

## 「長野県内の発達障がいの医療ユーザー（親）へのアンケート調査」

樋端 佑樹（信州大学医学部子どものこころの発達医学教室）

### 1. はじめに

2005年（平成17年）4月1日に発達障害者支援法が施行され、行政の発達障害児者への支援のための施策の展開、また啓発や人材育成の責務が定められた。その後、各自治体の規模や地域の実情に合わせて、スクリーニングや、フォローアップの体制、民間と協働しての福祉サービス等の整備がすすんだ。またメディアによる啓発キャンペーンなどを通じて市民も発達障害について知る機会が増え、専門職への教育や研修などの機会なども増えたことで医療や教育、福祉の各分野においても発達障害の存在がこれまで以上に注目されている。その結果、診療の対象とされる領域が広がり潜在的なニーズが掘り起こされたこともあり、対応する医療の供給や、行政や教育、福祉機関との連携体制の整備が追いついていない状況がある。

### 2. 目的

本研究では発達障害に関わる医療を受療している医療ユーザーが、どのような生活を送り、どのように受療し、診療に何を期待し、それに医療がどう応えられているのかに関する知見を得て、発達障害児者の診療における医療の役割を整理することを主たる目的としている。

### 3. 方法

親の会活動などに関わる親や、教育や福祉

の現場で支援にあたる方々の協力をえて、診療待機期間、ユーザーから見た診療の実態、本人、家族の生活の様子、手立て等や関わり方などを調査項目に含めた質問紙を作成した。今回の調査は長野県在住で現在30歳以下の発達障害で医療を利用したことのある子どもを育てている、または育てた経験のある親・保護者を対象とした。

信州大学医学部医倫理委員会（承認番号4572）での承認後、県内各種の親の会、療育コーディネーター、および発達障害を診療している県内医療機関（20ヶ所）を通じて対象者への協力をもとめ、Webフォームでの回答を基本としたアンケートに回答を求めた。回答は2019年12月1日から2ヶ月以内（〆切り2020年1月31日）とした。

各病院や支援機関、親の会に配布した三つ折りのリーフレットを次に示す。

### 4. 結果

#### （1）回答者と対象者の属性

長野県内の各圏域から、ほぼ人口比に応じた回答が集まった。WEBフォームでの回答が202件、FAXでの回答が1件、質問紙への記載での返送が19件の合計222件の回答が寄せられた。回答者は母親が205名（94%）、父親が14名（6%）であった。

## アンケート調査の概要

- 1.対象・方法**  
長野県在住の現在30歳以下の発達障がいの子どものいる親の方。信州大学で契約しているWEBフォーム（グループ）での回答を基本としたアンケート調査を行います。（この紙の裏面にご記載の上、下記までご送付いただいても結構です。）
- 2.実施責任者**  
信州大学医学部  
子どものこころ発達医学教室特任助教  
樋端佑樹（といばなゆうき）
- 3.倫理委員会での承認**  
信州大学医学部倫理委員会承認
- 4.アンケート実施予定期間**  
～2020年1月末
- 5.情報の取扱いについて**  
匿名のアンケートですが、学内の規定にのっとり厳密に管理し、個人情報特定できない形で統計的に処理します
- 6.結果の報告**  
厚生労働省研究班の報告書を作成します。学会発表や論文、また教室ウェブサイトなどで報告します。
- 7.お問い合わせ先**  
〒390-8621  
長野県松本市旭3-1-1  
信州大学医学部  
子どものこころ発達医学教室  
樋端佑樹（といばなゆうき）  
TEL 0263-37-3117/FAX 0263-37-3119  
メール：y\_toibana@shinshu-u.ac.jp

## 長野県の10圏域



長野県ウェブサイトより  
https://www.pref.nagano.lg.jp/10koki/index.html

このたび発達障がい診療にまつわる医療供給体制の充実を目的として、厚生労働省障害者総合福祉推進事業、「発達障害児者の初診待機等の医療的な課題と対応に関する調査」の調査を実施いたします。その一環として、信州大学医学部子どものこころ発達医学教室では長野県内在住の発達障がいの子を育ててきた親を対象にアンケート調査を計画しています。ご対象の方、どうぞ、ご協力ください。

厚生労働省障害者総合福祉推進事業

## 発達障害児者の初診待機等の医療的な課題と対応に関する調査

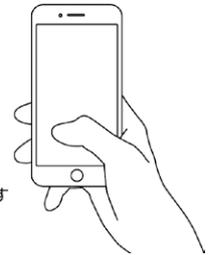
### ご協力をお願い

長野県内の現在30歳以下の発達障害のお子さん（医療ユーザー）がいらっしゃる親が対象の無記名のアンケート調査です。

WEBフォームから5分～10分程度でご回答いただけます。

信大子どものこころ

検索



スマホからもご回答いただけます

## 発達障がいの医療ユーザー（親）へのアンケート調査

現在のお子様の状況について答えられる範囲でご回答下さい  
（発達障がいで医療に悩むお子様が複数いらっしゃる場合は、育てるのもっとも困難を感じたお子様についてお答え下さい）

