

夏季交流会

2020/8/30

長野県立こども病院
小児科 増田智幸







Pediatrics





交流

夏季

会

目次

1. 現在の勤務
2. こんな時、あなたならどうしますか
3. 医療現場からみえてきたこと
4. 困ったときの処方箋
5. みなさんへのメッセージ

目次

1. 現在の勤務
2. こんな時、あなたならどうしますか
3. 医療現場からみえてきたこと
4. 困ったときの処方箋
5. みなさんへのメッセージ

研修内容

外来



救急



麻醉

病棟

NICU

1年目

2年目



Love



Courage



Power



Intelligence

目次

1. 現在の勤務
2. こんな時、あなたならどうしますか
3. 医療現場からみえてきたこと
4. 困ったときの処方箋
5. みなさんへのメッセージ

イベント発生！

Ns.小鞠さん

「先生！下肢のSpO₂が60%です！
酸素使っていいですか？」

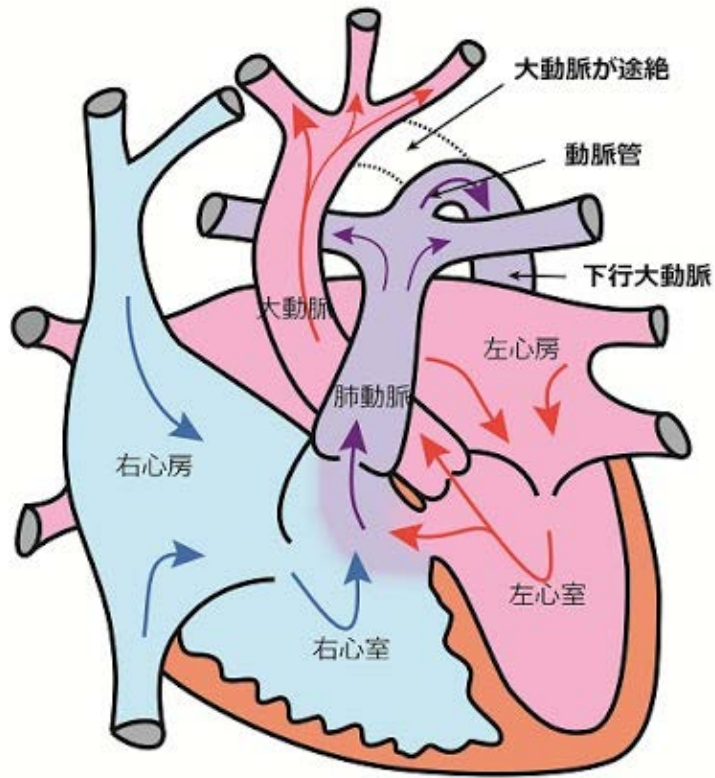


あなたはどっち？





診断：大動脈弓離断



