



「骨と関節の老化のおはなし」

今回の健康講座は、日常生活の中で気になる「骨と関節の老化」について企画いたしました。健やかで活動的なライフスタイルを楽しむ為に「骨と関節の老化」について一緒に学んでみませんか？関節の痛みを感じている人も、そうでない人も、骨と関節の健康を保つために必見です。皆様のご参加をお待ちしております。

プログラム

第1回

「加齢に伴う膝の痛みのおはなし」
～変形性膝関節症の病態と治療～

10月3日（火）18:00～19:15

医学部保健学科 准教授 青木 薫

第2回

「関節リウマチのおはなし」
～早期診断の必要性と治療の進歩・最新の知見を含めて～

10月17日（火）18:00～19:15

医学部第三内科 准教授 下島 恭弘

第3回

「骨の老化のおはなし」
～骨粗しょう症（骨粗鬆症）の病態と治療～

10月31日（火）18:00～19:15

医学部整形外科 講師 中村 幸男

第4回

「骨・関節の老化に対する運動」
～実際に身体を動かしてみよう～

11月21日（火）18:00～19:15

医学部保健学科 准教授 横川 吉晴

※第4回は、身体を動かすプログラムも含まれるため、動きやすい服装でお越しください。

講義は60分とし、講義後の15分でご質問にお答えします。

お申し込み：不要
参加費：不要

場所：信州大学松本キャンパス

旭総合研究棟9階 講義室A・B

※自動車でお越しになる場合は、附属病院駐車場をご利用ください（有料）。

お問い合わせ先

信州大学医学部保健学科 学務第2係（受付時間 平日 8:30～17:15）

TEL：0263-37-2356 FAX：0263-37-2370

E-mail:cchphoken@shinshu-u.ac.jp

ホームページ：http://www.shinshu-u.ac.jp/faculty/medicine/health/cchp/