現在の居住地（圏域）	
<input type="checkbox"/> 大北 <input type="checkbox"/> 北アルプス <input type="checkbox"/> 長野 <input type="checkbox"/> 北信 <input type="checkbox"/> 上田 <input type="checkbox"/> 松本 <input type="checkbox"/> 佐久 <input type="checkbox"/> 木曾 <input type="checkbox"/> 南信州 <input type="checkbox"/> 諏訪 <input type="checkbox"/> 上伊那	
お子様の性別	
<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	
現在のお子様の年齢（ ）歳	
<input type="checkbox"/> 0歳 <input type="checkbox"/> 1歳 <input type="checkbox"/> 2歳 <input type="checkbox"/> 3歳 <input type="checkbox"/> 4歳 <input type="checkbox"/> 5歳 <input type="checkbox"/> 6歳 <input type="checkbox"/> 7歳 <input type="checkbox"/> 8歳 <input type="checkbox"/> 9歳 <input type="checkbox"/> 10歳 <input type="checkbox"/> 11歳 <input type="checkbox"/> 12歳 <input type="checkbox"/> 13歳 <input type="checkbox"/> 14歳 <input type="checkbox"/> 15歳 <input type="checkbox"/> 16歳 <input type="checkbox"/> 17歳 <input type="checkbox"/> 18歳 <input type="checkbox"/> 19歳 <input type="checkbox"/> 20歳 <input type="checkbox"/> 21歳 <input type="checkbox"/> 22歳 <input type="checkbox"/> 23歳 <input type="checkbox"/> 24歳 <input type="checkbox"/> 25歳 <input type="checkbox"/> 26歳 <input type="checkbox"/> 27歳 <input type="checkbox"/> 28歳 <input type="checkbox"/> 29歳 <input type="checkbox"/> 30歳	
現在のお子様の性別	
<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	
現在のお子様の年齢（ ）歳	
<input type="checkbox"/> 0歳 <input type="checkbox"/> 1歳 <input type="checkbox"/> 2歳 <input type="checkbox"/> 3歳 <input type="checkbox"/> 4歳 <input type="checkbox"/> 5歳 <input type="checkbox"/> 6歳 <input type="checkbox"/> 7歳 <input type="checkbox"/> 8歳 <input type="checkbox"/> 9歳 <input type="checkbox"/> 10歳 <input type="checkbox"/> 11歳 <input type="checkbox"/> 12歳 <input type="checkbox"/> 13歳 <input type="checkbox"/> 14歳 <input type="checkbox"/> 15歳 <input type="checkbox"/> 16歳 <input type="checkbox"/> 17歳 <input type="checkbox"/> 18歳 <input type="checkbox"/> 19歳 <input type="checkbox"/> 20歳 <input type="checkbox"/> 21歳 <input type="checkbox"/> 22歳 <input type="checkbox"/> 23歳 <input type="checkbox"/> 24歳 <input type="checkbox"/> 25歳 <input type="checkbox"/> 26歳 <input type="checkbox"/> 27歳 <input type="checkbox"/> 28歳 <input type="checkbox"/> 29歳 <input type="checkbox"/> 30歳	
現在のお子様の年齢（ ）歳	
<input type="checkbox"/> 0歳 <input type="checkbox"/> 1歳 <input type="checkbox"/> 2歳 <input type="checkbox"/> 3歳 <input type="checkbox"/> 4歳 <input type="checkbox"/> 5歳 <input type="checkbox"/> 6歳 <input type="checkbox"/> 7歳 <input type="checkbox"/> 8歳 <input type="checkbox"/> 9歳 <input type="checkbox"/> 10歳 <input type="checkbox"/> 11歳 <input type="checkbox"/> 12歳 <input type="checkbox"/> 13歳 <input type="checkbox"/> 14歳 <input type="checkbox"/> 15歳 <input type="checkbox"/> 16歳 <input type="checkbox"/> 17歳 <input type="checkbox"/> 18歳 <input type="checkbox"/> 19歳 <input type="checkbox"/> 20歳 <input type="checkbox"/> 21歳 <input type="checkbox"/> 22歳 <input type="checkbox"/> 23歳 <input type="checkbox"/> 24歳 <input type="checkbox"/> 25歳 <input type="checkbox"/> 26歳 <input type="checkbox"/> 27歳 <input type="checkbox"/> 28歳 <input type="checkbox"/> 29歳 <input type="checkbox"/> 30歳	
現在のお子様の年齢（ ）歳	
<input type="checkbox"/> 0歳 <input type="checkbox"/> 1歳 <input type="checkbox"/> 2歳 <input type="checkbox"/> 3歳 <input type="checkbox"/> 4歳 <input type="checkbox"/> 5歳 <input type="checkbox"/> 6歳 <input type="checkbox"/> 7歳 <input type="checkbox"/> 8歳 <input type="checkbox"/> 9歳 <input type="checkbox"/> 10歳 <input type="checkbox"/> 11歳 <input type="checkbox"/> 12歳 <input type="checkbox"/> 13歳 <input type="checkbox"/> 14歳 <input type="checkbox"/> 15歳 <input type="checkbox"/> 16歳 <input type="checkbox"/> 17歳 <input type="checkbox"/> 18歳 <input type="checkbox"/> 19歳 <input type="checkbox"/> 20歳 <input type="checkbox"/> 21歳 <input type="checkbox"/> 22歳 <input type="checkbox"/> 23歳 <input type="checkbox"/> 24歳 <input type="checkbox"/> 25歳 <input type="checkbox"/> 26歳 <input type="checkbox"/> 27歳 <input type="checkbox"/> 28歳 <input type="checkbox"/> 29歳 <input type="checkbox"/> 30歳	
現在のお子様の年齢（ ）歳	
<input type="checkbox"/> 0歳 <input type="checkbox"/> 1歳 <input type="checkbox"/> 2歳 <input type="checkbox"/> 3歳 <input type="checkbox"/> 4歳 <input type="checkbox"/> 5歳 <input type="checkbox"/> 6歳 <input type="checkbox"/> 7歳 <input type="checkbox"/> 8歳 <input type="checkbox"/> 9歳 <input type="checkbox"/> 10歳 <input type="checkbox"/> 11歳 <input type="checkbox"/> 12歳 <input type="checkbox"/> 13歳 <input type="checkbox"/> 14歳 <input type="checkbox"/> 15歳 <input type="checkbox"/> 16歳 <input type="checkbox"/> 17歳 <input type="checkbox"/> 18歳 <input type="checkbox"/> 19歳 <input type="checkbox"/> 20歳 <input type="checkbox"/> 21歳 <input type="checkbox"/> 22歳 <input type="checkbox"/> 23歳 <input type="checkbox"/> 24歳 <input type="checkbox"/> 25歳 <input type="checkbox"/> 26歳 <input type="checkbox"/> 27歳 <input type="checkbox"/> 28歳 <input type="checkbox"/> 29歳 <input type="checkbox"/> 30歳	
現在のお子様の年齢（ ）歳	
<input type="checkbox"/> 0歳 <input type="checkbox"/> 1歳 <input type="checkbox"/> 2歳 <input type="checkbox"/> 3歳 <input type="checkbox"/> 4歳 <input type="checkbox"/> 5歳 <input type="checkbox"/> 6歳 <input type="checkbox"/> 7歳 <input type="checkbox"/> 8歳 <input type="checkbox"/> 9歳 <input type="checkbox"/> 10歳 <input type="checkbox"/> 11歳 <input type="checkbox"/> 12歳 <input type="checkbox"/> 13歳 <input type="checkbox"/> 14歳 <input type="checkbox"/> 15歳 <input type="checkbox"/> 16歳 <input type="checkbox"/> 17歳 <input type="checkbox"/> 18歳 <input type="checkbox"/> 19歳 <input type="checkbox"/> 20歳 <input type="checkbox"/> 21歳 <input type="checkbox"/> 22歳 <input type="checkbox"/> 23歳 <input type="checkbox"/> 24歳 <input type="checkbox"/> 25歳 <input type="checkbox"/> 26歳 <input type="checkbox"/> 27歳 <input type="checkbox"/> 28歳 <input type="checkbox"/> 29歳 <input type="checkbox"/> 30歳	
現在のお子様の年齢（ ）歳	
<input type="checkbox"/> 0歳 <input type="checkbox"/> 1歳 <input type="checkbox"/> 2歳 <input type="checkbox"/> 3歳 <input type="checkbox"/> 4歳 <input type="checkbox"/> 5歳 <input type="checkbox"/> 6歳 <input type="checkbox"/> 7歳 <input type="checkbox"/> 8歳 <input type="checkbox"/> 9歳 <input type="checkbox"/> 10歳 <input type="checkbox"/> 11歳 <input type="checkbox"/> 12歳 <input type="checkbox"/> 13歳 <input type="checkbox"/> 14歳 <input type="checkbox"/> 15歳 <input type="checkbox"/> 16歳 <input type="checkbox"/> 17歳 <input type="checkbox"/> 18歳 <input type="checkbox"/> 19歳 <input type="checkbox"/> 20歳 <input type="checkbox"/> 21歳 <input type="checkbox"/> 22歳 <input type="checkbox"/> 23歳 <input type="checkbox"/> 24歳 <input type="checkbox"/> 25歳 <input type="checkbox"/> 26歳 <input type="checkbox"/> 27歳 <input type="checkbox"/> 28歳 <input type="checkbox"/> 29歳 <input type="checkbox"/> 30歳	
現在のお子様の年齢（ ）歳	
<input type="checkbox"/> 0歳 <input type="checkbox"/> 1歳 <input type="checkbox"/> 2歳 <input type="checkbox"/> 3歳 <input type="checkbox"/> 4歳 <input type="checkbox"/> 5歳 <input type="checkbox"/> 6歳 <input type="checkbox"/> 7歳 <input type="checkbox"/> 8歳 <input type="checkbox"/> 9歳 <input type="checkbox"/> 10歳 <input type="checkbox"/> 11歳 <input type="checkbox"/> 12歳 <input type="checkbox"/> 13歳 <input type="checkbox"/> 14歳 <input type="checkbox"/> 15歳 <input type="checkbox"/> 16歳 <input type="checkbox"/> 17歳 <input type="checkbox"/> 18歳 <input type="checkbox"/> 19歳 <input type="checkbox"/> 20歳 <input type="checkbox"/> 21歳 <input type="checkbox"/> 22歳 <input type="checkbox"/> 23歳 <input type="checkbox"/> 24歳 <input type="checkbox"/> 25歳 <input type="checkbox"/> 26歳 <input type="checkbox"/> 27歳 <input type="checkbox"/> 28歳 <input type="checkbox"/> 29歳 <input type="checkbox"/> 30歳	
現在のお子様の年齢（ ）歳	
<input type="checkbox"/> 0歳 <input type="checkbox"/> 1歳 <input type="checkbox"/> 2歳 <input type="checkbox"/> 3歳 <input type="checkbox"/> 4歳 <input type="checkbox"/> 5歳 <input type="checkbox"/> 6歳 <input type="checkbox"/> 7歳 <input type="checkbox"/> 8歳 <input type="checkbox"/> 9歳 <input type="checkbox"/> 10歳 <input type="checkbox"/> 11歳 <input type="checkbox"/> 12歳 <input type="checkbox"/> 13歳 <input type="checkbox"/> 14歳 <input type="checkbox"/> 15歳 <input type="checkbox"/> 16歳 <input type="checkbox"/> 17歳 <input type="checkbox"/> 18歳 <input type="checkbox"/> 19歳 <input type="checkbox"/> 20歳 <input type="checkbox"/> 21歳 <input type="checkbox"/> 22歳 <input type="checkbox"/> 23歳 <input type="checkbox"/> 24歳 <input type="checkbox"/> 25歳 <input type="checkbox"/> 26歳 <input type="checkbox"/> 27歳 <input type="checkbox"/> 28歳 <input type="checkbox"/> 29歳 <input type="checkbox"/> 30歳	
現在のお子様の年齢（ ）歳	
<input type="checkbox"/> 0歳 <input type="checkbox"/> 1歳 <input type="checkbox"/> 2歳 <input type="checkbox"/> 3歳 <input type="checkbox"/> 4歳 <input type="checkbox"/> 5歳 <input type="checkbox"/> 6歳 <input type="checkbox"/> 7歳 <input type="checkbox"/> 8歳 <input type="checkbox"/> 9歳 <input type="checkbox"/> 10歳 <input type="checkbox"/> 11歳 <input type="checkbox"/> 12歳 <input type="checkbox"/> 13歳 <input type="checkbox"/> 14歳 <input type="checkbox"/> 15歳 <input type="checkbox"/> 16歳 <input type="checkbox"/> 17歳 <input type="checkbox"/> 18歳 <input type="checkbox"/> 19歳 <input type="checkbox"/> 20歳 <input type="checkbox"/> 21歳 <input type="checkbox"/> 22歳 <input type="checkbox"/> 23歳 <input type="checkbox"/> 24歳 <input type="checkbox"/> 25歳 <input type="checkbox"/> 26歳 <input type="checkbox"/> 27歳 <input type="checkbox"/> 28歳 <input type="checkbox"/> 29歳 <input type="checkbox"/> 30歳	
現在のお子様の年齢（ ）歳	
<input type="checkbox"/> 0歳 <input type="checkbox"/> 1歳 <input type="checkbox"/> 2歳 <input type="checkbox"/> 3歳 <input type="checkbox"/> 4歳 <input type="checkbox"/> 5歳 <input type="checkbox"/> 6歳 <input type="checkbox"/> 7歳 <input type="checkbox"/> 8歳 <input type="checkbox"/> 9歳 <input type="checkbox"/> 10歳 <input type="checkbox"/> 11歳 <input type="checkbox"/> 12歳 <input type="checkbox"/> 13歳 <input type="checkbox"/> 14歳 <input type="checkbox"/> 15歳 <input type="checkbox"/> 16歳 <input type="checkbox"/> 17歳 <input type="checkbox"/> 18歳 <input type="checkbox"/> 19歳 <input type="checkbox"/> 20歳 <input type="checkbox"/> 21歳 <input type="checkbox"/> 22歳 <input type="checkbox"/> 23歳 <input type="checkbox"/> 24歳 <input type="checkbox"/> 25歳 <input type="checkbox"/> 26歳 <input type="checkbox"/> 27歳 <input type="checkbox"/> 28歳 <input type="checkbox"/> 29歳 <input type="checkbox"/> 30歳	
現在のお子様の年齢（ ）歳	
