

禁煙指導（教育）の経験

第1報 高校生を対象としたタバコに関するアンケートの信頼性

矢崎 顕二（塩尻協立病院）

要旨：高校1年生を対象に、ある喫煙依存度のアンケート調査を禁煙教育の前後に2回実施し、前後における回答内容の変化を調査した。喫煙歴について回答が変化した者の割合は男：13.7%、女：9.3%、全体で11.7%であった。家庭内喫煙の有無では男：19.6%、女：11.6%、全体で16.0%に回答の変化を認めた。禁煙教育後の喫煙に対する意識の変化した者の割合は男：72.5%、女：72.1%、全体で72.3%であった。禁煙教育の後の回答のほうが、実態に近い印象であるが、この種の調査結果の解釈の難しさを実感した。

キーワード：高校生の喫煙実態調査 アンケート調査の信頼性

A 目的

喫煙依存度調査とは加濃式喫煙依存度調査票であり、併せて個人の喫煙態度、家庭内の受動喫煙の有無なども調査した。本報では禁煙教育（講演）の前後で全く同一のアンケートを実施し、その回答がどの程度変化するかを目的とする。

B 対象と方法

演者が禁煙教育にかかわっている某高校1年生全員のうち、欠席、公欠を除き、前後とも回答の揃った男子51人、女子43人、計94人を対象とした。

2006年5月2日と5月22日の禁煙教育の直後に全く同一の自記式アンケートを実施した。調査の目的、個人情報の保全、学校には決して知られることはない旨を明記し、封筒で回収した。

C 結果

1) 喫煙率の変化

5月2日実施分（以下前とする）と5月22日実施分（以下後とする）を比較すると表1の如く、非喫煙者の割合が男女とも5-7%減少し、その分現在喫煙者が増加していた。内訳は、非喫煙者→過去喫煙者に変化した者は男子4人(7.8%)、女子2人(4.7%)、過去喫煙者→現在喫煙者に変化した者は男子

表1 禁煙教育前後の喫煙率の変化

	男子 (N=51)	前	後
非喫煙者	35(68.6%)	31(60.8%)	
過去喫煙者	14(27.5%)	15(29.4%)	
現在喫煙者	2(3.9%)	5(9.8%)	
非喫煙者 → 過去喫煙者		4(7.8%)	
過去喫煙者 → 現在喫煙者		3(5.9%)	
			計 7(13.7%)
	女子 (N=43)	前	後
非喫煙者	35(81.4%)	33(76.7%)	
過去喫煙者	7(16.3%)	7(16.3%)	
現在喫煙者	1(2.3%)	3(7.0%)	
非喫煙者 → 過去喫煙者		2(4.7%)	
過去喫煙者 → 現在喫煙者		2(4.7%)	
			計 4(9.4%)

3人(5.9%)、女子2人(4.9%)であった。合計では男子7人、女子4人で夫々、13.7%、9.4%が回答を変更していた。

2) 家庭内喫煙者の変化

家庭内での喫煙者の有無を尋ねた。有りでは祖母、祖父、母、父、姉妹、兄弟その他に分け回答を求めた。結果は表2に示す。親の喫煙については表3に示した。家庭内喫煙については前後で

殆ど変化がみられなかった。しかし家庭内の受動喫煙は高率であった。親の喫煙は表3に示す如く、男女とも前後で大きな変化は認められない。男子で母親の喫煙率が30%、女子で父親の喫煙率が65%及び両親とも喫煙する家庭は男女とも高率であった。

3) 講演後の喫煙に対する意識の変化
講演後に喫煙に対する考え方の変化を表4に示した。「大きく変わった」と「少し変わった」を加えると男女とも75%以上の生徒に意識の変化が認められた。

D まとめと考察

高校1年生を対象に喫煙に関するアンケート調査を実施し若干の知見を得た。

- 1) アンケートの回収率は100%で記入率も100%に近かった。
- 2) 自分の喫煙歴については2回の調査で男子で13.7%、女子で9.7%の変化があり、いずれも2回目の調査で増加していた。
- 3) 家庭内の喫煙では2回の調査で大きな変化はみられなかったが、男子で約70%、女子で約85%が家庭内で何らかの受動喫煙に晒されている可能性がある。
- 4) 親の喫煙は2回の調査でも大きな差は無かったが、親の喫煙率の高さには留意すべきである。
- 5) 禁煙教育直後では男女とも75%以上の生徒に、タバコに関して意識の変化が認められた。高校生でも継続した禁煙教育は必要と考えられた。

表2 家庭内喫煙状況の変化

		有り	無し
男子	前	71.6%	29.4%
	後	71.6%	29.4%
女子	前	86.0%	14.0%
	後	83.7%	16.3%

表3 親の喫煙状況の変化

男子		前	後
父親	27(50.0%)	27(50.0%)	
母親	16(29.6%)	17(31.4%)	
両親	10(18.5%)	10(18.5%)	
女子		前	後
父親	26(63.4%)	27(65.9%)	
母親	10(24.4%)	12(29.3%)	
両親	6(14.6%)	7(17.1%)	

表4 禁煙教育後の意識の変化

	男子	女子
大いに変化	33.3%	25.6%
少し変化	39.2%	46.5%
変わらず	27.5%	27.9%