- 大動脈が途中で途絶している
- 動脈管を介して下行大動脈に血流が送られる

酸素投与の影響

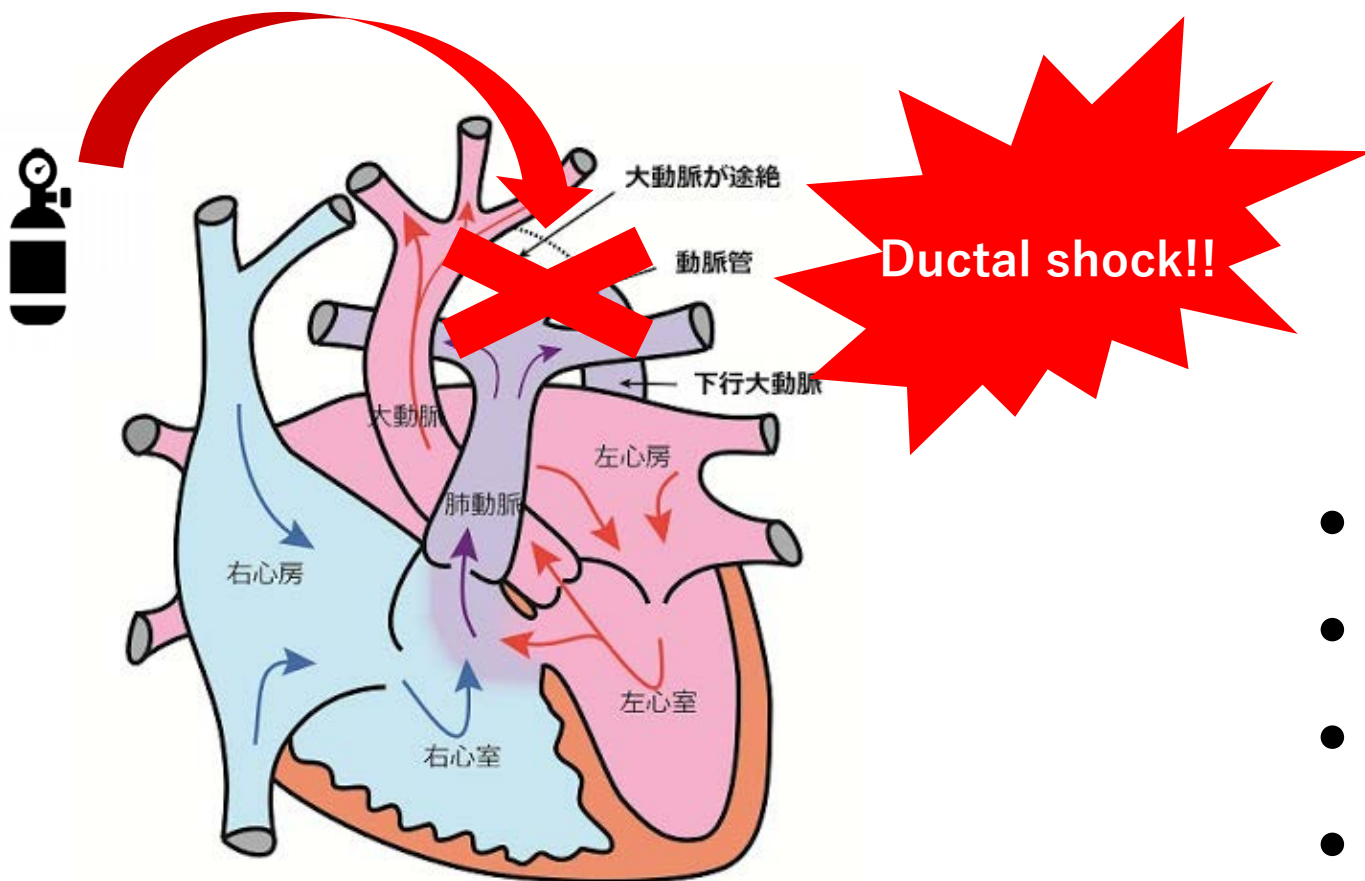
メリット

- 末梢酸素 ↑
- 肺胞酸素濃度 ↑
- 肺血管拡張
- 心機能上昇

デメリット

- 動脈管閉鎖
- 肺血流増加





- 組織への血流低下
- 著明なアシドーシス
- 腎不全
- DIC
- 最悪の場合…Death

よかれと思って…

- 「多くの場合」で使っているからと言って、必ずしもその選択が正解になるとは限らない。
- なにか一つの考え方にとらわれるのは非常に危険。あらゆる可能性を考慮したうえでの行動を。
- 行動に対する「理由付け」の習慣を養って。

地道に教科書を読むよりも…

- 教科書には見るべきポイントまでは載っていない。

→最初から「ほしい答え」が分かれば苦労しないのだけれど…

教科書に載らない 医療現場の着眼点



重要なのは

ポイント



ポイントをつかむために

- 先輩や同期、周りの人から新鮮な情報収集を。
- 情報は新しければ新しい方がよい。The Newer, The Better.