<input type="checkbox"/> 0歳 <input type="checkbox"/> 1歳 <input type="checkbox"/> 2歳 <input type="checkbox"/> 3歳 <input type="checkbox"/> 4歳 <input type="checkbox"/> 5歳 <input type="checkbox"/> 6歳 <input type="checkbox"/> 7歳 <input type="checkbox"/> 8歳 <input type="checkbox"/> 9歳 <input type="checkbox"/> 10歳 <input type="checkbox"/> 11歳 <input type="checkbox"/> 12歳 <input type="checkbox"/> 13歳 <input type="checkbox"/> 14歳 <input type="checkbox"/> 15歳 <input type="checkbox"/> 16歳 <input type="checkbox"/> 17歳 <input type="checkbox"/> 18歳 <input type="checkbox"/> 19歳 <input type="checkbox"/> 20歳 <input type="checkbox"/> 21歳 <input type="checkbox"/> 22歳 <input type="checkbox"/> 23歳 <input type="checkbox"/> 24歳 <input type="checkbox"/> 25歳 <input type="checkbox"/> 26歳 <input type="checkbox"/> 27歳 <input type="checkbox"/> 28歳 <input type="checkbox"/> 29歳 <input type="checkbox"/> 30歳	
現在のお子様の年齢（ ）歳	
<input type="checkbox"/> 0歳 <input type="checkbox"/> 1歳 <input type="checkbox"/> 2歳 <input type="checkbox"/> 3歳 <input type="checkbox"/> 4歳 <input type="checkbox"/> 5歳 <input type="checkbox"/> 6歳 <input type="checkbox"/> 7歳 <input type="checkbox"/> 8歳 <input type="checkbox"/> 9歳 <input type="checkbox"/> 10歳 <input type="checkbox"/> 11歳 <input type="checkbox"/> 12歳 <input type="checkbox"/> 13歳 <input type="checkbox"/> 14歳 <input type="checkbox"/> 15歳 <input type="checkbox"/> 16歳 <input type="checkbox"/> 17歳 <input type="checkbox"/> 18歳 <input type="checkbox"/> 19歳 <input type="checkbox"/> 20歳 <input type="checkbox"/> 21歳 <input type="checkbox"/> 22歳 <input type="checkbox"/> 23歳 <input type="checkbox"/> 24歳 <input type="checkbox"/> 25歳 <input type="checkbox"/> 26歳 <input type="checkbox"/> 27歳 <input type="checkbox"/> 28歳 <input type="checkbox"/> 29歳 <input type="checkbox"/> 30歳	
現在のお子様の年齢（ ）歳	
<input type="checkbox"/> 0歳 <input type="checkbox"/> 1歳 <input type="checkbox"/> 2歳 <input type="checkbox"/> 3歳 <input type="checkbox"/> 4歳 <input type="checkbox"/> 5歳 <input type="checkbox"/> 6歳 <input type="checkbox"/> 7歳 <input type="checkbox"/> 8歳 <input type="checkbox"/> 9歳 <input type="checkbox"/> 10歳 <input type="checkbox"/> 11歳 <input type="checkbox"/> 12歳 <input type="checkbox"/> 13歳 <input type="checkbox"/> 14歳 <input type="checkbox"/> 15歳 <input type="checkbox"/> 16歳 <input type="checkbox"/> 17歳 <input type="checkbox"/> 18歳 <input type="checkbox"/> 19歳 <input type="checkbox"/> 20歳 <input type="checkbox"/> 21歳 <input type="checkbox"/> 22歳 <input type="checkbox"/> 23歳 <input type="checkbox"/> 24歳 <input type="checkbox"/> 25歳 <input type="checkbox"/> 26歳 <input type="checkbox"/> 27歳 <input type="checkbox"/> 28歳 <input type="checkbox"/> 29歳 <input type="checkbox"/> 30歳	
現在のお子様の年齢（ ）歳	
<input type="checkbox"/> 0歳 <input type="checkbox"/> 1歳 <input type="checkbox"/> 2歳 <input type="checkbox"/> 3歳 <input type="checkbox"/> 4歳 <input type="checkbox"/> 5歳 <input type="checkbox"/> 6歳 <input type="checkbox"/> 7歳 <input type="checkbox"/> 8歳 <input type="checkbox"/> 9歳 <input type="checkbox"/> 10歳 <input type="checkbox"/> 11歳 <input type="checkbox"/> 12歳 <input type="checkbox"/> 13歳 <input type="checkbox"/> 14歳 <input type="checkbox"/> 15歳 <input type="checkbox"/> 16歳 <input type="checkbox"/> 17歳 <input type="checkbox"/> 18歳 <input type="checkbox"/> 19歳 <input type="checkbox"/> 20歳 <input type="checkbox"/> 21歳 <input type="checkbox"/> 22歳 <input type="checkbox"/> 23歳 <input type="checkbox"/> 24歳 <input type="checkbox"/> 25歳 <input type="checkbox"/> 26歳 <input type="checkbox"/> 27歳 <input type="checkbox"/> 28歳 <input type="checkbox"/> 29歳 <input type="checkbox"/> 30歳	
現在のお子様の年齢（ ）歳	
<input type="checkbox"/> 0歳 <input type="checkbox"/> 1歳 <input type="checkbox"/> 2歳 <input type="checkbox"/> 3歳 <input type="checkbox"/> 4歳 <input type="checkbox"/> 5歳 <input type="checkbox"/> 6歳 <input type="checkbox"/> 7歳 <input type="checkbox"/> 8歳 <input type="checkbox"/> 9歳 <input type="checkbox"/> 10歳 <input type="checkbox"/> 11歳 <input type="checkbox"/> 12歳 <input type="checkbox"/> 13歳 <input type="checkbox"/> 14歳 <input type="checkbox"/> 15歳 <input type="checkbox"/> 16歳 <input type="checkbox"/> 17歳 <input type="checkbox"/> 18歳 <input type="checkbox"/> 19歳 <input type="checkbox"/> 20歳 <input type="checkbox"/> 21歳 <input type="checkbox"/> 22歳 <input type="checkbox"/> 23歳 <input type="checkbox"/> 24歳 <input type="checkbox"/> 25歳 <input type="checkbox"/> 26歳 <input type="checkbox"/> 27歳 <input type="checkbox"/> 28歳 <input type="checkbox"/> 29歳 <input type="checkbox"/> 30歳	
現在のお子様の年齢（ ）歳	
<input type="checkbox"/> 0歳 <input type="checkbox"/> 1歳 <input type="checkbox"/> 2歳 <input type="checkbox"/> 3歳 <input type="checkbox"/> 4歳 <input type="checkbox"/> 5歳 <input type="checkbox"/> 6歳 <input type="checkbox"/> 7歳 <input type="checkbox"/> 8歳 <input type="checkbox"/> 9歳 <input type="checkbox"/> 10歳 <input type="checkbox"/> 11歳 <input type="checkbox"/> 12歳 <input type="checkbox"/> 13歳 <input type="checkbox"/> 14歳 <input type="checkbox"/> 15歳 <input type="checkbox"/> 16歳 <input type="checkbox"/> 17歳 <input type="checkbox"/> 18歳 <input type="checkbox"/> 19歳 <input type="checkbox"/> 20歳 <input type="checkbox"/> 21歳 <input type="checkbox"/> 22歳 <input type="checkbox"/> 23歳 <input type="checkbox"/> 24歳 <input type="checkbox"/> 25歳 <input type="checkbox"/> 26歳 <input type="checkbox"/> 27歳 <input type="checkbox"/> 28歳 <input type="checkbox"/> 29歳 <input type="checkbox"/> 30歳	
現在のお子様の年齢（ ）歳	
<input type="checkbox"/> 0歳 <input type="checkbox"/> 1歳 <input type="checkbox"/> 2歳 <input type="checkbox"/> 3歳 <input type="checkbox"/> 4歳 <input type="checkbox"/> 5歳 <input type="checkbox"/> 6歳 <input type="checkbox"/> 7歳 <input type="checkbox"/> 8歳 <input type="checkbox"/> 9歳 <input type="checkbox"/> 10歳 <input type="checkbox"/> 11歳 <input type="checkbox"/> 12歳 <input type="checkbox"/> 13歳 <input type="checkbox"/> 14歳 <input type="checkbox"/> 15歳 <input type="checkbox"/> 16歳 <input type="checkbox"/> 17歳 <input type="checkbox"/> 18歳 <input type="checkbox"/> 19歳 <input type="checkbox"/> 20歳 <input type="checkbox"/> 21歳 <input type="checkbox"/> 22歳 <input type="checkbox"/> 23歳 <input type="checkbox"/> 24歳 <input type="checkbox"/> 25歳 <input type="checkbox"/> 26歳 <input type="checkbox"/> 27歳 <input type="checkbox"/> 28歳 <input type="checkbox"/> 29歳 <input type="checkbox"/> 30歳	
現在のお子様の年齢（ ）歳	
<input type="checkbox"/> 0歳 <input type="checkbox"/> 1歳 <input type="checkbox"/> 2歳 <input type="checkbox"/> 3歳 <input type="checkbox"/> 4歳 <input type="checkbox"/> 5歳 <input type="checkbox"/> 6歳 <input type="checkbox"/> 7歳 <input type="checkbox"/> 8歳 <input type="checkbox"/> 9歳 <input type="checkbox"/> 10歳 <input type="checkbox"/> 11歳 <input type="checkbox"/> 12歳 <input type="checkbox"/> 13歳 <input type="checkbox"/> 14歳 <input type="checkbox"/> 15歳 <input type="checkbox"/> 16歳 <input type="checkbox"/> 17歳 <input type="checkbox"/> 18歳 <input type="checkbox"/> 19歳 <input type="checkbox"/> 20歳 <input type="checkbox"/> 21歳 <input type="checkbox"/> 22歳 <input type="checkbox"/> 23歳 <input type="checkbox"/> 24歳 <input type="checkbox"/> 25歳 <input type="checkbox"/> 26歳 <input type="checkbox"/> 27歳 <input type="checkbox"/> 28歳 <input type="checkbox"/> 29歳 <input type="checkbox"/> 30歳	
現在のお子様の年齢（ ）歳	
<input type="checkbox"/> 0歳 <input type="checkbox"/> 1歳 <input type="checkbox"/> 2歳 <input type="checkbox"/> 3歳 <input type="checkbox"/> 4歳 <input type="checkbox"/> 5歳 <input type="checkbox"/> 6歳 <input type="checkbox"/> 7歳 <input type="checkbox"/> 8歳 <input type="checkbox"/> 9歳 <input type="checkbox"/> 10歳 <input type="checkbox"/> 11歳 <input type="checkbox"/> 12歳 <input type="checkbox"/> 13歳 <input type="checkbox"/> 14歳 <input type="checkbox"/> 15歳 <input type="checkbox"/> 16歳 <input type="checkbox"/> 17歳 <input type="checkbox"/> 18歳 <input type="checkbox"/> 19歳 <input type="checkbox"/> 20歳 <input type="checkbox"/> 21歳 <input type="checkbox"/> 22歳 <input type="checkbox"/> 23歳 <input type="checkbox"/> 24歳 <input type="checkbox"/> 25歳 <input type="checkbox"/> 26歳 <input type="checkbox"/> 27歳 <input type="checkbox"/> 28歳 <input type="checkbox"/> 29歳 <input type="checkbox"/> 30歳	
現在のお子様の年齢（ ）歳	
<input type="checkbox"/> 0歳 <input type="checkbox"/> 1歳 <input type="checkbox"/> 2歳 <input type="checkbox"/> 3歳 <input type="checkbox"/> 4歳 <input type="checkbox"/> 5歳 <input type="checkbox"/> 6歳 <input type="checkbox"/> 7歳 <input type="checkbox"/> 8歳 <input type="checkbox"/> 9歳 <input type="checkbox"/> 10歳 <input type="checkbox"/> 11歳 <input type="checkbox"/> 12歳 <input type="checkbox"/> 13歳 <input type="checkbox"/> 14歳 <input type="checkbox"/> 15歳 <input type="checkbox"/> 16歳 <input type="checkbox"/> 17歳 <input type="checkbox"/> 18歳 <input type="checkbox"/> 19歳 <input type="checkbox"/> 20歳 <input type="checkbox"/> 21歳 <input type="checkbox"/> 22歳 <input type="checkbox"/> 23歳 <input type="checkbox"/> 24歳 <input type="checkbox"/> 25歳 <input type="checkbox"/> 26歳 <input type="checkbox"/> 27歳 <input type="checkbox"/> 28歳 <input type="checkbox"/> 29歳 <input type="checkbox"/> 30歳	
現在のお子様の年齢（ ）歳	
<input type="checkbox"/> 0歳 <input type="checkbox"/> 1歳 <input type="checkbox"/> 2歳 <input type="checkbox"/> 3歳 <input type="checkbox"/> 4歳 <input type="checkbox"/> 5歳 <input type="checkbox"/> 6歳 <input type="checkbox"/> 7歳 <input type="checkbox"/> 8歳 <input type="checkbox"/> 9歳 <input type="checkbox"/> 10歳 <input type="checkbox"/> 11歳 <input type="checkbox"/> 12歳 <input type="checkbox"/> 13歳 <input type="checkbox"/> 14歳 <input type="checkbox"/> 15歳 <input type="checkbox"/> 16歳 <input type="checkbox"/> 17歳 <input type="checkbox"/> 18歳 <input type="checkbox"/> 19歳 <input type="checkbox"/> 20歳 <input type="checkbox"/> 21歳 <input type="checkbox"/> 22歳 <input type="checkbox"/> 23歳 <input type="checkbox"/> 24歳 <input type="checkbox"/> 25歳 <input type="checkbox"/> 26歳 <input type="checkbox"/> 27歳 <input type="checkbox"/> 28歳 <input type="checkbox"/> 29歳 <input type="checkbox"/> 30歳	
現在のお子様の年齢（ ）歳	
<input type="checkbox"/> 0歳 <input type="checkbox"/> 1歳 <input type="checkbox"/> 2歳 <input type="checkbox"/> 3歳 <input type="checkbox"/> 4歳 <input type="checkbox"/> 5歳 <input type="checkbox"/> 6歳 <input type="checkbox"/> 7歳 <input type="checkbox"/> 8歳 <input type="checkbox"/> 9歳 <input type="checkbox"/> 10歳 <input type="checkbox"/> 11歳 <input type="checkbox"/> 12歳 <input type="checkbox"/> 13歳 <input type="checkbox"/> 14歳 <input type="checkbox"/> 15歳 <input type="checkbox"/> 16歳 <input type="checkbox"/> 17歳 <input type="checkbox"/> 18歳 <input type="checkbox"/> 19歳 <input type="checkbox"/> 20歳 <input type="checkbox"/> 21歳 <input type="checkbox"/> 22歳 <input type="checkbox"/> 23歳 <input type="checkbox"/> 24歳 <input type="checkbox"/> 25歳 <input type="checkbox"/> 26歳 <input type="checkbox"/> 27歳 <input type="checkbox"/> 28歳 <input type="checkbox"/> 29歳 <input type="checkbox"/> 30歳	
