

雑穀プロジェクト in 伊那



日 時	2008年9月19日(金) 料理講習会 13時30分～15時30分 ・定 員 10名 抽選で選ばさせていただきます。 ・参加費 1,500円 ・持ち物 エプロン、バンダナなど頭にかぶるもの 講演会「食と健康」15時45分～17時 定員なし 参加費無料 申し込み不要
	2008年9月20日(土) 10時30分～14時解散 信州大学の雑穀圃場見学 (農学部の井上直人教授が案内・説明します) 雑穀レストラン「野のもの」雑穀弁当 定員30名 参加費 1,500円 (弁当代込み)
場 所	19日 気の里ヘルスセンター「栢の木」伊那市長谷 (道の駅南アルプスむら斜め向かい) 20日 信州大学農学部 上伊那郡南箕輪村 (中央高速道 伊那インター西)
申し込み方法	19日の料理講習会と20日の見学会&雑穀弁当の申し込みは、 下記「雑穀プロジェクト in 伊那」係まで、TELでお名前・ご連絡先をお知らせ下さい。
申し込み締め切り	2008年9月11日(木)まで
お申し込み お問い合わせ先	伊那市役所農林振興課「雑穀プロジェクト in 伊那」 係/担当: 農業振興係 TEL: 0265 78-4111 (内線 2415)

講師 王 理恵 さん (野菜・雑穀料理研究家) プロフィール  
ジュニアベジタブル&フルーツマイスター、雑穀エキスパート  
富山県入善町食育大使、秋田県「あきたベジフル大使」  
<料理連載> ソトコなど



運 営 体 制	主催：伊那市 後援：信州大学農学部、日本雑穀協会 協力：NPO法人 南アルプス食と暮らしの研究舎
---------	--------------------------------------------------------