲が波のうねりのように揺れた．

乗物の揺れなど

空港東	6 強	1 度目はコンビニの中でドーンと体が浮くようになった. 2 度目は運転中, まっすぐ運転できなく端へ車を止めてじっとしていた.
塩尻市広丘吉田	6 弱	道路上を運転していましたが, 側溝へ押しやられるような感じ, あるいは道路のへこみで左側が下がった感じでした.
	6 弱	車運転中で横揺れで運転できなかった. (ブレーキをかけた).
高宮	6 弱	交差点の先頭で信号待ちをしていたが, 国道が大きく波打ち, 信号, 街灯が倒れそうだった. 自動車内は谷へ落ちる感じで左右へ傾き, 車は横を向いた. 自転車の人が倒れたりした.
寿小赤	6 弱	ブロック塀がくずれた, 瓦の落下, 車の盗難防止アラームがゆれに反応して鳴り出す, 地響きがしばらく続いていた.
庄内	6 弱	電柱が斜めになったり, 地盤が波打って北→南へ通って言った様に感じた. 信号待ちで止まっていたが, もし運転中だったらハンドルをとられていたと思います.
村井町南 2 丁目	6 弱	駐車中の自動車がはねていた.
村井町北 2 丁目	6 弱	1 週間前くらいからだったか, 下の方から「ドン」という車のドアを思い切り閉めるような音や, 地響きが時折していました. 6/29 にも鳴ったと思います. また 6/29 には, 妙な雲が空に出ていたような事を娘が言っておりました. ちなみに家にいたのは夫で, 私は平田駅でまさに発車直前の車両に乗っていました. 最初は, 大きな「ドン」という音とともに車両ごと上に飛び上がった感じがしました. 2 回目の方が縦揺れの後の横揺れが強く, 近くの跨線橋のライトが大きくうねっていたのを覚えています.
中山	6 弱	車で移動中ハンドルがとられ, 何が起こったかわからない状況の中で, ブロックが落下してきて地震だと理解した.
南松本 1 丁目	6 弱	古い家のブロック塀は落ちていた. 駐車場の車は20cm動いていた.
南松本 2 丁目	6 弱	自乗していた車は上下に激しく動いたので止めました. 電線は大きく激しく思いのままに揺れ, 横揺れになったと同時に屋根瓦の落下を目撃しました.
平田西 1 丁目	6 弱	家の近くで自動車を運転していた人は, ハンドルを取られ運転する事が出来なかった.
並柳	6 弱	車を運転中に突然, 何度か車体ごとボコンボコンとかなり跳ね上がったまま走行した. 左右の電柱は 30 度平均傾斜(上部)し, 勢いよくはやい速度で左右に大きく揺れを繰り返していた.
並柳 4 丁目	6 弱	重い物ほど動いた. 停車している車が北へ 20 cmほど移動. 家具も北へ移動.
芳川小屋	6 弱	車に乗っていましたが, かなりすごかったです.
	5 強	運転中でしたが, 道脇に止めた車は 1, 2 台で, その他の車は普通に進んでいました. 街灯がかなり揺れました.
井川城	5 強	1 回目信号待ちをしていて, ぶつかったかのような感じと, 信号がしなった. 二子橋手前で 2 回目の地震があり, 橋の継ぎ目が割れ, 信号が折れるかと思った.
笹賀	5 強	車運転中でした. 通勤ラッシュ中皆そのまま運行していましたが, どうすればいいのか分からない.
笹部 4 丁目	5 強	車体が地上に 20cm ほど浮上し, 車の屋根が空中で波打っていた.
大手 2 丁目	5 強	駐車場にいたのですが, 瓦が落ちてきて, 止まっている車が, 隣の車にぶつかりそうでした.
大手 2 丁目	5 強	タワー式駐車場で 1 台が落下したことにより 14 台が損傷. 10/7 現在も使用できない.
島内	5 強	運転中であり, 地震の時, 車がドンという衝撃を受けたため何かにぶつかったかという感覚がありました. 少し浮いたように思います.
島内	5 強	車を運転して走行中だったが, 突然ハンドルをとられ, 右に横滑りした. 段差に乗り上げたか, パンクしたかと思った.
平田	5 強	車ががくんと揺れ, 何かに乗り上げた感じの揺れが 2 回あった. 電線がすごく揺れ, ブロック塀, 窓ガラス等亀裂があった.
塩尻市広丘吉田	5 弱	車で家の車庫から出るところでしたが, ドンと車が揺れ, どこかに飛んでしまうような感じでした. 2 回目の時はカーブでした. そのままxxかハンドルをきった所じゃない所へ行ってしまうかと思いました.
塩尻市広丘吉田	5 弱	屋外(庭)に居たが, 自分の横揺れと, 駐車してある自家用車(軽)のボックスの横揺れを(見た)感じた.
	5 弱	車を運転中だったので, すぐ止まったが, 左右へ波打つように揺れた.
	5 弱	車中で障害物に乗り上げたか, パンクした時のような感覚. 退避したコンビニ駐車場で公衆電話の受話器外れ, 店内は棚の物が散乱.

笹賀	5 弱	発生当時医者からの帰り，コンビニに寄り，駐車場の車に乗り込み，エンジンをかけた直後にグラッときたので，急いでエンジンを切って車の中でおさまるのを待った．辺りの電線がかなり揺れていた．おさまった後，急いで家に帰って見たら，戸棚の茶碗が 3 ヶ落ちて割れていた．
笹賀	5 弱	前日買い物で車が信号で止まっている時，何か後ろから突かれた感じがありました．
笹部	5 弱	車に乗っていて橋の上に止まっていた．橋から落ちると思った．
寿小赤	5 弱	2 回目のときに外に出ていた直後だったので車のゆれがすごかった．
渚 4 丁目	5 弱	車庫の車（2 台）が南北に大きく揺れて，びっくりしました．家は大したことはありませんが，今でもドーンという音にビクビクします．（近くで車のドアのしまる音や，玄関ドアや窓が閉まる音など．
神林	5 弱	たまたま車に乗り込んだ時で，車が飛び上がった気がした．車庫の屋根などガタガタと揺れ，家へ入ると棚の物は全部落ち，食器など数多く割れていた．
大手 2 丁目	5 弱	自宅マンション立体駐車場から止めてあった車が落下，大破．この車より下に止めてあった車や，駐車場設備そのものに被害があった．
島内	5 弱	車を運転中でしたが，大風に横から吹かれたような，ぐらっとした感じでした．
白板	5 弱	停車中であったからよかったが，運転中だったらどうすれば良いかわからない．
本庄	5 弱	自転車で移動中ぐらついて走行できなかった．
野溝木工 2 丁目	5 弱	車だったが激しい揺れで止まってしまった．視界がゆがんだ．
安曇野市三郷明盛	4	軽ワゴン車が右左にゆれていた，かなりゆれていてびっくりした．
塩尻市広丘吉田	4	駐車中の車が持ち上がり，その後上下運動でスプリング振動で停止まで時間が分かった（ドスドスの感じ）
塩尻市広丘郷原	4	駐車場にいて（車の中）波打つように揺れていた．
塩尻市広丘高出	4	車の蛇行運転．屋根瓦が落ちた．
	4	車を運転中に地震を感じたのは初めての経験でした．強い横揺れを感じた．
蟻ケ崎	4	電柱が大きく揺れ，電線がぐおんぐおんとふれていた．ほとんどの人が車を止めており，車の故障かと，車のまわりを確認している人がたくさんいた．
渚 4 丁目	4	車に弱かったり，少しの目まい程度は自分なりに気をつけて，車からおりたり，座ればよいが，とっさの揺れは，あ～って思うばかりでビックリでした．
庄内	4	車を運転中で青信号で交差点に入った瞬間，下から突き上げる感じでハンドルを取られそうになり，追突されたかと思い，慌ててブレーキを踏み外を見ると電線が縄跳びの縄のように大きく横揺れ，地震と判断．ハザードランプを点けて路肩により心を落ち着けてから帰路へ．
神林	4	車のハンドルがかなりとられた．
島内	4	ちょうど高速道路にのる前に地震がありました．高速にのって（松本→東京）も地震があり，ハンドルがとられるような地震でした．
内田	4	駐車してある車が，人が故意にやっているような横揺れをしていた．短い時間だった．
並柳	4	自動車が横転しそうであった．
塩尻市広丘吉田	3	ちょうど車に乗り込んだところで，エンジンをかけようとしたところだったのですが，揺れはすごくわかりました．横揺れで気持ち悪かったです．
岡田下岡田	3	自転車に乗っていた娘は全く地震に気付かなかった．
旭 3 丁目		車で走っていたので地震という認識は無かったが，ハンドルがとられた感じがあり，パンクしたのかと思った．大地震が来ても車やバスに乗っていれば避難が遅れるかもしれないと思った．
笹部		ブロック塀，墓，石垣など倒れたり，崩れたり屋根瓦の落下．当時は車で通勤途中でした．いきなりハンドルをとられてキケンな状況がありました．
寿小赤		停止中の車内に居たのでよく分かりませんでしたが，大きくゆれて他の停止中の車が大きく上下はねていました．
沢村		駐車中の自動車の防犯ブザーが作動していた．
平田東		車運転中でしたが，ハンドルを取られ，一瞬タイヤがパンクしたのかと思いました．職場に着き，地震雲を知りました．
安曇野市堀金三田		自動車に乗り運転中のため感じなかった．会社についた時は，会社職員はすごかったと言っていたので，もし職場についていたら感じたと思います．
塩尻市		1 回大きくハンドルをとられたが，短時間の揺れだったので運転を続けた．

2. 地変

異臭

住所 （市町村表記のないものは松本市）	体感震度	回答者による記述
寿南	6 弱	地震雲らしきものを数日前に確認していた．下水の臭さを感じた．トイレの水が急に少なくなった．
中山	5 弱	平田駅近くの人の話によると，地震の前に池の金魚がたくさん死んだ．地震が来てからは全くなくなった，と言っていた．
平田東 1 丁目	6 弱	前日の地震（震度 3 位が 3 日ほど）1 週間前いやなにおいを感じました．カラスの鳴き声が多く聞こえた様にも思います．（ざわついた感じで）
並柳 4 丁目	5 強	地震が来た 3 週間くらい前から，外に出ると硫黄のようなにおいがあった気がします．温泉のような！
芳川村井町	5 弱	数回の地鳴り．4 月か 5 月，硫黄のにおいが外でしていた．10/21 も硫黄臭がした．

地割れ，液状化など

塩尻市広丘吉田	5 強	お墓の墓石の前が穴が開いた．墓石屋に見ていただいたところ，昔土葬だった所が，地震で落ちたそうです．丸く穴が開きました．
塩尻市宗賀	5 強	南松ヨーカドーの細い道で，道路に穴があいていた．
井川城 2 丁目	5 強	家の前のアスファルトにひびが入り，水がしみてきた．
井川城 3 丁目	5 強	鎌田小のグランドの地割れあり．屋根瓦，墓のくずれ，ブロック塀の転倒．
井川城 3 丁目	6 強	近所の瓦屋根の家がほとんど屋根が壊れていた．大谷石の垣根の家は壊れていた．自分の家は湿地のせいか床抜け，戸の閉まらないところ，墓石の倒れです．
横田 4 丁目	4	保育園の駐車場の白線に亀裂が入っていた．
鎌田 1 丁目	6 弱	お地蔵さんが崩れた（石造り）．道路のひびがあちこちにできた．
鎌田 2 丁目	5 弱	ブロック塀の破損，田んぼの亀裂．
宮田	6 弱	駐車場内の地面（セメント張り）が少し「ヘコミ」あり．
宮田	6 弱	地盤が一部分沈下し，地割れができ，ブロック塀が倒れなかったが，倒れる寸前の状態だった．灯油タンクが倒れた．
宮田	5 弱	建物外壁の壊れ，ヒビ，落ち．建物周辺の地割れ，波打ちなど．
宮田	5 弱	100m 程度離れているところの住宅のブロック塀が至る所で壊れていた．当マンション敷地の一部で 5cm 程度地盤沈下があった．
宮田	5 弱	小学校の校庭の液状化．近所のブロック塀が倒れていた．
宮田	6 弱	屋根瓦の落下，となりの小学校校庭の液状化．
宮田	5 強	液状化で入口に段差が出来，アスファルトが割れた．
県 3 丁目	5 強	道路の亀裂，玄関前のコンクリート部分の継ぎ目の亀裂が地震前よりひどくなっていた．
高宮中	5 強	2軒隣りの家の屋根瓦の破損，南松本の交差点付近の道路の地盤沈下．
笹賀	5 強	門柱が倒れ，石の階段が崩れた．道路に穴が開いた．
笹賀	5 弱	家の前のアスファルトの亀裂が広がった．
笹賀	5 強	屋根瓦が落下．石垣の一部が崩れている家があった．下二子公園に幅 1-2cm の地割れが何mか続いていた．
笹賀	5 弱	すぐ近くでは無かったですが，道路の亀裂がありました．近所の神社の瓦がかなり落下していました．
笹賀	5 強	下二子北公園に地割れがあった．（5m位）
笹賀	5 強	マンホールの周りが沈んだ（前からあったが段差がひどくなった）
笹賀	5 強	マンホールに段差が出来ていた．
笹部 1 丁目	5 弱	道路の亀裂がさらに広がった．（以前は狭かった）
笹部 4 丁目	5 強	墓石がずれた．壁に亀裂．道路にも亀裂，細いものでしたが．1 年くらい前から道路（家の前）に細い亀裂のようなものがあり，今回の地震で大きくなりました．

寿小赤	5 弱	田んぼを支えているブロック塀がひび割れて，雨が降るたびに田んぼの水がそこから流れでているのを見た．
寿小赤	5 強	神社の石塔が倒れた．墓石が倒れたり，地盤沈下した．
寿小赤	6 弱	住宅の基礎地盤沈下，大谷石の壁倒壊，壁ひび割れ落下，屋根瓦ずれる，墓石動く，住宅のぐるわ地割れ，庭石倒れる．
寿中 2 丁目	5 強	アスファルトの部分が地割れのようになっていた．（自転車置き場のコンクリート部と周囲のアスファルト）
寿南	5 強	物置が庭にできた地割れで傾いた．道路や敷地の境界に地割れによるひびが入った．
寿南	5 強	道路の亀裂数か所．玄関アプローチ，駐車場，家の基礎に隙間が出来，時間がたつにつれ広がっていった．
寿南	5 弱	駐車場の地割れ，ブロックのひび割れ，家の前の道路の地割れ．
寿南	6 弱	ふだん水の出ていない所から水がしみ出て来た．
寿豊丘	5 弱	墓石，道祖神が倒れていた．うちの前の道路の亀裂があった．
寿北 1 丁目	5 弱	アスファルトの駐車場の地割れ（以前は雑草の少し生えている様な線状だったが，地震後巾 13cm 位に割れた）．屋根瓦が落ちた家が多くある．
寿北 2 丁目	5 弱	インターロックの隙間から約 15 分ほど水が湧き出た．
寿北 6 丁目	5 強	自宅のブロック塀は長さが短い事もあり，ひび割れ程度．前のアパートは駐車場が陥没 2 箇所．南のお家の大谷石は 15m くらいは全面倒壊，道路に散乱する．
寿北 6 丁目	5 弱	上瀬黒地区の里山に亀裂が入っている．
寿北 7 丁目	6 弱	家の前の県道にひびがはいった．ブロック塀が落ちた．墓石がずれたり，落ちたりした．
出川 1 丁目	5 強	墓地の墓石の転倒，多賀神社の多大な被害，庄内地区公民館周囲のヒビ割れ陥没．
出川 1 丁目	5 弱	家の前の墓地の墓石が倒れた，地盤が沈下した．
出川 3 丁目	6 弱	アスファルト舗装の駐車場の一部に亀裂が発生した．峰瓦が崩れた家が多かった．特に，当建物より南方面に被害が目立った．
出川 3 丁目	5 強	庄内公民館にて液状化，道路の亀裂．
出川町	6 弱	南側地割れ 1-2cm，3cm-5cm 位地面が下がった，北側地割れ 1-2cm，7cm-10cm 位地面が下がったのではと思います．
出川町	6 弱	建物の入口あたりが（アスファルト）ひび割れていった，建物のまわり土が地割れしていた．
渚 4 丁目	5 弱	屋根瓦の峰の中心部分から崩れ落ちている．道路（3m 位）の亀裂と，10-15cm 位の穴が開いた．
庄内 3 丁目	5 弱	ショッピングモールの通路（外側）のタイルがずれ落ちたり，盛り上がっていた．
庄内 3 丁目	5 強	近くのコモ庄内では液状化．北側の家は屋根瓦が崩れていた．
庄内 3 丁目	5 強	地割れ，噴砂，墓石移動，灯油タンク移動，庭の石灯篭や五重塔倒壊．前の家の屋根棟崩壊．
松原	6 弱	近隣の家で，地盤が下がり，下水管が外れる等の被害があった．
新村	5 弱	家のバラスで埋まっていたパイプが露出した（問題はナシ）．
神田 2 丁目	5 弱	弘法山北側の隣接の畑に地割れができた．
神林	6 弱	土蔵の南側の壁が落ち，北側は亀裂が入った．庭の石灯篭が崩れた．駐車場等コンクリート打ちしてある所の亀裂が広がったように感じられる．
神林	6 弱	建物と地割れあり．
石芝 3 丁目	5 強	鉄筋の入っていない古いブロック塀の倒壊した，地盤の浮き上がりがあった．
石芝 3 丁目	5 強	30 年前埋め立て地だったので所々陥没している．
石芝 4 丁目	5 強	道路の陥没（一部），ブロック塀がくずれているところ．
双葉	6 弱	団地や集合住宅玄関前（外）に地面に東西の亀裂が入っていた．長さは不明．
双葉	6 弱	瓦屋根損傷がかなり多くみられる．駐車場の一部陥没，ビル壁面の一部落下．
双葉	5 強	屋根瓦が落ちていた．駐車場で 3－4 ヶ所の亀裂．ブロック塀の壊れ．
双葉	5 強	ブロック塀が根元から全て倒れていた．地面に敷いてあるコンクリートブロックが全て割れていた．近所のスーパーの駐車場が所々陥没していた．
双葉	5 弱	ジャスコ駐車場一部陥没．多賀神社石碑倒落．
村井町南 3 丁目	5 強	お墓の石のずれ，灯篭などの落下，駐車場のコンクリートの割れ．
村井町北 2 丁目	5 強	屋根瓦の落下．石垣の倒壊．道路のひび割れ．駐車場のコンクリートひび割れ，マンホール浮き上がり，浮き沈み．

大手 1 丁目	5 弱	地面がひび割れて段差ができた.
大手 1 丁目	5 強	マンション駐車場の 1 階部分の 1 つの柱の周りに水がたまっていた(1 ヶ所のみ). マンション本体と道路との間のタイルが割れたり, ひびがかなり入っている.
大手 1 丁目	5 弱	マンション入り口にかなりのひびが入り, コンクリートがはげている. マンションの周りのレンガで敷いてあるところが, ずれたり隙間が出来たりしている. 地面が思いっきりずれた感じがする.
大手 2 丁目	5 強	歩道のうねり, マンホールの隆起など.
大手 2 丁目	5 強	液状化のためと思うが, 地盤沈下により建物の土地周囲が変形し沈降している.
筑摩 1 丁目	5 弱	コモ庄内の歩道のブロックがずれていた. ゆめひろばの周囲の地面が割れていた
筑摩 2 丁目	4	道路が地割れしている.
筑摩 3 丁目	5 弱	屋根瓦の峰が落下. 庄内体育館のまわりの地盤沈下とひび.
筑摩 4 丁目	5 弱	アスファルト道路の地割れ. 自宅土地が一部盛り上がった.
中央 1 丁目	5 強	女鳥羽川の左岸にひびが入っていた.
中央 2 丁目	5 弱	道路の亀裂と持ち上がり.
中央 2 丁目	5 強	基礎部分周り表土陥没約 30cm. エレベーターベン外れ, 運航停止, 修理.
中央 2 丁目	6 弱	ビルとビルの間の地面が陥没.
中央 2 丁目	5 弱	建物の前は隆起して, 地面のブロックがずれた.
中央 4 丁目	5 弱	井戸が崩れた.
中山	4	川の法面の地割れ.
中山台	4	道路に亀裂や凸凹が目立つところが多くある(細かく).
南松本 1 丁目	5 強	家の前の道路にひび割れができ, 少し陥没したところがある.
波田	5 弱	所有地(村井北町)では, 建物の基礎周辺の一部に液状化と思われる, 基礎から 30cm くらいの幅で赤茶色に土が変化していました.
平田	5 強	墓石のズレ, 田んぼの亀裂.
平田東 1 丁目	6 弱	裏手の田川堤防の道路が桜橋との境に大きな段差が出来, 自転車道との境にもずれが出来て, 大きく約 10cm 位沈んでしまった. 堤防の壁にも亀裂が入った. 灯油タンクは傾いた. 石柱は倒れた. ブロック塀も傾いた.
平田東 1 丁目	6 弱	田川の土手が 20cm ほど陥没. ブロック塀との隙間が 10cm ほどになった.
平田東 1 丁目	6 弱	車道, 歩道の段差. 駐車場, 車道の段差約 25cm.
平田東 1 丁目	6 弱	マンホールが下がった. 田川の自転車道に溝が出来た.
平田東 1 丁目	5 強	西隣にある公園のグラウンド又は周囲に地割れが数か所ありました. (南部公園)
平田東 2 丁目	6 弱	国道が 8cm 位陥没した.
平田東 3 丁目	6 弱	駐車場にしている所の地割れ, ブロック塀の亀裂.
平田東 3 丁目	6 弱	ブロック塀が倒壊. 屋根瓦が落下. 道路の隆起.
並柳 3 丁目	6 弱	いつもは水の流れていない側溝に水があふれ出して, 音を立てて流れていた. 駐車場に地下水が湧き出して流れていた.
並柳 4 丁目	6 弱	自宅庭の駐車場の亀裂. 近くのお墓はほとんど倒れていた. 小学校周りの道路が地盤沈下. 小学校校庭の一部が, みるみる液状化.
並柳 4 丁目	6 弱	水がわきだした. コンクリートの道路にひびがいくつもはしった.
並柳 4 丁目	5 弱	宅内敷地の地割れ, 又, 宅前道路アスファルトの地割れあり.
並柳 4 丁目	5 強	玄関から駐車場の 3-4m, 5mm 位のひび割れが出来た.
並柳 4 丁目	5 強	隣人の屋根瓦の落下. ブロック塀がたおれる. 並柳小学校の校庭や東側駐車場の液状化. それに伴う側道の路面低下. 弘法山付近の墓の被害. 並柳公民館付近の被害.
並柳 4 丁目	5 強	近所のブロック塀が崩れた. 庭の液状化による水が浸み出してきた. 家の土台と土の間に隙間が出来, 深さも結構あった.
並柳 4 丁目	5 強	近所のグラウンドが地割れがあったり, また塀が崩れたり, 小学校では液状化がありました.
芳川村井町	6 弱	ブロック塀の倒壊, 小学校グランドの亀裂. 墓石が倒れる. 屋根瓦の落下など.
芳川村井町	5 弱	ブロック塀が倒れたり, 芳川小の校庭に亀裂が入っていた.
野溝西 2 丁目	6 弱	墓石が倒れていた. 家続きの庭が一部陥没した.

野溝西 2 丁目	5 強	建物の前駐車場(南側)に亀裂が入ったのではないかと思う. 以前は無かったように思う. 3 階から見ての状況です.
野溝西 3 丁目	6 強	倒れたお墓やひび割れたコンクリートを見た. マンションの亀裂やタイルのはがれを見た.
野溝西 3 丁目	5 強	マンホールに段差が出来ている.
野溝木工 1 丁目	5 強	敷地内で地割れあり.
野溝木工 1 丁目	6 強	駐車場のあたりが地盤沈下, ひび.
野溝木工 1 丁目	6 弱	ブロック塀の倒壊, 瓦の落下. 建物敷地の地盤沈下.
野溝木工 1 丁目	6 弱	ブロック塀が崩れたところが何ヶ所かあった. 会社にいたが窓ガラスが割れた. 自宅の自転車置き場等が下がった.
野溝木工 1 丁目	5 強	トーエネックの前の道が, 以前より陥没していた. 早急に直してほしい.
野溝木工 1 丁目	6 弱	小学校の校庭は液状化. 近所の一軒家はブロック塀にひびが入ったり, 屋根瓦が落ちている家が多い. 墓石はだいぶ倒れていた.
野溝木工 1 丁目	4	地盤沈下.
野溝木工 2 丁目	5 強	墓石の倒壊, 地割れ. 今でも地割れが大きくなっている.
野溝木工 2 丁目	6 弱	自宅のブロック塀に亀裂が入り, 傘石が落ちたところもある. 近所のブロック塀も倒れたところが何ヶ所もあった. 自宅の周りの地割れも確認.

井戸水, 水道水, 河川の変化

安曇野市	3	水道水が濁った.
安曇野市三郷明盛	4	今回はよくわからないが, 家の横の川が県内の地震時ににごることがある.
安曇野市豊科	0	水道の濁り
安曇野市豊科光	5 強	水が濁っていた.
安曇野市 明科七貴	3	数週間前に高瀬川河川敷で水がわいていた.
梓川倭	3	会社の井戸水が濁った.
井川城 3 丁目	5 強	地震のすぐ後穴田川中央橋で川面を見たら濁っていた. 前日に何回も地震があったので近いうちに大きな地震があるかもしれないと思い, それなりの用意をしていたが, 72 年生きて一番怖い経験でした.
井川城 3 丁目	6 弱	地震前から, 地下水が赤く濁っていました.
井川城 3 丁目	7	我が家の井戸は約 11m, やまびこ道路のこっち側にある田への用水井戸約 100m. お宮の役員会の席での話で, この 100m の井戸も少し濁りがあったということです. 井川城の水位から液状化が気になります. 諏訪神社の高さ 3m 近くある灯篭の火袋から上が落下. 火袋壊れ, 我が家の小さいのも上の方から落下.
井川城 3 丁目	5 強	井戸水が濁った.
蟻ケ崎 1 丁目	4	自宅(地震発生時は遊学中)の水道水に一時濁りがあった.
宮田	5 強	奈良井川の水の流れが一時止まり, 少し逆流を始めた個所もあった.
高宮中	5 強	農事用の井戸水が3日間位白濁色の水が出る.
笹部 1 丁目	6 強	家の前の水路が雨も降らないのに 4, 5 日前からあふれていて, 一部水浸しでした.
笹部 3 丁目	6 弱	二日ほど前, 井戸水が細くなった. 地震後は泥水が出てきた.
出川町	5 弱	灯油タンクのふたから少しあふれ出ていた, 井戸の水が茶色ににごった.
渚	4	ブロック塀が倒れた. 井戸水が濁り使えなくなった.
渚 1 丁目	5 弱	自宅の井戸水が濁りました.
渚 2 丁目	4	1 階は被害が少なかったが, 2 階を調べるとかなり落下物や物のずれがあった. 井戸水が汚れたり, 出が悪くなった.
渚 2 丁目	5 弱	庭用に使っている井戸水が地震後濁った.
庄内 1 丁目	5 弱	水道水の濁り.
城西 2 丁目	5 強	松栄町の井戸の出が少し, 出が多くなった.

城西 2 丁目		家の近所にあるミニ公園の井戸水が地震を境に従来の倍の水量になった.（松栄の湧水；昔からの自噴井戸）
征矢野 1 丁目	6 弱	庭石が崩れ落ちて転がっていました. 地下水の川の水が濁ってきました.
征矢野 1 丁目	5 弱	川の水が濁っていた.
清水 1 丁目	6 弱	お寺の墓石倒れ数か所. 湧水量減少が 1 か所. 屋根瓦落下 1 か所.
石芝 4 丁目	5 強	ブロック塀がくずれた, 水道の水が約 1 日茶色くなった（色は透明でうっすら茶色, いつもと違う味がしました）, 屋根瓦がおちた.
大手 3 丁目	5 弱	水道水の鉄錆(午後 4 時頃まで).
大手 3 丁目	4	ブロック塀が倒れた. 湧水があった.
筑摩 3 丁目	5 強	地下水の濁り.
中央 1 丁目		源智の井戸の湧水が地震の後多くなりました. また, カラスが一時いなくなりました.
中央 3 丁目	5 弱	宮村のあるお宅では, しばらく前に井戸が濁ったそうです. 砂を巻き上げることはあっても, 濁ることはなかったそうです. それが前触れだったのかなあと話していました.
中央 4 丁目	5 弱	蛇川の水が 5 分くらい濁った.
中央 4 丁目	5 弱	地下水を利用しているが, 湧出している水が少し濁った.
中山	4	この春は畑のいつもと異なるところから 2 ヶ所水がしみ出した.
島立	6 弱	南北の揺れが強く, 東西向きの古い壁や建物の瓦は無傷でした. 地震後, 自家水が濁りました. 薄川の上流の方の土手道に地震の朝早くミミズがいっぱい這いだしたと聞きました.

3. 地震への対応, 備えと効果

以前からの備えの結果

住所（市町村表記のないものは松本市）	体感震度	回答者による記述	家屋の構造 居階/建階 築年（30 年以上, 未満）
宮田	6 弱	家の中で西側のほうが被害が多かった. 瓦が落ちたり, 食器が中で割れていたり, 落ちたりしました. タンスの転倒防止用具, テレビ固定用具で転倒しませんでした.	木造 2,3F/2,3 階家＜30 年
笹部 4 丁目	6 弱	平成 20 年に耐震診断を受け, 補強を実施, 耐震診断総合評点, 改修前.60, 改修後 1.08. 補強されなかった西側玄関, 風呂場にひび, タイル一部欠損あり.	木造 1F/2,3 階家≫30 年
南松本 1 丁目	6 弱	たんすをチェーンで固定してあったので良かったですが, 固定してないキッチンのキャビネット等は, 見事に倒れました. 教訓になりました.	木造 1F/2,3 階家≫30 年
井川城 3 丁目	5 強	固定していた本棚の中が移動（本体は倒れず）固定器具が一部破損していた.	木造 2,3F/2,3 階家＜30 年
石芝 3 丁目	5 強	自宅ではないが実家の近所とかわらが落ちたり, ブロック塀が倒れたりしていたが, 実家は耐震屋根にしてあったため被害がなく, 備えておくのが大切ということを痛感した.	鉄骨鉄筋コン 3-5 階<30 年
惣社	5 強	免震装置（家具 etc）を施したものについては安全だったので, 対策は必要だと思う.	木造 1F/2,3 階家≫30 年
中条	5 強	6/30 の地震の時, 一時の大揺れの後外を見たら, 誰もいなく静まっていた. 常時バケツに水を 6 分目くらいはってビニールをかけ, 埃を防いであり, 大切なものを持ち出せるようコンパクトにしてあります.	木造平屋≫30 年
島立	5 強	建立する前に地盤の調査をしました. 照明器具は天井に作り付け, 家具は作り付け, 古い建物が横にあるが被害は無し.	鉄骨鉄筋コン 1 階<30 年
野溝東 1 丁目	5 強	足の踏み場がないほど物が落ちました. しかし, 家具転倒防止用の棒や耐震マットを設置していた為, 大きな家具, 冷蔵庫等の転倒は無く, 食器棚扉もストッパーを付けていた為, 棚の中ではすごく乱れたが, 少し欠けるくらいで済んだ. 観音開きの食器棚は, 手前に食器がすべてきた為, 開けるとき 2-3 枚は落下して割れた. 周りで瓦の落下があった為, 飛び出してはとても危険だと思った.	鉄骨鉄筋コン 2 階≫30 年
宮田	5 弱	5 年前に耐震補強をしてあったので, ほとんど被害はありなせんでした.（屋根瓦が	木造 1F/2,3 階家≫30 年

		少しずれた位です）	
寿小赤	5 弱	前日の地震から一連の地震の，はじめにゴーというような音が近づいて来て，それからガタガタッとゆれました，食器棚や本棚を見ていて天上とのツッパリ棒によってゆれが押さえられているのがわかりました．	木造 2,3F/2,3 階家＜30 年
征矢野 1 丁目	5 弱	家具は固定してあり，テレビも揺れたけど，大丈夫でした．小さなビン類が少し棚から落ちた位です．壊れたものはありません．外の物置に立てかけてあった木材が少し倒れた位です．田んぼの上に建てた家で古い家です．平屋で助かりました．	木造平屋≫30 年
征矢野 2 丁目	5 弱	3/11 たまたま上京していて地震にあいました．家に戻ってから額や琴，衣こう等横にしたりはずしたりしておいたので無事でした．本棚は以前から転倒防止をしておきましたが，はずれて一部壊れ本が落ちました	木造 1F/2,3 階家＜30 年
村井町南 3 丁目	5 弱	冷蔵庫，タンス，棚など大きくて重いものは支棒をしておいてよかったです．	木造 2,3F/2,3 階家＜30 年
村井町北 2 丁目	5 弱	ピアノが 5 ㎝位動いたあとがあった　食器ダナの下の戸が動きにくい．食器ダナは動かない様にしてあるため戸があきお皿等が 7 枚位割れてしまった．	木造 1F/2,3 階家≫30 年
島立	5 弱	固定してあったタンスは動かなかった．食器棚は引き戸のため落下しなかった．	鉄骨鉄筋コン 1 階<30 年
島立	5 弱	我が家は 3 年前に屋根以外（業者に確認したらリフォーム不要と診断された）リフォームしたことから屋根に破損を生じた．	木造 1F/2,3 階家≫30 年
芳川小屋	5 弱	子供が 2 歳なので，冷蔵庫や食器棚にいたずら防止のロックをいくつかつけておきました．おかげで扉が開かず，何も割れませんでした．まさか地震で役に立つとは思いませんでした．	鉄骨鉄筋コン 1 階<30 年
野溝木工 2 丁目	5 弱	家具の固定や，扉のロック，飛散防止シート等の効果があり，食器類の破損が少なく済んだように感じました．	鉄骨鉄筋コン 3-5 階≫30 年
塩尻市広丘野村	4	吉田地区の自宅内にはほとんど変化がなかったが，ボイラーとガスはエラーメッセージが出ていて，リセットした．棚のラッチがはたらき．開き戸は開かなかった．（ラッチをリセットしてから扉を開けた）	鉄骨鉄筋コン 1 階<30 年
旭 3 丁目	4	自宅は本だな（つっぱり式）が倒れた．中身の軽い本棚1個のみ．重いと倒れないと思った．他は大丈夫．地震対策は有効だったが，基礎に少しひびが入り，化粧まわしが一つとれた．	鉄骨鉄筋コン築年不明
横田 3 丁目	4	据付の食器棚や下駄箱の扉（開き戸）にロックがかかりました．（購入時より装備済み）	木造 1F/2,3 階家＜30 年
横田 3 丁目	4	前日から地震があったので気にしていたが，なかったらもっと驚いたと思う．薄型テレビを耐震マットで固定していたが，前後にゆれ倒れるのではないかと思った（倒れなかった）．	木造 2,3F/2,3 階家≫30 年
横田 4 丁目	4	戸棚のロックがかかった．東西の向きにおいてあるタンスの引き出しが，全部 1cm くらい出ていた．	木造 1F/2,3 階家≫30 年
宮渕本村	4	3.11 以降，防災対策として，テレビ，冷蔵庫，食器棚，タンス等を金具で補強したことが，最小限の被害で済んだと思う．	木造 1F/2,3 階家＜30 年
笹賀	4	免震住宅なので上下の揺れは感じたが，左右の揺れは少なかった．	木造 1F/2,3 階家＜30 年
寿北 5 丁目	4	我が家は地下 3m に基礎を作った通し鉄筋構造で，耐震性能については紀尾井町ニューオータニビルと同等．	ブロックその他
松原	4	高い家具は転倒防止器具を使用していたため安心だった．	木造 1F/2,3 階家＜30 年
中山台	4	家具等を固定していて良かった（突っ張り棒）．ガラスの飛散防止が必要．夜間に備えてヘルメット靴の用意が必要．	木造 1F/2,3 階家＜30 年
中山台	4	去年外壁のリフォーム時に耐力面材を全面施工した．以前はおそらく同程度の地震でぐらぐらゆれたと思うが，今回はあまり揺れなかった．	木造 2,3F/2,3 階家＜30 年
芳川村井町	4	数ヶ月前に地震が発生するような気がして，食器を段ボールに詰めた．	木造 1F/2,3 階家≫30 年
塩尻市広丘原新田	3	免震構造の建物だったこともあり，かなり長周期の横揺れが続き，気分が悪くなる人もいた．	鉄骨鉄筋コン≫6 階<30 年
神田 1 丁目	3	家具は地震に備えて固定している．	木造 1F/2,3 階家＜30 年
塩尻市広丘吉田		昨年（H23 年）耐震工事完了済み及び，改良補修．	構造築年不明

大地震を予感して

芳川村井町	6 強	6/29 夜 2 回くらい地震が来たので，食器類を片付けたので，6/30 はすべて無事でした．猫ですが，朝，食事をあまり食べなかった．そわそわいつもと少し違っていた．	木造 1F/2,3 階家＜30 年
鎌田 1 丁目	6 弱	6/29 夜より，大きな地震が来ると思い，とにかく不安感が強くあった．お風呂の水をはったり，仏壇の扉を閉めたり，絵を片づけたりなどの地震対策をしました．東日本大震災にあった犬を引き取っていた方がいて，その犬が前日(6/29)かなり興奮していたが，6/30 地震後に落ち着いたという話を聞いたことがあります．	
宮田	6 弱	前夜の震度 3 位が不気味だったので貴重品，スリッパなどまとめて夜は休んだ．	鉄骨鉄筋コン≫6 階<30 年
宮田	6 弱	6/29 の夜，はじめて揺れた時から，突き上げるような感じで今までとは揺れ方が違い，“何か変だ”と気味が悪かったです．	鉄骨鉄筋コン≫6 階<30 年
笹賀	6 弱	小さな地震が 6/30 以前よりはあったので，高い棚の食器等移動しておいてよかったです．	木造平屋≫30 年
笹部 1 丁目	6 弱	前日より，知らせのような地震が数多くあり，本震の時の心持が少し違ったような気がします．	木造 2,3 階家築年不明
征矢野 1 丁目	6 弱	前日の震度 3 が 2 回あったので，私は大きな地震があるのではと思い，重要なものを自動車に入れておいた．	
村井町南 4 丁目	6 弱	前日の夜から震度 2-3 クラスの地震がひん発した．大きいのが来ると予想していた．普通ではなかった．	鉄骨鉄筋コン 2 階<30 年
村井町北 1 丁目	6 弱	6/30 の地震の前日ころから，たびたび小さい揺れがあったので，その積み重ねが大きな地震になるのではないかと感じた．	木造 1F/2,3 階家≫30 年
島立	6 弱	6/30 前日に，かなり地震が来ていて，大きな地震が来るのでは？と用心はしていた．6/30 震災以降に，自分のうちの飼い犬を含め，落ち着きのない状態がしばらく続き，知り合いも同じことを言っていた．	木造平屋≫30 年
南原 2 丁目	6 弱	前日の夕方ドンと大きな揺れがあり，大きな地震がこなければ良いと思っていたが，やはり翌日きた．	木造 1F/2,3 階家＜30 年
南松本 1 丁目		前夜にも揺れがあり，冗談にもっと大きな揺れが来たらテーブルの下に入ればいいなどと練習しましたら本当になり，練習が役立ち，高い所にあった広辞苑などの直撃を受けずに済みました．家庭の中でも日ごろの訓練が必要と思いました．	鉄骨鉄筋コン≫6 階<30 年
南松本 2 丁目	6 弱	初めての大きな地震，家具の上に色々のせてあったのをすぐかたづけました．箪笥，食器棚など固定し，地震に備えました．	木造 1F/2,3 階家≫30 年
平田西 1 丁目	6 弱	(前触れに注意が必要である)6/29 に 2 回ほど小さいのがあった家で強いのが来ると予想していたが本当にきた．	鉄骨鉄筋コン 3-5 階<30 年
平田東 3 丁目	6 弱	前日 19 時半頃の地震から不安を感じ，棚の上の物を床におろしたりしていたので，落下物の被害は多少抑えられました．	
芳川小屋	6 弱	本震の前夜の地震で本震が来ると予測できたので，心の準備はあった．突っ張り棒で対策した家具，食器棚等は転倒をまぬがれ，効果があった．	木造 1F/2,3 階家≫30 年
野溝木工 1 丁目	6 弱	前日に 2 回地震があったため，ある程度予測できた．台所は食器などが天袋に置いてあったので，すぐに逃げなくてはならないとシミュレーションしておいた．当日料理をしていた時だったので，そのシミュレーションが役に立った．日ごろの避難訓練が非常に大切だと思った．	鉄骨鉄筋コン≫6 階<30 年
野溝木工 2 丁目	6 弱	前日 2 回地震があったので，本棚や食器棚を壁にひもで結んでおいたので助かった．	木造 1F/2,3 階家≫30 年
塩尻市広丘吉田	5 強	前夜 3 回程の地震があり，大きな地震がありそうな予感をしていた．テーブルの下に入れるように準備していた矢先の地震でした．	木造 1F/2,3 階家＜30 年
宮田	5 強	前日の予震の時から少し覚悟していましたが，本当に大きいものが来てしまったので，これからの教訓にしたいと思いました．	鉄骨鉄筋コン 3-5 階<30 年

