

# 背景問診・MAPSO問診チェックリスト

Psychiatry  
In  
Primary  
Care  
PIPC研究会

ここから始める！あなたの心療

# 背景問診チェックリスト

## ■ 主訴

これを最初に訊いてはいけません。問診表などで確認すること

## ■ 既往歴

今までにかかった、内科や外科などの病気について教えていただけますか？

## ■ 心療既往歴

これまでに、心療内科や精神科に通院したことはありますか？

どんな薬を飲んでいましたか？

その薬の効果は、あなたの身体にあっていましたか？

## ■ 家族心療歴

ご家族の中で、心療内科や精神科に受診されたことがある方はいらっしゃいますか？

## ■ 職業

お仕事は何をなさっていますか？

具体的にどんな仕事ですか？ 営業？設計？販売？ くわしく教えていただけますか？

職場の人間関係はどうですか？

仕事でストレスを感じますか？

自営業なら 立ち入って伺いますが、事業は順調ですか？

## ■ 家族構成

同居している家族構成を教えていただけますか？

ご家族のご職業を教えていただけますか？

ご家族の人間関係はどうですか？

## ■ プライベート 既婚者の場合は省略可

彼氏（または彼女）はいますか？

年齢は何歳で、何をしている人ですか？

彼氏（彼女）いない歴は、何年ですか？

彼氏（彼女）とは、うまくいっていますか？

## ■ 服薬

現在、何かお薬やサプリメントなどを飲まれていますか？

## ■ 飲酒

お酒は飲みますか？

とことん飲もうと思うと、どのくらい飲めますか？

最後にお酒を飲んだのはいつですか

## ■ 喫煙

たばこは吸いますか？

1日何本ぐらい吸いますか？

**あいづちと承認の言葉を忘れずに！**

- なるほど、それは辛かったです
- なるほど、本当によくがんばりましたね
- なるほど、そのときはそうするしかなかったんですね

# MAPSO問診チェックリスト

## うつ症状

### ■ 不眠

寝つきはどうですか?  
途中で目が覚めたりしますか?  
→はいの場合 またすぐ眠れますか?  
朝早く目が覚めたりしますか?  
朝起きた時にぐっすりと寝た気がしますか?

### ■ 食慾・体重減少

食事はおいしく食べられますか?  
体重が減りましたか?

### ■ 抑うつ気分

気持ちが沈み込んだり、漸入ったり、憂うつになったりすることがありますか?

### ■ 喜び・興味の消失

何をしても楽しくなくなっていますか。今まで興味が持てたことに興味が持てなくなっていますか?

### ■ 倦怠感

体がだるく感じたり、疲れやすかったりしますか?

### ■ 集中力の低下

なかなか物事に集中できなくなっている、ことがありますか?

### ■ 判断力の低下

判断力が落ちていますか?  
普段なら問題なく決められることが、なかなか決められなくなっていますか?

### ■ 苛立ち

イライラしますか?

### ■ 自責感

よく自分を責めたりしますか?

### ■ 希死念慮 上から順番に聞いて、答えがいいえになったところで終了

死んでしまったら楽だろうなあーと思ったりしますか?

死ぬ方法について考えますか?

→はいの場合 具体的にはどういう方法ですか?

遺書を書きましたか?

死ぬことばかり考えていますか?

実際に死のうとしていますか?

自分でそれを止められそうにないですか?

# 躁・軽躁エピソード

## ■ 躁エピソード

ハイテンション！ なったことはありますか？

自分が大きく爽快に感じられて、どんどんアイデアがわいてきて、すごくキレやすくなって、ずっとしゃべりまくっていることがありますか？

眠る必要性がないように感じたことはありますか？

気持ちが突っ走るように感じたことはありますか？

## ■ 軽躁エピソード

程度はそれほどではなくても、普段の落ち込んでいる状態と明らかに違う状態になったことはありますか？

その状態は、1日とか2日とか、何日か続きましたか？

# 不安障害 G-POPSと覚える

## ■ GAD 全般性不安障害

あなたはひどい心配性ですか？

## ■ PD パニック障害

心臓がドキドキして、もう駄目だ、死ぬかもしれない！狂ってしまうかもしれない！と思ったことはありますか？

→はいの場合 またなったらどうしようと考えて、どうしようもなくなることはありますか？

## ■ OCD 強迫性障害

ガスの元栓、家の鍵の確認に時間がかかってしまったり、確認のために、また戻ってしまうようなことがありますか？

確認したり、手を洗ったり、数えたりが気になりますか？

## ■ PTSD 外傷後ストレス障害

フラッシュバックするようなトラウマ体験がありますか？

## ■ SAD 社交不安障害

あなたはあがり症ですか？

# 精神病症状

## ■ 考想化声

あなたの考えが、頭の中で声になって響く感じはありますか？

## ■ 考想伝播

向こうから来た知らない人に、あなたの考えが見透かされたような感じがしたことはありますか？

## ■ 被注察感

見知らぬ皆から監視されるように、見られているように感じますか？