現在のお子様の年齢（ ）歳	
<input type="checkbox"/> 0歳 <input type="checkbox"/> 1歳 <input type="checkbox"/> 2歳 <input type="checkbox"/> 3歳 <input type="checkbox"/> 4歳 <input type="checkbox"/> 5歳 <input type="checkbox"/> 6歳 <input type="checkbox"/> 7歳 <input type="checkbox"/> 8歳 <input type="checkbox"/> 9歳 <input type="checkbox"/> 10歳 <input type="checkbox"/> 11歳 <input type="checkbox"/> 12歳 <input type="checkbox"/> 13歳 <input type="checkbox"/> 14歳 <input type="checkbox"/> 15歳 <input type="checkbox"/> 16歳 <input type="checkbox"/> 17歳 <input type="checkbox"/> 18歳 <input type="checkbox"/> 19歳 <input type="checkbox"/> 20歳 <input type="checkbox"/> 21歳 <input type="checkbox"/> 22歳 <input type="checkbox"/> 23歳 <input type="checkbox"/> 24歳 <input type="checkbox"/> 25歳 <input type="checkbox"/> 26歳 <input type="checkbox"/> 27歳 <input type="checkbox"/> 28歳 <input type="checkbox"/> 29歳 <input type="checkbox"/> 30歳	
現在のお子様の年齢（ ）歳	
<input type="checkbox"/> 0歳 <input type="checkbox"/> 1歳 <input type="checkbox"/> 2歳 <input type="checkbox"/> 3歳 <input type="checkbox"/> 4歳 <input type="checkbox"/> 5歳 <input type="checkbox"/> 6歳 <input type="checkbox"/> 7歳 <input type="checkbox"/> 8歳 <input type="checkbox"/> 9歳 <input type="checkbox"/> 10歳 <input type="checkbox"/> 11歳 <input type="checkbox"/> 12歳 <input type="checkbox"/> 13歳 <input type="checkbox"/> 14歳 <input type="checkbox"/> 15歳 <input type="checkbox"/> 16歳 <input type="checkbox"/> 17歳 <input type="checkbox"/> 18歳 <input type="checkbox"/> 19歳 <input type="checkbox"/> 20歳 <input type="checkbox"/> 21歳 <input type="checkbox"/> 22歳 <input type="checkbox"/> 23歳 <input type="checkbox"/> 24歳 <input type="checkbox"/> 25歳 <input type="checkbox"/> 26歳 <input type="checkbox"/> 27歳 <input type="checkbox"/> 28歳 <input type="checkbox"/> 29歳 <input type="checkbox"/> 30歳	
現在のお子様の年齢（ ）歳	
<input type="checkbox"/> 0歳 <input type="checkbox"/> 1歳 <input type="checkbox"/> 2歳 <input type="checkbox"/> 3歳 <input type="checkbox"/> 4歳 <input type="checkbox"/> 5歳 <input type="checkbox"/> 6歳 <input type="checkbox"/> 7歳 <input type="checkbox"/> 8歳 <input type="checkbox"/> 9歳 <input type="checkbox"/> 10歳 <input type="checkbox"/> 11歳 <input type="checkbox"/> 12歳 <input type="checkbox"/> 13歳 <input type="checkbox"/> 14歳 <input type="checkbox"/> 15歳 <input type="checkbox"/> 16歳 <input type="checkbox"/> 17歳 <input type="checkbox"/> 18歳 <input type="checkbox"/> 19歳 <input type="checkbox"/> 20歳 <input type="checkbox"/> 21歳 <input type="checkbox"/> 22歳 <input type="checkbox"/> 23歳 <input type="checkbox"/> 24歳 <input type="checkbox"/> 25歳 <input type="checkbox"/> 26歳 <input type="checkbox"/> 27歳 <input type="checkbox"/> 28歳 <input type="checkbox"/> 29歳 <input type="checkbox"/> 30歳	
現在のお子様の年齢（ ）歳	
<input type="checkbox"/> 0歳 <input type="checkbox"/> 1歳 <input type="checkbox"/> 2歳 <input type="checkbox"/> 3歳 <input type="checkbox"/> 4歳 <input type="checkbox"/> 5歳 <input type="checkbox"/> 6歳 <input type="checkbox"/> 7歳 <input type="checkbox"/> 8歳 <input type="checkbox"/> 9歳 <input type="checkbox"/> 10歳 <input type="checkbox"/> 11歳 <input type="checkbox"/> 12歳 <input type="checkbox"/> 13歳 <input type="checkbox"/> 14歳 <input type="checkbox"/> 15歳 <input type="checkbox"/> 16歳 <input type="checkbox"/> 17歳 <input type="checkbox"/> 18歳 <input type="checkbox"/> 19歳 <input type="checkbox"/> 20歳 <input type="checkbox"/> 21歳 <input type="checkbox"/> 22歳 <input type="checkbox"/> 23歳 <input type="checkbox"/> 24歳 <input type="checkbox"/> 25歳 <input type="checkbox"/> 26歳 <input type="checkbox"/> 27歳 <input type="checkbox"/> 28歳 <input type="checkbox"/> 29歳 <input type="checkbox"/> 30歳	
現在のお子様の年齢（ ）歳	
<input type="checkbox"/> 0歳 <input type="checkbox"/> 1歳 <input type="checkbox"/> 2歳 <input type="checkbox"/> 3歳 <input type="checkbox"/> 4歳 <input type="checkbox"/> 5歳 <input type="checkbox"/> 6歳 <input type="checkbox"/> 7歳 <input type="checkbox"/> 8歳 <input type="checkbox"/> 9歳 <input type="checkbox"/> 10歳 <input type="checkbox"/> 11歳 <input type="checkbox"/> 12歳 <input type="checkbox"/> 13歳 <input type="checkbox"/> 14歳 <input type="checkbox"/> 15歳 <input type="checkbox"/> 16歳 <input type="checkbox"/> 17歳 <input type="checkbox"/> 18歳 <input type="checkbox"/> 19歳 <input type="checkbox"/> 20歳 <input type="checkbox"/> 21歳 <input type="checkbox"/> 22歳 <input type="checkbox"/> 23歳 <input type="checkbox"/> 24歳 <input type="checkbox"/> 25歳 <input type="checkbox"/> 26歳 <input type="checkbox"/> 27歳 <input type="checkbox"/> 28歳 <input type="checkbox"/> 29歳 <input type="checkbox"/> 30歳	
現在のお子様の年齢（ ）歳	
<input type="checkbox"/> 0歳 <input type="checkbox"/> 1歳 <input type="checkbox"/> 2歳 <input type="checkbox"/> 3歳 <input type="checkbox"/> 4歳 <input type="checkbox"/> 5歳 <input type="checkbox"/> 6歳 <input type="checkbox"/> 7歳 <input type="checkbox"/> 8歳 <input type="checkbox"/> 9歳 <input type="checkbox"/> 10歳 <input type="checkbox"/> 11歳 <input type="checkbox"/> 12歳 <input type="checkbox"/> 13歳 <input type="checkbox"/> 14歳 <input type="checkbox"/> 15歳 <input type="checkbox"/> 16歳 <input type="checkbox"/> 17歳 <input type="checkbox"/> 18歳 <input type="checkbox"/> 19歳 <input type="checkbox"/> 20歳 <input type="checkbox"/> 21歳 <input type="checkbox"/> 22歳 <input type="checkbox"/> 23歳 <input type="checkbox"/> 24歳 <input type="checkbox"/> 25歳 <input type="checkbox"/> 26歳 <input type="checkbox"/> 27歳 <input type="checkbox"/> 28歳 <input type="checkbox"/> 29歳 <input type="checkbox"/> 30歳	
現在のお子様の年齢（ ）歳	
<input type="checkbox"/> 0歳 <input type="checkbox"/> 1歳 <input type="checkbox"/> 2歳 <input type="checkbox"/> 3歳 <input type="checkbox"/> 4歳 <input type="checkbox"/> 5歳 <input type="checkbox"/> 6歳 <input type="checkbox"/> 7歳 <input type="checkbox"/> 8歳 <input type="checkbox"/> 9歳 <input type="checkbox"/> 10歳 <input type="checkbox"/> 11歳 <input type="checkbox"/> 12歳 <input type="checkbox"/> 13歳 <input type="checkbox"/> 14歳 <input type="checkbox"/> 15歳 <input type="checkbox"/> 16歳 <input type="checkbox"/> 17歳 <input type="checkbox"/> 18歳 <input type="checkbox"/> 19歳 <input type="checkbox"/> 20歳 <input type="checkbox"/> 21歳 <input type="checkbox"/> 22歳 <input type="checkbox"/> 23歳 <input type="checkbox"/> 24歳 <input type="checkbox"/> 25歳 <input type="checkbox"/> 26歳 <input type="checkbox"/> 27歳 <input type="checkbox"/> 28歳 <input type="checkbox"/> 29歳 <input type="checkbox"/> 30歳	
現在のお子様の年齢（ ）歳	
<input type="checkbox"/> 0歳 <input type="checkbox"/> 1歳 <input type="checkbox"/> 2歳 <input type="checkbox"/> 3歳 <input type="checkbox"/> 4歳 <input type="checkbox"/> 5歳 <input type="checkbox"/> 6歳 <input type="checkbox"/> 7歳 <input type="checkbox"/> 8歳 <input type="checkbox"/> 9歳 <input type="checkbox"/> 10歳 <input type="checkbox"/> 11歳 <input type="checkbox"/> 12歳 <input type="checkbox"/> 13歳 <input type="checkbox"/> 14歳 <input type="checkbox"/> 15歳 <input type="checkbox"/> 16歳 <input type="checkbox"/> 17歳 <input type="checkbox"/> 18歳 <input type="checkbox"/> 19歳 <input type="checkbox"/> 20歳 <input type="checkbox"/> 21歳 <input type="checkbox"/> 22歳 <input type="checkbox"/> 23歳 <input type="checkbox"/> 24歳 <input type="checkbox"/> 25歳 <input type="checkbox"/> 26歳 <input type="checkbox"/> 27歳 <input type="checkbox"/> 28歳 <input type="checkbox"/> 29歳 <input type="checkbox"/> 30歳	
現在のお子様の年齢（ ）歳	
<input type="checkbox"/> 0歳 <input type="checkbox"/> 1歳 <input type="checkbox"/> 2歳 <input type="checkbox"/> 3歳 <input type="checkbox"/> 4歳 <input type="checkbox"/> 5歳 <input type="checkbox"/> 6歳 <input type="checkbox"/> 7歳 <input type="checkbox"/> 8歳 <input type="checkbox"/> 9歳 <input type="checkbox"/> 10歳 <input type="checkbox"/> 11歳 <input type="checkbox"/> 12歳 <input type="checkbox"/> 13歳 <input type="checkbox"/> 14歳 <input type="checkbox"/> 15歳 <input type="checkbox"/> 16歳 <input type="checkbox"/> 17歳 <input type="checkbox"/> 18歳 <input type="checkbox"/> 19歳 <input type="checkbox"/> 20歳 <input type="checkbox"/> 21歳 <input type="checkbox"/> 22歳 <input type="checkbox"/> 23歳 <input type="checkbox"/> 24歳 <input type="checkbox"/> 25歳 <input type="checkbox"/> 26歳 <input type="checkbox"/> 27歳 <input type="checkbox"/> 28歳 <input type="checkbox"/> 29歳 <input type="checkbox"/> 30歳	
現在のお子様の年齢（ ）歳	
<input type="checkbox"/> 0歳 <input type="checkbox"/> 1歳 <input type="checkbox"/> 2歳 <input type="checkbox"/> 3歳 <input type="checkbox"/> 4歳 <input type="checkbox"/> 5歳 <input type="checkbox"/> 6歳 <input type="checkbox"/> 7歳 <input type="checkbox"/> 8歳 <input type="checkbox"/> 9歳 <input type="checkbox"/> 10歳 <input type="checkbox"/> 11歳 <input type="checkbox"/> 12歳 <input type="checkbox"/> 13歳 <input type="checkbox"/> 14歳 <input type="checkbox"/> 15歳 <input type="checkbox"/> 16歳 <input type="checkbox"/> 17歳 <input type="checkbox"/> 18歳 <input type="checkbox"/> 19歳 <input type="checkbox"/> 20歳 <input type="checkbox"/> 21歳 <input type="checkbox"/> 22歳 <input type="checkbox"/> 23歳 <input type="checkbox"/> 24歳 <input type="checkbox"/> 25歳 <input type="checkbox"/> 26歳 <input type="checkbox"/> 27歳 <input type="checkbox"/> 28歳 <input type="checkbox"/> 29歳 <input type="checkbox"/> 30歳	
現在のお子様の年齢（ ）歳	
<input type="checkbox"/> 0歳 <input type="checkbox"/> 1歳 <input type="checkbox"/> 2歳 <input type="checkbox"/> 3歳 <input type="checkbox"/> 4歳 <input type="checkbox"/> 5歳 <input type="checkbox"/> 6歳 <input type="checkbox"/> 7歳 <input type="checkbox"/> 8歳 <input type="checkbox"/> 9歳 <input type="checkbox"/> 10歳 <input type="checkbox"/> 11歳 <input type="checkbox"/> 12歳 <input type="checkbox"/> 13歳 <input type="checkbox"/> 14歳 <input type="checkbox"/> 15歳 <input type="checkbox"/> 16歳 <input type="checkbox"/> 17歳 <input type="checkbox"/> 18歳 <input type="checkbox"/> 19歳 <input type="checkbox"/> 20歳 <input type="checkbox"/> 21歳 <input type="checkbox"/> 22歳 <input type="checkbox"/> 23歳 <input type="checkbox"/> 24歳 <input type="checkbox"/> 25歳 <input type="checkbox"/> 26歳 <input type="checkbox"/> 27歳 <input type="checkbox"/> 28歳 <input type="checkbox"/> 29歳 <input type="checkbox"/> 30歳	
現在のお子様の年齢（ ）歳	
<input type="checkbox"/> 0歳 <input type="checkbox"/> 1歳 <input type="checkbox"/> 2歳 <input type="checkbox"/> 3歳 <input type="checkbox"/> 4歳 <input type="checkbox"/> 5歳 <	