またまた！イベント発生！

「先生！
入院中のAくんが息してません！
モニタの心拍は0で脈もふれません！
どうしたらいいですか！？」



TRIAL
DOCTOR



不測の緊急事態、まずすることは？

◆A: 気道確保

◆B: 胸骨圧迫

◆C: ルート確保

◆D: 人を呼ぶ

何か困った事態が発生したら？



人を呼ぼう！！！！

- どれだけ準備していても不測の事態が起こるのが実臨床の場。
- 限られた人数では、できることも少ない。
- どれだけ経験を重ねても決して自分の力を過信しないように。
あらゆる場面で謙虚な姿勢を目指せるか。

目次

1. 現在の勤務
2. こんな時、あなたならどうしますか
3. 医療現場からみえてきたこと
4. 困ったときの処方箋
5. みなさんへのメッセージ

これから必要になってくる能力





問題点を**視覚化**する力



準備する力



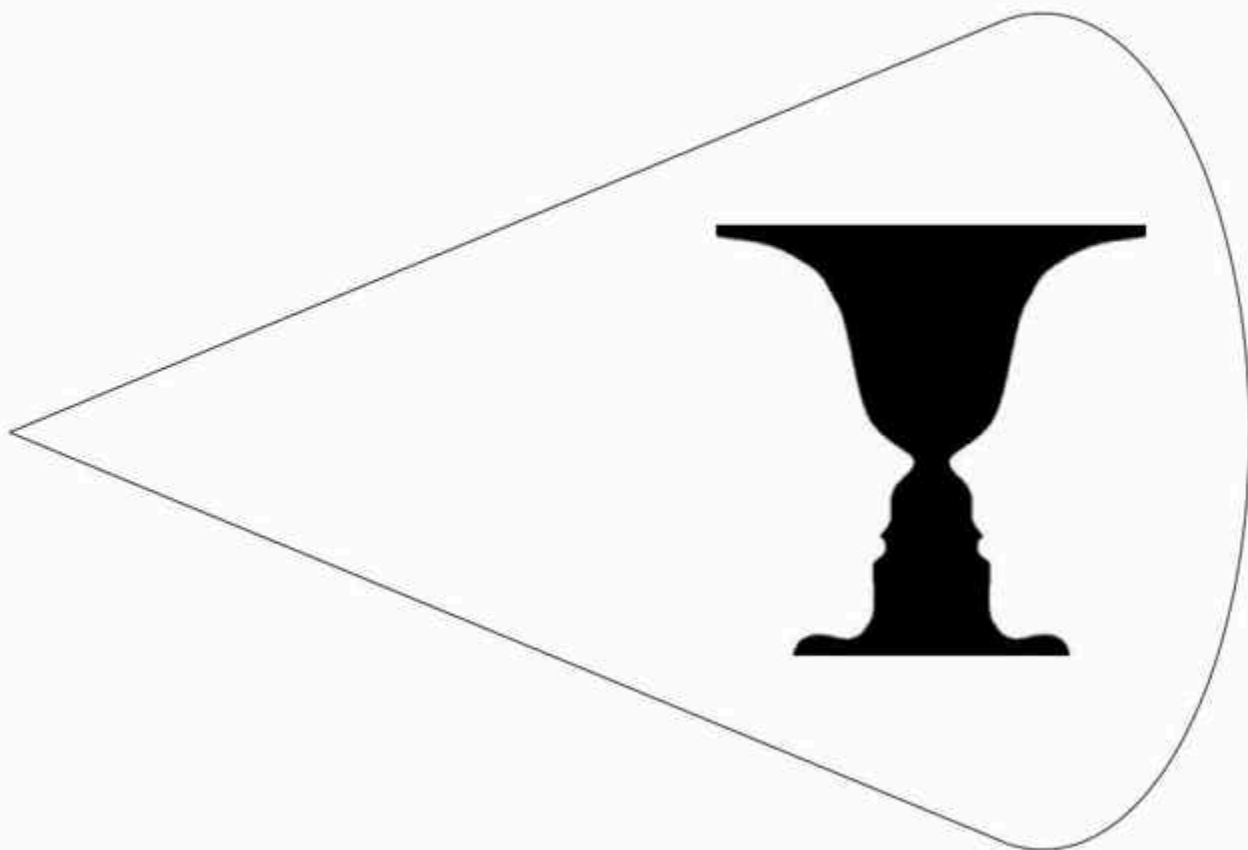
最後まで**やり遂げる**力



問題点を視覚化する力



What are you looking for?



