

「2021 年度春季研修会」 感想

日時：令和 4 年 3 月 12 日（土）

回答者 37 名

「今年度で義務年限終了の先輩医師に聞く」の感想

・	修学資金に関わる家族や生活のことが聞けて本当によかったです。正直修学資金のことについては大学を考えたときには深く考えていなかったのです。貸与してもらってから思うことではないんですけど、やはり修学資金は大きい金額なのでそれなりの覚悟を持つとくことが大事だと思いました。
・	修学資金に関する正直なお話を伺うことができ、非常に参考になりました。
・	自分が疑問に思っていた話題がでて参考になった
・	ご家庭を築きながら 9 年を終えるというのは、私の中では少し驚きましたが、そういう選択肢もあると知れて少し安心しました。
・	義務年限内でどのような選択をしなければならないのか、医師としてどのような道筋を進んでいくのかを、具体的な話を通して、イメージすることができました。今回のお話を参考にさせていただいて今後の進路を考えていこうと思います。
・	卒後から義務年限終了までの流れが少しイメージできるようになってよかった。
・	自分らしく生きるために貸与資金を使って、悔いのないように学生生活を送っていることがわかった。
・	9 年間の使い方など実際の事情を踏まえて聞けてためになった。
・	病院に関することだけでなく、生活に関することでも聞けて、参考になった。
・	義務年限を終えて、修学資金を振り返ったお話を聞くことができ、とても有意義でした。自分は学生 3 年なので、研修病院やその後の勤務病院についてイメージを持つことができました。
・	奨学金貸与を受けることに対してポジティブな面もネガティブな面も含めて、それぞれの段階でどう悩んだか、どう選択してきたかなどのお話をお聞きできてとてもよかった。
・	嫌になったところなど、リアルな部分まで伺えたのはよかった
・	自分は長野で働くこと自体に不満はないのですが、初期研修から 9 年間絶対に長野じゃないといけないという縛りが窮屈に感じていたので、先生方の話で県外の病院で働きたいなら相談すれば大丈夫と聞けてよかったです。
・	修学資金を借りたことによって選択肢が限られるというのは若干感じていたが、先輩医師の方々は後悔はしていなそうだったので、少し安心した。今のところそういう予定はないが、学生のうちに結婚や出産をしてもなんとかやれるのだという話が聞けて良かった。
・	医師としてのキャリアや結婚などのライフイベントを加味しつつ異動先を決めていく過程は、まだ実習に行っていない身からすると普段全く関わることのない先生からしか聞くこと

	<p>ができないので、とても貴重な機会だったと思います。</p>
・	<p>修学資金を受け取った事について振り返る形で話を聞いたのは、とてもタメになったと思う。しかし、この話を貸与決定前(高3等)に聞いていたらとも思った。</p>
・	<p>今後を考える上でとても参考になった</p>
・	<p>義務年限が終わった後の働き方について気になっていたが、その疑問を解決することができ非常に有意義な時間だった。</p>
・	<p>実際就学資金の貸与を受けている先生方の人生設計といったようなものを聞くことができましたので、非常に参考になりました。ありがとうございました。</p>
・	<p>制約などに対する不安がありながらもどう働いてきたか知ることができ、とてもいい機会になりました。</p>
・	<p>9年間の流れがわかり、今後の参考となった</p>
・	<p>修学資金を借りることのネガティブな面も知ることができたのは非常に良かった。</p>
・	<p>前半は綺麗なお話、後半は本音のお話が聞けて、それぞれよかった。</p>
・	<p>先生方のお話は自分が想像していた修学資金貸与者の人生とは異なっていたため、非常に参考になった。</p>
・	<p>正直な言葉がとても為になると感じた。特に北沢先生の強制されるからこそ得られる経験があるという言葉聞き、地域枠の義務に対して新たな捉え方ができた気がした。</p>
・	<p>医師として長野県で働くことに対して具体的なイメージを持つことができた。あと4年後には勤務が始まるので、意識していきたい。</p>
・	<p>キャリア形成やどの科に進むかなど気になるところが多くあったので、具体的な話を聞くことができてよかった。</p>
・	<p>非常に正直な報告をして下さり、今後のビジョンがクリアになりました。</p>
・	<p>地域枠選択者への一定の制限や条件に対し不安感を持っていましたが、今回の先輩方のお話が今後のモチベーションになりました。地域枠選択者に対する制限だけでなく、誰もいろいろな制限がある中で自身のキャリアについて選択をしなくてはならないということが印象に残りました。実際に先輩方がどのような考えがあってどのような選択をしたのか聞いたことで、自分の将来についてこれまで漠然としたイメージしか持っていませんでしたが、どんなキャリアを歩みたいか、そのためにはどんな選択をしなければならないだろうか、と具体的に考えるきっかけになりました。しかし実際にはまだまだ何も決められていないので、将来自分らしいキャリアを実現するために、先輩方のお話を参考に将来に対するイメージを膨らませただけの給付金もうまく活用しながら、様々な経験や学習を重ねてこれから自分の選択肢と向き合っていきたいと思いました。</p>
・	<p>奨学金の縛りをどう捉えていくか参考になった</p>
・	<p>今回の春季研修会に参加しなければ知らなかったものを沢山実体験として聞くことができ、とてもためになりました。</p>
・	<p>学生中に2人出産した方のお話を聞くのは初めてだったので、自分の将来を描く上でとても参考になり、ありがたかったです。</p>