回答者の現在の子どもの年齢の分布は上図のとおりであり、10代が最も多く、平均年齢は15歳であった。診断に関しては(重複あり)は、ASDが80%と最多であり、ADHD29%、知的能力障害27%、LD16%、DCDなど含むその他の発達障害11%、精神障害の併存症7%であった。明確な診断を得ていないという回答も5%あった。

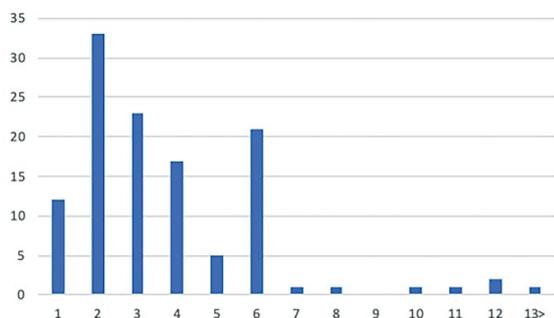
療育手帳を保持しているものが32%、精神保健手帳を保持している者が15%であった。

## (2) 初診の診療待機期間

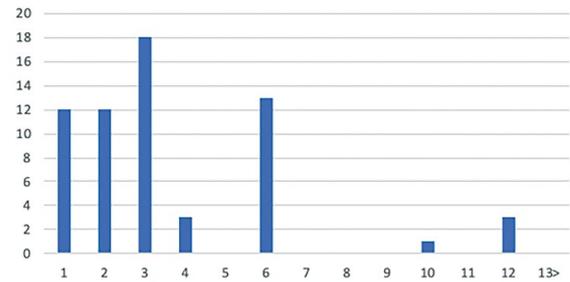
発達障害診療の専門性をもつ医療機関への初診の診療待期の期間に関して、現在15歳以下の群と16歳以上30歳以下の群の2群に分けて分析した。

### 診療待機期間 (月)

16歳未満群 (n=79)

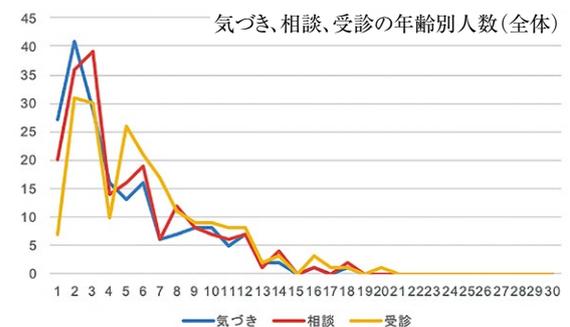


16歳から30歳群 (n=125)



全年齢での中央値は3ヶ月で、長野県内においては、ばらつきはあるものの、概ね申込みから半年以内に専門的な外来の初診が受けられていた。

## (3) 気づきと、相談、専門的医療機関への受診の時期

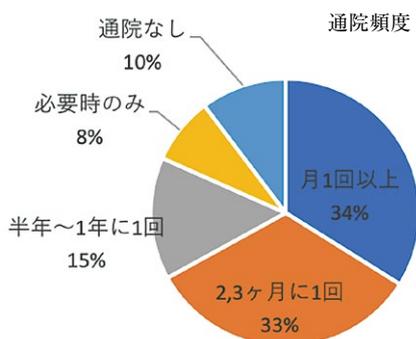


保護者がなんらかの発達障害の特性への気づいた年齢、行政機関や教育機関へなどの相談した年齢、専門性をもつ医療機関への初診の年齢(年齢)を示したものが上の図である。

保護者の気づきに先行して、1歳半健診や3歳時健診などで保健師などが見出したり、集団生活の中で保育士や教師等が先に気づいたりするケースもあると思われる。

医療機関の受診は2歳前後、6歳前後にピークがあった。これは健診や保育園や幼稚園への就園、小学校の就学前健診、小学校就学後にあたり、気づかれることも多い時期でもあり、受診ニーズが集中するためと思われる。

(4) 医療機関への受診頻度、服薬の有無



医療への受診頻度に関しては、月1回以上、2、3ヶ月に1回の通院という回答が多かった。

支援の体制が確立され、定期的な内服がなく、安定した暮らしがおこなわれている場合は専門医療機関への受診は半年から1年に一度でもよくなり、通院は時期ごとの相談と健康診断的な関わりになるものと考えられる。現在通院なし、診断書等の必要時のみという回答もあった。

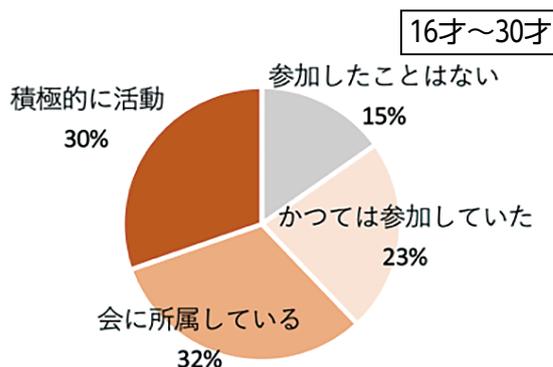
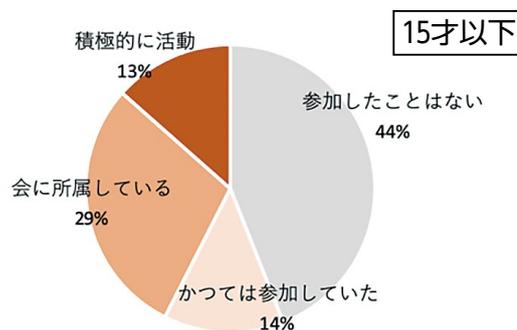
一方で、現在何らかの薬物を内服している方は91名(40%)であり、その方々に限ってみると月1回以上の受診が54%、2、3ヶ月に1回の受診が32%と通院の頻度が多くなっていた。服薬していると通院は頻回になるが、薬の相談が中心になり、それ以外の相談が抜け落ちる場合もあるので注意が必要かもしれない。

(5) 行政や福祉サービス、教育機関との関わり

15歳未満群(135名中)の行政や福祉サービスとの関わりでは、行政主導の相談(保健師、教育委員会など)(85名(63%))、行政主導の子育て・療育プログラム(42人(31%))、放課後等デイサービス(53名(39%))、児童発達支援(4名(3%))、の利用があった。長野県内においては行政主導の相談などが主流であり、民間の児童発達支援の参入は乏し