準備する力



What

Time

Select



Planning





Check

A wide, multi-level staircase made of grey stone steps leads upwards towards a bright, glowing light at the top. The staircase is flanked by blue-grey tiled walls with metal handrails. The perspective is from the bottom of the stairs, looking up. The text "Step by step" is written in a white, cursive font across the lower half of the image.

Step by step



準備にどれだけ時間をかけられるか
物事が始まった後では、もう遅い



最後まで**やり遂げる**力

Done is better than perfect
-Mark Eliot Zuckerberg-



Challenge



目次

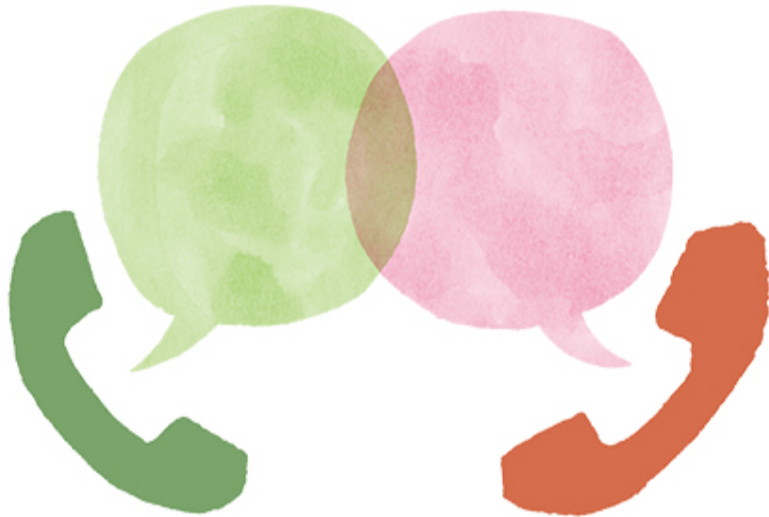
1. 現在の勤務
2. こんな時、あなたならどうしますか
3. 医療現場からみえてきたこと
4. 困ったときの処方箋
5. みなさんへのメッセージ

If you have some troubles...