宮田	5 強	前日の夜，夕食時に 3-4 回の揺れがあり，大きな地震があるかも･･･と予感はありましたが，まさか次の日にあるとは思わず，何の準備もせず･･･反省点.	
笹賀	5 強	前夜の震度 4 で猫は私の足許から離れずにいて，朝すぐ，一か所ガラス戸をあけて，前夜その下に靴を用意しておいたので，猫を入れる袋も前夜そこの入り口に置いてあったので袋に入れて外に出た. 書棚，冷蔵庫には突っ張り棒等，タンスは前面下に板などを差し込んであったためか，本の落下も，タンスの引き出し落下もありませんでした.	木造 1F/2,3 階家＜30 年
笹賀	5 強	前日の午後から夜にかけて，何回も有感の地震があり，家族でちょっとおかしいねと話していました. 何らかの予兆があるのだと思います.	木造 1F/2,3 階家≫30 年
笹部 1 丁目	5 強	前日に体に感じる地震が何回もありました. いつもと違う様子に大きな地震の前触れか？･･･と，なんとなく考えていました.	鉄骨鉄筋コン 1 階<30 年
笹部 1 丁目	5 強	不安. 前日何度も揺れたので，まわりの片づけをやった.	木造 2,3F/2,3 階家＜30 年
笹部 2 丁目	5 強	墓石が近くにありますが，ほとんど墓石が落ちたり傾いたりしていました. 棚の耐震用ロックはききました. 2 階の揺れが激しく，物が落ちたり，壊れたものが多かった. 棚，家具は固定してあっても中はぐちゃぐちゃになった. 前日は数回地震があったので，警戒することが出来た.	木造 1F/2,3 階家＜30 年
笹部 2 丁目	5 強	前日の夜，震度 3 が 2 回続いてきた時こわく，これは前触れと分かり，明日は強いのが来るなと感じ，友達に tel して気をつけるように話をした.	木造 1F/2,3 階家≫30 年
笹部 3 丁目	5 強	前夜 20 時前に震度 3 程度の地震が 3 回あり，6/30 朝震度 3 程度が 1 回あり，かなり嫌な予感がした（予震であった）. 最後にドーンと震度 5 強. 揺れの時間は少しであった.	鉄骨鉄筋コン 1 階≫30 年
笹部 3 丁目	5 強	前日夕からの頻繁な小地震が大地震の予兆だったと思う. 今後気を付ける.	木造 1F/2,3 階家＜30 年
笹部 4 丁目	5 強	瞬間的な大きな縦揺れははじめてでした. 前日何回か地震がありましたので，飾り，置物などは皆床へ下ろしておきましたので，その分の破損は免れました.	木造 1F/2,3 階家＜30 年
寿小赤	5 強	前日の夕方震度 3 の地震があった為，次の日は来ると思った，地震後少しの物音でも動揺する.	木造 1F/2,3 階家＜30 年
渚	5 強	前日にも地震が数回あり，きっと大きな地震が来るかも，と家でも話をしていたら，本当に強い地震が起きた. テレビ等一部はジェルシートなどで転倒を防止することができた. その後本棚の下に，転倒防止のマットを入れたり対策を行った.	
渚 4 丁目	5 強	地下からゴゴゴーと響く音がしてから，突き上げ横揺れを感じるので，震度 5 の時も地震が来るのがわかった. まさかこんなに大きいとは思わなかったが･･･. 前の日からこわかった.	木造 1F/2,3 階家≫30 年
征矢野 1 丁目	5 強	前日から揺れが続いていたので，大きな揺れが来ると思っていた(引き出しや止められる物は準備しておいた)	鉄骨鉄筋コン 1 階<30 年
石芝 3 丁目	5 強	前日から何回か小さい地震があったので，次に大きなのが来るのではと心配になり，浴槽に水を入れておいたら栓が抜けて空であった.	木造平屋＜30 年
石芝 4 丁目	5 強	地震の前日は一日中「ドーン」「ドーン」と不気味な音を聞いて明日は大きな地震が来るぞと，今夜は下に寝ようと下（1 階）に寝た，予想が当たってびっくりだった，まず最初の「ドーン」と突き上げる音に完全に家が倒壊したと思った.	木造 1F/2,3 階家≫30 年
村井町南 1 丁目	5 強	前夜から前震がくり返しあり，近いうちに本震があると予想していたので，地震があったときにすぐにタンスを倒れないように押えた.	木造 1F/2,3 階家＜30 年
村井町北 2 丁目	5 強	前夜より 4-5 回の地震があり，大きな地震の前兆かとおもった.	木造平屋≫30 年
大手 2 丁目	5 強	6/29 に下からドンという音と共に地震発生し，いやな予感がしたが，信毎のニュースでは大きな心配無しとなっており，安心していたが，実際は大きな地震.	鉄骨鉄筋コン≫6 階<30 年
中山	5 強	前日 19 時半過ぎ，震度 3 の地震が 2 回あったので 6/30 朝に地震が起きると思っていた. 地震発生前に蛇が多く出た.	
南原 1 丁目	5 強	2 日前から震度 3 の地震が続いていたので胸さわぎがした，夜に野バトが巣作りをして卵を温めていたのに 2 日前から卵を落しいなくなっていた.	木造 1F/2,3 階家≫30 年
南原 1 丁目	5 強	前日の夜（7 時半と 8 時 40 分）二回の地震の音が気味悪く近いうちに地震がくる予	木造 1F/2,3 階家≫30 年

		感した.	
南原 2 丁目	5 強	30 年以上前から職場で避難訓練をして退職した後地震が来ても私は大丈夫だと思っていましたが，実際あったら何もできなかった．その方がショックでした．前日から地震が来そうな予感がしたため開き戸はしばっておきましたが中でこわれてしまいました.	ブロックその他
並柳 1 丁目	5 強	前日 2，3 回ドンドンと突き上げられる地震があったので，とてもフキツでその夜は，いつも寝ている向きを反対にして寝たのがよかったです．物が飛んできても当たりませんでした.	木造 1F/2,3 階家＜30 年
芳野	5 強	前の晩に，何回も震度 2-3 位の地震があったので，もしかしたら近いうちに大きな地震があるのではないかと心配していたら，やっぱりきたか！でした.	鉄骨鉄筋コン 3-5 階<30 年
野溝西 2 丁目	5 強	前日 19 時台に震度 3 の揺れが来た時に(ドスンと突き上げるものだったので，不安が起きた)，また来そうな予感がして，前から用意していた非常持ち出しの荷物を見直し，いざという時の準備をしてやすんだ.	木造 1F/2,3 階家＜30 年
旭 3 丁目	5 弱	数日前から地震があったので，あらかじめ(前日)安全な場所(位置)に寝場所をかえていた.	鉄骨鉄筋コン 2 階<30 年
笹賀	5 弱	前日の夜，下から突き上げる揺れが当日の大きな揺れの前触れだったのかなと思いました．さっそく，食器棚，タンス等に転倒，落下防止の器具を取り付けました.	木造 1F/2,3 階家＜30 年
笹賀	5 弱	前日の揺れに，今までとは違うように感じ，開き戸にテープをはって，食器の落下が免れた.	
笹部 2 丁目	5 弱	大きな地震の前に小さな地震があったので，知人はその時に額とかを外しておいたと言っていた.	木造 1F/2,3 階家＜30 年
寿小赤	5 弱	6/29 19:00 頃の予震から次にもっと大きな地震が来るなと思いました，でも何も防災準備はしませんでした，6/30 の地震後，すぐ言ったこと：台所の上方に保存していた餅類や食器類をダンボールに入れ，物置の床に置きました.	木造 1F/2,3 階家≫30 年
出川町	5 弱	6/30 前日の夜から，(ドーン，ドーン)つき上げる縦揺れを 2 回位感じましたので，3 月の震災のこともあり，大きな揺れの前触れかなと，少し感じておりました(気にはしておりました).	鉄骨鉄筋コン≫6 階<30 年
渚 1 丁目	5 弱	前日の夜何度も大きな(立っていても気分が悪くなって，外でもすごい動きがあった)地震があったので，夜中に来たらどうしようと思い，枕元に靴を用意．ペットもすぐ連れだせるよう用意をしておきました．本物の地震の時，思うようにできませんでした．慌ててしまい，どうしようと座り込むだけでした.	木造 1F/2,3 階家≫30 年
渚 1 丁目	5 弱	前夜の予震は自宅で感じ，これまでにない，下から突き上げる感覚に非常に不安を覚えた．枕元に非常袋を用意して寝た.	
大手 2 丁目	5 弱	前日，夕方の地震で「くるな」と思っていたので，家の中では床に多くのものを置いておいたので，室内での大きな落下，転倒の被害発生は避けられた．ラッキー！でも車がね・・・.	鉄骨鉄筋コン≫6 階<30 年
筑摩 2 丁目	5 弱	前夜から震度 3 が度々あったので「来た！」と思った.	木造 1F/2,3 階家≫30 年
中央 2 丁目	5 弱	前日の夕方から有感地震が何度かあったので予感してました.	
芳川小屋	5 弱	地震のあった 6 月 30 日の前日，19：30 頃から夜中にかけて何回か地震があり，すごく胸騒ぎがした.	木造 1F/2,3 階家＜30 年
芳川小屋	5 弱	前日夜に数回あった予震から，何となく警戒していました.	
芳野	5 弱	前夜弱震があったので，引き戸など目張りをしたり，ガラス製品などおろしておいた.	鉄骨鉄筋コン 3-5 階<30 年
北深志 1 丁目	5 弱	予震があったので心の準備ができた.	
野溝木工 2 丁目	5 弱	前日から小さな地震が何度もあったため，食器棚の上段に合った食器をちょうど下段に移動させたところに地震があり，前兆のような揺れであったので，被害は少なくてよかったと思いました.	
開智 2 丁目	4	前日よりドーンという地震(2-3 クラス)が何回かあったので，6/30 の朝，家族で地震のこと(集まる場所)を話し合いました．その後地震が来ました．今回のように前	鉄骨鉄筋コン 1 階<30 年

		触れのような地震がある時もあるのだなと感じました.	
大手 2 丁目	4	前日夜に震度 3 の地震があって，大きなのが来るような感じがあって，飾り棚の物は下ろして，火の扱いに気をつけたのでよかった.	鉄骨鉄筋コン 1 階<30 年
筑摩 1 丁目	4	今回の地震は事前の雲の様子で近々大きな地震が来ると察知していたので，高いところの棚などにあるものは下ろしてあったので大きな被害はなかった. 数日前から突き上げるような小さな揺れを何度か感じていたので，いずれ大きな揺れが来ることは予想していた.	鉄骨鉄筋コン 1 階<30 年
渚 2 丁目	3	前夜の地震で食器棚，本棚にストッパー（紙を挟む，ゴムで止める等）をしておいた為，被害はなかった. 高いところの人形や植物も下におろした. 事前の予知（準備）が正確だった.	木造平屋≫30 年
渚 2 丁目		前日に何回か地震があったから，大きな地震が来るかもと不安を感じていたのが的中した.	鉄骨鉄筋コン 3-5 階<30 年
野溝東 1 丁目		前夜，数回の地震があったので，「変」だと思っていた.	鉄骨鉄筋コン 1 階<30 年

地震時の行動

笹部 4 丁目	6 強	私はすぐにカギを持って公民館へ. 町内放送で組長に組内の安否確認の指示をした.	木造平屋≫30 年
新村	6 強	這わないと動くことができなかったです.	木造 2,3F/2,3 階家＜30 年
塩尻市広丘吉田	6 弱	駐車場で車と車の間にいたが，両側の車が大きく揺れ，押しつぶされるかと思いました. だけど揺れが大きくてその場から動くことができませんでした.	
宮田	6 弱	一人で立っていられないほど揺れた. 宮田地区は 5 強以上の揺れに感じた.	木造 1F/2,3 階家＜30 年
出川 2 丁目	6 弱	ガサット感じたとき立ち上がれず，15 分位動けなかった.	木造 1F/2,3 階家＜30 年
野溝木工 1 丁目	6 弱	突然の地震が起こると逃げる事が出来ない. 訓練してあってもトッサに行動がとれない.	木造 1F/2,3 階家≫30 年
野溝木工 2 丁目	6 弱	大きな地震に接して，その時は何もできない. ただ驚いてました. ガス栓，電気を切る，絵空事でした.	鉄骨鉄筋コン 1 階<30 年
野溝木工 2 丁目	6 弱	2 歳と 5 歳の子供が 2 階に居るから，早く行かなきゃと思ったのに，一歩も動けなかった. 知り合いの人たちと 6 弱はあったんじゃないの？と話していた.	木造 1F/2,3 階家＜30 年
塩尻市片丘	5 強	道路を歩いていて地震に気付き，大きな声で地震だと騒いだ. おどろき，無量寺に飛び込んだ. テレビで震度 5 強と聞き休ませてもらった.	
井川城 1 丁目	5 強	キッチンにいたが，地震に気付いた瞬間，居間へ移動することができた. その後はソファで目をつむってしまい動けないほどの揺れになった.	木造 2,3F/2,3 階家＜30 年
宮田	5 強	何事！！！と思った後，恐怖を感じた. 火の元の確認をしなければ！と思った. しばらくは小さな物音にも恐怖があった.	鉄骨鉄筋コン 2 階≫30 年
笹賀	5 強	柱につかまったままで何もできなかった. 防災認識はあるが，指示もないし，指示を出すxもできなかった. 防災訓練，具体的に何を行動するかの実践必要.	木造平屋≫30 年
笹部 1 丁目	5 強	頭で考えている時と全く違い，実際にはどうしよう，と思っただけで何もできなかった.	木造 1F/2,3 階家≫30 年
笹部 3 丁目	5 強	お勝手で用事をしておりましたので，咄嗟に流し台につかまり，揺れがおさまってからすぐに外に出ました. 近所の方もかなり外に出ておりました.	木造 1F/2,3 階家≫30 年
寿北 6 丁目	5 強	とにかく怖くて座り込んだまま，しばらく何もできなかった.	木造 1F/2,3 階家≫30 年
石芝 3 丁目	5 強	子供といたので地震がおきた時は必死で身を守ることしかできなかった. かなりゆれたので外に出ることもできなかった（ゆれている間），何かにつかまらないといられない状態だった.	鉄骨鉄筋コン 3-5 階<30 年
石芝 3 丁目	5 強	ドドンというすごい音に一瞬何が起きたのかわからず体が怯んでしまい速やかな行動が出来ませんでした，屋根のみねが落下した家が多く目につきました.	木造平屋＜30 年
双葉	5 強	テレビでもラジオでも何の情報も得ることができず，とても不安に感じた.	鉄骨鉄筋コン 1 階<30 年
双葉	5 強	すぐ外に出てよいのか迷った. 用意しておいたものを持ち出せるかわからない.	木造 1F/2,3 階家＜30 年

大手 1 丁目	5 強	咄嗟にすべき動作（料理中なら火を消す，机の下に避難するなど）は頭でわかっていても，その場で子供を抱えて座り込むのがやっとだった．	鉄骨鉄筋コン≫6 階<30 年
中条	5 強	家は中条ですが，妻が家にいて，始めての大きさだったと驚いていました．小生は笹部に居ましたが，立っていられないほどでしゃがんでしまいました．中条と笹部では 5 対 6 で笹部の揺れが激しかった．	鉄骨鉄筋コン 1 階≫30 年
中条	5 強	庭に居たので，電線が激しく波打った．立っていたが，思わず座り木につかまった．	
島立	5 強	どんと突き上げる様子で，家全体が横揺れがすごくて，しゃがんでいないといられなかったです．怖かったです．今までになかった．	木造 1F/2,3 階家＜30 年
島立	5 強	しゃがんだまま次どうしたらよいか身体を守る方法がすぐに頭に浮かばなかった．	木造 1F/2,3 階家≫30 年
島立	5 強	ゲートボール練習試合 2 回やって帰宅し，朝食の支度をし，味噌汁をガスコンロで作っていると，地震で吹きこぼれ，周囲に飛び散り，びっくりし流しにしっかりつかまる．隣の人たちが瓦が割れて落ちていると言ってくれる．	木造 1F/2,3 階家≫30 年
芳川小屋	5 強	幸い家族 3 人（大人）がそろっており，1 度目の地震で皆外に飛び出しましたが，家にいればけがをしたと思います．近くの公園に避難した人は一人もいませんでした．高齢者を回る連絡網の充実も必要です．	木造平屋≫30 年
芳川村井町	5 強	ドーンと体に感じ，柱につかまった．	
野溝木工 2 丁目	5 強	揺れて動けなかったが，すぐに外に出るのは危険が伴うのではないかと思いました．	木造 1F/2,3 階家＜30 年
両島	5 強	ドスン・グラッ一瞬のことで何をする余裕もなかった．アンケートにはないが，戸棚の中のガラス瓶，コップなど 10 個ほど壊れた．	木造 1F/2,3 階家＜30 年
塩尻市広丘吉田	5 弱	ただびっくりして，子どもを抱いて，外に飛び出してしまいました．何もできない事に気付きました．	木造 1F/2,3 階家＜30 年
旭 1 丁目	5 弱	みんな意外と冷静だった．	鉄骨鉄筋コン 1 階<30 年
宮田	5 弱	台所にいてすぐ火は消しましたけど，あとは自分が外に出るのがやっとです．棚の物は落ちてきて，足の踏み場がないほどでした．	木造 1F/2,3 階家≫30 年
笹賀	5 弱	立っていることが困難でした．頭の中で「逃げ道の確保で戸を開けなければ」「落ちる食器を押さえなければ」と思いましたが，揺れが止まるまで無理でした．	鉄骨鉄筋コン 3-5 階<30 年
寿小赤	5 弱	突然のことで何もできませんでした，しばらく恐怖心がありました．	木造 1F/2,3 階家≫30 年
寿北 5 丁目	5 弱	家の中で動いていましたが，揺れだした時すぐ立ったままで，家具につかまってそのまま何もできず，食器戸棚から数枚のお皿が落ちるのを見ていた．しばらくしてから片付けをしたが，自分自身何もできない事がよくわかった．	鉄骨鉄筋コン 1 階<30 年
庄内	5 弱	ホームセンターにいたけれど立って居られなく，出入口に殺到．店員の指図はなかった．	鉄骨鉄筋コン 1 階<30 年
庄内 2 丁目	5 弱	今回の地震でいざ地震が来たときにすぐ対応できず，タンスを押さえたりして，もっと大きな地震が来たときすぐ外に逃げられるのかと心配になりました．なので，今から準備できることはしたいと思いました．	鉄骨鉄筋コン 2 階<30 年
城東 2 丁目	5 弱	家族 3 人で台所にいたが，孫をかばって素早くテーブルの下に身をひそめた．余震が心配で 1 時間ほどその状態で身動きが出来なかった．	木造 1F/2,3 階家＜30 年
深志 3 丁目	5 弱	初めての地震の揺れの前にゴオーという音を聞きました！と同時に揺れがあり上から物が落ちてきたりして，物につかまりながら安全なところに移動しました．	鉄骨鉄筋コン 1 階<30 年
村井町南 3 丁目	5 弱	一瞬のことで身の置き所が定まらなかった．考えている以上にあわててしまう．81 歳男．	木造 1F/2,3 階家＜30 年
中山	5 弱	瞬間的に柱につかまった．	木造平屋＜30 年
中山台	5 弱	最初下からドンと突き上げるような経験したことのない大きな揺れにびっくりした．座っていたが思わず立ち上がり，避難の必要があるかと思い，戸を開け，じっと戸につかまっていた．固定してあった薄型テレビが倒れるのではと思うくらい激しく揺れていた．とてもこわかった．	木造 1F/2,3 階家＜30 年
島立	5 弱	揺れがおさまってから近所の方々が外に出てきて，壁や屋根を皆確認していた．	木造 1F/2,3 階家＜30 年
並柳 4 丁目	5 弱	突然の事で周りを見たり，テーブルの下に入るまでの余裕がなかった．	鉄骨鉄筋コン 1 階<30 年
芳川小屋	5 弱	今まで頭の中だけで考えていた状況と全く違い，リュックサックを取り出して背負う	木造 1F/2,3 階家≫30 年

		ことも何もできなく，ただ立ち止まっていただけだった．6/30 の時よりも強い揺れが来たら，どうしようかと今から心配．ただ，家具や仏壇には倒れない様補強しました．	
芳川村井町	5 弱	主人が不在の時間帯でもあり，どうしていいのか判らず全く動けなかった．（身が固まるとはこういうことかと初めて体験した）．	木造 2,3F/2,3 階家＜30 年
北深志 2 丁目	5 弱	最初突き上げられるような揺れの後～，（びっくりして立ちあがった時）自分の体がまず南の方に大きく傾いたです．南側に建物が倒れるんじゃないか！？と思った．	木造 2,3F/2,3 階家＜30 年
塩尻市広丘吉田	4	はじめての大きな地震で恐ろしかった．あと何か体が揺れている様な感じがしていて，しばらくはすぐにもぐることが出来るよう，大きな机のそばにいた．もし大地震が来れば，地震のために用意してあるものは持ち出せないと思った．家族はばらばらにいたので，集合場所（学校）を定めた．	鉄骨鉄筋コン 1 階<30 年
塩尻市広丘吉田	4	緊急地震速報が出たので，大きな地震がすぐ来ると思い外に出ました．2 回目の地震は外で感じました．家が壊れると不安でした．耐震制度前の家なので不安を感じています．	木造 1F/2,3 階家≫30 年
塩尻市広丘吉田	4	あまり倒れるもののない部屋だったが，固定されたテレビが，ゆさゆさと揺れ，5 才孫はテーブルの下へ（自分から）入り，自分はびっくり座ったままでした．	
塩尻市宗賀	4	生徒たちは 1 回目の揺れですぐ机の下へ入り避難しました．日頃の訓練の重要性を改めて感じました．	鉄骨鉄筋コン 1 階<30 年
塩尻市大門五番町	4	今まで経験したことのある震度 3 よりも，恐怖を感じる揺れだったと感じました．子供（幼児）の表情も一瞬でこわばり，すぐ机の下に隠れさせたこと，その後もしばらく子供が恐がっていたことを覚えています．	鉄骨鉄筋コン 2 階<30 年
旭 2 丁目	4	ラジオがないと全く情報が分からない．外で避難し続けると熱中症も心配だった．	鉄骨鉄筋コン 2 階<30 年
梓川倭	4	今までで一番大きな揺れでしたが，恐くて一瞬動けなくなりました．瞬時にテーブルの下などにもぐるなど，しっかりと行動しなくてはと思いました．	木造平屋＜30 年
笹賀	4	揺れのおさまるのを待つだけでした．いかに冷静な行動をとれるか，とても難しいと思いました．	木造平屋≫30 年
松原	4	日頃から地震に対する備え，家族で話し合いしていたため，冷静に対処できました．写真立が倒れたり，本が南北に横倒れていました．	木造 2,3F/2,3 階家＜30 年
神林	4	保育園に送っていく直前だったので，孫と二人で抱き合って固まってしまったが，食堂のテーブルの下に入らなければ，と思った．	木造平屋≫30 年
村井町南 1 丁目	4	避難場所がわからなかった．	鉄骨鉄筋コン 1 階<30 年
村井町南 1 丁目	4	非常時の用意を車の中や家の中に用意したつもりだったが，とっさのときは，机につかまる程度で帽子すら頭にでてこなった．ガスだけは，つけてあったがすぐ確認した．	木造平屋＜30 年
大手 3 丁目	4	一瞬避難する(脱出する)場所を考えたが，持ち出すもの等気が回らなかった．身近かな被害に気を取られた．（食器棚の中身が突出しそうになった）	木造 1F/2,3 階家≫30 年
筑摩 4 丁目	4	「あ，どうしよう．．．」と思って，とっさに何も考えられませんでした．靴とヘルメットだけはベッドのそばに置いてありますが・・・気が動転しました．	木造 1F/2,3 階家＜30 年
島内	4	私(40 代)はつかまらずに立っていられたが，母(60 代)はつかまらないと立っていることもできなかった．	木造 1F/2,3 階家＜30 年
島内	4	揺れがおさまるまでの間は，何も行動が出来ない事に気付きました．	木造 1F/2,3 階家≫30 年
芳川小屋	4	一瞬のことで避難も何もできなかった．	木造 1F/2,3 階家＜30 年
芳川村井町	4	地震が来た時，常日頃思っていることが何もできなかった．突然に来るので，あわててしまって，からだが動かない状態でした．	木造 1F/2,3 階家≫30 年
里山辺	4	地震が来たらとる行動をテレビ等で知っていたのですが，いざ来たら，何もできずに，少々パニック状態でうろうろしただけでした．	鉄骨鉄筋コン 2 階<30 年
塩尻市広丘吉田	3	東北の地震で勉強になり，いろいろ用意しておいたのですが，自分の身に起きた時は何もできず，ただ頭をおさえただけでした．で，大声で家族の名を叫んだだけでした．	木造平屋≫30 年

旭 2 丁目	3	79 歳の男性ですが，地震の時には机の下とかテーブルの下とか安全な所へと言ってますが，座ってテレビを見ている時に，突然の揺れで卓台に手をつき立ち上がることが出来なかった．	木造 1F/2,3 階家≫30 年
岡田町	3	突然の強めの揺れであったが，まず何をしたらいいのかと思いつつも，怖さで体が動かなかった．	
元町 2 丁目	3	一瞬動けなかった．今回は長くなかったからよかったが，もっと強いのが何回もあると避難行動できる自信がないと感じた．	木造 1F/2,3 階家≫30 年
笹賀	3	立っていられず廊下の両壁を手で押さえる形で，両足を広げて立っていた．	木造 1F/2,3 階家≫30 年
寿北	0	食器棚をおさえていた．テレビの速報で松本震度 5 強に驚いた．（これで 5 強？？？）	
大手 1 丁目		13，14，15，2 階にいたが激しく揺れて動けなかった．固定しなかったタンスが倒れ，ガラスなどが割れ大変だった．	木造 2,3F/2,3 階家≫30 年
波田		1～2 回の地震でびっくり．立ったり，座ったり，バッグに薬品，必要なもの準備してない．ただただうろうろして，手に付かず，とてもこわかったです．波田は地震ナシと思っていました．	木造平屋≫30 年

反省と今後の備え

横田 3 丁目	6 弱	家具等は今まで通り何もしていないが，枕元に運動靴，タオル，手袋など置いています．まだ不十分とは思っています．	木造平屋≫30 年
出川町	6 弱	地震の際慌てて外へ飛び出ることなく地震の落ち着くまで室内の安全なところに居ること，屋根からの落下物には十分注意及びブロック塀にも注意．	木造 1F/2,3 階家≫30 年
神林	6 弱	揺れがおさまるまで身動きがとれない．⇒危険	鉄骨鉄筋コン 1 階≫30 年
南原 2 丁目	6 弱	我家は築 7 年程経つが，在来工法で壁面が少ない家の割には，屋根の瓦（峯瓦も含む）がずれたり落ちたりしなかった，周りの家より被害が少なかった．	木造 1F/2,3 階家＜30 年
平田東 3 丁目	6 弱	東北大災の後だったが，まさか松本でこういう震災が起ころうとは・・・起こってみてはじめて，常々の備えの大切さを痛感した．	木造 1F/2,3 階家≫30 年
野溝西 2 丁目	6 弱	地震の後，みんな急いでいるらしく，狭い道でも自動車のすれ違い時に，譲り合うことが出来なくなってしまって，結局何台もの車がつまってしまって，立ち往生している場面を多く見た．	鉄骨鉄筋コン 1 階<30 年
塩尻市片丘	5 強	大きな地震の時には何もできないと思いました．一人で家にいてとても恐かったです．日頃から準備や訓練が大切だと思いました．	木造 1F/2,3 階家＜30 年
井川城 2 丁目	5 強	車椅子での避難を考えさせられました．	木造 1F/2,3 階家＜30 年
井川城 3 丁目	5 強	日頃訓練，あるいは頭に入れておいたことが，思うように行動できなかった．高いところに物を置かないようにと思いました．	木造 1F/2,3 階家＜30 年
宮田	5 強	私は今まで本棚や小箪笥の傍に蒲団を敷いておりましたが，今回の地震でそれは非常に危ないことに気づき高いところには物は置かない，又寝るときは部屋の真ん中に蒲団を敷いて寝ています．	木造 1F/2,3 階家＜30 年
高宮中	5 強	防災袋の再チェックをして，防災グッズ（缶詰，懐中電灯，非常食等）など準備し，タンス，本棚などの固定を行った．	木造 1F/2,3 階家＜30 年
高宮東	5 強	木造のかなり古いアパートです．耐震性はなく，前から下の階などは壁にひびが入り傾いていたのがかなりひどいです．（大家さんは何もしてくれません）誰も見に来ていません．かなり不安です．	木造 2,3F/2,3 階家＜30 年
笹部 2 丁目	5 強	重い物の置き場所を変えたり，ガラスに気をつけるようにしている．	
笹部 4 丁目	5 強	本当に恐ろしく，一瞬の出来事でした．「不断の準備が必要」とは言え，「いざ」となると迷うことのみです．	木造 1F/2,3 階家≫30 年
寿北 7 丁目	5 強	地震発生時，水が止まってしまったので，日頃の蓄えが必要だなと思いました．家具の転倒防止を全くしていなかったので，地震後倒れないように設置した．	鉄骨鉄筋コン 3-5 階<30 年
寿北 8 丁目	5 強	「余震」のみならず「予震」にも注意すべし，と思った．	鉄骨鉄筋コン 1 階<30 年

出川町	5 強	何年か信州に住んでいなかったので，まさかこんなに大きな地震があるとは思わなく何の準備もできていなく，今後のことも考え心がまえと防災グッズの準備をしました.	鉄骨鉄筋コン≫6 階<30 年
深志 1 丁目	5 強	突然の震度 5 強の松本地震が発生した今日，家屋の災害が想定を超えた事態に今後どう対策が必要か不安です．地域ごと細かい指示，対策管理マニュアルが必要と思う.	鉄骨鉄筋コン 1 階<30 年
石芝 3 丁目	5 強	ブロック塀が倒壊しないよう補強した.	木造 1F/2,3 階家＜30 年
石芝 4 丁目	5 強	丈の高い本箱や戸棚はしっかり固定した.	木造 1F/2,3 階家≫30 年
村井町南 3 丁目	5 強	靴を部屋の中に置いておくこと.	木造 1F/2,3 階家≫30 年
村井町南 4 丁目	5 強	非常持ち出し袋購入.	木造 1F/2,3 階家≫30 年
村井町北 2 丁目	5 強	こんなに大きな地震は初めて体験したので，地震の恐ろしさを初めて知った．東北大地震の被災地の人たちの苦しみが分かる.	木造 1F/2,3 階家≫30 年
筑摩 1 丁目	5 強	固定していない食器棚の扉が開き，お皿が数枚割れてしまい，それから固定を心がけている	木造 2,3F/2,3 階家＜30 年
中央 2 丁目	5 強	前日の夜，震度 3 の地震が何度かありましたが，災害のあまりない場所なのできっと大丈夫！という安易な気持ちがありました．これが予告だったのですね．もっと真剣に取り組まなくてはいけなかった！と反省しました．今は地震対策，非常袋，アイディア商品等目を向けています．建築会社の方と話しました．倒れない様に！と棚をストッパーで固定してあったのに，全てはずれて倒れた！それに関して･･･想定外の出来事．はじめの突き上げで外れた．固定するのも天井に止めてしまうとよい．しかし，ちゃんと家の中の芯にあてないと，5 以上の地震には耐えられない!との事．正しい理解が必要だと思います．ただ食器は滑り止めシート効果あります.	鉄骨鉄筋コン 3-5 階<30 年
島立	5 強	突然のことで周りを見ることはできませんでした．後でこれほどひどいとは思いませんでした．食器棚が開き食器が落ちて割れる音にまず驚きました．開かないように道具を買いに行きましたが，全くありませんでした．近所の塀が倒れたり，お宮の石塀が沢山倒れ，また屋根瓦が崩れ，ブルーシートが何軒もありました．他人事だと思わず，注意しておきたいと思います.	木造 1F/2,3 階家＜30 年
南原 1 丁目	5 強	地震の後，各地区に避難所が有りますが，自宅の庭など高い建物も無く壁もない場合は無視して避難などせず庭の中央に居た方が安全です.	木造平屋＜30 年
南原 2 丁目	5 強	2 階建てはこわい家具等は 1 階へ移動．ネコは一日中こなくて暗くなってから帰って来た，動物のカンはするどい.	木造 2,3 階家築年不明
芳川小屋	5 強	耐震構造の建物に作り直す必要性を感じた（年齢と金銭的な問題あり）.	木造 1F/2,3 階家≫30 年
野溝木工 1 丁目	5 強	マンションのベランダにはあまり物を置かない．ビン類，大切なものは高くに置かない.	鉄骨鉄筋コン≫6 階<30 年
旭 3 丁目	5 弱	東日本大地震があまりにも被害が大きかった為，松本での地震については既に忘れてしまう程印象が薄い．震度5強だったと記憶しているが，市内では被害が少なかったものの，職場では何の指示もなく少し不安になった.	鉄骨鉄筋コン 3-5 階≫30 年
井川城 2 丁目	5 弱	出入り口の確保の必要性痛感（身障者）.	鉄骨鉄筋コン 1 階<30 年
宮渕 1 丁目	5 弱	浴槽の水は常にためておく（断水に備えて）．災害用非常袋の用意.	木造 1F/2,3 階家≫30 年
高宮中	5 弱	防災グッズなどの準備が大切だと思います.	鉄骨鉄筋コン 1 階≫30 年
高宮南	5 弱	今回の地震でとても怖い体験をしました．災害に備えてのグッズ等の準備をしました.	木造 1F/2,3 階家＜30 年
笹賀	5 弱	6/30 松本地震が起きる何か月前から，震度 1 が起き始め，前日震度 2-3 が続いたので，気象庁の HP で地震について調べてみたら，「前震」ではないかと思い，近いうちに大きな地震が来るのではないかと思った．特に備えはしなかったが，これを期に，避難グッズや備品の用意をそなえたい.	木造 1F/2,3 階家≫30 年
寿小赤	5 弱	流し台上の食器棚など中の食器がトビラを開けたらくずれ落ちてきた，食器の転落を防くするため，トビラに市販のカギを付けた.	鉄骨鉄筋コン 2 階<30 年
渚 1 丁目	5 弱	耐震をやらないと，今回以上の地震が来たら無理だろうと思った.	木造 1F/2,3 階家≫30 年

女鳥羽 3 丁目	5 弱	「自然災害の少ない土地」の安心感をなくさなければと・・・. 昨今避難の練習ばかり.	木造平屋≫30 年
神林	5 弱	職場で避難訓練を絶対しておいた方がよいと思った.	鉄骨鉄筋コン 1 階<30 年
神林	5 弱	支え棒をつけたい.	木造 1F/2,3 階家≫30 年
村井町南 1 丁目	5 弱	東日本大震災(東京にいました)が横に長い揺れ, 今回は縦に一瞬の強い揺れだった. まず地震が大きいときの家族がおち合う場所を決めた.	鉄骨鉄筋コン 2 階<30 年
筑摩 2 丁目	5 弱	家具等の固定は絶対必要と感じた. 何も起きなかったので子供達も動揺しなかった.	木造 1F/2,3 階家≫30 年
筑摩 2 丁目	5 弱	家の中の本や小物などが落ちていたので, 危険のないように物の並び方や置き方等考えさせられた. 近くのスーパーマーケットも休業して, 買い物に困った.	木造 2,3F/2,3 階家＜30 年
中山台	5 弱	常に地震が起きた時の備えとして持ち出すものとかテーブルの下に身を置くとか考えていたが, 実際に地震が起きてみると, 身動きすらできず, 恐怖だけにおののいてしまう.	木造 1F/2,3 階家＜30 年
島立	5 弱	家具はつっぱり棒で固定しないといけないと思った. 瓦の家は落ちて危険でした.	木造 1F/2,3 階家＜30 年
島立	5 弱	台所の戸棚が開き戸だっだ為, 全開して中の食器がほとんど割れてしまい, これを機会に留め金を付けました.	木造 1F/2,3 階家≫30 年
南原 1 丁目	5 弱	直下型地震だと避難用の大事な袋など持ち出せない事が解りました.	木造平屋≫30 年
芳川小屋	5 弱	突然5強の地震にあうと気も動転して何をしたらよいか考える時間(もない). 特に老人などには介護の重要性が必要だと思いました.	木造 2,3F/2,3 階家≫30 年
芳川村井町	5 弱	自分がどこの場所へ避難するのか, 避難袋も用意しておくことも大切かと思った.	木造 1F/2,3 階家＜30 年
北深志 1 丁目	5 弱	活断層の上にのっていながら, あくまで他人事でしたが, 防災対策の必要性を強く感じました. 現在はいろいろ対策に励んでいるところです.	木造 1F/2,3 階家＜30 年
塩尻市広丘吉田	4	棚の上のものが落ちないように, 棚の上にはのせないようにしたい.	木造 2,3 階家築年不明
巾上	4	枕元に履物とヘルメットを置くことが必要と思いました.	木造 1F/2,3 階家＜30 年
県 1 丁目	4	幸いなことにこの辺の被害はほとんどありませんでしたが, これからはいつ地震が起こるか, 常に頭において, 家の中, 又外の補強などしておきたいと強く感じました.	木造平屋≫30 年
高宮北	4	マンションのベランダには非常はしごがありません. 家事や地震があって逃げられない時は不安です.	鉄骨鉄筋コン 3-5 階<30 年
笹賀	4	防災用具の用意が必要だと感じました. (痛切に)	鉄骨鉄筋コン 1 階≫30 年
笹賀	4	地震の揺れの大きさを感じた. 初体験でした. しばらく動くことはできなかった. *家族の安全のため・・・場所の確認等が必要と感じました.	木造 1F/2,3 階家≫30 年
神田 1 丁目	4	気付いたことではないのですが, 家族で地震が起きた時の集合場所や連絡方法などの話し合いを持ちました.	木造 1F/2,3 階家＜30 年
村井町南 1 丁目	4	今迄地震について, あまり心掛けていなかった事を反省し家具, 石油タンクの固定不用品の整理をし, 日頃から地震に備えていなければならないと, 強く感じた.	木造 1F/2,3 階家≫30 年
筑摩 4 丁目	4	「タンス, 本棚類」を固定しておかなければ不可ないと痛感しました.	木造平屋≫30 年
中山	4	備えあれば憂いなし.	木造 1F/2,3 階家＜30 年
島立	4	安心して住める住宅の構造を再確認したい. 咄嗟な時持ち出すものを準備しなければならないと思う.	木造 2,3F/2,3 階家＜30 年
島立	4	この辺は安全で地震も他人事のように思っていましたが, 今回の事で本当にいつ, 何が起こるか分からないという事を感じました. このところ揺れが来ないので, 又危機感を失いつつあります. これではだめだと思っております.	
平田東 1 丁目	4	耳の不自由な人の外出先で地震が起きた時の避難方法の場所は連絡する事が難しいです. コミュニケーションの問題があります. 突然地震が起きたら本当にこわいです.	
里山辺湯ノ原	4	白糸の湯へ入浴に出かけて, 入り口で地震を感じ入浴中にも感じました. 裸の時に大きな地震が来たらどうしたらよいのか不安になりました.	
塩尻市広丘吉田	3	高い所に物を置かないよう気をつけています.	木造 1F/2,3 階家≫30 年

神林	3	揺れが大きいと大事なものなど取りに行けない.	木造 1F/2,3 階家≫30 年
島立	3	特別なし. 家具の固定は絶対に必要(茶箪笥の中身が押し寄せていて大変困った).	木造 1F/2,3 階家＜30 年
波田	3	この辺は土砂崩れや水害の心配はないところですが, 停電や断水になった場合など, 日頃から心がけていなければ, とつくづく思います.	木造 xF/2,3 階屋≫30 年
中川	2	その時点では静かであったが後 NHK の報道により知り, 今後の対策の在り方について思考した. *非常持ち出し袋を用意した.	木造 1F/2,3 階家≫30 年
入山辺	2	親類, 友人等一時電話通じず. テレビや携帯の緊急地震速報も入らず, 不安に感じた. かなり後になって大変なことだと知ったので, 行動が出来なかった. 速報・状況通知などのシステムが必要. 安否確認の常日頃の意識の持ち方の醸成.	木造 2,3F/2,3 階家＜30 年

4. 被害状況

4-1. 人的被害・危機

並柳 3 丁目	6 強	タンスが倒れてきた時に, 背中にぶつけてケガをした.	木造 2,3F/2,3 階家＜30 年
芳野	6 強	突然の 6 強の体験. 倒れた茶だんす(2m)の下敷き(座イスのおかげで)xx抜け出た. (ガラスにより, 出血数か所)	鉄骨鉄筋コン 3-5 階<30 年
芳野	6 強	ガラス戸の横を歩いていた時に激しい揺れでガラス戸にぶつかり, ガラスで腕を 8 針縫うけがをした.	木造 1F/2,3 階家＜30 年
安曇野市豊科高家	6 弱	実家(松本市)の被害がひどく, 片付けの際ガラスで怪我をしました.	鉄骨鉄筋コン 1 階<30 年
宮田	6 弱	ガラスの破片でけがをした. 1 週間続いた.	鉄骨鉄筋コン 1 階<30 年
笹賀	6 弱	瓦を踏んでケガをした.	
寿中 1 丁目	6 弱	ガラスの破片で怪我をしそうになった. 靴やスリッパは必須だと感じた. 固定電話はつながりやすい.	木造 2,3F/2,3 階家＜30 年
寿南	6 弱	塀が倒れて歩道をふさぎましたが, 幸い歩行者が居なかったので人への被害はありませんでした.	木造 1F/2,3 階家≫30 年
寿北 5 丁目	6 弱	地震の被害が出た後, 自動車事故にあった. 車対車の物損.	木造 1F/2,3 階家≫30 年
寿北 7 丁目	6 弱	スリッパの中にガラスが入りけがをした. ひざが弱っていて行動の速さに欠けた.	木造 1F/2,3 階家≫30 年
石芝 3 丁目	6 弱	アンケート(4)-1 の時, 椅子から瞬間的に立ち上がって足を一歩踏み出したとき転倒して腰椎を損傷(全治 6ヶ月)した, まさに(あわてた行動怪我の元)を無視したむくいだ. 身にしみて反省しきり.	木造 1F/2,3 階家≫30 年
石芝 4 丁目	6 弱	テーブルに座って食事中だった, 右後方の食器棚が倒れてきたがわずかにずれていて難を逃れた, あわてて外に逃げたら家の瓦が落下していた.	木造 1F/2,3 階家≫30 年
村井町北 2 丁目	6 弱	1回目の揺れ(8:16)の時は動けました. おさまって, 2 階に様子を見に行って 2 回目の揺れ(8:21)の時, タンスなどが倒れ, 下じきになるところでした.	木造 1F/2,3 階家＜30 年
筑摩 2 丁目	6 弱	この時間帯に葬儀の前の朝の出棺で, 井出川まで車で出発する寸前, 思いだすと寒気がするくらい, 玄関を開けたら, 電話があまりなるので, 部屋に戻りましたところ, 受話器をとった途端にグラグラと地震が起こり, 物が落ちたり, 花瓶が割れれたり, 出棺の時間なのでそのまま外に出ると, 本堂の屋根瓦が車の後ろすれすれまで, 落ちてましたが, そのまま車に乗り, 目的地まで行動しました. もし外に出ていたら(電話がなかったら)私は車ごと瓦の下になったと思います. 1 日留守しました. 死者 2 名になるところでした.	木造平屋≫30 年
南原 2 丁目	6 弱	タンスの上から落ちてきたものをよけた際に, 打ち身によるあざができた.	木造 2,3F/2,3 階家≫30 年
平田西 2 丁目	6 弱	片付けの時ガラスの破片でけがをした.	ブロックその他
平田東 1 丁目	6 弱	犬 2 匹と猫 1 匹がいますが, 最初の地震の来る 1-2 分前に犬が激しく吠えた. 柱固定の扇風機が最初のドンと下から突き上げる地震で落下し, 手で押さえ怪我をした. 額縁は全て落下し, ガラス割れる. 吊っている紐が古くなっていたためと思	木造 1F/2,3 階家≫30 年

