

# 家族みんな健康達人



参加費  
**無料**

どなたでもご参加頂けます!

平成 29 年度農林水産省 健康な食生活を支える地域・産業づくり推進事業 / 「長野県機能性農産物などの食による健康都市づくり支援事業」

## 第3回 健康生活の達人教室

テーマ **地域の活性化につながる健康づくり**

日時 平成30年2月24日(土) 場所 信州大学 松本キャンパス  
9:00 ~ 12:05 (受付開始 8:30 ~) 地域保健推進センター 3階 多目的講義室

### ■プログラム

9:00~9:05	開 会	信州大学学術研究院保健学系長 金井 誠
9:05~9:50	プロジェクトから	信州大学学術研究院保健学系 准教授 日高 宏哉 信州大学学術研究院保健学系 教 授 會田 信子 信州大学学術研究院保健学系 准教授 五十嵐久人 信州大学学術研究院保健学系 准教授 横川 吉晴 <small>&lt;休憩 10分&gt;</small>
10:00~10:50	ディスカッション	<b>もち麦は、健康生活に貢献できるのか?</b> 一般社団法人 健康食品管理士認定協会 理事長 長村 洋一 氏 鈴鹿医療科学大学保健衛生学部医療栄養学科 教授 藤本 圭作 信州大学学術研究院保健学系 教授 廣田 直子 氏 松本大学 大学院健康科学研究科 教授 小林 真琴 氏 長野県庁 健康福祉部 健康増進課 <small>&lt;休憩 10分&gt;</small>
11:00~12:00	基調講演	一般社団法人 健康食品管理士認定協会 理事長 長村 洋一 氏 鈴鹿医療科学大学保健衛生学部医療栄養学科 教授 伊澤 淳 <司会> 信州大学医学部保健学科 教授
12:00~12:05	ご 挨拶	信州大学 理事 中村宗一郎

基調  
講演

鈴鹿医療科学大学  
長村 洋一 教授

【現職】鈴鹿医療科学大学副学  
長 / 一般社団法人 日本食品安  
全協会理事 / 藤田保健衛生  
大学名誉教授



昭和41年岐阜薬科大学製造薬  
学科卒業後同大学大学院を  
経て藤田保健衛生大学において臨床検査技師の教育と研究に携わる。

その間に「食と健康」に関する一般市民への正しい情報  
発信のための啓発活動の重要性に気づき日本食品安全  
協会を立ち上げた。1 万余名の医療職者を中心とした健  
康食品管理士会の会長として全国的に活躍している。  
平成20年からは鈴鹿医療科学大学において管理栄養士  
と臨床検査技師の教育にも従事しており26年4月より副学  
長となる。  
(詳細は裏面をご覧ください)

健康スタンプをお忘れなく!

主催 信州大学 医学部保健学科、学術研究・産学官連携推進機構

お問い合わせ 0263-37-2075

共催 長野県次世代ヘルスケア産業協議会 / 松本市 / 特定非営利法人SCOP / 株式会社はくばく

## ■長村洋一 教授 略歴

S41年 岐阜薬科大学製造薬学科卒業(薬剤師免許)  
 S41年～S46年 同大学大学院薬学研究所の修士、博士課程を終了(薬学博士)  
 S46年～H17年 名古屋保健衛生大学(藤田保健衛生大学)勤務  
 S53年～S56年 デュッセルドルフ大学付属糖尿病研究所(ドイツ)へ留学  
 S59年4月 衛生学部 衛生技術学科教授  
 H17年4月 藤田保健衛生大学退職  
 H17年4月 藤田保健衛生大学名誉教授  
 H17年～H20年 千葉科学大学 危機管理学部 環境安全システム学科教授  
 H20年4月 鈴鹿医療科学大学 保健衛生学部 医療栄養学科 教授  
 H21年4月～現在 大阪大学大学院医学研究科招聘教授  
 H26年4月 鈴鹿医療科学大学副学長

### 【主な研究分野】

食のバランスの本質に関する研究、疲労や睡眠とトリプトファン代謝に関する研究、抗酸化食品の有効性と安全性に関する研究

### 【主な著書】

おいしい病院食は患者を救う(ウエッジ社)、長村教授の正しい添加物講義(ウエッジ社)、健康食品ポケットマニュアル(日本食品安全協会)、健康食品学(日本食品安全協会)、臨床化学(講談社)、イラスト生化学入門(東京教学社)、わかる生化学(広川書店)等、医学領域における臨床検査学実習指針(広川書店)等

