

参加無料
1会場定員20名

中南信版

長野県で

働きたいママ 応援セミナー開催!

北信・東信・中信・南信 全20回開催! 複数回受講可能

開催時間 10:00~12:00

お問い合わせ

SBCテレビ局:026-237-0540

託児

1会場 先着10名まで

※お1人様1名まで(1歳以上のお子様に限ります)

中信

松本商工会議所

〒390-8503 長野県松本市中央1-23-1

※周辺の有料駐車場をご利用ください。

育児休業復帰支援セミナー

南信

伊那市生涯学習センター

〒396-0025 長野県伊那市荒井3500 番地1 いなっせ5階

※いなっせ駐車場、市営中央駐車場等が無料で使用できます。

育児休業復帰支援セミナー

2月8日(月) 第1回 復帰不安解消セミナー

- 子育てをしながら働く時間の使い方 講師:(株)ママLife代表 小山真央
限られた時間の中でどうやって仕事と育児の両立をしていくのか。
困ったときはみんなどうしているのか実体験をもとにお話します。
- 困った時の病児保育 講師:Mom's sun 池尻由美
3歳児神話に悩まされているお母さんが多いのでは? 本当の所は?
頑張りすぎなくてもいいんです。病児保育は、そんな頑張っているお母さんの
手助けをする場所です。
- 実は…人事・採用する側の本音 講師:箱山ふとん店4代目 箱山正一
採用する側はどんなところを見ているのか。
復帰するときのポイントを分かりやすく解説します。
- Q&A交流会(同時開催:持ちよりフリマ)

2月9日(火) 第2回 ネットワーク支援セミナー

- 上手な人付き合いの方法 講師:NPO法人キッズウィル代表 福島百子
人と上手に接することが出来れば、人生明るく前向きに生きることが出来ます。
- コミュニケーション能力を高めるために(同時開催:持ちよりフリマ)
相手の考えを受け入れながら自分だけが我慢するのではなく、
上手に気持ちを伝える練習をします。(NPO法人キッズウィル代表 福島百子)

2月10日(水) 第3回 見た目磨き講座

- ファシリテーター:子育て応援団ばれっと代表 宮尾秀子
- 開運メイクで輝きアップ 講師:観音メイクセラピスト 神宮司志麻
品が良くてさわやかで女性度アップの誰からも愛されメイクを伝授
 - ヘアメイクは仕事の基本 簡単まとめ髪でキャリア度アップ
講師:ヘアメイク ミネルヴァ代表 春原壽江
トップモデルを作るカリスマ美容師が時短おしゃれスタイルを伝授
 - ばれっとカフェ(先輩ママから復帰体験を聞こう!)

子育て女性の社会参加応援セミナー

2月12日(金) 第1回 子育てを経て起業した体験セミナー

- 私もママ起業家!ゼロから始めるMyビジネス 講師:(株)ママLife 酒井美貴
ママだからこそ感じる起業のメリットや、具体的なプランニングなど、
誰にでもできる起業プロセスを実際の事例を交えてお伝えします。
- 上手な人付き合いの方法 講師:NPO法人キッズウィル代表 福島百子
人と上手に接することが出来れば、人生明るく前向きに生きることが出来ます。
- コミュニケーション能力を高めるために(同時開催:持ちよりフリマ)
相手の考えを受け入れながら自分だけが我慢するのではなく、
上手に気持ちを伝える練習をします。(NPO法人キッズウィル代表 福島百子)

2月15日(月) 第2回 子育て女性の社会参加セミナー

- 子どもがいるからこそ出来ることがある 講師:長野市議会議員 寺沢さゆり
子育てを経てどうやってやりたいことを実現してきたのか。
現状を良くしていきたいという強い想いを体験をもとにお話します。
- コミュニケーション能力を高めるために(同時開催:持ちよりフリマ)
相手の考えを受け入れながら自分だけが我慢するのではなく、
上手に気持ちを伝える練習をします。(NPO法人キッズウィル代表 福島百子)

1月21日(木) 第1回 復帰不安解消セミナー

- 子育てをしながら働く時間の使い方 講師:(株)ママLife代表 小山真央
限られた時間の中でどうやって仕事と育児の両立をしていくのか。
困ったときはみんなどうしているのか実体験をもとにお話します。
- 困った時の病児保育 講師:Mom's sun 池尻由美
3歳児神話に悩まされているお母さんが多いのでは? 本当の所は?
頑張りすぎなくてもいいんです。病児保育は、そんな頑張っているお母さんの
手助けをする場所です。
- 実は…人事・採用する側の本音 講師:箱山ふとん店4代目 箱山正一
採用する側はどんなところを見ているのか。
復帰するときのポイントを分かりやすく解説します。
- Q&A交流会(同時開催:持ちよりフリマ)

1月22日(金) 第2回 ネットワーク支援セミナー

- 子育てママたちのネットワーク作り 講師:繋INC.代表 木村かほり
子育てママたちに役立つ地域の助け合いネットワーク作りをお話します。
地域で助け合うことで、楽しい子育てを応援します。
- Q&A交流会(同時開催:持ちよりフリマ)

1月26日(火) 第3回 コミュニケーション講座

- ファシリテーター:子育て応援団ばれっと代表 宮尾秀子
- 夫婦間も仕事場でもばっちりコミュニケーションを学ぼう
講師:コーチングトレーナー 木口博文
気持ちの伝え方や相手を喜ばせる聴き方などをコーチします。
 - ばれっとカフェ(みんなで話そう!これからの事)

子育て女性の社会参加応援セミナー

1月28日(木) 第1回 再就職支援体験セミナー

- 求められる人になる!社会復帰の自己準備 講師:(株)ママLife 酒井美貴
再就職、社会復帰の不安を解消するには、「今」できる自己準備がポイント。
備えて無理なくスタートしよう!
- 子育てママたちのネットワーク作り 講師:繋INC.代表 木村かほり
子育てママたちに役立つ地域の助け合いネットワーク作りをお話します。
地域で助け合うことで、楽しい子育てを応援します。
- Q&A交流会(同時開催:持ちよりフリマ)

1月29日(金) 第2回 子育て女性の社会参加セミナー

- 子どもがいるからこそ出来ることがある 講師:長野市議会議員 寺沢さゆり
子育てを経てどうやってやりたいことを実現してきたのか。
現状を良くしていきたいという強い想いを体験をもとにお話します。
- Q&A交流会(同時開催:持ちよりフリマ)
(繋INC.代表 木村かほり)

※セミナー内容は都合により変更になる場合があります。詳しくはSBCのHPで確認してください。



長野県

長野県委託事業【女性の活躍を推進するライフスタイル発信事業】

申込みは



SBC



http://sbc21.co.jp/mama_seminar/