い現状がうかがわれる。一方で放課後等デイサービスの利用は増加している。また学校や保育園などの教育機関との関わりにおいては、診断や特性を伝える(122名(90%))だけではなく具体的な合理的配慮を申し出て相談(117名(87%))していた。障害者差別解消法や教育機会確保法の理念が浸透しつつある様子が見えてきた。

(6) 親の会への参加



親の会活動への参加は15歳以下の子どもをもつ親より、16歳以上の子どもをもつ親のほうが参加率は高く、積極的な活動をしている者も多かった。親の会の「新しい若いお母さんの会員が入らない。」という声を裏付けるものとなった。情報や仲間を得るために、親の会に所属しなくてもコーディネーターや相談機関、インターネットなどからも情報が入りやすくなっているという状況もあるかもしれないが、主体的な活動やピア的な関わりで仲間づくりという意味合いは今もあると思われる。親の会にかつては入っていたが、人間

関係や役などが回ってくるのが大変でやめたという声もあった。父親が参加できる親の会も少ないがニーズもあると思われる。親の会の役割は大きいので、多様な形のグループを専門職としてサポートしていく必要がある。

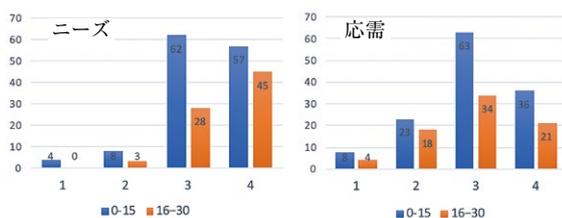
### (7) 医療へのニーズと応需に関して

医療に対するニーズと、実際にそれに対して医療がどう応じてきたかということ質問した。また子どもの年齢が15歳以下と16歳から30歳まで分けて示した。

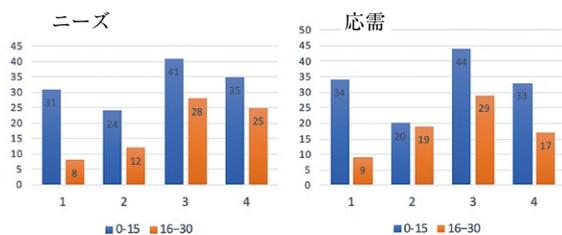
先に出てくる質問ほど、医療（医師）が業務独占しているものであり、あとになるものほど、他職種あるいは医療以外でもできるものを配置している。

- 1：全くそうは思わない
- 2：あまりそうは思わない
- 3：まあそう思う
- 4：強くそう思う

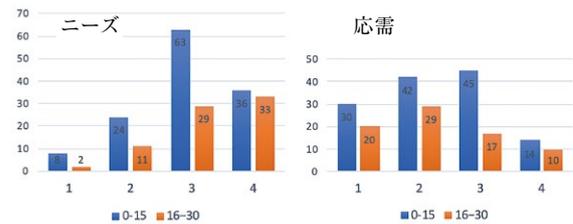
### ①適切に診断をおこない各種の診断書を作成する



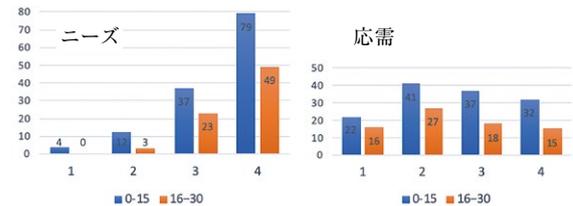
### ②必要に応じてお薬を用いた治療をおこなう



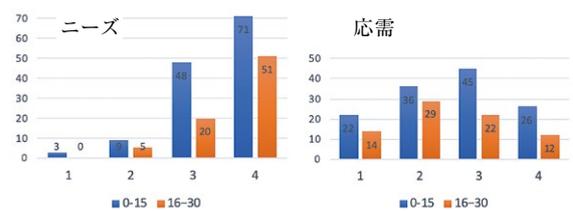
### ③日常の健康管理や健康づくりの支援をおこなう



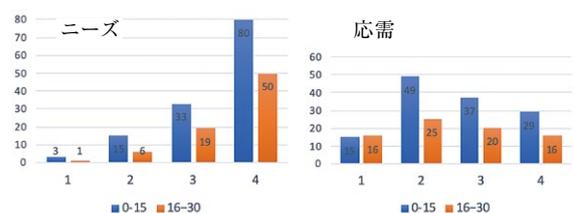
### ④継続的に本人と直接的な関わり育ちをみまもる



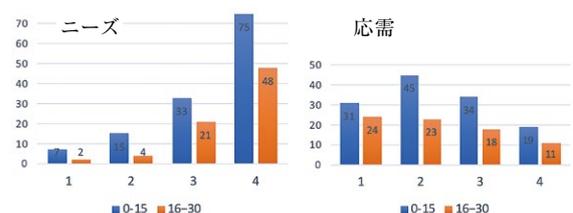
### ⑤診立ての詳細や長期的な視点に立った見通しを説明する



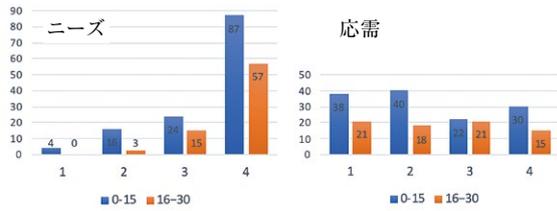
### ⑥日常生活の具体的な関わり方や手立てを提案する



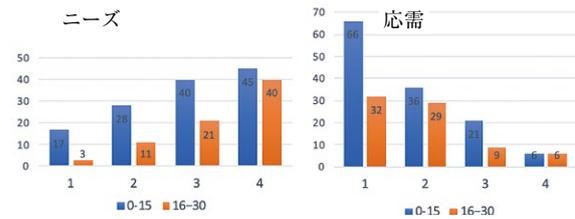
### ⑦利用できる社会的資源や制度を紹介してつなぐ



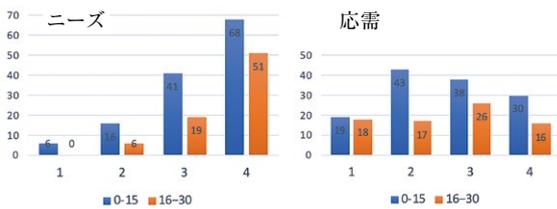
⑧困ったときに、迅速に相談に応じ対応する



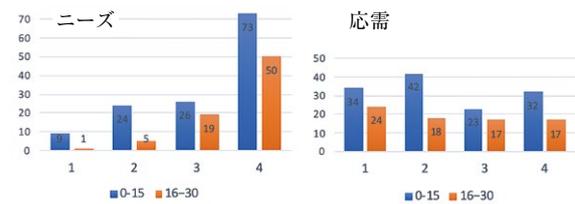
⑬性に関する教育、権利擁護、支援をおこなう



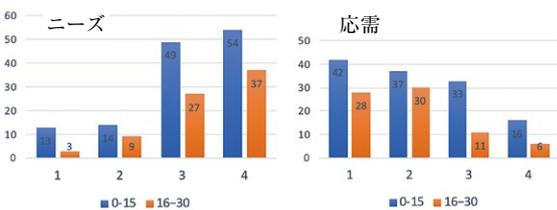
⑨親の苦勞に思いをはせ、受容的、共感的にかかわる



⑭支援会議への参加など、学校、事業所と連携して支援する

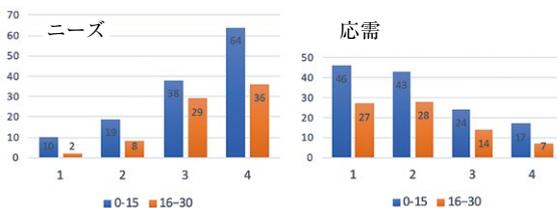


⑩配偶者、きょうだい児、親族等も含めて対応する

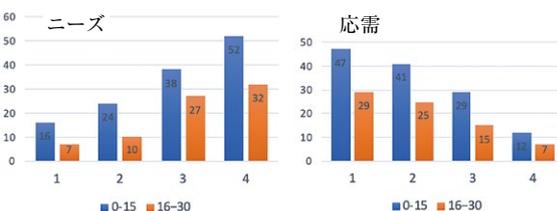


発達障害診療へのニーズと応需に関して15歳以下の群と16歳以上30歳以下群の回答の傾向には大きな差異は認めなかった。医師が業務独占している薬物の処方や診断書作成については概ねユーザーのニーズに対して応えることができていた。一方で見通しや、具体的な手立てを示したり、社会的資源に繋ぐ（社会的処方）こと、家族も含めた支援はニーズが高いものの、あまり応えられていなかった。また家族に向けたペアレントプログラム、あるいは本人に向けたSSTなどの集団プログラム、また性教育、さらに支援会議への参加など学校や事業所などの連携への希望も多い。これらは医療のみならず教育や福祉行政もふくめ地域全体で応えていくために、地域の多職種、多職域との協働していくこと大切であろう。

⑪グループ療育、SSTなど本人向けのリハビリや療育プログラム



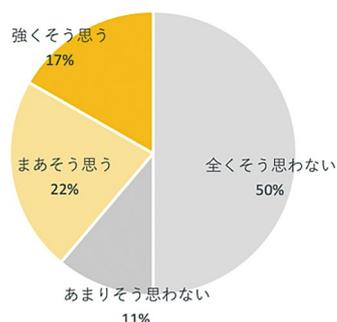
⑫ペアレントトレーニングなど親向けのプログラム



(8) 移行（トランジション）に関して

小児期医療から成人期の医療への移行期に関わるものとして以下の2つの質問をした。（20歳以上の方のみ）小児科から精神科など

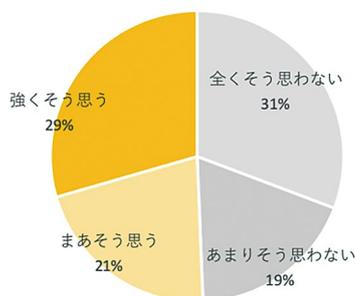
の成人期の診療科への移行はスムーズに行えたか？ (n=41)



移行（トランジション）に関しては過半数は移行がスムーズでなかったと回答した。

送り手である小児科医と、成人期以降を担当する精神科の診療スタンスに違いがあることが考えられ、スムーズな移行をささえる仕組みを整える必要性がある。

(10歳以上の方のみ) 診療においては親子別々に面接をおこなうなど分離を意識されていたか？ (n=170)

