

| NO.1 | 病院名              | 診療科名         | HP                                                                                                                                        | 住所                          | TEL          | 診療時間など                                                 | 紹介状             |
|------|------------------|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|--------------|--------------------------------------------------------|-----------------|
| 北信   | 栗田病院             | 精神科          | <a href="https://www.kuritahp.or.jp/">https://www.kuritahp.or.jp/</a>                                                                     | 〒380-0921 長野県長野市栗田695       | 026-226-1311 | 8:30～16:30<br>受診には電話にて予約必要                             | 必要              |
| 北信   | さかえクリニック         | 精神科          |                                                                                                                                           | 〒383-0037 中野市小田中213-1       | 0269-23-2405 | 9:00～18:00                                             | 不要              |
| 北信   | 篠ノ井橋病院           | 精神科          |                                                                                                                                           | 〒387-0001 千曲市雨宮1636         | 026-272-0744 | 9:00～12:30                                             | 必要              |
| 北信   | 中澤医院             | 精神科          | <a href="https://nakazawa-mc.com">https://nakazawa-mc.com</a>                                                                             | 〒380-0814 長野市西鶴賀町1471番地     | 026-252-3017 |                                                        | 可能ならば必要         |
| 北信   | 長野赤十字病院          | 精神科          | <a href="https://www.nagano-med.jrc.or.jp">https://www.nagano-med.jrc.or.jp</a>                                                           | 〒380-0928 長野市若里5-22-1       | 026-226-4131 |                                                        | 必要              |
| 北信   | 長野中央病院           | 小児科          |                                                                                                                                           | 〒380-0814 長野市西鶴賀町1570       | 026-234-3307 |                                                        | 必要              |
| 北信   | 東口メンタルクリニック      | 心療内科・精神科     | <a href="https://www.hmcl.jp/">https://www.hmcl.jp/</a>                                                                                   | 〒380-0921 長野市栗田1579         | 026-267-7708 | 9:00～12:00・14:30～18:30<br>完全予約制（予約時間はHP参照）             | 必要              |
| 東信   | 小諸高原病院           | 精神科          | <a href="https://komorokogen.hosp.go.jp/">https://komorokogen.hosp.go.jp/</a>                                                             | 〒384-8540 小諸市甲4598          | 0267-22-0870 | 8:30～17:15                                             | 必要(ある方がありがたいです) |
| 東信   | 佐久穂町立千曲病院        | 小児科<br>総合心療科 | <a href="https://www.chikumahospital.jp">https://www.chikumahospital.jp</a>                                                               | 〒384-0613 南佐久郡佐久穂町大字高野町328  | 0267-86-2360 |                                                        | 不要              |
| 東信   | たなべ診療所           | 内科<br>小児科    | <a href="https://tanabeclinic.jp/">https://tanabeclinic.jp/</a>                                                                           | 〒384-0612 佐久穂町高野町730-1      | 0267-86-1186 | 9:00～11:30・14:30～16:30                                 | 不要              |
| 東信   | 千曲荘病院            | 精神科          | <a href="https://tikumaso.jp/">https://tikumaso.jp/</a>                                                                                   | 〒386-8584 上田市中央東4-61        | 0268-22-6611 | 8:30～12:00・14:00～16:00<br>受診には電話にて予約必要（予約時間8:00～17:00） | 不要              |
| 東信   | みらい・そだちクリニック     | 精神科          | <a href="https://mirai-sodachi.com">https://mirai-sodachi.com</a>                                                                         | 〒385-0051 佐久市中込3232-1       | 0267-77-7660 | 9:00～12:00・14:00～17:00                                 | 必要              |