		う.	
並柳 2 丁目	6 弱	ガラスの破片でけがをした.	ブロックその他
並柳 3 丁目	6 弱	揺れている最中, 家具が動き体にぶつかり, たくさんアザができた.	鉄骨鉄筋コン 1 階<30 年
並柳 4 丁目	6 弱	ガラスでの怪我	鉄骨鉄筋コン 3-5 階≫30 年
野溝木工 1 丁目	6 弱	ガラスで切ったり, 物があたって打撲した.	鉄骨鉄筋コン≫6 階<30 年
井川城 3 丁目	5 強	家族の中に無意識に家具が倒れないようにおさえてしまい, 危なかった人がいた.	鉄骨鉄筋コン 1 階<30 年
井川城 3 丁目	5 強	アパートの角部屋中央階. 端の壁(建物の端側)にあった比較的軽いもの(書類等)入りの本棚やラックが倒れた. 仮眠中で本棚の下じきになった. そのほかの場所のものも, 軽いものは倒れたり数 cm 動いたりした. 数 cm 動いたものは, 食器棚, シンク, 冷蔵庫など. 緊急地震速報で覚醒したが, 2-3 秒後に「ドン」という強い縦の衝撃ですぐに本棚が倒れてきた.	鉄骨鉄筋コン 2 階<30 年
鎌田 2 丁目	5 強	食器の破片で足の裏を怪我した.	鉄骨鉄筋コン 3-5 階<30 年
丸の内	5 強	市内丸の内付近を歩いていたが, クリーニング店のガラス窓が大きな音をたてて落ちてきた.	
宮田	5 強	朝食を頂いていた時, 作り付け棚より 1mのガラス戸食器が飛んできて台所にはいられず, 外に飛び出し, 倒れた石垣につまづき, 転んで圧迫骨折となり, 現在も治療しています.	ブロックその他
宮田	5 強	犬がいたのですが, パニクり飛び回り, 割れた食器を踏みそうなので捕まえるのに大変でした. それから数日はソワソワよだれをたらたらでした.	木造 1F/2,3 階家＜30 年
宮田	5 強	開明小学校の通学路にブロック塀が倒れたが, 登校した後だったのでけが人はなかった.	木造 1F/2,3 階家＜30 年
笹賀	5 強	実家の隣の家の瓦が, 居間のガラスを破って全て落ちてきた.	鉄骨鉄筋コン 2 階≫30 年
寿	5 強	家の机やタンスが東に 30 ㎝くらい動いた. 屋根瓦が目の前に落ちてきた.	
寿南	5 強	トイレから出ようとして体がドンと傾き, 左腕打撲. ガラスや陶器の片付けの際も指を切った.	鉄骨鉄筋コン 1 階<30 年
渚 2 丁目	5 強	戸棚や棚から多くの物が落ちて, 食器などは割れました. 足の踏み場がない程で歩く場所を作って出勤しました. 手にちょっと傷が付き出血しました. その後も何度か余震があり, 片づけるどころか, 反対に上にあるものは下ろして, 1 ヶ月くらいそのままでした. これを機会に身の回りの物を片づけました. 今まで余震に悩まされている東北の被災者の方々はいかばかりかと痛感させられました. 早く普通の生活が送れますよう祈るばかりです.	鉄骨鉄筋コン 3-5 階<30 年
神田 2 丁目	5 強	ブロック塀で足を骨折した.	鉄骨鉄筋コン 2 階≫30 年
征矢野 2 丁目	5 強	ケガをして市内の病院に入院した	木造平屋築年不明
石芝 3 丁目	5 強	子供が地震の時に落ちてきたテレビにはさまれそうになった. 恐怖から, その後一人で居られなくなってしまった. 少しの揺れでも極度にこわがる.	鉄骨鉄筋コン 2 階<30 年
石芝 4 丁目	5 強	おでこにたんこぶ, 足に怪我.	鉄骨鉄筋コン 1 階<30 年
双葉	5 強	その時私はトイレの大に入っておりました. トイレの床が回っているような揺れで, トイレのパイプにつかまっていたら, 頭をパイプに 4-5 回ぶつけた.	鉄骨鉄筋コン 1 階≫30 年
双葉	5 強	急に頭にポールがのしかかってきて何が何だかわかりませんでした. 頭を打って, 部屋の中はごちゃごちゃ. とっても悲しかった.	木造 1F/2,3 階家＜30 年
筑摩 2 丁目	5 強	隣家のブロック塀にひびが入った. 9/30 突然そのブロックが落ち, 学校帰りの小学生たちのすぐ近くに 1 ヶ落ち, 大変びっくり. 連絡してもらい(町会長さん)翌日補修.	木造平屋≫30 年
南原 2 丁目	5 強	ガラスの破片で足の裏を切った.	木造 1F/2,3 階家＜30 年
波田	5 強	祖母の家が被害にあい, 祖母は食器棚から降ってきた食器で怪我をしました. 祖母は今我が家で生活しています,	木造 1F/2,3 階家＜30 年
平田東 3 丁目	5 強	お勝手の西向きの食器棚が倒れ, 全壊した. テレビ 1 台, 棚の下敷きとなり被害受ける.	木造 1F/2,3 階家≫30 年

並柳 1 丁目	5 強	波打つような東西の横揺れで，机の角に腰をぶつけたり，頭を保護する等の動作は全くできなかった．こんな怖い思いも，同じ市内で少し離れた場所で何ともなかったと聞き，その温度差がとてもショックでした！地震が落ち着いて気が付いて見たら，東側の二重の窓の木製の窓枠から窓が南北両サイド 20cm 位ずつ動いていました（普段は閉めているので．．．）．2 階の思いタンスも東西，南北にズレていました．	木造 1F/2,3 階家＜30 年
並柳 4 丁目	5 強	登校中の娘が崩れたブロック塀の下敷きになってしまいました．大きな揺れが恐くて，塀につかまったら 1 つずつ揺れながら崩れてきたそうです．	鉄骨鉄筋コン 1 階≫30 年
芳川村井町	5 強	ガラスの置物を片付ける時，左人差し指を少し切ってしまいました．	木造 1F/2,3 階家＜30 年
高宮	5 弱	地震後 2 階に行かせないようにしていた犬が，障害物を乗り越えて 2 階にかけ上がり，下りて来なかった．松本市高宮辺りにいた主人と娘．停車中の車がひっくり返るかと思った．シートベルトをしていたが，体のあちこちを打撲，周りの様子からも震度 6 はあると思った．	木造 1F/2,3 階家＜30 年
笹賀	5 弱	近くのブロック塀亀裂，屋根棟瓦が落下した．南北の揺れであったと思う，東西の揺れだったら両側の本たてから本が飛び出したと思う．その部屋にいたら本の下敷きになったかも．	木造 1F/2,3 階家≫30 年
渚 1 丁目	5 弱	自宅から 2 軒西のお宅のブロック塀が全部倒れた．倒れたブロック塀の場所が通学路ですが，その時は丁度，小学生が皆校門へ入った直後でした．	木造 1F/2,3 階家＜30 年
中央 4 丁目	5 弱	ブロック塀が倒れた．屋根瓦が崩れ落ちた．エレベーター内に閉じ込められた．	木造 1F/2,3 階家≫30 年
飯田町	5 弱	テレビが安定していなくて 1m 上から落ちてきた．離れていたので怪我はなかった．日ごろスチールの机の中へ避難するつもりだが，そんな余裕がないことに気付いた．家中その後見回りして，外の壁落ちる，家中壁にひび割れ，弱いところは 1 階 2 階ともねじれている．家中自分で1年かかってもよいので材料買ってきて直します．	
城山	4	ガラスの破片でけがをした．	木造 2,3F/2,3 階家＜30 年

4-2. 屋内被害

屋内被害の様子

笹賀	6 強	風呂場(西側）のタイルに約 70cm のひび割れが出来た．	木造 1F/2,3 階家≫30 年
島立	6 強	戸棚の中薄手コップ割れ，観音開き扉に食器集まっていた．棚の上の座りの悪い花瓶，水の入ったまま飛ばされ下に倒れ，多少厚手だったから壊れはしないが仏壇のろうそく立て（重みのあり長い）も倒され，水の入った重みのある花瓶床に飛ばしつける異様な力には驚き，今までにないこと．ショック．	木造 1F/2,3 階家＜30 年
平田東 2 丁目	6 強	廊下のサッシ戸の鍵がほとんど開いてしまった．墓などの石がほとんど倒れた．野外に置いてある直径 30cm 位の植木鉢がくるくる回り出した．電線が切れる程揺れた．	木造 1F/2,3 階家＜30 年
	6 弱	大谷石の門柱が倒れた．ブロック塀が傾いた．石燈篭が倒れて割れた．屋根峰の瓦がずれ，割れた．和ダンスが倒れた．勝手の食器棚が倒れた．家中の柱と壁の間にひび割れが入った．	
鎌田 1 丁目	6 弱	車を運転中でしたが，すぐに家に帰りまして，外は塀が 15m大谷石，道路に倒れ，家の 2 階はタンス，テレビ散乱．外壁 2F ひび割れ，1F の壁の一部損失．台所瀬戸物割れなどでした．	
宮田	6 弱	とても恐怖だった時間的には数秒だったが今までに感じたことのないものだった．当日，家(建物）は何事もなかったが，家具，冷蔵庫等はダメージがあり，5 弱とは思えない被害だった．	鉄骨鉄筋コン 1 階<30 年
宮田	6 弱	一部窓が，開けると閉めにくい．	鉄骨鉄筋コン築年不明
高宮南	6 弱	棟瓦が少しずれた．墓石も少しずれて向きが変わった．テレビも落ちた．食器戸棚の食器が大分落ちて，壊れてしまった（砂袋 3 ヶ位）．本棚もひっくり返った．網戸や	木造 2,3F/2,3 階家＜30 年

		サッシが動かなくなったところもある.	
笹賀	6 弱	揺れという感じがしなかった.(コンポ等)座りの悪くないものが落ちた. 西側に置いてあった茶箪笥, 食器棚の引き戸が外れ落ち, 食器が落下. 冷蔵庫の扉, 引き出しも全て飛び出た. 中の物も落下した.	構造不明＜30 年
笹部 4 丁目	6 弱	ブロック塀, 石垣倒壊. 石柱, とうろう倒壊. 瓦屋根ずれ, 一部落下. 家具のズレ, テレビ倒壊. 冷蔵庫ずれ(50cm-1m)棚の物転落. タンス上の神棚が 3m 飛んできた. 建物はセキスイハイムで全く影響なし. メーカーの言っている通り(工場で震度 7 体験同様, 全く問題なしでした)驚き近所でもびっくりされた. 隣接の家は全て瓦, 柱ゆがんだが. アルミサッシ内のガラスがずれ, 隙間が出た. はじめの余震でとうろう, 隣家の塀が倒れた. 発表の震度 5 強よりは強い感じでした.	鉄骨鉄筋コン 2 階<30 年
寿北 5 丁目	6 弱	固定していない飾棚家具のガラス食器 80%ほど落下破損. 並柳小学校通学路でブロック塀倒壊. 近所で屋根の峰瓦破損数軒あり.	木造 1F/2,3 階家＜30 年
渚 2 丁目	6 弱	水道管が破裂してトイレが使えなくなり, 破裂個所を見つけるので大工事になってトイレを作り直すことになってしまった.	
石芝 3 丁目	6 弱	ガラスやコップの破片を片付けてからでないと動けなかった. 冷蔵庫の扉があいてしまった. 水洗トイレのタンクのふたがズレて水が流れている状態だった. 電子レンジの足が折れた. 玄関のドアが一時鍵がかかりにくくなった. 這わないと移動できないところが 6 強に近いのかもしれません.	鉄骨鉄筋コン 1 階<30 年
石芝 4 丁目	6 弱	南北に揺れが大きかった感じ. 北側―キッチンなどが激しい. しかし, テレビを置いてあった台は下に滑車が付いており, 動いた軌跡をたどると, 東西に長い楕円を描くような状態だった(テレビは南北に水平に置いてあった).	鉄骨鉄筋コン 1 階<30 年
双葉	6 弱	突然揺れたのでただ茫然とした. 6/29 に軽い揺れがありました. これが知らせですかね. テレビ松本での放送を見ました. 牛伏寺断層, 松本断層とは別なのですね. あれだけ揺れればもう断層も落ち着くのではないでしょうか. 本物の大揺れがあるのでしょうか. とにかく, 予知ができればほしいですね. いつごろ今度は来るのかが・・・. 皆が起きていた時間だったからよかった. 夜中ならばたんすの下敷きに・・・. 糸静構造線の上に住んでいるのでこわいですね. M8 位が来れば何も残らないのでは. 避難生活はいやですね. 液状化も困りものです. 何とか予知ができれば. 防災用品もそろえることですね. 市の防災対策は万全ですかね.	鉄骨鉄筋コン≫6 階<30 年
双葉	6 弱	本棚の本がほとんど飛び出した. 引き出しが飛び出した. ピアノや大きな本棚が動いた. 棚の上のものがほとんど落ちた.	鉄骨鉄筋コン 3-5 階<30 年
双葉	6 弱	自宅が 2 階建てです. 1 階が駐車場で鉄骨, 2, 3 階は木造です. 2F の一部屋を除いて, すべての部屋の壁にひびが入り, 3F は障子が破けたところもあります. 外壁も亀裂が多く, すべて修理しました. 3 段重ねの桐たんすは倒れました.	ブロックその他
村井町北 2 丁目	6 弱	ベランダ両側のねじが浮いた. カーテンレールがねじ曲がった. 家屋の壁面が罅割れ. スイッチカバーが外れた.	鉄骨鉄筋コン 3-5 階≫30 年
南原 2 丁目	6 弱	南向きの観音開きの食器棚の中のものほとんど飛出し, 南向きの棚からナベ, ザル, 落ちた, 風呂のタイル約半分, トイレの白壁がはがれた, 屋根の棟がずれ雨もりした.	木造 1F/2,3 階家≫30 年
平田西 2 丁目	6 弱	家の畳のところに, やや「すき間」ができた.	鉄骨鉄筋コン 2 階<30 年
並柳 1 丁目	6 弱	わずか数秒の揺れだったにもかかわらず, 食器棚が倒れ, 固定してある棚の食器がずれて割れ, 倒れなかったタンスや机は 30-40cm ほどずれていた. 水や吊るしてあるものの動きを確認する余裕はなかった. 南北に大きく揺れた.	鉄骨鉄筋コン 1 階<30 年
並柳 1 丁目	6 弱	北向きに置いてあった食器棚本棚が倒れたり, 中のものが出てしまったりと, 被害が大きかった. 東向き, 西向きも物は無事でした.	木造 1F/2,3 階家≫30 年
並柳 4 丁目	6 弱	ベランダのコンクリが割れた. 上階ではタンスが倒れたり, ガラスも割れた.	鉄骨鉄筋コン 1 階≫30 年
芳川小屋	6 弱	全ての家具が 15cm ほど動き, 倒れたものも. 冷蔵庫は南向きに置いてあったものは扉が開いてしまった. 石燈籠は 2 つ吹っ飛んだように崩れた. 近所のブロック塀がいくつも壊れていた. 家は南北に揺れましたが, 丸の内の実家は東西に揺れま	木造 1F/2,3 階家＜30 年

		した．場所によって揺れ方が違い，驚きました．地震に対してあまりにも無防備であったことを反省しました．	
芳川小屋	6 弱	1 階と 2 階の家具や棚の上の物のずれや倒れ方が東西南北が違っていた．1 階は南北のものが落ちたりずれたりしたが，2 階は東西方向のものが倒れたり落ちたりしていた．	木造 1F/2,3 階家≫30 年
芳川村井町	6 弱	壁紙がはがれた．	鉄骨鉄筋コン 3-5 階<30 年
芳野	6 弱	テレビが割れた．戸棚が前に倒れた．皿，丼，茶碗，全部割れた．	鉄骨鉄筋コン 1 階<30 年
野溝木工 1 丁目	6 弱	食器棚が倒れグラスがかなり割れた．	鉄骨鉄筋コン≫6 階<30 年
野溝木工 1 丁目	6 弱	重量のあるピアノが動き，車輪止めが外れた．	鉄骨鉄筋コン 3-5 階<30 年
旭 2 丁目	5 強	校内の防火扉が 3 カ所ほど 2 回（5-10 分後も含め）作動して閉じた．3 階会議室の黒板消しが落ちていた，チョークも落ちていた（折れていた）	鉄骨鉄筋コン 1 階≫30 年
旭 3 丁目	5 強	島立の自宅ははりがゆがみ．ピアノがずれていた．	鉄骨鉄筋コン≫6 階<30 年
井川城	5 強	鍵をかけていたサッシ（クレセント錠）が解錠し，窓が半分開いていた．冷蔵庫が開け放たれて中身が床に飛び出していた．食器棚が倒れ，9 割の食器が割れた．チェストの引き出しが開いた．ベッドが南側に 15cm ぐらい動いた．棚からものが落ちが etc．我が家は井川城のマンションです．	
井川城 3 丁目	5 強	ブロック，大谷石の塀が倒壊．簡易本棚など壊れる．家内の物の落下損傷する．（東向き，西向きの棚・仏壇・冷蔵庫 etc は中身および仏像などドアーが開いて飛びだした．	ブロックその他
鎌田 1 丁目	5 強	ガラス類が多く割れました．屋根瓦の落下があり，3 か月も修理ができませんでした．ガラス窓にひびが入りました．	木造 1F/2,3 階家≫30 年
宮田	5 強	壁紙（クロス）に亀裂が入ったり，しわが出来た所が数ヶ所ある．	鉄骨鉄筋コン 2 階<30 年
宮田	5 強	墓の石灯籠倒れ．風呂のタイル半分落ちた．壁に 8 か所ひびが入った．柱が 4 か所ずれた．	木造 1F/2,3 階家≫30 年
高宮東	5 強	じゅうたん等敷物と家具が一緒に南側方向へ 6-7cm 位ずれ西方向へ 2cm 位ずれた．	鉄骨鉄筋コン≫6 階<30 年
笹賀	5 強	直下の地震なので，ガタガタと短時間の揺れで，全部の棚や本箱，冷蔵庫の扉が開いた等で，かなり物は落ちた．耐震の止めねじが全部ぶっ飛んだ．テレビも落ちた．	鉄骨鉄筋コン築年不明
笹賀	5 強	ズドンと感じる大きな短時間の地震だったので，揺れると同時に大量の食器が割れる音がして，戸の音には気付かなかったが，アルミサッシのカギが壊れ開かなくなりました．また，5cm 位の隙間が出来ていました．	木造 1F/2,3 階家＜30 年
笹賀	5 強	目の前にあった信号機が 45 度位に倒れた．出勤途中であったが，帰宅したら仏壇の中のものが皆転がり出ていて参りました．	
笹部 1 丁目	5 強	今回の地震で，冷蔵庫が数 cm 前に出て，モーターがすごい音で「ゴー！」と鳴った．すぐコンセントを抜いたから良かったけれど，もし留守だったらどうなっていた事か？	木造 1F/2,3 階家＜30 年
笹部 2 丁目	5 強	築 1 年内なのに家は大丈夫だったけど，サイドボードの中の硝子が飛び出し，随分割れた．仏様も前に倒れた．庭石（大）落ちた．2 階のテレビも落ちだめ．古い家の方は瓦の落下．灯油タンク倒れて全部なくなる．壁のひび割れなどあった．	木造 1F/2,3 階家＜30 年
笹部 3 丁目	5 強	食器棚の中が落ちてかなり割れた．棚の上にあったものは多くが落ちた．	鉄骨鉄筋コン 2 階<30 年
笹部 3 丁目	5 強	観音開きの戸棚の北側が全部開いてしまい，陶器磁器等が大きく落下．みかん箱 3 個ほどの被害を受けた．後からも続々とこわれものが出た．	木造 1F/2,3 階家＜30 年
寿中 2 丁目	5 強	東西方向の引き戸（玄関）がレールから外れた．観音戸（北向き）は開き，収納物が飛び出た．西，南，東向きは OK．	木造 1F/2,3 階家≫30 年
寿北 6 丁目	5 強	鍵をかけていないサッシ窓がすべて 15-20cm くらい開いた．お風呂のタイルが割れた（10 ヶ所位）．屋内の壁の損傷が多かった．	木造 2,3F/2,3 階家＜30 年
出川 2 丁目	5 強	神社の玉垣（戦後昭和 20 年第に建立）の倒壊，建物の峰瓦の移動落下，ブロック	木造 2,3 階家築年不明

		塀の亀裂による不安定状況，墓石の倒壊，建物（小規模程度）の土台からの離れとクラックの発生，橋梁の伸縮装置部分の離れ及び段差の発生，ガラス戸のレールからの逸脱（枠の捻じれ），食器の飛び出しによる損傷により使用不能，家屋の外壁，内壁のクラック発生（壁の角のクロス紙の擦れ），柱と梁（鴨居9ホゾ部の逸脱，タンス，テレビが北方向へ 5-10 cm 移動した．	
渚	5 強	電線が切れ，道路に垂れ，車は止まった状態となった．自転車に乗った人も降りていた．近くの家の瓦が崩れて落ちていくのが見えた．家の中にいた人が道路に何人か出てきた．ゴミ出しから家に帰ってくると食器棚より食器が落ち，割れていたり，本棚の本が落ちたり，タンスや本棚が動いていた．ふすまも開かなくなったり，物の落下も多数．壁もひびが入ったり，瓦も一部落ちてしまっていた．家に居ず，外にいてよかったと思った．	
渚 2 丁目	5 強	勝手の食器棚の戸を閉めていなかったので食器（瀬戸物，ガラス器）が落ちて 50-60 枚割れた．テレビ（液晶 36 型）が約 10cm 南へ動いた．地震の報道が少ない．TV，ラジオ，新聞でもあったもの全て（1 以上なら）	木造 1F/2,3 階家≫30 年
渚 3 丁目	5 強	大型のタンスや棚などは 2-3cm 位のずれがあった．1 階より 2 階の揺れが強かった．玄関の置物，テレビは倒れた．2 階は本棚の本はほとんど出てしまった．大型テレビも倒れた．サイドボードの戸が開き，中の食器が落ちて割れた	木造 2,3F/2,3 階家≫30 年
庄内 2 丁目	5 強	家に帰ってから見ると，家具がほとんど倒れ，冷蔵庫類が北へ移動していた．	
深志 1 丁目	5 強	自宅-冷蔵庫が 20cm 位動いて，中の物が飛び出していた．テレビが倒れて壊れた．南北で動いたので家具類は倒れなかったけど，それ以外だと被害が大きかったと思う．それに時間も短かったので，この程度で済んだ．松本市は名前が出ている割合に，地震に対して準備が遅れているように思う．とても不安です．	
深志 3 丁目	5 強	トイレの水が止まらなくなった．	鉄骨鉄筋コン 2 階<30 年
神林	5 強	梅漬けのカメの重たいフタだけが割れた．	木造 1F/2,3 階家＜30 年
神林	5 強	2 階の観音開きの食器棚の食器が全て落ち，割れたので，引き戸の物がいいと思った．	木造 1F/2,3 階家＜30 年
神林	5 強	柱時計の振子が 45 度に跳ね上がったまま 8:16 頃に止まってしまった(2 か所)．額ははめ込み型だったため何も落ちなかったけど，ケースの中で前に移動していた．鍵のかけてないサッシが全て東側に開いてたり，窓の外に物が落ちていた．	木造 1F/2,3 階家≫30 年
征矢野 2 丁目	5 強	食器棚が倒れたり，食器がかなり割れたという人は，マンションやアパートの上の階（2，3，6 階など）に住んでおられる方が多かったように思いました．	木造 1F/2,3 階家＜30 年
清水 1 丁目	5 強	仏壇の中の物が前の物を飛び越して外へ出た．上下動と同時に横揺れがあったと思う．	木造 2,3F/2,3 階家＜30 年
大手 2 丁目	5 強	私は浅間にいたが，すぐ家のことが心配でした．家へ入った時はびっくりしました．お勝手が山のように崩れていた．子供が 3 人で来て 2 日以上かかりました．	
村井町北 2 丁目	5 強	家の戸棚は大きく観音開きで全開し，ほぼ瀬戸物が滝のように落ちてくるのを目の前で見ていました．床から　40cmの高さまで積りました．かろうじて奥の大きな物は手前に出てこなかったのですが　80%は全滅です．東日本大震災以後に対策しなければと思いつつ，していなかったので反省しています．	木造 1F/2,3 階家＜30 年
大手 2 丁目	5 強	屋上の水冷房システムが壊れました．タンスの引き出しが飛び出しました．東西の揺れが大きく感じました．柵が宙を舞いました．	鉄骨鉄筋コン 3-5 階<30 年
大手 2 丁目	5 強	重量 100kg 以上の医療機械が 10 数 cm 移動し，コード類の上に落ち，ケーブルが破損した．直下型に対しては重いものでも固定が必要だ．	鉄骨鉄筋コン 3-5 階≫30 年
大手 4 丁目	5 強	食器が 2/3 程割れ，冷蔵庫の中身が床に落ち，片づけはとても大変でした．日頃ちょっと金具をつけるだけで，ほとんどは防げた気がします．いざとなるとやxより外に出たくなりました．	鉄骨鉄筋コン 2 階≫30 年
中央 1 丁目	5 強	酒店ですので，商品が棚から飛んで落下．250-300 本の商品が破損して，店舗の中酒の海のようでしたし，食器を 200-300 個破損．	鉄骨鉄筋コン 1 階<30 年

南原 1 丁目	5 強	南北方向に位置している食器棚や本棚が倒れた（南北方向に揺れたのではないかと思れます）.	鉄骨鉄筋コン 1 階≫30 年
南原 1 丁目	5 強	食器棚から食器がほとんど落ちて割れました，引き戸の食器棚は意外にせと物が落ちなかった.	木造建階築年不明
南松本 1 丁目	5 強	ダイニング中央にある机の椅子に座っていたが，上下に激しく揺れ，3/11 の東日本地震では東西の揺れを感じ，今回は全く初めての経験でした．更に台所の戸棚が倒れ，瀬戸物が9割がた破損した.	鉄骨鉄筋コン≫6 階<30 年
南松本 1 丁目	5 強	部屋にず一っといた．小さな揺れが今回の 5 強の判断と分かり，再度びっくり．2，3 日小さい震度が続いていたが，いつか爆発だと予感もしていた．それが現実となった．テレビドラマを見ていて，一区切りしようと朝食の片付けようとしていたら，突然の直下ゆれがきた.	鉄骨鉄筋コン 3-5 階≫30 年
南松本 1 丁目	5 強	2 階に置いてあった家具がほとんど倒れ，それまで自由にいきましていた猫が 2 ヶ月間ほど，全く 2 階に行かなくなりました.	木造 2,3 階家築年不明
平田西 2 丁目	5 強	家具や置物などものが南の方へ動いた.	木造 1F/2,3 階家＜30 年
平田東	5 強	家の外の畑で火（木等）を燃やしていて揺れにあいました．周りの電線が大きく揺れ，しばらく何が起きたのか分からず，そのうち近所の塀の瓦が崩れ出しました．家に戻ったら食器棚は倒れ，本棚は倒れ，タンスも倒れ，額は落ち，すごい惨状でした.	
平田東 3 丁目	5 強	冷蔵庫やテレビ台が動いた．高い棚の本や物が多く落下した.	鉄骨鉄筋コン 1 階<30 年
平田東 3 丁目	5 強	東西方向の揺れが大きかった．南北は位置の本棚の本は崩れ落ちたが，東西は位置の本棚からは本は落ちなかった.	鉄骨鉄筋コン 1 階<30 年
平田東 3 丁目	5 強	ブロック塀はたおれ，屋根瓦は落下，スーパーなどでは商品が棚から落下して買い物ができない感じでした	ブロックその他
平田東 3 丁目	5 強	南北の壁にあるかあ具はあまり揺れず，東西の壁の家具は揺れたり，倒れたりした.	木造 1F/2,3 階家＜30 年
並柳 1 丁目	5 強	北向きに置いてありました家具が倒れ，又，北向きに固定してありましたカウンターの食器がほとんど飛び出して割れてしまいました.	木造 1F/2,3 階家＜30 年
芳川小屋	5 強	ブロック塀が倒れ，大型ピアノが 35cm 南へ動いた.	木造 1F/2,3 階家≫30 年
芳川小屋	5 強	同じ方向を向いていても倒れたものと倒れないものがあった．茶だんす等同じ高さの花瓶が落ちたのと動いていないのがあって驚いた.	木造 1F/2,3 階家≫30 年
芳川小屋	5 強	仏様が全部外に飛び出しました．灰がひっくり返りました.	木造平屋≫30 年
芳川小屋	5 強	コンビニのガラス瓶のワインや酒がほとんど落ちて割れた．東西に長い家の棟（瓦）が落ちていたり，東西に建てられたブロックが壊れていいる．3/11 以降に芳川では突き上げるような（ドスンと近くで車がぶつかったような，2 階で子供がベッドから飛び降りたような）揺れが何回かあったのにニュースにもならず，近所の人たちと心配していました．芳川公園の噴水から池までの石のブロックに盛り上がったところが 2 か所ほどあるのが気になります．野溝の実家では大壁がずれてしまい，瓦が落ちました．小屋も南へ行くほど被害が少ないと感じます．芳川に地震計を置いていただく事は出来ないでしょうか？今日（9/1）も 19：00 過ぎに震度 1 です．心配しています.	
野溝西 1 丁目	5 強	被害は建物には無く，転倒による花瓶の損傷 2 個，コップ割れ1個，小皿2枚，以上です.	鉄骨鉄筋コン 1 階<30 年
里山辺	5 強	エレベーターが点検のため半日止まった.	
塩尻市広丘吉田	5 弱	PC のモニタがすべて倒れた(40 台).	鉄骨鉄筋コン 2 階≫30 年
塩尻市広丘吉田	5 弱	食器棚の扉が開き，中の器，お酒一升瓶などが落下して，多くの器が割れ，お酒が流出して，ちょっと大変でした.	
旭 2 丁目	5 弱	通し柱が揺れて驚いた.	木造 1F/2,3 階家≫30 年
旭 3 丁目	5 弱	病院，病棟のポンプ-パイプ破損に伴う水漏れ.	鉄骨鉄筋コン≫6 階<30 年
旭 3 丁目	5 弱	帰宅したら食器棚 CD タワーが倒れ，タンスの引出しが出ていました．（庄内3丁	

		目).	
井川城 3 丁目	5 弱	仏壇の位牌が転げ出たが，菩薩様だけは元のままでした.	木造平屋≫30 年
開智 1 丁目	5 弱	同じマンションでもうちはほとんど被害がなかったが，食器などが多数壊れた家もあるので，揺れの方向と食器棚を置く方向によって違ったのかもしれない.	鉄骨鉄筋コン 3-5 階≫30 年
蟻ケ崎 1 丁目	5 弱	自分の部屋のタンスの上にのっていた辞書などが落ちた.	鉄骨鉄筋コン 1 階<30 年
蟻ケ崎 1 丁目	5 弱	花瓶が落ちた. 棚やシンク，冷蔵庫などが数センチずれた. 引き戸ではない棚のドアがほとんど開いた. 食器が割れた.	木造平屋＜30 年
宮田	5 弱	開明小学校の中校舎の防火用の戸が揺れで勝手に閉まってきてしまい，避難時に挟まれそうになった. かなり重く，少し押しても戻ってきてしまい，後は男の先生にお願いした. 全部閉まってしまったら，後から大勢の児童が避難しにくくなったのではないかと思う.	鉄骨鉄筋コン 1 階≫30 年
宮田	5 弱	座っていた人が 1m位前に飛び出した. 幅 6 尺のサッシはよかったが，幅 9 尺，12 尺のサッシは外れたり動かなくなった.	木造 1F/2,3 階家≫30 年
桐 1 丁目	5 弱	本校の壁に亀裂が入ったり，窓枠がずれた.	鉄骨鉄筋コン 1 階≫30 年
高宮南	5 弱	数秒の間で，普段思っている行動（机の下に入る等）は何もできなかった. 冷蔵庫がロボットのように前に出て 20cm 位移動して扉が開いた. ピアノが 10cm 位移動した.	鉄骨鉄筋コン 1 階<30 年
高宮南	5 弱	軽いものは全く動かず，絶対動かないと思われるもの（冷蔵庫，キッチンのカウンター，低いが思い家具）が 8cm 程同方向（北へ）に動いた.	木造平屋≫30 年
高宮北	5 弱	揺れは短時間，すぐ止まったのでよかった. 揺れは東西に揺れたので，西向きと東向きの東向きの仏壇から，仏具と灰が部屋に出て散った. 西向きの勝手棚から食器が出て相当割れた.	木造 1F/2,3 階家＜30 年
今井	5 弱	自宅は寿豊丘（百瀬町会）なのですが，1 階より 2 階の被害が大きく，東にある棚の物が落下したり，転倒しました. 西側にあるタンス等は少しずれただけでした. 気のせいかもしれませんが，前日当たりの小さい地震で，なんとなく北からくるよう（揺れている感じ）がしていました.	鉄骨鉄筋コン 1 階≫30 年
笹賀	5 弱	会社の機械にずれが生じ，水の配管等も漏れが確認された.	鉄骨鉄筋コン 1 階≫30 年
笹部 4 丁目	5 弱	私の家では 2 段重ねのタンスの上の段のタンスが下に落ちて，戸のガラスが全部割れ，中の本などが全部飛び出した.	木造平屋≫30 年
寿小赤	5 弱	電灯やトイレの温水機能がこわれてしまった（揺れによる接触不良か？）.	鉄骨鉄筋コン 1 階<30 年
寿北 7 丁目	5 弱	落ちそうな人形が落ちなく，テレビ，電話が落ちた.	鉄骨鉄筋コン 1 階≫30 年
渚 1 丁目	5 弱	実家（松本市中央 1 丁目）の 4 階にあった温水器の配管が曲がり，中のお湯が 1 階まで流れ出て住宅，店舗が水浸しになってしまった. 温水器の配管は全く気にしていなかったので，反省しています.	木造 1F/2,3 階家＜30 年
渚 1 丁目	5 弱	近くの家の瓦屋根の天ぺんが落ちた. 家の中の戸棚の扉は開き，食器が落ちて割れ飛び出し，店の化粧品は全部棚から落ちました. 今プラスチック製品が多いので，割れたのは少なかったです. また，家じゅう上の物は全部落ちました.	木造 1F/2,3 階家≫30 年
渚 2 丁目	5 弱	同じ作りのアパートで家具の置き方の違いで，食器の割れ方が激しく違った.	鉄骨鉄筋コン 2 階<30 年
新村	5 弱	家の中にいた息子はすごくおびえて，泣きながら外へ飛び出してきた. かなりこわかったんだと思います.	
深志 2 丁目	5 弱	家具などは倒れなかったが，ケース入り人形，置物など，ケース内の陶器など落下，壊れたものが多い. 家のお墓が鎌田公民館近くにあり，ずれた墓石 2 基をクレーンで直してもらう.	鉄骨鉄筋コン 2 階<30 年
神林	5 弱	東西方向に向いている本は落ちたが，南を向いている本は落ちなかった.	木造 1F/2,3 階家＜30 年
神林	5 弱	49 年に建築した家なので，東から西に大きく数回横揺れ. 数日たってから雨漏りがしていました. 瓦が動いたでしょうね.	
清水 2 丁目	5 弱	防火扉が閉じてしまってこわかった. お友達の家は，南と東に向いた棚や机がみんなダメだった.	鉄骨鉄筋コン 3-5 階≫30 年

村井町南 1 丁目	5 弱	食器棚はゴムで止めてあったので，食器は飛び出しませんでしたが，仏壇は戸が開いており，仏具が畳の方へ飛び出していた．	木造平屋≫30 年
村井町南 3 丁目	5 弱	閉めてあったアルミ戸が，10～20cm くらい開いていた．東西方向の揺れ？	ブロックその他
村井町南 4 丁目	5 弱	ドアの開閉がスムーズにいかない箇所ができた．	木造 1F/2,3 階家≫30 年
筑摩 1 丁目	5 弱	工場内の機械がすべて動いてしまった．	鉄骨鉄筋コン 2 階≫30 年
中央 2 丁目	5 弱	ショーウィンドウが全部割れて落下していた．	鉄骨鉄筋コン 2 階≫30 年
中央 4 丁目	5 弱	知人宅はタンスや食器棚が倒れ，家の中がメチャメチャ，かわらの屋根の瓦が落ちた．	鉄骨鉄筋コン 2 階≫30 年
島内	5 弱	棚等の上に置いた軽いものがバラバラ落ちた．	木造 1F/2,3 階家＜30 年
島内	5 弱	南に面した玄関の引き戸が西方向に開いた（5cm 位）．北に面した網が東方向に 2cm 位開いた．西向きの食器棚の引き出しが全部（4 個）2cm 位とび出した．以上が棚から物が落ちた他に気付いた事です．	木造 1F/2,3 階家≫30 年
島内	5 弱	冷蔵庫の中のものがこぼれ出た．	木造 2,3F/2,3 階家＜30 年
島立	5 弱	ピアノ，箪笥等が元の位置より動いていた．	構造不明≫30 年
島立	5 弱	南北の揺れが大きかったようで，北向きにおいてあったCDの棚だけが倒れた．	鉄骨鉄筋コン 2 階<30 年
島立	5 弱	2F の固定なし家具は南→北へそろって 5-8cm 動いた．1F の固定なし家具（アップライトピアノ，グランドピアノ）は西→東へ 5cm ほど動いた．グランドピアノの足の下のローラーは，お皿の上から出ないで，お皿ごとそのまま移動した．	木造 1F/2,3 階家＜30 年
島立	5 弱	北側に向いている引き出しは全て開いたが，南側と東西に向いている引き出しは開かなかった．東西に向いている壁紙のひびが目立つ．	木造 1F/2,3 階家＜30 年
島立	5 弱	2 階の西側の部屋のみ棚のものが落ちたり蛍光灯の傘が外れたりし，家具は倒れなかったが，冷蔵庫がはねてずれていた．	木造 1F/2,3 階家≫30 年
島立	5 弱	戸棚の中のお皿が崩れ割れたものがあった．	木造 1F/2,3 階家≫30 年
島立	5 弱	横揺れでなくつき上げ揺れ又その時間が割に早く治まり電気，水道，ガスが直に使用出来た事は本当に幸運だった　器具が倒れなかったが時計･額等は落ちて割れた．	木造 1F/2,3 階家≫30 年
島立	5 弱	2 階から外に出られなかった（こわい）．	木造 2,3F/2,3 階家＜30 年
島立	5 弱	本棚，食器棚，ベッド，冷蔵庫，机等，南北方向に約 8 ㎝位移動した．	木造 2,3F/2,3 階家＜30 年
南原 1 丁目	5 弱	観音扉の食器棚から皿，茶わん類が中位のダンボール（一ヶ分）とび出した，家具が 2-3cm ずれた，内壁にひび割れが何ヶ所があり，2 階の床に 1cm 位のすきまができた．	木造 1F/2,3 階家＜30 年
南原 1 丁目	5 弱	今までの地震は横ゆれでしたが今回はたてゆれ，激しかったけれど短時間でした，家具は南北に向いているものか転倒しました，東西に向いているものは倒れなかった．	木造 1F/2,3 階家＜30 年
平田西 1 丁目	5 弱	5 階建てですが，上の階の方が被害が大きかった．	鉄骨鉄筋コン 3-5 階<30 年
芳川小屋	5 弱	南北の揺れだったので，北向きの机の上の本は全て落ちたが，西向きの本棚の本は全く落ちなかった．	木造 1F/2,3 階家＜30 年
本庄 1 丁目	5 弱	当地では瓦屋根に変化は見られませんでした．数件，茶だんすが倒れ，水道管が破裂しました．	木造 1F/2,3 階家＜30 年
野溝西 2 丁目	5 弱	4 階建ての 2 階に住んでいます．左右の家ではかなりの家具食器等の破損で足の踏み場がないのに，我が家では家具が多少動くのみで不思議に思った．一軒の中で一間くらいは，倒れる家具などの無い部屋があると安心ではないかと思う．又，家具は軽量なものほど危険ではないかと思う(積み重ね家具など)．	鉄骨鉄筋コン 2 階≫30 年
野溝西 2 丁目	5 弱	2 階の南の部屋では本棚の上に置いたステレオのスピーカーが落下し，来たの部屋ではタンスが 15cm 位動いたのに，上の写真立て，目覚まし時計はたおれもせずのままでした．	木造 1F/2,3 階家≫30 年
両島	5 弱	食器棚･家具は東西に移動した．立って動けたので比較的冷静に行動できた．	鉄骨鉄筋コン 2 階<30 年
塩尻市	4	自分の学校に小さなひびが入った．	

塩尻市広丘吉田	4	コンロのグリルや食器棚の扉，タンスの引き出し等が出てきていた．	鉄骨鉄筋コン 2 階<30 年
塩尻市広丘吉田	4	金庫（振動すると部サーが鳴るタイプ）のブザーが鳴った．	木造 1F/2,3 階家≫30 年
塩尻市広丘吉田	4	被害はなかったが，お勝手の冷蔵庫が思わず押さえたくなるほど前後に動いた．（余震のたびに）長時間めまいがした．お陰様で何の被害もなく助かりました．	
塩尻市広丘野村	4	地震に強い家のはずがリップクリームが倒れた．	
旭 3 丁目	4	地震の時は自分の家に居なかったのですが，3 時間くらい後に家に帰ると，置物等が倒れていた．	鉄骨鉄筋コン≫6 階<30 年
旭 3 丁目	4	仕事をしていたので，自宅にはいなかったのですが帰宅したらひどい事になっていた．吊り棚が落ちて湯沸かし器のボタンにあたり，湯が出っぱなしになていた．	鉄骨鉄筋コン 3-5 階<30 年
岡田町	4	午前中の間エレベーターが停まった．	
丸の内	4	一瞬ドンと鳴って（揺れは感じません）棚の上の小さなプラスチックの容器が 2，3 個飛んできました．同じ棚の上でも少し重い計量器やビンはそのままでした．	木造 2,3 階家築年不明
蟻ケ崎 4 丁目	4	ガス漏れ警報器が鳴り，「ガス会社へ連絡」の表示が出たので松本ガスに電話．かけつけてくれた社員から「会社は窓ガラスが割れ書類が散乱．この辺はそれほどでもないようですね」と聞かされ驚きました．	木造建階築年不明
宮渕本村	4	100m 位隣の 5 階に住んでいる人は食器や保存ワインが全て飛び散ったと言っていた．	木造平屋＜30 年
元町 3 丁目	4	その後大学に行くと，タワー型のパソコンが倒れ，雑誌類が床に散乱していました．（人文棟 3 階）．	木造 1F/2,3 階家＜30 年
高宮南	4	廊下が波打って奥の方から玄関の方へ押し寄せてきた（20-30cm 盛り上がった）．廊下の床に気をとられて，盛り上がってくる床にただ，ア.ア.と言ったきり，後は元通りに落ち着いた．安心した．	木造 1F/2,3 階家≫30 年
寿小赤	4	障子や鍵のかかっていないサッシの戸などが少しずつ開いた．	木造 1F/2,3 階家＜30 年
寿小赤	4	東側にあった重い物（ピアノ，本棚など）が 5～10cm 動いていた．	木造 1F/2,3 階家＜30 年
新村	4	2 階のテレビの上にビデオデッキを置いてあったのですが，ズリ落ちて壁側に倒れていた．（テレビ画面→南側，テレビ背面→北側）	木造 1F/2,3 階家＜30 年
清水 1 丁目	4	西向きの背の低いサイドボード(h1.2m)の上の棚に置いたコップが 5 個くらい倒れ，2，3 個落ちたが，南向きの戸棚(h2m)はガタガタとガラスの音はしたが，何も倒れなかった．2 階の人形ケースの中で小さな人形が倒れていた．	木造 1F/2,3 階家＜30 年
村井町南 4 丁目	4	1m くらいの高さは座りの悪い置物は少し動いただけ．また，軽いものはもとの位置のままでした．しかし 1m50cm 以上になると，倒れたり，大きく動いたり，落下したりしました．重いもの，軽いもの，すわりの悪いものすべて（奥のものは動いただけ）村井町南 4 丁目（自宅）と，村井町南 3 丁目（店）の震度 4 での感じ方が違った．自宅の方はゆっくりと大きく横揺れを感じたが，店の方は少しの揺れで，地震かな，中型トラックが店の前を通った揺れかなと感じた（ニュースで震度 4 と知った）．	鉄骨鉄筋コン 1 階<30 年
中山	4	教室等は落下物はなかったが，体育館天井からテニスボールがいくつか落ちてきた．	ブロックその他
内田	4	屋内；背の高い茶箪笥が倒れるほど揺れた．高い位置の棚が倒れたり，落ちた．駐車車両がかなり揺れた．	木造 2,3 階家築年不明
入山辺西桐原	4	当日は自宅は留守をしていたため家のゆれは分かりませんが，家に帰った時物が倒れたり屋根瓦が落ちたり足のふみばがなかった．	
北深志 1 丁目	4	本棚のアルバムがずれ，くずれた．	木造 1F/2,3 階家≫30 年
安曇野市穂高柏原	3	体育館のドアが閉まらなかった．	鉄骨鉄筋コン 1 階<30 年
塩尻市塩尻町	3	体育館へ行く通路の水漏れあり．	鉄骨鉄筋コン 1 階<30 年
塩尻市広丘吉田	3	トイレに入って座っていた時でしたので，①柱時計の振子が止まっていた．②プロパンガスが自動停止していた．	木造 1F/2,3 階家≫30 年
塩尻市広丘吉田	3	北側の方のドアがねじが外れ(店)，ドアが壊れていた．開けるのに困難であった．	木造 1F/2,3 階家≫30 年