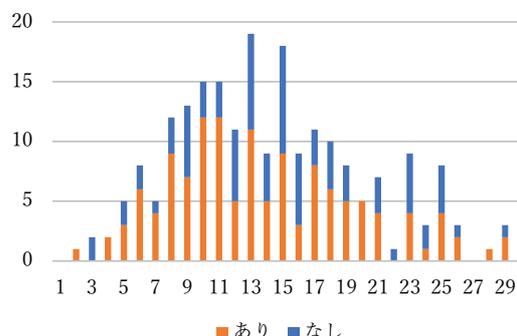


10代において診察場面での親子の分離がなされていたかということに関しては回答がわかれた。診療のやり方は医師によってかなり異なっているかもしれない。

(9) 行動障害と手立ての関係に関して「自傷や他害、頑固なこだわりなどの行動障害がある」の質問に、「まあ、そう思う、強くそう思う」と応えたものを行動障害「あり」としたところ、思春期の年代に割合が高かった。発達障害があっても自立への動きがでて

きて、親子関係が微妙になるが、まだまだ未熟で表現方法をもたない、思春期に行動障害が増えているものと考えられる。

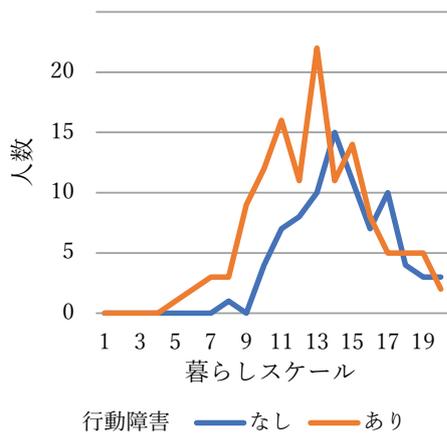
行動障害の割合と年齢



手立てについては「お子さんは現在、以下のような暮らしをしていますか？」という設問で暮らしと手立てについて聞いた。

- ①周囲がさせたいことをやらせるだけではなく、本人の好む、好きなことをすることが十分に保証されている
- ②カレンダーや手帳、スケジュールなどを日常的に活用して、見通しのある暮らしをおこなっている
- ③選択肢が十分示され、自分のことは自分で選び、結果を見せられる暮らしがおこなわれている
- ④暗黙のルールや、していいことや、してはいけないことについて本人が分かる形でしっかり説明され、伝えられている
- ⑤年齢相応に扱われ、性についても尊重されている（幼稚な扱いをされていない、思春期以降、親と一緒に寝ないなど）

この5つの質問に、(1：全くそうは思わない 2：あまりそうは思わない 3：まあそう思う 4：強くそう思う) の各4点、合計20点としたスケール(暮らしスケール)と、行動障害の有無でわけた群ごとでプロットしたものを次ページに示す。これは、おめめど



う（株）の奥平綾子氏が提唱する5つのポイントをスケールにしたものである。このスケールと行動障害の有無に相関がみられた。見通しや選択肢を十分に示し、対話的に本人の苦痛なく不安なく混乱なく過ごせる環境を継続し、また特に思春期以降、実年齢と性の尊重した関わりをおこなうことで、行動障害が減らせる可能性が示唆された。

## 5. 考察

長野県内の発達障害に関わる医療のユーザーが医療についてどのような体験をしているのかに関するアンケート調査をおこなった。今回の調査は、0歳から30歳までの子どもをもつ親に現在および過去の受療体験について振り返って回答してもらった調査であり、年齢、時期、状態により医療ニーズは刻々と変化すること、その過程で複数の医療機関を移るケースも多いこと、長野県は地形的に山で隔てられた圏域ごとに医療供給体制がことなることから限界はあるものの、様々な声は聴けたとおもわれる。

医療への期待も様々で選択肢を示したことで「そんなことを医療に求めているとはおもわなかった」という自由記載もあった。医療が提供しているものは医療機関ごと、医師ごとで異なっていた。発達障害児者の支援には

多くの領域があり、医療のみが担うべきものでもないが、縦断的、横断的にだれもカバーできないときに漏れや穴ができてしまう。医療者は自分たちが何を担っていて、何ができていないのかを知り、それを伝え、地域において他職種や行政、教育、福祉、また親の会がどのような活動をしているのかを知り、協業することが必要である。また地域にこれらの社会資源がない場合はともにつくり育て、協業していくことが医療の適切な使用、ひいては診療待機の解消につながるものと考えられる。親も、本人も先が見えず、医療において具体的な手立てが示されないと、ただ不安の中に放置されることになる。このような場合でも、診断や医療への受診がすぐに得られなくても、相談機関や親の会などにつながることで、みとおしや手立て、社会的資源についての情報も得やすく、仲間も得ることができる。医療の専門職が親の会をサポートすることで、診療待機や診療の質の担保につながることを期待できる。

診療待機問題に関しては、特に未就学児に関しては、専門外来への紹介ルートをつくってシステムティックに診療をおこなっている機関があることも診療待機問題の解決に役立っていると思われる。一方で発達障害に気づかれずに経過した事例で、学齢期以降に発生する不登校や行動障害などの二次障害などに対しては児童精神科医が少ないこともあり迅速な対応ができていない現状がある。小児科からも精神科からも診る医師がすくないが、親離れ、子離れが課題となる移行期の思春期～青年期を伴走できる医師の養成も必要である。また教育の現場との連携を考えると、学校医の活用、学校精神科医の予算化、制度化なども一考に値する。今回は親対象の全般

の調査であったが、今後、子ども本人や当事者対象の調査、大人の発達障害者への調査も同様な形でおこなうことでまた見えてくるものもあると考えられ今後の課題としたい。

## 6. 参考資料

アンケートの自由記載に書かれた内容を内容別に整理して以下に示す。医療の提供できる可能性のあるものに関して、選択肢を示して回答してもらったあとに、ウェブフォームで入力してもらったこともあってか、医療への失望や期待、感謝などに関してのご意見を多く頂いた。

### 〈初診時について〉

- ・親が医療機関について知ることができる一覧があると良いと思います。
- ・様子を見る＝放置していたことで、自責の念にかられました。慌てて専門機関を受診しようとしたのですが、予約をなかなか入れられない状況で、専門家に見ていただくまで5ヶ月も待ちました。健診で、発達障害に精通した専門家もきていただけたらと思います。
- ・息子は自閉症かもしれないと悩んでいる時期が一番辛かったです。診断を受けた時にはショックでしたが、親としてどう関われば良いのかが分かり気持ちが楽になりました。
- ・1歳くらいからなんとなく心配し続け、修学相談で相談し、保育園にも行政から様子を見に来てもらったけれど更に様子を見ることとなり、3年生にあがるタイミングで受診、診断に至りました。
- ・「発達障害」が何かも知らなかった頃は、受診をする事も自分の子が診断を受ける事にも、非常に抵抗がありました。初診まで待っている間に、A園でのごせたことで、子どもの特性について理解し、周りにそれを理解してもらえるよう説明していくことが大切だと学びました。診断名がついた時にも、やっぱりと思うことができたのは、A園でのサポートのおかげです。医療機関で診察・診断を受けるまでに、親を支え、子どもを受け入れてくれるA園のようなサポートがあれば、受診をすること・診断名がつくこともプラスと受け止められ、保育園・小学校で子どもに必要な支援を整えてあげられると思います。
- ・医療機関は、入園前に発達の検査・診断をしてもらうため、初めて受診しました。診断がついたことで、保育園に特性を伝え、必要な支援をお願いすることができたので、受診してよかったと思います。
- ・Bこども病院に3歳から通院していますが、年々予約が取りにくくなり、医師にも余裕がないように感じます。こちらの方が医師の体調を心配してしまうくらいです。多くの関係者の方々に実態を知って頂き、発達障害診療が、より継続的に本人や家族に寄り添えるようになって欲しいと思っています。
- ・診断や、療育につながるまでは、親の気持ちは置いといたとしてもスムーズだったと思います。ただし、実際子供を育てていくのは親ですので、親への支援は大切だと思いました。
- ・我が子は初診でつまづいてしまい、その後病院を替えて2度程診察を受けましたが、現在は病院と繋がらない状況です。
- ・タイムリーに医療にかかわっていただくことがほとんどできなかった。特に思春期。本人を受診につなげるのも大変困難だった。親の会がなかったら、どうなっていた

かわからない。

- ・初診時、かかりつけの小児科で診てもらえたら良かったと心から思います。知らないお医者さんには心を開かず、少しでも上から目線で「～した方がよいよ」等と言われるとますます病院嫌いになってしまいました。

#### 〈具体的な手立て〉

- ・2歳より定期受診やOT・ST等療育を受けたことで、15歳になる現在は家庭でも学校でも順調で穏やかな生活が出来ていると思います。
- ・小児科（発達）は、担当する先生によって、相談した内容へのアドバイスが大きくちがうと感じます。経験を積んだ先生には、困っている事に対して、具体的にすぐできる方法をアドバイスしてもらい、とても助かりました。
- ・全ての、最終的な選択権が親にあるが、具体的なアドバイスをくれる人は誰もおらず、決断できず、選んだあとも悶々としながら進んでいくのが切ない。
- ・どう対応していいのかわからない？いろいろな面でサポートしてもらえる。しっかり診断名がもらえたことで、協力（学校）が得やすくなった。先生に会うことを楽しみにしている。
- ・医療機関では診断や対応の相談、薬も出していただいたり、担任の先生にも受診同行してもらって、医師から学校での対応の仕方のポイントを説明していただきました。作業訓練も知的発達や本人の得意なことを見つけるのにとっても役立ちました。

#### 〈医療との関係では苦勞した〉

- ・支援してもらえることはありがたいことな

のですが、私が疲れてしまっていて、何をしてもらいたいのかわからないのか、支援をされたいのかわからないのかよくわからなくてつらいです。

- ・Dr.から、「まだお母さん頑張ってる」と言われると…疲弊し弱音を言っても無駄なんだと思い知らされました。
- ・当初、身近な所では診断に至りませんでした。自己学習で、診断や治療、医療そのものを親で賄っています。NPO機関で訓練を受け、小中学校で検査等情報を学校と共有してきましたが、具体的な対応は不十分だったと思います。
- ・医療には本当に苦勞しました。転院時の医師には親の私が急性ストレス障害を抱えるほどの叱責を受けました。初診の第一声が【もっと価値観を変える努力をしろ】という内容に絶望。親の自分も支援者のため、親子ともに【傷つかないように】あえて【診療に期待しない】という選択をしました。
- ・一年超診察室に入れず、信頼関係は持てないままでした。困ったことを話したいけれど本人がいる場合の工夫をすべきでした。本人が一番困っているのに診察すら苦痛の様子でした。
- ・小学生で診断を受けましたが、（知的障害が無い場合か）受けられる支援は無いと言われました。一番辛かったのは「将来に希望を持たないで下さい」と言われ続けたこと。希望を持つな。でも支援も無い。を両方言われるのは、絶望しろと言われている気分にはかなりませんでした。
- ・今の病院は、発達障害の事や情緒不安定の時鬱になっているのかハッキリ言われないので、どうすればいいのか戸惑う事があります。親としては的確な診断名が欲しい時があります。
- ・「医療」に助けてもらいたいと思ってしまっ