とりあえず、相談してみよっか



情けは人の為ならず



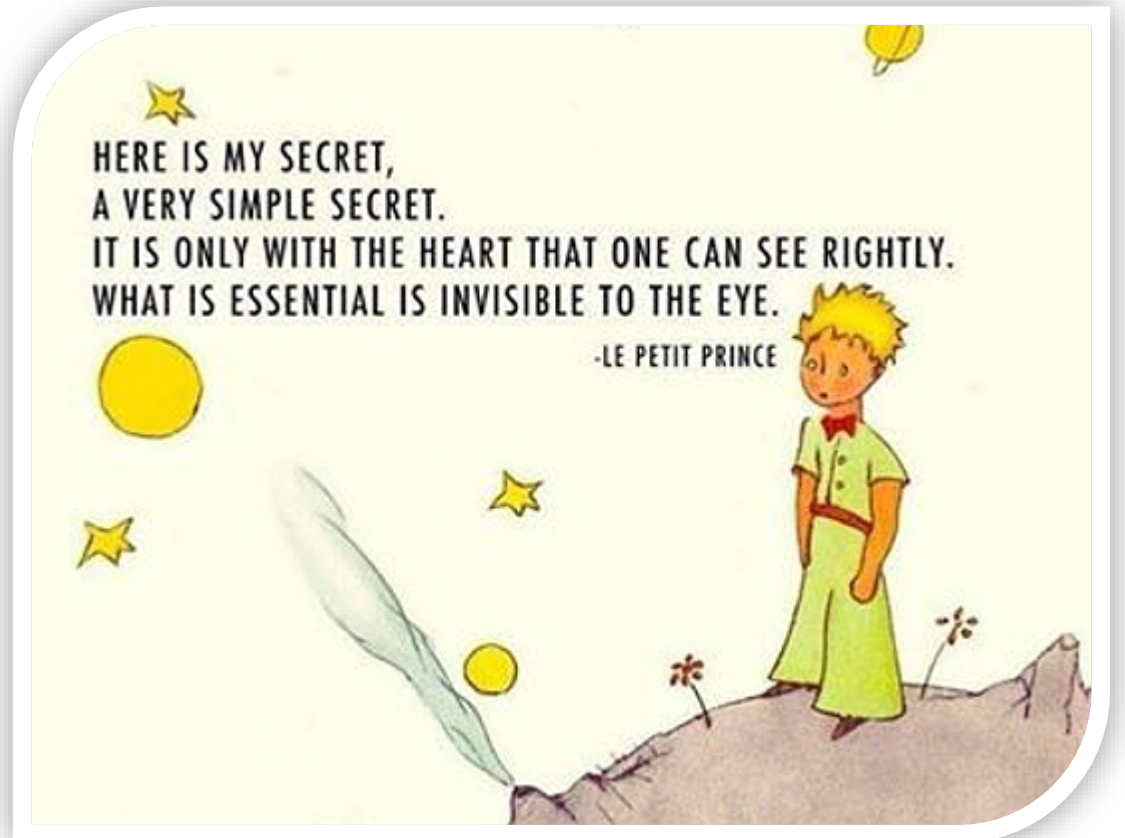
他人の利益を図らずして
自ら栄えることはできない



ー アンドリュー・カーネギー（鉄鋼王）

Essential

- *Relationship*
- *Motivation*
- *Voice*
- *Experience*
- *Feeling*



- どん底のない人生はない。
- 程度の差こそあれ、みな苦勞しながらも生きている。
- あなたのことを大切にしてくれる人を全力で大事にしよう。

