

家族みんなで健康達人



キックオフ講演会 どなたでもご参加頂けます!

平成 28 年度農林水産省 健康な食生活を支える地域・産業づくり推進事業

健康生活の達人教室

参加費
無料

日時 3月13日(月) 13:30 ~ 16:30
(受付 13:00 ~)

場所 信州大学 松本キャンパス
地域保健推進センター 3階 多目的講義室

13:30~14:00 開会の挨拶
信州大学医学部 保健学科長・教授 金井 誠

「健康生活の達人教室」主旨説明
信州大学医学部 保健学科 准教授 日高 宏哉

14:00~15:00 ■ 記念講演(60分)
「健康につながる食べ方とは」
料理研究家 横山タカ子 氏

15:15~16:15 ■ パネルディスカッション(60分)
「大麦の魅力と付き合い方」

パネラー / 長野県農業試験場 育種部長 酒井 長雄 氏 料理研究家 横山タカ子 氏
株式会社 はくばく 市場戦略本部 松岡 翼 氏 信州大学医学部 保健学科 准教授 日高 宏哉

モデレーター / 信州大学 学術研究・産学官連携推進機構 林 靖人
産学官連携・地域総合戦略推進本部長

16:20~16:30 閉会の挨拶

記念
講演

料理研究家
横山 タカ子 氏

いろいろな食べ物があふれる中、何を選んで食べればいいのか。不安便乗商法や流行の食ではなく、長い間、歴史という「ふるい」にかけられながら、なお、残った郷土料理や行事食を「一汁三菜」に組み込む、本来の食事を考えます。



〈プロフィール〉

大町市生まれ。長野市在住。長年にわたり、信州の伝統食について、フィールドワークを含めた研究を重ね、地元の食材の良さを生かしたオリジナル・レシピを考案。信越放送やNHKのテレビ・ラジオ番組、講演会などで、「健康と食」の啓発に努める。現在、県のおいしい信州ふード(風土)公使、伝統野菜認定委員長、観光振興審議会委員。松本および東京・青山のNHKカルチャーセンターや銀座NAGANOの各講師。これまでに、NHK関東甲信越地域放送文化賞、県知事表彰(産業功労者)を受けている。NHKのエテレ「きょうの料理」に出演中。また、信濃毎日新聞に「温故知くらし」を連載中。「作って楽しむ」シリーズ(信濃毎日新聞社)や「日本一の長寿ごはん」(東京・日東書院)、「信州の発酵食」(しなのき書房)など著書多数。

主催



医学部保健学科、学術研究・産学官連携推進機構

「健康生活の達人教室」開催にあたり

信州大学医学部 保健学科長・教授 **金井 誠**

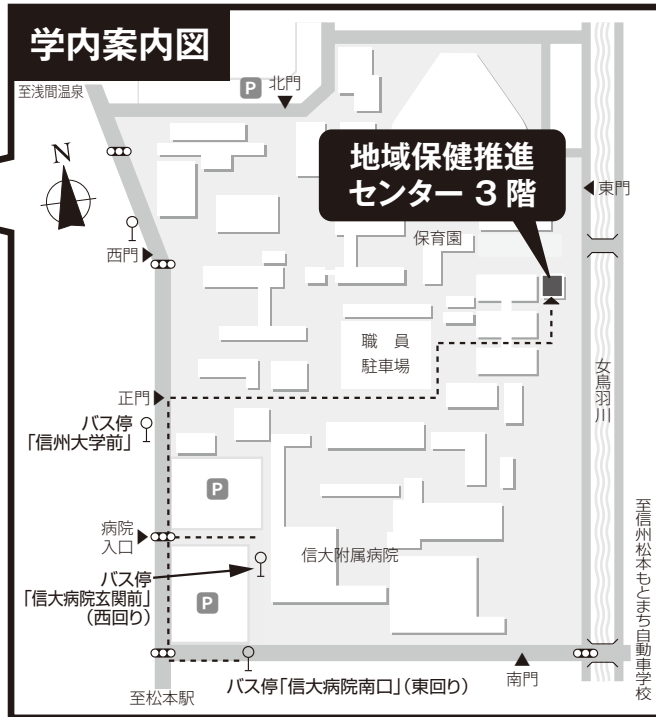
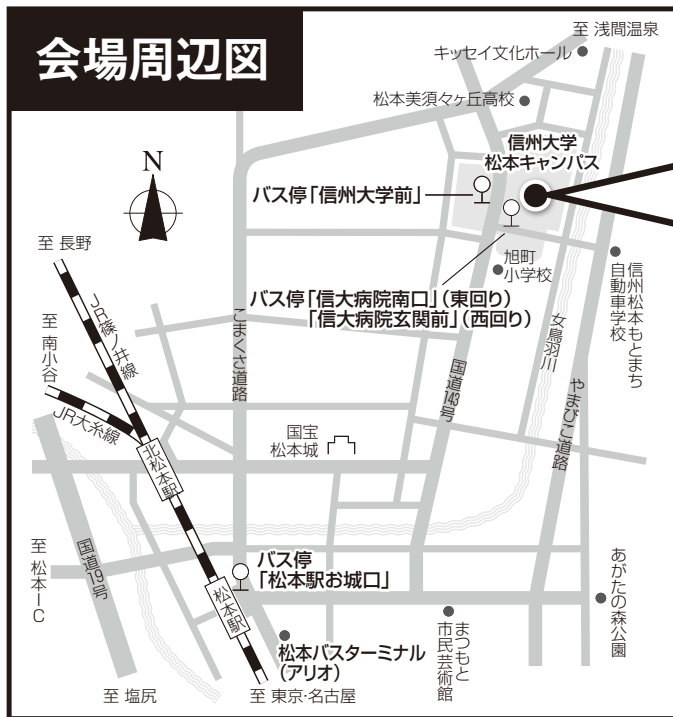


信州大学医学部保健学科の使命としては、高い人間性と高度な専門的知識を身につけた保健医療職者の育成と、保健医療分野における創造的な研究活動に加え、地域保健の推進といった社会貢献を3本の柱に位置づけており、地域保健推進センターを設立して、健康支援や疾病予防に関する健康講座の開催など、地域住民の皆様への情報発信に努めてきました。

このたび、長野県と共同した大麦摂取と健康との関連調査を行うことを契機に、食と健康にスポットを当てた「健康生活の達人教室」を新たに開催することにいたしました。医食同源との言葉があるように、食と健康との関係は非常に重要です。専門家がわかりやすく解説いたしますので、多くの方々にご参加いただければ幸いです。

会場案内

信州大学地域保健推進センター 3階 多目的講義室 〒390-8621 長野県松本市旭 3-1-1
※会場周辺の駐車場は病院利用者も使用するため、限りがございます。なるべく公共交通機関をご利用ください。



お申し込み → web、電話、メール、FAX でお申し込みください。



下記アドレス、または右のQRから
サイトへアクセスしてください。



URL ▶ <http://www.ken-tatsu.com>



「お申し込みはこちら」のボタンを
クリックして登録フォームを開き、
ご登録ください。



「健康生活の達人教室 参加希望」と
お名前、お電話、ご参加人数をご記入ください。

送信先 ▶ kenko-lab@shinshu-u.ac.jp



下欄をご記入の上、下記までお送りください。

FAX送信先 ▶ **0263-37-2076**

お名前

お電話

ご参加人数

名

お問い合わせ先

電話 / **0263-37-2075** まで