・	修学資金制度との関わり方、実際の資金の使い方などを知ることができて良かった
・	5 年生で出産された方の話では、「心配」の質も違うためにあまり参考にならないのではないかと思いついて聞いていたが、結果としてよほどのことがない限りは修学資金関連のトラブルは生じないのだとわかって安心しました。
・	義務年限中は勤務する病院や診療科に縛りがあるが、それなりに自分の希望する進路で医師として生きていけるということを知ることができてよかった。
・	思ったよりも奨学金に対して悪い印象があるエピソードがなく安心したというのが率直な感想です。

「研修病院をどう決めたか」の感想

・	研修病院はそれぞれにさまざまな特徴があり、自分が学びたいこと、やりたいことがしっかりできそうだなと感じました。
・	研修病院の決定に際して、さまざまな面から考える必要があるということが分かり、とても有意義でした。
・	人それぞれの決め方があって面白かったです
・	詳しく聞けて、少しイメージできたのがよかったです。
・	勤務先の病院を選んだ理由は人によって違うということを知ることができ、自分の働きたい病院がどこなのかをしっかりと考えることが大事だと感じました。
・	研修を決める様々な視点を聞けてよかった。
・	給与を気にする人、はたまた長野県の医療を把握するため信大を選ぶ人など、人によって様々な視点を持っていることがわかり、自分に合った病院を選びたいと思った。
・	だんだんと研修病院について考えてくるので参考になった。
・	どの病院にもそれぞれ良さがあることがわかり、少し気が楽になった。
・	研修病院を選び始めた時期や見学でみるポイントなど、参考になりました。
・	なにに重点をおいてどう選んだか、それぞれの病院の特徴、就活をした時期など、とてもためになるお話だった。
・	信州大学卒の方が多かったのも、県外の大学にいる身としては正直参考にしきれない部分はあったと感じた
・	自分も春に行く予定だったのですが、東京の大学病院で実習していたこともあり、新型コロナウイルス蔓延予防のため控えさせていただきました。信州大学の同期はポリクリで県内の病院を実習するようだったので、私みたいな県外の奨学生はいつから見学に行くべきか悩んでいたのですが、夏から行っている先輩方がいてまだ間に合うのだと思い安心しました。
・	まだ 1 年生なので具体的なことはわからないが、研修病院を決めるのにも重視する部分がそれぞれで違って興味深かった。マッチングの仕組みがよくわかっていないので調べてみようと思う。
・	研修医 1 年目の先生や 6 年生のお話(しかも研修病院に関して)を聞ける機会はなかなかない

	ので、毎年この時期にお話が聞けてありがたく思っています。
・	今はあまり実感は湧かなかったが、5.6年生になるときに聞いたら、そのときに一番聞きたい話を聞けたと思う。
・	研修病院について考えるきっかけになった
・	何をもって研修病院を決めるのかのお話をしていただいて、今後の自分の選択する場面の参考にしたいと思った。
・	マッチングの話など、まだ先のように感じることを話していただいたので、これからの勉強へのモチベーションとなる内容でした。ありがとうございました。
・	自分も今回のお話を参考にしてよく考えて決めようと思った。
・	病院見学やマッチング試験の回数をどうすべきか迷いがあったが、迷いはなくなった
・	間もなく5年生となり病院見学先等を決め始める時期であったため大変参考になった。
・	今の自分の考え方が、先輩方と大きくは変わらないとわかって安心した。
・	県の方や大学の先生方との面談を通して決めていくということで、自分の要望を配慮して頂けることにありがたみを感じた。
・	まだ先の話ではあるが、早いうちに決め方を知ることができよかった。
・	今のところではあるが、研修したい病院があるので、そこで勤務するためにはどうしたら良いかを考える良い機会になった。
・	研修先の決め方はあまり考えたことがなかった。多くの先輩から話を聞けて、いろいろな決め方、要因があることを知れたのでよかった。
・	報告を聞いていると個人差が大きいと分かり、自分の時も自分のやり方をしっかり決めて決断のプロセスを通りたいと思いました。
・	研修病院の決定について興味がありましたが、コロナの影響もあり部活などの知り合いの6年生の先輩方から聞く機会がなかったのでとてもありがたかったです。給与のお話や信大病院ならではのお話など実際に研修されている先輩方だからこそ聞けるお話もあって参考になりました。
・	どのくらいの次期からマッチング希望の病院を見つけていくかの参考になった
・	生の声を聞くことができ良かったです。将来の参考にしたいと思います。
・	同期が多い方がいい、という言葉があったのですが、少ない方がいろいろやらせてもらえるのでは、と思ったので、その点について聞いてみたかったです。
・	信州大学以外の大学の方のマッチングの事情を知ることができて良かった
・	まだまだ実感の薄い話ではありましたが、実際に研修病院を決めるときの手がかりにできたらと思いました。
・	自分も長野赤十字と佐久総合が進路の候補に入っていたので、お話を聞く良い機会になった。
・	まだ実感がわからないことの方が多かったですが、自分が研修先を決める時には参考にさせていただきます。