

# アンガーマネージメントプログラムの研究 に参加しませんか？

## プログラム：リリーフ&サポートグループ



### リリーフとは…

自閉スペクトラム症または ADHD をもつお子さんを対象に、自分の感情のコントロールに焦点をあて、お子さんがお友達や家族など、周りの人とうまくやっていくために必要な“おちつきスキル”を身につけることをめざします。

### サポートグループとは…

リリーフに参加するお子さんの親のグループです。毎回、お子さん達とは別室で、お子さんが学んでいる内容、ホームワーク決めのコツや評価の仕方などをご紹介します。

### 何を研究するの？

イライラのコントロールには、どんな内容が役に立つのか調べます。研究がうまく進めば、効果があり、シンプルで参加しやすいプログラムを作れるかもしれません。

本研究は「自閉スペクトラム症およびADHDの子どもを対象としたアンガーマネージメントプログラムの探索的研究」として、信州大学医学部医倫理審査委員会の審査による医学部長の承認を得ています。

### <対象>

次の全てを満たす方

- ☐ 自閉スペクトラム症または ADHD の診断がある
- ☐ プログラム実施期間に小学校高学年（4～6年生）である
- ☐ 怒りの感情のコントロールに困難さを感じている
- ☐ 現在 SST を受けていない
- ☐ 知的能力障害がない
- ☐ 集団活動に参加できる

面談や評価後に参加を決定させていただきます。応募人数、グループメンバーの構成などにより、参加をご遠慮いただく場合がありますのでご了承ください。

### <募集期間>

2017年6月6日～2018年6月30日

### ＜プログラムの日時と場所＞

日時： 金曜日 午後 3 時 30 分～4 時 30 分 全 4 回

A～D のいずれかのグループに参加していただきます

2017 年度	A グループ	10/20, 11/10, 11/24, 12/8
	B グループ	10/27, 11/17, 12/1, 12/15
2018 年度	C グループ	9/7, 9/21, 10/5, 10/19
	D グループ	9/14, 9/28, 10/12, 10/26

場所： 信大病院 北 3 階 プレイルーム（診察室 55 番）

### ＜費用＞

子どものこころ診療部を受診していただく必要があります。診察や検査、グループにかかる費用は保険で算定されます。

### ＜お願い＞

- ◆ 学校の行事予定表などご確認の上、4 回すべてにご参加ください。
- ◆ 兄弟など小さいお子さんを連れての参加はご遠慮ください。
- ◆ 大学における教育・研究のため、グループの様子を写真撮影・ビデオ撮影させていただきます。個人情報保護には十分配慮致しますので、ご協力をお願い申し上げます。

お申し込み・お問い合わせ

信州大学医学部附属病院 子どものこころ診療部

電話：0263-37-3381（平日 15：00～17：00）

メール：kodomom@shinshu-u.ac.jp

担当：小田 佳代子