塩尻市広丘吉田	3	本棚の書類類が 5mm から 1cm ほど前に移動していた. 書類類で落下するものはなかったが, 最初から不安定だった飾り物が, 部屋の隅の畳の上に落ちていた.	木造 2,3F/2,3 階家≫30 年
塩尻市広丘高出	3	防火扉が 1 か所作動した.	鉄骨鉄筋コン 1 階<30 年
塩尻市宗賀	3	防火扉 2 か所閉まった.	ブロックその他
塩尻市洗馬	3	松本の自宅では, 家具が倒れ壊れた. 冷蔵庫内のものが飛び出して散乱. 電子レンジが落ちかけ, 電源コードで引っかかっていた. 棚の上のもの全部落ちた.	鉄骨鉄筋コン居階不明≫30 年
塩尻市大門六番町	3	芳川村井町の自宅に帰って点検したところ, 1 階台所の棚にある写真立てが倒れていた. 2 階のテレビが 3cm ほどずれていた. どちらも南北方向の揺れと思われる. その他建物には全く異常はなかった.	
梓川倭	3	防火扉が閉じた.	鉄骨鉄筋コン 2 階<30 年
岡田下岡田	3	普段ほとんど使用しないドアが開いていた.	木造 1F/2,3 階家＜30 年
桐 1 丁目	3	水槽の水が飛び出した.	鉄骨鉄筋コン 1 階<30 年
深志 2 丁目	3	私は家におりませんでしたが, 家に帰ってみると食器棚, 小型のテレビ, フランス人形, ペン立てなどが落ちていました. 家の外壁などには特にありませんでした.	鉄骨鉄筋コン 1 階<30 年
筑摩 2 丁目	3	冷蔵庫の奥に入っていたお皿が, ドアを開けたら下に落ちました. 冷蔵庫にもドアストッパーをつけました.	木造 1F/2,3 階家＜30 年
島内	3	本棚の本が数冊落ちていた程度です.	鉄骨鉄筋コン 1 階<30 年
島立	3	部屋の机, 棚, 洋服ダンスなどがカーペットごと 30 ㎝以上動いた.	鉄骨鉄筋コン 2 階<30 年
里山辺	3	不安定なものがあり, 置物が一つ落ちる.	木造 1F/2,3 階家≫30 年
東筑摩郡朝日村西洗馬	3	歩くだけで家(2 階)が揺れるようになった.	木造 1F/2,3 階家＜30 年
会田	2	天井のあたりがギシギシときしむような音がした.	木造 1F/2,3 階家＜30 年
神林	1	地震の時入浴中でした. お湯が波打ち, どうしたのだろうと思ってました. 横揺れは感じず, お風呂を出てニュースを見, 驚き, 地震のあったことを知りました.	木造平屋築年不明
井川城 3 丁目		冷蔵庫のドアが開き, 中のものが飛び出して, 瀬戸物などが散乱して大変でした.	
筑摩 4 丁目		家の動くのは感じなかったのですが, 北の部屋の時計(柱にかけてあった)の振子だけ下に落ちました.	木造 1F/2,3 階家≫30 年
出川町		店にあったワインが落ち, 割れ, ワインの海になった.	鉄骨鉄筋コン 1 階<30 年
新村		家にいませんでした. 被害は空のペットボトルが棚の上から落ちただけです.	
並柳 2 丁目		重い物(温水器, 冷蔵庫, 洗濯機, テレビ, パソコンの台)がかなりずれたのでびっくりしました.	鉄骨鉄筋コン≫6 階<30 年

1 階と 2 階の被害の差

出川町	6 弱	土蔵という建物が地震に弱いことに驚きました, 建物は平屋の方が地震に強いと思いました, 2 階がある場所はひどくやられました.	木造 1F/2,3 階家≫30 年
平田東 3 丁目	6 弱	2 階より 1 階が被害が少ない.	木造 1F/2,3 階家≫30 年
平田東 3 丁目	6 弱	屋外にいて 2 階建の 2 階が激しくしく揺れるのを見たが, 被害は 1 階のいたるところにヒビ割れ柱のズレが生じたが 2 階は家具などは全て倒れていても建物には被害は全くなかった. ピアノ・家具でキャスターのついたものは移動したりしたが倒れなかった.	
芳川小屋	6 弱	1 階より 2 階の方が揺れました. たとえば蛍光管は割れました. タンスが前に 4cm くらいずれた.	鉄骨鉄筋コン 1 階≫30 年
丸の内	5 強	家具類は東向き, 西向きの物が倒れたり, 棚から物が落ちた. 激しく揺れ, 南向き, 北向きの物は外観上xxとなんともない位, 但し引き戸の中の物が動いたが落下しなかった. 石灯篭も倒れてはいた. 又, 1 階より 2 階の方が強い揺れ. 本棚の全てが倒れてしまった.	木造 1F/2,3 階家≫30 年

寿北 3 丁目	5 強	自分たちの住んでいるアパートの 1 階と 2 階では被害の差が大きかった事を知った. 1 階のお宅はほとんど食器などの破損が見られなかったようですし, 揺れもさほど大きくないと言っていました.	鉄骨鉄筋コン 2 階<30 年
塩尻市広丘吉田	5 弱	1 階では物は落ちませんでしたが, 2 階の物が落ちました. タンス, テレビの倒れた友人の話だと, 簡単にタンス, テレビが倒れたそうです. 今回の地震は夜ではなくてよかったと思います.	鉄骨鉄筋コン 1 階<30 年
寿小赤	5 弱	1 階より 2 階の方がものが落ちた. 東西に向くように置いた家具のものの方が落ちた. 固定した家具に入っているものは落ちなかったが, 固定していない家具に入っている物は落ちた. 飼い犬が吠えて怖がった.	木造 1F/2,3 階家＜30 年
渚 1 丁目	5 弱	6/30 の前の夜, 3, 4 回の地震は縦にズシンときた. わかる, 感じる地震が増えている. 2 階は良く揺れ, 横に引く戸が開いて動いていたり, 物も多く倒れていた. (6/30)	構造不明≫30 年
庄内 2 丁目	5 弱	築後かなり経つ同じような隣地二階建ての家屋に比べて被害がなかったのは平屋だったからかなと思われる	木造平屋≫30 年
大手 1 丁目	5 弱	3 階建て鉄骨ですが階上ほど物の落下がひどかった. (築 28 年)	
中条	5 弱	1 階より 2 階の被害が大きかった.	木造 1F/2,3 階家≫30 年
島内	5 弱	1 階はわずかに置物が倒れたりしたが, 2 階はかなりのものが倒れたり落下した.	木造 1F/2,3 階家≫30 年
芳川小屋	5 弱	我が家は 1 階と 2 階の被害がだいぶ違いました.	構造不明＜30 年
塩尻市広丘吉田	4	2 階にいた家族の話によると, コーヒーカップのコーヒーがこぼれ, テレビが前後に激しく揺れて, 1 階よりかなり揺れたようです.	木造 1F/2,3 階家≫30 年
庄内 2 丁目	4	アンケートに答えたのは 1 階の様子で 2 階はゆれが大きかった.	鉄骨鉄筋コン築年不明
島内	4	同じ建物でも 1 階より 2 階, 2 階より 3 階の方が揺れも被害も大きかったことを知った.	鉄骨鉄筋コン 2 階<30 年
安曇野市三郷明盛		互助会の方と商談中, セールスが帰宅した後, 妻が 2 階から降りてきた, お父さん今地震があったが感じなかったか？聞かれた, セールスマンと私は全く気づかなかった, 2 階と 1 階ではどうしてこんなに違いがあるのか？	構造不明≫30 年

4-3. 屋外被害

ライフラインの被害

住所 (市町村表記のないものは松本市)	体感震度	回答者による記述
渚 4 丁目	5 強	道路へ電線(テレビのケーブル)が垂れ下がった. 隣家の大谷石の塀が倒れた.
島立	5 強	出勤途中であり, 途中の家々で瓦が落ちていた. 帰宅すると瓦が傾き, 外の水道管が破裂していた
	5 強	二子橋で橋が落ちるかと思うくらい. →はずれました(橋と道路)
征矢野 2 丁目	5 弱	瓦が落ちていた, 電線が切れた
市場	5 弱	R19 下に鉄道が走っていて, 陸橋のつなぎ目がずれ段差ができた. 周りの家の峰瓦が落ちた.
寿北 7 丁目	5 弱	現在市営団地に入居していますが, 断水でトイレの水が流せなくて不便でした. 夕方には水は出るようになった.
並柳 3 丁目	5 弱	マンション外付けのプロパンガスよりガス噴出(つなぎ目だと思う).
	4	橋(二子橋)等に支障があり会議に遅れ, 寿や高宮等の人が来れませんでした.
蟻ケ崎 3 丁目	4	公共交通機関の一時運休.
筑摩 4 丁目	4	ガスメーターが止まってしまい, ガスが止まってしまいました. マンションの管理人さんにメーターのリセット操作を見てもらい, すぐに復旧しました. 今回の地震に階猫も驚いた様子でした.
芳川村井町	4	一部倉庫内の停電.
元町 3 丁目	3	ガス漏れがあったらしく, ガス会社の車がサイレンを鳴らして駆けつけていた.

安曇野市 三郷明盛	2	揺れで職場の水槽タンクの水があふれ，数日間混濁が続き，飲用水として使用できなかった．
野溝木工１丁目		周囲の瓦は大体崩れて驚きました．私の会社でも３時頃まで停電でした．

屋外の揺れと被害

井川城３丁目	7	築３年半，庭にいて経験．家倒れると危ないと，2mほど築山状にしてあるところへ逃げ，左右に家が揺れているのを見ながら「アー家が壊れる」と心の中で叫んでいました．昔の小さいマッチ箱（お勝手などでよく使っていた）を押して左右に力を加えて揺らしたような感じで夢を見ているようで，止まった時も家は正常に建っていて，今見たことが信じられず，今でも信じられません．
	６強	車で移動中，道の左の家の屋根瓦がどんどん落ちてきて，車に当たりそうだった．
笹部２丁目	６強	隣の家の灯油タンク倒れ，あふれた．→消防車来たが火などなかったので，洗って終わり．とにかく２階にいて激しい早い横揺れ，食器棚，タンス，屋根瓦が下の駐車場の車に落ち，車のフロントガラス，屋根，フロント，滅茶苦茶．前日ドスーンと来たので前触れ感じた．
笹部４丁目	６強	月見町 240 戸のうち，外観で屋根瓦の崩れた家 60 戸+α．塀の崩れた家 11 軒．道路 5005 号線ひび入り（地割れ）100m．下から突き上げられるようにドンと感じ，短時間の大きなガサガサの家の揺れを感じた．
寿北７丁目	６強	近所のブロック塀がスローモーションのように一瞬に倒れた．
出川２丁目	６強	今でも記憶にあるのは，橋の上の首の長いラクトが東西に揺れ長く続いた．
出川町	６強	土蔵がかたむいている．
島立	６強	30 年くらい前に作った先祖の墓石が大分つぶれてしまった．隣近所の方が，5-6 人くらい私の家の前が畑なので，家にいられないと言って集まってきた．
並柳１丁目	６強	通勤の途中（すぐ近所）の家のブロック塀が崩れてきて，車が傷だらけになりました．崩れたブロック塀をいまだに車道側へ置いてある家があるので，早急に家の安全な場所に移動させてください．
並柳１丁目	６強	大谷石のブロック塀が全部倒れ，墓石の石碑が 80%以上倒れた．屋根瓦が大分落ちた．
並柳４丁目	６強	電柱が傾いた．２度目の地震の時に外に出ていたら，隣の屋根の瓦が飛んできた．プロパンが壁から外れていた．灯油タンクが移動していた．
塩尻市広丘吉田	６弱	庭の石灯篭の頭石が 2m位飛ぶようにズレ落ちていた．下から突きあがり，東へグイとズレ，玄関の下駄箱もズレていた．
井川城３丁目	６弱	土蔵の壁が崩れ落ちました（2 階建ての蔵）．庭の７重塔の土台が 10cm 位斜に移動し，上２段は崩れて割れ，灯篭は全部倒れ，墓石も５個ほどずれ．大谷石の塀は 20m位倒壊．母屋の白壁にひびが入る．29 日にズシンと下からの突き上げ状態を 3-4 回感じて恐怖を感じていました．
鎌田１丁目	６弱	家の石油タンクで留めていない方が倒れ，石油がこぼれて広がった．留めてあったタンクは大丈夫だった．
鎌田２丁目	６弱	灯油タンクの転倒，ブロック塀のひび割れ，門柱の傾き．自宅の庭の花こう岩（大型，重量のある）の門柱が少し動いて，少し傾いたので撤去．
宮田	６弱	近隣の商業施設の壁面が崩れ，棟住宅駐車場と隣接しているブロック塀に亀裂が入り，突出した．駐車場にくぼみが出来た．
宮田	６弱	ガスタンクが傾き，ガスが出た．瓦が落ちてフロントガラスが割れた．
宮田	６弱	隣家との境のアルミ製の塀が我が家の屋根瓦の落下で切断，倒壊．隣家の庭にも瓦と一緒にたおれこんだ．
笹賀	６弱	塀で大谷石やブロックなど，塀の中心部に鉄製などで補強してない塀が多く倒壊していた．
笹賀	６弱	屋根瓦の落下．電柱が大きく左右に揺れた．築年数にかかわらず，一戸建ての方が長屋の住宅より弱いような気がします．集合場所を決めておいた方がいいです．とにかく恐いです．
笹部１丁目	６弱	墓の倒壊．瓦落下による自家用車に傷（フロントガラス割れ，多数の傷）
笹部１丁目	６弱	隣の家の瓦がガラガラと下へ飛んで，落下してきた．我が家はトタン屋根なので何事もなかった．カギの掛かっていない窓は 20cm 位開いていた．
笹部４丁目	６弱	近くのブロック塀が倒れた．奈良井川堤防道路の路肩に地割れができた．
寿	６弱	車運転中，屋根瓦が落ちてきた．
寿南	６弱	瓦の落下，蔵外壁のはく離・落下，墓石が 15cm 位移動，古い石塔の倒れ，ブロック塀の倒壊，屋根瓦の落下による車の被害，石とうろうの倒壊，家外壁の亀裂．

寿南	6 弱	瞬く間にかわらがハラハラと落ちていく姿が見られた.
寿豊丘	6 弱	出先は分からない. 住んでいた家(木造)は傾いたと思う. 窓ガラスが閉めづらくなった. 外壁ヒビ. 屋根瓦のズレがあった.
寿豊丘	6 弱	墓がずれたり, 倒れたものもあった. ブロック塀の上の方が落ちた. その道路を自転車で通ったらパンクした. 車が倒れたものに当たり, キズ, ヘコミになった. カワラがあっちこっちで落ちた.
寿北 1 丁目	6 弱	隣の瓦が落下して, 自宅のカーポートを突き抜け車も傷ついた.
寿北 3 丁目	6 弱	まず下からドンと突き上げ横揺れ 2 回ほどあり, 屋根瓦が落下. 東西側がひどく, 墓全体に崩れ落ち, 六地蔵等又本堂, 仏具, 壁にもひび割れ, 高いところの仏像落下損傷.
寿北 3 丁目	6 弱	我が家の隣がお寺と墓地で, 石塔が倒れたり向きを変えたり移動したものが多くあった. 我が家でも石燈篭が転倒, 東西向きの峰瓦が落下, 土蔵の壁の落下などがあり, 当地区は東西向きの峰の屋根瓦の落下が多い. また土蔵の被害が多い. 南北のゆれが強かったと思う. 当町会では屋根瓦の落下が 174 件ということです. 東西峰の落下が多く南北峰の落下はごくわずかであり助かっている. 壁の亀裂やはげ落ちが多いです.
寿北 3 丁目	6 弱	家の自転車やバイクは皆倒れた. 目の前の家の瓦が落下(あちらこちらで)し, 土煙が上がっていいた. 物置の中のものがすべて落ちたりし, 扉が外れてしまった.
寿北 6 丁目	6 弱	墓誌がかなりとんで落ちた. 平で並んでいた. 下にコンクリートで止めてあった古い墓石ははずれて倒れた.
寿北 6 丁目	6 弱	墓石の転倒又は移動. ブロック塀の倒壊. 被害地域に偏りがある. ブロック塀の倒壊, 屋根瓦の脱落などに方向性がある様に思える.
寿北 6 丁目	6 弱	瓦が舞い上がり, 地上に落ちた. ブロック塀が倒れていた.
寿北 7 丁目	6 弱	カーポートが大きく揺れたのか, 自宅駐車場の車に支柱が押し当たり凹みができた.　中山霊園の墓誌が倒れ, 墓の階段に 1.5mm ほどのずれがあり.
出川 1 丁目	6 弱	コンテナの 2 段積みが南北方向にずれていた.
出川町	6 弱	近隣の木造家屋のカワラの落下が多発していた. 宮田踏切の接続部が 10cm 以上分離(歩道橋).
出川町	6 弱	灯油タンクが転倒した, 物置が北へ 10 センチほど移動した, 地面のコンクリートに亀裂が走った.
出川町	6 弱	近所のブロック塀がかなり被害があった, 煙突が折れた, 多賀神社の石塔, 玉垣が北側にたおれた.
出川町	6 弱	道祖神の石碑がたおれた.
出川町	6 弱	門柱が倒れた.
出川町	6 弱	ドンという音とともに, 屋根瓦が粉塵を巻き上げ落下. 壁土も剥離落下.
渚 3 丁目	6 弱	通勤のため自家用車で移動中でした. 道の両側の電柱が台風の時の大木のようにぐらぐらと揺れて, 迫ってくる感じがしてこわかったです. 陸橋の上にいるように車体も揺れました.
城西 1 丁目	6 弱	近くの 3 階建ての会社の壁が大きく壊れた. 屋根の峰が崩れた.
深志 2 丁目	6 弱	私の家を中心に通りの長さ 80m 位の範囲で目に見えた被害は, 私の家の他に, 屋根瓦の崩れた家が数軒, 土蔵の壁がほとんど崩れた家が 1 軒, ガラス窓が破損した家が 1 軒, その他. 自分の家の地盤が弱いこと. 隣近所でも最近建てた家は大丈夫だったようであること. 日ごろの地震対策の必要性(L 字止め等)
深志 2 丁目	6 弱	大屋根の瓦はずれ, 四方壁にひびが入り, 家を壊すことになりました. (来春の予定)
石芝 3 丁目	6 弱	電話線がはずれて道路にたれさがった.
石芝 3 丁目	6 弱	石灯籠の上部が倒れ落下, 棟瓦が一部落下したりずれた, 一部壁クロスが裂ける, 風呂場タイル少しこわれる, ガラス戸など一部動かない, 鉄芯は入っていたが, 90m ブロック塀がかたむく, 作り直す予定.
石芝 3 丁目	6 弱	屋根瓦落下等の被害が多数見られた, また隣接の公民館の外壁に大きな亀裂が入り内壁が一部落下した.
双葉	6 弱	瓦が飛び散り, 危険だった. 自転車置き場の自転車が全部倒れていた.
双葉	6 弱	開明小の校庭に地割れな様なものもありました. 屋根瓦が落下している家が何軒もあり, ブロック塀が崩れているところやひび割れているところが多数見られた. ガラスが割れているところも何ヶ所かあり.
村井町北 2 丁目	6 弱	近所の瓦屋根がそこらじゅうに落ちていた. 墓石屋さんの石がほとんど全て倒れていた. ブロック塀が傾いたり, 倒れたりした. 学校の天井が落下. 筑摩野中の 4 階にいた子の話だと教員が柱に掴まっていないと立っていられないほど大きな揺れだった. 前日に地震の回数が多かった. その後の余震では速報や HP にも出ないが, 大きな揺れを感じることが多かった. 9/1, 10/1 の地震も速報には出なかったが揺れた. 震度 1 の知らせの時ももっと大きな揺れを感じることが多い. 地震がかなりこわかったので, その後地震のたびにドキドキが止まらない・・・.
村井町北 2 丁目	6 弱	周辺の民家の屋根瓦が落下. 駐車場にあった車両にあたりキズが付いた.

島立	6 弱	自転車が全部倒れた(2 台). 庭木は何もなかったような感じがした. 力が家屋, 屋根に加わった方向が一定のように思われた. 箱物がすべて東側へ動いた. (力の反対方向)のように思えた. 人形なども同じ向きに倒れている.
島立	6 弱	屋根瓦が落下して下においてあった車のフロントガラスが, 割れ壊れた. お墓が傾いた. 土蔵の壁がはがれおちた.
島立	6 弱	レンガの煙突がずれて, 今にも壊れそうになった. 墓が倒れた.
島立	6 弱	周囲の家で瓦の落下が目立った.
南松本 1 丁目	6 弱	東西に長い灯油タンクが倒れた. LPG ボンベがチェーンを切って倒れそうになり, ホースで倒れずにいた.
平田西 1 丁目	6 弱	マンションの敷地の北側の家(棟瓦と周りの瓦, 両方が傷んでいるようだった)の瓦が飛んできた. 3m ほど間があるのに, 敷地内へ降ってきた南側の家は, 棟瓦が落ちていた.
平田西 1 丁目	6 弱	10 日前に建てた石灯篭(H1.2m)が西側へ倒され, 約 1.6m 飛ばされた. 地震の方向としては東側から西側に向かってドーンと来た. 近所の土蔵の両妻側の壁がほとんど落ちている. 南北の棟建物で, 棟瓦も飛んでいる.
平田東 1 丁目	6 弱	墓が倒れ, いざっていた. 屋根瓦, 壁の割れ, コンクリ土台のひび割れ等, 修理費数百万かかった.
平田東 1 丁目	6 弱	庭の石灯篭が半分になって池に落下. 池が割れて水がなくなった.
平田東 1 丁目	6 弱	灯油タンクが倒れ, 灯油が全部外に漏れてしまった.
平田東 1 丁目	6 弱	歩道の外壁 20cm くらい上下にずれた. 建物のひび割れ. 瓦, テレビ等が落ちたり倒れたりした. 外壁のひび割れ.
平田東 1 丁目	6 弱	ブロック塀の門柱の傘部分が外れた. 墓石が 20 度くらい動く. 古い墓石は倒れた. 近所の大谷石の塀は倒れた.
平田東 2 丁目	6 弱	家の南の平田墓地は, ほとんどの家で被害があった.
平田東 2 丁目	6 弱	壁のひび, 家の中のクロスがびりびり, 食器が棚から落ちて割れた. 屋外にいて, 近所のカワラが舞い落ちるのを見た. 映画を見ているようでした.
平田東 2 丁目	6 弱	国道 19 号沿い建物店舗の壁が落ちていた(3 軒分が). 住宅の瓦屋根が道路に落ちた(下に車や人がいなくてよかった).
平田東 3 丁目	6 弱	古い建物のお宅のブロック塀はすべて道路側に倒れていました. 床に固定してある蓄熱暖房機が一階は固定金具が抜けずれていて, 二階は固定金具がひねられた状態で抜け, 転倒してしまった.
平田東 3 丁目	6 弱	毎年毎年, 数カ月に1回, 震度1位のズズンという短いのが, 西から来て東へ出て行った. 会社ではそういう地震の事は皆が知らないと言うし, 地震の記録もニュースもなかった. 昔から揺れの小さいのはあった.
平田東 3 丁目	6 弱	隣家の灯油タンクが, 傾きずれた状態だった. 平田駅近くの墓地は, かなり墓石が倒れていた. 何軒も石垣が倒れたり, 傾いたりしていた.
平田東 3 丁目	6 弱	家(自宅)のブロック塀が傾いた. コンクリート塀にヒビが入ってずれた. 石とうろうの上部が転がり落ちた. 給湯器が台座からずれて水が漏れた. 車庫の自転車が 4 台全て倒れた.
平田東 3 丁目	6 弱	周囲の民家のブロック塀が倒れ散乱しており自動車での出勤ができなかった.
平田東 3 丁目	6 弱	平田東の墓地, 墓石 9 本中, 5 本倒れました.
平田東 3 丁目	6 弱	周辺住宅の瓦が落ちたり, 外壁にひびが入ったりしている様子がかなり見られました.
平田東 3 丁目	6 弱	ブロック塀の倒壊, 屋根瓦の落下, 電話線の切断.
平田東 3 丁目	6 弱	ブロック塀がかなり倒れた. 隣の瓦が落ちて車が破損した.
並柳 1 丁目	6 弱	前庭にて地割れが発生, 近所の灯油タンクが倒れ, 消防車が来た.
並柳 1 丁目	6 弱	前の家のブロック塀が傾いた. 灯油タンク倒れた. 道路の止水弁の場所の所から水が出た.
並柳 1 丁目	6 弱	屋敷, 畑の亀裂. 灯油タンクが倒れ, 墓も倒れ, 屋根瓦は落ちて, 土ぼこりで前がかすんで見える. 今回の昼間のの地震で幸いと言えるが, 夜間の地震であったら, もっと大変な被害と人命も心配であったと思う.
並柳 3 丁目	6 弱	屋根瓦の落下. ブロック塀倒壊(大谷石). 墓の倒壊. 庭の石碑の倒壊. ため池の底の亀裂. 石垣のズレ, 隙間が出来た. 土蔵の倒壊.
並柳 3 丁目	6 弱	大谷石が道路にきれいに並べたように倒れていました. すぐに車が通れるように横に片づけました.
芳川小屋	6 弱	ご近所の瓦屋根はほとんど落下していた. ブロック塀も落ちたり傾いたりしているところもあった. 私の家は東西に長いのですが, 瓦屋根の峰がそっくり南側にずれて落ちました. 私の家は築 4 年ですが, 今回の被害は屋根 225000 円ほどで済みました.
芳野	6 弱	自転車置き場のバイク, 自転車は全部倒れた.

芳野	6 弱	通勤途中でしたので駐車場につくと駐車場脇のブロック塀（東西）がたおれていた，国道の接合部がすでに段差ができていた，電線，電柱のたわみゆれがひどく，周囲の空気が灰色になっていた印象．
芳野	6 弱	屋根瓦が小トラック 1 台分落ちました．今でもそのままになっています．庭の石灯篭 3 ヶ共くずれています．1 トンもある石が落ちています．今回は震度 6 位はあったと思います．重いものほど動いています．高さ 20cm 幅 65cm 長さ 260cm の大きい御影石が 2cm 北へ，今でも分かります．
本庄 2 丁目	6 弱	白壁がひび割れて崩れた．
野溝西 2 丁目	6 弱	墓誌が倒れた．石灯篭が崩れ落ちた．墓石が動いた．ブロック塀が崩れ落ちたり傾いたりした．野溝東 2 丁目の水田に水がたまりにくくなった．10 日ほどすると直った．
野溝東 1 丁目	6 弱	ブロック塀(高さ 1.2m くらい）は一見何でもないようなのに手で押すと動く．石油タンクは 5cm 位動いた．墓(和式）積み直した．
野溝木工 1 丁目	6 弱	マンション壁落下，ひび割れ．前日の震度 3 の揺れが，ドンッと下から突き上げるようなゆれで，いつもと違う感じでイヤな予感がした．6/30 地震は同じ市内でも体感が全然違う．
野溝木工 2 丁目	6 弱	ブロック塀がいきなり 3 段ほど崩れ落ちた．
塩尻市広丘吉田	5 強	吉田の踏切で停車中に出あった．左右の電柱がたわみ，折れて自分の方に倒れてくるのではないかと思う程度の恐怖感があった．そばの家具店の壁や，ガラスが大きな音を立てていた．割れることはなかった．
塩尻市広丘吉田	5 強	1 回目は外にいました．電柱が揺れ，電線が左右に大きく揺れていました．
塩尻市片丘	5 強	電柱が大きく揺れ，線が切れると思ったが切れなかった．家が 5 センチ位ゆれた．
	5 強	国体道路（大村～元町～南浅間）の信号機がずっとゆっくり揺れ続けていた．
井川城 1 丁目	5 強	駐輪場の自転車がすべて倒れていた．バイクも倒れていた．
井川城 3 丁目	5 強	石塀がバッタリ約 14m 長さと，高さ 1.6m 道路に崩れた．
丸の内	5 強	墓が動き困る．水道管が 2 か所壊れた．
宮田	5 強	店舗の壁が剥がれ落ちていた．
宮田	5 強	ほとんどの民家の瓦が落下していた．瓦の落下により，駐車場の車のフロントガラスが割れた．ツタヤの壁，天井のボード落下．サーパスマンション玄関のひび割れ．
宮田	5 強	地震直後，開明小学校の体育館の外壁が，すごい音を立ててくずれた．
宮田	5 強	近隣の家のブロック塀が崩れた．縁石の浮き上がり．マンションから駐輪場に出る地面が沈んでいるのか，10cm くらい隙間あり．
宮田	5 強	駐車場が盛り上がっていた．
宮田	5 強	道路を挟んで両家の石垣が倒れ，車の通行が出来なかった．食器，ガラス（人形ケース，本棚）破損多かった．電気の引き込み部位分で，庇が電線で引っ張られて隙間があいている．建物内部のクロスに切れ目が出来ている．外壁に割れ目がある．
宮田	5 強	ブロック塀が倒れた．ガラス窓が割れ落ちてきた．
高宮	5 強	薬局の窓ガラスが割れていた．
高宮南	5 強	近所の家のブロック塀の頭の部分が全部落ちた．離れ(鉄骨造）はしっかりとしていました．
笹賀	5 強	近くに墓地があり，ほとんどの墓が倒れていました．
笹賀	5 強	花崗岩の石垣が倒れ，灯油タンクの足が傾いた．
笹賀	5 強	墓の石柱が大分倒れた．
笹賀	5 強	土蔵の壁ははがれ落ちた．大谷石塀の上段は全て落ちた．門柱は崩れ落ちた．墓石は，墓碑が真っ二つに割れ落ちていた．食器棚が開き，食器が落ちて割れた．花瓶も棚から落ちて割れた．
笹賀	5 強	土蔵の南側壁，全部崩れ落ちた．墓石，灯篭 2 基傾く．戸棚の中の食器が外に飛び出しこわれた．
笹部	5 強	市内月見町市民農園，近くの民家，峰瓦 2 回音を立てて崩落した．
笹部 2 丁目	5 強	庭の石灯篭の笠が飛ぶ（2m）ほど，120kg くらいの物．
笹部 2 丁目	5 強	屋根の瓦が滝のように崩れ流れ落ちてきました．灯油タンクも倒れ，中身が道路にあふれていました．
笹部 3 丁目	5 強	門柱 2 本（1 本当たり約 1t）がぐらついて危険な状態だったため，業者に撤去してもらった．
笹部 3 丁目	5 強	近所の大谷石の塀は全部道路に倒れた．軽石ブロックも一部倒れた．当町会の屋根瓦の家の 70%は損傷しました．
笹部 3 丁目	5 強	隣家の峰瓦が 10 枚ほど庭に飛んできた．庭にいたので，位置によっては危なかった．石塀が崩れて道路をふさいでいる所もあった．道路にブロック塀等くずれてきたお宅も多くあり，そこを通っていたらと思うと，ぞっとし

		ました.
寿小赤	5 強	トラックにバックフォーを乗せる為の鉄の足場が(およそ 100kg)が, 車側に倒れ車が傷ついた.
寿小赤	5 強	墓石が 3 個倒れ(昔の物で, 石の上に載せてあるもの)た. 基礎をうった先祖代々の墓は後ろに傾いた.
寿豊丘	5 強	最初の揺れで外に避難していた時, 2 度目に横揺れがあり, 近隣の家の瓦がガラガラと音をたてて落ち, 電線がかなり揺れていた.
寿北 3 丁目	5 強	ガレージが揺れて車が傷ついた. バイクも倒れた.
寿北 6 丁目	5 強	灯油タンクが倒れる. 墓石が東北の方向に向いていました. 家中の鍵のかかったサッシが両サイド 7cm くらい開いていました.
寿北 6 丁目	5 強	灯油タンク(400ℓ)がコンクリートの足台の上に固定されていなかったため, 北側にずれ落ちた.
寿北 7 丁目	5 強	自宅の庭にいたが, 窓ガラスの音がものすごく, 地面の揺れよりも音に驚いてうずくまってしまった.
寿北 7 丁目	5 強	ブロック塀や瓦が崩れ, 車が通れない道路があった.
寿北 7 丁目	5 強	まわりの家すべて屋根瓦崩れる.
出川 1 丁目	5 強	2 軒隣では石油のホームタンクが傾き, 石油が漏れていました.
出川 2 丁目	5 強	墓石が 9 割くらい落下していた. (出川公民館の裏の墓地)
出川町	5 強	6 階だったのでベランダに出てみたらブロック塀は歩道に倒れて, 屋根瓦は落ちていた. ソーラーパネルは外れていた. 車のクラクションがものすごく鳴っていた.
渚 2 丁目	5 強	東西の方向の屋根瓦が落ちた家が多かったように思う. つまり地震の揺れは南北に揺れた.
渚 3 丁目	5 強	すぐ北の墓地で, 約 50 個位ある墓石のうち, 約 20 個が倒れた. 約 15 個位が同じ方向に回転した.
渚 4 丁目	5 強	屋根瓦が落下した家あり.
渚 4 丁目	5 強	畑で作業していた時で, 目がまわり, 地面にうつぶせになっていた.
城東 2 丁目	5 強	長称寺の墓が 2, 3 壊れたと云っていた.
深志 3 丁目	5 強	瓦が落ちていたり, 窓ガラスが割れていたり, 松本駅前通りの舗道も凸凹していた.
神林	5 強	墓誌が倒れた. 墓石がずれた. 墓誌墓石修復工事, 築き直し 76 万円. 魂抜き代雑費 1 万 5 千円.
神林	5 強	コンクリート建ての車庫がひびだらけ, 一部損壊. 中山霊園の墓にひびが入った. 薄型テレビが落ちて壊れた. 一人暮らしなのですごくこわい. 今度 5 以上の地震があったら家がぺしゃんこになって下じきになって死ぬと思う. もう 38 年も前に建てた家なので.
神林	5 強	南側の家の風呂の壁にひび割れ. その隣の家のブロック塀が少し落ちた. 北側の家は玄関の傾きと車庫のひび.
石芝 3 丁目	5 強	道向いの家のブロック塀が 8 割方落ちてしまっていた.
石芝 3 丁目	5 強	家から(車で)5 分くらいの所にお墓(実家)がありますが, 墓石がずれ修復しました.
石芝 3 丁目	5 強	庭の石灯籠 2 基が倒れた. 庭の松の木(5m)が大きく揺れていた.
石芝 3 丁目	5 強	隣家のブロック塀や石塔が敷地内に倒れ込んできた, インターロッキングのブロックが凸凹になり, 階段の継ぎ目に亀裂が入った.
石芝 4 丁目	5 強	屋根瓦が落ちていた, 近所の駐車場の外灯が落ちかけていた.
村井町北 1 丁目	5 強	マンションの階段室の壁がひび割れた. 大谷石のブロック塀は全倒した. 近くの電柱は根元部分に縦のひび割れが出来た. (30-40cm 位)
村井町北 1 丁目	5 強	家の前の水路にひびが入り, 水が道路側に入った.
大手 3 丁目	5 強	ブロック塀に割れ入り, 目地損傷. 蔵の壁四面とも落下.
中央 1 丁目	5 強	雪見灯籠が倒れた. 木造二階建ての家が 5-6cm ずれた(基礎より上). 土蔵の壁などひび割れがひどい.
中央 1 丁目	5 強	ビルの裏の神社の石垣が一部落ちた.
中央 2 丁目	5 強	中央 2 丁目のヤマダドレスのガラス製らしき壁が崩れた. パルコの傍らのアスファルトがめくれたのか, 穴が開いていた.
中央 2 丁目	5 強	歩道の所々が浮き上がったり下がっていた. 縦に亀裂が入っているビルがあった. ガラスブロックの外壁が崩れ落ち, 道路に散乱していた.
中央 2 丁目	5 強	舗装のタイルが盛り上がって道がひび割れた様になっていた.
中央 2 丁目	5 強	本町 2 丁目中央大通り, 高砂通り入り口近く歩道一部盛り上がる. パルコ東の舗道も同じ.
島立	5 強	墓石が 45 度ずれて, 納骨入れの蓋が倒れて破損した. 近所の馬頭観音の石が倒れていた.
島立	5 強	家の前, 沙田神社東参道の石灯篭の約半数は倒壊, その大半は北方向に倒れ, 東西方向に倒れたものは

		低位段丘上の一基だけ．近所約 100m の範囲に見られた家屋の損壊では屋根の北側の破損が多く，棟の瓦も多くは北側に落ちていた．棚などの花瓶なども多くは北向きに倒れている．
島立	5 強	地震のゆれのすぐ後でガラガラ，バシャンのすごい音で 2 度びっくり．南側の家からカワラが自宅にふって来て，居間，座しき，仕事場の着付室の一部のガラス，カベ，障子，アミドの被害あり．
島立	5 強	土蔵の壁がひび割れ落ちる（北側全部）
島立	5 強	お墓が倒れたり，お宮の石が倒れたりしており，まだ全く手つかずの状態．
島立	5 強	車に乗っていたのですが，ルームミラー越しに見た後ろの家の屋根瓦が落下していた．電線電柱は波打つように揺れていた．
島立	5 強	墓の石灯篭，墓誌，石とう（ずれた）等が倒れた．
島立	5 強	家の外の庭にいましたが，突き上げる衝撃と同時に，隣の家の 2 階の瓦が自宅の庭に一度に落ちてきました．
島立三ノ宮	5 強	沙田神社から出ようとした時，囲いの石塀がドミノ倒しのように一瞬でゴロンゴロンと倒れ，本当に驚いた． 又，近くのお宅の石塀も落ちていて慌てて家に帰った．
南原 1 丁目	5 強	灯油 400ℓ大型タンクの足元がずれた（その後撤去）．温水器（大）足元固定のコンクリートすべて割れてずれていた．
南原 1 丁目	5 強	前の家の石へいが 20m にわたってたをれた（おおや石）．
南原 2 丁目	5 強	コンクリでできたトウロウがたおれこわれた（龍昌寺）墓地，墓の上だん横むきになった．
南原 2 丁目	5 強	ブロック塀がたおれたり，となり家の屋根のカワラが落下し車の一部がつぶされた．
南松本	5 強	道路わきの電柱がワイパーのように横揺れしていた．
南松本 1 丁目	5 強	駐輪場の自転車，バイク（大型）すべて倒れていた．
南松本 2 丁目	5 強	工場内のタンクが全て 5-10cm 程度動いた．
平田	5 強	職場（婦人服）のガラス棚が落ちたり店内は人形が全部倒れて足のふみ場がない位だった，建物もブロック部分が所々はげた．
平田西 1 丁目	5 強	近くの一戸建て 2 階建ての瓦，数軒飛び散った．棟が南北に長い所の被害が大きい．公民館南側お墓，墓石が倒れた．
平田東	5 強	JR 平田駅近くの陸橋の脇を歩いていたのですが，「ごうー」というすごい音がして，一瞬何が起きたのか分からなかったです．見上げると電柱や電線が「ぐらん～」していました．
平田東 1 丁目	5 強	石塔(墓石)9 塔のうち 7 塔倒れた．墓誌 3 塔のうち全部倒れた．その他，戸棚，サイドボードの中の瀬戸物が半分くらい落ちて割れてしまった．組の男子が勤務先から帰ってきてブルーシートを支所まで取りに行ったり，崩れた屋根瓦にかぶせたり，薄暗くなるまで大変でした．
平田東 1 丁目	5 強	周囲の家の多くの瓦屋根が落下などで青いビニールシートで覆われていた．近くの神社の石柱が倒れていた．隣家の瓦の落下で自家の物置が破損．ブロック塀にひびが入り，危険個所でロープを張られた家が数軒あった．パソコン転倒．食器の破損，棚から物が落下等，とても大きな揺れだった．JR 駅に行く途中の陸橋は通れず，エレベーターも停止と，家の周辺の被害はかなり大きかった．大型スーパーでも天井が落ちたとか？
平田東 1 丁目	5 強	太い電柱の電線が大きく揺れていて，電柱が倒れはしないかと思った．
平田東 2 丁目	5 強	庭の石灯篭が倒れ，壊れた．墓石が落ち周りの石が壊れた．
平田東 2 丁目	5 強	墓石が 5 基 10-15cm ずれ，古い墓石 4 基倒れた．
平田東 3 丁目	5 強	石垣，ブロック塀が倒れ，古い家は住む事が困難な位になった．
平田東 3 丁目	5 強	大谷石の塀は 99%近く倒れていた．
並柳	5 強	大型店の看板や電信柱，電線が激しく揺れていた．ブロック塀が倒れ，大谷石の塀が崩れ，瓦が一部落ち，漆喰壁が割れて落ちたり，ひびが入ったりしていた．
並柳 1 丁目	5 強	斜め前のお宅の瓦が音を立てて崩れ，そのお宅の玄関先に止めてあった車のフロントガラスが割れ，山のように落ちていました．家の庭先に瓦が飛んで落ちていました．
並柳 3 丁目	5 強	アスファルト道路 2 ヶ所東西へ亀裂（10m 以内に）．ブロック塀の傾きと，倒れた部分．墓石のずれや，近所の墓も当家の石に倒れていました．物干しざおが東西に 5 本かけてあるのですが，全部落下しました．
並柳 3 丁目	5 強	大谷石の塀は全壊した．
並柳 3 丁目	5 強	屋根瓦の落下．1m×1m くらいある庭石が道まで転がってきていた．灯油タンク転倒．田んぼの水道管が損傷し水が噴出．ブロック塀の傾き．

