

1. 長野県 10 ブロック別にみた平均余命および健康寿命の分布 ～主に保健衛生指標との地域相関について～

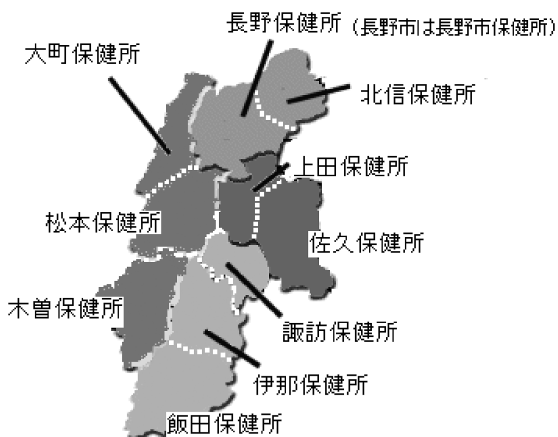
篠原広夢（松本大学・健康栄養） 平林真季（松本大学・健康栄養） 青木義明（松本大学・健康栄養）

村松宰（松本大院・健康科学）

キーワード：平均余命、健康寿命、要介護

要旨：長野県は、厚労省「平成 21 年都道府県別生命表」によると平均寿命は男 79.84 歳、女 86.48 歳で男女とも全国の平均寿命男・79.59 歳、女・86.44 歳を上回っている。一方、65 歳健康寿命においても全国平均男 15.58 歳、女 17.30 歳と比べ長野県は男 16.40 歳、女 18.26 歳と高い。しかし長野県内地域別の平均余命及び健康寿命は発表されていないのでブロック別の各歳別平均寿命及び 65 歳健康寿命を算出し、地域格差をもたらすと考えられる保健衛生水準との地域相関について検討を行った。その結果、平均寿命及び健康寿命の地域格差は認められるが、それと関連指標との地域相関では有意の関連はみられなかった。

【目的】 長野県保健所管内別に佐久地域、上小地域、諏訪地域、上伊那地域、飯伊地域、木曽地域、松本地域、大北地域、長野地域、北信地域の 10 地区（図）に区分し、各歳別の平均余命および 65 歳健康寿命を算出しこれらの指標に地域格差が見られるかどうか、また格差があった場合はどんな要因と相関があるかを知る。



【方法】 平成 18. 19. 20 年 3 カ年に亘る市町村別・性別・年齢階級別死亡数のデータを用いて簡易生命表を作成し、10 地区別の年齢別の平均余命を算出した。65 歳健康寿命は、平成 21 年度の 65 歳以上の介護・要介護認定者数、生存数、死亡数のデータによって切明義孝氏の「健康寿命計算エクセルワークシート」を用いて 10 地区別の 65 歳の健康寿命を算出した。算出したデータを用いて 65 歳平均寿命との比較および関連指標との地域相関係数を算出した。（表 1、表 3）

また平成 22 長野県地域別・市町村別「医療」デー

表 1 65 歳平均余命と 65 歳健康寿命との差

	佐久	上田	諏訪	伊那	飯田	木曽	松本	大町	長野	北信
男	19.07	18.78	18.86	18.53	19.23	17.17	18.33	18.66	20.18	18.38
女	24.27	24.30	23.88	24.24	24.88	20.22	23.20	20.71	23.28	23.64
健康寿命	17.27	16.70	17.42	17.55	16.91	17.17	16.84	17.20	17.14	17.11
男	1.80	2.08	1.44	0.98	2.32	0.00	1.49	1.46	3.04	1.26
女	7.00	7.59	6.45	6.69	7.97	3.05	6.36	3.52	6.14	6.53

表 3 65 歳健康寿命と保健衛生指標との地域相関

比較データ	歯科医師数	病院数	医師数	保健師数	平均余命
相関係数	-0.39302	-0.36923	-0.26115	0.126322	-0.0052
有意確率	0.261214	0.293714	0.466122	0.728039	0.988626
健康寿命との相関	N.S	N.S	N.S	N.S	N.S
N.S: not significant					

