

家族みんなで健康達人



どなたでもご参加頂けます!

参加費
無料

平成 29 年度農林水産省 健康な食生活を支える地域・産業づくり推進事業 / 「長野県機能性農産物などの食による健康都市づくり支援事業」

第1回 健康生活の達人教室

日時 **7月2日(日)** 13:00 ~ 16:00
(受付 12:30 ~)

場所 **信州大学 松本キャンパス**
地域保健推進センター 3階 多目的講義室

テーマ **健康改善のデータを読む**

信州大学人文学部
講演 **菊池 聡** 教授

13:00~13:10 開会の挨拶 信州大学学術研究院保健学系長・教授 金井 誠
「健康生活の達人教室」について
信州大学地域総合戦略推進本部長 林 靖人

13:10~13:55 **講演** あやしい健康法・治療法にだまされないために
~思い込みのワナを見抜くコツ~
信州大学人文学部 教授 菊池 聡

13:55~14:10 もち麦プロジェクトについて
信州大学学術研究院保健学系 准教授 日高 宏哉

<休憩 15 分> 「活動計」体験コーナー

14:25~15:25 **健康改善に関するお話**

① 本本当に1万歩必要だと思いますか?
信州大学学術研究院保健学系 教授 大平 雅美

② お通じ日記は健康管理にどうして大切なのか?
信州大学学術研究院保健学系 教授 會田 信子

③ 腸内フローラとはなに?
信州大学学術研究院保健学系 准教授 小穴 こず枝

④ 健康によい商品をどうPRするか?
(株)はくばく 市場戦略本部 開発部 研究開発グループ 松岡 翼

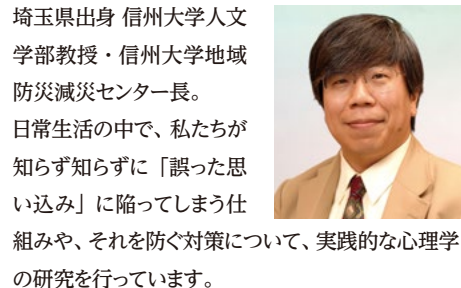
<質問コーナー 30 分>

15:55~16:00 次回の開催案内、閉会の挨拶

主催  信州大学 医学部保健学科、学術研究・産学官連携推進機構

お問い合わせ **0263-37-2075**

共催 長野県次世代ヘルスケア産業協議会 / 松本市 / 特定非営利法人SCOP / 株式会社はくばく

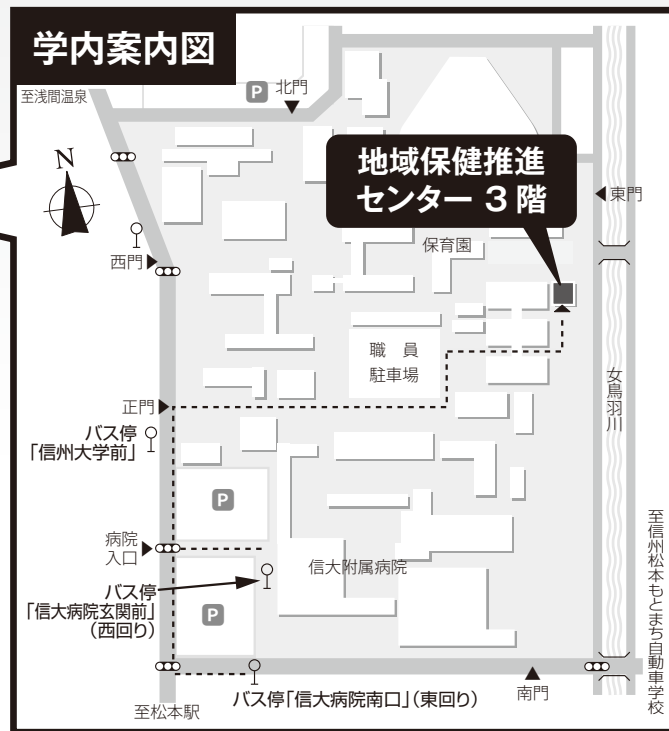
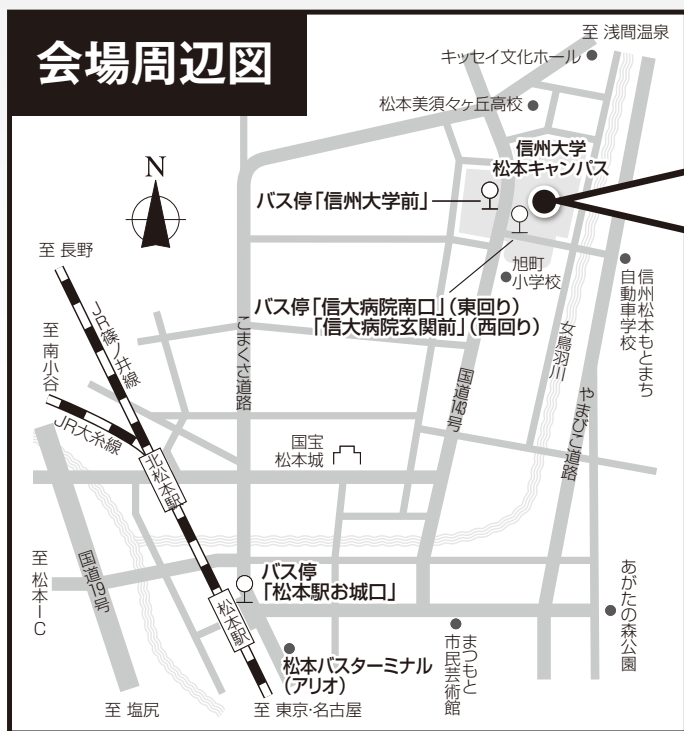


埼玉県出身 信州大学人文学部教授・信州大学地域防災減災センター長。
日常生活の中で、私たちが知らず知らずに「誤った思い込み」に陥ってしまう仕組みや、それを防ぐ対策について、実践的な心理学の研究を行っています。

会場案内

信州大学地域保健推進センター 3階 多目的講義室

〒390-8621 長野県松本市旭 3-1-1



※会場周辺の駐車場は病院利用者も使用するため、限りがございます。なるべく公共交通機関をご利用ください。

お申し込み

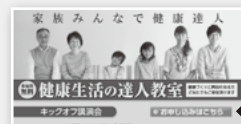
web、電話、メール、FAX でお申し込みください。



下記アドレス、または右のQRから
サイトへアクセスしてください。



URL ▶ <http://www.ken-tatsu.com>



「お申し込みはこちら」のボタンを
クリックして登録フォームを開き、
ご登録ください。



「健康生活の達人教室 参加希望」と
お名前、お電話、ご参加人数をご記入ください。

送信先 ▶ kenko-lab@shinshu-u.ac.jp



下欄をご記入の上、下記までお送りください。

FAX送信先 ▶ 0263-37-2076

お名前

お電話

MAIL

ご参加人数

名

お問い合わせ先

信州大学産学官連携・地域総合戦略推進本部

電話 / 0263-37-2075 または mail / kenko-lab@shinshu-u.ac.jp