並柳 4 丁目	5 強	瓦の峰が落ちたり，ズレた．駐車してあった自動車が北の方向へ少しズレていた．
芳川小屋	5 強	南側に面していたブロック塀が道路側にすべて倒れた．野溝地籍にある墓石が，二つほど横にずれていた．
芳川小屋	5 強	石燈籠の笠と首が離れて飛んで，家と 5cm のところで止まった．
芳野	5 強	200ℓ入りのオイルタンクの上部が破損して道路に灯油が流れ出した．消防車が来た．止水栓が壊れ漏水が 1 カ月以上続いた．
野溝西 2 丁目	5 強	プロパンガスのタンクが傾いた．（チェーンがあったため倒れなかった）自宅より見える範囲の多くの家の瓦が落ちていた．ブロック塀も倒れていた．
野溝西 3 丁目	5 強	橋のアスファルトの一部分がうき上がり道路に段差ができた，周辺の民家は瓦が落ちて塀がくずれていた．せまい範囲の中でもゆれの大きさにかなりちがいがあった．
野溝西 3 丁目	5 強	物置の中の物が倒れた．庭の灯ろう石が崩れた．オートバイが転倒した．自転車も倒れた．
野溝東 1 丁目	5 強	ブロック塀が倒れた．灯油タンクの倒れ．墓石のずれ．壁が落ちた．瓦が落ちた．
両島	5 強	お宮の鳥居が倒れた．
和田	5 強	屋根瓦がずれてしまった．建物の鴨居が下がってしまい，戸が開かなくなった．壁が落ちた．
塩尻市広丘吉田	5 弱	家の敷地内に電信柱があり線がすごく揺れていました．
塩尻市広丘吉田	5 弱	校舎でも場所により被害が違った．西側＞東側．
塩尻市広丘吉田	5 弱	土蔵の土壁が一部落ちた．墓石が移動した．神社の石灯篭の片方が倒れた．
塩尻市広丘吉田	5 弱	墓誌が 1mもある台から転がり落ちた．墓石もずれ，周りの石の飾りも落ちたり壊れたりした．
塩尻市広丘吉田	5 弱	スレート屋根が発するものすごい音に驚いた．地震とすぐ分からなかった．
	5 弱	信号待ちだったが，信号機や電柱が大きく揺れ，倒れないかと心配するほどだった．
旭 3 丁目	5 弱	余震の時にちょうど新外来診療棟の脇を通過していたが，免震ゴムのきしむ音が聞こえたので，今回の地震の大きさを改めて認識した．
井川城 3 丁目	5 弱	墓石がずれて一部落下して割れた．土蔵の瓦が落下して車が壊れた．土蔵の壁にひびが入り全体がずれた．
横田	5 弱	路上でした．電線が揺れ，車が止まり，とっさの判断ができませんでした．友人の犬は家犬で外に出たがらない犬ですが，地震のすぐ前に外に飛び出して行ったそうです．
鎌田 2 丁目	5 弱	ファミリーレストランの屋根の瓦が飛ぶように何枚も落ちてきた．大型の看板が大きく揺れ倒れるのではないかと思われるほどだった
宮田	5 弱	地震の後車で近所を回ってみたら，店の外ウィンドーのガラスが割れて落ちていたり，石の塀や壁が壊れていた．
宮田	5 弱	隣の小学校の壁が崩れた様です．マンションの駐車場とマンションとの間に隙間ができていた．
高宮東	5 弱	自転車に乗っていたので「すごくゆれた」，オートバックスの硝子が割れてこちらに倒れてきたらどうようと思ったけれど，こぐのをやめることなく，すぐ走り出し職場について初めて被害の大きさにびっくりしました．外にいると大きな揺れもよくわからないものだと思いました
笹賀	5 弱	かわら屋根が落ちた，車がうごいた（とめてあった）．
笹賀	5 弱	土蔵の下壁が 5m 位落ちた．
笹賀	5 弱	瓦がバサバサ落ちるのが見えた．4 階建てアパートが左右に大きく二，三回揺れた．
笹賀	5 弱	外に出て立っていたが，下から突き上げる感じで地面が大きく上下して立っているのがやっとだった．家が激しく揺れて，TV アンテナは大きく左右に揺れた．
笹賀	5 弱	瓦が屋根から落下したり，近くの公園内にいたが，滑り台の鉄柱がガタガタと揺れた．また，お墓の石柱がかなり倒れた．
笹部 2 丁目	5 弱	揺れが大きく恐怖を感じ店の外に出たら，周囲の建物，電柱，木などがいっせいにミシミシギシギシと地面とともに音を立てながら揺れており，怖かった．もう少し強く揺れたら，倒れるものがもっと多かったのではないかと感じた．
笹部 3 丁目	5 弱	外に出た時，近所の屋根瓦がガラガラと音を立てて落ちていた．外の物置の中の物が，西から東に手前に落ちて，ドアが開かなかった．
寿豊丘	5 弱	近くの家の瓦がバシャバシャ落ちた．灯油タンクが倒れた．石碑が倒れて割れた．
寿北 5 丁目	5 弱	隣家の御影石の門柱が少しずれた．並柳小の通学路歩道に面した大谷石の塀が倒れかかり，歩道と車道を隔てるガードレールが今も変形している．

寿北 6 丁目	5 弱	物置の一部壁が少しひび割れ．墓石の転倒．
出川町	5 弱	ガスボンベが倒れていた．
渚 1 丁目	5 弱	町内のブロック塀が倒れていた．電柱が少し傾いていた．道路のひび割れ．
渚 2 丁目	5 弱	マンションの前にある事務所とアパートの間にあるブロック塀が全部倒れていました．
渚 2 丁目	5 弱	我が家では，風呂場の温水器が揺れて傾き，壁を破った（穴を開けた）．
庄内 3 丁目	5 弱	瓦屋根落下，石屋さんの石物が倒れ車のドアに亀裂．
庄内 3 丁目	5 弱	歩道のブロックが動いて盛り上がっていた．
神田 1 丁目	5 弱	家の前の 2 階建ての家とブロック塀が左右に大きく揺れた（初の体験）．電柱が左右に大きく揺れ，電線がいつまでも揺れていた．
神林	5 弱	墓石が 2-3cm 動いた．コーキングしたものは良かった．墓は施工業者でばらつきあり．S53 年築家棟が下がってしまった．
神林	5 弱	土蔵の白壁が落ちるなど，近所であった．
神林	5 弱	目の前の土蔵の峰瓦が崩れと同時に壁が落ち，後ろの家の峰瓦が崩れる音．その音の恐ろしさは二度と体験したくない．
征矢野 1 丁目	5 弱	近隣の自転車，灯油タンクがたおれた，又屋根瓦も 20 コ程おちてきてとなりの窓硝子にぶつかりわれた
征矢野 2 丁目	5 弱	近所のブロック塀がたおれ道路に散らばってたので，車の通行が一時不可能になった
石芝 1 丁目	5 弱	工場なので設備が大きくズレ一週間の操業停止となった．
村井町北 2 丁目	5 弱	瓦が落ちる家や，ブロック塀が倒れる家が数軒見られた．
大手 1 丁目	5 弱	建物エントランスのタイルにひびが入り，割れた．近所のブロック塀が崩れた．近所の神社の瓦屋根が落ち，石柱なども倒れた．
筑摩 1 丁目	5 弱	温水器（450ℓ）給水管と本体との接続点が折れ，水漏れ大となり修理した（20,000円）．自宅から500mくらいにある墓石（筑摩 2丁目）の上部が 5cm 程西へずれて修理した（30,000 円）．
中央	5 弱	老朽化したビルの外壁が歩道にサラサラと落ちてきていて，歩行者はそれを避けて歩いていた．
中央 1 丁目	5 弱	歩道ブロック割れと陥没．
中央 2 丁目	5 弱	斜め向かいの家の屋根瓦(峰瓦）がサーとすべる音がし，前の道へ落下した．
中山	5 弱	土ぼこりが立ったように見えた．塗り壁の表面がひび割れたり，はがれ落ちたりした．
中山	5 弱	同じ常会の石垣が 3m くらい崩れた．同じ町内の大谷石が 7m くらい倒れた．
中山	5 弱	家の外にいたが，家が倒れるのかと感じた．
中条	5 弱	町内巡視，屋根瓦崩れ 2 軒，壁ひび，ならびに崩落家2軒．並柳の墓地，石灯篭がこわれた．
島内	5 弱	地中の水道タンク内の水が濁り，（底の泥が撹拌され）1 日使用できなかった．
島立	5 弱	ブロック塀が激しく東西方向に揺れ，目地の部分個所にひび割れ（基礎にまで入った）．市道に沿って立っている電柱が見える範囲 5-6 本上部が 1m 以上揺れた．
島立	5 弱	納骨堂の蓋がはずれ，割れた．
島立	5 弱	墓石が 10-15 度位，右に向きを変えた．
島立	5 弱	ブロック塀が皆倒れた．
島立	5 弱	墓石が横にイザッタ．庭の五重塔が真ん中より折れた．雪見の塔が全部倒れた．庭の石の野燈が倒れた．
島立	5 弱	隣家の石灯籠が倒れた．隣接する裏の家の峰瓦[東西方向]が北側に落下した．我が家から半径 100m 以内で峰瓦が落ちた家が 5 軒ほどあった．
島立	5 弱	家の庭の石灯籠が 2 つ落ちた．墓石(堀米公民館付近)がすこしずれ，上の玉の部分が落ちた．
島立	5 弱	田の畦草刈っていたが，揺れを感じたので周りを見たら，電線が揺れていて切れるかと思った．
島立	5 弱	庭で花に水やりをしていたのですが，地面が突き上げられるような感じがした後，電柱が揺れ，電線がグワングワンと揺れました．短い時間でした．家の中はあまり変化がないと思っておりましたが，後日仏壇，家具，じゅうたんがかなりずれておりました．
島立	5 弱	石灯篭の宝珠が飛んだ．地蔵様が倒れ，首が折れた．（石材店の工場で）
南原 1 丁目	5 弱	屋根瓦の破損，地震後古い借家がとりこわされ，現在（10 月）新築中の家がブロック塀が倒れている．
南原 2 丁目	5 弱	物置がズレた，ブロック塀にヒビが入った，屋根瓦が崩れた家が何軒もあった，タイヤが崩れ落ちた．
南松本 1 丁目	5 弱	団地の建物入り口にひび割れ．外の水道管のひび割れ．
平田西 2 丁目	5 弱	平田駅内の改札付近の天井にある照明がとれかかっていた．

並柳 3 丁目	5 弱	母屋の本棚が 4-5cm 動く. 100 年以上前(明治 25 年築)の土蔵修復できず. 10/3 解体. 並柳公民館東の共同墓地の墓石倒れる.
芳川小屋	5 弱	墓の五輪塔がくずれた.
芳川小屋	5 弱	墓の納骨した扉が開いて, 骨壷が出ていた. 尾根の瓦が高すぎて, どうなっているか分からない.
芳川小屋	5 弱	外を見たら電柱が大きく揺れていた. 電線も激しく揺れていた.
野溝西 2 丁目	5 弱	我が家の周りの家では屋根瓦の落下が 40%位. ずれを含むと 60%位被災. 近くの墓地では石塔が 50%位倒壊.
野溝西 2 丁目	5 弱	後ろの家の瓦が, どどど・・・と落下してこわかった. 砂埃も出た. 結構な量の瓦の落下で, 少し家まで飛んできた.
野溝木工 2 丁目	5 弱	地面の割れ, ずれ(少し). 温水器の水漏れ. 石柱が割れて落ちた(物を支えていた).
野溝木工 2 丁目	5 弱	ブロック塀が傾いた. 石灯篭(高さ 80cm2 ヶと 140cm)が転倒. 温水パイプが破損し, 温水が噴射した. 物置(巾 3m×奥行 1.5m×高さ 2m)西北方向へ 2cm ずれる.
両島	5 弱	近くの神社のコンクリートの鳥居が倒れた. 庭の石燈が倒れた(高さ 1m 程).
和田	5 弱	軒下にいたが, 前に電線があり, これが横波のように揺れて, 切れるのではないかと思った. 自分の家を見た所, 屋根瓦が右, 建物の真ん中が左, 台地が右, という感じで揺れ, ものすごくおっかなかった.
安曇野市穂高有明	4	4m 程度の木が大きく揺れた.
塩尻市広丘吉田	4	墓誌が倒れ, そのはずみで下の香炉及び, 倒れた天どん(霊殿)が割れ, かなり傷ついた. (修繕費約 10 万円)
塩尻市広丘吉田	4	近所の人の話で, 外の電信柱が左右に大きく揺れ, 我が家の引き込み線がピーンと張り, ゆとりがなかったので tel(中電). 今でも電信柱斜めに傾いている.
塩尻市広丘吉田	4	隣の会社のシャッターが音がすごかった.
塩尻市広丘吉田	4	庭で作業中, 我が家が舟のように揺れ動く.
塩尻市広丘高出	4	トップ瓦が落ちた家が近所ところどころにあった.
塩尻市片丘	4	電柱がかなり揺れていた.
塩尻市片丘	4	ビニールハウスの中にいたがハウスが音を立てて横にゆれた. 初めての恐怖体験.
梓川倭	4	車に乗っていてはじめて地震を感じました. 電柱が揺れて, 電線が縄跳びの縄のように揺れていて恐いと感じました.
井川城 2 丁目	4	ブロック塀が西側に倒れ, 車が通行しにくくなっていた.
蟻ケ崎 1 丁目	4	電柱や電線がぶらんぶらん揺れた.
宮渕 2 丁目	4	白壁が一部はがれおちた(1/4 坪位).
桐	4	道路標識が大きく横に揺れた.
今井	4	築 80 年の母屋の屋根の瓦が数枚少しずれた.
笹賀	4	周りの大きな木がドドドーっと音をたてた.
笹部 4 丁目	4	隣の大谷石が道路に全部倒れた. 通行できなくなった. 家屋の被害状況をみると, 100m くらいの幅で帯状に集中しています.
寿台 6 丁目	4	6/30 から 1 ヶ月後くらいから家の周り(寿台 2 丁目)のブロック塀のブロックどうしのつなぎ目がゆるんでいるのが目立つようになった.
寿北 2 丁目	4	電柱が 10 度くらい傾いた.
松原	4	電柱が大きく左右に揺れた.
新橋	4	車運転中の地震で, 道路標識, 信号など激しく揺れがあり, 上から落ちてきそうだった.
深志 2 丁目	4	ヤマダドレスの 2 階のガラス壁が崩壊. 短時間だったので良かったが, もう少し長ければ, 周りのビルが倒れてくるのではないかという揺れであった.
神田 1 丁目	4	近くの寺の墓地の墓が 10 数基倒れた. 隣の家の石灯篭の石が外れた.
筑摩 1 丁目	4	電話線が電柱から外れた.
島内	4	土蔵のしっくいがはがれ落ちた.
並柳	4	車を運転中でしたが, 電柱電線が大きく波打って揺れました.
芳川村井町	4	家よりかなり離れてた所の橋がずれ, 大渋滞だった. かなり大きな地震(震度 5 以上)であったらと考えると, 混

		乱ははかり知れないと感ずる. “明日は我が身”の心境で貴重品をリュックに詰めた.
野溝木工 2 丁目	4	他のマンションの壁がはがれおちていた(5-6 階の外壁). 他の部屋のボイラーが管が外れて水漏れしていた.
和田	4	墓石がずれた. 池の岩が崩れた. 金魚が地震の前後に数匹死んだ.
和田	4	細い電柱が左右に 50cm 位揺れていた. もう少し強い揺れなら家具が動くと思った.
和田	4	近所の屋根瓦が多少ずれた(ブルーシートをかけるまでにはいたらず).
寿小赤	3	ブロック塀が崩れている所と瓦屋根が崩れている所も多くありました.
寿中 1 丁目	3	家の裏の墓地の墓石が倒れたり, 向きが変わっていた. 近所で屋根瓦が壊れた家が何軒もあった. ガソリンスタンドが地下タンクの沈下(？)で営業停止になっていた.
清水 1 丁目	3	庭の樹木がバサバサとかなり揺れた.
中山	3	隣のブロック塀(組)の塀が倒れた. 同じ常会でも私どもの隣組は被害ゼロと同じです.
平田東 2 丁目	3	松本市平田近郊, 屋根瓦が崩れたり, トヨタ展示場ガラスが割れていた.
芳川小屋	3	芳川小学校の南西部の水田で水漏れが激しくなった.
上田市常田	3	上田で勤務地の手前だったのですが, たまたま車が信号で止まっていてこともあり, かなり揺れているのは感じました. 職場について松本が震源と聞きびっくりしました.
塩尻市広丘吉田	2	墓が 3cm くらいずれた.
塩尻市広丘吉田		同姓のお墓の石塔 15 基位あるうちの 4 基に被害大. その他数基石塔がずれる.
塩尻市広丘吉田		畠に居た. 立ち木や電線が揺れた.
笹部 3 丁目		ブロック塀が崩れた. 屋根瓦が落ちた. 東北地震もあり, 何となく嫌な予感がした. 震度 5 のすごさを知った.
新村		壁のひび割れは 10 月になって, フェンスの工事をしたときに業者に指摘された.
蟻ケ崎		車が渋滞で停車しているときに地震にあったのだが, 深志高校のグランドの防球ネットを張ってある道路側のコンクリート柱が弓のようにしなって道路側に傾き, 同じようにグランド側へと2-3回全部の柱が揃ってしなって揺れるのを見た.

5. 地震前後の自然や動物の異変

5-1.空の異変

住所 (市町村表記のないものは松本市)	体感震度	回答者による記述
安曇野市三郷	4	数日前に怪しい雲を見た, カラスがカーカー鳴くのではなくギャーギャーと鳴いているように感じた.
安曇野市三郷温	3	6/15 の朝, 地震雲が出ていた.
塩尻市広丘吉田	4	雲が地震の前日位に様子が変だった.
塩尻市広丘吉田	5 弱	3 時間半前(6/30 4:47 頃)異様な鱗状雲目視. (関係ないと思う)
塩尻市広丘吉田	3	2, 3 日前散歩している時, おかしな雲を見て地震が近いうちに来るかと思いました. (図付き;上空に向かって細長い雲. 西南の方向に)
塩尻市広丘吉田	4	地震が起きた 2, 3 日前より, 庭にすずめ, 鳩が来なかった. 地震が起きた数か月前より, 地震雲(？)を何度か見かけた. 夕焼け空が, 今までに見たことのない様な色の空を見ることがあった.
塩尻市広丘吉田	3	突然のことで驚き, 何をすることもできませんでした. 地震の前日の夕方, 東の空が真っ赤で夕焼けのように美しくなっていたのが気にかかっています.
塩尻市大門四番町	2	雲の形体がおかしかった.
塩尻市片丘	4	空を分断するような雲が出ていたとの話を身内から聞いた.
塩尻市片丘	5 弱	家からは松本平がよく見える場所にあります. 前の日, 当日, あくる日も全体に霧ではない, もやっとした感じの日でした.
	5 強	山のすそに地震雲が見られました. 三日後に地震がありました.
	5 弱	家で飼っていた金魚が大きく何度もとび跳ねた. 地震3日前の空に, つるし雲がたくさん出ていた.

安曇	2	たまたまだと思いますが，前日 6/29 には美ヶ原方面はとてもきれいなピンク色の夕焼けでした
井川城 1 丁目	4	前日の夜，東の空が夕焼けみたいにすごく赤かった.
井川城 1 丁目	5 強	スチール物置(約 1 坪)が東側へ約 50cm 動く. 前日(6/29)夕方東の空が異常な夕焼けだった.
井川城 2 丁目	5 弱	６月２８日頃ウォーキングをしていたら西の空に夕焼け雲のような奇形なものを見て地震の前触れかと思った.
井川城 3 丁目	5 弱	地震が起こる前，羊雲がたくさん出ていた.
井川城 3 丁目	5 強	前日の夜３～４回小さい地震を感じていた. 前日の真っ赤な夕焼けは異常なほどの広範囲だった.
横田 2 丁目	5 強	父から地震がくるから気をつけろとメールがきました. 私は新潟出身で過去2回大地震を経験しているのですが，それ以来父や私も雲を見て地震を判断するようになりました.
宮田	6 弱	6/26(日)11:00 頃南西の方向に立ち昇る 1 本の雲を見た.
宮田	6 弱	6/26 昼近くに南の空に一筋立ち上る雲を見たこと.
宮田	5 強	前日夕方東方に雲の変形(異型)があった.
巾上	4	前日夕方地震雲を見た.
巾上	5 強	何日前か見た雲が，変にすじが通った冬に見るような雲に感じた(いつもと違うような変な雲だなぁと思いながら帰り道帰った).
高宮	6 弱	前日の夜，東の空が真っ赤になっていた. 暗くなってもおかしくない時間だったので，とても気持ちが悪かった.
高宮東	6 弱	前日にレンズ雲が二つ見られ，夜 2 回地震あり. 本当に地震は来るのだと. そしてとにかく，パニックで避難身動きできず.
高宮北	5 強	西の山から縦の雲が出ていた.
高宮北	5 強	地震雲があった
高宮北	5 強	地震の前日空が気持ちの悪い赤い色でした.
今井	3	前日の夕方，波田や安曇方面から東の空を見たら真っ赤だった(いつもと違う赤さ)と聞きました.
笹賀	6 強	前日の夕方のうろこ雲が異常だった.
笹賀	6 弱	前夜，近所で犬が吠えていた. 今まで見た事のないような雲が見えた.
笹賀	5 強	地震の前日の夜，カラスが変な声で鳴いていた. 地震の 4 日前，家の方向に地震雲が出ていた.
笹賀	6 弱	6/30 の 2 日前に予震があり，夕方美ヶ原の山の上の雲が特別雲(赤)にそまり，地震のいやな予感がして 15 分立ち止まって見ていた. 10 分後に発生した. その 2 日後が 6/30. 信大が動いていただけることは大変ありがたいのですが，市民の動きが全く見受けられない. 福島原発は国に任せて市民のために地震身近のこと等一生懸命になってほしい. (放射能テレビでは不安をあおるだけ)ブルーシートは評価する. 3/9 も地震の数時間前に予感あり. 3/9-11 2 日間ラジオ手放さず. 地震の前 3/11 は TV ラジオ同時かけっぱなし. 3/11 は予感がすべて一致地震ツナミビデオを見ているよう.
笹賀	5 強	太陽の回りに輪が見えた. 空に筋状の地震雲のようなものを見た.
笹賀	3	雲の形が違うように感じた.
笹賀	5 弱	前日の夕方，東空に赤い雲が出ていた.
笹賀	6 弱	前日 6/29 夜 7:20 頃の東の空の夕焼けが，気持ち悪い程赤かった.
笹賀	5 弱	前日夕方，東の空に濃く赤い夕焼けを見ました.
笹部 1 丁目	5 強	地震が起きる前 5/24 の夕焼けが今まで見たことの無い，いやな空で東の方まですごい夕焼けでした.
笹部 2 丁目	5 強	近所の竹やぶに毎日来ていた野鳥が，一羽も来なかった. アリが白い卵を運んでいた. 初秋に出るうろこ雲が，1-2 日前に低い位置に見えた.
笹部 2 丁目	5 強	前日の夕方(暗くなる直前)美ヶ原上空に不気味な夕焼けが見られた. その時，地震でも来るのかなと思いました.
笹部 4 丁目	5 強	後で聞いた話ですが，2，3 日前に雲が筋状になっていて，いやな予感がしたと言ってました.
寿小赤	5 強	近所の人が前の日の夕方に鳥の姿が無かったとか，雲の形が見た事がない形をしていた等と言っていた.
寿小赤	5 強	朝雲が異様であった.
寿小赤	6 弱	知人が地震の来る前日空に地震雲を発見!!その翌日に松本地震が来た，地震雲とは下がまっすぐ，上はふわふわ，時間がたっても雲の形がかわらないものをいう. その三日以内に地震がくるとのこと.
寿中	5 弱	飼い犬が恐怖で下痢，嘔吐が一晩続いた. 前日に東の空で丸い雲を見た.

寿中 1 丁目	6 弱	当日の朝やけがすごかった.
寿南	6 弱	地震前から鳥の数(カラス, ムク鳥)が減った, 前日雲が他に全くないのに北の方の空に上に凸型の雲が出ていた, 地震の前携帯電話の電波が通じにくいことが何回かあった.
寿南	6 弱	2-3 日前, ヤブ蚊(川近辺)やドジョウが騒いでいた. 当日朝, 鳥が騒いでいた. 余震直前, 寿小学校上空に鳥が多数飛び交っていた. 地震 1 時間前, 地震雲を見た. 全て子供談.
寿南	5 強	地震が起こる際, 雲の形がいつもと違ったように見えた.
寿北 2 丁目	4	地震のある前だと聞いたと思いますが, 地震雲が出ていたそうです.
寿北 3 丁目	6 弱	地震 1 ヶ月半程前に地震雲？を見た. 鳥の鳴き声がしなかったように思う. 揺れてい短時間が短かったので, これだけの被害で済んだと思う.
寿北 3 丁目	5 強	6/29 夕焼けが東のほうに見えたと思います. . . .
寿北 3 丁目	5 強	関係ないと思うが, 前日の朝, 西の空に横に長い虹が出ていた.
寿北 7 丁目	5 弱	雲がとても変でした. 雪崩が起きた様な流れた様な雲.
出川町	6 弱	飼い犬が朝早くからクンクン鳴いていた(ソワソワしていた), 友人が地震雲？が出ていたと言っていた.
出川町	5 強	6/29 の夜予震があったとき西の空を見たらオレンジ色の空で異様でした.
庄内 2 丁目	5 強	前日夕方, 美ヶ原を取り巻く様に雲があり, 見たこともない位きれいな赤色に染まっていた. 前日の地震で神棚のだるまが後ろを向いていた(180° 回転)今までの地震ではなかったこと.
城西 2 丁目	6 弱	地震雲をみた, 山から縦にのびる雲, 東日本の時か松本のときか定かではないが夜半 2 時-3 時ガラス越しに地面から光が出たようにみえた.
城東 1 丁目	5 弱	雲の形が変だった. 地震が起こる前に「ドン」という音がした.
新村	4	自宅で出勤前に(AM6:30)みた空が真夏にしては秋のような鱗雲が目立った(自宅:寿竹渕). 猫が出てこなかった.
深志 1 丁目	5 強	前日に子供が地震雲を見た. 福島の時のは山際に見たが, 今回松本の時には山から離れた所に見えた. 午前中にも見えたのが, 夕方にも見えたとのこと.
神田 1 丁目	5 強	前日の夜 8 時過ぎ, 東の空が赤く染まっていた.
神田 2 丁目	4	主人が何日か前(5 日位？)に地震雲が西の空に浮かんでいると騒いでいた.
神田 2 丁目	3	数ヶ月前に東の空に地震雲を見ました.
神林	5 弱	犬はずっと吠えていた. 朝 6 時くらいに空の雲が一面うろこ状だった.
神林	5 弱	子供(小 6 息子)7:30 登校時, 筋状の雲(何本も)を見て, 大地震を予感した.
神林	5 強	空全体, 雲に異常が見られた.
神林	5 弱	前日の地震の時からいつもと違った鳴き声, 当日も自分の小屋には寄りつかず, 正常になるまで 1 週間くらいかかる. 6/29 夕方東山が今まで見たことのない夕焼けでした.
神林	5 弱	前日の夜から数回下から突き上げる感じで, 夜が明けて 4:00 頃東の空を見たら朝やけをしていて気持ち悪かったです.
神林	5 弱	人づてに聞いただけですが, 地震の前日の夕方～夜, 東の山(うつくし方面)が赤く光っていたそうです.
征矢野 1 丁目	5 弱	後から考えたことですが, 夜中に犬の鳴き声が, その時期(前に)あったような気がする. 地震雲を見た！という噂を気にしていなかったが, 今考えると, 本当にあったのかな？と思ったりしています.
征矢野 1 丁目	5 弱	襖や障子が開閉しにくくなった. 前日の夜(19-20 時頃)東の山の上あたりが真っ赤に染まっているのを見た.
征矢野 2 丁目	5 強	1週間前に気になる雲を見た.
征矢野 2 丁目	5 強	前震が前日にあった. 地震雲が出ていたという人がいた. カラスがたくさん集まっていたという人がいた.
征矢野 2 丁目	6 弱	南の空に鱗雲があった
征矢野 2 丁目	5 強	2 歳の子が 2-3 日前からいつもと違う行動をしていた, 地震があった日の夕方に晴れていい天気だったけど虹が出ていた
石芝 3 丁目	6 弱	前日の夕方, 家上空の雲がオレンジがかった霧状で帯状にあり気持ちが悪かった, 地震直後飼い犬がイスから飛び降りぐるぐる回り怖がる, 犬, 余震時から揺れる前から耳が後ろにねてしまいふるえ家の中を走り回る.
石芝 3 丁目	5 強	地震雲らしきものを見た(2, 3 日前).
石芝 4 丁目		月の見え方がおかしかった.
双葉	6 弱	地震直前南の空に異様な雲があり気になっていた, 発生後 10 分程度経って見たときには消えていた.

双葉	6 弱	前日の夜に震度 3-4 の予震が数回あった. 雲が, いわゆる地震雲が発生したと聞いた.
双葉	6 弱	前日東の空に夕焼けが見えた. いつもは西の空が赤くなるのに・・・
村井町南 1 丁目	5 弱	関係ないかもしれませんが, 何ヶ月も前から, 夕やけがすごくきれいだったり, すごく異様だったりする日が何日も続いていた.
村井町南 1 丁目	6 弱	発生日前日に震度 3 の地震が 2-3 回発生していた. 前日の夕やけの色が濃くみえた(松本市渚から東山を見た).
村井町南 3 丁目	5 弱	ブロック塀などは崩れなくてもひびやずれが起きているところが多い. 地震前日の夕方の空の色が, 変な色をしていた.
村井町南 4 丁目	5 弱	前日に雲(地震)の回数が多くなった.
村井町北 1 丁目	5 強	知人の知人が地震雲が出ているといっていた.
村井町北 1 丁目	6 弱	金魚は水ガメの底にいた. 前日の夕方, 縦に伸びる雲が西方に出ていた. 前日夜に小さく何度も地震があった.
村井町北 1 丁目	5 強	地震の少し前(はっきりとは不明)に早朝, 西の空に地震雲と呼ばれる雲を見た. (放射状に広がる飛行機雲のような雲)
村井町北 2 丁目	5 強	地震雲を見たという人が数名いました.
村井町北 2 丁目	6 弱	前日にオレンジ色の光が見えた. 地震雲が出ていたという話を知人から聞きました.
村井町北 2 丁目	5 弱	雲(地震雲), 飛行機雲のように山並みと水平に, まっすぐな雲が何回か見られた.
村井町北 2 丁目	5 弱	地震の前の日雲の動きが少し気になった.
村井町北 2 丁目	5 強	前の日の月が異常に赤かった. 前日頃どの星も光が強く輝いた. いつもくる鳥が近くにこなかった.
大手 1 丁目	5 弱	前日の夜の予震も縦揺れだったので, いつもと違った揺れ方をしたら, 弱い地震でも注意しなければいけないと思った. また, その日地震雲が出ていた.
大手 1 丁目	5 強	前日の夕方, なぜか東の空に夕焼けが見え, 車の中で家族と不思議だねぇ, 変だねぇと首を傾げました.
大手 2 丁目	6 弱	その日に限り西の空が真っ赤だった.
大手 2 丁目	6 弱	朝, 東の空がオレンジ色で, 気味悪かったのを, はっきり覚えています.
筑摩 1 丁目	4	前日の犬の遠吠え, 夕方の空の色が赤黒い通常では見られないような色だった
筑摩 4 丁目	5 弱	あまり関係ないかとは思いますが, 前日に楕円形の丸い雲が出て不思議な雲が出ているなぁと思っていました.
中央 1 丁目	3	前日位に, 雲の形がいつもと違っていたと思います.
中山台	4	2-3 日前に地震雲がでていた.
中山台	3	地震前日の夕方(6/29)東の空に真っ赤な夕焼け. 地震前日まではカラスがうるさいくらい鳴いたが, 当日は全くなかなかった.
島立	5 強	小学生の娘が薄く細長いトイレットペーパーのような雲を見た(2 週間ほど前)飛行機雲とは違うものだったそうだ(その時は気にしてなかったので確認せず).
島立	5 強	地震の前に松本市の奈良井川上空に「鶴のような鳥が飛ぶ白い」雲があらわれていた. (図付き).
島立	5 弱	前日雲が大きなうろこ状に空いっぱいに広がっていて不思議だった. 6 月にしては気温が急に上昇し入道雲もあった.
島立	5 強	地震当日前後に見慣れない雲が出ていました.
島立	4	前日の夕方, すごくきれいな夕焼けで雲が真っ赤だった. 思わず写真をとった.
島立	5 強	6/14 17 時頃真西(と東)に縦筋雲を見た. (写真あり)
島立	5 弱	変な雲があったらしい.
島立	6 弱	前日の夕方美ヶ原の上空にかかった雲の色が普段と違うピンク色で(不思議な色)思わず家族を呼んで見ていた.
島立	5 弱	東の空が異常に赤かった(前日の夕方). 前日二回位, 地震あり.
島立	5 弱	6/30 5:45 頃東の空の朝焼けが(神がいう色)美しさがあった. その時, 変だ今日はちがうな, と思った.
内田	3	前日に東側(？)の空の雲が赤黒い色をしてすごかったと知人より聞きました.
南松本	5 弱	地震の少し前(正確に覚えていない)に流通団地を車で走っていた時に東方(寿方面)が虹色に丸くすぽりとおおわれていたので地震でもくるかと思った.
南松本 1 丁目	6 弱	6 月 29 日の午後北アルプスの山の上に垂直に立ち上がる雲が5～6本あがるのを見た.

南松本 2 丁目	4	当日ですが，いつもなら鳥のさえずりがするのに一切聞こえなかったと思います．そして，地震の 2，3 日前から，空の雲が筋雲が多く浮かんでいた．（地震雲かも）
南松本 2 丁目	5 強	空の雲の色がいつもより赤みを帯び，イヤな空模様であり，異常な気がした．犬がいやな鳴き声で家の中をうろうろしていた．
平田	5 弱	猫が家から飛び出して 2 日間帰ってこなかった．前日朝 4 時半ころ虹が立った．
平田西 2 丁目	6 弱	ツバメがいなくなった．夜，コウモリが飛ばなくなった．雲がおかしかった．リモコンがキシキシ音を出していた．
平田西 2 丁目		朝うろこ雲が多く気になりました．
平田東 1 丁目	5 強	数日前に空を見上げたら山の近くに縦に長い雲を見ました．数日前から自宅の前の電線に，毎日夜になるとカラスがとまっていたのが，急にいなくなった．
平田東 1 丁目	6 弱	空に地震雲．東の空に異様な雲が見られる．田川西堤防沿いの被害が比較的多い．
平田東 3 丁目	6 弱	前日の夕方地震雲出る？（東の山の中腹）数日前から突き上げる揺れがあったが，地震速報が出されなんだのが疑問？
平田東 3 丁目	5 強	地震雲が中山の方角に出来たと聞いた．
平田東 3 丁目	5 強	通常とは違う雲を見たという人が何人もいましたが，自分も過去に地震雲と言われる雲を見た事があり，その後地震が発生しており，地震雲は本当の事と思った．
平田東 3 丁目	6 弱	1 週間前に地震雲が出ていた．
平田東 3 丁目	6 弱	6/29pm6：49-7：49，地震の前日もウォーキングジョギングをしていたが，ツバメは子育ての真っ最中なのに早く巣にもどり，逆にコウモリは出てくるのが遅く，空白の時間が 1 時間もあった．通常はツバメがいなくなる頃，コウモリが出てきて，少々バッティング・オーバーラップする時間帯があるが，前日の夕方は気味が悪いくらい静かな 1 時間の空白があった．夕方うるさい家の犬たちが，割と静かだった．その夕方，空は晴れていたが，北東の端に赤味がかった雲があった．その時，震度 2 くらいの揺れがあった．
平田東 3 丁目	5 強	水槽の金魚が底へはいつくばった（水槽の水は 2/3 放出されたのに）前日の夕焼けが異常だった．
並柳	5 強	雲がおかしい（気持ち悪い雲）．普段はおとなし犬が，6.29 の夜から，結構激しく鳴いた（吠えた）．家族の飼っていた「イモリ」が地震の起きる数日前から(1-2 日前)，水槽から出たがる様子を見せ，地震当日朝には水槽から出ていた（その後部屋で見つかる）．高さも（深さも）あり，飛び出るのにはかなり困難．
並柳 2 丁目	6 弱	地震前の異変は気付きませんでしたが，近所の方の話では，雲が北から南へ一直線に出ていたそうです．また地震後二日間猫が帰ってきませんでした．
並柳 2 丁目	5 強	1 週間前に地震雲が出ていました．ツバメが地震の起きる前にいなくなり，地震が起きた後に戻ってきた．
芳川小屋	5 強	真上の雲があばら骨のような変な形だった．地震雲かな．
芳川小屋	6 弱	雲の変化，前夜の弱震．
芳川小屋	5 強	地震の少し前でしたが，地震雲が出ていたと聞きました．
芳川小屋	3	飼い猫(3 匹）の行動が 1 月中旬ころより異常だった．7 月中旬ころ迄家人の側にすり寄ってばかりだった．2 月中旬ころと思うが，普段見たこともない異常な雲が出ていた．
芳川小屋	5 弱	地鳴りを聞くようになった．前日，東の空が真っ赤だったと人に聞いた．
芳川小屋	4	カラス，鳥を見かけなかった．前日の夕空が異様な色の空だったと聞いた．
芳川小屋	5 強	前日の夕方東の空が真っ赤に夕焼けしていた．
芳川小屋	5 強	月が赤色(オレンジ)になっている時があった．
芳川村井町	5 強	地震後，東南の方向に柱状の虹が出ていた．鳥の羽のような形の雲がたくさん出ていた．（あまり見たことのない珍しい形）．
芳川村井町	5 強	数週間前に地震雲を見ました．家族で地震が来ると困るねと話をしていました．
芳川村井町	4	3/11 以降突風が時々ある．空の雲の模様が変．
芳川村井町	5 弱	前日夕方，空がいつもと違うと感じた人が2名ほどいた．
芳川村井町	5 強	東の空に虹が出ていた．
芳野	5 強	5 月くらいから何度もトイレの水位が下がった．数日前に八岐大蛇のように数匹のヘビが絡まったような雲が出ていた．（南の近い空）
野溝	5 強	室内から見た空の気象雲が激しく動いていた．
野溝西 2 丁目	6 弱	6/30 以前から地震が頻繁に起きていた．変な雲が見られた．
野溝東 2 丁目	6 弱	前日地震雲を見た．
野溝木工 1 丁目	6 強	二日前に雲が煙突のように 1 本立っていた．虹も同様にアーチ状ではなく立っていた(家族の話)．

野溝木工 1 丁目	4	マンション 10 階の自宅. 上階の温水器の漏れで, 部屋中水浸しになりました. 上階はものすごく揺れが大きく, 棚の物も冷蔵庫の物も全て外へ出ました. 電化製品もいくつもダメになりました. その後, 地震雲が出ると地震が起きるとか近所で言い始めました. 毎日びくびくしながらいます.
野溝木工 1 丁目	5 強	地震雲が出ていたという人もいた. 地震前にゴキブリがよく出ていた. 地震後は全く見ない.
野溝木工 1 丁目	6 弱	前日の昼ごろから夕方にかけて, 北西の空に見たことない雲. 黒っぽいグレーでも雨雲では決してない雲が出ていたと, 主人から聞きました.
野溝木工 2 丁目	6 弱	いつも庭に来る鳥が全く来なくなった. 数ヶ月間動物の気配がなかった. 雲もおかしかった.
野溝木工 2 丁目	5 強	前日の夕焼けがいつもと違って赤いと感じた. 同僚も珍しいと言った.
和田	4	29 日の夕方, 東の空に地震雲が出ているのを見た.
和田	3	前日の夕方, 東の空の雲がとても赤かった.
東筑摩郡山形村	4	雲が変な形をしていた気がする.
北安曇郡池田町会染	4	地震の数日前から空の雲の出方がおかしな出方をしていたと思う.
北安曇郡池田町会染	4	父が前日にレンズ雲を見た.

5-2. 電磁波の異変

住所（市町村表記のないものは松本市）	体感震度	回答者による記述
井川城 1 丁目	5 弱	ミミズが道路に出ていた. TV の電波が悪くなった?為か, 地デジが長くて 1 分位映らなくなった.
宮田	6 弱	前日夜に下階から突き上げるような, ゴゴゴという音のする地震があった. テレビの電波が悪くなった.
宮渕 2 丁目	4	前日にインターネットにつながらなくなった.
笹部 4 丁目	6 弱	現在不調でないテレビのリモコンが, 地震前 1 週間くらいから不調になり, ほとんど使用できなくなっていたのが, 地震の 1 日くらい前から使えるようになった.
寿台 4 丁目	4	1 週間程前に, 今まで起きたことがなかったテレビ画像（デジタル）の乱れ.
寿北 2 丁目	5 弱	何日か前位から, 携帯でネットを見ているとパッと暗くなることが多かったような気がする（電源が落ちるまではいかないが）.
渚 1 丁目	5 弱	前日に PC の電波が悪くなり, 何度もフリーズしたりしていた.
南原 2 丁目	4 弱	地震前の 7:30 頃より 10 分間位の間, テレビにノイズのような乱れがあり, （ご近所で強力な家電を使ったかと思いました）, 故障かと思いました. その後おさまり, おひさまを見終わった直後に地震が来ました.

5-3. 動物の異変

犬の行動

住所（市町村表記のないものは松本市）	体感震度	回答者による記述
塩尻市広丘吉田	5 弱	犬が 2 匹いますが, 揺れと同時に私の膝の上でブルブル震えていましたが, 事前の行動は特にありませんでした.
塩尻市広丘吉田	4	地震から1週間位, 犬が餌を食べなかったり, 食べるまでの時間がかかったりした.
宮田	6 弱	地震がおさまってから犬小屋をのぞくと, 口から泡をいっぱい吹いていた.
今井	4	室内犬が地震の数秒前にかなり吠えた.
笹賀	5 弱	犬ねこ金魚を飼っていますが, 特に異常な行動に見受けられなかった. 地震後は余震のたびにビクビクしたり, 人の近くに来て警戒している様子.
笹賀	6 強	犬(室内犬）が家の中に入りたがらなかった. 主人にぴったりとくっつき離れなかった. 小さな音にもビクビクしている.
笹賀	5 強	犬が地震の数時間前からベッドの下に隠れて出てこなかった.