- た事がバカでした。・・・服薬中止になった事で、今後受診をしなくて良いと言われました。やはり病院は薬だけの繋がりだった、と思い知りました。患児、家族を本当に支え支援してくれるのは、本気で療育をしている先生や、親の会の先輩お母さん達です。病院には何も期待していません。
- ・兄の影響で、ゲームばかりしていて、ごはんやお風呂もままならず、困っています。通院は年に2～3回くらいしかないの、意味があるのかなのかよくわかりません。
  - ・病院で診断を受けたが、知的障害の診断について、しっかりしてもらえなかった。療育手帳の貰えていず、受けられる福祉、障害年金などについても「まだそんな段階じゃない！」とヒステリックに言われてしまい、それ以上相談する気になれず。
  - ・病院、医師との距離を感じている。
  - ・発達障害診療が少なく混雑もし、待ち時間が長く、子供がいきたがらないのが困る。
  - ・きっと、もっと苦しんでいる子供達を見ているのかもしれませんが、なんだか相談しづらい感じになっていき、今は診察は2、3分で薬を出して頂くだけになっています。
  - ・本人の相談できる場所や時間があれば良かった。忙しそうなのでゆっくり聞いてもらう事はできない。もう少しゆっくり話せたら嬉しい。
  - ・受診時、医師とゆっくり話をしたくても(本人のみならず、親だけでも)他に患者さんが多いためなかなか時間をさいていただきにくい。もっと専門のお医者様が増え、児童精神科から思春期以降へとうまくつながっていくようになったら、と願います。
  - ・もっと頻繁に専門家のもとでリハビリを受けることができたらいいなと感じていま

- す。OTなどもっとコンスタントに通えるように対応できる機関を増やして欲しい。
- ・私は学習障害があると思っていますが、病院では違うと言われます。のんびりな性格なので、将来が心配です。
  - ・視覚や聴覚の過敏、聞き取りが苦手などの特性がもっと早くわかっていたら、家庭での対応が変わっていたかもしれません。
  - ・発達障害と診断される方が増加しているにも関わらず、医療機関や専門の医師が少なすぎると思います。
  - ・グレーゾーンで困っている、子ども達が相談、診察を、受けられる場所が増えるといいなと思います。
  - ・(服薬していないが)薬を処方するだけでなく、もう少し寄り添ってもらえるような医療機関であって欲しいと望みます。
  - ・いわゆるグレーゾーンにいる発達障害の人達が最低限の生活は出来ているけど、やっぱり困っている事がたくさんある…そんな子供達が相談できる病院があるとうれしいなと思います。
  - ・何が一番その子に良いのかが全く解らず、どうすればいいのか、具体的にわからないままでした。親としては不安のままで、何をどうすればいいのか、一つ一つ教えてほしかった。
  - ・親がたぶんこれではないかと思っていた診断にたどり着くまでに、3人の医師と、6年ほどの時間がかかりました。診断がつくことで受けられる支援が、そこからでないスタートすることができず、もどかしい思いでした。

#### 〈長いタイムスパンで関わってほしい〉

- ・先の見通しや、居住地域でのサービスを教えて欲しい。

- ・幸運なことに主治医が幼児から大人まで診察できる医師だったので、大人になった時のことまで教えてもらえた。このような専門医がもっと増えることを願う。
- ・年齢が上がってこないとはっきりしないこともあるかと思いますが、付かず離れずでも、相談、様子を見て気にしてくれる存在があると心強いと思います。
- ・長いスパンで一緒に経過を見ていてくれる人がいたらどんなにかいいだろうかと思う。
- ・定期的に通院はしていますが、投薬というより主治医の顔を見てホッとするために通っている感じです。
- ・たくさんの先生やOTの方に支えて頂いて、不安や悩みを聞いてくださる環境があり、親子でここまで来られた事に感謝がありません。近くに受診できる医療機関があることや、先生方がいつも話を聞いてくださる姿勢でいてくださり、本当に助かっています。
- ・現在まで17年間、同じ小児科の先生に診ていただき、親子ともども安心した生活をしています。
- ・通う集団が変わっても、ずっと見守って頂けたことは本当にありがたかったです。
- ・適切な医療機関受診と支援者との太い繋りは大事です。
- ・発達障害をもつ人にとって医療機関は、本当にありがたいところです。ありがとうございます。
- ・就労がなかなかかなわず、もしかなら、就労に繋がる支援が厚いとありがたいです。
- ・また、本人に困り感がほとんどない（周りは困っている）ので、そういう子にも何か支援があったら非常にありがたい。

#### 〈家族も含めて関わってほしい〉

- ・発達特性のある兄弟（多分、父親も）なため、兄弟関係、家族関係を相談できる点も大変助かります。
- ・家族全体で発達障害がある場合もあるので、受診している本人だけではなく、家族全体をコーディネートしてくれるものがあるとありがたい。
- ・今後どうしていったらいいのか、わからないことだらけで、両親の介護も重なり、私自身がうつ病治療中、就職がままならず、母子家庭なので生活も苦しく、どうしていったらいいのか途方に暮れている
- ・子どものためと称するならば、【親の行動の変革】からではなく、【大人のメンタルヘルスから】着目した家族支援を医療から発信していただきたいと思っています。

#### 〈本人への対応〉

- ・受診の時、親から話を聞くだけではなく子どもコミュニケーションをとってくれること（できれば別々に。子の前で話をづらいこともあります）、先生が笑顔で話を聞いてくれること、そんな先生を求めています。
- ・親子だとなかなか子供が話してくれないことも先生だと話す。示せる。
- ・長く関わっていく中で大人を信用しなかった子供が信用出来る大人が1人でもいる事を知ってもらえた。
- ・初診で子どもに判るように大事なことを話してくれた事が良かった。断っていい事。時間をかけて自分のやりたい仕事を考えて行く事。学校は仕事として行く事。
- ・保育園の頃は病院に言語・作業のリハビリに月1回通っていましたが、小学生になってからは利用できるリハビリ（サポート）がなく、残念です。

### 〈医療と教育、福祉で連携を〉

- ・医療、福祉、教育の連携を強く要望したい。特に教育分野の発達障害への無理解は深刻だと感じます。
- ・医療機関では、家庭、学校、医療、福祉の皆さんが、連携して支援会議を行い、子供の可能性を見つけられました。
- ・医療と学校との連携について、今後の課題として考えます。
- ・本人と学校の意識が変わらなければ、医療福祉がどんなに良くなっても、現状は変わらないと思います。こういう思いをどこに伝えたらいいのかわかりません。
- ・担当の作業療法士、言語聴覚士の方もちゃんと相談にも乗ってくださり親としては助かっていますが、学校（養護学校）への抜き打ち見学をしたり、学校に直接アドバイスしてくれたらいいないつも思っています。そしたらもっと学校でやる事がレベルアップできるのになと思っています。
- ・事業所や相談員、就学先に関するアンケートもとったほうがいいと思いました。実際にリハビリは月に一回ずつで、生活する場がどうかだから診察、リハビリしたときに成長や課題を感じられるからです。学校（園）、病院、事業所の3つが関わっての成長だと思います。
- ・もし、医療機関に入って貰わなければ、学校の先生のお話だけを聞いて、子供を追いかめたかもしれません。問題が起きた時、何で〇〇くんはそうするんですかね？と子供から見た世界を考えさせてくれる、その積み重ねで、私は子供から見てを自然にできるようになりました。本当に良かったと思います。
- ・医療は随分良くなってきているように感じています。ただ、医療機関が居場所とし

ては一番ウエイトの低いところだと思います。当事者の生活実態のある、家庭や学校へ伝わりづらかったり、環境的に現実的ではなかったりするギャップを感じています。

- ・医療と学校と福祉、保護者相互間の連携が出来ていないと思うし、必要。医療と学校が直接つながっていない為、保護者から学校へ子どもの状況や配慮して欲しい事を伝えるとなると、保護者からの意見に聞こえてしまい説得力に欠けるなど、連携されていないが故、保護者の担う負担は大きいと思われる

### 〈移行期が不安、トランジションの問題〉

- ・時間をかけてここまで関係性を築いてきましたが、児童精神科は18歳まで。その後、成人期の医療にどう繋いでいくか考えています。
- ・思春期外来終了後どこへいけばよいかかわからない。また何件も梯子しないと行けないのかと思うとせつなく落ち着き将来の夢が見えてきたのにまた1からかと思うととても心配です。
- ・子どもが、18歳になった際、小児精神科の先生から精神科の先生をご紹介頂いてスムーズに病院を変える事ができました。感謝しております。
- ・小児科では手に終えなくなり、精神科に入退院を繰り返しています。
- ・高校入学で学校での支援がなくなり問題行動を起こし引きこもりとなり、措置入院となった後、精神科に通院しています。思春期の発達障害の継続的な支援の必要性を感じています。
- ・小児科から精神科医への移行がスムーズでなかったのが今のタイミングで出会えた

Drとの関わりを大切にしたい。

- ・これからの不安は、障害年金をいただくときに、医師の診断書が必要になってくると思いますが、最悪初診で書いていただくことになるかと思えます。診断書が書ける医師は資格が必要なようですが、できれば、小さいころからずっと見てくれている、小児科の先生に書いていただければありがたいと思っています。
- ・K病院が20歳までしか受け付けてもらえないので、今後の病院をどう選んでいいのか？悩んでいます。
- ・本人が大人になって車の免許も無く通えるか？不安です。近くに診てもらえるところが欲しいです。そちらの信大こどもこころも調べましたが、大人になったら通えないと聞きました。本当に困った時、これからどうしたら良いか？とても心配しています。

#### 〈即応性〉

- ・学習障害のテストをすぐ受けられる様に、手配していただいた。
- ・すぐに相談できる場かあるといいですね。予約とかではなく、駆け込める場か
- ・高校生になって適応障害を発症した際の、どこへ行くか緊急事態だったのですが、Kセンターで対応していただけてありがたかったです。この年代の思春期の外来診療が5年前は近くにはありませんでした。
- ・現在、半年に1回しか受診の機会がないので、経験を積んだ発達専門の先生が増えて、

必要な時にはすぐ相談できる体制が整うことを希望します。

- ・自殺願望がひどい時には、ほんとうに親切に対応して下さり助けて頂いたので感謝しきれないくらい感謝しています。
- ・困った事が起きた時 話を聞いてもらえて助かった。

#### 〈ペアトレ、SSTなどのプログラム、親の会など〉

- ・ペアレントトレーニングが普及するのいいなと思います。
- ・また、親の私もどう子どもに接して良いかわからず、ペアレントトレーニングを希望しましたが、小さいお子さん向けのものしか無いと言われ、独自で勉強しました。しかし、親の孤立感は精神状態を悪化させました。共に学ぶ場が欲しかったです。現在は親の会に所属し心の安定を得ています。
- ・アンガーマネジメントのSSTに参加しましたが、とても効果があり良かったです。
- ・親向けの関わり方や投薬などについての勉強の機会があるとありがたいと思います。
- ・ペアトレと本人へのSSTをセットで受けられるような体制がほしかった。
- ・病院では、診察と共にペアレントトレーニングや親の会を案内していただけたら良かったです。
- ・年齢ごとによって変わる、必要なSSTを受けられたらと思います。