



「これを知って寒い冬を健康に のりきろう」

今回の健康講座は、「寒さと健康のおはなし」について企画いたしました。信州の厳しい冬が近づいてきました。寒さに負けずに健康に暮らす為に「寒さと健康」について一緒に学んでみませんか？皆様のご参加をお待ちしております。

プログラム




第1回

「寒い“朝”に注意！ 秋から増える脳心血管病の予防」

10月2日(火)18:00~19:15

信州大学医学部保健学科 教授 伊澤 淳



第2回

「脳卒中と四季」

10月16日(火)18:00~19:15

伊那中央病院

脳卒中センター 副センター長:脳神経内科 医師 清水 雄策



第3回

「冬季に流行する感染症から身を守る」

10月30日(火)18:00~19:15

信州大学医学部附属病院 感染制御室

助教 金井 信一郎



第4回

「寒さ対策としての運動」

11月13日(火)18:00~19:15

信州大学医学部保健学科 准教授 横川 吉晴

講義は60分とし、講義後の15分でご質問にお答えします。

お申し込み：不要
参加費：不要

場所：信州大学松本キャンパス
旭総合研究棟9階 講義室A・B
※自動車でお越しになる場合は、附属病院駐車場をご利用ください（有料）。

お問い合わせ先

信州大学医学部保健学科 学務第2係（受付時間 平日 8:30~17:15）

TEL：0263-37-2356 FAX：0263-37-2370

E-mail:cchphoken@shinshu-u.ac.jp

ホームページ：<http://www.shinshu-u.ac.jp/faculty/medicine/health/cchp/>

交通のご案内

バス JR松本駅前、アルピコプラザ1階松本バスターミナル発 運賃200円

1番乗り場 [信大横田循環線]【信州大学前】下車(所要時間約15分)

2番乗り場 「横田信大循環線」【信州大学前】下車(所要時間約25分)

タクシー 松本駅から約10分 (1400~1500円)「信州大学正門」とお伝え下さい。

* 大学構内に駐車場はありませんのでご注意ください。

車でお越しの場合は、病院駐車場(有料)あるいは周辺の駐車場のご利用となります。

会場（旭総合研究棟）のご案内

信州大学正門から、直進し、グラウンド(駐車場)が左側にある9階建の建物です。
正面を入るとエレベーターがあります。

案内図