### 【所属学会】

生物試料分析科学会理事、日本栄養改善学会、日本臨床化学会、日本食品衛生学会、日本栄養・食糧学会他

### 【受賞】

臨床病理研究会奨励賞、坂幹夫賞、生物試料分析科学会賞、全国臨床検査技師教育施設協議会表彰

### 【その他の社会的活動】

一般社団法人 日本食品安全協会理事、一般社団法人日本GMP支援センター副理事長

## 参加申し込み

web、メール、FAX でお申し込みください。



下記アドレス、または右のQRから  
サイトへアクセスしてください。



URL ▶ <http://www.ken-tatsu.com>



「参加申込はこちら」のボタンを  
クリックして登録フォームを開き、  
ご登録ください。



「健康生活の達人教室 参加希望」と  
お名前、お電話、ご参加人数をご記入ください。

送信先 ▶ [kenko-lab@shinshu-u.ac.jp](mailto:kenko-lab@shinshu-u.ac.jp)



下欄をご記入の上、下記までお送りください。

FAX送信先 ▶ 0263-37-2076

お名前

お電話

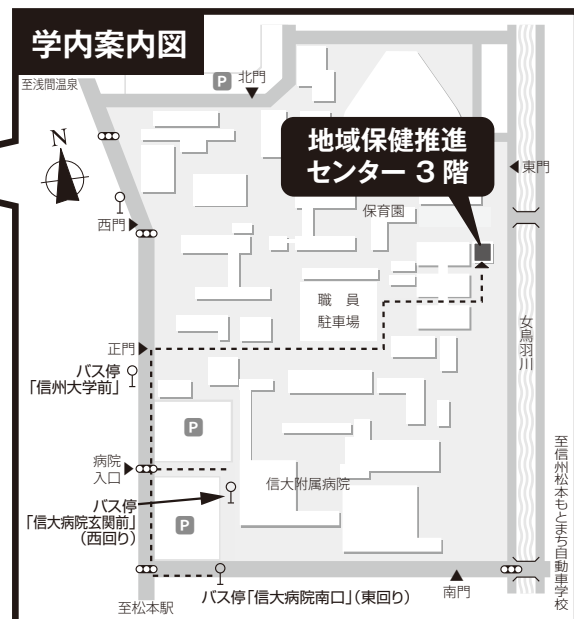
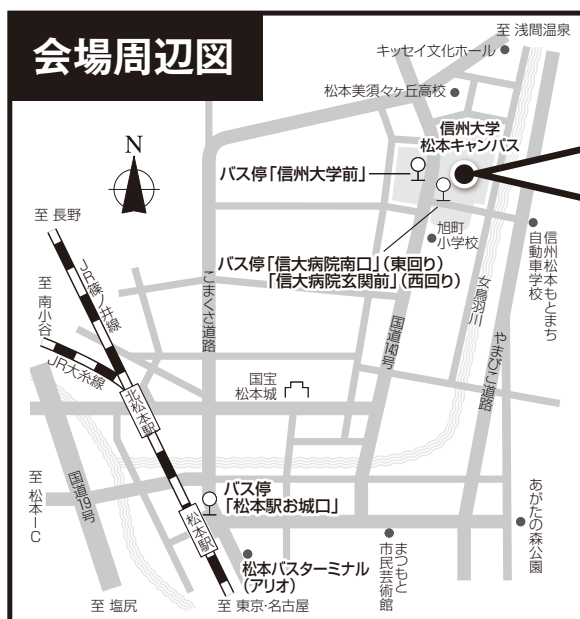
MAIL

ご参加人数

名

## 会場案内

信州大学地域保健推進センター 3階 多目的講義室 〒390-8621 長野県松本市旭 3-1-1



※会場周辺の駐車場は病院利用者も使用するため、限りがございます。なるべく公共交通機関をご利用ください。

お問い合わせ先

信州大学産学官連携・地域総合戦略推進本部

電話 / 0263-37-2075 または mail / [kenko-lab@shinshu-u.ac.jp](mailto:kenko-lab@shinshu-u.ac.jp)