

～エコ・クッキング（※）体験講座のご案内～

エコ・クッキングに挑戦！1本の大根



【テーマ】

日ごろ何気なく食べている1本の大根・・・「おいしく作って残さず食べよう」
調理の工夫で、ゴミの量を少なくしたり、エネルギーの使用量をおさえたり、・・・エコ・クッキングの専門家をお招きし、
エコ・クッキングに挑戦してみましよう！たくさんの皆様のご参加をお待ちしています！

【日 時】 平成20年11月22日（土）14時～16時

【場 所】 信州大学教育学部附属長野中学校家庭科室
長野市大字南堀109

【対 象】 長野市及び近隣にお住まいの方

【定 員】 40名

【参加費】 無料

【持ち物】 エプロン、三角巾等の頭覆い、
上履き、手ふき、ふきん



【交 通】 長野電鉄普通電車に乗車し、「附属中学前」で
下車、徒歩2分（駐車スペースもありますが、
なるべく公共交通機関をご利用ください。）

【申込期間】 10月20日（月）9時～31日（金）17時
（ただし、土日を除く）

下記の電話番号で「先着順」に受け付けます。

【申込先】 信州大学教育学部事務部（増田・大塚）

026-238-4009 or 4033

【主 催】 信州大学教育学部エコキャンパス委員会

【協 力】 長野市環境部

【講 師】 エネルギー環境教育情報センター

エネルギー・コミュニケーター 小阪 弘子 氏
【その他】 けが等には十分注意させていただきますが、主
催者側でレクリエーション傷害保険に団体加入
しますので、お困りの際はご相談ください。



※「エコ・クッキング」は、東京ガス株式会社の登録商標です。