タから、人口 10 万人当たりの医師数、歯科医師数、保健師数、一人あたりの平均医療費、病院・診療所数を、気象庁ホームページより平均日気温を、JR 路線表より首都へのアクセス時間などを用いて関連指標と健康寿命との間の地域相関を検討した。（表 2）

【結果・考察】 平均寿命では男性では長野、飯田、佐久の順で高く、最も低いのは木曽であった。女性では飯田、伊那、佐久の順で高く、最も低いのは大町であった。すべての地域で男性より女性の方が 65 歳時平均余命で 3～5 歳高いのは全国と同様である。地域的には総数としてみると、佐久、長野、飯田、伊那地域で高い。健康寿命では伊那、諏訪、佐久の順に高く、最も低いのは上田であった。65 歳平均寿命と 65 歳健康寿命との差が最も少ないのは男女ともに木曽であり、差がもっとも大きい地域は、男子は長野、女子は飯田であった。また、関連があると思われる要因、例えば

平均余命や医師数、医療費と健康寿命との地域相関では、有意な相関は見られなかった。平均余命と健康寿命の間に相関がないのは、健康寿命の値が男女の平均であることと、平成 21 年度の介護者数などが単年度データでの検討であったため、人口の少ないブロックでは偶然性の影響が大きいと考えられる。

【まとめ】 平均余命は県内 10 ブロック別には地域格差があり、南信、長野、佐久地域が高く、木曾地域や北信地域が低かった。関連要因との相関は見られなかった。健康寿命も地域格差がみられるが関連要因との地域相関は見られなかった。

表 2 ブロック別保健衛生指標

男										
ブロック	人口	平均余命	平均健康寿命(65歳)	歯科医師数	病院・診療所数	医師数	一人あたりの医療費	気温日平均	首都へのアクセス時間	保健師数
佐久	4,486	79.58	17.27	69.4	69.2	201.7	245,257	11.3	82	58.6
上田	4,397	79.22	16.70	67.1	72.1	143.6	271,741	12.5	93	51.5
諏訪	4,695	79.06	17.42	61.9	67.6	204.4	270,199	11.8	132	53.3
伊那	4,405	79.16	17.55	58.6	71.9	135.4	266,125	12.6	196	64.3
飯田	3,675	79.88	16.91	54.7	82.7	162.2	257,974	13.4	249	62.8
木曾	513	78.35	17.17	49.7	63.2	114.9	302,434	11.2	176	114.9
松本	9,884	78.51	16.84	128.2	92.3	336.6	281,363	12.6	145	58.3
大町	1,124	79.76	17.20	54.3	84.5	166.0	276,385	10.1	251	68.3
長野	3,334	80.92	17.14	65.9	79.7	181.9	284,381	12.6	134	52.5
北信	1,814	79.13	17.11	51.3	57.1	157.0	263,115	11.8	187	75.4
女										
ブロック	人口	平均余命	平均健康寿命(65歳)	歯科医師数	病院・診療所数	医師数	一人あたりの医療費	気温日平均	首都へのアクセス時間	保健師数
佐久	4,286	85.97	17.27	69.4	69.2	201.7	245,257	11.3	82	58.6
上田	4,286	85.86	16.70	67.1	72.1	143.6	271,741	12.5	93	51.5
諏訪	4,400	85.58	17.42	61.9	67.6	204.4	270,199	11.8	132	53.3
伊那	4,181	86.46	17.55	58.6	71.9	135.4	266,125	12.6	196	64.3
飯田	3,620	87.10	16.91	54.7	82.7	162.2	257,974	13.4	249	62.8
木曾	467	82.79	17.17	49.7	63.2	114.9	302,434	11.2	176	114.9
松本	9,183	84.68	16.84	128.2	92.3	336.6	281,363	12.6	145	58.3
大町	1,048	82.74	17.20	54.3	84.5	166.0	276,385	10.1	251	68.3
長野	3,286	85.50	17.14	65.9	79.7	181.9	284,381	12.6	134	52.5
北信	1,660	85.79	17.11	51.3	57.1	157.0	263,115	11.8	187	75.4