一番大切なのは、
どん底のとき、
誰がそばに
いてくれたか。

野村克也

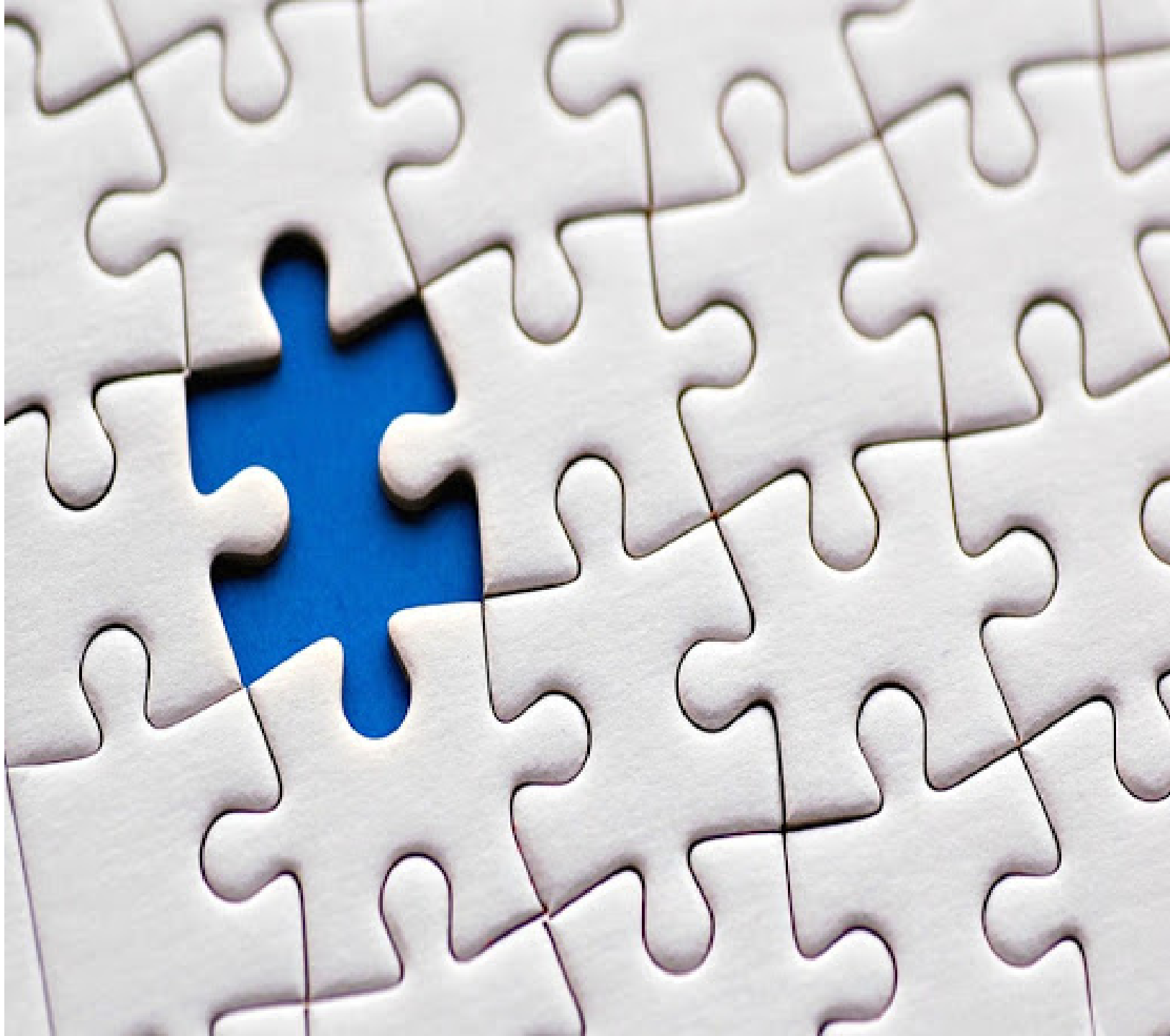
本当の強さは、
転ばないことじゃなくて、
転んでも、
立ち上がれることです。

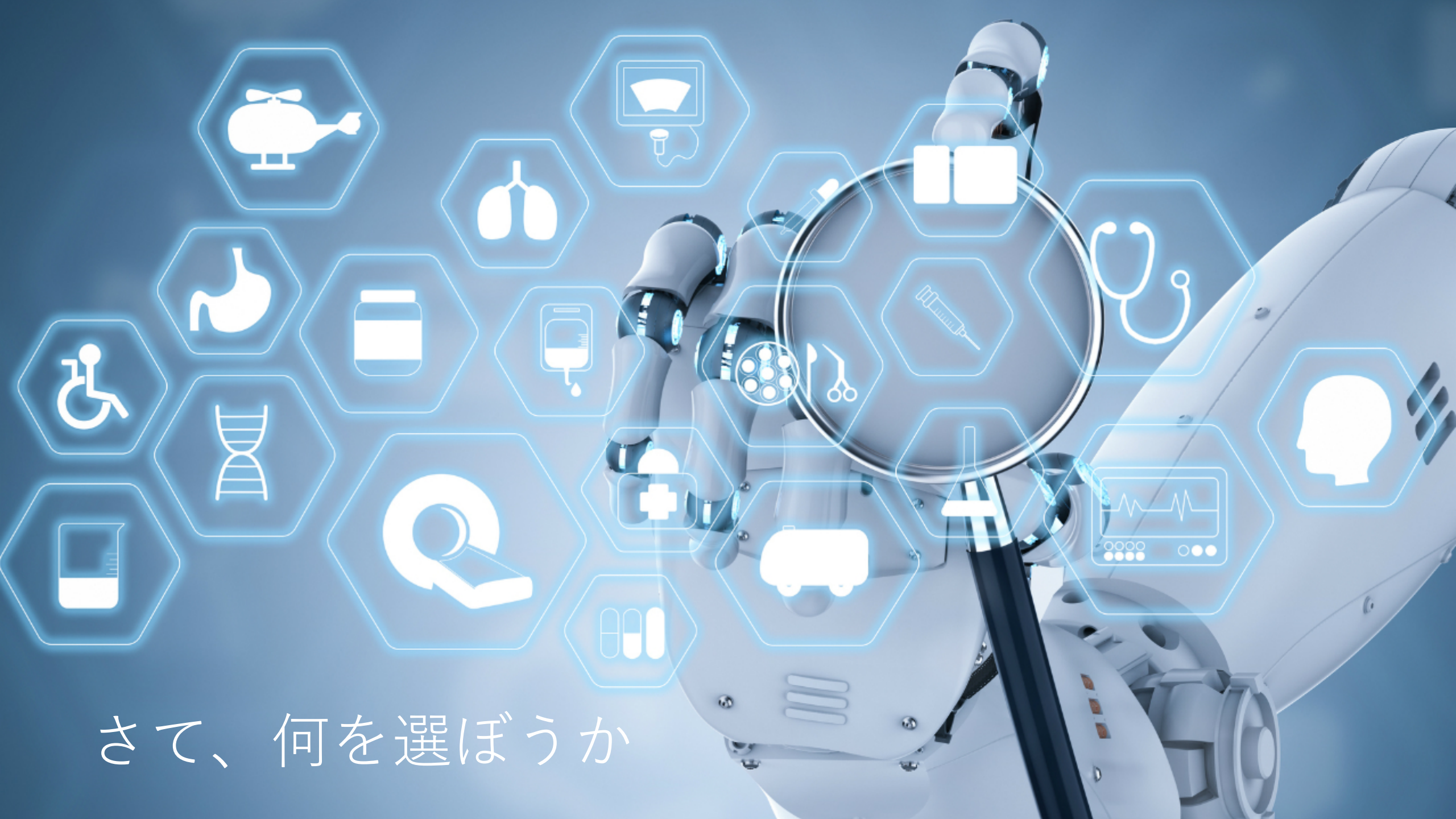


KEYWORDS



*One for all,
all for one*





さて、何を選ぶか

目次

1. 現在の勤務
2. こんな時、あなたならどうしますか
