



循環器内科NOW 信大循環器内科の最近の動向をご紹介します。

心臓リハビリテーション

文責：山崎佐枝子

信大病院では心大血管リハビリテーション施設基準 I を取得し、7月から心大血管リハビリテーション室にて心リハを開始しています。

現在は心筋梗塞発症後の退院前の運動指導および、その後の通院心リハを行っていますが、今後は狭心症、心不全、開心術後、閉塞性動脈硬化症などの患者さんも対象にしていきたいと考えています。また適切な運動処方を行うための心肺運動負荷試験（CPX）もできるようになりました。週1-3回の頻回の通院リハビリが困難な方にも、CPX を行う事によって、適切な運動負荷量をご提案いたします。安全な運動を行うことによって、予後の改善が期待されます。

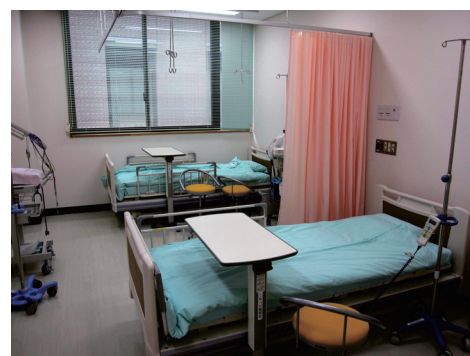
（写真は職員向けの心リハ室内覧会の様子）



日帰りカテーテル

文責：熊崎節央

最近開始した日帰り心臓カテーテル検査についてご紹介いたします。今年の第4血管撮影室増設に伴い、6月から開始いたしました。主な対象の症例は、PCI治療後の慢性期確認冠動脈造影の患者さんです。ステントやバルーン治療後の詳細な慢性期評価は冠動脈CTでは困難な場合も多く、ほとんどの患者さんが冠動脈造影で確認しています。条件としては、①初回検査ではない、②左心機能が正常、③腎機能低下がない、など日帰り検査でもリスクが低いと思われる患者さんから始めております。運用面では院内各関係部署のスタッフもだいぶ慣れてきたこともあり、今後件数を増やしていく予定です。日帰りカテ専用のリカバリー室は新しくなった内視鏡センター内にあります（写真参照）。上記の条件に当てはまる慢性検査のほとんどを、今後日帰りカテーテルで運用していく方針です。慢性期の冠動脈造影を日帰り検査を行うことにより、入院ベットは救命センターも含めて、初回検査及び治療入院中心の運用にシフトしていきたいと考えております。今後もしよろしくお願ひ申し上げます。



2010年外来担当表

循環器内科地域医療連携室 0263-37-3487

	月	火	水	木	金
午前	池田 (新患) 熊崎 (再来) 越川 (血管) 嘉嶋 (再来)	富田 (新患) 宮下 (再来) 麻生 (再来)	小山 (新患) 伊澤 (再来) 越川 (専門・冠CT) 小田切 (再来)	熊崎 (新患) 池田 (再来) 小山 (再来) 笠井 (再来) 矢崎 (再来・心不全) 竹内(ペースメーカー) 島田(ペースメーカー)	宮下 (新患) 富田 (再来) 越川 (再来) 相澤 (再来) 本郷 (再来)
午後	池田 (再来) 今村 (再来) 越川 (専門・血管)	富田 (再来)	笠井 (専門・心エコー)	竹内(ペースメーカー)	今村 (再来)

「冠動脈CT外来」より

「冠動脈CT外来」は、胸部症状がある患者さんを、CT検査目的にご紹介いただけます。診察させていただいた状況で、CTだけでなく心筋シンチやカテーテル検査なども組み合わせて施行いたします。胸部違和感など症状がはっきりしない場合や、自覚症状はなくても糖尿病や高血圧など危険因子をお持ちの方など、狭心症のスクリーニングとしてもCTをおすすめします。毎週水曜日の午前が外来日ですが、初診の方でも予約可能ですのでご連絡ください（循環器内科地域医療連携室 37-3487）。なお、ご紹介日に検査の予約をおとりするシステムで、同日のCT撮影はできませんのでご了承くださいませようお願い申し上げます。

「病診連携心エコー外来」より

「病診連携心エコー外来」は先生方から検査をご依頼いただいた患者さんを対象に、毎週（水）午後、専門医が心エコー検査を行い、当日中に治療のアドバイスを含む検査結果をご報告する外来です。当日の紹介受診でも結構ですし、予約も可能です（循環器内科地域医療連携室 37-3487）。これまで多くの患者さんをご紹介いただきまして誠にありがとうございます。今後ともよろしくようお願い申し上げます。

第6回循環器連携パス勉強会

2010年10月12日（火）19時～20時20分

会場：ホテルブエナビスタ 2Fメディアーン

Lecture 1 「最近の心房細動治療」

Lecture 2 「難治性高血圧と腎動脈」

胸痛センターホットライン
37-3199 (専用回線)
をご利用ください



ご質問・ご要望などございましたら、(0263)37-3352までご連絡ください。 信州大学医学部附属病院循環器内科