



夜間健康講座

～「骨と関節の老化のおはなし」～

全国屈指の長寿県である長野県は高齢化も進んでおり、毎日を健康に過ごしたいという県民の願いが高まっています。

今回は、長年に渡り『健康講座シリーズ』を開講している信州大学医学部地域保健推進センターと共催して『骨や関節の疾病予防』をテーマとした講座を企画しました。是非この機会に骨に関する病気のしくみを学び、健康の大切さを実感ください。

参加資格は高校生以上ならどなたでもご自由に参加できます。また一般の方々には生涯学習としてお役立て下さい。皆様の多数のご参加をお待ちしております。

- 日時** 2017年10月3日(火)～2017年11月21日(水) 全4回
午後6:00～7:15
(講義は60分とし、講義終了後15分質疑応答がございます)
- 場所** 信州大学松本キャンパス 旭総合研究棟9階 講義室A・B
松本市旭3丁目1番1号
- 参加費** 無料
- 対象者** 高校生以上ならどなたでもご自由に参加できます！
- 主催** 公益財団法人 信州医学振興会
信州大学医学部地域保健推進センター
- 後援** (株)テレビ松本ケーブルテレビジョン (随時放映予定)

回数	月日	テーマ	講師
第1回	10月3日(火)	「加齢に伴う膝の痛みのおはなし」 ～変形性膝関節症の病態と治療～	信州大学医学部保健学科 准教授 青木 薫
第2回	10月17日 (火)	「関節リウマチのおはなし」 ～早期診断の必要性和治療の進歩・最新の知見を含めて～	信州大学医学部第三内科 准教授 下島 恭弘
第3回	10月31日 (火)	「骨の老化のおはなし」 ～骨粗しょう症(骨粗鬆症)の 病態と治療～	信州大学医学部整形外科 講師 中村 幸男
第4回	11月21日 (火)	「骨・関節の老化に対する運動」 ～実際に身体を動かしてみよう～ ※第4回は身体を動かすプログラムも含まれるため、 動きやすい服装でお越しください	信州大学医学部保健学科 准教授 横川 吉晴

※なお、全4回受講の方には粗品を進呈いたします。



【旭総合研究棟】

会場は、[信州大学正門（信州大学前バス停すぐ前）](#)を入れて直進、上記写真の【旭総合研究棟】9階の講義室A・Bです。

バスの場合

JR松本駅東口を出て右前方「アリオ」1階、松本バスターミナルのり場1から「信大横田循環線」または「浅間線」に乗車、信州大学前バス停下車。

自動車の場合

信州大学医学部附属病院外来駐車場をご利用下さい。（駐車券は会場までお持ち下さい。駐車割引券をお渡します。）

申込方法

次のいずれかの方法でお申し込みください。

◇FAXによるお申し込み（下欄の申込書にご記入ください）

◇ハガキによるお申し込み（下欄の内容をご記入ください）

◇メールによるお申し込み（下欄の内容をご記入のうえ、sinkokai@shinshu-u.ac.jpまで）
 随時受付しておりますが、受講票は発行いたしません。席数（180名程度）に限りがございますので、お早めにお申し込み下さい。

なお、定員になり次第申込を締め切らせていただきます。

申込先

公益財団法人信州医学振興会（信州大学医学部内）
 〒390-8621 松本市旭3-1-1
 FAX：0263-37-3080
 E-mail：sinkokai@shinshu-u.ac.jp

高校生以上ならどなたでも
 ご自由に参加できます！

公益財団法人信州医学振興会 行
 FAX：0263-37-3080

夜間健康講座参加申込書 ～骨と関節の老化のおはなし～

氏名		職業	
住所	〒	年齢	
TEL		FAX	
備考			

※個人情報は夜間健康講座運営のみに使用いたします。

ご不明な点は信州医学振興会までご連絡下さい。（連絡先TEL0263-36-7673 受付時間：平日9：00～16：00まで）