3. 医療現場からみえてきたこと
4. 困ったときの処方箋
5. みなさんへのメッセージ

やりたかったことをやってみよう！



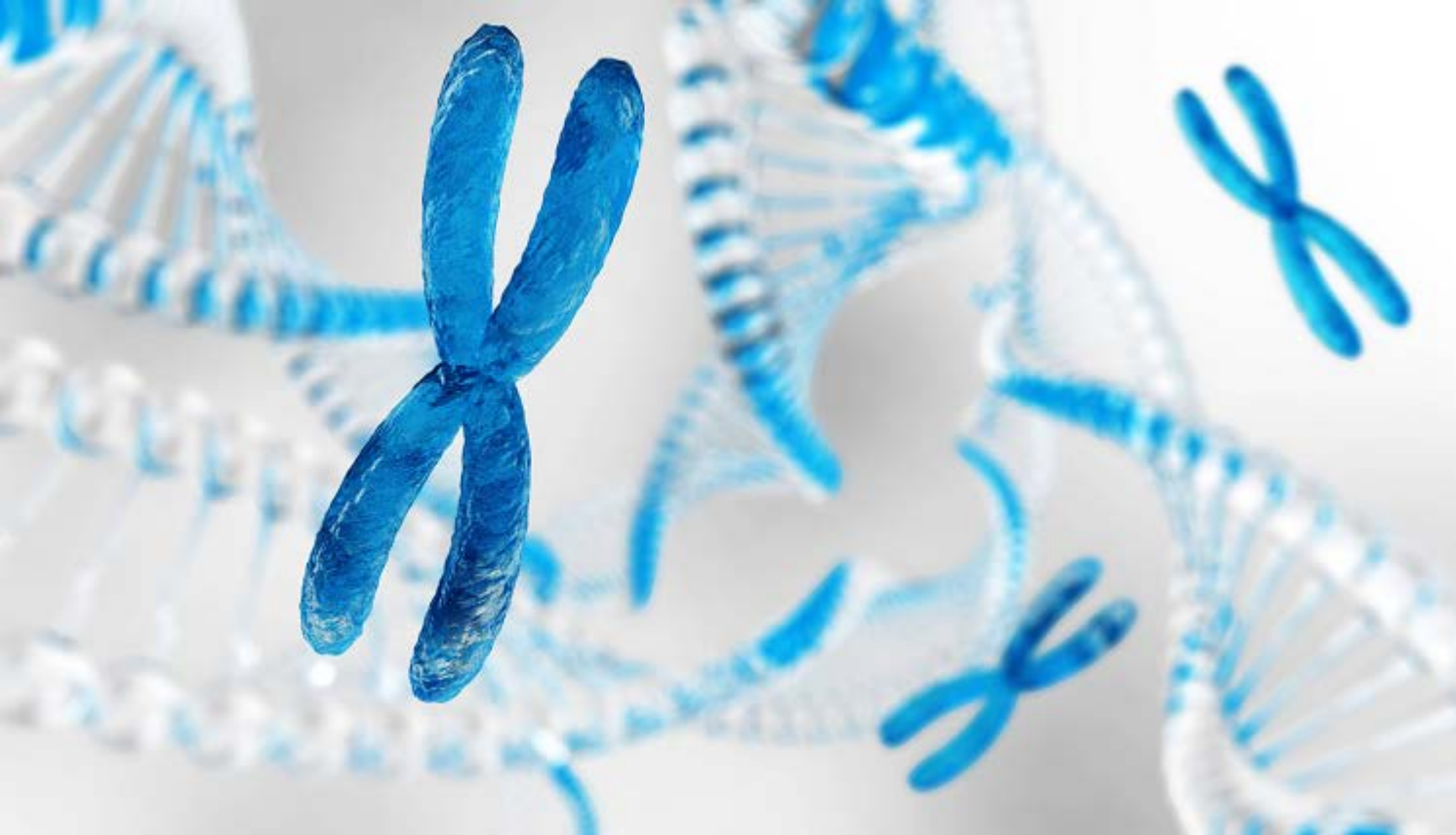




オンとオフの使い分け

雑談は大事





- 「自分のために」では、なかなか続かない。
- 目の前にいる患者さんのためにできることを探す。

Take Home Message

- 人から教えてもらえる「ポイント」を大切にしよう。
- こまめなハウレンソウが着実な一歩になる。
- 人とのつながりを大切に。