笹賀	5 弱	前日の予震があってから，犬が一晩じゅう吠えたりした.
笹賀	5 強	直前に家の中にいる犬が大声で鳴き，揺れが来ました.
寿小赤	5 弱	近所の家で飼っている猫が地震の前夜にいなくなってしまったそうで飼い主が捜していた，近所の犬が前夜ずっと吠えていた.
寿小赤	5 強	6/29 にも地震があり，それ以後，部屋で飼っている犬がイスの下にもぐったり普段と様子があきらかに違いました.
寿南	5 弱	犬を飼っているが，地震前異常行動なし.
寿豊丘	5 強	飼い犬が地震日前日と早朝よりおびえた吠えかたをしました.
寿北 6 丁目	5 強	犬がいつもよりそわそわして落着きがなかった. 地震 1 回目小，2 度目には夫が犬をケースへ入れて外へ出た. 無事だった.
渚 3 丁目	5 弱	発生前日の夜から犬が落ち着かず，逃避行動をしていた.（初めて）
庄内 1 丁目	5 弱	近所の普段ほとんど鳴かない犬が，地震前に激しく鳴いていました.「今日はどうして鳴いているのかなぁ？」と思っていたら地震があってびっくりしました.
庄内 2 丁目	5 強	前日の夜から飼っている犬が警戒し，シッポがたれ，耳もたれ，ソワソワして歩き回っていた.
庄内 2 丁目	5 弱	犬がサークルから脱走. 友達の家では猫が 8 時 16 分前に外に出そうとしても動かなかったそうです.
城西 2 丁目	4	部屋で飼っている犬は，揺れている間は吠えていた. 予知能力は無し.
石芝 3 丁目	5 強	犬がしばらくの間おびえていた，今でも少しの揺れでもこわがる.
惣社	4	直前に犬が恐がるような鳴き方で激しく吠えたてた.
村井町南 4 丁目	5 弱	6/30 の揺れの前に，前日など続いていた小さめの揺れの時，庭で飼っている犬が，いつもと違う甲高い声で鳴いていた.
大手 1 丁目	5 弱	揺れを感じる少し前に飼い犬が寝ていたのにむっくり起き上がった.
中山	4	犬が前日の夕方ころから，そわそわしたり，クンクン鳴いて，家族の周りを離れなかった.
中条	6 弱	余震の時に，揺れ始める前に犬が吠える. 犬が吠えると揺れるというのがわかる.
島立	5 弱	直前，飼い犬はかなり激しく鳴いた.
内田	5 強	地震が来る 1～2 分位前に飼い犬が吠え出した，子供も地震が来るといっていた.
南原 1 丁目	5 強	犬がすばやく感じてクローゼットの中に入った.
南原 1 丁目	5 弱	3 匹犬をかっていますがそのうちの 1 匹が 2-3 日前から落ちつかず，ご飯もあまり食べずやたらとすみっこや毛布などにもぐりこんでいた.
南原 2 丁目	5 弱	犬がふるえて抱きついてきた，部屋から出ようといつもとちがう動きをした，余震でもこわがるようになった.
平田西 2 丁目	5 強	犬が地震の前に家族に向かって何度も吠えた.
平田東 3 丁目	6 弱	6/29 夜 10 時頃より，外で飼っている犬が，異常な声で吠えだす. 又，チェーンを外してほしい行動をとり，一晩犬が落ちつかなく，小屋を出たり入ったりの行動をとり，6/30 当日の事を私たちに知らせてくれたのかと思った.
平田東 3 丁目	6 弱	隣の家の犬が犬小屋の上にあがってないていた.
並柳 2 丁目	5 弱	家の中で飼っている犬が，地面を掘る様な事をした
芳川小屋	4	家の犬が二日ほど前からクンクン鳴いて(外犬)家の中に入りたがった.
芳川小屋	5 強	普段鳴かない近所の犬が，地震の起こる 3 時間ほど前に異様な鳴き方をした.
芳川小屋	5 強	犬は全く予知能力なし(トイプードル，ボーダーコリー).
芳川小屋	5 強	犬が異常に怖がり，あれから 1 カ月くらいは人の横に添うように離れなくなりました.
芳川村井町	5 強	犬を飼っているのですが，震度 5 強の地震の前，震度 1-3 程度の地震が起こる直前にかなり吠えていました. 2 度目からはテーブルの下で吠えるようになりました.
野溝東 1 丁目	5 強	6/29 の夜理由もなく朝方まで犬が鳴いていた. 6/29 の夕方(6:30 頃)孫が「鳥の動きが変だから地震が来る」と言って家の中に入ってきた.
野溝木工 1 丁目	5 強	前日の小さな地震後に犬がふらふらして正常に歩けなかった.

猫の行動

塩尻市広丘吉田	5 弱	地震の発生直前に猫が飛びのいた.
塩尻市広丘吉田	4	猫を飼っていますが，直前まで異常行動はありませんでした.

塩尻市広丘吉田	4	猫がかなりのショックを受けた様子．かくれて 3-4 日出てこなくなた．
塩尻市広丘吉田	4	飼っている猫(2 匹)が，揺れる前に床にはいつくばって，警戒していた．2 度目の揺れの前には，部屋の中を走り回った．
宮田	6 弱	母の友人宅の猫(芳川北原町)は，6/30 の前日からふるえて腰が抜けたような様子だったそうです．
笹賀	5 弱	今まで毎日必ず家に戻り，一晩中帰らないということは一度もなかった飼い猫が，1 回目の地震から 3 日も帰ってこなかった．帰った時には爪の先が全部ボロボロに削れていた．
笹賀	5 弱	猫ちゃんが地震発生後，丸 1 日半位家に帰らず，恐怖のあまり毛が大分抜けた．
笹部 3 丁目	6 弱	6/29 の夕方，猫が異常な声で長く鳴いていた．
寿小赤	5 強	なんか地震？って思うと家のネコが逃げ出ししばらく出て来ない，6/30 は 1 日出て来なかった，家の中のみのネコで外には出してません．
寿小赤	6 弱	地震直前猫が急に部屋を飛び廻った(異常行動)．
寿豊丘	5 強	愛猫が地震前から異常で(地震前に足のけがをしたころから変な様子であった)10cm 位の屋内家具にひそみ，探しても分からない位だった．地震後もおびえた様子で甘えてこなかった．餌を食べさせようとしたら，出入り口から出たまま，行方不明になった．
寿北 3 丁目	6 弱	朝，鳥の鳴き声とかしなくて静かな日で，地震の前に飼い猫がキョロキョロと天井を見回した．近くの田に住むキジが大きな声で夜に何回も鳴いた．
新村	4	猫が飛び起きた．
新村	4	6/29 夜から有感地震が数回あったので，大きな地震が来るのかなと思いました．飼い猫が前夜から姿を消し，地震の後に帰ってきました．
神林	3	猫 3 匹は地震の後半日，私のまわりでじっとして動こうとしませんでした．2 度目の時は不安そうに私の顔を見ました．
村井町南 1 丁目	5 弱	猫が数日間おびえて私のそばにいました．
村井町北 1 丁目	6 強	数秒の揺れだったので良かったです．前夜から予震が続いていたので，猫が天井をおどおどして見る行動があり，当日の揺れには姿を消しました．突然の大きな地震に，体が固まってしまい，動けない事がわかりました．
筑摩 4 丁目	4	猫がびっくりして怯えました．(3/11 の時は地震の直前，様子が変でした)
中山	5 強	猫が地震の前にいなくなり，4 日くらい帰らなかった．
島立	5 強	猫が 1 日中ふるえていました．少しの揺れでもテーブルの下へ逃げてきました．
島立	5 弱	猫(ペット)が前日の夜より落ち着かず，しっぽをふくらませておびえていた．
島立	5 弱	猫が二日くらいどこかに入っていた．キツネが2ヶ月くらいいなくなった．
島立	4	地震後，ペットの猫が食欲不振で隠れてしまって出てこない，鳴かない．すごいストレスを感じたようです(正常に戻るのに 10 日ほどかかりました)．
平田東	6 弱	猫が前の日から帰ってこなかった．
並柳 2 丁目	5 強	猫が驚き跳びはね，2 日間家に帰らなかった．
芳川	6 弱	友人の猫が家のどこかに入ってしまい，3 日ほどたって衰弱して出てきた．その後数日餌を食べない．
野溝木工 2 丁目	5 弱	猫が半日くらい家のどこかに潜んでいた(外へは出ない猫です)．

その他の哺乳類の行動

塩尻市片丘	4	家の下の方に牛舎があるけれど牛がいつもほとんど鳴かないのに，その日朝から激しく鳴いた．
寿小赤	5 弱	地震，1 週間位前からモグラの出没あとがあった．
村井町北 2 丁目	5 強	今年，モグラが畑に 3 月-6 月出なかった　地震の後出るようになった．
南原 1 丁目	5 弱	熊が山から下りてくる話をよく聞いた．
南原 2 丁目	5 強	3-4 月まで天井裏などでネズミがとび走っていたが 5 月頃からいなくなった．
南松本 1 丁目	6 弱	ネズミが数日前より姿を消した．現在も続いている．

鳥類の行動

塩尻市広丘吉田	6 弱	地震速報をもっと早めに行ってほしい．雉が鳴いた後・・・すぐ地震が来ました．
井川城 3 丁目	5 弱	インコを飼っているので地震と同時くらいに暴れた．

井川城 3 丁目	6 弱	前日の夕暮れ時(5 時から 6 時), 多くの野鳥(同種類か?)が, 北側の電線にいっぱい集まっていた. 過去にこうしたことはなく, 地震前日 1 度だけあった.
井川城 3 丁目	5 強	前日の夕方に鳥の群れがギャーギャーと鳴いていました. 普段はほとんどないことなので, よく覚えています.
丸の内	5 強	発生の直前に鳥が飛び立った.
宮田	6 弱	地震の数日前から小鳥が家の木などに来なくなっていた. 家人とそのことで会話していた. (鳥の声がしないね)
巾上	5 弱	地震がくる 10 秒前くらいに外で鳥(ヒヨドリだと思う)が激しく鳴いていてうるさく感じた.
空港東	5 弱	松本空港ターミナル東側の畑で作業していたが, 200-300m北東の電線上にいたカラス, むく鳥が一斉に飛び立った直後大きな揺れを感じた.
笹賀	6 弱	6/30 早朝に 4-5 時に家の木に鳥たちが異様に群れて鳴いて, うるさい位でした, 何時もと違う鳴き声を感じました. 異常に目が覚めました. 見たら飛んでいきました.
笹賀	5 弱	当日の明け方 5 時頃, 電線にとまっていた沢山の鳥たちが, 普段ではあまりない程大騒ぎしていた. (それで目が覚めた)
笹賀	5 弱	毎年来ているツバメが全く姿を見せなかった. しかし 6/30 の地震後にツバメたちがやってきた. ツバメたちは, 6/30 の地震が発生するのをわかっていたのだろう.
笹賀	4	鳥類がかたまって鳴いていて, 騒がしかった.
笹賀	5 強	地震の 10 日くらい前から川にいる鳥が一匹もいなくなったので, 気持ち悪かった. 会社で鳥の話をしたら, すぐに地震があったので, なお気持ちが悪くなった. みんなもびっくりしていました.
笹部 3 丁目	5 強	家の前の緑地の何本かある木に多くの鳥が集まり, 激しく(うるさい程)鳴き叫んでいました. 早朝 5 時ころでした. 今思えば異常でした.
寿小赤	5 弱	前日にかなりの数の野鳥がうるさいぐらいに鳴いており, いつもと様子が違うので気になっていました.
寿北 3 丁目	5 強	地震前夜 6/29 に鳥がけたたましく鳴いた記憶があります.
寿北 3 丁目	5 強	鳥類(カラス, トンビなど)が 1-2 週間前から姿を見かけなくなっていた.
寿北 3 丁目	6 弱	毎日ウォーキングしている時, 何時も田んぼにカラスが沢山いるんだけど, その朝は一羽も見ず不思議に思ったのを覚えている.
征矢野 2 丁目	5 強	近くの神社でムクドリが 100 羽位, 地上に落下し, その日以降居つかなくなった.
双葉	5 強	地震の前にカラスハトなど激しく飛んだ.
大手 2 丁目	6 弱	前日の夕方, 西から東の方へカラスが大量に 200 羽まで数えましたが, 30-50 の集団で飛んでいるのが気持ち悪かった.
大手 3 丁目	5 強	夜の地震の時いつも感じることですが, 鳥たちが数秒前に鳴く.
中央 2 丁目	5 強	地震発生の 2 日位前から発生当日の朝まで, カラスやスズメを見かけなかった.
中条	5 弱	今回でないが 3/11 の地震の前後に家の周囲で普段見られる鳥たちが来なくなっていた.
島立	5 弱	地震直前, カラスが異常なほど鳴いていた.
南原 2 丁目	5 強	地震の数十秒前にインコがあばれた.
南原 2 丁目	4	地震の数日前, カラスが沢山集まり騒いでいた, いつもはこのようなことはないため気味が悪いと言っていた矢先だった.
平田西 2 丁目	6 弱	その日の朝 6 時ころ, いつもなくカッコウの鳴き声が激しく感じた.
平田東 1 丁目	6 弱	鳥がやけに鳴いていた.
平田東 2 丁目	6 弱	鳥が鳴いていなかった.
平田東 3 丁目	5 強	鳥の飛び方がぐるぐると飛んでいた. (図付き, 渦巻状)飼い猫が常におびえていた.
芳川小屋	5 強	カラスが 1 週間ほど前からものすごく鳴いていた(気持ち悪いほど)地震の後は 2-3 日くらい小鳥も虫も全然鳴いていなかった. 何ですか, 異常に感じた.
芳川小屋	5 弱	地震が起きる数秒前に電線に止まっていた鳥が一斉に飛び出した.

魚類の行動

安曇野市三郷	3	アロワナがジャンプした.
塩尻市広丘吉田	4	水槽の魚が普段より暴れていた.

井川城 2 丁目	5 弱	水槽のネオンテトラが激しくはねた.（場所は本庄）.
井川城 3 丁目	6 強	飼っているコイが 6/30 以前 1 週間くらい，直下型が 2 回来た頃から水槽の水をはねこぼしをするようになり，6/30 は水は半分に減っていました. 水だらけでした.
笹賀	3	次の日，朝 7 時過ぎ（？）にあったと思うが，普段水槽の金魚は，人が近づくと餌を求めにバシャバシャ来るのに，かたまりになり，全く動く気配を見せなかった.（地震があってからは泳ぎ始めた）
笹賀	5 弱	金魚のえさが食べずに残っていて，朝からいつもと違う動き（水槽の中を絶えず動き回る）が見られた.
笹部 3 丁目	5 強	水槽の魚が 2－3 日前から，殊に，暴れていた(タイガー・オスカー)
寿小赤	5 弱	地震直後に池の鯉が飛び跳ねてそのうちの一匹が死ぬ.
出川町	6 弱	地震前日，ある池を通った時，大きな”コイ”が普段は見えない位静かなのですが，見たこともないほどたくさんの数が水上で泳ぎ，異様な現象でした（鳥，クモ，いろいろ異変はありましたね）.
庄内 3 丁目	5 強	池の鯉が三日三晩卵を生み続けた.
神田 1 丁目	3	地震を人間が感じる少し前に（2 秒くらい），金魚が水槽の中で，びっくりした時にビクッ，水がバシャっと音がするほど反応した.
征矢野 1 丁目	5 強	池の鯉がくるくる池のふちをみんなで泳ぎまくっていた.
島内	4	関係ないかもしれませんが，5 匹いた金魚が，前夜全部死んでしまいました. それまで約 1 年生きていた金魚たちです.
芳川小屋	5 強	6 年くらい家にいる金魚（体長 13cm）が地震前 2-3 日全く動かなかったので，死ぬのかなと思いましたが，それ過ぎは元気です.
里山辺	4	前日に池の魚がピョンピョンはねた.
諏訪郡富士見町落合	3	3 月からペットの金魚が平行に並ぶのに気付いた.

蟻の行動

笹賀	5 強	蟻の大量発生があり畑のすみが真黒だった（朝の 7 時ころ）.
笹賀	5 弱	地震が来る 1 週間前に玄関に蟻が出て，洗面台にも蟻が出てきた. 蜂が見かけなくなった.
笹賀	5 強	自宅の家の中に蟻が大量発生した(地震の 1 週間位前に）. 地震発生 2-3 日前には全くいなくなった.
寿小赤	5 弱	6/26 夕方 4 時すぎ，庭にある蟻の巣から卵を抱えた大量の蟻が湧き出るように右往左往しながらすぐ横の西側道路へ移動するのを見た.
寿北 3 丁目	6 弱	6 月 29 日午後 3 時頃居間の畳と敷居の間から 3mm 位の蟻が出て来，6/30 の地震の時まで 100 匹以上が出てきて，地震と同じにぴたりと出なくなった. 今までこんな事ありませんでした.
村井町南 3 丁目	5 弱	普段にない蟻が会社玄関に多く入ってきていた.
筑摩 4 丁目	4	今まで見た事がないくらいのアリの大群を自宅の庭で見た.
中山台	5 弱	アリが白いたまごのようなものを持って，数百，数千匹が，2 度にわたり，庭から大移動していました.
平田西 2 丁目	5 強	関係あるかどうかわかりませんが，前日夕方，庭と道路の間にアリの大群を見ました. その後は見ていません.
里山辺	4	数日前に今まで目にしない場所で大量の蟻の行列移動が見られた.

ミミズの行動

塩尻市広丘吉田	4	ミミズの死がいが前日に大量発見された.
宮田	5 弱	朝の散歩でみみずが大量に路上にはい出していた.
笹部 2 丁目	6 弱	地震の前後はあれほどいたムクドリがいなくなった. 地震の後，畑にミミズがいっぱい出た.
寿小赤	5 弱	鳥（カラスやスズメ）が鳴いていた気がする. ミミズが道路に多く出ていた気がします.
神林	5 弱	7/1 朝の余震の 0.5 秒前位に畑でしゃがんで草を取っていたところ，太いミミズが草を取っていたところと関係ない所で 5cm ほど跳ね上がった. その後地鳴りがし，家が音を立てたのがわかった.
筑摩 2 丁目	3	カラスが今年冬（1 月～以降）より，余り見られなくなって. . . いたら. . . 3/11 大地震に！！最近になり，カラスが 1/3 位，数は少ないけど・・・見られるので. . . 少し，安堵す・・・*6/28 玄関に，大きなミミズが居て，びっくり，地震が来るのでは・・・と思っていたら・・・
中山	6 弱	ブロック塀が倒れ，墓石も倒れた. ミミズが多く土中から出てきた.
南原 1 丁目	6 弱	6/22 に庭の草取りをしてたら，いつもならミミズがいっぱい出てくるのにまったく出て来なかった，8 月に草取り

		した時はいっぱい出てきた.
平田東 3 丁目	6 弱	地震の揺れの前に必ずドーンという音が聞こえた. ミミズが道路上で死んでいるのが多数見られた.
芳川小屋	4	灯油タンクが倒れたり, 何軒かの家でブロック塀が倒れていた. 地震前に大量のミミズが道路に出てきていました. 見慣れない雲を見ました.
芳川小屋	4	2-3 日前から家の周りにミミズが見られました. 穴など掘ってないのにと思いました.

その他のむしの行動

塩尻市広丘吉田	5 弱	植木が枯れてしまった家がある. だんご虫が山になって固まっていた(友達の玄関先)
塩尻市広丘原新田	3	自宅のお風呂場に小さい虫(小ばえ)が 2-3 日前に突然沢山出現した. 地震後には全く出てこなくなった. これまで一度もこんなことは無かったのに何故？と思っていたのでよく覚えています.
井川城 3 丁目	5 弱	6/30 の朝庭に出ていつもの場所で主人がたばこを吸っていたら, すごい数のだんご虫が行列を作って移動していたのには, 二人でびっくりしました. 何かあるなと思いました. かたまって丸くなっていた. (図有り)
寿北 8 丁目	5 弱	前夜小さなハエが異常発生した.
村井町北 2 丁目	6 弱	一か月前位から玄関のあたりに虫がたくさん発生していた. (カメムシの幼虫見たいな虫)潰しても次の日になると発生している. 10 日間くらい.
島立	5 強	地震直後からヤスデが大発生.
島立	5 強	アシナガバチが例年だと我が家の軒下にいくつも巣を作るのだが, 今年はほとんど見られなかった.
平田東 3 丁目	6 弱	鳥(カラス, 鳩がいなかった). 聞いた話ですが, 地震前日オオムラサキが一斉に孵化したそうです.
芳川村井町	4	毛虫が大発生した.
芳野	6 弱	野溝木工の知人のマンションでは, キッチンの排水溝から数日前に虫が大量に出てきたそうです. 前日は何度も地震がありました. 直下の時は震度 1 でも, 家がみしみしといって下から突き上げられるので, 横揺れとは違って震度 1 でも感じられる.

両生類, 爬虫類の行動

塩尻市原新田	5 弱	発生前の週に蛇を何匹か見かけることが多かった.
井川城 2 丁目	5 強	飼っているカメが水の中で激しく動いた.
井川城 2 丁目	5 弱	飼っていた亀がその日の朝死んだ.
笹部 1 丁目	5 弱	地震 10 秒前位に庭のカエルが一斉に鳴いた.
寿北 3 丁目	6 弱	その朝, 鳥がけたたましく鳴き, 飼育していたイモリが激しく活動していた. その時はとても不思議だったが, 後でもしかしたら地震の起こる前ぶれだったのでは･･･と思う.
庄内 3 丁目	5 弱	6 年前に買った亀(15cm 位)2 匹が地震の前日チーチーと大きな声で鳴いていたのを覚えています. (普段はたまに小さい声で鳴く)
石芝 4 丁目	6 弱	屋外の水槽で亀を飼っているのですが 1 週間程はパニック状態だった, 落ち着いてからは急に水温が下がったのでその前までの食欲からはウソのようにものも食べなくなった. いつもの年より早めに冬眠に入りそうだ, 人間以上にストレスが大きかったのではないか.
平田東 1 丁目	6 弱	いつもなら家の庭にヘビがいますが, 今年は全く見ない. 池の周りのカエルもいつの間にかいなくなってしまった.
並柳 4 丁目	5 強	飼っていたカメが(地震発生)1 時間ほど前に, 水槽の中でコマのようにぐるぐる回って騒がしく動いていた.
野溝木工 1 丁目	5 弱	家に飼っている亀が地震の日の朝 2 度も水槽から脱走した. 今までにはなかった.

6. さまざまな訴え, 意見, 感想など

地震計設置要望

住所 (市町村表記のないものは松本市)	体感震度	回答者による記述
塩尻市	4	松本市南部にも震度計を付けてほしい, 6/30 の後も震度 1 にもならない(ニュース)が何度もあったが揺れは凄く感じたので.
塩尻市広丘吉田	5 弱	吉田の田川高校付近に家があり, X に堤があり, この堤よく揺れを感じるので, 地震計を設置してほしいで

		す.
塩尻市広丘吉田	5 強	何カ月か前から直下型の揺れを感じていたのに, 何も報道されない, 牛伏寺断層で警戒してもお場所なのに, 震度計がないんだと思っていた.
塩尻市広丘吉田	5 弱	何か月前からドンという縦揺れが何回かあったが, 速報は震度 1 程度. 今回も自分が感じた揺れと大きく違っていたので, 近所に震度計があればと思う.
塩尻市広丘吉田	4	塩尻発表の震度より強く感じた. 5/6 午前午後, 田川高校付近の事だが, 2 度あり, 1 度目は震度発表あるも 2 度目なし. 9/6 12:50 頃にもあったが, 塩尻も松本も感じなくて発表なし. 結構強く感じたが, 村井, 塩尻広丘吉田は震度計のxxか.
塩尻市広丘吉田	4	吉田地域に震度計があるとよいと思う. 塩尻市の震度とはかなり異なる.
塩尻市広丘原新田	4	自宅周辺の被害は大きかった(寿南). 松本市中心部で震度 5 弱と発表されていたが, 南部の方がはるかに震度は大きかったと思う. 南部にも震度計が必要ではと思った.
旭 3 丁目	4	松本地域の一部の計測点の情報しかわからず, かつその情報提供は他の地域と比べ遅く感じた. 計測点の増加と情報提供の迅速化をお願いしたい.
旭 3 丁目	5 弱	私は中山在住のというものです. 3/14, 16, 6/29 の直下型の震源を知りたい. 牛伏寺断層両側の中山, 寿地区に地震計ほしい.
宮田	6 弱	要望！！南部にも地震計測器を置いて下さい.
笹賀	3	松本の地震計はどこにあって測っていますか？よくわからない.
寿小赤	5 強	すぐ近くの場所なのにゆれに差があり一律に「松本市」と言っても違いがあるように思います, その後地震が頻発していますが本当に一部しかゆれていないようでもっときめ細かい震度計の設置や情報を流して欲しいと思います.
寿小赤	6 弱	松本市の地震情報が発信されていない, 牛伏寺断層等の話はあるが事前対処法, 市民への情報が不足している, 震度 5 強との事ですが丸の内での計測だと思います. 当地はニュース, 新聞等の情報からしても震度 6 弱と思います. 震度計が少ないのではと感じます.
寿小赤		6/30 の地震もそうでしたが, その後の地震もここは揺れより落ちる感じでした, そして震度 1 に達しないのか落ちた(揺れた)けれどテレビ, 新聞にのらない事が多かったです(震度計の有る場所にもよりますよね).
寿小赤	5 弱	震度の計測が旧測候所と市役所であり当地区の震度に誤差があったと思います, 善処をお求いします(震度は判断に大切な事です).
寿中 2 丁目	5 強	松本地震が起きた時から今でも震度 1 程度の揺れが起きているんですが, テレビなどの地震速報で観測していないため, 今回の地震の震源域に近い松本南部にも, 震度計設置を検討していただきたいです.
寿北 6 丁目	5 強	6/30 の地震前 4－5 日前から震度 1 位(およそ)の地震が幾度かあったが, テレビ, ラジオの放送では 1 回もなかったのはなぜか. 松本の震度計はどこにあるのか, 今後何ヶ所かの設置が必要と思う.
庄内 3 丁目	5 強	開いて網戸にしていた片開きの窓の引き戸(東西壁のもの)は. 全て南北に動き反対側も開いていた. 本震前夕から, 何度も短くグッラッとくる揺れが感じられた.『3 月の松本震源震度 3 の後と同様,「ドン」「ミシッ」という地面下の音が, 震度「5 強」の前後何度もあったが, 3 月の時よりも頻繁であった. 』『』内の頻繁な揺れの多数は松本の震度計では観測されなかった模様.
深志 2 丁目	6 強	市内と松本南方面が激しく, 地域差がかなりあったので, 地震計を増やしてほしい.
深志 2 丁目	5 弱	松本の中心市街地は震度 5 強でしたが, 南部方面では被害が甚大な所が多く, 震度 6 以上ではないかと言われています. もっと要点に震度計を設置してほしい.
神林	5 弱	地震計の設置数が少なすぎる. 各支所, 出張所にあった方が良い.
石芝 3 丁目	6 弱	断層帯が有るのに南部に観測所が無いのはおかしい.
双葉	6 強	観測地の増設.
双葉	5 強	松本の場合は事前に微動があったため, 大きいのが発生すると思っていました. 今後のためにもっと地震計を広く設置し, 予知などの役立ててほしい.
村井町南 1 丁目	5 弱	震度 5 と当時は云っていたけれど震度 6 ではなかった位の振れでした. 地域に震度計を設置する事を希望します.
村井町南 2 丁目	6 弱	自宅に来ていた鳥類が地震前日位からいなかった. カラス 5-6 羽, スズメ, モズ類がいなくなっていた. 落ち着いたら来ている. 地震計を近くにつけて欲しい. 震度 2-3 であっても放送されないため不安な毎日が続いています. 地震後からドーンという音など聞くと不安になる(地震かと). 3 カ月過ぎてもあの日のこわさが続き, 不安な毎日が続いている.

村井町南 2 丁目	5 弱	先日(12/6)も仕事中に揺れを感じました(震度 3 くらい揺れましたが，地震速報がない！！建物が古いのか？また新聞記載もない)．私の印象では地震計測地(観測点？)をもっと増やすべきだと思います．6/30 からかなり日にちが経ちますが，まだ鮮明に思い出します．すごく恐かったです．
村井町南 3 丁目	6 弱	6/30 以降も体に感じる地震が結構ある．震度計の設置場所が偏りすぎている．
中山台	3	ニュースに出ない地震がドンと月に 1-2 回発生しますが，市役所の地震計では記録されないから，ここは牛伏断層ですから地震計が必要です．
南松本 1 丁目	6 弱	地震計の設置場所が離れたところでの計りなので詳しい計測をしてほしい．(市内でも北部南部の違いあり)
平田東 2 丁目	6 弱	糸魚川静岡断層といわれている割には震度計が少なすぎる．6/30以降も何度も揺れたのに速報が出ず，イライラ．
並柳 4 丁目	6 弱	震度計がない南部の方が揺れが大きかった．
芳川小屋	6 弱	前日から有感地震が何回もあった．気象庁の HP 発表の余震より倍くらいあった．芳川地区に地震計を設置してください．
芳川小屋	6 弱	地震速報で流される地震以外にもからだには感じているのに，観測されていない揺れが多い．(6/30の地震の前後)．
芳川小屋	5 強	南部にも地震計の設置を望みます．
芳川小屋	6 弱	是非，芳川地区に地震震度計の設置を望みます．
芳川村井町	6 弱	松本市南部にぜひぜひ地震計を設置していただきたい．
芳野	5 強	地震発生時，子供を 1 階に残したままになってしまったので，かわいそうでした．地震速報の精度が上がればと思います．震度計をこの辺りに設置してほしい．
野溝木工 1 丁目	5 弱	「6.30 松本地震」の前日の夜中にあった 2 回の地震や，1 ヶ月後，2 度ほどあった直下型(「ドォーン，ガガガッ」という感じ)と思われる地震で，テレビでは「松本震度 1」と表示されていましたが，近所の犬などが鳴き出すなど，体感的には「震度 3」以上に感じられました．同じ「震度 1」でも，直下型と遠くで起きた場合の体感はずいぶん違います．今回の地震を受け，開明小，芳川小などの敷地に地震計をとりつけ，松本独自の地震監視，地層調査などはできないものでしょうか．

本アンケートへの要望など

塩尻市広丘吉田	5 弱	東京在住時に地震は経験しましたが，今回の 3 秒弱の揺れは上下動のみで，横揺れを前提とした尺度にはそぐわないと思います．5 分後の余震時に北側に(建物は南に)横揺れしました．
塩尻市広丘吉田	4	少し前の事になるので，詳しい事は忘れてしまった．アンケートをするのはとてもよいが，もう少し早いと，いろいろ覚えていていいと思いました．
塩尻市広丘吉田	3	アンケートが地震発生から時間がたっていますので，記憶が薄く，早めにアンケートして欲しい．
塩尻市広丘郷原	2	アンケート調査するならば発生直後にやらなければ意味がない．記憶が薄れ，定かでない(半年も過ぎては)．
塩尻市広丘野村	3	アンケート調査が遅い，細かな事まではわからない．
	2	今更聞かれても覚えてる訳がない．
旭 3 丁目		アンケートは早めに．3 ヶ月も過ぎたら正確な情報ではない．
安曇	3	アンケートの設問の内容が理解しづらい．
井川城 2 丁目	5 強	アンケートの結果を知らせてほしい．
岡田下岡田	4	アンケートが遅すぎる．今頃やっても記憶が薄れている．
開智 2 丁目	4	アンケート調査ならばもっと早めにお願いしたい．
鎌田 1 丁目	5 強	複数回答の方がよい項目があったと思います．
蟻ケ崎 6 丁目	3	今回のアンケートについてですが，3 カ月以上たっており，3/11 の大震災時の記憶と一部混同しているかもしれません．3/11 は強烈な印象でしたので．
高宮中	5 弱	アンケートの分析結果は町会単位(地域単位)等で公表されたい
笹賀	5 弱	何のためにとるのか．日頃の地域のためになる活動をしろ．
笹賀	5 弱	最初の直下型の地震について記載しました．数分後の横揺れ地震との関連の質問とに分けて聴いた方(設問方法)がよいのではないかと思います．1 回目はドーン(瞬間的)．2 回目は横にゆさゆさ揺れた動きで，2 回目の方が恐いし，長かったと思います．
笹賀	3	アンケートをとるのが遅すぎる．

笹賀	4	この調査の結果を地図などに細かく図示して公表して頂きたい.
笹賀下二子	4	このアンケートは回答しづらい. 今頃思いだして書くのは忘れている部分もあるし, 思いだすことでこわかったことがよみがえり, いやな思いをした. アンケートなのに強制的なようで人の気持ちを分かっていない.
寿北 1 丁目	6 弱	この地に住んで 18 年目になりますが, 2 階で寝ていた時は, 朝(AM3:00～6:00 くらい)「あっ, ゆれてる」(揺れは, 続かずにいつも一回)と起き, 時計を見ることが時たまあり, その後のラジオ報を注意深く聞いていたのですが, いつもなにもなく 6/30 以降, 寿地区の年輩の方が, 揺れても報道されないと投書をしていましたが, 沢村あたりに住んでいる方が出していると聞きますが, 今回は南地区被害の事を考えても, この地域で出してほしいと強く思います. 1 階にいる時の震度 1 の揺れは何にも感じませんでしたが, 震度 2 か 3 の揺れはわかるようになった. 沢村の報道は信用できない. この結果をインターネットでなんて言わないで, 回覧で大まかにでも良いので出してください.
出川 2 丁目	5 強	地震発生(6/30AM8:16)の前日(PM7:32)に震度 3 程度の揺れを最初に感じ, その後 3 回ぐらい揺れがあったが, 今回の被害が発生するとは全く予期しなかった. やはり何か予兆であったのか？(人それぞれ地震に対する対応がまちまちだから)今回の地震について何かの前兆があったのだから, ひき続いて大地震が起こるという予知が関係機関からあってもよいのではないか. 今回のアンケートの結果がどのように活用されて公表(集計を早く期待したい)されて防災対策に活用していくのか注視したい. 事が起きてからでは遅い.
女鳥羽 2 丁目	3	時間が経過しすぎ記憶が不正確となっています(特に感覚も含める点では). 物理的現象も修復される中, 回答するのには困った内容が多くありました. 自身が揺れている時の現象と, 地震が止んだ後の現象が一緒に表記されている(と思われた)ので判断に困った. 地震が揺れている間はただ驚いているだけだから, いろいろ見るのは困難である.
神田 1 丁目	4	「松本市史」第 1 巻 P183 に「松本平地盤図 1982 年」と震度を合成してプロットした図がある. 今回のアンケートでこれ以上のことがわかるのでしょうか？論文を書くためのデータ集めでしょうか＞
中央 4 丁目	5 弱	記憶があいまいになるので調査はもっと早い時期にしたほうがよいと思う.
島内	4	今回の松本の地震, 我が家では揺れ, というより, 大きなつきあげ, といった感じで, 揺れたか？の質問には少々違和感があります.
島立	5 弱	前夜 3 回震度 3 位があったので, まだこれからもあるのではないか?とは思った! 4 ヶ月も経っているので詳しくは思い出せない事もある.
南原 1 丁目	5 強	屋根の峰が東西に連なっている家の屋根瓦の落下が多かったように思う, 棚やタンスも東か西を向いているものが扉が開いたり物が落ちたり倒れたと思う, もっと早く調査しないと 3 ヶ月以上もたつと忘れてしまします.
南原 2 丁目	6 弱	気象庁の発表とはズレを感じています, 震度 6 強-6 弱はありました, 画一的な発表でなくもっときめ細かい実体を発表して欲しい, 例えば南原では震度 6 とか, このアンケートも併せ, 今回の地震の結果と今後住民としてどう対処すべきか教えて欲しい.
平田東 3 丁目	6 弱	すごい音がするのに全く揺れない地震が前回になんどもあった. 食器戸棚が開いて食器が半分割れてしまった. ←今回この項目もアンケートに必要だと思います. 屋根の構造も地震に影響があります.
芳川小屋	5 強	アンケートについて, 地震は 2 回ありました. まず最初に 2 回感じたか, どちらが大きかったか, ここからスタートした方がよろしいかと思います.
和田南西原	4	このアンケートが何の役に立つのかよくわかりません. 集計後にその結果と何のためのアンケートだったのかを公表して頂きたく存する次第です.

行政, 町会への要望など

安曇野市豊科	3	市役所等に tel(罹災 or 瓦屋さん等のことをききたくて)したが, 全く市役所の方が分からずで. . . 東北での件が活用されていないと思った.
塩尻市広丘吉田	5 強	各戸(50 戸)の安否確認に時間がかかる. →①安否札を製作し各戸に配布. ②安否を確認する組長が短時間で回れるよう, 1 組を 5-6 軒にして組を再編成する. 救助, 消火, 救護体制が常会(町会)に整っていない. →③救助用備品と保管庫を設ける. ④救急用品を用意する. ⑤ご近所の方々の絆づくりのため, 「絆づくりの集い」を行う(計 8 回). ⑥防災担当を設ける. (備品の管理, 各種訓練)
塩尻市広丘吉田	4	オフトークなどが, 自宅の裏(吉田原保育園側, 北側)にあり, 室内にいるとアナウンスが反響するのか, 言葉として聞き取れません. また北側はほとんど聞けません, 冬に特に寒いため. 南側にもあって, どこにいても明瞭に聞き取れるように要望します. PM5 の曲はとぎれとぎれになります.
塩尻市広丘吉田	5 弱	松本地区は瓦等のこわれなど無料で片づけたようですが, (当地は松本市境です)塩尻地区は, 何の伺いも

		なかった(何の調査もなかった). 調査結果の回答をぜひお願いしたい.
塩尻市広丘吉田	4	塩尻市の避難場所で, ペットは一緒に避難場所に入れるか知りたい. 3.11 の災害では, 場所ごとで, ペットの受け入れにばらつきがあったように思います. 近所にもペットを飼われている方が多いので, 塩尻市ではどうゆう体制になっているのか教えてほしいです.
梓川倭	3	地区として;私の部落は梓川に面し岩岡橋(中央橋)より上流地域のため, ダムの決壊の想定できる下流の想定マップがほしいです.
井川城 2 丁目	6 弱	市内各町会単位の防災訓練の実施・避難場所の確認.
井川城 2 丁目	5 強	地区の公民館が古いので今の所避難の場所が無く学校も遠いのでいざの時が不安です.
鎌田 1 丁目	6 弱	東北の方々のことを思うと, 心痛み, 松本地方でも恐い体験をし, 古希を迎え自然の恐ろしさを肌で感じ, 改めて痛感いたしました. 日頃の近所, 隣のお付き合い大切に思います. 声をかけてくださった方々かりがとうと, 感謝でいっぱいです. 又, 市からの助成制度が始まりましたこと, 感謝申し上げます.
宮田	6 弱	思いもかけない地震に今も怯えています. 市の助成金ではトイレはだめですが, 生活に一番必要な所と思います. 罹災証明など町会長などが説明や相談や受付などしてほしかった.
宮田	5 弱	マンション住まいであるが, マンション住民同士のつきあいが少ない状況にある. 地震後 2, 3 日して気付いたが, せめて隣近所の安否くらいは地震がおさまった後ただちに聞くべきことと反省した.
宮田	5 強	建物が古いので来春頃から改築をしなければならないが, 莫大な費用がかかります. 市から補助がありますが, 改築の内容で補助金額が違うようです.
高宮東	5 強	引っ越して1ヶ月たっていなかったが, 隣人がヘルメットを持ってきて下さった.
笹賀	5 弱	6/29 夜, 2 階の予震があって気付いていたのですが, まさか次の日に朝 8:16 に今まで感じたことのない地震がありとにかくびっくり. 災害時の連絡網を周知徹底してください.
笹賀	5 強	近所, 隣でも別に何もなかった家もあり,「大変であった」とも言わず, 知らんふりしている.
笹賀	6 強	組長ですがお隣さんしか声をかけることが出来ず, 近所に住む親類の奥さんの所へ行き, 友達が助けを呼んできたので片づけに行きました. 又, 町会の放送もなく, 無関心な方が多かったのも不思議で残念でした.
笹賀	5 強	大谷石の塀が崩れてしまった. 道路に迷惑になるため困っていたら地域の消防団の人々約 20 人がすぐ片づけて下さった. 有難う. 当地区の防災について, 町会長さんが先頭に地域消防団を頼んで, 素早く手配して頂き感謝です.
笹部 1 丁目	5 強	地震にともなう人命確認(障害者を含む・・・！！)の迅速を望む. ⇒町会に. 笹部には屋外放送がない. ぜひ設置を.
笹部 2 丁目		市への要望;私の家は被害が少しであったが, 近場の家で被害が大きかったが, 被害者が市へ連絡するまで調査に来なかった. もっと早く被害状況の調査はできないか.
笹部 2 丁目	6 弱	地震発生時間が午前 8:16 のため, 各世帯の若い者は勤めに出てしまった後となり, 近所の安否確認など日頃隣組などの組織としての活動がほとんどできず. 高齢者のみの在宅時の活動の在り方を再考すべき.
寿小赤	6 弱	家族(小学生の孫)や近所の方々の身の安全が一番気になった, 市, 支所, 消防署, 警察署などへ電話を入れたが通じなかった, 何らかの情報が欲しかった.
寿小赤	4	近くに病気でねたきりの人が居ますが, その方の安否等隣組で連絡が取れるようにしておいてほしい.
寿小赤	5 強	被害のひどかった家には補助金を市の方から出して欲しかったと思います, もっといい町だなあと言えるような松本市にしてほしいと思います, これからの子供たちがすんでみたい待ちにしてほしいと思います, そして未来のこども達を幸せにしてほしいと願っています.
寿北 7 丁目	5 弱	町会の安否の確認がなかった. 一人暮らしの高齢で身体障害者(2 種 4 級), 築 40 年近い団地住まい. 今でも不安で毎日生活している.
寿北 7 丁目	6 弱	近所で声を掛け合うことが全くなかった. 揺れがおさまった後も何の連絡もなく, どうして良いか分からなかった. 広報設備の無い町会なので皆不安だったと思う.
寿北 7 丁目	6 弱	団地なのに広報設備もなくどうしてよいか分からなかった普段からの近所付き合いの大切さを痛感した.
出川町	5 強	一軒ごとに「大丈夫ですか」と声をかけられた事に安心したことを覚えています.
出川町	5 強	出川橋の石堤にひびが入り, 橋の揺れがひどく家が揺れる, 市役所に何度か連絡したが担当者に伝えると言うだけでそのままです.
渚 2 丁目	4	耐震検査などを促進してほしいです.
渚 3 丁目	5 強	町会でも防災計画避難訓練等, 互いに承知していたと思いますが, 今回はそれほどでもなかった～. 高齢のため災害保険など考えたい.

