

信州大学農学部環境講演会

「森林セラピー～森林浴の生理的効果とその活用～」

日時：2010年1月22日（金）13:00～15:00

会場：信州大学農学部11番講義室

講師：恒次 祐子氏（つねつぐ ゆうこ）

入場：無料

恒次祐子（つねつぐゆうこ）

1999年 東京大学大学院農学生命科学研究科 修士課程修了

1999年 農林水産省 森林総合研究所入所

現職

（独）森林総合研究所 構造利用研究領域 主任研究員

千葉大学大学院園芸学研究科 客員准教授

研究テーマと講演概要

森林環境や木材を用いた居住空間の快適性を人間の生理的な応答を測定することにより明らかにしたいと考えて研究を行っています。2004年より森林セラピープロジェクトに参画し、これまでに全国の30あまりの森林で森林浴実験を行ってきました。環境から受ける影響を明らかにするための様々な「人を測る」手法や、これまでにやってきた室内実験、屋外実験により得られたデータを紹介します。

学会活動

日本生理人類学会、日本木材学会、日本建築学会、国際森林研究機関連合(IUFRO)など

著書（分担執筆）

「森林医学」（朝倉書店、2006）、「森林医学II 環境と人間の健康科学」（朝倉書店、2009）、「カラダの百科事典」（丸善、2009）など。

お問い合わせ：信州大学農学部 ISO 事務局
〒399-4598 長野県上伊那郡南箕輪村 8304
TEL：0265-77-1300(代)（内線 2715）
FAX：0265-72-5259