- 自分の好きなこと、得意なことを生かしていこう！



Q かきこうりゅうかい ますだ

Muscle

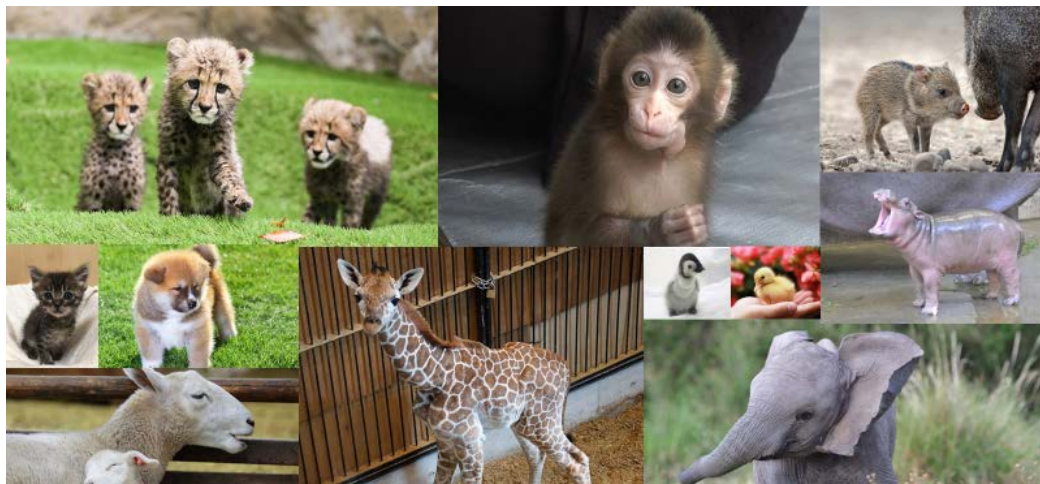
* 出ません

夏季交流会 増田



経歴

- 松本
- 山形
- あづみHP
- 長野赤十字HP
- こどもHP



Done is better than perfect
-Mark Elliot Zuckerberg-

可能性は 広がっていく



みなさんへ。

ご清聴、ありがとうございました。

それぞれの場所でごがんばりましょう。