渚 3 丁目	5 強	その後の行政の対応で，行政（市）内部の横の連絡，確認が全くできていないという点．
新村	4	テレビからの情報でなく，自分の地区の情報がいち早くわかるように有線やスピーカーがあるとよいと思った．ダムが崩壊した時のことを考え，その時の対応と情報の入手について不安と思った．
神林	4	今まで各地の例で計画から漏れて後回しになる．動物のこともあり，市では日ごろから獣医師会などと相談していざという時の宅犬所(一時預かりや手当）の場所の手配やドッグフードキャットフードの備蓄など用意して下さい．（市民の寄付呼びかけなど）人間は安心して復旧に臨むことが出来ます．
神林	4	すぐに常会長さんが見に来て下さり，心強かったです．
征矢野 1 丁目	6 弱	他県では市から備えとして地震のための避難用品が各自宅に配布されていると聞き，松本市としても検討して頂きたい．二子橋を早く直してほしい．
征矢野 2 丁目	5 強	水，電気，ガス等の供給が停止した時，いったい何からどう進め，地とどのように対応していくか，マニュアル的なものがほしい．
清水 1 丁目	3	今後地震の場合まず電気×となるため，まず水が一番ですので，発電機が必要と思います．特に清水町は水がありますが，停電となると不適となりますので，発電機は町内 2 台程度必要．
石芝 3 丁目	6 弱	なにしろ一人暮らしなので体調も悪く，地震の時は民政委員さんを始め皆さんに声をかけられて本当に助かりました．
村井町南 3 丁目	5 強	村井町南地区は住宅が増えているので，防災公園などを早急に整備し，避難場所を確保してほしい．
村井町北 2 丁目	5 弱	前夜から予兆の地震があったので，翌朝にこんなにひどい地震があるとは思わなかったので，防災訓練等，地区で徹底してもらいたい．
島内	4	地震の時に集合する場所を日頃から表示しておいてもらいたい．
島立	4	今後の大地震による，奈川ダム，稲核ダム，安曇野ダム決壊が心配です．東電は守ることが仕事であるとじっとしていますが，具体的ではない．予想外のことが起こる今の世の中である．早めの対応を望む．寝たきりの親もいるので不安です．(92 歳）
島立	5 強	行政の情報が早く欲しかった．地震のガレキは松本市すべて無料にすべき．市政のトップは地に足をつけていただきたい．
島立	5 強	堀米(蛇原)公民館が避難場所になっているが，避難場所が危険なので，家にいた方が安心だと思う．もしくは隣組で集合? もしくは中学に直? 堀米保育園の耐震性がどのくらいあるのか知りたい．
島立南栗	6 弱	8 月末日に被害届を出すまで被害の確認がなかった．町会によってはその日に確認，対応があった．
南原 2 丁目	5 強	外に避難しましたが，外にいても聞けるような放送があるとよいと思いました．家の中にも防災無線のようなものがあるとよいです．
南松本 2 丁目	5 強	昔は隣組が声をかけながら助け合っておりましたが，現在はあまりありません．大地震が予想されております長野県，声かけが必要だと思います．
波田	3	防災体制の確立と，昼と夜の違いによる避難の方法等を明確にして欲しいです．
平田東 3 丁目	6 弱	市で配布したブルーシートの連絡，割れ物を入れる袋の連絡は人伝に聞いてもらえなかった（おそい）．
並柳 4 丁目	5 強	緊急町内放送の前放送が長すぎる．緊急な時は特別な音にするとか？避難場所（広場）に集合したが，その後の誘導とか指示がなく不安だった．
芳川小屋	5 強	3.11 東日本大震災が発生した日，2-3 日，ドーンと（今回起きた地震のような音）がして，何か不気味で不安でした．市のホームページで，割れ物の回収を指定して地区ごとに出すことが出来ると言われましたが，（tel で聞いたら）全く連絡もなく，通常のゴミとして出した．どうなっているのでしょうか？
芳川小屋	6 弱	町会三役がすぐ動いていただいたので，とても助かった．
芳川小屋	5 強	地震の前触れかはわからないが，朝小鳥のさえずりで目を覚ますのに，29，30 日，以降数日間は聞こえなかったように思います．
芳川小屋	5 強	からだが少し不自由なところがあります．今まで民生委員の方がよくわからなかったし，声かけもなかったのですが，今回の地震ではときどき声かけがあって，うれしかったです．民生委員の方に声かけをお願いしたい．
野溝西 2 丁目	5 強	市，町会の災害警報が全くなかった．松本市として防災に意識が足りないのではないか．新明中で親の呼び出しがあったようだが，保護者が車で迎えに来て，大渋滞を起こしていた．子供の心配は分かるが，行政の指導が悪いと思う．
両島	5 弱	一人暮らしの 80 才代の女性宅を訪れた．開き戸棚のグラスなどが落ちていた．心細そうであった．防災訓練に出席しないお年寄りはこんな時どう声かけすべきか．援助が必要な人を把握し，机上ばかりでなく，具体的

		に対処してほしい.
北安曇郡松川村	1	記憶が他の地震と一緒になってしまいました. 時々今でも, 少し揺れていると感じる(気のせい･･･が多い)時があります. 娘達が離れていると少々不安を感じます. 学校での対処をもう一度ご確認いただければ幸いです. (想定外も含め･･･)

大地震の経験などから

元町 2 丁目	5 弱	70 年生きてきて, 生まれて初めての地震の揺れには驚きましたが, 幸いにもしっかりした建物ですので, 相当揺れましたが, 品物等何も落ちなかったです.
渚 3 丁目	5 強	81 年の人生で初めての経験でした. 又, 怖さを知りました.
島立	6 弱	揺れた時間は 3 秒くらいだったと思うが, 額, トロフィー, 花瓶などが下に落ち, 建物がギシギシという地震は(76 歳の)私ははじめてであった.
島立	5 強	私は 80 才ですが生まれてはじめてこんな地震にあいました.
島立	4	55 年間で松本市内で感じた一番大きな揺れだった.
安曇野市三郷明盛		3/11 の地震の時の方が震度は小さくでていたが, かなり揺れた気がする.
旭 3 丁目	4	3/11 の地震を千葉で体験しているので, あまり強い, 大変, 危ないとは思いませんでした.
井川城 2 丁目	5 弱	長野県西部地震を体験していたので今回の揺れはそんなに大変だとは思いませんでした. かなり落ち着いて行動できました.
笹部 4 丁目	5 強	1944 年三重県で南海地震があったが, その時より揺れは少なく感じた. 2-3 日前から地震が起き, 不安に思っていたが的中した.
神林	4	5:40 頃, 松代群発地震の経験があったので, 震度もほぼ推定通りだった. がすぐ食卓テーブルにもぐった. 横揺れが気持ち悪かった.
筑摩 4 丁目	3	3.11 の方が大きく揺れた.
筑摩 4 丁目	5 弱	昔松代地震を体験しました. 今回の揺れと違って, 微震が何年も続く地震で, 常に備えが必要とされましたが, 今回の地震を通して, 改めなければと思いました.
中央 4 丁目	5 弱	3/11 の地震も青森で経験しておりますが, 揺れ方が全く違っていた, 3 月は横揺れが揺れている時間が長かったため, 3 月の地震の方が怖いと思いました.
芳川村井町	4	昭和 25 年ころ, 松本市内でほぼ同じくらいの地震があったような記憶がある.
野溝木工 1 丁目	6 弱	3/11 以降自分の地震酔いの影響もあるかもしれないが, 座ってじっとしていると, 微動をいつも感じていた.
野溝木工 2 丁目	5 強	阪神大震災の経験で, 家具の転倒防止をしていたため, 被害が少なかった. 市民が携帯, デジカメで写真を撮っています. 今後はそれも収集されたらと考えます. 日常的に情報が大学に集まる仕組みを考えます.

心身の不調など

塩尻市広丘吉田	5 弱	夜寝ている時, 動いている様な気がする時が時々あります. 以前はそのような事はなかったのだが, この地震の以後あります.
旭 3 丁目	3	朝, 波田の自宅を出て, その時はあまり地震のすごさは感じなかったのですが, 8 か月の身重の家族を乗せ信大病院に向かって運転していきましたが, 島立の地区で屋根瓦が動いていて, 巾上の辺りではかなり屋根瓦が壊れ落ちかけていました. 周辺の人は外へ出ていました. 深志高校ではグラウンドへ生徒が集合していたように記憶してます. 信大内では少し怖かったです. 船酔いした時のようなゆれ気持ち悪かったのは確かです. 頭がくらくらしました. 信大では廊下にいましたが, このまま崩れたらどうしようと思い恐怖心でした.
井川城 2 丁目	5 強	防災グッズの用意があったが, 持ち出す余裕がなかった. 余震がいつあるか不安が2～3ヶ月続いた.
宮田	6 弱	今までに体験したことのない, 突然の言い表せない激しい揺れと音に, 思わず身をかがめました. 8:16 床に座ってテレビを見ていましたが電気など揺れた様子など見る余裕はありませんでした. ブロック, 落下した瓦などを見て, さらに恐怖感を覚えました. 今でもあの恐怖感はとれません.
笹賀	5 弱	発生時はすごい揺れで, 歩道上にしゃがみこんでしまった. 初めて経験する大きな揺れでこわかった. 電柱や電線など, ウェーブするような形で大きく揺れていた(地面全体に). 長く揺れを感じました. その後何回も余震があって, 体が敏感になって, 地震でない時も揺れている様な錯覚がしました.
笹賀	5 強	揺れがひどく, 自分の体がいつまでも余震に気付き, 声が出て本当に怖かったです. いまだに体がおかしい位です.

寿小赤	5 弱	子供と同じ幼稚園に通う子の中で，しばらく地震のショックと引きずっている子が何人かいましたので，子供の心のケアが大切だと感じました．
双葉	5 強	東日本大震災の時と同様，吐き気のような胸やけ，頭痛があり，地震後はおさまった．
村井町南 3 丁目	4	猫が家の中を走り回った．軽いめまいと吐き気を感じた．
大手 1 丁目	5 弱	今回の地震は一瞬のことで終わり，3/11 のように長く揺れなく助かったと思います．その後頻繁に揺れるので，身体が何時も揺れている気がしてなりません．
並柳 3 丁目	5 強	とにかく子供の精神的影響が強く，今も 4 才児（年中）の長男は，わずかな物音や，暗がりをこわがり，不安定さがみられる．心のケアが大切と感じる．（地震以前は平気だった．）
芳川小屋	5 強	30 分くらいボーとしていました．何をしたらよいか考えられずに，90 歳にして初めての経験の方は精神的に落ち込みがあり，改善までに数カ月かかった人がいました．いつまた来るかという不安もありました．
野溝西 1 丁目	5 強	身体はいつまでも揺れを感じて，何でもない時でも揺れているような錯覚にとらわれた．飼い猫もうろたえていた（いつまでも）
野溝東 1 丁目	6 弱	前夜の震度 3 の地震がとても不気味で何か不吉な感じがしていた．地震後，人間だけでなく，猫もストレスで具合が悪くなった．
野溝木工 2 丁目	5 弱	通勤に大変困った（気持ち的な動揺があり，運転が困難だった）
両島	5 弱	地震の後しばらくの間，下を向くと地震が起きている様な錯覚があった．
笹賀	3	自然現象を人力で左右することは無理と思う．しかし，智力（人の持つ能力）による研究調査や諸技術開発等による減災策対応力もつ必要ある．
寿南	5 強	食器棚のガタガタする音（扉から食器が落下する音）がいまだに忘れられず，恐い気がします．揺れの恐怖もありますが，音の恐怖もすごかったです．
渚	5 強	物音にビクビクするようになった．
筑摩 3 丁目	5 弱	揺れと共に音に対する恐怖感がありました．
島立	5 強	今までゆれしか体感したことがなかったが，今回初めて音を感じ恐ろしくなった．次の日の昼ころまで余震があって，別の音まで地震かとビクビクして過ごした．

被害の地域差

岡田松岡	2	松本の地震と言っても場所によってはかなり揺れ方が違うと思いました．
丸の内	4	自分がいた場所（丸の内）は，揺れは感じたが棚の上のものなどもほとんど落ちなかった．自宅（芳川村井町）は，固定してない大型テレビ，本棚など，軒並み倒れていて驚いた．
蟻ケ崎 6 丁目	4	ほんの少しの場所の違いで被害の出方が違うと思いました．その後防災について，特に地震について考えています．
宮渕 2 丁目	5 弱	自宅(野溝木工）と職場（宮渕）の地震被害の違いが大いにあった．
桐 1 丁目	3	同じ松本市の地震でも，感じる揺れに差が生じていると思った．
今井	3	今井で働いていました．揺れましたが，被害は全くありません．自宅は笹賀です．帰省すると絶句するほどの被害．同じ松本で大違いです．1 階，10 月中旬大工さんは入りました．2 階の足の踏み場もない状態，ようやく片付いたこの頃です．
笹賀	4	南北に長い笹賀地区で北方の地区に被害が多かったことに驚いています．
笹賀	5 弱	奈良井川を境に被害の大きさの違いを実感した．
笹賀	5 弱	その時庭の木の手入れをしていたが，咄嗟に反射運動で付近の木に抱きついたが，地盤の関係か，中二子町会は東部，北部に被害が多かった様子．
笹賀	5 弱	自宅は地震の方向性エネルギーに耐えられる向きだった．高速道路の東側の家と西側とでは極端に違ったように思う．
寿南	5 強	職場(松本城付近）と自宅の被害や感じ方が同じ市内なのに全く違った．
渚 1 丁目	5 弱	同じ松本市内でも被害のない所もあったが，市内のどこに行っても不安はある．
神林	5 強	墓石が全部(20 戸分）ずれていた．倒れたものもあった．数 100m 南へ行くと，何もなかったかのようなところが多かった．近所では，瓦の落下が目立った．地域によってかなりの差がみられる．
島立	5 強	大谷石石垣落下．自宅他，ブルーシートが目立つ(棟瓦が北側にずれる）．沙田神社の石塔，神社の周りの石垣？が南・北側だけ倒れる．同じ島立地区内でも高速道西側や合庁北側方面寄りにはあまり被害がないことに気付く．

惣社	3	今回の地震は被害の大きかった所と，全くなかった所と 2 つにわかれた感じがします．
大村	4	松本の上の方（信台付近）は揺れがそこまで大きくなく，お城の近くや南松らへんは被害が大きかったことから，揺れが大きかった？少し不思議だった．
沢村	3	同じ松本市でも地震の強さの差が大きかったと思う．
筑摩 2 丁目	5 弱	自宅から北方面は被害全くなかった．自宅から南方面は被害発生した．道路に瓦が落ちていた．急な飛び出しは注意が必要と感じた．
中川	1	20km 位の範囲で被害があったところと，少しだけ感じたところ，どうして大きな差があるのか？ただ距離の差だけなのか？
南原 1 丁目	6 弱	局地的に強かったので，職場で地震の片付けで休みたいと言っても，周りの人に理解してもらえなかった．
波田	4	波田から竹渕までの車移動でブルーシート屋根住宅が見えるようになったところは，奈良井川より東側で，川より西ではなかった．
芳川小屋	5 弱	同じ芳川地区でも平田・北原町など被害の大きかったところもあるが，小屋は全くと言っていいくらい何もなかった．地形で随分の違いがあると思った．
野溝東	4	自分の家，会社では建物の被害はなかったが，少しの位置の違いで，大きな被害があった家屋があり驚いた．地震の揺れは，横揺れだと考えていたのに今回突き上げてくる様な“ドン”としていた事に驚き，また今後について強く考えさせられた．
和田	4	梓側から向こう（西側）の人たちはほとんど感じていない様子．
安曇野市	3	地震のせいで電車が動かないのに授業は平常通りにやり，欠席扱いになった．ふざけるな．
塩尻市広丘吉田	4	同じ吉田地区でも道西よりも道東の方が被害が多かったように思う．（後から聞いたところ）
塩尻市広丘吉田	6 弱	ただし，ご近所のブロック塀がたわんだり，大谷石の塀のひび割れ等は散見されます．又．田川を挟んでの我が家側の西側と，対岸の東側の災害発生が多大な事，不思可思議を思います．
塩尻市広丘吉田	4	自宅に居る時はほとんど大丈夫と思ったが，出勤途中の被害を見るとかなり違いがあることが分かり，恐怖を感じた．
塩尻市片丘	3	そんなに離れていない地域で屋根瓦の損傷を目にしてびっくりしました．地域によって相当揺れの違いがあるんですネ．
東筑摩郡朝日村西洗馬	3	自宅の塩尻市広丘吉田は被害はなかったが，隣の松本市では，大きく揺れたり，被害があって不思議だった．

地盤にかかわること

塩尻市広丘吉田	4	地震に関心がないのか，あまり周囲で話題にならず，防災意識が低いように感じた．断層の動きの状況や，自分たちの住んでいる土地の地盤など情報を多く発信した方が意識が高まるのではないかと思った．
塩尻市広丘吉田	6 弱	地盤の弱さがあるのではないでしょうか．
塩尻市広丘吉田	4	家全体がぎしぎし音をたてはじめ，もうこのまま家がつぶれるのではないかと思った．当地は造成地で，昔河原であったと聞いたことがあり，土地は 30cm も掘れば，大小さまざまな石が出るはず．
塩尻市長畝	3	どのような地殻の上に住んでいるのか知りたい．又，危険度を知りたい．
井川城 1 丁目	3	今後のために地震計を市内の各所に早急に設けてほしい．各家の地下地盤がどの程度揺れるのか計測して知らせてほしい．
井川城 2 丁目	5 強	屋根瓦の損害と地盤との関係はあるか？
蟻ケ崎 6 丁目	5 強	松本は，北と南で地盤の強さが違う．
笹賀	4	菅野中学校の北側の住宅地ですが，地盤がしっかりしているように感じました．
笹部 2 丁目	5 弱	今回に地震は南北の揺れと思われ，近隣の建物では，東西にスパンの長い屋根瓦の落下が目立っている．地盤は締まった砂利層で軟弱地盤の揺れではない．
寿豊丘	5 弱	ほんの何百 m か西へ下ったところから急に被害が大きくなっていて，明らかに地盤が違うと感じました．
寿北 3 丁目	5 強	おおざっぱでなく，自分の居住地区がどれ程のゆれかはっきり知りたい．
寿北 7 丁目	6 弱	今回の地震は震度の割に瓦の落下，石垣，ブロック塀の崩れが大きかったと感じています．地盤が軟らかいために，被害が大きかったと感じています．
出川町	6 弱	家具類はほとんど南北方向に動き，落下物もその方向に揺れた物に限って落ちていたのですが，東西に動いたという話もありました，地盤の関係なのでしょうか．
神田 1 丁目	5 弱	500m離れた山里の集落では 1 軒だけ瓦はがれの被害があった．家主さんの話だと，田んぼを埋め立てて敷

		地としているためと言っておられた.
征矢野 2 丁目	5 強	自分の住んでいる地域の地盤について知りたい, ①東電梓川ダムの決壊時の被害範囲と対策(想定はいらない)②居住地の断層の状況を知りたい, 数百年前の地形・状態(沼地か川かなど)を知りたい
浅間温泉 1 丁目	3	浅間温泉に住んでいますが, ここの場所の地盤はどうなのか知りたいです. XXX(こん間？)のことで, いざ地震の時, ただじっとしているだけで, 何もできないんだと思いました.
浅間温泉 3 丁目	4	地震の最中建物(混構造)の場所(部屋の箇所)によって, 揺れの大小に大きな差があったように感じた. 湿地の上(地下水のよく出るところ)が特に揺れたように感じた. 8 の字を描く感じに. 「浅間は古来から人が住むだけあって, 地盤が堅いので安全な地域だ」と古くからの住民が言っていて, この地域に安心と誇りを持って住んでいることが感じられた.
双葉	6 弱	本宅が東西にやや傾いた気がする. 地盤が砂利粘土質のように思われる.
筑摩 2 丁目	5 強	明治 9 年生まれの祖父から聞いた話ですが, 筑摩から並柳にかけて「ドブ」と呼ばれる湧水地帯があり, その一帯には家を建ててはいけないという話をよく聞いた. 今はやまびこ道路が開通. やはりその一帯に多くの屋根瓦落ちの家があった. 液状化が心配です.
島内	3	地下水の高い所は異常に被害が多い事に気付いた.
島立	5 弱	地域によって, ゆれにかなり差があると感じました. 地盤の強弱に関係していると思う.
島立	3	近所では屋根瓦が滑り落下した　この土地は樽木川, 梓川, 奈良井川等の砂利, 岩石ありで余り変化なし掘削のため 1 米も掘ると岩石の層になります. 昭和 28 年築の家平成 9 年夏に全部壊して基礎工事で掘削したら表面は昔田圃で埋立土の下は砂利・岩石でした.
島立	5 弱	地震保険の仕組みをよくわかった. 家の建て方, 地盤で大きな差が出ているので, 特に地盤が気になるようになった. 避難の仕方を考えるようになった.
南原 2 丁目	5 強	震源からはなれていても, 被害の大きな場所があり, 下の地盤の状態が大事と感じた.
平田東 3 丁目	5 強	家の近くでも被害状況が全く違う. 建築工法, 年代等は大きく違うから当たり前だが, 揺れが地盤が数十メートル違うだけで大きく違うのではないかと思う.
平田東 3 丁目	6 強	宅地造成時以前の地盤の状況を知りたい.
里山辺	3	地盤の確認, 建物の補強が必要かどうか確認.

活断層地域での暮らし

塩尻市広丘吉田	5 弱	6/30 に地震があった後, 又余震があり, 牛伏寺断層の事が近いので心配です.
安曇	3	プレートの境目(こちらは西のユーラシアプレート上)で東日本の地震から心配してました. 焼岳も非常に気になってます.
蟻ケ崎 4 丁目	3	蟻ヶ崎地区(北部公民館付近)には多数の断層があります. 積極的な防災対策を心よりお願いしたいと思います.
笹賀巾下	4	活断層があることで危機感がある.
笹部 3 丁目	5 強	牛伏寺断層の上にいること, 糸魚川静岡構造線上に住んでいることを忘れずに, 日常の危機意識を持つこと.
寿小赤	6 弱	数日前より睡眠中に揺れを感じ目を覚ましたことがあり, 牛伏寺断層の事を考え必需品の用意をしようと考えていた矢先でした.
寿南	6 弱	今回の地震は牛伏寺断層によるものではないとのことなので今後の心配がある.
寿北 6 丁目	6 強	自宅から 1km のところに震源地があるとは全く知らなかった.
清水 1 丁目		地震予知連, 地震研究者の想像力の欠如.
双葉	6 弱	突然揺れたのでただ茫然とした. 6/29に軽い揺れがありました. これが知らせですかね. テレビ松本での放送を見ました. 牛伏寺断層, 松本断層とは別なのですね. あれだけ揺れればもう断層も落ち着くのではないでしょうか. 本物の大揺れがあるのでしょうか. とにかく, 予知ができればほしいですね. いつごろ今度は来るのかが・・・. 皆が起きていた時間だったからよかった. 夜中ならばたんすの下敷きに・・・. 糸静構造線の上に住んでいるのでこわいですね. M8 位が来れば何も残らないのでは. 避難生活はいやですね. 液状化も困りものです. 何とか予知ができれば. 防災用品もそろえることですね. 市の防災対策は万全ですかね.
平田東 3 丁目	5 強	牛伏寺断層とは直接関係がないとの報告もあり, 今後牛伏寺断層がずれることに, すごい不安がある.
並柳 1 丁目	6 弱	活断層の位置をきちんと発表してほしい.
芳川小屋	6 弱	牛伏寺断層のことはきいたことがあったが, 芳川周辺での震源情報等は全くなく, 聞いたことがなかったので

		不安．ブルーシートの配布はされたが，高齢者は屋根に登ることはできない．

地震報道への意見

寿小赤	5 強	その後何度となく地震が来るが，テレビなどで速報が全く出ないのはなぜ？結構ゆれる時もあるのに･･･．とても不安です．
寿南	6 弱	信毎，市民タイムスの最初の報道には(でたらめで)全く怒りを感じた．
寿北 6 丁目	6 弱	ニュースで報道された地震より大きいと感じた．松本の地震が 5 強だと思われても，もっと強い被害があった所があるので知ってほしいと思った．
征矢野 1 丁目		日数がたちすぎて前日などの細かいことを覚えていません，東北の時より携帯やテレビの情報が少なかったことが疑問です
石芝 4 丁目	5 強	テレビ松本自主放送での地震速報などが遅い，ほとんど行っていなかった．
村井町南 1 丁目	5 強	発表される震度と体感のゆれとにギャップがありすぎる．又，この地震以外にも，かなりゆれがあっても，地震の発生がデータに残っていない．
村井町北 2 丁目	6 弱	実際にTVに出た震度より，この辺りは揺れを大きく感じたのできちんと調べてほしい．被害も大きかったので･･･．
筑摩 4 丁目	3	震度 3 以上の地震発生時はテレビ，ラジオの報道がもっと欲しい．
平田西 1 丁目	6 弱	初動の動きが戸惑った．情報の発信と周知徹底方策の構築，震源地と言われている地域の正確な震度が測定できなかった事の反省を．

地震予測，予報に関して

		宇宙開発より地震開発に気をさらにかけてほしい．
井川城 2 丁目	5 強	前日の夜 7 時くらいからドーンと突き上げる地震が何度も(1 時間おき)にあったので大きい地震がくるかなーと不安だった．地震注意報のようなものが出せたらいいのにと思いました．
井川城 2 丁目	4	ドコモの携帯は東北地震の時は非常警報が鳴ったのに今回のナシ．関係のない時に鳴っていたように思うが惑わすものは無い方がいい．
丸の内	6 弱	緊急地震速報が役に立たなかった．
蟻ケ崎 6 丁目	4	《気象庁宛》緊急地震速報について，警報の発表が地震波検知から 46 秒では遅すぎる．遅くとも数秒後でないと･･･
笹部 4 丁目	5 強	前日夜から震度 3 くらいの揺れがあり，小さい子供二人抱えて少し不安な夜を過ごしました．東北の大震災の際も，数日前から揺れていたようですね．体感で感じない地震でも，多発していれば情報を発信する等，あらかじめ体制を整えられる状況を作ってほしいと思いました．
渚 2 丁目	5 強	携帯電話の緊急地震速報の方が揺れの後に来た．
松原	4	エリアメールの緊急地震速報について；地震が来ない時にはよく鳴っていたのに，今回のような大きな物の最初には鳴らず，残念だった．
南松本 2 丁目	5 弱	大きな地震の前夜の地震の際に，警察や消防署等が大きく忠告を呼び掛けるべきだと思います．
平田東 2 丁目	6 弱	地震の予知，発生前に分からぬものか．何らかの方法で知らせてほしい．
平田東 3 丁目	6 弱	予想もしていなかった地震で，とてもびっくりし，気持ち的に(精神面)大変でした．早めに地震速報(緊急)があったら少しは良かったと思う．
芳川村井町	5 強	ラジオをつけていたが，地震の揺れの後に，緊急地震速報が鳴ったこと．震源地からの距離他で，必ずしも緊急地震速報が先に知らせてくれるわけではないことを痛感した．
野溝東 1 丁目	6 弱	Auでの地震発生予知が機能していた気がするので，発生直前に知ることが出来る防災設備なども必要．

地震発生直後の連絡

旭	6 弱	仕事中家にすぐ電話出来なかったので不安だった．
横田 4 丁目	4	子供(1 歳)が泣きながらかけよって来た．自宅も含め近所のいたるところから電話のベルが鳴り響いた．
桐 2 丁目	6 弱	小学生の子が登校した後で，非常に心配だった．
出川町	6 弱	家族との電話の連絡がとれず，一人では何をしたらいいのか，とまどうばかりで，何もできなかった．室内にいるのがいいのか，外にいるのがいいのか悩んだ．
中央 2 丁目	5 弱	子供たちと離れていたので安否確認に時間がかかった．

平田西 2 丁目	6 弱	子供が通学している中学との連絡がとれず，子供たちの状況が全くわからなかった．15:30 頃ようやく連絡網が来て集団下校してきた．
里山辺	5 弱	携帯がつながらない．

その他の意見，感想，情報など

塩尻市北小野	3	新聞等で連日地震情報が出ていますが，糸静線の地震が 30 年以内に M9.0 位があるだろうと言われていますが，今後震災に対する予防策が最大の問題となります．今後はその辺の指導を徹底する必要があると考えます．各市町村単位で．（元消防団長より）
井川城 2 丁目	4	日頃の心構えが大事とは思いますが，とっさの場合は余裕がないと思います．
井川城 3 丁目	5 強	今後の松本市の防災計画には，糸静線大規模被災を想定し，19 号他の道路が使えない場合の松本空港を物資輸送拠点とした計画を立てておくことも重要と思います（陸の孤島）
宮田	6 弱	本当に人事でないと思いました！
宮田	6 弱	始めての大地震なので気が動転して，周囲の状況を把握するというより，自分の身の安全第一．この体験が各地の地震を想像し，大変さを思いやることが出来るようになったことは，災害あってのことである．
宮田	5 強	コンビニ，大手薬局は地震の後片づけながら休まずやっていてありがたかった．
巾上	4	忘れた頃にやってくる「災害」に冷静に対応する準備（？）不足を痛感する．
県 3 丁目	4	宿舎の耐震調査や修繕などをして頂きたいと思いました．
笹賀	5 弱	実際に地震があった時，避難した方が良いのか，自宅待機していればいいのか，よくわからない．
笹賀	5 弱	いざという時に身を守ることの難しさを感じました．日常生活の時いつも心がけてはいけない事を身をもって感じました．
笹賀	3	日頃の生活の中で，他人事ではない（経験した方々）．改めて対策等考えさせられました．
笹部 3 丁目	5 強	①塀を作る時は必ず鉄筋を入れる必要がある．②戸棚の引戸は横へ開くものを多用する要あり．（前と横へ開くものは被害甚大）
笹部 3 丁目	5 強	松本でこんな大きな地震が来るとは思っていなくびっくりしてしまい，実際にあり，東北地方の方々の気持ちがよくわかり大変だと思いました．常に防災について家族と話している必要がある，又再度確認することが出来た．
笹部 3 丁目	5 強	東北地震の恐さを身をもってわかりました．
笹部 3 丁目	5 強	地域場所によって異なり，近所でも屋根，壁，家の中，食器棚の倒れ，風呂中のひび割れ等，各家によって異なり，被害にも格差がありました．
寿北 7 丁目	5 強	私の住んでいる団地は築 45 年以上の古い団地です．予想されている震度 6-7 の地震に耐えられるのか不安でたまりません．どういう建物が危険か知りたい．
出川町	5 弱	古い建物はそれなりに被害が大きい．また，人もいつまでもトラウマが消えない．安心して暮らせる日常が大切だと思った．
庄内 3 丁目	5 弱	揺れが今までに感じたものとは別物の感じがした．地震のことをもっと知りたい．
村井町南 3 丁目	5 強	初めてこのような大きな地震を体験した．発表は震度 5 強だったが，5 強というのはこんなに大きなものでしょうか．もっと強いような感じがした．あれ以来恐怖心が残り，何か物音がしてもまた来たかと感ずるようになった．
中山	5 弱	3/11-6/30 以来，鹿，ハクビシンなどが見られなくなった．カラスが 1 ヶ月くらい姿を消した．現在もカラスは異常行動をしている．続日本記によると，生妻伝説がピタリ一致しているので，近々今回より強い地震は避けられないと思います．
内田	5 弱	日頃持ち物とかいろいろ考えていても，いざというとドキドキしたり，動揺して足がすくみ，何もできなくなってしまう．最小限何をしたら良いか，持ち出すのは二の次だと思う．
平田東 1 丁目	5 強	一人暮らしの心細さを感じました．
平田東 3 丁目	6 弱	被災した屋根は大半が瓦葺屋根でしかも築年数が古い家屋に集中していた（屋根瓦の施工方法が疑問）．
平田東 3 丁目	5 強	（老人の介護をしているので）最初に 4 程度の揺れがあり直後大きな揺れとなった．その後余震がある度，また大きなのが来るのではないかと暫くの間おびえた．建物は耐震にしてあるので，倒れる心配は少ないが 2 度 3 度大きな揺れが来たらどうしようかと不安です．生まれて初めての恐怖を感じた．
芳川小屋	2	家は松本市芳川村井町古町，村井古町 205 番地には都波岐神社があります．都波岐神社（万葉仮名）要石あり．津波（ツナミ）奈良井川と田川水系の分岐点．地辰（ナミ）で古代の祖先の鎮めと聞く．

野溝木工２丁目	5 強	屋根の瓦の工事方法を徹底した方がよい．ブロック塀，石垣は倒れると処理にも時間がかかり危険な状態が続くので生垣がよい．
諏訪市	4	東日本大震災の後であったことから動揺は少なかった．

*注；記述内の x や X は判読できなかった文字

7．発災時の詳細な報告など

[個別郵送]**「2011．6．30 松本地震」アンケート補足**
（6 月 29 日）
・昼：数回、揺れと言うより非常に短く、突き上げるようなモノを体感。
・午後 9 時頃？：ドンと昼より大きな突き上げる揺れが起きる。冷蔵庫の上の置物が落下。
（6 月 30 日）
・午前 4 時頃：前日の夜の地震より小さい揺れ。収まったものだと思った。
・8 時 16 分：松本地震発生．下からの突き上げ、個人的には回転した感じの揺れ。3 秒位か？聞いたことのない音。多分食器などがいっぺんに割れた音とものが倒れる音だろう。ほかに地鳴りなのか重低音も聞こえたように思う。娘と二人でかばうように座りこむ。とても立てなかった。逃げるなどとてもできない。（震度はひどいと思われる。避難訓練の時の注意事項など揺れがひどく何もできない。立てないのだから。）
・地震発生直後： 出勤前の娘とバックだけもって外に出る。隣に声をかける。6 階の在宅住人 5 人、非常階段で逃げる。途中、ほかの階の住人にも声をかけ逃げる。
・震度 4 の余震： 皆がマンションの外の降りた直後立って居られない余震がくる。登校中の専門学校の生徒たちも同じ状態でうずくまる。恐怖だった。建物が倒壊するかと思った。まだマンションに残っていた人たちが通路に出てきた。避難を促す。隣の棟でエレベーターに閉じ込められた人がいると聞く。（15 分位後救出）

・その後： ツインマンションの未就学児と在宅していた主婦、出勤直前で被災した。私の娘（病院勤務）など約 20 人で、向かいのトヨタホームの駐車場に避難。
トヨタホームの人たちも駐車場に避難。皆、携帯電話で情報を得ることに。思ったより通じる。国道 19 号の車が普通に走っていること、ラジオが通常の放送をしていることが不思議だった。後この辺りだけ酷いと知る。
自販機が動いているのが分かった。とりあえず水やスポーツドリンクを買えるだけ買い、子どもたちを中心に配る。
公民館（宮田東）に避難しようと見に行くが、建物が古くまた地震がきたら倒壊しそうに思い諦める。
自治会長が回ってくる。公民館が使えそうにないことを告げ、しばらく外にいると報告。まだ地震の全貌がわからないと会長から聞く。
ブルーシートを持っている人がマンション内から持ち出してくれる。マンション内がぐちゃぐちゃとのとこ。シートを敷き待機。（アウトドア用品は役に立つ）。勤め先の夫などに連絡。酷い地震であったがほかの地区はここほどでないとわかる。
トヨタホームの人たちから飲み物が差し入れてくれる。
有り難い。しかし日があたり駐車場は厳しくなった。
取材でお世話になっている、隣の専門学校に避難要請をする。
快く受け入れてもらえる。はじめは芝の上を借りたが、ご厚意で避難している生徒たちと一緒に講堂に避難させてもらう。
床の上で休めることはもちろんトイレが使えて良かった。
順番にマンションの部屋の様子を見に行く。
必要なもの、例えばおむつ、お菓子、子ども用ふとん、おもちゃなどを各自最低限持ち寄る。
出勤していた夫たちが何人か様子を見に来る。他の地区の様子などを知る。
買ってきてもらったパンなどを少し食べる。
講堂には正午頃まで避難し、生徒たちがほぼ帰ったのを機にマンションに戻る。（部屋に取りに行く、また戻るは各自の責任とした）エレベーターはしばらく使用禁止に。非常階段の扉は開けたままに。玄関のドアもすぐ開けられるように。また大きな揺れがあったら外に避難することを決める。

－自宅被害状況－
（玄関）下駄箱上のガラス、陶器の置物が割れる。絵が落ち、額・ガラス破損。
（子ども部屋）机の上のもの、その他飾ってあるもの、コンポなどすべて落下。時計、絵画など壁に飾ってあるもの落下。

引き出し開く。クローゼット開き、洋服など押し出される。
（トイレ）棚のトイレットペーパー全て落下。壁の飾り落下。
（脱衣・浴室）細めの木製ロッカー倒れる。洗面台下の洗剤など扉が開き外に全て飛び出す。コップが割れる。洗濯機が前に移動、上の乾燥機落下寸前。シャンプーなど全て倒れる。
（和室）倒れないように段ボールをかませてあった西向きの洋服タンスが北に約 15 センチニ棹動いた。それにともないドレッサーも押されて動く。飾ってあったものは全て落ちる。押入れのふすまが中のふとんで押されて外れる。押入れの中はぐちゃぐちゃ。
（台所）備え付けの食器棚のガラス扉（観音開き）の一つが宙吊り、中の食器はほぼ落ち破損。電子レンジ、炊飯ジャー、ポットが飛び落ちる。部屋の上部の棚からホットプレートなどが扉が開いたため落ちる。冷蔵庫の扉が開く。南向きの冷蔵庫、南に動く。
（リビング）飾ってあった置物など落ちて割れる。テレビは画面部分が前に首が曲がるようになる。ノートパソコンの画面に線が入る。東向きのファックスが南の壁にぶつかり壁に穴が開く。
（ベランダ）南向きのエアコンの室外機の土台が 10 センチ位東に移動し土台から倒れる。ゴミ箱が倒れる。

＊総合＊
個人的な感覚（私と娘）ですが、突き上げた感じと揺れと言うより回転したように思える。爆発音のようなものすごい音、これは家中の割れ物が割れた音や物が倒れた音だったのでしょう。テロの現場に遭遇した事はありませんが、少しの揺れもなく突然のことだったので、地震とすぐ分からなかった。
とにかくめちゃくちゃとはこの事だった。ガラスなどの破片で片付くまでは室内も靴をはかないでは居られなかった。
部屋から外を見ると、眼下の家の瓦屋根が歪んだり瓦が落ちたりしていた。（夕方にはブルーシートがかかり始めた）
＊ブルーシートは午後には業者と名乗る人がきて結構高価な値段で買ったと言う話を聞いた。
余談ですが、部屋がひどい中マンションの多くの人がすぐしたことは、干す途中だった洗濯物を干すことだった。主婦とはおもしろいと思った（笑）。
ライフラインが止まらなかったことが幸いし、夕方にはほぼ生活することができるようにはなる。
割れ物はマンションの各部屋普通の段ボール箱 2，3 箱位になった。のち市で回収。地震直後のマンションの人たちの様子は、一人でいた人がパニックになっていたと思う。（私も一人でいたらパニックになっていたかと）たとえ赤ちゃんくらいの幼い子どもでもいっしょにいたお母さんたちは怖がっていたが一人の人よりは大丈夫だったようにみえた。
みんなで避難することによって恐怖感が薄らいだように思える。

－地震後、数日－
余震のたび、恐怖に怯える。小さな子どもや犬なども怯えはひどかったと聞く。いつでも逃げられるように持ち出し袋を置いた。食器の重なる音や重低音が怖かった。音に対しては敏感になった。
↓
結果、私だけでなく「地震の恐怖」と戦う日々になったと思う。

－現在－
余震もおさまり、日常生活を送っている。しかし、あの経験は簡単には忘れられない。皆、地震対策は行なっている。マンションの住民同士は地震以前より仲が密になったように感じる。連帯感が生まれたと思う。

－実際、地震にあって必要と思った物－事－
・情報（ラジオをすぐつけたが何も言ってなかった）
・安全な避難場所（学校、公民館どちらもダメとは、本当に困った）
・食料（飲み物はすぐいる。自販機が使えたから良かったが、食べ物は手で簡単に食べられる物に限る）
・トイレ
・子どもの物（おむつ、お昼寝布団。ちょっとしたおもちゃ、本など。子どもを避難時どのように怖がらせないで時間を過ごさせるかが重要。今回すぐ少し持ち出せ遊ばせたためどうにかなった。公民館などに食料などとともに置いておけたら良いと思う
・壊れた物の早い処理、回収

など

一番大切なものは、やはり「ひと」。家族はもとより、近所の人、町内会の人たちなどと心から感じた。

－総括－

今回の地震は起こった時が 6 月 30 日午前 8 鳴 16 分、天気・晴れという季節、時刻、天気が不幸中の幸いで避難、片付けをする際の条件として良かったと思う　今度また地震が起きる時が、真冬、豪雪、夜など悪条件だったら。どれか一つでも大変だと思う。もし全てそろったら、最悪だろう。このような事も考えてもしもに備えなければならないと心から思う。

今回、私たちマンション住人が避難する際に助けてくれた、専門学校、トヨタホームの皆さんには心から感謝している。

最後に、まとまらない文章で申し訳ありませんでした。職業上地震が起きてすぐに写真を撮ったり、取材をしたりしなければならなかったのかもしれませんが、同じマンショ、ンの人、子どもたちといかに安全に避難するかで精一杯でした。実際に被害を受けますときれいごとではないです。物質的な損害はもとより、精神的なものは地震が起こる前にはもう戻れないと思います。一人暮らしのお年寄り、子どもたちをはじめ心の傷は消えないでしょう。地震は恐怖のほか何ものでもありません。しかし地震発生は防ぎようがありません。だからこそ、唯一できる事はやはり「備え」だと確信しています。
どうぞ、このアンケートを役立てていただけたらと願います。

松本市宮田（松本平タウン情報リポーター）
≪震度 5 強 ， 鉄筋コンクリート ，6F／6-9 階建 ，30 年以内≫

[アンケート添付文書]

今回の地震の実態経験

その時、私は自宅併用の事務所で仕事の準備のため、机に向かっていました。

8 時 16 分、大音響とともに、建物が揺れ（今までに経験のない感じ）
事務所内では、神棚の道具一式が下の接客テーブルに散乱しました。2 段重ねのスチール書庫は、上の段が 2～30 センチ手前に傾いて倒れそうでした。（地震はほんの数秒で 10 秒もかかっていない。その後も同じ地震）　隣の居宅住まいの部屋のほうからは、茶箪笥が倒れる音、ガラスの割れる音など大変な事になりました。その時は間違いなく身の危険を感じました。「いよいよ来たのか。これが例の地震か。」と頭をよぎりました。この後もっとすごいのがくるぞ、と身構えました。気がつくと外で庭の手入れをしていた家内が玄関戸が動かないと叫んでいました。玄関に走ると 30 センチほど開いている玄関戸がびくともしません。上を見上げると我が家ご自慢のシャンデリアが無残に傾いていました。外に出ると、お隣さんが当家の屋根の峰が落ちている旨告げられました。仰天して家から離れて屋根を見ると屋根の頂上の瓦が列のまま落ちていました。

これは大変な事になったと我に返りようやく自覚しました。その後も強い地震を経験しました。気がつけば事務所・自宅とも壁紙には亀裂がはしり、外壁（ヘーベル）は角がつぶされた箇所がいくつもありました。

事務所ではいつもラジオ（NHK）を流しているのですが、しばらくすると、「さきほど、松本地方で強い地震がありましたが、棚からものが落ちるようなことはありませんでした。」との報道。私は瞬時に逆上しました。すぐさま、市役所に事態を通報しましたが、担当者はその時、現状がわかっていないなと判断できました。たぶん私が最初の通報者だったと思います。（当時、動転していて自分の住所を正確に伝えられなかった記憶があります。～住所はどこかに書いておく必要があります。）