| 中信   | 浅野メンタルクリニック      | 精神科・心療内科     | <a href="https://asanomental.jp/">https://asanomental.jp/</a>                                                                             | 〒399-0027 松本市寿南1-15-3       | 0263-85-0355 | 9:30～12:30・14:30～18:00<br>当日予約可、電話予約可                  | 必要              |
| 中信   | おひさまクリニック        | 内科           | <a href="http://ohisama-clinic.info/">http://ohisama-clinic.info/</a>                                                                     | 〒399-8303 安曇野市穂高5705-1      | 0263-88-7692 |                                                        | 不要              |
| 中信   | 北アルプス医療センターあづみ病院 | 精神科          | <a href="https://www.azumi-ghp.jp/">https://www.azumi-ghp.jp/</a>                                                                         | 〒399-8695 北安曇郡池田町大字池田3207-1 | 0261-62-3166 | 予約制 ※事前の電話連絡必要                                         | 必要              |
| 中信   | 信州大学医学部附属病院      | 精神科          | <a href="https://www.shinshu-u.ac.jp/faculty/medicine/chair/i-seishin/">https://www.shinshu-u.ac.jp/faculty/medicine/chair/i-seishin/</a> | 〒390-8621 松本市旭3-1-1         | 0263-37-2846 | 予約時間15:00～16:30                                        | 必要              |
|      |                  | 子どものこころ診療部   | <a href="https://sucadp.info/zyushin/">https://sucadp.info/zyushin/</a>                                                                   |                             | 0263-37-3381 |                                                        |                 |
|      |                  | 小児科          | <a href="https://wwwhp.md.shinshu-u.ac.jp">https://wwwhp.md.shinshu-u.ac.jp</a>                                                           |                             | 0263-37-3500 |                                                        |                 |

| NO.2 | 病院名           | 診療科名                     | HP                                                                      | 住所                         | TEL                                 | 診療時間など                       | 紹介状                                                    |
|------|---------------|--------------------------|-------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------------------|------------------------------|--------------------------------------------------------|
| 中信   | 松南病院          | 精神科<br>児童・思春期精神科         | <a href="https://shounan-hp.jp">https://shounan-hp.jp</a>               | 〒390-0847 松本市笹部3-13-29     | 0263-25-2303                        | 9:00～17:00                   | 必要                                                     |
| 中信   | 城西病院          | 精神科<br>(児童思春期外来)<br>心療内科 | <a href="https://www.shironishi.or.jp">https://www.shironishi.or.jp</a> | 〒390-8648 松本市城西1-5-16      | 0263-33-6400                        | 9:00～17:30 (児童・思春期外来は17:30～) | 可能であれば持参、なくても可                                         |
| 中信   | 中澤医院          | 精神科                      |                                                                         | 〒398-0002 大町市大町1212-2      | 0261-22-0252                        |                              | 必要                                                     |
| 中信   | まつもと医療センター    | 小児科                      | <a href="https://matsumoto.hosp.go.jp">https://matsumoto.hosp.go.jp</a> | 〒399-8701 松本市村井町南2丁目20番30号 | 0263-58-4567                        | 9:00～16:30                   | 必要                                                     |
| 南信   | こころの医療センター駒ヶ根 | 児童・思春期精神科                | <a href="https://kokokoma-hosp.or.jp">https://kokokoma-hosp.or.jp</a>   | 〒399-4101 駒ヶ根市下平2901       | 予約制0265-83-3181<br>初診予約0265-83-4156 | 9:00～16:30                   | 必要                                                     |
| 南信   | 昭和伊南総合病院      | 小児科                      | <a href="http://www.sihp.jp">http://www.sihp.jp</a>                     | 〒399-4117 駒ヶ根市赤穂3270       | 0265-82-2121                        | 8:30～11:30                   | 必要                                                     |
| 南信   | 諏訪赤十字病院       | 精神科                      | <a href="https://www.suwa.jrc.or.jp">https://www.suwa.jrc.or.jp</a>     | 〒392-8510 諏訪市湖岸通り5-11-50   | 0266-52-6111                        | 8:30～17:00                   | 必要 紹介に際しては、入院治療を前提とした方を対象としています。外来での特別な治療プログラムではありません。 |