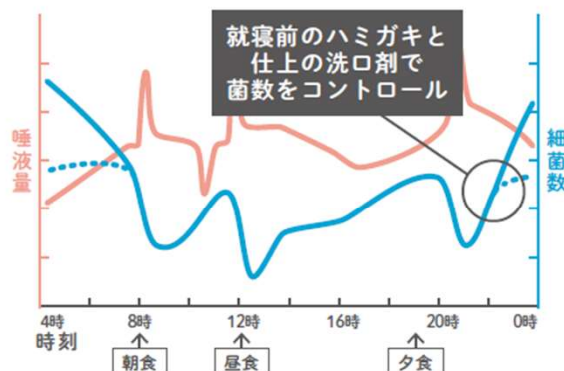


お奨めの使い方

ハミガキ後、歯間清掃を行ってから、仕上げにすすいでいただくことをお奨めします。特に就寝前のハミガキ後に！

唾液量の日内変動と唾液中細菌の日内変動イメージ図



寝ている間は、唾液の出る量が減るため、口腔内の細菌は増加します。夜寝る前のお口のケアが大切です！

就寝前の3ステップ予防

① ブラッシング ▶ ② 歯間ブラシ ▶ ③ 洗口



はぐきの状態を観察してみましょう！

健全なはぐき



ハリがあり綺麗なピンク色をしています。

歯肉炎のはぐき



歯と歯の境目や、歯とはぐきの境目に歯垢がたまるとその部分が赤く腫れてきます。歯肉炎のごく初期段階であれば、歯垢を丁寧に除去することで健全な状態で留めることも期待できます。

定期的に歯科健診を受け、専門的なお口のクリーニングをおすすめします。

信州大学医学部歯科口腔外科監修

お口の手入れの手引き (洗口剤編)



ブラッシングや歯間清掃を行った後に、口をすすぐだけの洗口剤。

洗口剤の3つの特徴

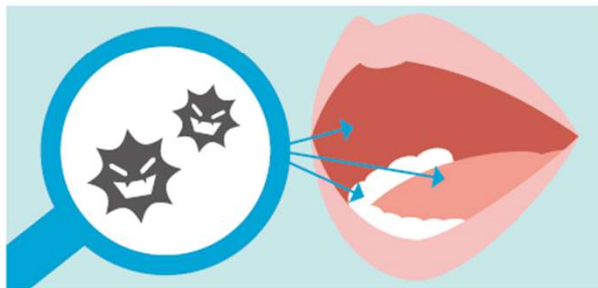
①液体製剤なので、お口の隅々までいきわたります。ブラシの届きにくい歯間部にも届きます。

イメージ図



②洗口剤はブラッシング後の仕上げに使用します。使用後水ですすぐ必要はないので有効成分がお口の中にとどまりやすいです。

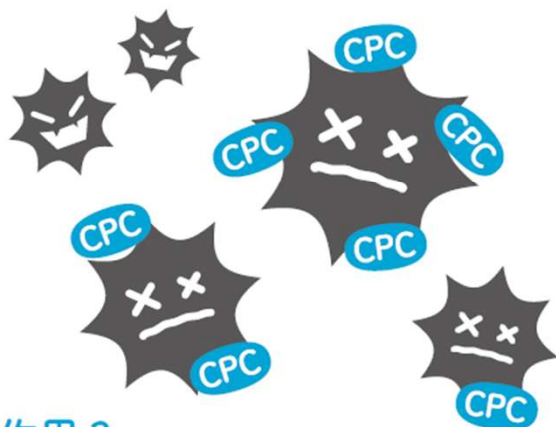
③口腔内は歯面だけでなく舌や粘膜の面積の方が圧倒的に広く、それらも細菌のすみかとなります。それら粘膜に潜む細菌も殺菌し歯肉炎を防ぎます。



有効成分 塩化セチルピリジニウム (CPC)の作用

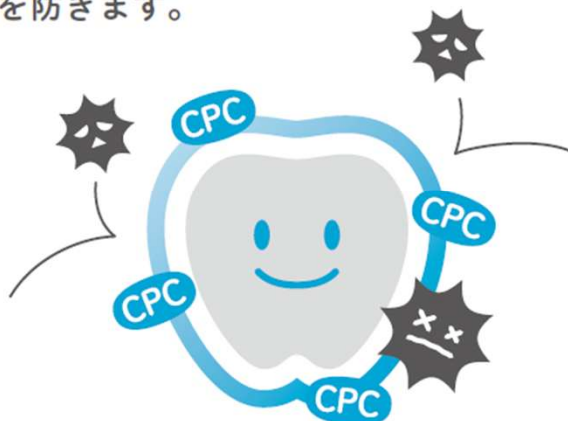
作用 1

殺菌剤塩化セチルピリジニウム(CPC)は、お口の中の歯肉炎や口臭の原因となる細菌に吸着し、殺菌します。



作用 2

ブラッシングや歯間清掃した綺麗な歯面に吸着コートし、細菌が歯面に付着しにくくすることで、歯垢の付着を防ぎます。



ガム・デンタルリンスナイトケア (販売名 薬用G・U・mナイトケアB)

有効成分

- ・殺菌剤-塩化セチルピリジニウム
- ・抗炎症剤(止血剤)-トラネキサム酸配合

効能

口臭の防止、出血を防ぐ、歯肉炎予防
歯垢の付着を防ぐ

使用方法

ブラッシング後、
お口に適量約10ml(約キャップ1杯)
含んで20秒ほどすすいでから
吐き出して下さい。

使用後の チェックポイント



- ☐ 使用前後で、朝起きた時のお口のネバツキや、歯面のザラツキ(歯垢の付着)や、口臭がきになるか、比較してみましょう。