地震計が地域になくて、正しい情報を報道機関に流していない事が、よくわかりました。最近も地震が感じられますが、テレビのテロップで流れません。とても心配です。即座に正しい情報を収集できる体制を一刻も早く構築すべきです。以上、体験談ならびに感想をしたためました。

≪松本市並柳 3 丁目　震度 6 弱 ， 木造 ，1F／2 階建 ，30 年以内≫

資料２　微動アレー探査結果報告書

2011 年長野県中部地震震源域微動アレー探査(H24)

報 告 書

平成 25 年 1 月

株式会社 地圏総合コンサルタント

はじめに

本報告書は、国立大学法人信州大学理学部および松本市のご依頼により実施しました「2011 年長野県中部地震震源域微動アレー探査(H24)」の調査結果をまとめたものです。

報告に際し、ご指導いただいた信州大学原山智教授ほか関係各位に厚く御礼申し上げます。

平成 25 年 1 月

株式会社地圏総合コンサルタント

東京支店　支店長　長谷川　晴民

目　次

1.　調査概要 1
1.1 業務件名 1
1.2 調査目的 1
1.3 調査期間 1
1.4 調査位置 1
1.5 調査担当 2
2.　業務内容 3
2.1 計画準備 3
2.2 微動アレー探査の実施 3
3.　微動アレー探査データの解析 11
(1) 微動アレー探査の流れ 11
(2) 表面波の抽出（分散曲線の計算） 11
(3) S 波速度構造の推定（逆解析） 12
4.　探査結果 15
4.1　観測分散 15
4.2　S 波速度構造解析 16
4.3　解析結果の検討 18
4.4　既往調査結果の概要 22
5.　まとめと今後の課題 37
(1) まとめ 37
(2) 今後の課題 37

巻　末　資　料

ハドルテス
ト観測波形
観測状況写真

＊灰色文字部分は本報告書（松本市地震動と地盤の相関に関する調査業務報告書）には掲載しておりません。

1. 調査概要

1.1 業務件名

2011 年長野県中部地震震源域微動アレー探査(H24)

1.2 調査目的

本調査は2011年長野県中部地震の震央域の地下構造を検討するために微動アレー探査を行い基盤および堆積物の地質構造を明らかにするものである。

1.3 調査期間

自：平成 24 年 11 月 21 日
至：平成 25 年 1 月 31 日

1.4 調査位置

松本盆地の観測点を表 1.1および図 1.1に示す。

観測点は 2011 年長野県中部地震の震央域をはさんで東西に 4 地点（MM1, MM07、MM08, MM10）を設定した。

表 1.1 調査地点一覧

地点番号	位置	実施内容	委託機関
MM01	松本市寿北地内	多重アレー探査 ESPAC 法（10-45-90m）	信州大学
MM07	松本市野溝東地内	多重アレー探査 ESPAC 法（10-45-90m）	信州大学
MM08	松本市野溝西地内	多重アレー探査 ESPAC 法（10-45-90m）	松本市
MM10	松本市笹賀地内	多重アレー探査（10-30-90m）	信州大学

4. 探査結果

4.1 観測分散

観測した地震波形から抽出した表面波の各測線上の各測点の整理された分散曲線（周波数表示）を図 4.1に全測点を示す（左図は横軸の周波数をリニア表示，右図は対数表示）。

観測した分散曲線は長周期側で 0.3Hz まで観測されており、位相速度も 2000m/sec を超えているため、基盤深渡を捉えていると判断できる。

また観測分散の傾向は、MM10 と MM07 はよく似た傾向を示し、表層付近の速度層や堆積層厚の違いがあっても、基盤深度は類似した構造である可能性が高い。MM08 はやや位相速度が異なっており、基盤深渡が MM10 や MM07 と比べてやや浅くなる。これに対して、MM01 の分散は他と全く異なる傾向を示し、基盤深渡が浅いと考えられる。

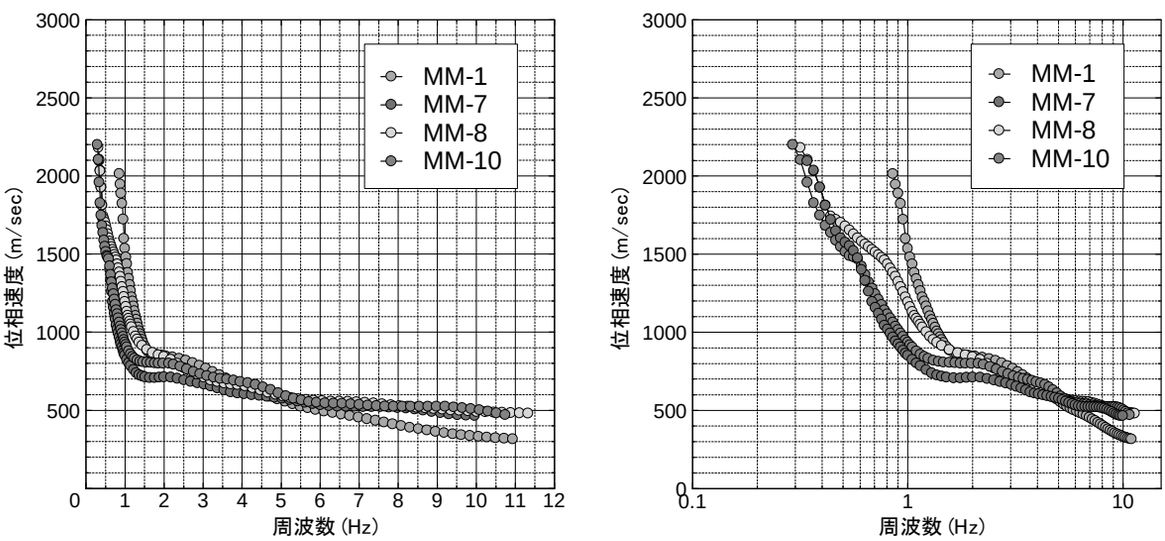


図 4.1　観測で得られた分散曲線

（左：周波数リニア表示，右：周波数対数表示）

4.2　S 波速度構造解析

観測した分散曲線から最適な S 波速度構造モデルを逆解析した。図 4.2～図 4.3に観測分散と最適モデル理論分散曲線を示す。

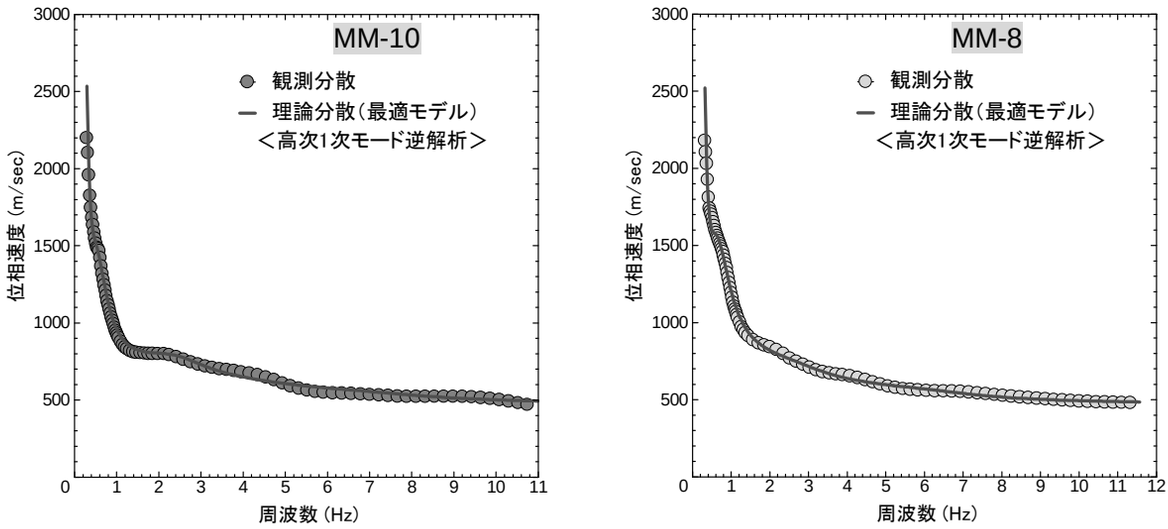


図 4.2　MM10 および MM08 の観測分散と最適モデル理論分散

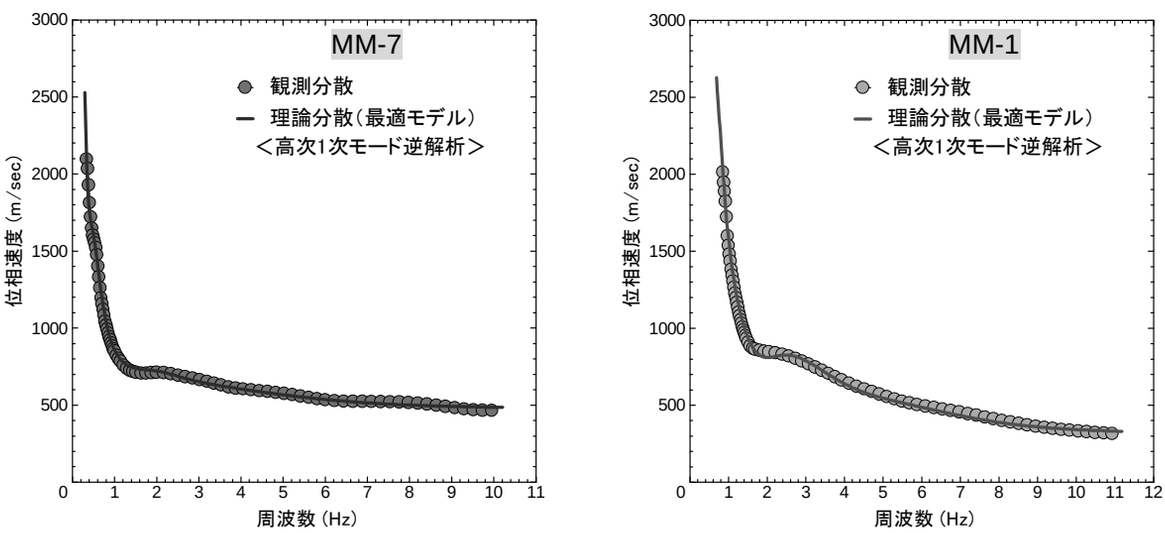


図 4.3　MM07 および MM01 の観測分散と最適モデル理論分散

最適モデル理論分散曲線から得られた解析 S 波速度構造およびその速度層対比図を図 4.4に示す。解析 S 波速度は、先第三系基盤で 3010m/sec，中新世として 1320～1650m/sec，鮮新世として 745～1120m/sec，また表層部の更新世として 325～680m/sec であった。なお、この時代区分は関東平野の一般的な速度値と時代との対応関係から類推したものであり、山地縁の扇状地などの礫主体の堆積物には当てはまらないので注意が必要である。

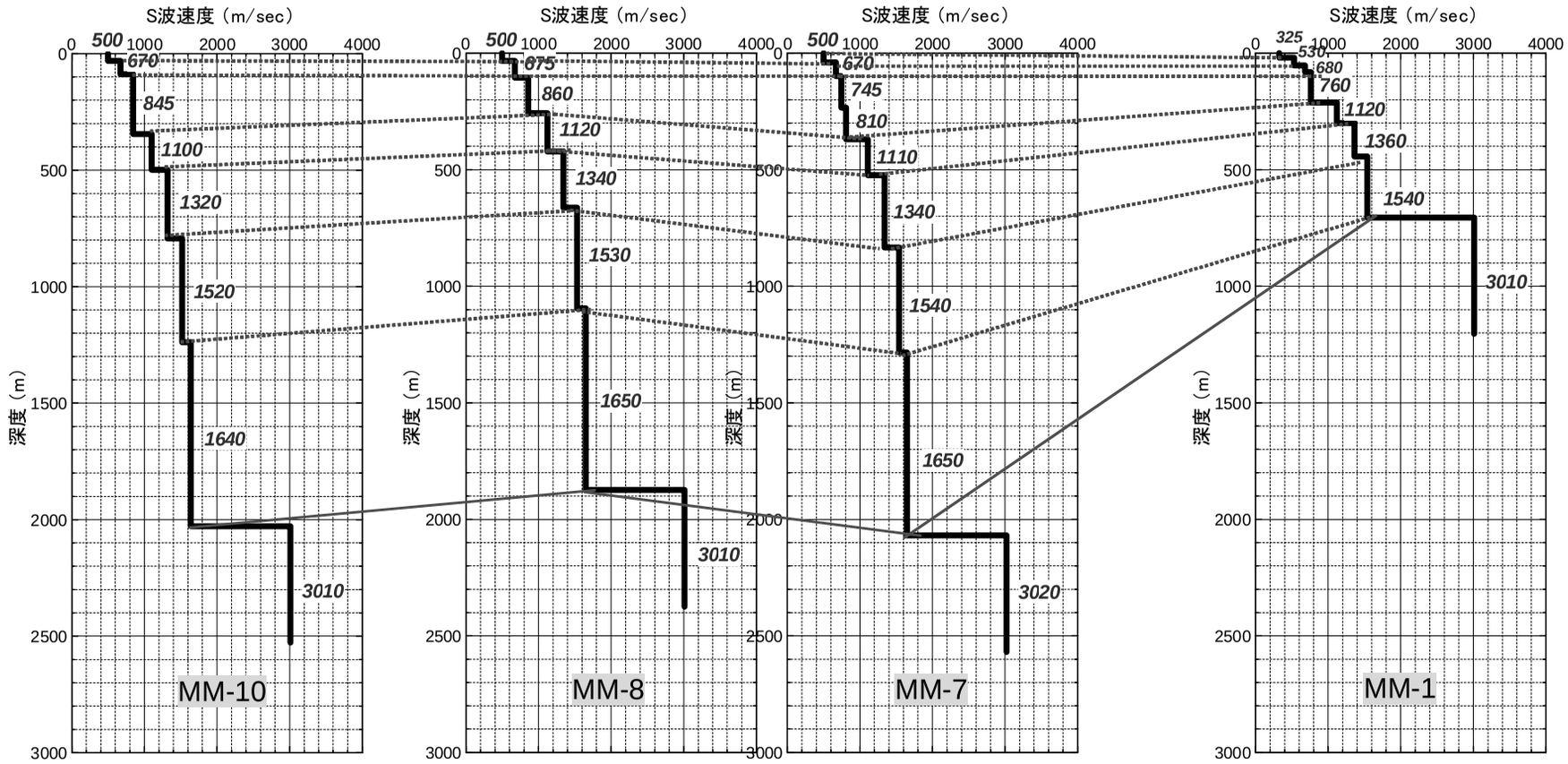


図 4.4　解析 S 波速度構造（深度表示）

ピンク色および赤い線は速度構造の連続性を示すために繋いだものであり、地質構造を表しているものではない。

表 4.1　各測点の解析 S 波速度と層厚

	MM01	密度 ρ	P波速度	S波速度	層厚	深度	標高
松本盆地 MM01 地表標高615m	1	1.85	1634	325	19.0	19.0	596.0
	2	1.97	1882	530	34.0	53.0	562.0
	3	2.03	2063	680	29.0	82.0	533.0
	4	2.06	2160	760	130.0	212.0	403.0
	5	2.15	2595	1120	88.0	300.0	315.0
	6	2.20	2885	1360	143.0	443.0	172.0
	7	2.23	3102	1540	262.0	705.0	−90.0
		2.39	4877	3010		816.0	−201.0
	MM01	密度 ρ	P波速度	S波速度	層厚	深度	標高
松本盆地 MM07 地表標高609m	1	1.95	1846	500	39.0	39.0	570.0
	2	2.03	2051	670	59.0	98.0	511.0
	3	2.05	2142	745	136.0	234.0	375.0
	4	2.07	2220	810	135.0	369.0	240.0
	5	2.15	2583	1110	155.0	524.0	85.0
	6	2.20	2860	1340	310.0	834.0	−225.0
	7	2.23	3102	1540	450.0	1284.0	−675.0
	8	2.25	3235	1650	79.6	2069.0	−1460.0
	9	2.39	4889	3020		2285.0	−1676.0
	MM01	密度 ρ	P波速度	S波速度	層厚	深度	標高
松本盆地 MM08 地表標高610m	1	1.95	1846	500	34.0	34.0	575.0
	2	2.03	2057	675	71.0	105.0	504.0
	3	2.09	2881	860	152.0	257.0	352.0
	4	2.15	2595	1120	165.0	422.0	187.0
	5	2.20	2860	1340	241.0	663.0	−54.0
	6	2.23	3090	1530	432.0	1095.0	−486.0
	7	2.25	3235	1650	779.0	1874.0	−1265.0
	8	2.39	4877	3010		2141.0	−1532.0
	MM01	密度 ρ	P波速度	S波速度	層厚	深度	標高
松本盆地 MM10 地表標高613m	1	1.95	1846	500	31.0	31.0	582.0
	2	2.03	2051	670	58.0	89.0	524.0
	3	2.08	2262	845	256.0	345.0	268.0
	4	2.15	2570	1100	153.0	498.0	115.0
	5	2.19	2836	1320	295.0	793.0	−180.0
	6	2.23	3078	1520	446.0	1239.0	−626.0
	7	2.25	3223	1640	789.0	2028.0	−1415.0
	8	2.39	4877	3010		2315.0	−1702.0

4.3　解析結果の検討

得られた S 波速度層の対比から観測点をつなぐように縦横スケール 1:1 で東西方向の断面を作成した（図 4.5、図 4.6）。なお、図左側の時代区分は関東平野での S 波速度値と年代との対応関係（図 4.7 参照）から類推したものである。関東平野では、新第三系は 1.0～1.6km/sec 程度、前期更新統（上総層群）は 0.57～0.86km/sec、中期更新統更新統（下総層群）は 0.37～0.51km/sec の S 波速度であることが知られている。

断面図で特に注目したいのは 2011 年長野県中部地震の震央域にあたる MM08 と MM07 の間に基盤深渡に約 200m の落差があることである。この差は解析上の精度を約 4～8%と想定しても優位な差と考えられる。MM07 基盤の東側への落ち込みはその上位の速度層にも波及しており、表層約 100m まで分布する 670m/sec 層の基底まで及んでいるらしい。

670m/sec 層の下位には 745m/sec 層が分布するが、MM08 には対比される速度層はなく、一種の断層によるイベント堆積物の可能性も考えられる。また、MM01 と MM07 の間には基盤深渡に傾斜を想定しても 700～800m の落差があり、この落差は従来から考えられている松本盆地東縁断層による可能性も考えられる。反射法地震探査の結果から、松本盆地の堆積物は東に傾斜した構造が考えられているが、松本盆地東部から東端部では速度層対比からは逆に西傾斜の構造も検討される。

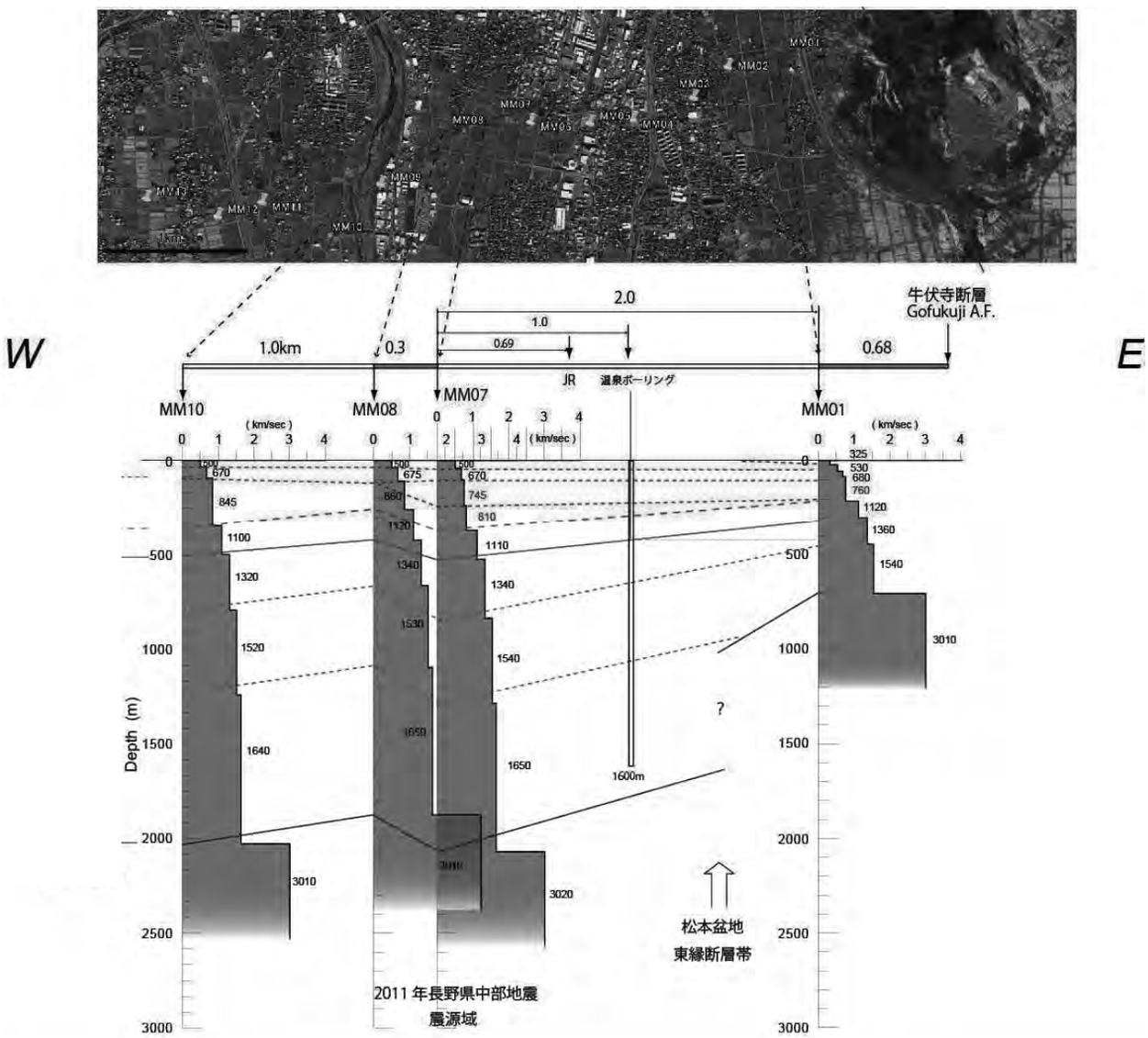


図 4.5　解析 S 波速度構造図

縦横比は 1:1，観測点をつなぐ断面，階段状の速度層の右の数字は解析 S 波速度値，

ボーリングデータは「信州の活断層を歩く（信濃毎日新聞社）」から引用

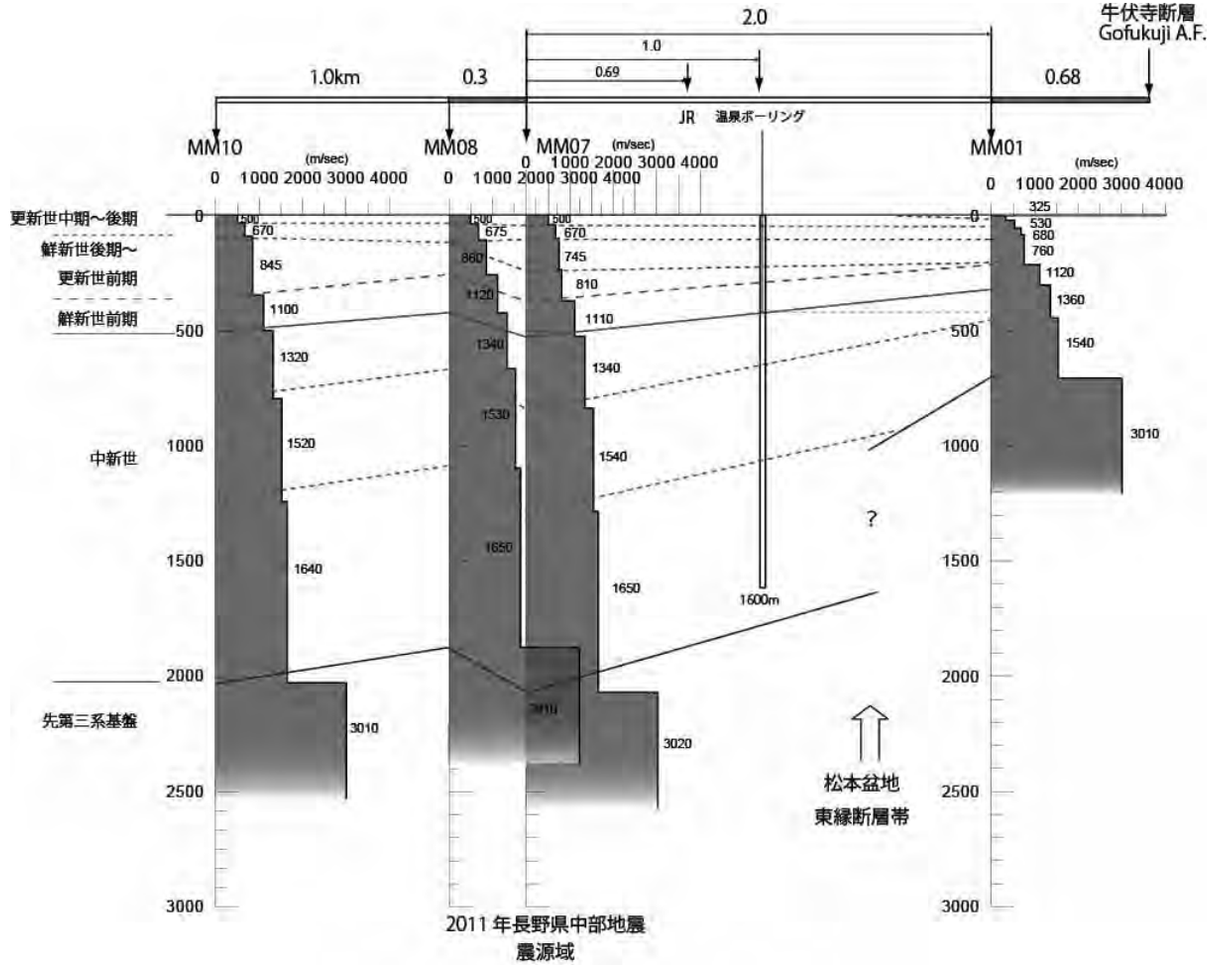


図 4.6　微動アレー探査による解析Ｓ波速度構造と年代対比図

（左側の年代は、関東平野におけるＳ波速度構造からの類推である）

5. まとめと今後の課題

(1) まとめ

2011 年長野県中部地震の震央域を中心に東西方向に 4 点の観測点を展開して、微動アレー探査を実施した。アレー半径を最大 90m として多重アレー観測を行った結果、先第三系基盤と考えられる解析 S 波速度値で 3000m/sec を超える基盤を深渡約 2000m で捉えることができた。

また、関東平野でのＳ波速度構造と地層の対比から、基盤の上位には新第三紀中新統～第四紀更新統からなる堆積物が最大 2000m 程度分布することが推定された。

震央域に展開した観測点間（MM08 と MM07）では基盤深渡で約 200m の落差が解析され、また東側の観測点 MM01 の基盤深渡とは約 800m の落差があり、松本盆地東縁断層による変位が考えられる。

速度層対比では全体に西側に傾斜した構造が判明し、この構造は池田ほか(2010)における松本盆地南東部での反射法地震探査による基盤の東傾斜構造解釈と異なった構造が考えられる。

松多ほか(2007)の松本市南部の反射法地震探査（赤木山測線）では全体に緩い西傾斜の構造が認められる。

重力探査で得られた基盤構造（大久保ほか、1990；産総研、2004）や松本盆地西部で行われた纐纈ほか(2007)の反射断面、池田ほか(2010)の松本市内（松本測線）の反射法地震探査で示される基盤と考えられる顕著な東傾斜の反射面についても今回の探査結果を踏まえて今後より詳細に検討する必要があると考えられる。

(2) 今後の課題

今回実施した観測点は東西方向に 4 点であり、松本盆地の構造を解明するには観測点が足りない。今後より詳細な基盤構造や速度層の広がりを解明するために、松本盆地東西方向に観測点を増やす必要がある（図 5.1、図 5.2参照）。

また、今回判明した基盤の落差の連続性や松本盆地全体の地質構造を明らかにするためにも、南北方向への観測点の追加が望ましいと考えられる。

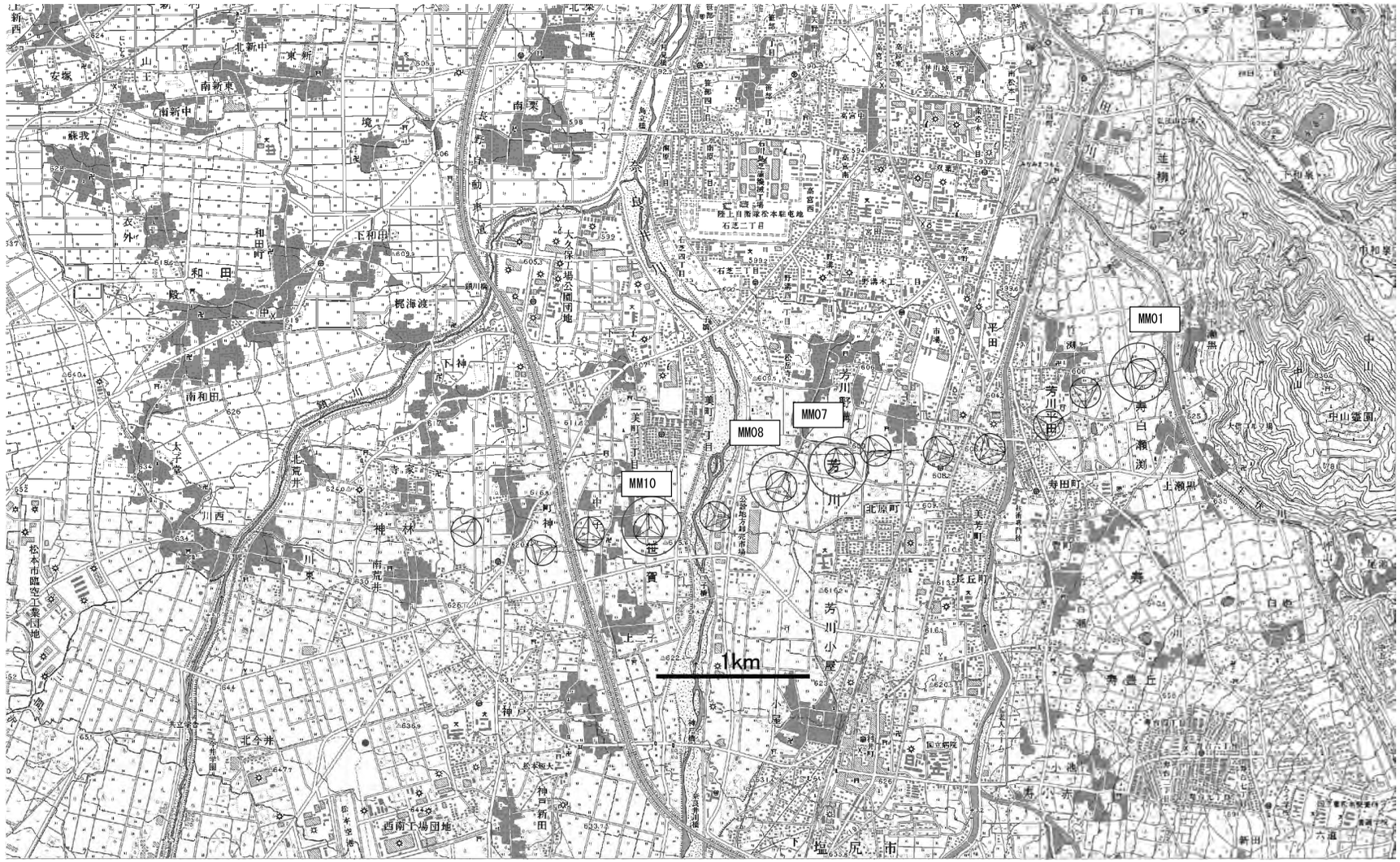


図 5.1　微動アレー観測地点提案位置図（赤丸は今回の観測地点）

図 5.2　微動アレー観測地点提案位置写真

微動アレー探査に関する主な参考文献

・Aki, K. (1957)　Space and time spectra of stationary stochastic waves, with special reference to microtremors.　*Bull. Earthq. Res. Inst.* 35，415-456 .

・松岡達郎・梅沢夏美・巻島秀男（1996）地下構造推定のための空間自己相関法の適用性に関する検討.物理探査，49-1，26-41.

・松岡達郎・白石秀孝・梅沢夏美（2000）深部地下構造推定のための微動探査法の適用方法に関する検討－深層ボーリング資料を利用した位相速度の逆解析，物理探査，53，12-28.

・岡田廣（2001）微動アレー観測のための空間自己相関法における効率的な観測点個数に関する検討．物理探査学会 104 回学術講演論文集，26-30.

地質、物理探査、地震に関する参考文献（各図表の引用文献）

・Ikeda. Y., Iwasaki. T., Sato. H., Matsuta. N. and Kozawa. T.(2004) Seismic reflection profiling across the Itoigawa-Shizuoka Tectonic Line at Matsumoto, *Earth Planet Space,* 56, 1315-1321.

・Ikeda, Y., Iwasaki, T., Kano,K., Ito. T., Sato. H.,Tajikara. M., Kikuchi, S., Higashinaka. M., Kozawa., T.(2009) Active nappe with a high slip rate: seismic and gravity profiling across the southern part of the Itoigawa-Shizuoka Tectonic Line, central Japan, *Tectonophysics,* 472, 72-85.

・池田安隆・岩崎貴哉・狩野謙一・伊藤谷生・佐藤比呂志・阿部信太郎(2010)　断層帯の地下構造解明のための反射法地震探査および重力探査，「糸魚川－静岡構造線断層帯における重点的な調査観測」平成 17～21 年度成果報告書、pp.6-72,文部科学省研究開発局・国土地理院・東大地震研究所.

・池田安隆（2012）　松本盆地南部および諏訪盆地の地下構造と糸魚川－静岡構造線、地団研長野総会学術シンポジウム講演要旨.

・纐纈一起・古村孝志・三宅弘恵・川崎慎治・須田茂幸・川中卓(2007)　S 波バイブレータによる反射法探査実験－2006 年松本市における実験－，地球惑星合同学会講演要旨，S150-001.

・松多信尚・池田安隆・東郷正美・今泉俊文・佐藤比呂志・戸田 茂・田力正好・加藤 一・石山達也・井川 猛・松本反射法地震探査グループ(2007)　糸魚川－静岡構造線活断層系北部・松本地域における反射法地震探査，地震研彙報，82，45-55.

・大久保修平・長沢 工・村田一郎・許 華妃(1990)　糸魚川－静岡構造線の重力調査（Ⅲ）－松本盆地東縁断層北側延長部の追跡－,地震研彙報，65,649-663.

・澤 祥・谷口 薫・廣内大助・松多信尚・内田主税・佐藤善輝・石黒聡士・田力正好・杉戸信彦・安藤俊人・隈元 崇・佐野滋樹・野澤竜二郎・坂上寛之・渡辺満久・鈴木康弘（2007）糸魚川－静岡構造線活断層帯中部，松本盆地南部・塩尻峠および諏訪湖南岸断層群の変動地形の再検討，活断層研究27号, pp169～190

・信濃毎日新聞社編集局(1998) 信州の活断層を歩く，信濃毎日新聞社.

・山中浩明・内山知道(2008)　微動探査と地震波干渉法による松本盆地の S 波速度構造の推定.物理探査，61-6，469-482.

・産総研地質調査総合センター(2004)　日本重力図 CD-ROM 版　第 2 版.

資料３

F420～0827－0011
平成２４年８月２７日

関　係　各　位

松本市長　菅　谷　　昭
（公　印　省　略）

地盤にかかわるボーリングデータのご提供について（お願い）

小暑の候、貴職におかれましては、ますますご清祥のこととお慶び申しあげます。
平素は本市防災行政に格別なるご理解、ご協力を賜り厚く御礼申しあげます。
さて、昨年６月３０日に大きな被害をもたらしました長野県中部の地震から早くも１年が過ぎましたが、未だ完全な復旧には至っていない状況です。
本年３月末には、信州大学震動調査グループの方々のご努力によって。本市を中心として周辺市町村約２万世帯から集められたアンケート結果をもとにした、「６・３０地震」の際の震動分布図が作成され公表されたところです。それによりますと、震源に近い松本市街地南部では震度６クラスの非常に強い揺れであったことや少し離れた松本駅から松本城周辺でも局地的に強い揺れがあったことなどが明らかにされております。
このような結果を踏まえ、本市では本年度から来年度にかけて信州大学震動調査グループと共同で松本盆地の地盤調査を広域的・多角的に実施することにいたしました。地盤調査の結果と震動分布図とを重ね合わせ、各種解析を行ったうえで、市内および盆地各地域の「揺れやすさ」を把握し、地震災害に強いまちづくりの施策に生かしたいと考えております。
つきましては、地盤調査を行ううえで基となります「ボーリングデータ」について、下記のとおり貴職が保有するデータをご提供いただきますようお願い申しあげます。

記

１　データの提供方法
同封されています信州大学からの依頼文書のとおりお願いいたします。

２　データの取扱い
ご提供いただいたデータについては、松本市ならびに信州大学震動調査グループにおいて適切に管理・保管し、目的以外には一切使用しません。

３　本件にかかる問い合わせ先
信州大学震動調査グループ
代表 信州大学山岳科学総合研究所特任教授 小坂 共栄
〒390-8621 長野県松本市旭 3-1-1　☎　E -mail

担当　危機管理部危機管理課

☎　０２６３－３３－９１１９
FAX０２６３－３３－１０１１

＊報告書掲載にあたって連絡先等を一部消去してあります。

資料４

平成２４年９月２０日

関係各位

信州大学震動調査グループ（代表）
信州大学山岳科学総合研究所特任教授
小坂　共栄

地盤にかかわるボーリングデータご提供について（お願い）

厳しい暑さも過ぎ、色づき始めた木々の姿も目にする今日この頃です。貴職におかれましてはますますご清栄のこととお慶び申し上げます。

さて、昨年６月３０日の松本地方の地震から早くも１年と３ヶ月余が経過し、市内には当時の被害状況を見ることもなく復興が順調に進んだかに思われます。また市民の皆様方の記憶も次第に薄れてきているかと推察されます。しかし、先々月末の内閣府発表では東海～南海トラフで近い将来発生が予想されている巨大地震に関しては、県内でも南信～中信地方でかなりの揺れとそれによる被害が想定されており、油断できる状況にはありません。

そこで、私ども震動調査グループは、前年度実施しましたアンケートによる震動調査に続き、別紙の松本市長名文書のとおり、松本市と共同で本年度から来年度にかけて関係機関等のご協力を得ながら既存のボーリングデータ（施設建設時の地盤掘削データ等）をできるだけ収集・解析し、新たに「松本平地盤図」を作成することにいたしました。何卒趣旨にご理解を賜りご協力いただきたくお願いする次第です。

前年度、当グループが実施しましたアンケートによる震動調査報告書（概要版）を同封いたしましたので、お目を通していただければ幸いです。

なお、本調査の具体的内容等は以下のとおりです。

１　調査内容

１）　ボーリングデータの詳細な地盤情報を収集する。
２）　データ収集の範囲は概ね、松本盆地平坦部とする。
３）　上記データの解析から、松本盆地の地盤構造を把握し、地盤図を作成する。
４）　地盤情報と昨年の地震時の震動分布図との重ね合わせ、その他の各種解析を行う。
５）　それらの結果から、市内および盆地各地域の「揺れやすさ」を把握し、「揺れやすさマップ（仮称）」を作成する。
６）　その他、可能な限り地震観測記録を収集する。

２　調査・研究主体

松本市および信州大学山岳科学総合研究所（震動調査グループ）の共同調査として行う。なお、信州大学山岳科学総合研究所は長野県環境保全研究所との協力協定に基づく共同研

究として実施する

3　調査・研究グループ組織

研究グループ名：信州大学震動調査グループ

代表　信州大学山岳科学総合研究所特任教授　小坂　共栄

グループ構成者　信州大学　小坂共栄（信州大学山岳科学総合研究所特任教授）、大塚勉（信州大学全学教育機構教授）、廣内大助（信州大学教育学部准教授）、古本吉倫（長野工業高等専門学校准教授）、山浦直人（株式会社千代田コンサルタント）、井関芳郎（株式会社サクセン）、小野和行（日本綜合建設株式会社）、富樫均（長野県環境保全研究所主任研究員）、小松宏昭（県立諏訪実業高等学校）、遠藤正孝（県立松本深志高等学校）、田中俊廣（県立岡谷南高等学校）、竹村健一（飯田女子高等学校）、津金達郎（信州大学大学院総合工学系研究科）

4　実施期間　　平成２４年度から平成２５年度

5　データの取扱　ご提供いただいたデータについては、松本市ならびに信州大学震動調査グループにおいて適切に管理・保管し、目的以外には一切使用しません。

6　連絡先

ご提供いただけるデータ等がございましたら、お手数ですが下記の連絡先までメールまたは電話にてご連絡いただければ幸いです。

松本市旭３－１－１　信州大学全学教育機構気付　信州大学震動調査グループ
代表　　小坂 共栄　　☎
メール
事務局　大塚　勉（信州大学全学教育機構）
☎
FAX
メール

松本市担当　危機管理部危機管理課

☎　０２６３－３３－９１１９
FAX　０２６３－３３－１０１１

これらの調査結果を、行政とも共同で地震に強い街づくりに役立てたいと考えております。どうか、趣旨ご理解の上ご協力くださるよう改めてお願いする次第です。

＊報告書掲載にあたって連絡先等を一部消去してあります。

資料５　信州大学震動調査グループメンバー

代表　信州大学山岳科学総合研究所特任教授　小坂共栄

グループ構成者

・小坂共栄（信州大学山岳科学総合研究所特任教授）
・原山　智（信州大学理学部教授）
・大塚　勉（信州大学全学教育機構教授）
・廣内大助（信州大学教育学部准教授）
・古本吉倫（長野工業高等専門学校准教授）
・山浦直人（株式会社千代田コンサルタント）
・井関芳郎（株式会社サクセン）
・小野和行（日本綜合建設株式会社）
・富樫　均（長野県環境保全研究所主任研究員）
・小松宏昭（県立諏訪実業高等学校）
・遠藤正孝（県立松本深志高等学校）
・田中俊廣（県立岡谷南高等学校）
・竹村健一（飯田女子高等学校）
・津金達郎（信州大学山岳科学総合研究所）
・塩野敏昭（株式会社北信ボーリング）

平成24・25年度松本市・信州大学共同事業
「松本市地震動と地盤の相関に
関する調査業務報告書」（平成 24 年度分）

「あっ、地震だ！」
その時、どう揺れた？

—アンケート形式による震動調査の結果—
—ボーリングデータによる松本平の地盤解析—
—微動アレー探査による深部構造解析—

平成 25（2013）年 3 月 31 日　発行

発　行　信州大学震動調査グループ（代表　小坂共栄）
〒 390-8621　松本市旭 3-1-1

印　刷　藤原印刷株式会社